

# 2023年倾听的班会 学会倾听演讲稿(实用8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 倾听的班会篇一

亲爱的老师们、同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《学会倾听》。

每个人都有耳朵，每个人都会用耳朵去听别人讲话。可谁能认真地听，谁又能用心地听呢？

倾听是一缕清风，飘过天空，悠过溪涧，让我们倾听大自然的溪韵海啸；倾听是黑夜中划过的流星，如同你在百般寂寞之时，身边忽然多了一个人予以你安慰和鼓励；倾听是春天的嫩芽，给人带来活力与希望；倾听是一朵永不凋谢的花，它为人们赢得了人与人之间的信任。

这世上有很多忙人，他们虽然眼睛看不见，可他们却一直都在用耳朵倾听，用心感受大自然的美好。鸟儿的啼叫，泉水的丁冬，风儿的呼啸……他们无时无刻不在倾听。

人生就像一首乐曲，有快乐的音符也有悲伤的音符，我们要学会倾听这些音符，去认识这些音符。

同学们，学会倾听吧！让善于倾听的美德在你我之间传递开

来，让倾听的花朵，开满整个校园！

谢谢大家！

## 倾听的班会篇二

今天我旗下讲话的题目是：学会倾听。

最后，有一位退位的老大臣说他有办法。

皇帝将使者请到大殿，老臣胸有成足地拿着三根稻草，插入第一个金人的耳朵里，这稻草从另一边耳朵出来了。第二个金人的稻草从嘴巴里直接掉出来，而第三个金人，稻草进去后掉进了肚子，什么响动也没有。老臣说：第三个金人最有价值！使者默默无语，答案正确。

同学们，你们知道这是为什么吗？其实，这三个金人就好像是我们，当稻草插入第一个金人的耳朵时，稻草马上就从另一只耳朵出来了，这就好像我们在上课的时候，总是走神，老师上课的内容只听了一半就马上忘记了。当稻草从第二个金人的嘴巴掉出来的时候，我们就想到了在课堂上，在生活中，我们总是迫不及待地想表达自己的想法，不给别人任何机会。而当稻草插入第三个金人的耳朵时，稻草居然掉进了肚子，再也不出来了。这就让我们想到了那些认真听讲，真正懂得倾听的人。这个故事告诉我们，最有价值的人，不一定是最能说的人。

在课堂上，我们要认真倾听老师的话和同学的精彩发言；在家里，我们要认真倾听爸爸妈妈的话，做一名忠实的听众，为他们排忧解难。在寝室里，我们要认真倾听同学的话，哪些该做，哪些不该做。

同学们，只要我们每一个人都能做到认真倾听，那么我们相信，我们的校园不再是人声鼎沸，叽叽喳喳的，而是多一份

宁静，多一份自觉和自律。

谢谢大家！

## 倾听的班会篇三

记得有位美国女作家曾讲过，沟通的最高境界就是静静地倾听。确实，倾听所表现出来的正是一种宽容、谦虚的人格，也展示了对他人的尊重。

每个人都受自己认知的局限，谁都不敢保证自己比他人知道得更多。因此，学会了倾听，你便有了第三只眼来看自己和这个世界。

常言道：“当事者迷，旁观者清。”人都是很难看见自己的背面的，同样我们的性格中有缺陷的一面在自己的观察下是极难暴露的。学会倾听，我们可以用他人的眼光审视自己，以此完善我们的人格。子曰：“三人行，必有我师焉。择其善者而从之，其不善者而改之。”倾听是完善自我审视的途径。

倾听让我们的判断多了一条途径，但倾听却不能替代分析和判断，我们不光要学会去“听”，还要有足够的能力去“择”。塞纳克说过，相信一切人和怀疑一切人的错误都是相同的。只要我们的判断建立在充分思考和分析的基础上，我们就有理由相信它，并坚定地付诸实践。走自己的路，让别人说去吧！

自傲不等于自信。它看似自信，事实上只是目光狭窄，包容性差的体现。自傲是在以无知作借口，有百害而无一利。

所以我们要在倾听与自信间找到一个平衡点，使我们心里的那杆秤放平。莎士比亚说过：爱所有人，相信一部分人，从不去伤害任何人。确实，当我们用一颗博爱之心去看待世界，

我们的心胸就会更为宽广，从而用一种自信的态度来判断。

学会自信，学会倾听，也就学会了一种智慧的态度生活。

## 倾听的班会篇四

当师生才艺展示，全场鸦雀无声，对于演员或观众，都是一种享受。否则，对于所有人都是一种折磨！当举行公开课，学生讨论虽然很热烈，但教学特别有秩序，学生认真倾听，这样课堂的效果会特别好，可见，让我们学会倾听，对于课改尤为重要。

