

# 寒假社会实践心得体会 寒假大学生社会实践心得体会(模板9篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。优质的心得体会该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 寒假社会实践心得体会篇一

这就是生活，无数个也许构成的日子让你度过了这个夏天。在实习中，你会遇到很多的人和事，你也会遇见很多不同的情绪，比如兴奋、难过、忧郁、开心。特别是在遇到挫折时。倘若没想通，你会变得焦躁难安，开始抱怨，开始喋喋不休。可仔细一想，这便是青春呀！青春的我们，朝气，心直口快，敢爱敢恨。但也因为青春，我们收获了很多。在这将尽未尽的实习期里，我们接触了与众不同的生活，收获了丰富的经历，让我们离成功又迈进了一步。实习虽然快结束了，但我们要把这份良好的状态延续下去，不是过去式，也不是将来式，而是进行式。

相约青春，时光不老，愿大家拥有一个属于自己的独特的夏天。

## 寒假社会实践心得体会篇二

日25日，小区内的日子已经进入倒计时。这一天，我们决定去操场娱乐，算是放松了忙碌的工作，也为我们这段时间的实际生活留下了更多更好的回忆。

学生们一到操场，就像野马一样在草地上跑啊，跳啊，追啊，闹啊，在社区里毫无约束和躁动。他们都在草地上展示了自己最本质的性格，释放了内心对自由的向往。我们在操场上

追逐打闹、爬栏杆、荡秋千，青春里熟悉的场景浮现在脑海里，仿佛是很久以前的事了。不知道是初中还是高中。感觉这些场景仿佛都发生在昨天，我们也只是过了一會兒才长大。

青春是最纯粹的时光，也是最幸福时光。身边的人都不是功利的，都是真心的朋友。那是我一生中最美好的时光，也是我一生中最难忘时光。我很荣幸加入了“实践激情青春，在青年社区旅行”的实践团队。我们小组聚集在这里，不求名利，只求社区服务。好像回到了青春最好的时光，享受了这一次的旅行。

我们每个人都要学会回到自己原本的内心，找到最纯粹、最幸福、最美好的青春。

## 寒假社会实践心得体会篇三

响应学校寒假社会实践的号召，我作为计算机学院青年志愿者协会主席带头响应号召，在假期期间去企业进行社会实践实习。

在实习期间我的感受最深的三点是：

- 1 包工头拖欠农民工工资的问题
- 2 民营企业对本科生的要求
- 3 用人单位要求的能力与本科生的愿望的一个死循环

我寒假实习去的企业是我们当地的一个有名望的私营企业，不过其现在是处在企业的扩建阶段，我去的一个任务是督促施工单位在年前完成原来的合同项目，并利用今年的好天气赶点进度。按合同他们应该把办公楼在年前交验收，厂区路基要达到砂石路的标准，当合同到我手里的时候好激动哦，那可是我作为甲方的代表去监督那500多万的项目，当我对照

合同上工地上去看看之后，才明白作为一个大学实践生，能接这个单实在是太看重我了，后来才知道这其实不是太看重了，而是那个是不可能完成的工程，我才知道这就是传说中的临危受命。

当我接了这个任命后，第一件事就是拿着图纸在工程师的带领下对照图纸和实际安装的对比看还差多少的进度。据工程师介绍这个项目只要资金充足早在半年前就竣工并投入使用，现在到位的资金还不到总资金的30%，工人总是处于没有工做的阶段，很多时候都是做半天休息半天，要赶上下雨就得休息好几天，不是工人不想干活，也不是包工头不愿意把施工的进度提高，而是资金不到位，双方都想把工期给提前，却困难重重，上午现场看工地结束时，工程师告诉我，他作为一个甲方人员不好说一些局内的事，要想真知道为什么，最好是和乙方代表去好好聊聊，绝对受益匪浅。

下午，我那上公司合同去乙方工地办公室，乙方工头很和气的接待我，当听说我是大学还没有毕业时，就给我说：“小伙子这个工程的水深阿，他们是有苦也得往肚子里吞阿，他们之所以接这个工程是因为熟人，这个公司二千多万的土建项目都没有进行正常的招标，全是因为大家熟，大概就算了下就签合同。刚开始公司没有按照行规和国家规定的得有10%-15%的项目启动资金，只给了就68万的一个开工礼（6为六六顺，8为发，也就是在工程顺利当中求发财），现在工程的主体已经全部完工了，按照合同规定应该支付80%的项目款，应该是1700万元，可总的工程款才到368万，其他的款却迟迟没见动静，没钱我们也开不了工阿，前期款都是他自己垫付的，中期是用“干田起水”的方式给解决的，也就是自己不出或少出资金，让原材料的供应不影响销售和工人照常的工作。这其中的奥妙是现在是生意难做，我们只需缴纳材料款的30%就可以把需用的材料运回来，工人全用的是以前跟自己干过的，比较信得过的，这样就还可以前他们的工资，可以承诺到年底一起支付，但是现在已经快到年底了，我们也还没有完工，而且没有工钱给支付，这我们也没有办法。

