

接线实训总结(通用6篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

接线实训总结篇一

为了提升自己的能力，使自己更好地融入到社会当中，我到xx食品厂参加了实习活动，这次实习给我很大的启发，现将实习内容和体会如下：

学习水果罐头食品生产技术和设备及企业管理，获取本专业的实际知识，培养初步的实际工作能力和专业技能。

进工厂实习是我们作为当代的大学生一堂重要的学习课，通过这节课让我们更好地接触广阔的社会，为今后实际工作打下基础。实践是检验真理的唯一标准，通过这次实习，我对与专业密切相关的一些产品的生产工艺流程有了进一步的了解，同时也学习到了许多书本上没有的知识，更加丰富了我们的课外知识和社会阅历。

这次生产实习，通过各种不同工序的学习与操作，对食品企业的生产与管理有了一个比较全方位的了解，获益匪浅。

我深切体会到，在工作岗位上，有着良好的业务能力是一种重要的基础能力，而理论学习是业务实践的基础，因此，对于我们这些在校的大学生，掌握好牢固的专业知识就显得尤其重要了。还有一点就是在进行循环重复的工作中，不仅应保持工作的质量及效率，还应具备创新精神。

我比较清楚了解公司企业的运转情况，更加明白效益是公司、企业追求的目标；更是公司、企业立足于社会、与他人竞争的本钱。要创造最大的效益，务必降低人力资源、生产成本努力提高其科技含量□xx食品公司的新旧杀菌生产设备生产能力的对比，其道理便可略见一斑。

无歧视的基础上，合理地以员工平等条款为基础进行招募、培训、提升人才等，构建一支强而有力的管理队伍，才能保障公司的健康正常运转。欢乐家食品厂方面在高层次上基本不惜重金，多渠道挖掘人才到其门下，促进了其企业的蓬勃发展。若能引进更多些中层次人才，那将是虎上添翼。

现在人们的生活水平不断提高了，对于吃的方面不在只是追求吃得饱就行了，而是关心怎样才能吃得安心与放心，也就是说更多地关心食品的质量与安全。所以如何在食品生产中就能从始至终都能按照严格的卫生规范来加工，和如何在生产中就能控制住这些对人体产生危害的因素，那就可需要我们这班人才的了。

食品厂专业实习顺利完成了，但是实习中所见所闻所学所感必将更好地指导我今后人生的发展，非常感谢xx食品有限公司给我提供了这么一个锻炼的平台。总而言之，这次实习不但增强了我的实际动手操作能力，也让我学到了许多实际的工作经验与知识，使我对未来更加充满了信心与勇气，我相信，有了这次的实习经历，我一定会成为一名更合格的适用性人才。

接线实训总结篇二

我也是20xx年的毕业生，在北京一个很不知名的学校学计算机专业，开发。

个人觉得在北京找软件开发方面的实习还是挺容易的。我从大三暑假开始找实习，第一次面试就成功了，是在用友软件，

在那里实习了4个多月。那的领导和同事都很好，我觉得公司对在校学生还是挺能理解的，我们一共3个实习生，领导会给我们充足的学习时间，给我们已经写好的代码让我们去阅读，给我们分配任务时，也给我们充足的时间去做，而且还有现成的代码去模仿。总之，在用友的四个月算是让我初识了软件公司里人们每天日常的生活，还有编程方面的相关规范和常用的工具等等。

我是7月份进的用友，12月份我就主动要求离开了。离开的原因是因为，要我们做的项目很少，大部分时间就是坐在电脑前，从上班坐到下班，而且领导说可能到春节前也不会有项目做了。我想很多实习生都经历过这种“无事可做”的工作，于是考虑了再三，还是决定离开这里。其实我也不希望做个不安分的整天跳来跳去的人，去辞职的时候领导还找我谈了半天让我好好考虑考虑，不过我最后还是还是没有留下来。直到现在我还对这件事耿耿于怀，总觉得有点愧对带了我们几个月的领导。

在离开用友的前一周我就开始在网上投简历，51，智联，职位信息都投一遍。接下来，就是各种面试通知，最多的时候是一天有四个。我只好专门找了一个本子来记录每天要去面试的公司。软件开发的面试，基本上都会先有一个笔试，我就把每次笔试不会做的题目都记下来，整理到一起。发现各个公司笔试题的重复率还是挺高的，也许面霸就是这样炼成的，呵呵。

最后选择了位于中关村的一家公司，北大软件，实习生。如今在这里已经半个月了，渐渐适应了这里，希望能够尽快上手工作。

不过一想到近在眼前的毕业，心里还是挺没底的，先不说还不知道自己能不能凭借技术在公司站稳脚跟，就算是站稳了，在北京这种地方，的小程序员能不能生存下去，我觉得也是个问题。北漂、蚁族、蜗居……这一个个词仿佛变得离我很

