

# 2023年小学升旗演讲稿珍惜时间争创佳绩 (大全8篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 小学升旗演讲稿珍惜时间争创佳绩篇一

大家早上好！

今天我在国旗下讲话的主题是“成功从珍惜时间开始”。

有这样一个童话故事：在美丽的草原上，曙光刚刚划破夜空，一群羚羊从睡梦中惊醒。领头羊说：“新的一天开始了，我们得抓紧时间跑，如果被猎豹发现了，就可能被吃掉！”于是，羚羊群起身向着太阳升起的方向飞奔而去。羚羊群奔向远方的同时，一只猎豹也惊醒了，它起身摇摆了几下，抖去身上的灰尘说：“已经有两天没吃东西了，我得立即开始寻找昨晚没有追上的猎物，如果今天还追不上它，我可能会饿死！”于是，猎豹望着太阳升起的方向，大吼一声，狂奔而去。

就这样，每当一天刚刚开始，地球上便出现了一副壮观的景象：猎豹紧紧追赶着羚羊群，它们各自拼命的奔跑，在它们身后扬起滚滚黄土。这场角逐的结局只有两种情况——羚羊快，猎豹可能会饿死，猎豹快，羚羊就会被吃掉。但是，哪怕羚羊只比猎豹早跑上30秒，就有可能保全性命，这30秒就意味着羚羊或猎豹是活着还是死去。

这个童话告诉我们，时间就是生命。“时间就是生命”“时间就是金钱”“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”诸如此类的描述我们每个人都可以脱口而出。然而我们当中的很多人都忽略了时间的存在，我们需要做的是学会管理好自己的时间，虽然我们无法阻止时间的流逝，但是我们可以充分利用时间。我们要成为时间的主人，而不是成为时间的奴隶！

时间是有生命的，我们只有保护它、珍惜它！他才会成长。那样我们才有可能去完成更多的事情，才能取得成功、实现自己的梦想，也才会实现自己的人生价值！

同学们，这个学期又即将接近尾声了，希望每一个同学都能够珍惜时间，充分利用时间，好好学习，争取一个值得自己骄傲的成绩！

## 小学升旗演讲稿珍惜时间争创佳绩篇二

大家好！

英国的培根说过：“合理安排时间，就等于节约时间。”以前我做事毫无头绪，想到哪做到哪，总是浪费了许多时间，今天我就要合理安排看能不能节约时间。

前天晚上我就写好了计划。七点起床，刷牙，洗脸，七点半吃饭，然后写作业。

第二天早上，我按照计划早早地起来了，只花了十分钟，就刷完了牙，吃完饭，就立马开始写作业。我先拿出数学黄冈来写，我认真读题，计算仔细，争取全对，避免改错浪费时间。给妈妈一检查，只错了一道题。由于做作业的时候认真，减少了错题，还没有被罚抄错题，我心里十分高兴。接下来我又开始写英语作业。我先复习了一下，才开始写题。由于复习的原因，作业写得很顺利，几乎没什么困难。我这才发现，写作业前先复习一下，不仅错题、难题减少了，连单词

也记得更牢了。最后是写作文。我感觉今天就是个很好的例子，于是就把今天的事写了下来。以前我写作业总是坐不住，写一会儿玩儿一会儿，总是要花一上午的时间才写完，还有很多错题，浪费了时间。而今天我合理地安排、专心致志的写，不到两小时就做完了作业，还节约了不少的时间。这也说明我以前做事不安排好计划，就是在浪费时间。

“合理安排时间，就等于节约时间。”这句话说的太对了，以后我做什么事情合理地安排时间，然后专心致致地去做，这样才能节约时间。

## 小学升旗演讲稿珍惜时间争创佳绩篇三

大家早上好!今日我演讲的题目是珍惜时间。

时间，它是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自我的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不努力，老大徒伤悲。

时间流逝的无影无踪，去的快，来的也快。而能否把握时间，做时间的主人往往决定着一个人一生的命运。陶渊明说过：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。人生短短数十秋，想要在如此短的时间内，取得成功，登上人生的顶峰，谈何容易。也正因为如此，珍惜时间就显得异常的重要。每个成功人士的背后往往有个珍惜时间的故事。

以前，我对时间根本不在乎。妈妈平时总是教育我要珍惜时间，她说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间十分宝贵，你此刻应当勤奋学习才能取得好成绩。”可是我总是把它当作耳边风，左耳进右耳出，不一会儿就烟消云散了。我做作业时可“忙”了。东瞧瞧西瞧瞧，一边哼着歌一边做作业，并且字写得是“龙飞凤舞”。有时小伙伴来找我，我就把作业一推，一会儿就没人影了，玩够了才回来做作业。可

