2023年小学升旗演讲稿珍惜时间争创佳绩 (大全8篇)

演讲,首先要了解听众,注意听众的组成,了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地,分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后,就可以决定采取什么方式来吸引听众,说服听众,取得好的效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢?下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文,供大家参考借鉴,希望可以帮助到有需要的朋友。

小学升旗演讲稿珍惜时间争创佳绩篇一

大家早上好!

今天我在国旗下讲话的主题是"成功从珍惜时间开始"。

有这样一个童话故事:在美丽的草原上,曙光刚刚划破夜空,一群羚羊从睡梦中惊醒。领头羊说:"新的一天开始了,我们得抓紧时间跑,如果被猎豹发现了,就可能被吃掉!"于是,羚羊群起身向着太阳升起的方向飞奔而去。羚羊群奔向远方的同时,一只猎豹也惊醒了,它起身摇摆了几下,抖去身上的灰尘说:"已经有两天没吃东西了,我得立即开始寻找昨晚没有追上的猎物,如果今天还追不上它,我可能会饿死!"于是,猎豹望着太阳升起的方向,大吼一声,狂奔而去。

就这样,每当一天刚刚开始,地球上便出现了一副壮观的景象:猎豹紧紧追赶着羚羊群,它们各自拼命的奔跑,在它们身后扬起滚滚黄土。这场角逐的结局只有两种情况———羚羊快,猎豹可能会饿死,猎豹快,羚羊就会被吃掉。但是,哪怕羚羊只比猎豹早跑上30秒,就有可能保全性命,这30秒就意味着羚羊或猎豹是活着还是死去。

这个童话告诉我们,时间就是生命。"时间就是生命""时间就是金钱""一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴。"诸如此类的描述我们每个人都可以脱口而出。然而我们当中的很多人都忽略了时间的存在,我们需要做的是学会管理好自己的时间,虽然我们无法阻止时间的流逝,但是我们可以充分利用时间。我们要成为时间的主人,而不是成为时间的奴隶!

时间是有生命的,我们只有保护它、珍惜它!他才会成长。那样我们才有可能去完成更多的事情,才能取得成功、实现自己的梦想,也才会实现自己的人生价值!

同学们,这个学期又即将接近尾声了,希望每一个同学都能够珍惜时间,充分利用时间,好好学习,争取一个值得自己骄傲的成绩!

小学升旗演讲稿珍惜时间争创佳绩篇二

大家好!

英国的培根说过: "合理安排时间,就等于节约时间。"以前我做事毫无头绪,想到哪做到哪,总是浪费了许多时间,今天我就要合理安排看能不能节约时间。

前天晚上我就写好了计划。七点起床,刷牙,洗脸,七点半吃饭,然后写作业。

第二天早上,我按照计划早早地起来了,只花了十分钟,就刷完了牙,吃完饭,就立马开始写作业。我先拿出数学黄冈来写,我认真读题,计算仔细,争取全对,避免改错浪费时间。给妈妈一检查,只错了一道题。由于做作业的时候认真,减少了错题,还没有被罚抄错题,我心里十分高兴。接下来我又开始写英语作业。我先复习了一下,才开始写题。由于复习的原因,作业写得很顺利,几乎没什么困难。我这才发现,写作业前先复习一下,不仅错题、难题减少了,连单词

也记得更牢了。最后是写作文。我感觉今天就是个很好的例子,于是就把今天的事写了下来。以前我写作业总是坐不住,写一会儿玩儿一会儿,总是要花一上午的时间才写完,还有很多错题,浪费了时间。而今天我合理地安排、专心致志的写,不到两小时就做完了作业,还节约了不少的时间。这也说明我以前做事不安排好计划,就是在浪费时间。

"合理安排时间,就等于节约时间。"这句话说的太对了,以后我做什么事情合理地安排时间,然后专心致致地去做, 这样才能节约时间。

小学升旗演讲稿珍惜时间争创佳绩篇三

大家早上好!今日我演讲的题目是珍惜时间。

时间,它是人们生命中的匆匆过客,往往在我们不知不觉中,他便悄然而去,不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后,才渐渐发觉,留给自我的时间已经所剩无几。也正是如此,才有了古人一声叹息:少壮不努力,老大徒伤悲。

时间流逝的无影无综,去的快,来的也快。而能否把握时间,做时间的主人往往决定着一个人一生的命运。陶渊明说过:盛年不重来,一日难再晨。及时当勉励,岁月不待人。人生短短数十秋,想要在如此短的时间内,取得成功,登上人生的顶峰,谈何容易。也正因为如此,珍惜时间就显得异常的重要。每个成功人士的背后往往有个珍惜时间的故事。

以前,我对时间根本不在乎。妈妈平时总是教育我要珍惜时间,她说:"一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴。时间十分宝贵,你此刻应当勤奋学习才能取得好成绩。"可是我总是把它当作耳边风,左耳进右耳出,不一会儿就烟消云散了。我做作业时可"忙"了。东瞧瞧西瞧瞧,一边哼着歌一边做作业,并且字写得是"龙飞凤舞"。有时小伙伴来找我,我就把作业一推,一会儿就没人影了,玩够了才回来做作业。可

是,一件突如其来的事使我改变了对时间看法。

只要我门学会利用和珍惜时间了,尽管在一小时里珍惜了一分钟都是有用的,你想啊,一分钟确实做不了什么事情的,可是10个小时那就有10分钟了,100个小时里就有100分钟了啊,所珍惜的100分钟能够做多少事情了啊!

