

# 2023年说话礼仪演讲稿(实用7篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 说话礼仪演讲稿篇一

亲爱的老师、同学们：

我有一个好习惯，那就是——读书。

读书是一种乐趣，是一种知识的积累。我可以为了读书而废寝忘食，也可以为了读书忍受那天寒地冻。

小时候，我本不喜欢读书，整体沉浸在玩乐的世界之中，忘乎所以。

一天上课时，我还是沉浸在自己的思维中，想着一会儿下课应该怎么玩，脑子飞速旋转着，“叮”地一下便有了主意，真不巧，老师在同时把我叫起来回答问题。我呆呆地站了起来，望着黑板上那毫无生机的方块字，顿然竟不知这个词该怎么读。几秒过后，老师便在不耐烦地催促：“你快回答呀！”我一时紧张，脱口而出：“这个词语…呃…念”羽羽如生“…对！就是念”羽羽如生“！”我肯定地回答。顿时，全班哄笑。老师皱紧了眉头：“你上课听了没有呀！这”羽“旁边还有个”木“字旁！看不见呀！”下课后，老师把我叫过去，说：“你呀，就是想着玩，一个女孩子家家整天和一帮男孩子混在一起，多读点书，你的词汇就会提高的。”

老师的这句话我一直记在心中；我一改以往的态度，开始认真学习、读书。看到《卖火柴的小女孩》时，我曾为她的命运

做过祈祷；看到《海底两万里》时，我曾为海底奇观而感叹；看到《三国演义》时，我曾被诸葛亮的智慧所折服。

有一本书中曾写道：读书可以医愚、疗病，可教人识友、认人，读书的好处数不胜数。是呀！当我读到《钢铁是怎样炼成》时，书中的保尔虽有疾，但他坚持不懈的精神也让我所钦佩，让我所学习！

日复一日，年复一年。读书自然而然地已经成了我的好习惯，一个不可再失的——好习惯！

## 说话礼仪演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

“读书”是我的业余爱好，我是一个爱读书的小孩子。书把我搞的神魂颠倒。但我从书中又能学到丰富的知识。

我是从二年级开始爱上书，开始如饥似渴的追求书。那是在一个下午，我去玩了，半路上碰到一个小哥哥正边走边看书，于是我开始好奇起来；这位哥哥为什么那么爱看书呢？连走路都离不开书，这样会把眼睛看坏呀！从此，我开始研究“书”了。

我看过很多书比如：《窗边的小豆豆》、《非常男生》、《爱的教育》、《城南旧事》等很多书。下在就让给你介绍一下书怎样搞的我神魂颠倒吧！

有一次晚上，我躺在床上看书，正看的有劲我忽然猛一扭头，呀！七点半了，我看着表大叫道。然后赶紧去叫妈妈送我上学，已经迟到了，妈妈奇怪的问我：“你怎么了？现在是晚上，你去学校干什么呢？”我疑惑不解得问妈妈：“现在不是早上吗？”妈妈哈哈大笑，说：“傻孩子，现在是晚上。一定是你看书看的太入迷了，把时间都忘了！”我总算咽下

了这口气，跑上楼去了。看到了吧！因为书，害我白担心一场，把晚上看成了早上。

现在每天晚上没有了粮食——书我跟本睡不着觉。

前天晚上，我去睡觉，不料书都被妈妈没收了，于是到了床上，我睡不着，就一而再，再而三的去向妈妈索要书。妈妈只好给我了，我一看是关于做饭的，就去向妈妈重新要。到了晚上八点半，我还没睡，妈妈没法了就把书还给我让我看一会睡觉，这我才心满意足。

书给我无穷的知识。比如：我的写作水平提高了；我的词典里有增添了好多好多字或词；阅读水平提高了……书已是我生活中不可缺少的一件物品。正像高尔基爷爷说的那样：“书籍是人类进步的阶梯。”只要多看书就会进步，我们要多阅读一些有用的书，对我们有着很大的帮助！