是，一件突如其来的事使我改变了对时间看法。

只要我们学会利用和珍惜时间了，尽管在一小时里珍惜了一分钟都是有用的，你想啊，一分钟确实做不了什么事情的，可是10个小时那就有10分钟了，100个小时里就有100分钟了啊，所珍惜的100分钟能够做多少事情了啊！

所以珍惜时间吧，珍惜时间，也就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分钟，每一秒。不要成为时间的奴隶，做时间的主人。祝同学们将来都能成为成功人士。多谢大家！我的演讲完了！

## 小学升旗演讲稿珍惜时间争创佳绩篇四

据统计，人的平均寿命为80岁，总的来说也不过两万多个。在这两万多个日子里，有的人拼搏一生，有的人颓废一生，有的人平淡一生都是同样多的日子，差别为什么这么大呢？其实，是公平的，只是看你有没有牢牢把握罢了！

在流逝的中，有时我们会，有时我们会惆怅，有时我们会叹息。但是有多少这样虚度的日子，我们就浪费了多少的时光。

时光很快像夜空中划过的流星，但它比流星还要迅速啊！流星是可见的，而时光则是看不见又摸不着的。在我们尚未觉察时，它早已飞逝而去，只留下我们高中生作文在原地叹息着、迷茫着、惆怅着、叹息着这留不住的时光。

时光就像，落下就消融了；时光就像风，转眼就飞散了；时光就像花，转瞬就凋零了但是在这白驹过隙的时光中，我们能否做到像雨一样滋润万物，像风一样轻盈凉爽，像花一样芬芳呢？怎样才能让自己的生命更有价值，更有意义呢？这就取决于你怎样把握和利用时间！

的长度我们无法，但是我们可以拓宽人生的宽度！高效地管理

时间，合理地利用时间，在有效的时间内，实现更多的有价值的事情，与时间赛跑，我们就赢得了时间，这样才会获得！

时光不是用来叹息的，不是用来荒废的，不是用来虚度的，而是用来奋斗的！珍惜时间不用过多的语言，只要你记住：流年似水，韶华易逝，莫负好时光！

## 小学升旗演讲稿珍惜时间争创佳绩篇五

大家好！

光阴似箭，日月如梭；岁岁年年，朝朝暮暮。刹那间，时间已把我生命中的12个春夏秋冬溜走了。在我们匆匆忙忙洗完脸时，时间就从你的脸盆里逃走了；当我们和好朋友聊天时，时间就从你张开的嘴里急急忙忙地跑掉了；当我们默默地睡觉时，时间又在我们的梦乡中悄悄地溜走了。那么你们知道吗？时间走了就不会再回来的，就像一去不复返的流水。所以，我们一定要珍惜时间，珍惜生命。

春夏秋冬，四季轮回；年复一年，日复一日。时间对我们每一个人来说都是有限的，但我们可以在有限的时间内做无限的事，就像名人一样。有一个关于时间的名人的故事我至今难忘：伟大的文学家、思想家、革命家鲁迅先生在读书时，就非常用心，没有一次迟到，可是有一次，因为要帮生病的母亲抓药，所以晚到了几分钟，这让教书的先生很恼怒。鲁迅先生为了不再迟到，就在课桌上刻了一个“早”字——以示提醒他以后读书是再也不能迟到的，一定要早到。这个故事告诉我们，无论是什么时候，一定不能迟到，更要把“早”字刻在心里，这就是名人鲁迅先生刻“早”字的故事。我一直牢牢记住心里。

有一句名言说得好：一寸光阴一寸金寸金难买寸光阴。是啊，时间是宝贵的，是用金钱买不到的。我还有一个故事是关于我身边同学的，他本来可以有个好成绩，可因为玩而浪费宝

贵的时间，因此只能考六十以下，真是不应该啊。我们班还有一个女同学非常爱看书，但同时也很爱玩手机和电脑，所以她有了四只眼——戴眼镜了。她不爱学习，常在上课时看小说，作业也常常不按时完成。有一次，老师在认认真真查谁作业不做，其中就有她。结果老师让他（她）们在校门口站着，让他（她）们的父母亲来了才能回家。如果她们珍惜时间，用来读书，那她们一定会有个很好的成绩。因此，我们一定要以鲁迅为榜样，珍惜时间，发奋学习。

时间，像东流之水，再也不会回来了。它不像青山，黄了还会在绿；它不像绿叶，落了还会再长；它不像鲜花，枯了还会再艳；它不像……请珍惜时间，把它用在学习上。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 小学升旗演讲稿珍惜时间争创佳绩篇六