所以珍惜时间吧,珍惜时间,也就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分钟,每一秒。不要成为时间的奴隶,做时间的主人。祝同学们将来都能成为成功人士。多谢大家!我的演讲完了!

小学升旗演讲稿珍惜时间争创佳绩篇四

据统计,人的平均寿命为80岁,总的来说也不过两万多个。在这两万多个日子里,有的人拼搏一生,有的人颓废一生,有的人平淡一生都是同样多的日子,差别为什么这么大呢?其实,是公平的,只是看你有没有牢牢把握罢了!

在流逝的中,有时我们会,有时我们会惆怅,有时我们会叹息。但是有多少这样虚度的日子,我们就浪费了多少的时光。

时光很快像夜空中划过的流星,但它比流星还要迅速啊!流星是可见的,而时光则是看不见又摸不着的。在我们尚未觉察时,它早已飞逝而去,只留下我们高中生作文在原地叹息着、迷茫着、惆怅着、叹息着这留不住的时光。

时光就像,落下就消融了;时光就像风,转眼就飞散了;时光就像花,转瞬就凋零了但是在这白驹过隙的时光中,我们能否做到像雨一样滋润万物,像风一样轻盈凉爽,像花一样芬芳呢?怎样才能让自己的生命更有价值,更有意义呢?这就取决于你怎样把握和利用时间!

的长度我们无法,但是我们可以拓宽人生的宽度!高效地管理

时间,合理地利用时间,在有效的时间内,实现更多的有价值的事情,与时间赛跑,我们就赢得了时间,这样才会获得!

时光不是用来叹息的,不是用来荒废的,不是用来虚度的,而是用来的!珍惜时间不用过多的语言,只要你记住:流年似水,韶华易逝,莫负好时光!

小学升旗演讲稿珍惜时间争创佳绩篇五

大家好!

光阴似箭,日月如梭;岁岁月月,朝朝暮暮。刹那间,时间已把我生命中的12个春夏秋冬溜走了。在我们匆匆忙忙洗完脸时,时间就从你的脸盆里逃走了了;当我们和好朋友聊天时,时间就从你张开的嘴里急急忙忙地跑掉了;当我们默默地睡觉时,时间又在我们的梦乡中悄悄地溜走了。那么你们知道吗?时间走了就不会再回来的,就像一去不复返的流水。所以,我们一定要珍惜时间,珍惜生命。

春夏秋冬,四季轮回;年复一年,日复一日。时间对我们每一个人来说都是有限的,但我们可以在有限的时间里做无限的事,就像名人一样。有一个关于时间的名人的故事我至今难忘: 伟大的文学家、思想家、革命家鲁迅先生在读书时,就非常用心,没有一次迟到,可是有一次,因为要帮生病的母亲抓药,所以晚到了几分钟,这让教书的先生很恼怒。鲁迅先生为了不再迟到,就在课桌上刻了一个"早"字——以示提醒他以后读书是再也不能迟到的,一定要早到。这个故事告诉我们,无论是什么时候,一定不能迟到,更要把"早"字刻在心里,这就是名人鲁迅先生刻"早"字的故事。我一直牢牢记住心里。

有一句名言说得好:一寸光阴一寸金寸金难买寸光阴。是啊,时间是宝贵的,是用金钱买不到的。我还有一个故事是关于我身边同学的,他本来可以有个好成绩,可因为玩而浪费宝

贵的时间,因此只能考六十以下,真是不应该啊。我们班还有一个女同学非常爱看书,但同时也很爱玩手机和电脑,所以她有了四只眼——戴眼镜了。她不爱学习,常在上课时看小说,作业也常常不按时完成。有一次,老师在认认真真查谁作业不做,其中就有她。结果老师让他(她)们在校门口站着,让他(她)们的父母亲来了才能回家。如果她们珍惜时间,用来读书,那她们一定会有个很好的成绩。因此,我们一定要以鲁迅为榜样,珍惜时间,发奋学习。

时间,像东流之水,再也不会回来了。它不像青山,黄了还会在绿;它不像绿叶,落了还会再长;它不像鲜花,枯了还会再艳;它不像……请珍惜时间,把它用在学习上。

我的演讲完毕,谢谢大家!

小学升旗演讲稿珍惜时间争创佳绩篇六

大家好!