## 说话礼仪演讲稿篇三

亲爱的老师、同学们：

我有一个好习惯——不懂就问：问同学，问老师，……总之，有不懂的地方随时随地请教别人。

一天课间，我见不少同学围成一个圈，正兴高采烈地谈论着什么，便急忙跑过去凑热闹。原来，他们在谈“nba”赛事。我脑袋中打满问号：什么是“nba”啊？谁起这么个怪名字？还没等我开口问，绰号叫“牛魔王”的同学说他最喜欢“勒白狼，粘不思”。我又二丈和尚摸不着脑袋了，便赶紧问道：“‘nba’是谁？‘勒白狼’是什么狼呀？”同学们先愣了一下，随即，笑得前俯后仰。“牛魔王”捂着肚子说：“‘nba’是指美国篮球协会，我说的那个人叫‘勒布朗·詹姆斯’，不是动物狼！”我听了，这才恍然大悟。

尽管有时同学笑我的问题有点傻，但是老师却夸我问得有价值。

一次语文课上，老师说《西游记》是根据民间传说演变而来的。可我在书上看到的是根据《大唐西域记》改编成的。想了半天，我还是弄不清他们的关系。下课后，我找到老师，说出了自己的困惑。老师听了，笑咪咪地回答道：“《大唐西域记》是记录了唐玄奘真实的取经历程的故事，而《西游记》只是以《大唐西域记》为蓝本，再综合民间的传说，添加作者的想象创作而成的……”我听了，连连点头。老师夸奖我问题提得有水平，是个不懂就问的好孩子。我心里那个美呀！嘻嘻，难以言传！

不懂就问这个好习惯不仅使我学到许多课外知识，还丰富了我的学识……真让我受益匪浅啊！

## 说话礼仪演讲稿篇四

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！我叫赵雨涵，是六（2）班普通的一员，我朴素大方，温柔可爱，知书达理，积极乐观，这些品质的形成离不开所有关心我成长的老师、父母和朋友们，这一切都得益于良好的习惯。今天我演讲的题目是《好习惯创造精彩人生》。

伟大物理学家爱因斯坦曾说过：“一个人的成功，往往取决于他的性格。”而构成我们性格的，就是日常生活中的习惯、细节。在大家眼里，可能习惯是很微不足道的，但你们不能小瞧它，一种良好的小习惯可能是你成功的基石，是你通向理想的大门。

无论生活还是学习中，我们应该从小养成良好的习惯。众观历史，还看今朝，大凡获得成功的人都具备良好的生活和学习习惯。大家都知道毛主席，毛主席是怎样成为万世敬仰的

伟人呢？就是他在平时生活中养成的好习惯才影响到他的一生。毛主席爱读书，他的每一本书的封面都保护地崭新如初，而里面却满是批批画画的笔迹：遇到好的就加圈加点；遇到不懂的就画出来，标上问号；遇到含义深刻的句子就把自己的理解和感受写下来。还有一位大家耳熟能详的大文豪鲁迅，他也有爱护图书的好习惯。每次看书，他总是先洗手，一旦发现书脏了，就小心的把它洗干净；他还学会了订书、补书的本领，备有一套工具，如果发现书有破损，便及时细心修理，补之使其面貌一新。由此可见，这些成功人士的身后，累积了许多好习惯。

在我们的学习上应该有孜孜不倦、刻苦专研的精神。上课时，我们应该专心致志，不能“一心以为有鸿鹄将至，思援弓缴而射之”，应一丝不苟完成各科作业，遇到问题及时解决，勇于不耻下问。我们更应该拥有居里夫人发现镭的奉献社会的科学探索精神。

在生活中我们也要培养好习惯。看到垃圾随手捡起，发现水龙头滴水赶紧拧住，爱护花草关爱地球，你可能就是一位致力于环境保护和研究的专家；楼道里不追逐打闹，教室里不高声喧哗，你就一定是文明的小公民；学校里能友爱同学，家庭里能孝敬父母，社会上能遵守规范，你一定会是一名优秀的美德少年。

