

最新护理工作心得体会和感悟(模板8篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

护理工作心得体会和感悟篇一

扶贫工作是一个国家全面建设小康社会的重要任务，而在这一进程中，护理扶贫工作的作用也是至关重要的。经过一段时间的实践和经验积累，我深深感受到关于护理扶贫工作的一些心得和体会。在这篇文章中，我将分享这些体会和经验，希望能对今后的护理扶贫工作有所帮助。

第二段：提高贫困人口医疗保障水平

在扶贫工作中，护理人员的首要任务之一就是提高贫困人口的医疗保障水平。通过定期组织健康体检、提供疾病防控的知识培训等方式，我认为可以有效地提高贫困人口的健康素养。同时，建立健全的医疗救助机制也是必不可少的。在实践中，我发现，与其仅仅为贫困人口提供医疗费用的补贴，不如推动建立一种长期的医疗保障机制，确保他们接受到长期的医疗保障。

第三段：提升贫困地区基层卫生服务能力

除了为贫困人口提供医疗保障之外，我们还需要努力提升贫困地区的基层卫生服务能力。首先，我们可以通过培养地方护理人员来增加卫生服务的供给。这样的培训既能提升地方护理人员的专业技能，也能为贫困地区提供就业机会，从经济层面帮助扶贫。其次，我们可以推动贫困地区与高水平医院建立合作机制，通过医疗资源共享，提高基层卫生服务的

质量和效率。

第四段：关注贫困人口心理健康

贫困人口往往面临更多的生活压力和心理困扰，因此关注他们的心理健康也是非常重要的。在护理扶贫工作中，我们应当注重贫困人口的心理护理。通过心理疏导、咨询和康复，帮助他们减轻焦虑、抑郁等心理问题。同时，我们也应当积极开展心理健康教育工作，提高贫困人口的心理素养，让他们能够更好地应对生活中的挑战和压力。

第五段：全面融入扶贫工作

作为护理人员，在扶贫工作中，我们需要全面融入其中。这包括与其他相关部门建立良好的合作关系，共同制定有效的护理扶贫工作方案；还应当积极参与社区和村庄的护理扶贫活动，了解贫困人口的需求，为他们提供更全面的护理服务。此外，我们还要不断提升自身的综合素质和专业能力，以应对不同的护理扶贫工作需求。

总结

护理扶贫工作是一项重要的任务，而我们在实践中积累的心得和体会正是我们在这一工作中的宝贵经验。通过提高贫困人口医疗保障水平、提升贫困地区基层卫生服务能力、关注贫困人口心理健康、全面融入扶贫工作等方面的努力，我们可以为扶贫事业做出更大的贡献，让贫困人口得到更好的关怀和帮助。

护理工作心得体会和感悟篇二

第一段：引入护理扶贫工作的重要性和背景（200字）

护理是人类社会的重要组成部分，扶贫工作是国家政策的重

要组成部分。护理扶贫工作是在保障基本医疗服务的前提下，针对贫困地区的居民提供定向的健康教育、健康管理和健康服务的工作。护理扶贫的目的是帮助贫困地区群众战胜疾病，提高健康素养，增加寿命，改善生活质量。我在参与护理扶贫工作的过程中，深刻体会到了它的重要性和必要性。

第二段：理论支持和实践操作（200字）

护理扶贫工作需要有合理的理论支持，为贫困地区的居民提供科学的护理服务。如何在落地的过程中将理论知识转化为具体的工作操作，是非常重要的。例如，在提供健康教育时，根据贫困地区的实际情况，使用通俗易懂的语言，结合实际案例进行讲解，以提高居民的健康素养。在提供健康管理时，借助先进的信息技术手段，为贫困地区居民建立健康档案，实时监测和管理其健康状态。在提供健康服务时，根据贫困地区的实际情况，采用灵活多样的方式，如定期健康巡诊、义诊活动等，为居民提供全方位的护理服务。

第三段：实施中的挑战与解决（200字）

护理扶贫工作中存在很多挑战，如贫困地区医疗资源匮乏、人才短缺、群众意识觉醒程度低等。针对这些问题，我们需要采取有效措施加以解决。例如，加大对贫困地区的医疗资源投入，提高地区医疗设施和技术水平；增加贫困地区的护理人员培养和培训力度，提高其专业素养；开展广泛的健康教育宣传，提高居民的健康意识和健康素养。同时，还需要加强政府的领导和部门的协作，形成合力，共同推进护理扶贫工作的开展。