近很近了，不知道自己离开了学校这个保护伞会变成什么样子。我家是天津的，虽然很近，但是还是觉得北京让人很没有归属感。

今天是周末，呆在宿舍里挺无聊，写下此文和大家共勉，希望20xx年的毕业生们都找到好工作。

接线实训总结篇三

时间似水，一去不复返；在一天又一天的实习工作中不经意已经接近尾声，也即将跟它说再见。每一份的汗水就会有一份收获，“不劳则不获”！

转眼间实习就结束了，每一份实习工作，对于一个大学生而言，都是既辛苦又难忘的宝贵财富。回忆起刚刚收到通知得到了一个实习的机会时内心的喜悦和激动，抓住一个来之不易的机会。

“没有实习，就没有发言权”，这句话说的没有错，因为只有亲身经历过才会产生超乎平常的感觉，才会有对社会生活的另一种认识见解。其实跟很多人一样，初入大学一年，与外面的真正接触并不多。其实很感谢学校给予我们参加实习的机会，也是想让我们可以提前接触社会生活，了解当代社会的发展，这样才不会在你真正走上社会的时候找不到前进的方向，于是我才决定这个假期要真正的去接触社会实践是检验真理的惟一标准。

其实这次实习的主要目的还是锻炼自身的社会活动能力和人际交往能力，必须认真了解社会现实，感受理论与现实的不同，看清一些社会现象，在社会中，经风雨、见世面，检验知识，培养能力，磨练意志，使自身得到启迪，增强社会责任感。在实践中认识社会、增长才干、提高自身素质、为日后真正走进社会铺下基石。

在我看来，大学生除了学习书本知识，真的非常需要参加社会实践。其实大家都明白一个道理“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人早已不是现代社会需要的综合性人才。大学生必须培养出独立思考、独立工作和独立解决问题的能力。通过参加实践活动巩固所学的理论，增长另外的知识、技能。知识要转化成真正的潜力要依靠实践的经验和锻炼，这是每个人的人生道路上的一个坡。应该对现实的严峻生活更加重视，一步一步的开发出自己的无限潜能。

接线实训总结篇四

七月初，我们走出了黄梅，进入大别山天堂寨野外实习。天堂寨国家森林公园位于皖西金寨县西南角，与湖北省罗田、英山接壤。境内拥有千米以上的高峰15座，主峰天堂顶，是华东地区最后一片原始森林，总面积120平方公里，主峰海拔1729.13米，为大别山主峰之一，是江淮分水岭。“极目山河纵大观，吴楚东南第一关”，气势浑厚的天堂寨有“植物的王国、天然的氧吧、动物的乐园、云雾的海洋、圣水的世界、花的领地、娃娃鱼的故乡”之美誉。

天堂寨国家森林公园植被状态为北亚热带落叶阔叶混交林的南部边缘，植物垂直地带性分布明显，主要乔木树种有：栓皮栎、茅栗、化香、小叶栎、槲栎、黄檀、紫茎等，海拔1500米以上主要分布黄山栎矮林，伴生树种有天目、黄山楸、南方六道木、天女花、湖北海棠等。山顶上尚有禾本科的山地草甸及沼泽植被，针叶林主要为黄山松。

天堂寨国家森林公园地处华东、华中、华北三大植物区系的交汇点，自然地理条件复杂多样，既是许多南方植物分布的北界，又是一些北方植物分布的南界，因此区内植物种类多样，计有1881种之多，各类动物200多种。属国家级保护的植物如连香木、领春木、兰果树、香果树、金钱松、三尖杉等60多种。

天堂寨的森林资源珍稀古朴，造型奇特，地带性分布明显。在浩瀚的林海中，既有珍稀植物连香木、香果树、又有天堂寨独有的草本植物白马鼠尾草。苍劲挺拔的黄山松造型奇特，千姿百态。花、红枫树、针阔叶混交林、天然次生林等，衬托出天堂寨的色彩绚丽多姿，高山草甸的厚厚草坪，仿佛展现出茫茫草原的风采。还有那高风亮节，英姿飒爽的翠竹林天堂寨可谓是植物生长的天堂，人间的天堂。

