

学雷锋的心得体会(大全7篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。大家想知道怎样才能写得一篇好的心得体会吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

学雷锋的心得体会篇一

学雷锋日是我国每年的3月5日，这一天，全国人民都会以雷锋精神为标志，参与各种公益活动，传承雷锋精神。今年我参加了学雷锋日的活动，深刻体会到雷锋精神的伟大意义和影响。

第二段：学雷锋日活动的参与与感受

今年的学雷锋日，我决定积极参与其中，为他人做一些善事，以实际行动助人为乐。我参加了学校组织的志愿者活动，去为边远山区的孩子们捐赠学习用品和生活物资。通过活动，我感受到许多种情感，既有帮助他人的喜悦，又有对生活不易的感恩之情。与孩子们交流的过程中，我体会到了关心他人的重要性，也收获了思考和成长的机会。

第三段：学雷锋日的启示

学雷锋日是一天，但雷锋精神却应该贯彻每一天。通过参与学雷锋日的活动，我明白了这一点。雷锋精神不只表现在一时的慈善行为上，更体现在我们日常生活中的点滴之处。无论是帮助老人过马路，还是与同学分享知识，只要心怀善意，每个人都能成为身边的一颗小小的火花，点燃爱心，照亮他人。

第四段：学雷锋日的意义

学雷锋日的意义远不仅仅是参与一次慈善活动，更重要的是激发了全社会的关爱之情。在这一天，无论是政府部门、学校组织，还是个人，都会发起各种公益活动，呼吁更多的人参与到善事中来。这种集体行动，不仅可以提高人们的社会责任感，更能够增强社会凝聚力，传播正能量，构建和谐社会。

第五段：学雷锋日的影响

学雷锋日的活动已经成为我国一种重要的社会文化现象，对于社会的发展和进步起到了积极的促进作用。各种社区和公益组织利用这个机会发起的活动，使更多的人意识到了身边的贫困和需要帮助的人们。通过学雷锋日的宣传和参与，社会公益事业得到了广泛的关注和支持，帮助到了更多需要帮助的人们。

总结：

学雷锋日是一个重要的节日，它不仅仅是一个纪念雷锋的日子，更是一个传播雷锋精神，弘扬社会正能量的机会。通过参与学雷锋日的活动，我们能够体会到帮助他人的快乐，也能在实践中践行雷锋精神。学雷锋日的意义不仅仅在于一时的行动，更在于唤醒每个人对他人的关爱之情，推动社会的进步和和谐发展。让我们每个人都成为雷锋精神的传承者，用实际行动点燃爱心，为构建美好社会贡献自己的力量。

学雷锋的心得体会篇二

在雷锋精神的感召和鼓舞下，学雷锋做义工精神深入人心，蔚然成风，我们的社会更加文明，城市更加美丽。为了更好地转化大运志愿服务成果，更为了迎接即将到来的新年，574班同学进行了学雷锋活动。愿我们砥砺前行，从我做起，学习雷锋，弘扬志愿精神。以雷锋、丛飞等时代楷模为榜样，将志愿者的奉献转化为强烈的社会责任感。

当我们在公交上为老妇人让座时，别人的一声谢谢，可以让我们倍受鼓励，对别人绽放一个微笑，回报的是他人会自己信任的眼神。给人以动力，在服务时，他人的一个微笑对我们来说是莫大的支持和鼓励，所以同学们所需要的并不是给我们多大回报，我们仅仅需要大家的一个微笑，就会充满动力，不管我们有多累，别人一个小小的微笑，就如同雨过天晴，黑暗中出现一缕阳光一样，让我们活力无限，继续着我们的历程。

过去有雷锋，现在有我们志愿者，爱心和援助之手组成了我们青年志愿者的标志，“用双手去奉献我们的爱”是我们青年志愿者的使命。我们就是当代的雷锋，将它的历史继续传承下来，我们是徐徐升起的朝阳，是希望和爱心之光，我们的奉献回报的是更多人的加入，加入这个大家庭。

让我们砥砺前行，从我做起，学习雷锋，弘扬志愿精神。以雷锋、丛飞等时代楷模为榜样，将志愿者的奉献转化为强烈的社会责任感。我们付出劳动，收获内心的感动；我们传播文明，收获心灵的充盈；我们奉献爱心，收获人生的丰满！

