

在宿舍抽烟被抓检讨书 宿舍抽烟检讨书(模板9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

在宿舍抽烟被抓检讨书篇一

尊敬的领导：

您好。

我是xx部门的员工xx[]我违反了公司的相关规定，在员工宿舍抽烟，当我知道了其中的危害后，经过了自已反复的检讨，决定了向您写下这篇检讨书。

我有一个不好的习惯，喜欢在睡觉之前抽烟，我知道抽烟的危害，但是抽烟对于我来说已经成为了一种习惯，公司规定在员工宿舍内不允许抽烟，我明知道公司的规定，还去违反，作为一个员工，我必须对自己的错误有深刻的认识并且检讨自己，遵守公司的一切规定是每个员工都应该做到的。

在宿舍抽烟，能够造成许多的危害，对于下班后在宿舍准备工作材料的同事来说，宿舍的空间并不是很大，烟味并不能及时的散发出去，会严重的打扰到同事的工作，对于正在休息的同事来说，工作了一天，正放松疲惫的身躯准备休息是，突然旁边传来了刺鼻的烟味，在一定程度上会引起同事的反感。二手烟的危害比吸烟危害更大，自己在吸烟的不经意间也给同事的健康造成了影响。在宿舍如果吸完的烟头不能及时的掐灭，可能会造成火灾等等危害，这样的例子也屡见不

鲜，所以自己应该认识到在宿舍吸烟的不妥之处。

吸烟会对身体造成很大的损伤，作为一个员工我们必须对自己的健康负责，没有一个健康的身体，在又怎么能保质保量的完成每天公司分发的一系列任务呢？同事公司也明文规定了在员工宿舍不允许抽烟，作为一名合格的员工就应该遵守公司的一切规定，严格的要求自己，规范自己的行为，这样才能在工作上蒸蒸日上。

经过对自己反复的检讨，我认识到了在宿舍抽烟的这个错误，我也下定决心要改掉这个坏毛病，为了自己的健康和同事的健康，我一定严格的规范自己的行为，不在宿舍里抽烟，尽量克制自己抽烟的冲动，遵循公司的规章制度，在工作上保持着积极进取的态度，每天及时的完成公司安排的任务。

我知道公司规定员工在宿舍内不允许吸烟是为了员工的健康着想，我也懂得了公司这一规定的苦心，我向领导和同事保证，今后在公司和宿舍内不再抽烟，我要养成一种良好的习惯，在公共场合多为身边的人考虑，不能涂一时的快乐。我为我违反公司规定做出深刻的检讨，在以后的工作上恳求领导监督我，在宿舍恳请同事监督我。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

xx年xx月xx日

在宿舍抽烟被抓检讨书篇二

尊敬的老师：

您好!

首先对于我们寝室同学在宿舍中违规用电的行为表示深深的歉意!对我们寝违规用电所造成的恶劣影响表示深深的遗憾!对我们寝不守宿管条例给宿舍管理上带来的不便表示深深的自我谴责，并致以诚挚的歉意!

宿舍是一个集体生活的场所，每个人都有义务去维护好这个温馨的小天地。同时，由于宿舍本身的特征，其空间小，人员多，物品集中，又是学生居住的地方，书本、床被等易燃物品相对较多，如果在平时不注意用电用火方式，很容易引起意想不到的危险发生。生活中有很多这样的由于违章用电用火而引起的火灾事故，这些都是血写的事实和教训，应当也必须引起我们足够的重视，然而我们却疏忽了这些显而易见的常识。

通过此次事件我深刻的认识到自己的不足，作为宿舍长没有做到自我监督，这是对自己的安全不负责，同时也是对舍友的不负责，更加的辜负了老师对我的信任与期望。对此，我感到十分的愧疚。违规用电是一种不负责任的表现，也是扰乱正常的管理秩序的罪魁祸首。我们寝室违规用电，没能正常的作息，我作为宿舍长表示很歉意。对于此次，我们已经深刻的认识到我们的做法是错误的，希望老师能给我们一次改过的机会，我们保证在今后的生活中一定遵守学校的规章制度，决不再次的违反。并且提高有关的消防安全意识，不再让老师为我们的安全担心。

无论如何，这次宿舍违规用电的行为对我们是一次深刻的教训，所幸并没发生任何事故。在今后的生活中，我们一定会牢记这次违规用电的教训。我们也会在生活中更加注意这些潜在的危险源，提醒我们的同学，共同努力创造一个安全的寝室环境，让我们的寝室不仅充满温馨更是和谐而安全的!

