

2023年寒假教师研修班培训心得体会 教师寒假培训心得体会(模板8篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

寒假教师研修班培训心得体会篇一

教师的使命是教书育人，作为一名教师，除了要有一定的文化素养和专业的学科知识技能外，还应当具备奉献和服务的精神，所以，我们教师应该每时每刻都学习“充电”，通过这次寒假培训，使我感触颇多，受益匪浅。

2月8日、2月9日，徐校长《如何听评课》的讲座及各科室主任的具体工作的要求和做法的讲座，使我在观念上有了改变，让我们更深刻的体会到，要热爱本职工作，必须懂得本职工作的每一细节，打造心育晴空；拥有阳光心态，改变人生境界；激励加赏识，师生共同成长；运用智慧技巧，效率事半功倍；学会总结反思，留下真实足迹；心中怀有理想，追求就有力量。也让我们深知，没有水就不成为池塘，没有爱，就没有教育。热爱学生，尊重学生，信任学生，把实际行动落实到教书育人这一历史使命上去。

随着时代的进步，教育的改革，当今的形势向每一位教师提出了严峻的挑战。正如陶行之先生所讲：“要想学生好学，必须先生好学，惟有学而不厌的先生才能教出学而不厌的学生。”因此，在今后的工作中，我将树立终身学习的观点，在师一日，便不可荒废半日。通过学习不断获取新知识，增长自身的才干，适应当今教育改革的新形势。只有不断的学习，才能有不断的提升。同时我也深知，只有乐学的教师，

才能成为乐教的教师；只有教者乐学，才能变成为教者乐教，学者乐学，才能会让学生在欢乐中生活，在愉快中学习。一个教师，不在于他读了多少书和教了多少年书，而在于他用心读了多少书和教了多少书。用心教、创新教与重复教的效果有天壤之别。“做一辈子教师”必须“一辈子学做教师”。教师只有再度成为学生，才能与时俱进，不断以全新的眼光来观察和指导整个教育过程。使广大教师牢固树立终身学习的理念，创造性地开展教书育人工作。

我们和学生要共同快乐的学习，共同探索，共同成长☐

寒假教师研修班培训心得体会篇二

1月13——14日，我有幸参加了县教育局组织的为期两天的幼儿教师培训班，培训以讲座、观摩、研讨的形式开展，首先听取了几节观摩课，又听取了董旭花教授的报告，受益匪浅，现将点滴体会总结如下：

- 1、转变思想，加强服务，努力提升自己的教育理念，通过教师业务学习，做素质优良的教师是保证幼儿园向更高水平发展的关键。
- 2、搞好家园共育。幼儿园要开展丰富多彩的活动吸引家长走到幼儿园里来，让家长真正读懂孩子，读懂孩子的学习与活动，引领家长在教育孩子时要这样做：做听话的家长，做慢半拍的家长，做笨一点的家，做一只手的家长，做走在孩子后面的家长。只有这样，才能培养孩子的主观能动性和独立能力。
- 3、董旭花教授详细分析了如何让教师的教学活动做到有意义与有意思，通过对一些精典案例和精彩活动的实例分析，告诉我们：通过什么样的方式才能将教学活动变得有意义又有意思。她在现今幼儿园集体教学活动中存在的问题中指出幼儿园教育教学要面对两方面发展需要，一是个体，二是社会。

并要求做到“有意义”和“有意思”。作为一名好的幼儿教师，要懂得教学的基本理念以“学”定“教”，根据幼儿学习的特点，组织好每一次的教学活动。活动要做到：

- (1) 选好活动的素材和内容
- (2) 优秀的活动设计
- (3) 教师较高的专业素质与经验
- (4) 教师精心的准备；

活动过程中要做到：

- (1) 教师对幼儿的关注
- (2) 良好的师幼互动
- (3) 适宜的组织实施策略
- (4) 教师灵活的调整；

活动好要做到：及时的`反思和科学的评价。

4、通过观看多节教学案例，就我们日常教学以及幼儿园常规区域设计中存在的问题作了分析和研究，并提出了建议。我也从中认识到我在教学中存在的不少问题，比如：在活动准备方面有时只关注物质准备，不关注心理准备，忽视身边资源的利用等；在活动过程中，有时只做到空洞表扬，缺乏引领，表扬时机不合适，无法根据现场需要灵活调整目标方向；没有合理的把区域活动融入幼儿的一日活动中，忽视了区域布置过程就是幼儿学习的过程，应把教师的工作转化成幼儿学习的任务。这些问题我想我能在今后的教学中避免和改正的。