第四段：取得的成效和感受（200字）

在护理扶贫工作中，我所在的团队取得了一些成效和收获。首先，我们帮助贫困地区的居民掌握了更多的健康知识，提高了健康素养，有效预防了一些常见疾病的发生。其次，我

们通过定期健康巡诊和义诊活动，为贫困地区的居民提供了及时的医疗服务，解决了一些看病难的问题。最后，我们深入贫困地区，与居民建立了良好的关系，加强了与他们的沟通和交流，增进了社会的凝聚力和和谐性。这些成果让我深感工作的意义和价值。

第五段：展望未来，增强护理扶贫工作的力度（200字）

尽管在护理扶贫工作中取得了一些成绩，但我们也要清醒地认识到，贫困地区的医疗资源和护理服务仍面临很大的挑战。因此，我们要进一步加大对这些地区的支持力度，提出更加有效的措施和方法，持续推进护理扶贫工作，为贫困地区的居民提供更好的护理服务，帮助他们战胜疾病，改善生活质量。

总结：护理扶贫工作是一项非常重要的工作，通过我自己的实际经验和体会，深刻认识到了它的重要性和必要性。我将继续加大对贫困地区的支持力度，帮助他们实现健康与幸福的目标。同时也呼吁社会各界关注护理扶贫工作，为贫困地区的居民提供更多的帮助和支持，共同推进全面扶贫工作的进程。

护理工作心得体会和感悟篇三

近年来，随着扶贫攻坚工作的深入推进，各行各业都在积极投身于扶贫事业。作为一名护理工作者，我有幸参与了护理扶贫工作，亲身感受到了护理在贫困地区的重要作用。在这个过程中，我积累了许多宝贵的心得体会。在下面的文章中，我将分享一些我在护理扶贫工作中所领悟到的心得。

首先，我认识到贫困地区人民迫切需要我们的帮助和关怀。贫困地区的居民生活条件恶劣，缺乏基本的医疗服务。在护理扶贫工作中，我发现很多人甚至连最基本的常识也不具备，对于预防和治疗疾病的方法知之甚少。他们面临着许多危险

和健康问题，因此，我们的工作远远不只是提供医疗服务，更需要帮助他们转变思维，树立健康意识和生活习惯。只有这样，我们的工作才能取得真正的成果。

其次，护理扶贫工作需要全方位的关怀和协作。护理工作者除了提供基础的医疗服务外，还需要关注居民的身心健康。在社区工作中，我们经常组织健康讲座、开展义诊等活动，向居民传授健康知识，让他们懂得如何预防疾病。同时，我们也要倾听他们的心声，了解他们的需求和困难，为他们提供合理的帮助和支持。此外，护理扶贫工作需要与其他部门和志愿者开展积极的协作。只有通过全方位的关怀和协作，才能更好地满足居民的需求，帮助他们摆脱贫困。

第三，护理扶贫工作要注重人性化和精细化。贫困地区的人们通常对陌生人有着戒备心理，抗拒接受新的服务和帮助。因此，我们在工作中要注重人性化的护理，通过关怀和温情，打破居民的心理防线，让他们感受到我们的诚意和真情。同时，我们还要注重工作的精细化，提高工作质量和效率。在护理扶贫工作中，我们要做到精准施策，通过详细的健康评估，制定出切实可行的护理计划。只有以人为本，注重精细化的工作，才能更好地实现护理扶贫的目标。

第四，护理扶贫工作需要专业的知识和技能支持。贫困地区的居民由于长期缺乏医疗服务和基本的卫生设施，面临各种各样的健康问题。作为护理工作者，我们需要具备专业的知识和技能，为他们提供全面的护理服务。在工作中，我时刻关注自身专业知识和技能的提升，通过学习和培训，不断提高自己的护理水平。只有以专业的知识和技能，才能更好地帮助贫困地区的居民解决健康问题，提高他们的生活质量。

最后，护理扶贫工作需要坚持和持之以恒。扶贫工作是一项长期而艰巨的任务，不可能在短时间内改变贫困地区的现状。因此，我们要坚持不懈地投入到护理扶贫工作中，持之以恒地为居民提供帮助和支持。在这个过程中，我们会遇到各种

各样的挫折和困难，但只要我们怀着信念和责任心，坚持不懈地努力，就一定能够取得成果。同时，我们也要加强和贫困地区居民的沟通和互动，建立信任和友谊的纽带，共同为贫困地区的发展和进步而努力。

