

2023年实习鉴定表自我鉴定 中专学生实习自我鉴定(实用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

实习鉴定表自我鉴定篇一

20xx年09月07日，我有幸来到xx公司来实习。作为一名即将毕业的学生，我能够在这样的公司里实习，我感到非常的荣幸。这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活：每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。凡事得谨慎小心，否则随时都可能因为一个小小的错误而承担严重的后果，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决的。

从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我感觉到彷徨，迷茫。不过，经过慢慢的适应，自己也就同办公室的`同事，也可以说是各位哥哥、姐姐们都打成一片了。也许因为我年龄小的原因无论在工作上还是在生活上，大家都很照顾我。在工作上，如果我遇到有不会的东西，请教他们，他们都很乐意的`解析给我听和教我。实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多关于做人，做事的知识。在生活上，他们对我嘘寒问暖。如果我遇到什么烦心的事，他们也会耐心的听我唠叨并给我鼓励和支持。

我实习被分配到人力资源部，主要工作就是带人体检，整理体检报告。几乎每个星期都会有人体检，如果忙的时候每天都有。每天都要在外面跑，体检完后还要检查下看他们的

体检单看有没有漏查的，而且要回答他们已经问过几十遍的问题。因此，这项工作不仅需要吃苦耐劳的精神还要有耐心和细心。

档案这块也我做过一段时间，管理档案是一个工作量非常大的工作，首先要把他们的资料收齐并集中装在一起，然后给他们建电子表，再把他们编号放在柜子里。特别重要的是这是我公司每个员工的档案，是绝对不可以随便泄露出去的。

在国电实习的这段时间里，让我体会到做事的艰难。以前什么事都没做过，在家只知道饭来张口衣来伸手，经过这次实习，我明白了两个道理：

1、做任何工作都要积极、主动、认真负责；

2、要不怕辛苦、不怕困难。

最后，非常感谢学校国电联合动力给了我这次难得的实习机会。这次实习让我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会的竞争残酷，为自己以后的工作积累宝贵的经验。所以，今后我会更加努力，不断丰富知识，不断积累工作经验，不断提高工作能力，争取做一个对社会有贡献的人。

实习鉴定表自我鉴定篇二

我在本市的一所幼儿园实习了一个月的时间。时间虽然很简短，可是收获却甚多，心中萌生了许多感触。

在这一个月里，从老师们身上，我看到了为人师表散发出的耀眼光芒，给了我实习生活带很多启发性的思维。在校时总会以为当一位幼儿教师肯定很好玩，很轻松，但来到这里我改变了这个想法，每次上完一堂课我都有深的感触：想要当好一名好的幼师真的不是件容易的事！

看着带课老师给孩子们上课，我认真学习她的上课方式和管理课堂纪律的方法。即使这样，我还是遇到了很多在校期间没有学过的，毕竟试教和正式的时候的心态是不一样的。听课了之后我开始讲课，孩子们还是如我想象中一样，乱成一团，根本不听我讲课，后来我用小组比赛来管他们的纪律，这样不但可以培养他们的团队精神。还可以为课堂带来一些活力。慢慢发现，孩子们开始接受我喜欢我，这是让我最高兴的一件事了。我才发现，原来对待孩子真的是要非常的用心，给他们多一点的关爱，他们自然就会喜欢你。

组织了幼儿园艺术节，我带着班里的小朋友们安排节目，虽然我在实习期间很忙碌，但感觉到很充实。同时也明白了一件事，要做个好老师除了要有丰富的专业知识以外，还必须要有其他课外知识，这样才可以让你的学生在和你闹在一起之外还能尊敬你。这个时候才知道，其实幼师还是很好当的，只要你用正心态去对待。就在这样忙碌的实习生活里，一个月也就这样过去了。

这个月经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这是见证我这样一个全新的成长。使我认识到正确的人生观，价值观。时间就是这样无情，头也不回的流逝掉，是的，谁都不愿意被时间丢下。而我们也随着时间的流走一点一点的成长。而曾经的纯真也随着风雨的磨灭转变得成熟。也许这正是成长的代价。每经历过一次，收获就多一些，成长也就又迈进一步。

实习鉴定表自我鉴定篇三

时光如水岁月如梭有如雁过无痕一般，斗转星移，转眼从中专毕业到实习已半年多了，回首这半年的点点滴滴，心中顿生了许多感触。这些年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我这样一个新生的成长。在过去实习的这几个月的内，我收获了很多很多。时间就是这么无情头也不回的向前走着，而我们却在为了不被它丢下死

命的追赶着。我在憧憬中懂得了来之不易的珍惜;在思索中了解了酝酿已久的真理;在收获后才知道努力的甜美。在日常生活上:

以前我是一个衣来伸手饭来张口的半大孩子,而通这次实习在工作上同事们的帮助,使我养成了独立性,不再娇生惯养,现在我已经能做一些力所能及的家务了。踏上社会,我们与形形色色的人打交道。在电视上不止一次的看到职场的险恶,公司里同事之间的是非,我想我能做的就是“多工作,少闲话”。实习这几个月期间,我拓宽了视野,增长了见识,体验到社会竞争的残酷,而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验,为将来自己走创业之路做准备。