最后，通过这次培训，让我充分认识到自己的不足，也有了前进的目标和动力，很希望领导多提供这样的学习机会，让我们进一步丰富提升自己的教育理念，提高自己的业务素质。

寒假教师研修班培训心得体会篇三

1月13—14日，我有幸参加了县教育局组织的为期两天的幼儿教师培训班，培训以讲座、观摩、研讨的形式开展，首先听取了几节观摩课，又听取了董旭花教授的报告，受益匪浅，现将点滴体会总结如下：

1、转变思想，加强服务，努力提升自己的教育理念，通过教师业务学习，做素质优良的教师是保证幼儿园向更高水平发展的关键。

2、搞好家园共育。幼儿园要开展丰富多彩的活动吸引家长走到幼儿园里来，让家长真正读懂孩子，读懂孩子的学习与活动，引领家长在教育孩子时要这样做：做听话的家长，做慢半拍的家长，做笨一点的家，做一只手的家长，做走在孩子后面的家长。只有这样，才能培养孩子的主观能动性和独立能力。

3、董旭花教授详细分析了如何让教师的教学活动做到有意义与有意思，通过对一些精典案例和精彩活动的实例分析，告诉我们：通过什么样的方式才能将教学活动变得有意义又有意思。她在现今幼儿园集体教学活动中存在的问题中指出幼儿园教育教学要面对两方面发展需要，一是个体，二是社会。并要求做到“有意义”和“有意思”。作为一名好的幼儿教师，要懂得教学的基本理念以“学”定“教”，根据幼儿学习的特点，组织好每一次的教学活动。活动要做到：

(1) 选好活动的素材和内容

(2) 优秀的`活动设计

(3) 教师较高的专业素质与经验

(4) 教师精心的准备；

活动过程中要做到：

(1) 教师对幼儿的关注

(2) 良好的师幼互动

(3) 适宜的组织实施策略

(4) 教师灵活的调整；

活动好要做到：及时的反思和科学的评价。

4、通过观看多节教学案例，就我们日常教学以及幼儿园常规区域设计中存在的问题作了分析和研究，并提出了建议。我也从中认识到我在教学中存在的不少问题，比如：在活动准备方面有时只关注物质准备，不关注心理准备，忽视身边资源的利用等；在活动过程中，有时只做到空洞表扬，缺乏引领，表扬时机不合适，无法根据现场需要灵活调整目标方向；没有合理的把区域活动融入幼儿的一日活动中，忽视了区域布置过程就是幼儿学习的过程，应把教师的工作转化成幼儿学习的任务。这些问题我想我能在今后的教学中避免和改正的。

最后，通过这次培训，让我充分认识到自己的不足，也有了前进的目标和动力，很希望领导多提供这样的学习机会，让我们进一步丰富提升自己的教育理念，提高自己的业务素质。

寒假教师研修班培训心得体会篇四

寒假是教师们难得的休息时间，很多人选择在这段时间里参

加培训，不断提升自己的专业能力。本人也在寒假参加了一次教师培训活动，在活动中获得了很多收获和心得。今天我就想和大家分享一下我的教师寒假培训心得和体会。

第二段：培训内容

此次教师培训活动的内容非常丰富，从教育教学理论到教学实践案例都有覆盖。我们先是听取了一场名为“掌控课堂”的讲座，从中了解到很多教学技巧和方法，可以在日后的教学工作中帮助我们更好地与学生互动和沟通。除此之外，还进行了一些小组讨论和案例研究，从中更深入地领悟了教学中的一些难点和疑惑。

第三段：收获和成长

通过此次培训活动，我收获了很多，不仅仅是教育教学方面的经验，更是在个人思想和态度上得到了升华。我理解到，一个好的教师不仅要有丰富的知识储备和教学技巧，更要有爱心和耐心，与学生建立起紧密的关系。在活动中，我结交了一批志同道合的同事，他们的经验和分享让我不断学习和进步。

第四段：应用和实践

培训活动刚结束并不代表一切结束，实际上培训的目的就是帮助我们更好地应用和实践所学。因此，在学习知识和技能的过程中，我自己也意识到要及时应用学习成果，将理论知识转化为实践中的操作能力，这样才能让自己变得更加优秀和出色。