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

在宿舍抽烟被抓检讨书篇三

敬爱的学校领导：

我是计算机系xx级的学生[]xx[]今天我怀着愧疚和懊悔的心情向您写下这份检讨书，以表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

早在我踏进校门之时，学校以有明令并且也导员一再强调，校内不得吸烟，但我对此置若罔闻。故而有今日之事端，给学校造成影响。我觉得我有很必要进行自我反省并做书面检讨，借此能让我自己深深的认识自己的错误。

20xx年4月26日上午11点左右，我在校园观看校运动会，看完我系的团体操以后由于天气燥热就回宿舍复习中期考试，约到11点38分我们打扫好宿舍就外出食堂吃午饭[]xx点20的时候舍友打电话说宿舍被子着火，我们立马赶回宿舍，经推断，这次事件可能由我们吸烟不当而引起的，我当时心里十分懊恼，假如这是放假或其它时间造成的那怎么办了，我的心里充满了忏悔和不安。这次好在我的舍友及时将被子处理好了。但我的内心却因此次事件极度的难以平静，万千的悔恨激荡在我的心头，我犹如一颗被跻在山崖边的礁石整日的受尽风吹雨打，内心的忧虑更加让我寝食难安。

对不起，学校的领导，老师!我犯的是一个严重的原则性的问题，对于学生，不吸烟 是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了，老师的反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为歉疚，也已经深刻的认识到事态的重要性。如今，大错驻成，我深深懊悔不已。对此我将深刻检讨：

首先香烟极度危害人体健康;其次我还是一个在校花父母钱的大学生,从道德意义和理智上讲都是不应该吸烟的。吸烟就如同吸食父母的血汗啊;我应该节约用钱,来买一些对于学习有用的资料工具来深化我的人生修养;再者我在学校吸烟更是错上加错,学校的规章制度明确表明学生不应该在在校期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯,实在是非常不应该,而且差一点引起一起事端。

现在想起我当时的行为,可真是千般懊恼,万番悔恨。在目前的情况下,尤其是运动会期间,我应该在运动场上为运动员加油喝彩,真是极其不该做出这样的行为,不但是对老师和运动员的不尊重,也是对我们这个班的不负责,更是对自身的要求不严,约束不够。我竟犯了这样的错误,使我们整个班的形象因此受到极大损坏,究其根本,谈其关键,在于平日里我一罐对自己放松要求,放低标准,从而导致了自己在不注意间犯错,违反了校规,破坏了校纪。

如果自己平时能对自己要求严格,对自身提高标准,想必就不会犯下此类严重错误。世上是没有后悔药的,事已至此,唯有以此教训为诫,以此事件为警,借作此次检查为契机,从现在起,提高对自身的要求,加强自我约束,强化自身责任感,深化集体主义荣誉感。

最后,我保证今后不会再有类似行为发生在我身上,并决心为我校的安全工作,维护校纪献一份微薄之力。请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点,使我取得更大的进步!为了挖掘我思想上的错误根源,我在此进行了十分深刻的反思和检讨。也很珍惜我能够得到这次改正的机会。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度,相信我的悔过之心,希望老师可以原谅我的错误,我也向学校保证我不会再吸一根烟,保证此事不会再有第二次发生。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

在宿舍抽烟被抓检讨书篇四

您好！

昨天周二下午的七八节课是全校搞大扫除的时间。因为宿舍的卫生问题关系着班级的文明评分，所以我们宿舍的所有同学都十分尽心尽力，我们很快就把宿舍的卫生搞好了，检查卫生的老师也很快过来检查完了，还说了一句：“你们寝室的卫生工作做得不错！”看见卫生检查已经弄好了，大家就都出去吃饭了，我因为让同学帮我打包带回来，就在宿舍没有出去。

学校是严禁吸烟的，而且是高强度抓这一块，校长还在开学仪式上说过抓到一个绝不姑息，直接回家反省……我却保证侥幸的心理，没有在意，很不诚信地欺骗学校欺骗老师您。其实，我抽烟的历史是有些年头了，之前在小学六年级的时候，有人让我抽烟，我当时还不会抽烟，就拒绝了，结果他们说烟都不敢抽，怂！在这个的鼓捣下，我就学会了抽烟，而且还是戒都戒不了，我抽烟都是瞒着老师和家长的……不过这一次之后，大家都知道了，跟我平时的好学生的人设完全不符，班上的同学都不敢相信我会抽烟，唉，人设崩塌！家里也是直接教育了我，减少了我每一周的零花钱。