通过参与护理扶贫工作，我深刻认识到了贫困地区人民的需求和困境，也体会到了护理在扶贫工作中的巨大价值。同时，我也明白了护理扶贫工作的艰辛和复杂性，只有坚持不懈地努力，才能为贫困地区的人民带来持久的改变。我将继续努力学习和提高自身的能力，为扶贫工作贡献自己的力量。正如一句名言所说：“不要问国家能为你做什么，而是问你为国家做了什么。”我们每个护理工作者都应该牢记这一使命，并积极参与到护理扶贫工作中去。

护理工作心得体会和感悟篇四

在护理行业中，护士们不仅需要具备扎实的专业知识和技能，还要不断提升自己的综合素质和能力。为了适应医疗的快速发展和患者需求的不断提高，护理进修成为了每一位护士必不可少的一部分。近期，我参加了一次护理进修工作，并积累了一些心得体会。在本文中，我将分享我的体验和反思。

首先，护理进修工作让我深刻认识到了不断学习的重要性。尽管我已经有一定的临床经验和专业知识，但仍然离不开持续的学习和进修。在进修期间，我参与了丰富多样的培训课程和学习活动，拓宽了我专业知识的广度和深度。通过与其他护士的交流和讨论，我收获了许多新的观点和方法。这不仅对我的实际工作有所帮助，也提高了我的自信心和职业满意度。因此，学习是护理进修工作中最为重要的一环。

其次，护理进修工作让我见识到了前沿的护理技术和理念。护理作为一个温暖人心的职业，需要时刻关注最新的医学进展和最先进的护理理念。通过进修工作，我得以接触到一些最新的护理技术和设备，了解到一些国内外的护理前沿研究

成果。这不仅拓宽了我的知识视野，也提高了我对自己专业领域的认识和理解。在今后的工作中，我相信这些新知识和技巧将会帮助我提高自己的护理水平，更好地服务患者。

进一步，护理进修工作也让我明白了团队合作的重要性。作为一名护士，只有与其他医护人员良好地协作和合作，才能更好地完成工作任务。在进修期间，我通过与其他护士合作完成一系列的实践操作和团队项目，学会了如何合理分工和有效沟通。在团队合作中，我体验到了“一草一木皆有定位，亲自动手方能明白”的道理。通过团队合作，不仅可以更好地发挥个人的才能和优势，还能够减少工作中的疏漏和错误。因此，我深感团队合作的力量和重要性。

最后，护理进修工作也让我认识到了护士职业的艰辛和奉献精神。在进修期间，我接触到了一些特殊的患者和病例，亲眼目睹了梅毒患者的痛苦和艾滋病患者的希望。这些经历让我更深入地理解到护士的职责和责任，也增强了我为患者提供优质护理的决心。作为一名护士，我们需要全身心地投入到工作中，不计较个人得失，用爱心和耐心去关怀每一位患者。这是一份充满挑战和奉献的职业，也是一份让人感到骄傲和自豪的职业。

通过这次护理进修工作，我收获了很多宝贵的经验和体会。学习的重要性、前沿的护理技术、团队合作的重要性和护士职业的奉献精神都深深地印在了我的心中。在以后的工作中，我将深入实践这些体会，不断提升自身的护理水平，为患者提供更优质的医疗服务。我相信，在努力学习和不断进修的道路上，我的护理事业将会越来越辉煌。

护理工作心得体会和感悟篇五

在儿科，没有过硬的穿刺技术是不行的，“一针见血”在儿科更显突出，尤为重要，因为患儿都是爸妈的心头肉，打在儿身上，痛在爸妈身上嘛！因此我们勤学苦练，多总结多摸

索，“熟能生巧”的道理也在这里得以体现。我们下苦工夫，多学多看多练，头皮穿刺也是容易一次成功的，而能做到“一针见血”在儿科干护理工作也容易多了，轻松多了。

工作过程中，我严格遵守医院及各科室的规章制度，认真履行护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同事，踏实工作，热爱儿童事业，全心全意为患儿着想。同时理解家属，正确处理好护患关系，能做好解释与安慰工作。

作为普通儿科在职护士的我，在工作当中，逐渐体会到需要不断的累积自己的护理经验，这样在日常的护理工作中，才可以得心应手。其实护士作为一个帮助者，有责任使其护理工作达到积极的、建设性的效果，而起到治疗的作用，护患关系也就成为治疗性的关系。

常说护理工作又苦又累，这话的确不假，但是也会带来很多快乐，你只有亲身投入其中才会对它有深深的体会。在儿科的护理当中，每个患儿都牵动着我们的心，碰到大一些的孩子，心里护理是很重要的，刚入院的孩子，只要我们进入到病房他们就开始哭。我们想办法和他们成为好朋友，得到他们的信任，才能让他们配合治疗。