第五段：感想和总结

总的来说，此次教师寒假培训活动对我来说是一次非常有价值的经历。它为我打开一扇新窗口，让我重新审视了自己在

教育教学领域中的存在和作用。通过培训的知识 and 技能，我更加自信地展开工作，也为自己的职业道路打下了更加坚实的基础。同时，我也希望深入推进教育教学事业，让更多的孩子能够受益于我们的教学质量，从而共同为更加美好的未来而努力前行。

寒假教师研修班培训心得体会篇五

作为一名教师，学习与进步是永无止境的，而寒假岗前培训就是为了更好地提高我们的专业技能和教学水平而开设的。在培训期间，我深深地感受到了培训给我们带来的收获，这是我在短时间内所学习到的一些重要心得和体会。

段落二：培训内容

在培训的过程中，我们学习了很多与教育相关的知识，包括教学理念、教学设计、教学方法等方面的知识。我们也了解到了近年来国家教育方针的变化和教育工作的新形势，以及这些新变化对教育工作的影响和挑战。除了理论知识之外，我们还进行了实践性的课程设计和授课演练，从而在实际操作中巩固了所学知识，提高了自己的教学水平。

段落三：师生互动

在培训期间，我们与讲师及其他教师进行了深入交流和探讨，互相分享了自己的教学经验和心得，详细分析了教育工作中遇到的问题，并积极探寻解决方法。通过交流互动，我们不仅学到了更多的教学理念和技巧，也搭建起了一个相互学习、相互帮助的平台，为我们的以后的教育工作提供了保障。

段落四：改变思维方式

在培训中，我最深刻的感受是，我们的思维方式必须转变。在教师行业中，接受新知识和新思维方式是不可避免的。随

着时代的变革，教育战线的工作形式、任务目标、手段方法也在不断的发生变迁，这就要求我们必须要有有一种开放、积极进取的态度，勇于接受新知识和新技术，同时要有强大的创新精神，不断地探索、发现、创新教学方法，以提高教学质量和教学效率。

段落五：结语

总的来说，教师寒假岗前培训是我们教师成长的必经之路。在这个过程中，我们不仅学到了更多的专业知识和教学技巧，同时也拓宽了自己的视野，提高了个人素质和综合能力。希望我们能够将所学到的经验和知识积累起来，运用到日常的教学工作中，为学校的教育事业作出更大的贡献。

寒假教师研修班培训心得体会篇六

寒假里学校组织实行了开学前的集中培训，通过这次培训学习，使我拓宽了学习的视野，更新了教育观点。下面谈谈我对本次学习的心得。

教师素有“塑造人类灵魂的工程师”之美誉。在对灵魂塑造的过程中，教师既要有比较渊博的知识，更要有高尚的道德和崇高的精神境界。教师理应成为学生的表率，成为学生的良师益友，成为全社会文明的楷模。为此，教师要时刻谨记持续提升自身的道德修养，体现自身的人格魅力。那么，如何提升自身的师德修养呢？我认为应该从以下几个方面做起：

1、热爱祖国，爱岗敬业

热爱祖国，献身教育事业，是教师道德最基本最重要的要求。爱岗敬业是教师处理与教育事业之间关系的准则，是教师职业道德的基础和前提。尤其在市场经济条件下，在教育大发展的今天，教师要准确处理好奉献与索取的关系，不计较个人得失，发扬“红烛”精神，甘做“人梯”，安于“粉笔生

涯”，以“捧着一颗心来，不带半根草去”的高尚情怀，献身教育，鞠躬尽瘁。相反，如果教师不热爱自己的事业，“身在曹营心在汉”，必定不能把工作做好。

2、热爱学生，诲人不倦

热爱学生，诲人不倦是教师履行教育义务的传统美德，是衡量教师道德水平高低的主要标志。每一个学生，都希望得到教师的爱，师爱是一种巨大的教育力量。它能使学生感受到教师的温暖，产生愉快的情绪，从而激励他们对学习的兴趣和爱好。了解学生和关心学生，是热爱学生的起点。教师仅仅把功课教好是不够的，还要多关心学生的健康成长，为学生的一生着想，从思想上、学习上、生活上全面了解学生，关心学生，爱护学生，因势利导地实行有针对性的教育。热爱学生还要尊重和信任学生。教师要有民主思想，尊重学生的人格，尊重学生的感情，允许学生独立思考，切不可刺伤学生的自尊心。在日常的教育教学工作中，认真评价学生的行为，和善平等地对待学生，绝不能为了树立自己的威信而对学生采用体罚、讽刺、挖苦等侮辱人格的做法。当学生进步时，教师不要吝惜自己的赞美之辞；当学生犯错或退步时，教师也不要任自己的批评侮辱之话泛滥。多一点微笑，多一点赞美，多一点信任，你会得到更多的回报。