在校期间学习认真刻苦、吃苦耐劳,有上进心。为人诚恳、虚心好学、能够正确对待、处理生活及工作中遇到的各种困难,思想积极上进,接受能力和独立能力强,有很强的团队精神和集体荣誉感。做事认真负责,有很强的责任心。秉承山大扎实、厚重的学风。为人正直、诚信、稳重。有强烈的上进心、事业心。有很强的对环境的适应能力,可以很快融入集体。工作学习认真踏实,能够吃苦耐劳,责任心强。

性格外向、开朗,有良好的人际关系和一定的组织能力。做事认真负责、积极肯干。我有信心在今后的工作岗位上发挥自己的才能!积极的人生观,在我的字典中没有“放弃”,始终坚信只要努力没有什么不可以。做事认真负责,具有较快掌握一种新事物的能力。

我的格言:也许我不是最好的,但我会做得更好。知识面广泛,头脑灵活,思维开阔敏捷,极富创新精神。

中专实习学生自我鉴定4

毕业到现在,我感触良多,实习了三个月,我认为自己在这个过程中一直都非常努力,作为一名中专毕业生,我在自

己专业能力上面非常的谦虚，对于这一点，我从来没有觉得自己有什么过人的地方，专业知识是肯定一个人的重要因素，特别是在这善念来的学习，到了实习当中，运用到实际才是一个非常重要的事情，我可以非常骄傲的讲自己努力了，在这个过程当中，也学到了，相比较而言，在过去的三年的理论学习当中，我一直把理论看的比较重要，通过这三个月来的实习，我才知道自己对于实践工作的一个缺乏，三个月来的实习，我也鉴定一番。

首先我非常有信心，对于这次的实习，我也一步一步的在家生自己比这些情况更加重要的是自己在专业知识这一块加强了很多，也比以往更加的用心了，在能力上面一步一步的在增长，知识是无止境的，特别是学习自己的这一门专业知识，在实践工作当中得到的提高，我认为实习是非常适合提高能力的一种方式，在实习当中，我非常用心，非常认真，从来都不推卸自己的工作，不把自己的工作看得轻松，我也时刻保持紧张的状态，在工作上面一直都比较用心，工作当中，周围同事对我帮助很多，我一直保持着非常稳定的心态，对于自己的工作，也有一个大概的了解，对于自己的能力，有一个客观的看待，我一直都处在一个非常冷静的状态，下面在提高自己，相比较自己在学校所学习的专业知识，我认为在实习当中还是有很大的进步的，实习是非常快速成长，一个人的一种方式，我真的很感激，也很感谢在这个其中自己做到的一些事情。

在个人能力上面，我都保持着积极乐观的心态，我时刻的知道自己应该做什么？自己在哪些方面需要提高？有哪些事情需要做？做好这是不能够忽视的，作为一名毕业中专生，我在未来的工作当中一定会做得更好，在提高自己专业能力的同时，也保持好心态，持着一颗乐观的心态，在工作我也会有进一步的提高，在这三个月来的实习当中，我知道自己有一些问题，比如说在一些比较专业的工作上面，我做的还是不够好，我认为这是有很大问题的，我也知道在这方面我需要进一步的提高自己，用一个客观的心态去评价自己，也把这些细节

方面都做好，落实好填充自己，在这三个月来的一些不足，未来的工作当中更加努力，更加有信心，我还是相信自己的。

实习鉴定表自我鉴定篇四

珍贵的中专三年生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下中专三年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。我进卫校时，本来想解放一下自己的，但是很快我就明白了，卫校的学习是更需要努力认真的。看到周围的同学们拼命的学习，开始了卫校的学习旅程，觉得自己落后了。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于中专的授课已不再像初中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古语说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目地就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。

光阴似箭，一晃眼，从学校走上社会，走进医院，成为一名救死扶伤的护士已经好几年了。自中专卫生学校毕业以来，一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，有成

功的喜悦，也有失败的辛酸。真正接触到临床后，才发现，临床护理和书本上的理论知识还是存在着差距，自己不仅要有扎实的理论，熟练的临床操作，良好的职业道德，还必须培养自己的耐心和爱心等等。然而日益激烈的行业竞争也使我充分地认识到自己的不足，一定要有过硬的专业技能和思想政治觉悟才能在这个高科技突飞猛进的社会主义社会拥有一席之地。

实习鉴定表自我鉴定篇五

在这三个月的时间里，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过自身的不懈努力，各方面均取得了一定的进步，现将我的工作情况作如下汇报。

在思想上，坚持四项基本原则，认真学习三个代表重要思想。要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，向党递交入党申请书;有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。服从命令，听从指挥。能严格遵守医院的各项规章制度的;能积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事。

在学习上，严格要求自己，凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际;除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在工作上，在科主任及护士长的领导下，我能做到上班不迟到、不早退。正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理。严格执行无菌操作和三查七对制度。发现问题，及时解决。在工作中能理论联系实际，遇到不懂的问题能及时向护士长及资深的老师请教，努力提高自身的业务水平。

对待患者能文明礼貌的服务，做到态度和蔼，急病人所急，想病人所想。除了完成常规的基础护理外，还熟练的掌握了专科知识和各项护理操作，经常下病房与患者沟通，及时了解他们的动态心理，并做好健康宣教。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

用有限的生命投入到无限的护理工作中。我会在今后的工作中更加不断地努力学习，以不断提高自身的业务能力。从而使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者。争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号！