

最新后疫情时代演讲稿三分钟 时代新人 说演讲稿三分钟(优质10篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

后疫情时代演讲稿三分钟篇一

在这个得八方惠风，享四海春光的时代，奋斗者能追赶进步大潮，能彰莹异彩。

有这样一群人，他们手握全国人民的饭碗，肩扛大国粮仓之重任，躬身践行“为耕者谋利、为食者造福”初心使命，他们用黝黑的皮肤书写人生，用粗糙的双手描绘金黄，砥砺初心，勇担使命，以拼搏奋斗诠释担当作为，他们就是我今天讲述的故事里的主人公——新时代的为国储粮人。

六月麦收季，奋斗正当时。每年的夏粮收购，既是企业的一项常规性的工作，更是一项严肃的政治政务。与往年夏收不同，今年新冠疫情持续影响全球经济，部分国家为了确保本国粮食自给采取了限制粮食出口措施，粮价持续上涨，收购形势十分严峻。作为市级储备粮承储企业，我们肩负着确保地方储备粮安全的重任，面对农民惜售，粮贩存粮待价而沽等不利因素，为确保按时完成收购任务，我们盯跑市场、找粮源，蹲粮点，深入田间地头，多渠道增加收购能力；积极争取与农业合作社、种粮大户、家庭农场、粮食经纪人等签订收购合同，履约订单收购，稳定粮源供应。

在粮食收购作业现场，各岗位人员延长工作时间，取消节假日，增设卸粮口，提升自动化装卸水平，加快入库进度，通

力协作，相互补位，做到随到随收，保证到库送粮车辆24小时内卸粮完毕；为了让售粮农民尽快拿到货款，结算中心每天灯火通明，兢兢业业，为不同售粮客户办理货款结算业务，及时足额兑付粮款。

长达两个多月的收购战线，我们储粮人一直以奋斗的姿态前进，顶灰尘、战烈日、冒酷暑，与时间赛跑，与任务较量！在四五米高的粮堆上爬上爬下清理杂质，在机器轰鸣尘土飞扬的工作现场验质把关，在车辆调配客情维护中忙得脚不沾地，在细雨纷飞中抢夺粮食，我们储粮人以不畏艰难、持续永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态创造了单位成立以来夏粮收购期间单日接卸量历史的新记录，并圆满完成了今年的夏粮收购任务。

疾风知劲草，危难见真功。20_年8月11日，肆虐的“利奇马”台风来袭，我们24小时待命，时刻准备投入防汛任务，当库区外部沟渠排水不畅时，同志们冒雨顶风来到1公里外跳进没膝深的冷水中，疏浚淤堵泄水口！当黑夜来临、雨势不减、库外排水形势严峻时，同志们又摸黑踩着坑洼湿滑的地面徒步5公里排查周边排水走向！当库区出现积水、继续抢排的时候，男同志们冒雨带头接驳管线、安装设备！当急需装填防汛沙袋的时候，即使已与台风奋战十几个小时，脚扭伤了、手磨破了、指甲盖被砸淤血了……但没有人叫疼、没有人后退，人抬肩扛，男女同志们一起上，以无惧风雨，众志成城的力量，为确保11万吨市级储备粮、18万吨中央储备糖安然无损筑起了一道坚实防线！

喜看稻菽千重浪，遍地英雄下夕烟。身处伟大时代，奋斗伟大事业，作为新时代的储粮人，我们将在各级党委的坚强领导下，秉承“宁流千滴汗、不坏一粒粮”的初心，始终牢记“保障粮食安全，端牢中国饭碗”使命，不忘初心，持续奋斗，以守粮有责、守粮尽责、守粮负责的担当，谱写无愧于时代、无愧于青春、无愧于党和人民的壮丽篇章，当好国家粮食安全的“守门人”，奋力书写好保障国家粮食安全

的“储粮人答卷”。

谢谢大家！

后疫情时代演讲稿三分钟篇二

今天我演讲的题目是《新起点，新征程》。

当太阳又一次从地平线上冉冉升起的时候，你是否会有新一天开始的欢悦之感看五星红旗又一次在空中高高飘扬的时刻，你是否会有“而今迈步从头越”的豪迈激情当新春佳节即将来临之际，你是否会有一种收获的欣慰。