老师，其实我自己也是一直有戒烟的想法和行动的，但是老师您也是知道的，戒烟有多难，我经常下了戒烟的决心，结果没几天就反悔打脸了，自己总是忍不住。通过这么一次违反校纪的事，我已经彻底“醒了”，我这次一定要戒掉吸烟的坏毛病，重新建立我“三好学生”的人设！老师你可以一

直盯着我，我一定会改掉这个该死的坏毛病的，老师您这次也可以跟我一起戒烟，我们互相监督，您看行不行，哈哈。

好吧，老师，以上就是我的检讨和反省，请您批阅。通过这一周的回家反省，我是彻底地想好要改正错误了，希望老师能够原谅我，谢谢。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

在宿舍抽烟被抓检讨书篇五

尊敬的老师：

您好！我怀着深深懊悔的心情向您递交这份检讨，以深刻反省在校抽烟的严重错误。

回顾我的. 错误，我感到内心十分纠结。20____年__月__日的下午，我伙同几名同学在寝室里面抽烟，被您经过而发现。

经过您的严肃批评，面对错误，我感到十分痛心。我的错误充分暴露出我不思进取、行为散漫、品行不端等问题。身为一名高中生，自己尚未成年就公然在学校抽烟，给周围同学树了不良范例，给老师的学生管理工作业绩蒙上阴影。

错误发生之后，我回家反思，面壁思过了三天，终于幡然醒悟。我决心浪子回头，彻底改正错误：首先，我必须就抽烟这样严重的错误向全班同学道歉，并且彻底摒弃抽烟恶习，与之彻底告别。其次，我必须重塑自我内心，纯洁心灵重新认真投入学习当中，与同学们共同学习，一同努力。再次，我必须从此次错误当中充分吸取教训，以自己经历告诫身边失足的同学，避免他们重蹈我的覆辙。

最后，我十分恳求地希望老师能够原谅我的过错，给我一次重新改正的机会，我将尽我所能弥补错误带来的负面影响，努力认真学习以优异成绩回报师恩。

此致

敬礼！

检讨人：_____

20____年__月__日

在宿舍抽烟被抓检讨书篇六

您好！

很抱歉，因为我在学校宿舍楼的违纪行为，导致又给您带来了不少的麻烦！对此，我很抱歉，也很惭愧，作为您教导下的一名学生，但我却没能遵守学校的纪律，还给您和班级带来了不少的麻烦。这次更是，我忍不住自己的烟瘾，竟在学校，甚至是大家休息睡觉的寝室中抽烟！将同学们休息的地方弄的“乌烟瘴气”，还危害了同学们的健康！对此，我真的很抱歉，也很惭愧。

但是，在反省我这次的错误之前，我却没有想到自己的这个问题，也没能及时制止自己的行为错误！最终导致了这次的麻烦！对此，我也很惭愧。我明白，这是我在集体思想和个人管理上的严重问题！对此，我真的很抱歉！

尤其是这次的错误，我甚至还能记得您在上次对我们抽烟问题进行了怎样的批评的要求！您的教导犹如在耳，但我的行为上却犯下了极其严重的错误！不禁违反了学校的要求，更对您的教导也是的不管不顾，给大家增添了许多的麻烦。

现在，针对我在这次纪律上的问题，我在此反思和总结自己的问题如下：

首先，最为严重的还是我的自我管理能力！在明知到自己的行为错误的情况下，但我还是依旧犯下了这样的错误！这是对学校纪律的不尊重，对老师教导的不尊重，更是对所有认真遵守学校规定的同学们的不尊重！大家都在认真的遵守纪律，维护好校园的正常秩序，但唯独我却还依旧不知悔改，一直在犯下错误，给大家添麻烦，真非常对不起！

其次，这是我在思想上的错误！吸烟的危害，我们都非常的清楚，尽管我自己有吸烟这个习惯，但我也深知吸烟带来的伤害是多么的严重！尤其是二手烟！这对那些本不吸烟的人都会带来严重的影响！这本是最不该出现的错误！但我不仅子啊的学校抽烟，还将二手烟扩散到宿舍！这让同学们不仅得不到良好的休息，更会危害身体的健康！这是最不该发生的事情！