让我们日行一善，从身边小事做起。走进车站，用微笑迎来送往；穿上马甲，用大爱扶贫助弱；扎根社区，用服务共建和谐。将志愿者的热情转化为坚定的意志品格，不以善小而不为，让一切需要关爱和扶助的人们，感受到深圳人的爱心，感受到志愿者的温暖。

让我们携手奋进，使志愿服务成为新的社会功能。我们把关爱带给社会，推动着社会进步；我们把友善撒播到城市，凝聚着城市精神；我们积跬步以至千里，提升文明的坚实脚步从未停歇；我们积小流以成江河，奉献爱心的涓涓细流奔腾不休。朋友们，志愿服务是一项源于心灵的行动。让我们以自愿、无偿、利他为准绳，共同行动起来，一起学雷锋，一起做义工。用热情坚定理想信念，用奉献铸就精神支柱，凝心聚力共同谱写建设“志愿者之城”的壮丽诗篇！

让我们携手奋进，使志愿服务成为新的社会功能。

同学们，志愿服务是一项源于心灵的行动。让我们以自愿、无偿、利他为准绳，共同行动起来，一起学雷锋，一起做义工。用热情坚定理想信念，用奉献铸就精神支柱，凝心聚力共同书写壮丽诗篇！

篇六

学雷锋的心得体会篇三

从上个世纪60年代，雷锋就是那个时代青少年心目中的明星和偶像。半个世纪过去了，雷锋的名字及雷锋精神穿越时空，在当代的影响仍然是那么巨大。

我们已故的敬爱的总理对雷锋精神曾这样概括：“雷锋精神是伟大的，雷锋精神是永恒的。雷锋精神是中华民族传统美德与时代精神结合的产物，是我们民族精神的重要组成部分，是全国人民宝贵的精神财富。”

一个只有22年短暂生命的普通共产党员，能够赢得亿万人民如此崇高和长久的敬意；一个普通的战士所表现的高贵品质，能够激励几代人的健康成长；一个群众性的活动，能够在几十年历史进程中延续不断，影响一个时代的社会风尚，这说明雷锋精神对于我们这个民族和社会过去具有、此刻仍然具有重大价值和时代好处。

雷锋精神的实质是热爱祖国，处处把国家和人民利益放在第一位，为实现共产主义而奋斗的献身精神；是只讲奉献，不讲索取，全心全意为人民服务的奉献精神；是服从大局，不计个人名利得失，干一行、爱一行、钻一行、精一行，在平凡工作岗位上做一颗永不生锈的螺丝钉的钉子精神。

我们学习雷锋就是要像雷锋那样把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去；像雷锋那样发扬爱国主义精神，树立群众主义思想，坚定社会主义、共产主义信念；像雷锋那样艰苦奋斗、勤俭创业；像雷锋那样发扬“钉子”精神，努力学习革命理论和科学文化，用知识武装自己，提高自己，完善自己；像雷锋那样做好本职工作，创一流业绩，在全面建设小康社会的伟大事业中做一颗永不生锈的螺丝钉。

学习雷锋要学习他的“螺丝钉精神”，他以前说过：“自己要像一颗螺丝钉，拧在那里都要闪闪发光。”一所大厦要有栋梁支撑，也少不了小小螺丝钉的作用；不论是国家的栋梁，还是固定共和国大厦构件的螺丝钉，都应闪闪发光。这就要真正使雷锋精神扎根在社会主义建设的每一个岗位上，每个共产党员都能像雷锋那样，立足岗位、忠于职守、勤勉敬业、做好本职工作。学习雷锋，就要像雷锋那样，紧跟时代步伐，永不满足，永不懈怠，发奋学习。学习雷锋，就要像雷锋那样，持续谦虚谨慎、不骄不躁和艰苦奋斗的作风，做一颗永不生锈的螺丝钉，在平凡岗位上兢兢业业、努力工作。

“一花独秀不是春，百花齐放春满园。”我作为一名青年教师就应立足本岗，在不断提高自己的教学水平和专业素质的同时，把雷锋精神更好的继承、传承和发扬下去，引导学生正确的理解雷锋精神，确确实实的做到“让雷锋精神在我们的行动中发扬光大”。