昨天的习惯造就了我们的今天，明天的习惯将造就我们的未来。同学们，让我们从现在做起，养成良好习惯吧！

## 说话礼仪演讲稿篇五

各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天国旗下讲话我要讲的主题是：文明习惯贵在养成

开学一个月来，我们看到了我们的学生彬彬有礼，做事有规矩，对待师长有礼貌，然而随着时间的推移，我们良好的习惯开始有点马虎，说话不是那么有节制，走路不是那么有风度，着装不是那么有青春，有朝气了。

同学们，一滴水蕴藏着大海的本质，一束光反映了太阳的光辉，一件小事也能折射出一个人的修养。文明习惯是一个人的文化修养和行为情操的重要表现。文明与不文明，二者之间既是对立的，又是相互依存、相互渗透的。一件小事这样做就是文明的，那样做就是不文明的，泾渭分明，道理并不复杂，但贵就贵在文明习惯的养成，难就难在长期坚持。

文明礼仪在我校一直是开展的主题，如今校园里的文明之风已经慢慢掀起，很多同学也都行动起来了，大家都开始说文明话，办文明事，开始争做文明人。在校园里到处可以听到朗朗的老师好的声音，追逐打闹的吵闹声也以不再震破鼓膜，脱口而出的脏话也不再造成听觉阻塞；学生随手扔纸屑、瓜壳的现象不再造成视觉疲劳，操场上，走廊里很难看到那些障碍物；这一切的一切都是文明行为的提升，一个人只有学会做人，学会善待这些小事，才算具备了成功的基础。

然而，文明礼仪不是一阵风，吹过就无痕，我们不仅在活动中在校园内是文明人，活动过后在社会中我们仍是文明人，那么我们怎样才能把说文明话、做文明转化为一种习惯呢？所谓的习惯就是在某种环境中不断的刺激强化从而建立起来的一种条件反射。文明习惯也一样如此，它的养成就像洗脸、吃饭般的随手拈来。就比如说捡垃圾这件事，如果你的脑海中反复有着主动捡起的意念躯体不断的做着主动捡起的动作，那么建立起来的主动捡起垃圾的条件反射就会不断的得到强化，这样主动捡起垃圾的文明习惯不就养成了吗？每一件涉及到文明的小事其实都很简单，只要你肯去坚持不懈的做那么真正的文明人不就是我们自己吗？学校里吃饭排队，走廊里徒步慢行，学校里推车进出校门，遇到师长主动问好等等，无不是在平时经常坚持中养成的。

老师们，同学们，文明习惯无处不在，成人先成长，爱国先爱校的道理想必我们每一位师生都知道，我们必须从小事做起，严格要求，长期坚持。我们还必须从大处着眼，千万不能把一些不文明的言谈举止看做小事，因为它代表着一个人的文化素养，标志着一个民族的健康程度，影响着—一个地区—一个国家的经济发展。作为—所学校，也标志—着它实际的办学水平。学校是我们的家，建设靠大家，让我们充分利用—一切机会，文明习惯的养成抓深抓细，相互督促，并长期坚持，使我们学校的校容校貌和人文气质再放异彩！

## 说话礼仪演讲稿篇六

亲爱的老师、同学们：

清晨，我佩戴着红领巾，背着书包快乐的奔向教室，想要快点拿出课本和同学们一起朗读。作为—一年级的新生，我能这么快的适应学校生活，这都需要感谢老师和同学的帮助。老师常常教导我们：“一个人的健康成长要从好习惯养起，要从小养成良好的生活习惯和学习习惯。”坏习惯不利于人的成长，甚至可以影响到我们一生的成败；相反，好习惯会让我们终身受益，成就我们美好的人生。听了老师的话，我决心从一点一滴的小事做起，养成良好的习惯，健康成长，快乐进步。