如今，检讨了自己的这些行为，我很后悔，在这样严格的规定和教导下，我却依旧犯下了这样的错误！这是因为我自身的管理和思想的懈怠！

并且，在这次的反省后我会认真的改进自己，加强自身的管理能力，让自己认真严谨的遵守学校纪律！今后这样的问题我绝不会再犯下，望您原谅！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

在宿舍抽烟被抓检讨书篇七

尊敬的班主任老师：

对于我在学校寝室抽烟的事情，相信您已经调查得很清楚了。

面对错误，我感到很懊悔很羞愧，我觉得自己是一名不合格的大学生。

在此我不得不老老实实、一五一十得向您坦白我的吸烟历史□20xx年6月我在一次暑假旅游当中第一次接触香烟，从此慢慢就开始了吸烟，开始一次吸一两根，后来就烟不离嘴了。

直到现在我共计在学校吸烟23次，最后一次就是这第23次遭到了您的发现。

前几次都是在学校实验楼厕所里偷偷摸摸地进行，期间几次都是在宿舍里。

面对错误我感到羞愧不已，我已经幡然醒悟。

彻底地觉得了吸烟是很不好的，吸烟有害健康不说，我这样的未成年人(只有17岁周岁)是禁止吸烟的。

而且我在宿舍吸烟更加玷污了宿舍清洁的环境，同时也是损害了寝室其他同学的利益。

现如今我已经深深懊悔，愧疚之情难以言喻。

不管怎么样，在今后很长时间里我都要认真反省错误，积极戒除吸烟恶习，并且向从前受我不良影响的宿舍同学道歉。

此致！

检讨人□xxx

20xx年x月xx日

敬爱的学校领导：

今天我怀着愧疚和懊悔的心情向您写下这份检讨书，以表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

xxxx年xx月xx日上午11点左右，我在校园观看校运动会，看完我系的团体操以后由于天气燥热就回宿舍复习中期考试，约到11点38分我们打扫好宿舍就外出食堂吃午饭，12点20的时候舍友打电话说宿舍被子着火，我们立马赶回宿舍，经推断，这次事件可能由我们吸烟不当而引起的，我当时心里十分懊恼，假如这是放假或其它时间造成的那怎么办了，我的心里充满了忏悔和不安。

这次好在我的舍友及时将被子处理好了。

但我的内心却因此次事件极度的难以平静，万千的悔恨激荡在我的心头，我犹如一颗被踢在山崖边的礁石整日的受尽风吹雨打，内心的忧虑更加让我寝食难安。

对此我将深刻检讨：

首先香烟极度危害人体健康；其次我还是一个在校花父母钱的大学生，从道德意义和理智上讲都是不应该吸烟的。

吸烟就如同吸食父母的血汗啊；我应该节约用钱，来买一些对于学习有用的资料工具来深化我的人生修养；再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在在校期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。

但我却明知故犯，实在是非常不应该，而且差一点引起一起

事端。

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。

在目前的情况下，尤其是运动会期间，我应该在运动场上为运动员加油喝彩，真是极其不该做出这样的行为，不但是对老师和运动员的不尊重，也是对我们这个班的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。

我竟犯了这样的`错误，使我们整个班的形象因此受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不注意间犯错，违反了校规，破坏了校纪。

最后，我保证今后不会再有类似行为发生在我身上，并决心为我校的安全工作，维护校纪献一份微薄之力。

请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，使我取得更大的进步！为了挖掘我思想上的错误根源，我在此进行了十分深刻的反思和检讨。

也很珍惜我能够得到这次改正的机会。

相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，希望老师可以原谅我的错误，我也向学校保证我不会再吸一根烟，保证此事不会再有第二次发生。

检讨人□xxx

20xx年x月xx日

尊敬的老师：

您好!