只要资金到位我们六月就可以完工，完全满足他们九月验收的合同，现在的局面是双方都有责任的，这事我们也已和甲方在补充协议上已经商定不论任何情况在今年农历的年底交工，其中还有一个口头协议是他们在这期间给我们追加30%的项目款，可这笔600多万的资金才到100万，这个工程我已经垫进去1000多万，现在已处于没钱可垫的边缘。还好现在这些民工都是熟人，也知道我肯定是跑不了的，他们也还很理解现在的状况，我们也很理解员工的心理，他们辛辛苦苦的干了一年，不可能没有钱拿回家啊，大家的法律意识都非常强，工头代表放话说，要是在哪月25时拿不了工钱就要召集记者和救在工地静坐，这可是拖欠的几百人，劳动部门肯定要管，这怎么处理还得三方协调，。在最后他告诉我们现在的工程项目的水很深，他们其实早就知道这个项目拿钱慢，可知道是已经开工一月了，要撤出得损失（1）我们这前期投入没了，（2）我们还得支付违约金，（3）以前的朋友关系没得做了，（4）以后再行业内没有混的了，而且这行就是先垫资金，没其他办法。这完全不会像书上写的那样先付给你多少的启动资金，半年验收在有多少的追加资金，这全是理论的，没辙阿。

几天后，接通知参加和乙方的一个研讨会，最后决定时先支付工人50%的工资，甲乙双方各出50%，这结果得到了工人的同意，工人要真要动上真格的了，双方都得被给罚款，还得全部把工资付清，这是一种双赢的办法啊，就是最底层的劳动人民受苦阿，这是一个人情社会，工人也不愿意得罪老板，他们也还要在打工，还想以后跟他在干。这会结束后，财务经理告诉我啊，现在的好多资金都是向银行借的，现在过年，难借阿，就是借来代价也高了，现在银行支持的是企业的流动资金的贷款，不支持企业的固定资金的代款。

在农历的腊月27，我结束了为期21天的实习，在这当中，我学到了很多的社会知识，也了解了我还差什么东西下面就是我的感受：

## 感受一、拖欠农民工工资问题

有句俗语是：“有打工的地方，就有四川人”在四川打工的太多，闹动力廉价，很多工人干了活都没有拿完他们的报酬，其他的都是那的欠账，一般一个项目要包=几次，他们为了拿钱相对稳当一些，基本都是上熟人那里去打工，所以欠点工钱，也不会好意思紧催，也更害怕以后不用它，他们不是担心没活干，活有的是，钱成问题，要是外地老板把钱一卷，这一年就算白干了，国家的政策大家都知道，可这些项目是经过几次包下来的，就是告也用处不大，因为最低的工头同上面协议，他又是和民工较熟悉的人，要这么多的钱先垫上，他也没辙。所以重视农民工不能光有政策，还得有一些更好的措施。

## 感受二、 民营企业对本科生的要求

在我所在的公司，新招的基本上都是重点大学的学生，工资在1200-1800不等，但是都没有三险一金（医疗保险，养老保险，失业保险，住房公积金）。用人单位认为，用新的大学生需投入很多的精力，而且没有老的员工那样有激情，也没有老的员工那样的工作外的因素可以供企业利用，学历低的员工可以要求得的不太多，真正的管理者一般都是由一定的年龄和一定的社会背景的人，这才能让公司少走一些不必要的弯路。

## 感受三、用人单位要求的能力与本科生的愿望的一个死循环

到用人单位的大学生都有一种普遍的感觉就是有点上当受骗的感觉的和准备最多呆两年就跳槽。工资不高，比自己同龄的没有读大学的同学或老乡的工资待遇还差，环境还不行，由于在这种心情的影响下，很久都不能进如工作状态，再加上在学校自己也许没学多少的真本事，到了那里一点都不会，基本上都得再学，好多在学校的时候都是没有上课认真听的好习惯，在那里的师傅一看这徒弟就也漫不经心的教了，因