前三天的学习我们围绕着植物进行。当老师带着我们沿着农田走时，从小在高楼林立的城市生活的我根本不知道田里竟有如此多的植物，甚至，即使是田中的农作物我也不识些许。我跟着老师，听着老师对不不同植物的讲解，汲取着书本上本有，但我并不能理解的知识。烦躁的情绪连同初夏的酷热在我们见到那一湾小溪的时候随着水流向不知名的远方。欢快的心情伴着老牛的牟牟叫声铭刻在我们心中。第二天的路颇为辛苦，我们走向了密林深处，虽不高，但已是人迹罕至。山中竹叶上的蚂蟥也随着我们的到来而兴奋，在暗处窥机而动，而牛虻的造访更让我深刻感受到何为刺吸式口器。第三天，由我们自己找出指定数量的物种，我们或翻阅资料，或借于常识，或请教老农。最为有趣的是卫矛的发现：老农指着漆树说有毒，会引起溃烂，又指着我们手中尚未辨明的植物中的一种说，这个八树可以克它。顺手还比划着“七”和“八”。我们明白老农的叫法不是学名，虽然有果，但查清楚还如大海捞针。但我随手查了下八树，没想到还真有这植物，就是卫矛，比较叶型与果实相同，甚至作用也相似，当下真是喜出望外。

通过几天来的学习，我们认识了上百种植物，多为当地常见物种。在上半学期的理论学习中，我们只是初步了解了各科植物的主要特征，而通过这几天的学习，我们能理论联系实际，对于书本上的知识有了具体的认识，也能更深刻的理解其中的原理。比如，当初在背为什么菊科是双子叶的第一大科时，我们只是明白纯文字性的知识，而对于具体却没有一点概念。在我们这次认识的百种植物中，许多都是菊科的，

这就为我们印证书本上的知识提供了良好的平台。而且，对于诸如枝刺和皮刺的区别，我们用手去感知这样的学习，不只是眼睛和大脑的学习，更是全身心地学习，我们将记得更多，记得更牢，将其化为我们自己的知识和力量。

接线实训总结篇五

时光匆匆，转眼间三周的实习就以结束。在这三周里，有炎炎烈日下爬山采集标本，有寒风细雨中湖边采样，有油烟冲天的厨房做饭，有许多人第一次下厨做了自己人生中的第一道菜，许多人第一次起床为别人做早餐，短短的3周实习拉近了我们之间的友谊，也凝聚了一个班的班级凝聚力。

第一周分组后，我们小组分赴越秀公园和白云湖公园，在这第一周中，我们每到一处地方就会采集大量病害，并通过镜检确定为那种病害，遇到鉴定不出来的病害我们也会请教老师。

第二周我们来到钟村，在收拾好行囊后，我们组开始在钟村农场中踩点选择病害，在选着病害中我们把目光确定在了病害上，后来老师说病害的效果不明显，1周的时间里观察不到显著效果，所以我们组从新选择虫害。最后选择了桃树的小绿叶蝉。在防治小绿叶蝉我们选择了2%的阿维菌素1000倍液。在喷洒后的第二天小绿叶蝉出现大范围蜕皮，不能确定药剂是否有效的情况下我们在第三天的时候又进行了打药，通过打药前后，100片树叶上的虫斑数，初步确定喷药后对虫子危害桃树树叶有一定的作用。

第三周我们回到学校，开始整理这段时间里我们所做的的一切，并完成ppt的演讲和实习总结工作。在做总结和ppt时，我们组充分发挥每个人的特长，做到了每个人都分到任务，每个人都将自己在实习中的所得体现在ppt和总结报告中去。

在这三周中，各个小组就像一个小家庭一样，每位组员都互

帮互助。一起准备午饭，一起打扫卫生。一起做事一起打麻将一起玩狼人，很多很多的回忆留给了我们，在钟村那个地方留下了我们的欢声笑语。

接线实训总结篇六

经过这几天的实习，我的感受很多。首先了解了实习的主要工作内容与方式。刚开始，我以为是和学校学习一样，一心等着老师去教。但实际而言这样的心态是不对的。实习必须发挥自己的主观能动性，要自己去学，去揣摩，这样才学的踏实，老师才会用心去教。

在实习中，我们要做到手勤，脚勤，脑勤，要跟着大夫的思维同时转动。在实习中也要多翻翻课本，切勿脱离教材学习，要理论与实践相结合。如果只一心学习带教老师的技术而忽略了课本，这样学下来的的结果和纯粹的学徒没两样，只学得皮毛而未学得精髓。

其次，我还思考了关于实习的具体目的。实习学什么?因为我们专业的特殊性，从踏入门诊的那一刻起，就意味着我们已经脱离了相对封闭的小环境，要投入一个更大的环境中去。在科室里除了与我们一起的同学，还有医生，护士，当然还有我们所要接触的患者等。我们要面临的是如何独立的去处理同学，同事，医生，医患之间的关系，将这些关系处理好，这样我们的专业学习之路才能更加通畅。

实习要学细节，勤动脑，遇见不懂的就赶紧用笔记本记下来，在休息时及时总结，翻阅书籍，书上没有的就去问老师，这样印象就会更深刻，学的更扎实。还有就是要学会接诊，这与我们在校学习的医患沟通也有着很密切的联系。希望在接下来的实习生活中，我可以不忘初心，再接再厉。