有一句话这样说：“你有一个苹果，我有一个苹果，我们彼此交换，每个人仍然只有一个苹果；但你有一个点子，我有一个点子，我们彼此交换，那么我们两个人，就会拥有两个点子。我们的课堂，就是交换知识的平台，没有安静的课堂秩序，我们的交换就人为制造了障碍，可这些障碍的制造者却是我们自己，我们每个人都想赢得别人的尊重，可不尊重别人，怎样能获得自尊，我想——我们必须学会倾听。

学会倾听，会使你快速成长，会使你更加睿智。不必说李晓凡、李增亚由于认真听讲而成绩提高之快；不必说姚莹华、潘提提虽然话语不多，但每次回答都那么有条理，那么深刻；不必说吴小蝶、李丹阳在关键时刻的发言是多么的出色，单是张晓娜的快板、汤志明的歌曲已足以让人难以忘怀。

学会倾听，会让你感叹八三王晓涛对物理问题分析之深奥；会让你佩服八二班胡家祥演讲风采之绝妙；会让你不由对八一班董亚琼把握课堂之恰当竖起大拇指；会让你对八四班王俊飞肚子里到底装了多少知识赞叹不已；会让你对七五班李行的学习、唱歌、舞蹈表演之天分的连连夸奖；会让你对刘欢欢管理七二班之才能由衷的佩服。

学会倾听，你还能感受范亚文像老师一样会做学生思想工作；

学会倾听，你还能领略赵亚琼声音像唱歌一样之甜美；学会倾听，你还能感受李亚晓在课堂上的反应像闪电一样之迅速；学会倾听，你还能感觉范梦鸽的思维像梳子梳过一样有条不紊；学会倾听，你还能感受曹塞北、康媛婷对未来的那份追求和自信！同学们，让我们学会倾听，听出别人的心声，听出别人的智慧，听出自己的涵养，听出自己的未来和理想。

学会倾听，会使你的人生更加丰富多彩，你将不再囿于一己的狭隘贝壳，而象潜入浩瀚深海的沙鱼，畅游自如。学会倾听，会使你的性格变得谦逊，知道山外有山天外有天。学会倾听，会使你内心安宁，会让你明白孤独和苦难并非只莅临你的屋檐。学会倾听，会使你心胸开阔，让你知道此时此刻有多少大脑在飞速运转。学会倾听，会使你追求的目标更加坚定，让你明白，你并不比别人聪明，别人的创意会更加与众不同。学会倾听，会使你与同学们心灵相通，能欣赏他人，才会得到别人的真诚。

会听的心，要有大的空间，除了容纳自身，还要接纳他人。会听的心，要有对人的真诚，因为听懂的那一刻，你将把心灵至尊的位置，让给你的朋友。会听的心，是温暖的，让人感到同学情谊浓浓的温馨。会听的心，是坚强的，因为它要用自己顽强的意志，战胜爱做小动作，随便说话的毛病。会听的心，是有一个人素养的体现，是一个人素质与胸怀的象征。会听的心，是不可战胜的，是吸取别人之精华为我所用，是站在巨人肩上看世界的人。

让我们每一个人都学会倾听！

## 倾听的班会篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好。我是五(6)班的。今天我们演讲的题目是《学会倾听》。

同学们，你想知道自己是不是一个会倾听的人吗？看看你是否做到下面几点。

一、你是不是有和别人抢话的习惯？

三、你是不是老师在上面讲，你在下面做自己的事情，沉浸在自己的世界里？

只要你的回答有一条“是”，那你就不是一个善于倾听的人了。

卡尔·卡耐基，美国“成人教育之父”曾经在自己的书里写过一个关于倾听的小故事：卡耐基曾经在一个宴会上遇见了一位著名的植物学家。那位植物学家告诉了卡耐基很多关于植物的知识，卡耐基只是静静地坐在旁边倾听。宴会结束了，植物学家不停地向主人夸奖卡耐基，说他是一个最富激励性的人……最后还说他是个“最有魅力的谈话家”，可是卡耐基连一句话也没说啊。可见在生活中，倾听对人们有多重要啊。