是的。哪怕只是捡起地上的一粒砂子，地球也不再是它原来的模样。不论你是跨越第一个人生转折点的高一新生，还是即将面临高考新方案检阅的高二同学，或者是埋头奋战于书山题海之中准备更大跨越的高三学子，你都是新一天的朝阳，新一年的鲜花，新起点上的希望。

站在新的起航线上，我们整装待发，准备扬帆启程，高吟一句“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”！我们为着心中那新的希望和梦想，奋发努力，顽强拼搏。我们求学于此，不是因为“万般皆下品，唯有读书高”，不是因为“书中自有颜如玉，书中自有黄金屋”，而是为着心中的梦想，为着远大的抱负，是为着成就和完善自我，为着更好地实现人生的价值。

因为“吾生也有涯，而知也无涯”，所以仁人志士才会“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，才会“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”。

以“学海无涯苦作舟，书山有路勤为径”为座右铭。如果你是天之骄子，告诉自己“没有最好，只有更好”，做到精益

求精；如果你是吴下阿蒙，激励自己“不鸣则已，一鸣惊人”，争取创造辉煌。

进军的号角已经吹响，让我们抓住每分每秒，让我们迎着朝阳，带着希望，认准目标，向着胜利，义无反顾地奋勇前进吧！

谢谢大家！我的演讲完毕。

后疫情时代演讲稿三分钟篇三

大家晚上好！

很荣幸再次站在这个神圣的舞台，跟这么多优秀的选手同台竞选。经过第一轮的竞争，我增添了几分信心，内心也无比激动，也非常感谢评委们给我一个为梦而舞的机会。

学校是育人的圣地，学生会更是学生施展才华和锻炼能力的重要舞台。因为梦想，所以追求。我年轻的心正渴望插上一双理想的翅膀，像雄鹰一样展翅翱翔。

进入学生会，首先，我要不断完善自己，努力提升自己，真正锻炼自己，将自己的思想素质和精神品质塑造的更加高尚。

其次，我会脚踏实地的为学生服务，为老师分忧，从一点一滴做起，厚积勃发。我知道，单凭我个人的力量难以成功，所以，我会和大家积极沟通、交流，吸取精华，摒弃糟粕，为把学校建设的更加美好而努力奋斗。最后，作为学生，我要以学习为己任；作为学生会这个大家庭中的一员，我跟要本着学习、服务、拼搏、创造的精神，做到德智体全面发展，起到模范带头作用，和团队成员一起进步、慢慢成熟。

强者创造机会，弱者等待机会。在生命浩瀚的海洋中，我们

辛勤耕耘，我们收获希望；在学校先进思想的光辉指引下，我们张开双臂，迎接胜利的曙光。我相信，我能够挥洒激情，创造辉煌；我更相信，我能全力以赴，有所成就。

最后，真心希望我能成为学生会中的一员，我会秉承“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的探索精神，不怕苦，不怕难，坚定不移，勇往直前，和全体成员将xx校区建设的更加辉煌。

谢谢大家！

后疫情时代演讲稿三分钟篇四

大家好！

首先感谢大家的支持与学校提供这次机会让我加入竞选。先自己介绍一下：我叫晓旭，今年12岁，现任初一（10）班班长。今天能够站在这里，我感到十分地荣幸。

我认为自己很适合加入学生会，因为我有以下几个优势：第一，我曾担在小学任两年大队委、五年班长、学习委员和英语课代表。我积累了丰富的经验，极大地锻炼了我的工作能力。第二，我的学习成绩一直名列前茅。时刻做到上课认真听讲、踊跃发言，课后认真复习。第三，我爱好广泛，琴、棋、书、画我都略知一二，而且我在小学三年级时，曾被评为市首届“十佳小公民”，四年级时被评为市“雏鹰奖章队员”。第四，我有良好的团队精神。我性格开朗，善与别人交流，积极参加学校和班级组织的各项活动。

今天的演讲只是毛遂自荐，只是想向各位老师和同学们展示一个真实的我。我相信，凭着我的能力和热情，我一定能把我的工作做好，决不会让大家失望。

谢谢大家，我的演讲完毕。

后疫情时代演讲稿三分钟篇五

大家好！现在站在你们面前的这位阳光帅气的“新时代十佳好少年”候选人，便是来自六年级三班的梁文杰。

不得不说，我现在所处的位置太高了。台下，都是些令我尊敬的师长；而我这个无名小卒，竟站在高于师长们的位置！苏轼曾说：“高处不胜寒。”站在这样高的位置上，谁能不紧张呢？我现在背上全是冷汗，真是为下一个同学担心，他等会儿上来时，若不小心，肯定一脚踏进我的汗水里。