大家好！

这天，我想说说珍惜时间的问题，时间是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”人生最题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

但在现实生活中，浪费时间表随处可见，比如：上课时，不认真听讲，让教师总管纪律，导致教师不能完成当天的教学资料，既浪费了自我的时间，也浪费了教师和同学的时间；中午在家，一边写作业还边看电视，玩些游戏，干一些不就不该干的事；有的同学迷恋电脑游戏，适当玩电脑游戏有益于我们的智力，但迷恋电脑却会虚耗了超多宝贵的时间……也许大家都认为这些是小事情，可是时间就在这一点一滴中浪费了。

这天，我想告诉大家一个真实的故事。鲁迅大家都明白，但你们明白鲁迅成功的秘诀吗？鲁迅成功的秘诀就是珍惜时间。

鲁迅十二岁在绍兴城读私塾的时候，父亲正患着重病，两个弟弟年纪尚幼，鲁迅不仅仅经常上当铺，跑\*店，还得帮忙母亲做家务；为了不影响学业，他务必作好精确的时间安排。此后，鲁迅几乎每一天都在挤时间。他说过：“时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”鲁迅兴趣十分广泛，所以时间对他来说，实在十分重要，他每一天都要工作到深夜才肯罢休。在鲁迅的眼中，时间就如同生命。他曾说：“美国人说，时间就是金钱。但我想：时间就是生命。”所以，鲁迅最厌恶那些“成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短”的人。鲁迅正因珍惜时间而取得了成功，成为一代大文豪！

可见，珍惜时间多么重要。同学们，光阴似箭，日月如梭啊！我真切地期望我们每个人都珍惜时间，成为时间的主人，当我们长大后收获的不是“少壮不发奋，老大徒伤悲”的遗憾！而是我成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪！

多谢大家！

## 小学升旗演讲稿珍惜时间争创佳绩篇七

大家好！

上次来学校的路上我看见一棵柿子树。现在是冬天了，这棵柿子树的叶子变成了金黄色，风一吹叶子就脱落了。记得在春天的时候，它是那么的健壮，树枝上长满了翠绿色的叶子，一副生机勃勃的样子。很多小孩子在它下面嬉戏，但是现在，它却像一位老人一样老态龙钟。我想，树和人有很多相似的地方，他们都有年轻的时候也有衰老的时候，并且从年轻到衰老只是一眨眼的功夫，真是光阴似箭。我深深的感到：我们要珍惜时间。

有人把时间比作金钱，这说出了它的珍贵，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从

而得以生存，是以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗？还在于活得鲜明，活得有价值！金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造……但是，即便费了这番心思，仍旧无法从魔掌中夺回时间！“花开堪折只须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利！

在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人迎向进取，有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实；也有人白发早生，无为而终。时间喜欢有志气，敢于和它竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！

同学们，在我们的一生中，青少年时期的时间特别宝贵。这个阶段生命力最旺盛，精力最充沛，记忆力最强。我们要充分利用这一大好时机，认真学习各科知识，去迎接明天的挑战。

“莫等闲，白了少年头。”珍惜时间吧，同学们，这样，我们的生命便不会随着日月的更替而衰老，我们将成为时间的主人，我们将青春永驻！

谢谢大家！我的演讲完毕！

## 小学升旗演讲稿珍惜时间争创佳绩篇八

元旦即将到了，在新年的钟声即将敲响时，你是否已经满怀希望和憧憬，做好奔向准备。我觉得无论做什么准备，都要懂得珍惜时间。

富兰克林有句名言：“你热爱生命吗？那么请别浪费时间。



因为时间是组成生命的材料。”对时间的态度，可以验证一个人的世界观。有人说，人的一生有三天，昨天、今天、明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生是无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会珍惜昨天，也不会憧憬明天。

同学们，一年过去之时，给我们带来的感受决不如撕去日历小小的纸片那么简单，一些思索在我们每个人的心湖里荡起涟漪。过去一年，大家在老师和家长的呵护下，懂得了做人的道理，取得了不小的成绩。快乐与悲伤，成功与失败……都将化作人生的财富。而今天我们将又一次迎来充满希望的新年。大家不禁要感叹时间过得太快了。期中奋斗的硝烟似乎刚刚消退，期末考试的战鼓又敲响了。面对紧张的期末考试，有两个办法教给大家：一是统筹计划，惜时如金。有人说一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间多出了59倍！二要见缝插针，持之以恒。“见时间之缝，插学习之针。”只要我们保持“挤”的恒心与韧劲，锲而不舍，就一定能把枯燥变成愉快，把有限的时间变成无限的力量。