学雷锋的心得体会篇四

雷锋，一个即熟悉而又激励每一个青少年的名字。在中华五千年的文明发展历史长河中，一代代先辈们用他们遗留下的宝贵精神财富激励着每一代华夏子孙不断向着中华文明之路前行，而雷锋精神就是近现代中华儿女的宝贵财富，它永远是我们传承的精神文化。我们知道，雷锋只是一个普普通通的战士，但他用他不普通的行为所事感动着我们后辈。仅仅是日常生活中的普通事件，我们就永远的把他的名字牢记。

雷锋用他年轻而又朝气的精神面貌告诉我们，他为别人做的每一件事已成为他生活中的一部分，别人的快乐就是他的工作的最好回报。就是他点点滴滴的生活小事造就了影响我们几代人的“雷锋”精神。

在世界纷繁的当今社会生活，人们的生活水平在科技文明的进步下日益提高。然而，人们的人生价值观也在潜移默化地受到了影响。在今天，生活的忙碌，工作的竞争压力，市场经济的极大发展也可能会让人们的内心生活发生某些变化。如某些人在金钱的诱惑下，产生了“拜金”主义的极端思想，这显然是文明前进过程中的障碍。在工作中，某些企业获工作人员仅追求自身利益最大化而漠视背后那些昔日人民的和善友爱。显而易见，文明的进步需要让我们全力抵制这些糟粕思想。

现今的社会，雷锋精神的传承依然是当代人必须履行的职责。我们今天的社会之所以美好，正是那些好人好事、人们的和谐与友爱塑造出来的；正是有了郭明义等优秀的个体通过他们的实际友爱行动，把雷锋精神下的大爱送到了那些急切需要社会关注和帮助的人们的手中，让他们感受到了今天社会依然是如此重视关爱他们，不会把他们抛弃；正是这样的慈善行动，把雷锋精神的真谛在当今的社会中发挥得淋漓尽致。

作为祖国青少年的我们，传承中国的灿烂历史文化，是我们的艰巨而又不可推卸的责任。雷锋精神告诫我们每一个青少年，作为一位优秀的中华儿女，我们那份源自祖辈们的友爱依然是塑造我们自身的有利武器。我们要健康地成长，要有理想前途甚至是能为祖国的文明进步献上一点力量，品行素养仍是我们经过的一个重要途径。我们青少年是在社会的爱护下成长起来的，怀有一颗感恩的心，我们会尽我们的力量去回报社会，回报身边的每一个好人。面对那些好人好事，那些为了救助别人而牺牲了自己生命的英雄们的感人事迹，我们会热泪盈眶，在他们的身上，雷锋精神的踪影显而易见，雷锋的名字深深烙在了每一位青少年的脑海中。

青少年在社会中成长，在文明文化的熏陶下感悟着社会的生活。在培养自己人生观之时，生活中遇到的人情世故无疑会影响到我们青少年身心发展的。我们在自身发展同时，在祖国的呵护下，传承雷锋精神就是我们应有的使命。我们是祖国人民的新希望，历史的灿烂辉煌要靠我们去保留与发扬。我们可能只是一个普通的个体，但是社会是由每一个个体构成的，我们可能只像是一座宏伟大桥中的一颗小小的螺丝钉，但正因为我们这每一颗小小的螺丝钉坚守自己的岗位，宏伟的大桥才会在暴风雨中挺拔高耸，无坚可摧。

雷锋精神是我们学习生活的一部分，只有切实通过我们的实际行到，才会有切实的意义。生活中，需要帮助和关爱的人有很多，我们的点滴小事会凝聚成无边的大爱，让整个社会变得因爱而温暖。那些急切渴望受到关爱的人们也会因此有了生活的希望。就像在自然灾害中遭遇不幸的人们，正是因为有了像郭明义、志愿者等这样传承雷锋精神的个体或集体把生活的希望带给了他们，他们有了坚强活下去的信心。

在网络新闻中频频热传的词汇：“最美女教师”，“最美妈妈”，“最美……”等词就是当今雷锋精神得以传承并发扬的生动体现。所有的感人事件背后，都有那些普通而又伟大的人们用自己的行动去证明雷锋精神永远是让社会充满爱的伟大力量。雷锋同志虽与我们相隔了50多年，但他的精神财富依然被我们今天的每个人所享用和保存。