养成好习惯，从认真完成作业开始。我坚持放学回家后第一时间之内完成老师布置的各项作业，并且逐项检查，防止有漏做的项目。做完作业我会稍微休息一下，看书、做手工、运动等，这样劳逸结合才不会让我的眼睛受疲劳。晚饭后我会和爸爸妈妈一起复习知识，我觉得这是一项很重要的事情。孔子老师说：“温故而知新，可以为师矣。”在温习旧知识后，能有新体会，新发现。当然在这过程中，我能将容易犯错的地方认真改正，加强训练，减少出错几率。

不过要在作业上改掉粗心马虎的不良习惯，真是一件不容易

的事情。我和爸爸妈妈想了几个好办法。第一，如果是粗心犯的的错误，那么可以通过再检查一遍作业，将错误改正过来。第二，如果是不熟悉而忘记了如何写、如何背书，那么就重复写、重复背，利用早上的几分钟来多复习。第三，经常做错的题目，归类到错题集本子上，经常拿出来做做，效果真是好很多。

在学校的阅读课，是我最快乐的时间。我本来就很喜欢看书，书里有许多有趣的故事，它让我增长知识，还给我解答难题。我家里有许多的书，我也经常去图书馆借书，不过这也不能满足我对新书的喜爱。但是，在阅读课上我能和同学们交换着看，这样我就有看不完的新书了。在这期间，我和同学们建立了很好的友谊，这让我很快乐。阅读真是个好习惯。

培根曾经说过：习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人的一生，因此，人从幼年起就应该通过教育培养一种良好的习惯。我会把我的好习惯一直延续下去，将不好的习惯慢慢改掉，在新的一学期里健康成长，快乐的进步！

## 说话礼仪演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

在我们的生活中，有的同学一回家就写作业，而有的同学一回家就看电视，有的同学早起早睡，而有的同学晚上却迟迟不睡觉，早上也就起不来……，久而久之，不同的习惯就形成了。其中有的同学养成了好的习惯，而有的同学养成了坏的习惯。好的习惯可以成就一个人，坏的习惯可以毁掉一个人。

自从上二年级后，我逐渐养成了一个好习惯，那就是坚持读



课外书。现在，读书已成为我生活中不可缺少的一部分。每天我就像一只饥渴的小虫子，书就是我的食物，每天必不可少的一件事——吃书，我被书香所吸引，被书上的故事所吸引，每天看书必须要达到一定的量，否则就会觉得没吃饱。

其实在一年级时我很不喜欢读书，还觉得读书只会浪费我的时间，可一件事情改变了我对书的看法。一天中饭过后，妈妈又给我拿来一本新书，我还是像往常一样不理不睬，妈妈看到我这种态度，终于忍无可忍了，大声吼到：“王雨露你给我到小房间去，看看书！”我心想：去就去！我拿起一本书看了起来，让我惊讶的是书竟然那么有趣，书中有的故事让我泪流满面，有的故事让我开怀大笑，有的故事让我知道了人不能贪图意外之财，有的故事让我知道了人只有付出才会有回报。不知过了多久，也不知看了多少书，只听见妈妈在门外喊：“雨露，吃饭啦。”我头也不抬的答道：“等一会儿，看完这本就来。”只听见了妈妈在外面高兴地说：“这孩子终于能静下心读书啦。”听了这句话，我心里美滋滋。就这样，我发现了读书的乐趣，渐渐喜欢上了读书。并且，我给自己定了一个目标：每天坚持读课外书。

有了这个目标后，我每天坚持读课外书，下课读，午休读，睡前读，只要有时间我就读。一本新书读完，就让妈妈给我再买一本。这样爱读书的好习惯就慢慢形成了。现在我的作文水平提高了，阅读理解的能力也比以前更强了。

书是人类知识的海洋，书是人类智慧的结晶，书是人类进步的阶梯，让我们一起读书吧！