在课堂上倾听，对于同学们更为重要。在课堂中，只有专注地去倾听，才能明白老师上课的重点，抓住重心，理解题意，才能准确回答老师的问题；在课堂中，只有专注地去倾听，才能听清同学们精彩的回答，取他们的精华转变成自己的知识。也许，课堂上你想告诉同桌一些有趣的事时，请稍微忍耐一会儿，等到下了课，有整整十分钟可以让你和他交流。

试想一下，如果当你站在讲台上演讲时，下面听讲的人都在窃窃私语，闹哄哄的声音围绕着整个教室，你说的话没有一个人能听见，他们也不想听。那时你会有什么感受？这样换位思考一下，在课堂上你就会更好地倾听别人的发言了。

在刚开始的时候你可以试着沉默。注意到了吗？你如果把l-i-s-t-e-n(倾听)的字母顺序打乱重排，可以组成s-i-l-e-n-t(沉默)。

你的沉默会让别人受益，给他们足够空间发展和表达自己的想法。也许刚开始可能会有点难，但是只要你一直坚持、一直努力你一定可以成功！

是的，生活需要我们去倾听，世界需要我们去倾听。倾听花开花落的声音，倾听春去秋来的旋律，倾听宁静幽深的黑夜，倾听每一滴水低落的声音，倾听那美丽的大自然。让我们一起学会倾听吧！

今天的演讲就到这里，谢谢大家的倾听。

## 倾听的班会篇六

亲爱的老师们、同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《学会倾听》。

每个人都有耳朵，每个人都会用耳朵去听别人讲话。可谁能认真地听，谁又能用心地听呢？

倾听是一缕清风，飘过天空，悠过溪涧，让我们倾听大自然的溪韵海啸；倾听是黑夜中划过的流星，如同你在百般寂寞之时，身边忽然多了一个人予以你安慰和鼓励；倾听是春天的嫩芽，给人带来活力与希望；倾听是一朵永不凋谢的花，它为人们赢得了人与人之间的信任。

这世上有很多忙人，他们虽然眼睛看不见，可他们却一直都在用耳朵倾听，用心感受大自然的美好。鸟儿的啼叫，泉水的丁冬，风儿的呼啸……他们无时无刻不在倾听。

人生就像一首乐曲，有快乐的音符也有悲伤的音符，我们要学会倾听这些音符，去认识这些音符。

同学们，学会倾听吧！让善于倾听的美德在你我之间传递开来，让倾听的花朵，开满整个校园！

谢谢大家！

## 倾听的班会篇七

各位老师们，同学们：

大家早上好！

学会倾听是对于每个人都非常重要的。学会倾听，你可以得到很多很多。当别人在说话时，学会倾听是对别人的尊重。而在别人说的这段话中，有可能会得到很多收获，人生哲理，经典的语言，这些都可以帮助你写作文，让文章更加富于色彩。只有学会倾听，你才会懂得尊重他人；只有学会倾听，你才会得到更多的哲理及经典语言；只有学会倾听，你才能有一颗积极向上的心；只有学会倾听，你才能觉得任何一种声音都让人有无限遐想。

在生活中，我是一个喜欢笑的女生，因为我会倾听，因为我懂得学会倾听是多么的好，多么的让人快乐。每当下课时，听着同学们说这节课的重点，自然而然的觉得自己也知道了我应该如何去学习，去复习。每当上课时，我不像别的同学那样，上课说话说不完，我则会认真听老师分析的每一步，从而使自己学会更多知识。在家里，我总会听奶奶说这段时间里发生的事。听奶奶说这段时间里遇到的烦心事，而这时，我就会安慰奶奶，哄奶奶开心，给奶奶说笑话。在社会中，我总会去倾听那些流浪儿童的心声，去孤儿院看看他们这段时间内生活的如何。自己也时不时地去陪他们，却给他们讲故事。每当给这些孤儿们讲故事，他们总会认真倾听，让我感觉他们是多么地会尊重人。

就连这些孩子们都知道尊重我们，难道我们就不应该去认真



倾听孩子们的心声吗？在生活中，有许多单亲家庭的孩子被别人看不起，总是有人无所谓地去侮辱他们，嘲笑他们。难道这些人就不应该反醒一下吗？换作是你被嘲笑，被侮辱，你是怎样的心情？他们没有，他们从没认真倾听过，所以他们不应该被尊重，被爱。