为他们也真不如这一帮年轻的学生是不一定又高的学历，担心可能会被取代，一段时间后公司的人事部门肯定就会找他们聊天，看感觉在这里适应没！在了解了周围老同志的意见，很可能做出不好的结论，这也许就会给用人单位一种错觉就是扩招后的大学生是不真的能力下降了，而且加上大学生自己对自己的认识不足，会使自己的愿望和实际的落差太大，而失去自信，再通过一些途径影响到在校的学弟学妹。从而使得在校的学生想好学不学以后也用不上，就好多放弃了专业的学习，但他们却忽视了一个重要的问题“现在学的和以后学的内容不一样，可理是通的”这样的恶性的循环下来，毕业生一届不如一届，用人单位的要求肯定就得一届高于一届，对本科生的教育越来越不满意，造成了就业难的问题，这就很多人考研，也就造成了考研热，更加重了那些进校时成绩平平的自觉性还不是太强的同学在大二下和大三上彻底的放弃了学业，这是一个很可怕的循环，一个无止尽的死循环。其实解决也不难，就是在扩招的同时加强本科的投入，对本科的动手能力的进行严格训练，进行体制改革，用宽进严出的制度，不要担心自己的“孩子嫁不出去”这是他们自找的，这样不仅学校质量上去以后的学生质量肯定也得上去，这一个循环下来是百利而无一害。

## 寒假社会实践心得体会篇四

不知不觉中今年的寒期社会实践就已经要结束了，一个月的时间，说长不长，说短也不短，毕竟那炎热的天气，就会让我记住这个特别的xxxx月。

今天温度还是很高，这个时候还要在外面跑，我也是被自己的精神给感动到。这天待在房间里是没什么感觉，但在外面只要稍微一动，就是汗流浹背的下场，衣服是湿了好几遍，湿了又干，还要继续穿在身上，自己都要被汗臭熏到，还好今天的客户都比较好相处，并没有对我表现出很嫌弃的样子，反而我的工作非诚支持，主动配合我完成工作。这点还是比较让人高兴的，这炎炎夏日也就多出了些许凉意。

每天在外面跑，原本讨厌的赶公交，反而成了我一天中最为享受的时光，在车上吹着凉风，小憩一下，也会觉得是人生中美好的事情。还有几天寒期社会实训就要结束，想想却有点不舍，好不容易已经开始满满习惯甚至爱上这样的日子，却到了快结束的时候了，想要对过程中每一个曾给予我帮助、肯定、批评的人说谢谢，谢谢你们让我成长。

## 寒假社会实践心得体会篇五

时间飞逝，在大学的第一个假期很快就结束了，可是我还是沉醉在自己寒假社会实践的收获中。作为一名大学生，有着重大的历史责任和使命，而要承担起这一切，跟上时代的步伐，必须让我们的每一天都无缘无悔。我不想虚度我的人生。因此在大学的第一个假期，我有了一个充实的、难忘的社会实践经历。我度过了一段被人称为“老师”的难忘的，阳光的日子。我在一家教育机构课外辅导部做兼职老师，在这次实践中，我感受到了不一样的东西，是我之前没有接触到的东西，这对我来说，是一项很难得到更好的发挥的前提。在不断的发展中，我有了更多的进步，我知道自己需要更多的进步，现在的我已经很好的适应了学校生活，可是社会生活还是不行，我需要继续不断的努力。在实践中使自己不断地提高。大学生寒假社会实践促进大学生素质全面发展，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践能力和社会交往能力的重要途径。因此我觉得在假期得到这样的锻炼对自己尽快的适应社会生活有很大的作用，这样的经历也会成为自己的一笔宝贵财富。

这次假期我为什么选择做家教作为自己实践的内容，原因有两点，首先我爸是一家课外辅导的负责人这样就给我提供了一个很好的平台，还有一个原因就是自己一个小小的梦想。记得小时候就有一个梦想，希望长大后能成为一名光荣的人民教师。可是后来经历了人生的种种，我成为了一名工程管理专业的大学生。可儿时的那个梦想却一直都没有消逝。

老师那高大的形象和伟岸的身躯，“好大一棵树”的优美旋律却依然在我脑海中萦绕，在身边回响。于是就有了这样一个“一石三鸟”的经历。可以实现我的儿时梦想；能多一种不同的人生经历；可以靠自己的双手完成学业。后来我发现不仅仅让我学会了这几种东西。而使自己更加清楚的了解了自身的能力和学到了许多课堂以外学不到的东西。