这天,我想说说珍惜时间的问题,时间是最宝贵的东西,俗话说得好:"一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴!"人生最题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

但在现实生活中,浪费时间表随处可见,比如:上课时,不认真听讲,让教师总管纪律,导致教师不能完成当天的教学资料,既浪费了自我的时间,也浪费了教师和同学的时间;中午在家,一边写作业还边看电视,玩些游戏,干一些不就应干的事;有的同学迷恋电脑游戏,适当玩电脑游戏有益于我们的智力,但迷恋电脑却会虚耗了超多宝贵的时间……也许大家都认为这些是小事情,可是时间就在这一点一滴中浪费了。

这天,我想告诉大家一个真实的.故事。鲁迅大家都明白,但你们明白鲁迅成功的秘诀吗?鲁迅成功的秘诀就是珍惜时间。

鲁迅十二岁在绍兴城读私熟的时候,父亲正患着重病,两个弟弟年纪尚幼,鲁迅不仅仅经常上当铺,跑*店,还得帮忙母亲做家务;为了不影响学业,他务必作好精确的时间安排。此后,鲁迅几乎每一天都在挤时间。他说过:"时间,就像海绵里的水,只要你挤,总是有的。"鲁迅兴趣十分广泛,所以时间对他来说,实在十分重要,他每一天都要工作到深夜才肯罢休。在鲁迅的眼中,时间就如同生命。他曾说:"美国人说,时间就是金钱。但我想:时间就是生命。"所以,鲁迅最厌恶那些"成天东家跑跑,西家坐坐,说长道短"的人。鲁迅正因珍惜时间而取得了成功,成为一代大文豪!

可见,珍惜时间多么重要。同学们,光阴似箭,日月如梭啊! 我真切地期望我们每个人都珍惜时间,成为时间的主人,当 我们长大后收获的不是"少壮不发奋,老大徒伤悲"的遗憾! 而是我成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪!

多谢大家!

小学升旗演讲稿珍惜时间争创佳绩篇七

大家好!

上次来学校的路上我看见一棵柿子树。现在是冬天了,这棵柿子树的叶子变成了金黄色,风一吹叶子就脱落了。记得在春天的时候,它是那么的健壮,树枝上长满了翠绿色的叶子,一副生机勃勃的样子。很多小孩子在它下面嬉戏,但是现在,它却像一位老人一样老态龙钟。我想,树和人有很多相似的地方,他们都有年轻的时候也有衰老的时候,并且从年轻到衰老只是一眨眼的功夫,真是光阴似箭。我深深的感到:我们要珍惜时间。

有人把时间比作金钱,这说出了它的珍贵,却无法突出它的价值!或许有人反驳:人一生劳碌,无非就是为了金钱,从

而得以生存,是以时间换取金钱为代价的。可是人生在世,难道就只为了生存吗?还在于活得鲜明,活得有价值!金钱失去,可以由时间换回,然而,却从来没有人能用金钱买到时间。

有人把时间比作智慧,为了说明它是用金钱买不来的,还需经过努力,拼搏、思索、创造……但是,即便费了这番心思,仍旧无法从魔掌中夺回时间! "花开堪折只须折,莫待无花空折枝。"只有善于用时者,才能取得胜利!

在时间的注视下,有人在努力,有人在消磨;有人迎向进取,有人自甘堕落;有人将年华虚度,有人勤恳奋发……有人满腔热血,毕生充实;也有人白发早生,无为而终。时间喜欢有志气,敢于和它竞争的人;痛恨任人摆布,随波逐流,抱着今朝有酒今朝醉的心态,不思进取的懦夫!

同学们,在我们的一生中,青少年时期的时间特别宝贵。这个阶段生命力最旺盛,精力最充沛,记忆力最强。我们要充分利用这一大好时机,认真学习各科知识,去迎接明天的挑战。

"莫等闲,白了少年头。"珍惜时间吧,同学们,这样,我们的生命便不会随着日月的更替而衰老,我们将成为时间的主人,我们将青春永驻!

谢谢大家! 我的演讲完毕!

小学升旗演讲稿珍惜时间争创佳绩篇八

元旦即将到了,在新年的钟声即将敲响时,你是否已经满怀 希望和憧憬,做好奔向准备。我觉得无论做什么准备,都要 懂得珍惜时间。

富兰克林有句名言: "你热爱生命吗?那么请别浪费时间。

因为时间是组成生命的材料。"对时间的态度,可以验证一个人的世界观。有人说,人的一生有三天,昨天、今天、明天,这三天组成了人生的三步曲。但我说,人的一生是无数的今天构成的,因为不会珍惜今天的人,既不会珍惜昨天,也不会憧憬明天。

同学们,一年过去之时,给我们带来的感受决不如撕去日历小小的纸片那么简单,一些思索在我们每个人的心湖里荡起涟漪。过去一年,大家在老师和家长的呵护下,懂得了做人的道理,取得了不小的成绩。快乐与悲伤,成功与失败……都将化作人生的财富。而今天我们将又一次迎来充满希望的新年。大家不禁要感叹时间过得太快了。期中奋斗的硝烟似乎刚刚消退,期末考试的战鼓又敲响了。面对紧张的期末考试,有两个办法教给大家:一是统筹计划,惜时如金。有人说一个用"分"计算时间的人,比一个用"时"计算时间的人,时间多出了59倍!二要见缝插针,持之以恒。"见时间之缝,插学习之针。"只要我们保持"挤"的恒心与韧劲,锲而不舍,就一定能把枯燥变成愉快,把有限的时间变成无限的力量。