3、以身作则，为人师表

在教学实践活动中，教师只有以身立教，为人师表，才能有力地说服学生，感染学生。无数经验证明，身教重于言教，“不能正其身，如正人何？”“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。”这说明凡是教师要求学生做到的，自己必须先做到，给学生树立好榜样；凡是要求学生不做的事情，自己本身坚决不做，以免给学生留下坏的影响。教师要以自己的良好道德言行来教育和感化学生。

诚实正直，勤奋好学，礼貌待人，是教师以身作则，为人师

表的具体体现。如果教师缺乏坚定准确的政治方向，没有远大的理想，其教育必定失败。教师要教育学生勤奋刻苦，好学进去，自己必须勤奋好学，广学博览，精益求精。教师在日常教学中，要用文雅和亲切的语言启迪学生的心灵，陶冶学生的情操，以自己的模范行为，影响教育学生。

随着信息技术的迅速发展，人类正在进入信息社会。在知识经济时代，知识老化速度大大加快，学习就成了当今人类生存和发展的重要手段。教师终身学习，不但是时代的呼唤，教育发展的要求，也是教师教学自我提升的需要。“严谨笃学，与时俱进，活到老，学到老”是新世纪教师应有的终身学习观。教师要善于从教育实践中汲取能量和资源；善于在任何时间向任何人学习，包括在教学过程中和学生分享知识；善于和同事交流，扩大视野，促动自身专业成长。

教师终身学习已成为世界教育改革的突破口。要促动自身专业化成长，教师就要具有终身学习的理念，拥有自主学习、自我学习的观点。因为终身学习已成为未来每个社会成员的基本生存方式，那种“一朝学成而受用终身”的观点已经过时，人们再也不能只通过一段时间的集中学习，获得一辈子享用的知识技能。只有主动去掌握新概念，学习新理念，研究新问题，培养适合新环境的水平，才会使自己重视终身受益。

其次要增强专业知识的学习。课程走向综合化是基础教育改革的大方向。我身为一名中青年教师，又奋斗在课程改革实验的最前沿，更理应树立终身学习的意识。无论是教育家，还是中外名师，他们都具备较深的文化底蕴，这与经常学习是分不开的。随着课改如火如荼的展开，我们教师要有一种强烈的资源意识，克服“一支粉笔教下去，一本教案讲过来”的人生惰性，自觉拓展自己的思维空间和知识结构，以便更好的为教育教学服务。知识的更新换代让我们的学生接触了更多的新生事物，广阔的课内课外学习资源为他们知识的积累提供了更多的机会。我们在学校学习的那点知识，已

经远远不够传授了。要想成为研究型教师、专家型教师，不学习怎么能够，怎么能胜任更多的教育教学工作？生活是一个广阔的学习的课堂，有很多东西是我们所不了解的，为了使自已不被社会所淘汰，只有加紧学习的步伐！一个优秀教师应该抓紧一切时间增加知识储备，只有这样才能用人格魅力来感染学生，和学生共同发展。

为了无愧于教师这个职业，也为了实现自己心中的理想信念，今后的工作中，我定会更加努力，增强学习，提升素质，完善自己，书写出灿烂美好的未来。

寒假教师研修班培训心得体会篇七

这个寒假，鞍山市教育局组织了很多培训课程，为我们教师们提供了一个学习交流的平台。我有幸参加了其中的一些课程，收获颇丰，今天我来分享一下我的心得体会。

第二段：培训内容

教育局组织的培训内容非常丰富，从课程设计、教学方法到班级管理、师德修养等方面都有涉及。其中最让我印象深刻的是课程设计和教学方法的培训。通过这些课程，我更加理解了如何制定合理、科学的教学计划，并学会了一些有效的教学方法，如情境教学、探究式学习、合作学习等。这些方法让我的课堂更加生动有趣，学生们也更加积极参与其中。