雷锋精神不是一个空泛的词语。作为青少年的我们，要用自己的切实行动去发扬与传承雷锋精神。雷锋精神不应是我们生活中的一股热浪，而该是要陪伴我们世代中华儿女健康成长精神财富。我们可以从小事做起，从一颗小小的“钉子”做起，每一份小小的爱都会给社会带来美好的明天。工作中，雷锋精神的足迹依然存在，干好自己的本职工作，做自己该做的事，帮助需要我们帮助的人都是雷锋精神赋予我们的光荣。

如今的世人一再倡导和谐的生活，这正是他们对雷锋精神得以传承的希望，给你身边每一个人多一分帮助，多一分关爱，社会会变得和谐而温暖。雷锋虽不伟大，但他的精神会照耀着社会生活中的我们健步前行。青少年的我们正是有了这种精神明灯的指引，一步步迈向辉煌的人生，迈向那美好和谐，让人从满欢乐的生活。

学雷锋的心得体会篇五

第一段：引言（150字）

学雷锋，听起来似乎是一种学问，但实际上它是一个行为准则，一种价值观。雷锋在上世纪五十年代和六十年代被东方红火箭厂职工视为楷模，他无私奉献、乐于助人的品格感染了一代又一代人。学雷锋，意味着向他学习，学习他那种勤奋、乐观、正直和负责的精神。作为一名普通的大学生，我也深深地意识到学习雷锋精神的重要性，并从中获得了许多珍贵的心得体会。

第二段：勤勉奉献（250字）

雷锋是一个勤奋奉献的典范。他总是在工地上，不分昼夜地工作。他自己说：“只有常怀劳动人民的利益才能使自己更能表现自己。”通过学习雷锋，我认识到勤奋工作可以为社会创造更多的价值，也能够提升我们自己的能力。在校期间，我积极参加各种社会实践活动，并为社区做志愿者，为他人提供帮助。这种奉献的行为不仅能帮助那些需要帮助的人，也让我更加深入地了解社会，培养了我的责任感和同理心。

第三段：乐于助人（250字）

乐于助人是雷锋的最鲜明特征之一。他经常主动帮助别人，关心他人的生活和工作。正如他所说：“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”乐于助人意味着随时准备帮助他人，无

论是在时间上还是物质上。在我看来，乐于助人不仅是一种道德责任，也是一种荣誉和快乐。通过参与志愿者服务活动，我有机会帮助那些需要帮助的人，与他人建立联系，并分享自己的知识和经验。这让我体会到了乐于助人的快乐和成就感。

第四段：乐观向上（250字）

雷锋的乐观向上的态度对生活和工作起到了至关重要的作用。他始终坚信事情会变好，困难只是暂时的，只要努力坚持，就一定能够克服困难。通过学习雷锋，我学会了乐观向上的态度。在面对挑战和困难时，我努力保持积极的心态，并寻找解决问题的方法。乐观向上的态度不仅有助于自己的身心健康，也能够传递给身边的人，带给他们希望和力量。正如雷锋所说：“世上无难事，只要肯攀登。”

第五段：真诚待人（300字）

雷锋对待他人总是真诚和友善，他从不计较自己的付出和所得。学习雷锋，我学会了真诚对待他人。无论是亲人、朋友还是陌生人，我都竭尽所能地对待他们，并尽力帮助他们。我相信真诚的相处可以建立起长久、真实的友谊，并营造出和谐的人际关系。真诚待人不仅让自己赢得了朋友和信任，也让我感受到了别人对我的认可和帮助。在今后的工作和生活中，我将一如既往地保持真诚的态度，与他人建立起更加深入、稳固的关系。

结论（100字）

学习雷锋的心得体会，让我深刻认识到努力奉献、乐于助人、乐观向上和真诚待人的重要性。这些品质不仅可以让我成为一个优秀的大学生，也可以让我成为一个对社会有益的人。通过学习雷锋，我看到了自己的不足和可以改进的地方，也发现了更多的可能性和潜力。我将继续坚持学习雷锋的精神，

以此推动自己的成长和进步，并为社会做出更多的贡献。

学雷锋的心得体会篇六

为了宏扬传统美德. 构建和谐校园. 提倡尊老, 爱老敬老的精神. 我们班具体实施了走访就近养老院, 进行义务劳动活动. 本活动由我班班委牵头, 就在3月23日周末举行本次活动.