面对的是小儿的时候，无论从穿刺、注射到各种用药，都跟大人有很大的区别！在护患关系上也有变化，小孩都是爸爸妈妈的心肝宝贝，所以在每一个治疗上，我们都会跟家长们沟通好！让他们放心，他们才能安心！

护理工作心得体会和感悟篇六

我们的职业是被人尊称的“白衣天使”，也许只有同行们才清楚这天使背后的苦和累。工作对我们的要求是苛刻的。白大褂一穿，什么情绪和烦恼都得抛得远远的。在医院消毒水的气味中，我们走过了清纯的少女时代；从血淋淋的伤口边我们走过了炙热的青春年华；在白色的氛围中送走了无数个

宁静的夜晚；在爱人的期待和孩子的埋怨中把自己奉献给了一个个伤痛病人。

众所周知，我们的工作辛苦，没有固顶的节假日；没有固顶休息时间。工作琐碎，责任重大。有的护士还需要跟麻风患者、精神病患者、传染病患者打交道。我们默默无闻的付出了很多。然而我们却经常遇到委屈和误解。但我们无怨无悔。因为我们深知服务对象是一个个需要人帮助和同情、在病痛中苦苦挣扎的病人。

护士职业看似平凡，但要做好却很难，很不容易，就像一位老护士说的那样，职业没有贵贱高低，平凡与不平凡的差别是在于它们的目的是否高尚。尽管我们没有惊天动地丰功伟绩，只有辛勤耕耘，默默奉献。我在血液科工作已有5年，在 hospital 的时间，四年之久，这个日子说长不长，说短不短，在我成为护士的日子里，我感受过拯救生命的辉煌，也感受过生命失去的悲痛，经历过疾病所带来的痛不欲生。

我看过长期反复住院却始终如一照顾病人的子女；也看过太多冰冷眼神，家人为了逃避责任，说了声“家里没钱”就将病人扔在医院。医院这个特殊的场所，每天都上演着世间百态，让我们感动或心冷，太多的悲欢离合与不解人意，生命就在这的聚聚散散中悲悲喜喜。

在血液科病房工作中，我们每天面对的是始终站在生死边缘的人，是饱受疾病折磨与摧残的人。每当看到他们那一个个痛苦而又无奈的表情，我的内心充满了自责，感到自己是那样的渺小与无能为力。心有余而力不足！所以当时我就想，我虽治不好他们的病，但是我一定要尽心竭力帮助他们减轻痛苦。于是我对自已提出了更高的要求：静脉穿刺，抽血尽可能的做到一针见血，肌肉注射尽量做到无痛注射，可是当注射器针头刺入肌肉的时候又怎会不疼呢？于是我就开始琢磨，比如进针的手法，转移病人的注意力等等。在主任及护士长的带领下，我们又开始了心理护理，多与病人交流，让

他们不在寂寞，不在压抑。

人活在世上，总要有个人生目标，总要有个发展方向，再说得朴实点，就是要有个谋生的依托。既然把护理作为终身职业，就要把自己的理想、信念、青春、才智毫不保留地奉献给这庄严的选择，就像鱼儿爱大海，就像禾苗爱春雨，就像蜜蜂爱鲜花！怎样才能体现这份爱，怎样才能表达这种情呢？我们会义无反顾的选择：敬业。有句口号说得好：不爱岗就会下岗，不敬业就会失业！爱岗敬业说得具体点就是要做好本职工作，把一点一滴的小事做好，把一分一秒的时间抓牢。做好每一项服务，填好每一项记录，算准每一个数据，写好每一个护理记录。古人说：不积跬步，无以致千里，不善小事，何以成大器。从我做起，从小事做起，从现在做起，这就是敬业，这就是爱岗！

护理工作心得体会和感悟篇七

在工作的几年中，慢慢体会到需要不断的累积自己的护理经验，这样在日常的护理工作中，自然可以得心应手。其实护士作为一个帮助者，有责任使其护理工作达到积极的、建设性的效果，而起到治疗的作用，护患关系也就成为治疗性的关系。治疗性的护患关系不是一种普通的关系，它是一种有目标的、需要谨慎执行、认真促成的关系。由于治疗性关系是以患者的需要为中心，除了一般生活经验等上列因素有影响外，护士的素质、专业知识和技术也将影响到治疗护理过程与患者良好的护患关系上。