在假期刚结束一周左右我就开始了自己第一次社会实践。第一天是试讲，我给两位初中生补习数学，为了能做的更好，我又把初中时代的课本重新翻阅了几遍，走上了我的人生第一讲。尽管有些紧张，但是我还是通过了第一关。当时我心中唯一的感受就是做一名老师真的很不容易呀。一回生，二回熟，就这样我便做起了我的“老师”了。可能是第一次给学生做家教吧，我格外认真，每次讲课的前一天晚上，我都很努力的备课，生怕讲错了那一道题。可是这样事情还是发生了，有一次我讲错了一道题，当时要是有一个地缝，我恨不得钻进去。就这样我每天早上起得很早睡的也比较晚，很辛苦，很累，但是却很充实，算是顺利的完成了我的当老师任务。学生家长也对我很认可，我带的学生也对我很尊敬，我们也成为了好朋友。特别是他们管我叫“仲老师”的时候，我的感觉就好像是飘向了天，很自豪，很光荣。那时我才真正的明白人们为什么说老师是太阳底下最高尚的职业。

这次实践我学到的不仅是生活的艰辛和为人处事的态度，还有教育问题上的一些经验和原则。而这些，必将成为我人生经历中的一笔宝贵财富。我也希望在今后的学习和工作中，把学到的这些真正的做到学以致用。现在我把这些感悟记录下来，勉励自己，也跟大家共同分享。

我们都是经历了九年义务教育后按部就班的上高中、考大学，如今自己以一个过来人得身份面对这群还处在懵懂时期的孩子时，或许更能体会到他们的心情吧。在这里，带班的大都是在校大学生。他们年轻、富有活力和激情，当然还有自己独特的教学方法和理念。孔子讲“因材施教”，在这里，针



对不同年龄的孩子，当然需要不同的教育方法和方式。比如说对于一二三这三个年级的小学生来讲，鼓励和奖励是他们最喜欢的方法。做的好的，适当给予相应的奖励，做的不好的，则要给予鼓励。批评是需要的，但非必要。而对于四五六这三个年级的小朋友来说，他们虽然还小，但脑子里应已经有了一定的的是非观念和自己的想法。所以一块糖，一个大拇指这样的奖励对他们来说就有点幼稚了。不过，你可以奖励他们一些他们感兴趣的东西，比如一块聊聊穿越火线，一起做游戏，讲个他们感兴趣的故事等等。而对于初中生，正是个性形成和发展的关键时期，因此一定要注重他们的个人感受。一味的批评无疑是他们最反感的。所以平时的教育中，既要想办法引起他们的兴趣，又要把知识传授给他们，同时还要搞好和正处于叛逆期的他们的关系。一期班下来，收获的不仅仅是他们的信任和喜爱，还有面对他们成绩时的自豪感和成就感。一直记得最初辅导班负责人的话：一定要用心。只有这样，才能获得家长和学生的信任，只有这样，我们的事业才会长久和发展。当然，不仅仅是做教育需要用心，从事任何行业，都需要我们用心去做好每一件小事，只有做好了每一件小事，才能成就大事。俗话说，细节决定成败。只有真正的用心注意好细节，才能将事情做好。因此说“走心”，这不仅仅是演员们演戏时的要求，也是平时的工作、学习和生活中，想要做好每一件事情的一个前提和必要条件。孔子说“有教无类”，确实一个班里总会有几个学习成绩差点的，几个学习成绩优秀的。当然，自己的亲身体会也证明，老师喜欢学习好、懂事的孩子是有道理的。但这并不能成为我们放弃其他孩子的理由。看到成绩好的孩子取得好成绩，我们当然会高兴；但当你看到经过自己的努力，那些成绩差的小孩成绩有了进步时，心里更多的确实骄傲和自我的满足。我们都曾经经历过，所以知道小孩子会喜欢怎么样的老师，会讨厌怎么样的老师。也知道他们更容易接受哪种教育方式。所以这是我们的一个优势，也是我们应该好利用和开发的资源。时间虽然不常，但学到的东西，却不仅仅局限于教育上。相信这些人生的经历会让我在以后步入社会的道路上，给我以启迪和警醒。