站在那根很矮很矮的枝头上，那只很笨很笨的小鸟学会了飞翔。如今的我，上课时认真听讲，积极发言；课余时间我总是努力挤出时间来阅读，以扩大自己的知识面，增加积累量……小鸟在蜕变，在逐渐成为雏鹰，一次又一次的失败，沉重的打击的小鸟，但他们没有放弃，它背负着磨难，也背着自己的梦想，它成为了一只雏鹰！

现在，每天下午，我都可以自豪的坐在创新班的教室里，迎接他人赞赏的目光。

雏鹰并没有陶醉在赞许中无法自拔，它还在成长，它并没有停滞。我依然在与同学们友好的玩耍，向同学们虚心学习；在遇到不懂的问题时，我依然向他人虚心请教，查缺补漏，向着一只雄鹰不断迈进。

如果我成功当选“新时代十佳好少年”，那就说明我又向雄鹰迈进了一大步。我还将自强不息，势必成为一只鲲鹏，带领着百鸟，飞向更高的蓝天。

如果我没有选上，也依然不会气馁。选不上，说明雏鹰距离雄鹰还有千山万水。失败是成功之母。失败并不可怕，关键是要从失败中有所收获。论成败，人生豪迈。无论成功与否，我终会将这一次竞选作为我人生路上的一块里程碑。它是我

的风，不断在我耳边警醒着我，同时也带领着我鹏程万里，飞向更高更远的蓝天！

后疫情时代演讲稿三分钟篇六

大家好！

今天我演讲的题目是“发扬五四精神，争做时代青年”。

青春是什么呢？有人说，青春是一朵含苞欲放的花蕾，欲向世界展现独自的风姿；又有人说，青春是一团燃烧的火，燃尽了童年的稚嫩与无知。

在1919年，有一群朝气蓬勃、意气风发的青年学生，为了打破黑暗，走向光明，让自己的祖国独立、富强，挥洒出了自己生命与热血。在史册中谱写下了感人、壮丽的青春之歌。

光辉的五四运动被记入史册，但它展现的不仅是一个事件，还展现出了一种精神，一种为民族安危着想，为祖国的独立、富强作出奉献的爱国精神的体现。

对于新世纪的我们来说，理所应当将祖先的精神传承下去。理应也和那些青年一样做出点什么。现在我们作为一名学生，首要的任务就是好好学习，对各方面的文化知识达到巩固掌握。但是我们也不能忽视基本知识，尤其作为学生，我们首要的任务就是好好学习，我们必须努力学习，对各方面的文化知识达到巩固掌握，但是我们也不能忽视基本知识，尤其现在当今社会需要的人才是一个复合型的人才。学生是祖国的未来，民族的希望。我们必须保持阳刚精神。健康体魄，而不是萎靡不振，退缩。毫无阳刚之气，这就是要求我们勤于锻炼，注意劳逸结合，使自己拥有一个良好的精神面貌。——曾对青年人这样说：“世界是你们的，也是我们的，但归根结底还是你们的。”青年人是朝气蓬勃的，正如初升的太阳，我们学习多方面的知识，不论自己在什么岗位工作，都

应尽职尽责，才能不辱时代所赋予的使命。工作就是学习，只有现在好好学习，才能谈得上在未来能为祖国添砖加瓦，为祖国的进步作出力所能及的奉献。但好好学习不仅是一个口号，还必须付诸在行动中。如果只说不干，为祖国做出奉献也就只是空谈。

青春，一个充满着个性与张扬的时代；青春是仲夏的骄阳激情四射；青春是一朵怒放的玫瑰，绽放出人生的酸甜苦辣！作为当代青年，我们一定要勇力潮头开风气之先，奋发进取创时代伟业，为建设一个更好的现代社会，作出青年应有的贡献，在自己的人生篇章中，写下绚丽的青春。

后疫情时代演讲稿三分钟篇七

大家早上好,今天我国旗下讲话的题目是《做新时代的雷锋》。

绿色的三月微笑着向我们走来，在这令人感动的季节里，对于离开雷锋时代已46个春秋的我们而言，只能从传颂中认识他，在我的印象中，雷锋有一张永远洋溢着青春气息的笑脸，是一个乐于助人，大公无私，舍己为人的青年，他说：“一个人的生命是有限的，可为人民服务却是无限的，他说到也做到.我想他那灿烂的笑容就是来自为人民的快乐，是一种发自内心的满足。