当你无聊的时候，没事的时候多听听孩子的心声，多听听父母的心声，多听听爷爷奶奶们的心声。到那时，你就会明白，学会倾听你会得到许多人生哲理，许多的快乐。

朋友们，无论在什么时候，都要学会倾听，学会尊重，关爱他们，这样，你也就会得到他们的尊重，他们的爱。

倾听可以净化我们心灵，倾听可以提高我们的素质，倾听可以让我们得到许多哲理，倾听可以使我们得到快乐。学会倾听也就得到了尊重。

## 倾听的班会篇八

老师、同学们：

大家好！

今天我讲话的主题是《学会倾听》。先给大家讲个故事：

故事《坐井观天》大家都听说过吧？有一个班学完这个故事后，语文老师让大家展开想像的翅膀，以“青蛙跳出井口了”为题说几句话。大家一个接一个地讲着，内容不是“外面的世界很精彩”，便是“青蛙真正感到了自己见识少”。突然有一位同学站起来说：“青蛙从井里跳出来，到外面看了看，觉得还是井里好，又跳回井里。”话音刚落，同学们便捧腹大笑，笑他就是一只青蛙，坐井观天，没见识。大家的笑声让这位同学不知所措，欲言又止，很难堪。晚上，这位同学在日记中写道：青蛙跳出井后，发现原来的稻田都变

成一个个围墙高筑的工厂；好不容易找到一条小河，想喝水，却听到旁边老青蛙警告：“不要喝，水里有毒！”紧接着，又听到一位青蛙兄弟被人用钢叉刺死的惨叫声……青蛙惊魂未定，心想：我回井里又有什么不好？第二天，当语文老师宣读完他的日记，大家才恍然大悟，惭愧不已。

这个故事告诉我们什么？

倾听是一种耐心和等待，不要随意打断别人的话；

倾听是一种尊重和理解，不应有意无意地嘲笑别人。

还有个故事说猫妈妈对小猫说：“你已经长大了，不能再吃妈妈的奶了，要自己去找东西吃。”小猫惶惑地问妈妈：“妈妈，那我该吃什么东西呢？”猫妈妈说：“你要吃什么食物，妈妈一时也说不清楚，就用我们祖先留下的方法吧！这几天夜里，你仔细地听听人们的谈话，他们自然会教你的。”

第一天晚上，小猫听到一个大人对孩子说：“把鱼和牛奶放在冰箱里，小猫\_\_吃鱼和牛奶了。”

第二天晚上，小猫听见一个女人对男人说：“帮我一下忙，把香肠挂好，把小鸡关好，别让小猫偷吃了。”

第三天晚上，小猫听到一个妇人嘱咐自己的孩子：“奶酪、肉松、鱼干吃剩了，要收好，小猫的鼻子很灵，明天你就没得吃了。”

就这样，小猫每天都很开心，它回家告诉猫妈妈：“妈妈，果然像您说的一样，只要我仔细倾听，人们每天都会教我该吃些什么。”

这个故事告诉我们什么？

倾听是一种良好的习惯和素养，能不断增长我们的知识和本领；

倾听是一种积极的学习和思考，能让我们学会学习，获得成功。

同学们，上天之所以安排我们头上长两只耳朵一张嘴，就是要我们多听少说。“学会倾听”虽只有四个字，却包含着深刻的内涵，它能体现你的教养和素质。

听可不只是耳朵的事，眼睛、嘴巴、四肢和身体、大脑都要一起来听。

用眼睛去倾听，眼睛要看看说话的老师或同学，让说的人知道你在认真地听，尊重地听。

用嘴巴去倾听，嘴巴不能发出声音，如有不同意见要等同学说完和老师停顿的时候才能发表你的意见。

用手和脚去倾听，听的时候手和脚别动，包括手和脚管理的那些文具、书、桌子、椅子都要悄悄地。需要的时候要静静地把你听到的要点记下来。

用身体去倾听，是说听的身体姿态，应该是脊背挺直、身体前倾的样子。如果你听到同意的地方、精彩的地方，点点头，微笑一下表示你的认同和欣赏；听到不同意的地方也可以皱皱眉，或者轻轻摇摇头表示你不同意或者有意见。

同学们，学会倾听吧，相信你会变得更聪明，更可爱，更出色！谢谢！