勤俭节约自古就是中华民族的传统美德。但是这对于从未步入社会参与劳动的我们来说，就如同对牛弹琴。对于一直以来的纯消费者而言，哪会明白赚钱的辛苦和不易。而且一直以来，还理所应当的享受着父母给予我们的一切。但当我真正投身其中的时候，我还是体会到了赚钱的辛苦和不易，虽然这并不是多么费力的体力劳动，但每天按时的上下课，对懒散惯了的我来讲，已经是一个不小的挑战。尤其是天冷的那几天，起床变得尤为困难，但因为肩上的责任，每次都是咬咬牙，坚持了下来。最后，手里拿着自己辛辛苦苦赚来的红包，心里既激动又感动，觉得自己好像瞬间就长大了，懂事了，可以分担一下父母肩头的担子了。虽然工资并不多，但毕竟是融入了自己的汗水，付出了自己劳动的所得，所以拿着“沉甸甸”的红包，想着之前自己打算的花钱计划，犹豫了。还是把钱花在有用的地方，那些杂七杂八的东西终究还是没舍得花自己赚来的钱。哲学讲实践出真知。如果不是亲身体验了一把工作的艰辛，仅仅从书上学习那些空洞的理论和说教似的东西，我不会有这么深的体会和感悟。也不会明白父母的辛苦和不易。所以我倡议大家利用课余时间尤其是大学生出去做份兼职，一来体会一下生活的艰辛，二来自己赚取一点零花钱，再者还可以积累一些工作经验，学到一些课本上我们学不到的东西。只有真正体验了其中的滋味，才能给一个人的心灵最大的触动。半个月的讲课，早睡早起的生活，既锻炼了我的意志，又让我明白了什么是责任，什么是担当。所以从此以后，节俭不应该仅仅停留在口头上，更应该实践在平时的生活中。继承先辈们的优良传统，既是对先辈的最好缅怀，也是我们以后可以留给后辈们的宝贵财富。

人际交往是伴随我们一生的一门课程，如何与人相处，如何与不同的人相处这是我们一生都值得研究和探讨的课题。在辅导中心，我们要跟不同年龄的小朋友和大朋友相处，还要跟其他阅历、背景不同的老师相处，还要跟学生的家长做好及时的沟通，当然跟管理者也需要及时的交流和讨论教学中的困难和问题。因此，这张复杂的关系网中，如何与不同的

人相处，如何搞好人际关系成为了一门学问很大的课程。首先，在与学生的相处中，因人而异成为了首要原则。有的孩子内向，有的孩子外向，有的调皮，有的内敛。针对不同个性的孩子，因人而异尤为重要。作为一个大哥哥一样的老师，不要摆出一副高高在上的样子，拒人于千里之外，那样谁都不会喜欢你。相反，亲和力才是一个老师受欢迎的法宝。其次，在与学生家长的沟通和交流中，则要以足够的耐心和责任心让他们放心。家长把孩子交给老师，那是对你的信任。同样的，你必须要做到让家长放心。针对孩子平时学习中的问题，一定要及时发现，及时沟通。当然，这种沟通并不是告状，只是为了更好的促进孩子的成长。只有老师和家长的共同努力，共同配合，才能使孩子更加健康快乐全面的成长。再次，是与管理者之间的交流。作为辅导中心的老师，首先要服从管理，听从安排。当然这并不是说你不可以有自己的意见和建议。适当的时机，你也可以发表自己的建议。而且一定要做好沟通。对于平时教学中发现的问题，一定要及时的与管理者沟通，只有这样，才有可能在事情变糟糕之前，解决掉那些可以避免的麻烦。而与其他老师之间的相处，即与同事之间的相处，也是非常重要的一点。和谐的人际关系会让你的工作更加轻松、更加简单。俗话说，三人行，必有我师。在平时的交往中，要真正做到则其善者而从之。善于看到别人的优点和长处，善于学习别人的优点和长处，这是一个人不断成长和成熟的标志。在辅导中心的一个非常受欢迎的老师身上我也学到了很多。比如，上课时，给其他老师倒杯水，教孩子们懂得感恩老师的付出，当然还有一些小方法和小窍门，虽然很小，却很受用。人与人之间的相处是一件很奇妙的事情，虽然我们不可能做到让人人都喜欢自己，但起码掌握一定的人际交往技巧，对于改善人际关系，构建和谐人际交流网络还是非常有必要的。良好的人际关系使我们的一笔财富，不论是在大学，还是以后步入社会，这都是我们人生中不可或缺的一课。

## 寒假社会实践心得体会篇六

社会实践给我们这些身处象牙塔的学生提供了广泛接触基层、了解基层的机会。学到了书本上所学不到的知识。“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形之中使我对自已有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高，还可以学到一些额外的知识。作为一名大学生。我深深地体会到实践的重要性，并希望以后多参加实践，在实践中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识得以运用到实践，才能使自己成为有益于社会的学生。

社会实践使我的各方面能力都得到了提通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高，还可以学到一些额外的知识。作为一名大学生。我深深地体会到实践的重要性，并希望以后多参加实践，在实践中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识得以运用到实践，才能使自己成为有益于社会的学生。

社会实践使我的各方面能力都得到了提高，也使我增强了吃苦耐劳的精神。要有条理，做什么事情都要有条理，这样才不至于让自己在紧张的时刻手忙脚乱。讲究条理通常能让事倍功半，按次序把要做的工作排序，这样可以大大提高自己的工作效率。养成讲究条理的好习惯，能让我们受益匪浅。最后，要勤快，学会主动出击。