雷锋走，但他的精神体现着人中至善的一面，因而他赢得世人的尊重，学习雷锋，不是一个口号，更不是一个形式，而是一个个鲜活的事例在生活中现，当我们受挫时，身边的你一个鼓励的微笑，让我们重新鼓起勇气，跌倒时，你伸出援助之手拉我们一把，我们明白你一直在支持着我们。这些都不是什么惊天动地的壮举，但却感动着我们，这或许也是雷锋精神的一种吧!这样的精神让我们感受到一种人文的关爱。

“事实上，雷锋精神以成为半世纪以来对中国人的精神和道

德影响最深刻的一种标准”，抚顺雷锋纪念馆总攥搞人霍元斌说：“雷锋精神深深地打上时代的烙印，历史发展到今天，那就是热爱祖国，为人民服务，敬业爱岗，艰苦奋斗和学习创新。

雷锋精神以成为中华民族传统美德和思想道德的一种体现，而我们也应该有一义务把这种精神继续发扬光大，雷锋日记中有这么一段话：“你既然活者，你又是否为未来人类的生活付出你的劳动，使世界变的更美丽，是呀，我们是否在努力付出我们的劳动，是否知道让世界一天天变得更美丽的劳动，其实就是我们能在自己平凡或不平凡的工作岗位上认认真真做好自己的本职?而绝不是口号式的空调行动。

在学习雷锋46周年的日子里,我思绪飘飞,然而始终萦绕在脑海中的,还是那张年轻的面庞,灿烂的笑容,一个微笑如此永恒,在我心中犹如明灯。同学们,雷锋是一个普通人,做的是一件件小事,我们也是普通人如像雷锋那样坐好每一件小事,我们的周围就会充满关怀和爱,我们的学习就会成功,希望同学们从现在做起,做一个充满爱心,敢于进取的新时代青年。

三月雷锋，永远的光辉。

后疫情时代演讲稿三分钟篇八

大家好！我叫，我来自xx班，今天，我能够站在这里竞选学生会主席团，深感荣幸。我出生于首都北京，自小在军营长大。随着父母转战南北，终于有幸和大家相聚在麻城一中，生活在麻城这片红色土地上。

前段时间学校举行体育周活动，我积极参加了组织和管理工作，以极大的热情，全身心的投入，精心组织，统筹安排，每场活动比赛，受到了极大的启发。也许有些老师和同学们

对我有所了解，从小学到现在，我一直在班级中担任着班干部，在多年的工作中积累了些经验，培养了自己吃苦耐劳的工作作风。在高一期间，我除担任班干部外，还是学生会高一体育部代理部长，也取得了一些成绩。

此时此刻，当我站在主席台上就感到责任重大，任务艰巨，我深知“举大业，德为先，先做人，后做事”的人生哲理。一个人的工作能力只有在实践中锻炼，才能不断提高，在学习中工作，在工作中学习，才能提高自身素质，才能有所收获。

假如我当选学生会主席，以服务同学，当好学校助手为原则，以“维权，校园执法，扶贫济困，后助服务”为主要工作任务，认真履行职责，统筹安排好各部门的工作，不畏艰难困苦，任劳任怨，不断开拓创新，继承和发扬上几届学生会优良传统，密切师生关系，倾听同学呼声，求是务实，与时俱进。

假如我当上学生会主席，在明年学校百年校庆活动中，我将认真完成好学校交给学生会各项工作任务。

我相信：世事洞明皆学问，人情练达即文章。我有信心承担工作任务，有决心搞好学习和工作。

尊敬的各位评委，风华正茂的同学们。正如我的名字一样独木不成林，海纳百川，方可行船万里，“生才贵适用，慎无多苟求”，请你们伸出公正友谊之手，把你们手中神圣的一票投给我！

我相信在各位的支持和鼓励下，雏鹰定将勇击长空！

后疫情时代演讲稿三分钟篇九

大家好！

我已经在团委会纪检部工作了近一年的段时间，从工作中，我学会了怎样为人处世、怎样学会忍耐，怎样解决一些矛盾，怎样协调好纪检部各成员之间的关系，怎样处理好纪检部与其它部门之间的关系，怎样动员一切可以团结的力量，怎样提拔和运用良才，怎样处理好学习与工作之间的矛盾。这一切证明：我有能力胜任学生会主席一职，并且有能力把学生会发扬光大。