第三段：交流互动

参加这些培训不仅是为了学习知识，更重要的是交流互动。在培训班上，我结识了很多来自不同学校、不同年龄段的老师，我们一起分享了自己的教学经验和心得体会，让我受益匪浅。通过与他们的交流互动，我不仅学到了更多的教学方法和技巧，还了解到了不同学校、不同地区的教育现状和问题，有助于我更好地思考 and 解决自己的困惑和疑虑。

第四段：心得体会

参加这些培训，让我感受到作为一名教师不断学习和进步的重要性。通过这些培训，我不仅学到了更多的新知识和技能，还拓宽了视野，提高了自身素养。在今后的教学中，我会尝试将这些新的方法和技巧应用到课堂上，努力探索出适合自己的教学方式，提高学生的学习效果和兴趣。

第五段：结尾

这次寒假培训让我受益匪浅，感谢教育局为我们提供了这样的学习机会。我相信在未来的教学中，这些知识和经验会派上用场，成为我教学生涯中的宝贵财富。同时，我也希望更多的教师能够参加这样的培训，不断更新自己的知识和技能，提高自身素养，为学生提供更好的教育服务。

寒假教师研修班培训心得体会篇八

在这次的寒假培训中，聆听了几位领导和老师的讲座，这次所讲授的内容可以说是他们多年从教经验的心得体会，这些宝贵的经验对我们这些正在成为一名优秀教师的道路上摸索前进的年轻人如同雪中送炭，让我们收获颇丰。下面我来谈谈自己在此次活动中的一些认识和体会：

执教近四年了，在教育教学方面我自认为有了一定的积累，也通过个人的努力和其他老师的帮助探索出一些方法，但听了专家们在教学常规、德育、如何听评课等方面的指导，却发现自己在教育教学工作中存在的不少问题。

制定教学工作计划是加强教学工作计划性的重要措施。制定计划的依据是教学大纲、教材、学校教学工作计划及学生的现实发展水平。一份详实的教学计划是一个学期教学工作的总纲领，既是对教材的宏观把握，又是对日常教学工作的具体指导。

他们通过五年半的学习，已经有了一定基础，有了自己的'独立认识。只有做好充分的课前准备，才能在课堂上吸引孩子们的注意力，调动他们的学习积极性。首先第一步要写好教案，教案不是教材的翻版，研究利用何种讲法学生更明白，内容上则应该不断地追求更新、更前沿，以这样的态度写好每一次的教案都是对自己专业知识的一种检验和提高。

其次，对第二天要讲的内容，要预先对内容进行安排，列出提纲。作为青年教师，教学经验不够，对教学的控制能力也不强，所以我会在上課之前自己先试讲一遍，以求更好的把握课堂。

讲台如舞台，做好讲课前的准备就好比一个演员在表演之前背熟吃透了课本，但能否取得较好的舞台效果，还要取决于演员的表演技巧和临场发挥，教师讲课如同演员表演一样，讲课的方法技巧以及教师的临场发挥都决定了教学效果。

首先，要给学生以良好的第一印象。我一向以各项规章制度严格要求自己，不迟到早退更不旷课，在言行举止方面力争给学生们做出表率。

其次，教师可能并不是天才的表演家，但应该是专业知识传授方面天才的演说家。许多教学经验丰富的老教师的课之所以吸引人，不仅在于功底深，知识扎实，更在于他们具有突出的口头表达能力，具有很高的说话艺术。作为青年教师，在说话艺术上还达不到老教师的高度，我会在今后的教学过程中，以这种严格的标准要求自己。说话不仅要求做到条理分明，生动、流畅、准确，而且要求做到严谨、缜密，同时在声音上则尽可能声情并茂，生动活泼。用自己的青春活力感染孩子们。

我认为，作为教师若想获得专业化成长必然要在两个方面不懈努力：积累和反思。积累一方面是教学实践的经验积累，另一个重要方面就是要不断用教育理论充实自己。广泛阅读

教育理论专著，学习专家的教育精髓，在这一方面我做的还远远不够。徐校长就如何听评课对我们进行了专业指导，由此我才认识到，听评课是我们不断反思获取成长的一个重要途径。必须要充分准备、带着思考去听课，有重点的去学习，不然很可能白白浪费一堂好课。

通过这次培训，我学习到了很多教育教学方面的知识。教育不是一日之功，它需要长期的积累和实践。我有年轻的资本、好学的态度、勇于实践的决心。我相信，每一次的学习都是成长的契机，每一次的积累必定带来前所未有的收获。在今后的教育教学工作中，我将加倍努力。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)