## 寒假社会实践心得体会篇七

这段时间以来的实践我感觉非常的充实，这样的一段经历，给我的感觉非常的好，这一点是我没有思考清楚的，在这一点上面我还是感觉自己在能力上面，应该要做的更加细心一点，这一点是毋庸置疑的，现在回想起来我感觉自己还是非常充实的，这次寒假虽然时间不是很长，但是我还是希望能够做的更好一点，这也是非常重要的，在这一点上面我也希望自己可以做的更好一点，这次寒假期间的点点滴滴，我确实也是需要让自己把细节的工作处理好，这段时间我也有一些心得。

寒假一个多月的时间，我去到了一家工厂，在这个过程中我也是积累了很多经验，在这个过程中我也是维持了一个好的态度，在这段时间的工作当中我也确实很充实，在工厂每天的工作是比较多的，我也是对此感觉非常的好，在这个过程中我也在一点点的积累工作经验，现在回想起来还是很有动力的，这让我感觉非常的有意义，学习是自己的事情，我也是真切的体会到了这些细节，对此我也希望自己能够学习掌握更多的知识的，现在回想起来还是很好的，在这个过程中我深刻的感受到了自己的进步，尽管每天是比较忙碌的，但是我还是对自己各方面能力做出了很多调整，未来我也一定会认真维持下去的，在这个过程中还是应该进一步的去调整好，维持好的工作状态，很有必要，这次打工的时间虽然是比较短暂的，可是我也是对自己很有信心的。

这也是我第一次出来实习，我感觉非的不好，这样持续下去我确实得到了升华，现在回想起来的时候，我还是应该要认真的去维持下去，这给我的感觉确实是很不好，这也不是我想要看到的结果，我真的感觉这样下去是非常不好的，在这个过程中我应该要调整好自己的心态，在这方面我还是应该坚持去做好的，现在回想起来确实很有意义，未来在工作当中我也一定会端正好心态的，这也是工作应该要有的态度，这次打工的时间也结束了，这让我确实深刻的体会到了这些，

虽然只有一个多月的时间，但是我还是做的比较认真的，我当然也不希望继续出现什么问题，确实这样下去是很不好的，在这一点上面我应该要进一步的去调整好心态，感激这次的实践，我也会更加认真的。

## 寒假社会实践心得体会篇八

为期一个星期的寒期社会实践早已落下帷幕，在这次成功的实践中，我习得了许多。在炎炎夏日及其期末考试日趋的时期下，为了响应组织的要求以及得到学校的认同与批准，我与相关队员做了充分有序的前期准备。

首先在校团委及其社联发出实践通知后，我们大家紧锣密鼓的的筹划实践目的地，探讨实践目的、意义及其希望达到的目标要求。在经过多次商讨之后，我们预先确定了“南昌江中制药”、“鄱阳县田畈镇”、“安徽红村”为实践目的地。在经过几天与公司单位沟通后，最终我们确定田畈镇“天华木材加工厂”为实践单位。之后我们策划了实践策划书。

在这一却有条不紊的做好充分准备的前提下，我们接着把材料交往社联及其团委，得到了通过。在获得通过的第二天，学校隆重地为所有实践队伍组织了一个动员大会，并提出出征口号：带着东西下去，带着东西上开。当时我并不懂这几句话的涵义，在经过实践后对这二句感悟颇多。简单说，即是我们实践要带给实践单位一些东西，起码你要带着实践课题及其目的下去，然后他才能根据你的课题而针对性的结合公司情况予以你一些所需东西。

又过了几天，迎来了安静而又凉爽的一天，趁着这凉爽的晨风我们一起静悄悄的留给学校又一片安静，我们一同搭乘景德镇——鄱阳的大巴早早的抵达了这个期盼已久而又神秘的目的地。在我们抵达目的地当天，我们所有队员一起找了个大家都比较满意的地方安顿下来了。在下午午休后我们又一起开了一个叫“实践最前沿”谈论会。主要谈论明天的见面

仪式，行程细节安排及其作为大学生的`我们应该在实践单位注意什么等等诸类问题。

第二天，我们又一大早出发并与之约好的八点整抵达“天华木材加工厂”。一到达木材厂，我们得到领导的热情接待并邀请我们大家去办公室开了个研习座谈会。主要是对贵厂的一个粗略介绍，在经过短暂的介绍后，厂长委派副厂长带我们进车间实地参观，亲身体验有关机器，并耐心详细的介绍各个工序的运作流程以及木板加工规格。在整个参加中，最值得一提的是他的循环再利用的加工模式，即整个加工过程不浪费任何原材料，在每个工序中产生的木材碎片都有有关工人整理重新用压缩机进行循环加工。这使得原材料使用率达到最大化。