假如我当上了学生会主席，我要进一步完善自己，提高自己各方面的素质，要进一步提高自己的工作热情，以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事情；要进一步提高责任心，在工作中大胆创新，锐意进取，虚心地向别人学习；要进一步的广纳贤言，做到有错就改，有好的意见就接受，同时坚持自己的原则。

假如我当上了学生会主席，我要改革学生会的体制。真正的做到“优胜劣汰”，做到“日日清，周周结”，每周都对各部门的负责人进行考核，通过其部门的成员反应情况，指出他在工作中的优点和缺点，以朋友的身份与他商讨解决方案并制定出下阶段的计划。经常与他们谈心，彼此交流对生活、工作的看法，为把学生会工作做好而努力。开展主席团成员和各部长及负责人常作自我批评，自我检讨的活动，每月以书面材料形式存入档案。我还将常常找各部门的成员了解一些情况，为作出正确的策略提供可靠的保证。还要协调好各部门之间的关系，团结一切可团结的力量，扩大学生会的影响及权威。

假如我当上了学生会主席，我将以“奉献校园，服务同学”为宗旨，真正做到为同学们服务，代表同学们行使合法权益，为校园的建设尽心尽力。在学生会利益前，我们坚持以学校、大多数同学的利益为重，决不以公谋私。努力把学生会打造成一个学生自己管理自己，高度自治，体现学生主人翁精神的团体。

我知道，再多灿烂的话语也只不过是一瞬间的智慧与激情，朴实的行动才是开在成功之路上的鲜花。我想，如果我当选的话，一定会言必行，行必果。

谢谢大家！

后疫情时代演讲稿三分钟篇十

大家好！

我怀着无比激动的心情收看了中国共产党成立__周年庆祝大会，全程学习了_在大会上的重要讲话。以史为鉴，开创未来！在为党的伟大成就感到无比激动和自豪的同时，更加认识到只有中国共产党才能真正带领中国人民实现中华民族伟大复兴。我也相信通过我们不懈的努力，各族人民团结一致，砥砺前行，我们的祖国一定会更加强大，人民的生活会更加美好。在这里，让我用少先队员最崇高的队礼向革命先烈表示敬意！

作为新时代的少先队员，生长在这样一个伟大的国家和时代，亲身见证了建国_周年、建党_周年的历史时刻，未来还将见证和参与第二个一百年目标的实现，这是一项多么让人激情澎湃、充满力量的事业。

请党放心，强国有我！今后，我定更加努力学习，不负年华。把自己个人小梦想融入国家民族大梦想，用自己的双手、智慧和奋斗，把未来中国建设得更加富强！

船有了帆的支撑才能行得越稳，航得更远，而人要有了志气，才会有前行的动力和胆量。古人云：穷且益坚，不坠青云之志。志气，牵引着无数中华英雄儿女为了国家，为了民族前仆后继，奋勇向前，无怨无悔。当前，我们正向着第二个百年奋斗目标进军，在追梦的前进道路上不可能风和日丽、一帆风顺，青年干部面临着不同考验与磨练，在面对困难险阻

时要勇敢逆行，要敢闯敢干、迎难而上，做有志气的中国青年，在新时代中华民族伟大复兴的新征程上披荆斩棘、乘风破浪。

骨气，为中华民族之魂，承载着我们民族的坚韧，肩负着国家兴盛的寄托。中国共产党的百年历史，是一部血泪史，也是一部奋斗史，既有波澜壮阔的辉煌，也有难以想象的苦难，而中国共产党人的骨气处处体现出坚韧。青年干部要在学习百年党史中，学会感知共产党人的这种坚韧，从党的精神谱系中汲取强大的精神力量，锤炼“百折不挠”“义无反顾”的良好品质，做文化自信和红色基因坚定的传承者，用心、用力划好“时代之桨”。

一座座成就的丰碑伫立在百年壮阔征程上，是中华民族迎来从站起来、富起来到强起来的伟大历史见证。我们是一个有底气的民族，每每回顾那些让世人惊叹的“中国奇迹”，自豪便油然而生充盈内心。

谢谢大家！