活动一经宣传, 便在全院引起了较大反响, 各班志愿者踊跃报名, 由于交通、养老院场地等限制, 最后我们班十七名代表参加活动, 另和机械二班、工设一班一同进行, 人数共五十多人。3月23日, 大家一行驱车浩浩荡荡前往方村夕阳红养老院。

在活动中与老人见面寒暄之后, 开始了我们的活动. 在义务劳动中, 志愿者们倒煤、擦窗、扫地、清理花坛..... 其中工作量最大的要数倒煤工作, 我们需要把近五吨的煤从门口运到墙角, 大家只用铁锹、篮筐、小车这些工具, 不一会就汗流浹背了, 其中还有几位同学把手都磨破了, 但没有一个人叫苦叫累, 充分表现出我院同学吃苦在先, 团结奋进的优秀团队精神, 。志愿者的辛勤劳动得到了养老院工作人员及老人们的赞扬与肯定。我们还对三、四、五六单元进行大清扫, 对其屋内家具进行擦洗; 志愿者还清扫甬道, 并对其进行平整, 以免影响老人通行。

另有同学主要负责陪老人聊天解闷. 高兴之处, 老人和大家一起欢笑, 合影. 气氛非常融洽开心。

最后, 我们和老人亲切道别。

这次活动中, 大家都能主动和老人交流, 展现出我们河北科技大学机电学院学生的良好品质和才华! 给老人们留下了难忘的印象。并得到老人村领导的表扬。

学雷锋的心得体会篇七

雷锋是一个伟大的人物，他的事迹感动了几代人。雷锋的精神是中华民族宝贵的精神财富，他不仅仅代表了一个时代，更代表了一个国家。学习雷锋，传承雷锋精神，对于我们每一个人而言都是一种责任，一种使命。通过学习雷锋，我深刻体会到了他的伟大，并且在我的生活中也受到了很多启发。

首先，学习雷锋要从小事做起。雷锋时刻记挂着为人民服务的忧思，无论是大是小，无论是简单还是复杂，他都毫不犹豫地去做。他说过：“人要是忍受不住小事的烦恼，那就不大可能去担负起大事情。”这句话深深地触动了我。雷锋的事迹告诉我们，只有在平凡的小事中做到了极致，才能在更大的事情上有所作为。所以，在日常生活中，我会积极主动地帮助别人，哪怕只是微不足道的细小之事。

其次，学习雷锋要有奉献精神。雷锋曾经说过：“我要把我有限的生命投入到无限的为人民服务之中去。”这句话深深地打动了我。雷锋凭着一颗赤诚的心，用自己的实际行动践行了为人民服务的誓言。他无私奉献，不计较个人得失，全心全意为人民服务。这种奉献精神是我们每个人都应该学习的。在我的工作、学习和生活中，我尽量向着雷锋一样，毫无保留地付出自己，为他人带来更多的快乐和帮助。

再次，学习雷锋要有良好的道德观念。雷锋是一个崇尚正义、积极向上的人。他热爱祖国，热爱社会主义事业，他的一言一行都在诠释着他高尚的道德观念。在学习雷锋的过程中，我深深地感受到了道德的力量，明白了道德的重要性。作为一名大学生，我明白自己要有责任感和使命感，要心存社会公德，要尊重他人，要坚持公平正义。在我所做的每一个决定中，我都试图遵循雷锋的榜样，做一个道德品质高尚的人。

最后，学习雷锋要持之以恒。雷锋的一生都在为人民服务，始终坚守着自己的信念。他说过：“我来自劳动人民，我受

过他们的培养，这个人民已经培养了我。”雷锋的坚持和奉献精神是我们学习的重要内容。我们要从雷锋身上汲取力量，始终保持对理想的追求，对人民的深情厚意。无论是遇到困难还是迷茫，我们都要像雷锋一样坚定信念，永不言弃，持之以恒。

学习雷锋心得体会，让我深深感受到了雷锋精神的伟大和力量。通过学习他的事迹，激励我在生活中努力实践他的精神。学习雷锋的小事，我走上了一个充满意义和幸福感的道路。我相信，只要我们不忘初心，时刻铭记雷锋精神，将这种精神传承下去，我们一定能够成为一个更好的人，为社会做出更积极的贡献。学习雷锋，让我们的心灵得到升华，也让我们的社会变得更加美好。