开学以来，本人表现仍有欠佳。

诸多缺点仍像油漆一样未能完全清除，老师说过不可能一下子全部戒掉，仍被吸引，但一直比上学期努力，未有变本加厉之势，偶有犯之，实属无奈。

事情未能有规划的进行，就像个流浪汉只能把未来的宏伟蓝图寄托于明天，殊不知明日何其多?心态像漂浮于空气中的纸屑，不能彻底的安静;外界的诱惑像病毒侵入，欲罢不能。

现在我希望自己能收回心思诚心改过，抛弃以前的缺点，我辜负了父母的期望，老师的教诲，学校的培养。

同学们应该以我警己!紧记自己的职责，不要在犯这么低级，无聊，愚蠢的错误。

本人以后要本着上课注意听讲记好笔记，下课钻研问题的勤奋精神。

不阅读毫无知识内涵与学习无关的垃圾书籍.再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。

同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校和院系的学风建设。

充分领会理解老师对我们的要求，并保证不会在有类似的事情发生.而且要尽量帮助老师给班里营造互帮互学的气氛。

望老师给我改过自新的机会。

对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。

同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。

我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误。

此致

敬礼

检讨人□xxx

20xx年x月xx日

在宿舍抽烟被抓检讨书篇八

尊敬的老师：

这次我又一次点起了罪恶的香烟，把老师的谆谆教导抛到了九霄云外，我怀着万分后悔的心情，在此沉重检讨自己的`错误。

由于没能很好的控制自己，我又以抽烟的方式来缓解紧张得学习给我带来的压力。在此过程中，我发现我犯了一个严重的错误，感谢老师发现并及时地对我进行了指出和教育。

现在想想我抽烟的行为，真是千般懊恼万番悔恨。不过好在在老师的教育下，我认识到了作为一个中学生抽烟的坏处：

其次，抽烟有害健康也对自己的身体不负责任的表现；

再次，我利用宝贵的学习时间来抽烟，也是对自身要求不严，约束不够的原因。

在此，我为我的行为向学校领导，向老师表示深深的歉意，以后我一定对自己高标准严要求，抓紧时间学习，决不再给班集体和宿舍成员脸上抹黑。请老师和同学们给我一次改过自新的机会。

检讨人□xxx

日期□xx年xx月xx日

在宿舍抽烟被抓检讨书篇九

尊敬的老师：

您好！

我也知道我这次犯下了非常严重的'错误，我也是为此感到深深的懊悔和歉意。我很抱歉我作为一名高中学生，却是没有一点高中学生的自觉性，反而做出了这样严重的行为恶劣的事件。我在宿舍抽烟的这件事情并不仅仅是对我个人造成了影响，更是会给同一个寝室甚至同一个班级的同学带来恶劣的影响。我抽烟对我自己身体就是一种危害，更别提我抽烟产生的二手烟了，对人体的伤害更加的大，即便是我在上课的时候没有抽烟认真听课，但我抽烟身上所残留的烟味也是会让班上的其他同学感到不适，烟始终不是一个好东西，也不是作为高中生的我们应该接触的东西。现在的我们应该把自己的全部精力都花在学习上，而不是还做这种对自己学习有危害的事情。现在我也是真正的知道了自己的错误，可惜我醒悟的太晚了，如果我早点明白过来自己的错误，也就不会犯下这么严重的错误了。当然我也不会逃避我的错误，我

愿意接受老师您的惩罚，我也向您保证我一定会改掉自己的这些坏毛病的，请老师您相信我。

这次的事情说起来也简单，在假期的时候我沾染上了抽烟这么一个坏习惯，并且完全没有自知，还觉得这是一种很帅的行为。在之后开学我也没有改掉，反而开始变得在学校里也肆无忌惮的抽起烟来了。其实我也知道在学校里抽烟的影响相当恶劣，但是我在哪时也有点抵抗不住诱惑，心里痒痒的，总想着抽烟。最后有一次实在没有忍住，在学校里犯下了错误，躲在厕所抽了根烟。在那之后我就变本加厉，几乎在学校的每一天都在抽烟，而随着时间的推移，因为我自己从来没有被抓住过所以也是更加的变本加厉，行为越来越放肆，直到这次我在宿舍里面抽烟然后被查寝的老师抓到了。我也明白老师您让我写这封检讨书的深意，就是希望我能够在写这封检讨书的过程中进一步的对自己所犯下的错误进行一个反思，找到自己哪些错误的地方，并且改正过来。而我今天也确实如老师您所想的那样，对自己的错误有了一个觉悟，明白了自己哪些错误的地方。我以后是一定会改正过来的，烟这个东西我也是绝对不会再去接触了的，请老师放心，我一定是会变好的。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日