具我后来了解这是一中“循环经济理念”。在参加并初步熟悉了贵厂具体情况后，厂长与其有关领导有与我们开讨了参加后座谈会，了解我们的参加心得体会，同时我们针对贵厂也同样提出了建设性建议。之后我们也同样针对性的结合实践单位询问了许多有关方面的问题。诸如该行业对大学生的需求及其时下金融危机下该行业是否受影响和影响多大及其贵厂的工人工资情况和生活状况。在细心聆听有关领导的讲解下，我们又针对性的结合当前形势下大学生就业方面的问题予以咨询，领导们给了我们生动而又形象的解答。

最后我们一同为贵工厂的未来发展送上最衷心的祝愿：祝愿贵厂业绩步步高升。在经过座谈会后，我们在接下来的实践是深入贵厂亲密接触，并与有关领导聊天。在这种可以说是一对一的接触中，我们虚心请教了许多。在我跟他们聊之中，都强调关系问题。即在工作中一定要把领导和同事之间的关系搞好。

在这搞好的过程中，首先务必要适应工司环境，适应一个自下而上的环境，并一直予以坚持。只有在自己适应的环境下才能使自己的工作轻松愉快。

在前期参观并学习后的离别前，我也主动找有关领导及其工人虚心请教和学习他们跟我说了许多，大概意思是这样的：你们啊，大学生，大有志向，想做大事，但是你千万不要不做小事，大事都是由小事积累起来的，做大事的本领也是由做小事的本领不断地积累的，不积小流无以成江海，不积跬步无以致千里。

正如海尔总裁张瑞明所说，把每件平凡的事做好就是不平凡。在领导们指出这点时，又跟我们谈到了个人问题，说一个人怎么样并不是看他学历，文凭怎么样，关键看此人做事是否勤快踏实，切忌懒惰。他又接着说，问我你在来这之前你是否判断我们工厂工人与我之间的区别？我说看不出什么，要是不是老板介绍还真的以为你也是工人。然后他告诉我，他说，工厂里的人都是在挣钱，没有谁在为谁打工，都是为了公司的发展和挣更多的钱，所以大家都在为自己的未来打工。在这公司里，只要哪个部门出问题，生产就不能运转，所以谁都是老大，我只是在管理方面有点特长或有点经验所以就在这个位置努力，同样我也要天天下车间，厂长也一样得下车间，去了解生产最前线的情况。老板也一样，要按部就班的一个一个工序去实地了解。来不得半点差错，这就要求做事踏实勤快。要是你是老板，今天不下车间，你能说我相信我的员工，但久而久之，你还能保证吗？所以不管做什么都要勤快踏实。

在接下来的参观完木材加工厂后，我们先后走访了河南省长兴设备防护有限公司，江西波星机械泵阀有限公司，江西广联农业有限公司江西鄱阳湖医院，在这些公司及其单位我们同样结合公司情况请教诸多问题并与各类型领导接触。值得一提的是在江西波星机械泵阀有限公司与其交流时，应总经理出差由其父亲给我们介绍公司并安排有关技术部部长带领我们一次参观。

在我与其父母交流时，他指出你们这些人受过高等教育，应该多利用时间不断地学习，不断的提升自己，年轻人啊不要



怕吃苦，等你年长时就能挑大梁，年轻时候不吃苦，难道老了之后在吃苦吗？而后他又跟我讲述了他儿子的经历，他说他儿子因为当时家庭经济困难辍学而去参军，参了三年军，退役后去了打工，打工挣一把钱回来创业以及创业的一些磨难等等艰难历史。听完长辈的金玉良言，的确让我的思想认识有了更深一层的提高，在某中程度来讲，也同样给我们指明了一个努力方向。

最后我们又重反木材加工厂开展了解后的深入调研，调研完之后，在临走之前，厂长对我们实践发表重要讲话，他说：一个人在他的学生世代最重要的是学习东西，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时期，选用暑期时间来参加社会实践是一个很好的锻炼机会。总结我的这次赴鄱阳田畈镇社会实践，虽然是我的第一次，但我认为是一次非常高、有用的，受益匪浅的社会实践，我相信这将对以后的学习有很大助力。