为了病员的生命，我们放弃了多少个节假日和休息天，为了病员的康复，我们又暗自吞下了多少泪水？这一切的一切，外人是不能理解的，只有那些被称之为天使的人，才懂其中的心酸。

总结以下几点：

- 1、面对矛盾的时候，学会对事不对人。
- 2、科室里面一定有好的好朋友，但是好朋友并不意味着小团伙，不要因朋友而丧失原则。
- 3、真诚对待所有的人，而不仅仅是朋友。
- 4、有自己独立的思想和见解，不必迷信权威。
- 5、抱怨虽然能够缓解心理压力，但是无助于问题的解决。如果不能改变周遭，就请改变自己。
- 6、不在背后说别人的坏话，不传播谣言，不谈论科室的是非。
- 7、爱自己的病人，用真诚的微笑去面对他们。他们虽然不是上帝，但他们毕竟是病人。病人需要爱，包括那些无理的病人。
- 8、理解你的护士长，她们夹在中间很不容易。
- 9、靠真本事吃饭，不拉关系，不拍马逢迎，阿谀奉承。
- 10、如果我们期待公正和公平，那么先从我们自己做起，不向利益低头，不向强权低头，坚持正义。
- 11、别欺负实习护士。别把苦活累活全部推给实习护士。
- 12、工作很累，但一定要注意休息，千万别拿自己的健康开玩笑。
- 13、如果你在医院被欺负了，一定不要退缩，不要软弱，学会对欺压你们的人说 " 不 " 。
- 14、如果有一天当了护士长，善待自己的手下，为自己的手下说话

15、多读读书，书可以让你成熟。

16、多学学法律，它或许可以保护你。法律虽然不是万能，但是不懂法律却是万万不能的。

17、把英语学好，它会很有用，尤其对于护士。

18、尽量避免在工作中和病人发生情感纠葛。

19、护士站可不是扎堆聊家常的地方，让自己变得职业起来，才能获得别人的尊重。

我科的**护士总是微笑的对待病人，用细心和耐心来感动病人。记得有位病人不理解我们的工作，态度总是非常的生硬，总是有这样那样的不满。**来到病房里，微笑着喊病人的名字，病人也只是淡漠地看了她一眼。我们的护理工作就是这样平凡而简单，每天都做好这些看似简单的工作，那么一定是不简单的人，我们的队伍一定是一个不简单的群体和团队。

护理工作心得体会和感悟篇八

护理是一项具有高度专业性和责任感的工作，不仅需要持续学习和提升，还需要积极参加各种进修工作。在我参加护理进修工作的过程中，我深刻体会到了其重要性和所带来的收获。接下来，我将分享一些个人的心得体会。

第二段：进修工作的重要性

护理进修工作相当于给我们的专业学习提供了新的机会和平台。通过参加进修工作，我们可以深入学习和掌握最新的医疗知识和技术，提高自己的专业水平和工作能力。同时，进修工作也有助于扩展我们的学术视野，让我们能够接触到不同领域的学习和思考，为我们的护理执业提供更丰富的理论

支持。

第三段：进修工作带来的收获

在参加护理进修工作的过程中，我不仅从学术上得到了许多的收获，还有了更多的工作经验和提升。首先，我通过参加学术研讨会和讲座，了解了最新的疾病诊疗方法和临床护理技巧，进一步提高了自己对于疾病的认识和处理能力。同时，我还通过与其他专业人员的交流和互动，不断优化自己的工作方式和提升沟通能力。这些收获不仅使我在工作中更加得心应手，还为我今后的职业发展奠定了更稳固的基础。

第四段：面对困难与挑战

进修工作并不是一帆风顺的过程，也会面临许多的困难和挑战。首先，进修工作需要时间和精力投入，可能会影响到我们的日常工作和生活。其次，不同的进修项目难度不同，我们要提前做好准备，克服各种困难和挑战。最重要的是，我们要始终保持积极的学习态度和坚强的意志力，才能够克服困难，取得可观的成果。

第五段：总结与展望

通过参加护理进修工作，我深刻认识到持续学习和提升对于我们的职业发展至关重要。我将继续努力，不断学习和进修，提升自己的专业能力和工作质量。同时，我也希望能够与更多的同行进行交流和分享，共同进步，为护理事业做出更大的贡献。

总体而言，护理进修工作是我们提高专业素质、拓宽学术视野的重要途径。我们应该始终保持积极的学习态度和坚强的意志力，克服困难和挑战，不断提高自己的专业能力和工作质量。希望通过不懈的努力，我们的护理事业能够为更多的患者带来健康与温暖。