## 寒假社会实践心得体会篇九

这是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学

校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

一开始，对自己手工艺期望很高，经过多次面试的失败，我总结了自己失败的原因。主要有两个方面。一方面是自己眼高手低，自己根本自身素质没有达到一定的水平，另一方面是自己没有给自己一个很好的定位，没有找准自己的位置。总结了以前失败的教训，摆正好自己的位置，社会实践不只要是有工作、能供饭吃，我们的目的是在于锻炼自己。于是我找到了一家餐饮酒楼。老板看我结结实实的，并且身强体壮，就让我来做传菜员。每天9点钟一下午2点再从下午的4点一晚上8：3分上班，虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来。在餐厅里虽然我是以传菜为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去学，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！做了几天之后，刚开始的时候心理极不平衡。心想来从小到大读了这么多的书，家里花了那么多的钱把我培养长大成人，可现在只能端盘子，多少也有点社会能力，当传菜员学徒有点失落再加上传菜部领班是个小学文化的，还对我指手画脚，确实心理上很不舒服。但是，人总是要适应自己自下而上的环境，我不想一开始就干不下去了，不行，我告诉我自己一定要坚持下去。要在自

己的工作的环境中让自己的工作做起来很轻松。

在长达一个月的实习中，我总结出了以下几点个人工作的理念来规范自己在工作中的言行举止：

1. 首先行把自己同领导和同事之间的关系搞好。使尽快地熟悉自己所在的工作环境，笑对每一位顾客。
2. 我们的一切出发点是为了顾客，处处要为了顾客着想。顾客就是我们要服务的上帝。
3. 注意我的形象，服装、言行，举止大方、文明得体，要做到一个服务者应该做到的本质。
4. 在上班之前制定好今日的工作计划，并熟练酒楼里的各项规章制度和章程，保证上班的工作效率。
5. 按时上下班、坚决做到不迟到、不早退。
6. 上班时间不能接打电话，做私人事，聊天等。
7. 处理突发事件言遇事冷静、理智以酒楼与顾客的利益出发，不鲁莽行事，及时汇报。
8. 保证上班时间，服从领导安排，处处以大局为重，维护大局形象。

经过我的一番努力我的假期打工悄然落幕了，经过这次实践，我能真正体会到这一点。在工作中，在真正的社会交际中，顾客永远是对的，你不能掺杂自己的个性。

第一：乐观，不管遇上什么样的困难，都要用乐观的态度去面对，相信会有所转机。

第二：自信，首先自己要有自信，自信不是自夸，而是对自

己的能力作出的肯定，这样别人才能更加相信信任你。你要对自己说“我一定能行”那你就一定能行。第三：肯努力，我一直非常信奉一句话，“努力就有希望”不要觉得成功遥不可及，其实只要你在不停的努力你就靠成功越近，“踮起脚尖就更靠近阳光”在努力的过程中千万不要放弃，说不定你距离成功就差一步，而你却放弃了！要勇于面对各种挫折，挫折并不能阻挡有勇气的人走向成功。

第四：谦虚做人，特别对于刚走出校门的毕业生至关重要，我们本来对于社会上的知识知之甚少，我们千万不能骄傲自大，自以为是，那是肤浅的表现，我们要谦虚做人融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给的意见，我们要听取、耐心、虚心地接受。

经过这一次的寒假打工，社会实践，我真的是长了不少的见识，增长和很多社会经验，在实践中我也找到了自身的价值。我早晚都要走出校园，走进社会大染缸去。

我积极的倡议当代大学生走出校门积极参加社会实践活动，在社会锻炼中寻找自我价值，我们来到大学的目的就是学到先进的科学文化知识更好的服务社会，所以我们更应该尽早地了解社会的需求来提升自我各方面的文化知识和素质，当我们走向社会时更准确地找到自己的位置为社会服务。

我们只要了解了社会的需求和自己所长，就会很快找到自己社会中的位置，现代大学生缺少社会知识和信息，在学校时从不关注社会中的情况，甚至连新闻都懒得看，更不用说社会锻炼，所以当他们迈出校门的那一刻就迷失了方向，拿着自己的简历不知何去何从，只知道自己学的是什么专业，却不知道自己能干什么，以至于很多大学生毕业后都找不到工作；因为大学生缺少社会锻炼，空一肚子墨水却不知如何用，很多用人单位不愿招聘应届毕业生，都愿吸取有工作经验者，因此大学生的就业率也越来越低！有的学生辛辛苦苦学了数

十年的专业当走进社会时却找不到任何与所学专业有关的工作，这是多么可悲的事情，这就是不了解社会的需求所造成的。所以我们要发起倡议，为了我们今后更好更快地投入到社会当中去，为了我们早日实现我们的人生价值，为了能够更顺利的工作用自己的所长服务于社会，让我们积极投入到社会实践中去吧！

最新大学生寒假社会实践心得体会

2022大学生寒假社会实践心得体会

大学生寒假社会实践【精】

【热门】大学生寒假社会实践

社会实践寒假心得体会

大学生寒假社会实践学习总结

大学生寒假社会实践心得【精】