

# 2023年纺织心得体会 纺织实习报告(模板5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 纺织心得体会篇一

卷染车间

20xx-7-1——20xx-8-12

学以致用及以外的

实习前、中、后体会

在雅申，作为卷染车间的一名缝头工，在工作的期间我了解了一些我所在车间的情况。

作为其中一个小齿轮的一员，我能够感觉到我工作的重要性，也不仅仅是体力活与简单的重复手中的机器。

热浪滚滚，暑期如期而至，期盼中的实习阶段也将就此开始。带着满腔的激情与憧憬来到位于广东省揭阳市揭东区的. 一所加工式为盈利的雅申纺织印染有限公司。

感受以前从未经历过的生活，第一次身临其境地呼吸工厂的气息，第一次深切体味作为工厂最基层工人的艰辛，第一次度过这样别样的暑假（也许是最后一次）。

在慢慢能够胜任这份工作的过程中，感受真的很多很多。从

一开始的初步学习、熟练、再学习、到最后胜任，这个过程心理变化其实是起起伏伏的，有积极的、消极的、好奇渴望的、枯燥乏味的、平和以对的。

其中感受最深的还是无论做什么事关键还是自身的态度、不能把消极与厌烦情绪带到工作上和与同事朋友家人的交往中。

在这短短的四十三天的实习期间，在这里生活的日子是唯有亲身经历才能够感同身受的。

## 纺织心得体会篇二

在晟佳制衣厂参观学习的两天时间里，让我对制衣行业有了大概的了解。制衣业作为制造业的其中一员，浓缩了制造业的普遍特点：以产品为中心来组织运作，而且更兼具了劳动密集型工业的生产运作方式：工人的劳动是价值的来源。而且晟佳的生产是贴牌生产，外商来样，企业按样版生产，所以，在这里还学到了一些国际贸易的知识。

晟佳的生产车间给人舒适的感觉：宽敞明亮，每个生产区之间、每台设备之间都隔开一定间隔，并装有“简易电脑”（一种降温设备，即使是盛夏，室温也保持在二十几度）。这都是为了符合外商的要求——保障工人的基本权益。

作为制衣企业，缝纫机是最必要也是最主要的设备。经了解，才知道缝纫机可分为三大类，有平缝机、包缝机、特种机，而这三大类里面，每类又包括150种机。缝纫机主要根据不同的衣服式样和客户要求来配置，现在生产车间有300台左右不同种类的缝纫机。在另一边的辅助车间，主要进行验布、剪裁、剪线、整烫、电脑（贴牌，挂商标卡）这些辅助工序，这里用到的设备分别有预缩机（预先对布匹进行缩水，以防止日后使用时缩水，主要用于高级衣服）、验布机、电动剪刀、整烫设备、验针机（检验出留在衣服上的针，防止扎伤衣服使用者）。

该厂的生产运作流程，成一个环形状，首先从厂房东边的辅助车间开始，然后转到西边生产车间进行生产，最后回到东边的辅助车间进行最后工序。当然，这只是正常情况下，大致而言的。由于时装制作的特殊性，其品种多、变化大、不固定、结构复杂，导致这个环形的内部经常出现工序间的交\*。而且有时会需要配合工厂外面的资源、工序来完成生产，例如：客人要求衣服上要刺绣上图案，那么生产到某部分必须停下来，运到外面加工，然后再运回来再生产。可见，该厂以混合组织方式进行生产。

具体地介绍一下生产流程，首先是接订单。然后制衣厂的设计人员会根据客户带来的衣服样版，用电脑排版（考虑该如何制衣样，用料才最少），试制一件，根据试制过程中得出的方法结论，制出工艺技术图，以该图与客人商量、协商修改，当客人满意后，这份工艺技术图就定下来，不许再变动，成为该厂的“天书”、“圣旨”。接着就根据要求采购材料，材料五花八门，大至布匹，小至小配饰（如钉状的纽扣）。布匹运来后就要验布，这叫做“先前q”然后合格布匹送到裁剪间用电动剪刀根据衣样剪裁成衣服不同部分，再对这些“细块”进行“查片”，即是“前q”“查片”合格的“细块”送到生产车间开始主要的生产，期间要经过几次“中q”生产完成后就到后整部门，即进行剪线、整烫、电脑工序，期间要经过后q合格的就进仓库，等待客户派人到厂进行最后验货。验货合格的，就可以签放行条，运输、交货。

所有工序中，工艺设计是全厂最最核心、要求最高的部分，而三者相互独立，相互联系、相互牵连（见下图qc品质检验与车间生产关系更表现为：车间生产过程中每到一个阶段都需要qc该厂将很大精力放在了qc上，对质量要求很高，可见在其竞争策略中，产品质量居于首位。这样做十分现实也是可行的。由于该厂做oem不必担心供应链（制衣业已经成熟，有充足的供应）、库存管理（参观中发现库存量不大）和产品销售问题，所以他有大量精力投放在qc上，只要在成

本许可范围内，将质量做到最好，就不需要担心其他问题了。

根据调查，晟佳的生产作业属于小流水作业。生产工人分为八个小组，每个组有一个师傅监督，全组人分工完成。衣服需要平缝的部分，统一由平缝工人完成，要包缝的部分由包缝工人完成，要缝特种线的就交由特种工完成。由于每件衣服要求不同，可以先做平缝部分，也可以先做其他部分，三大工种的编排有很大灵活性，每批货都不同，所以三大类缝纫机的摆放可以经常根据需要变动。通常一个缝纫工序完成后，就会有一次qc□检验合格后，直接进入下一个工序。各个工序所需的时间主要根据该衣服的式样变动，就单单以生产步骤来说，最简单的只要一分钟，最复杂的一个小时也不一定可以完成。通常一批货从客人下单到完成，要半年。采取小流水作业的原因主要是由时装的式样加上该厂客观情况决定的：时装工序短，交货期短，品种多，结构复杂，不固定，而且厂小人少，不可能大批量、用大流水方式去完成，所以小流水比较适合。

(1) 人手不足。晟佳的最理想状态（要达到最大生产力）应该要配置500台缝纫机，但因为现在工人不足，所以现在不足300。该厂的生产量为每月8万件，但据了解，同规模的成熟的厂的总产量最少应为12万件，可见工人的不足对本厂影响有多大。我认为，除了继续招聘员工，还应该对在厂的缝纫工人培训，提高技能。从专业技校招聘一定量有专业技术的学生，让工人互相学习，使专业技能得到最大范围的利用。

(2) 排班问题，即是书本所说的mrp问题。该厂有时会出现闲忙不平衡的现象：有的工种要加班，有的工种却没事干。参观那天，烫整工人就没有上班，原来是昨晚刚刚赶工交货，所以今天没有工作。该厂的排班有问题，工序与工序之间衔接得不通畅，以致浪费了资源，造成空闲。

□3□qc导致鉴定成本提高。解决方法：培养员工的“质量为本”的思想，使员工在生产过程中自觉发现和防止质量问题

的出现，不放过任何一个已发现的质量问题，不让有问题的衣服进入下一个生产工序，及时对问题进行补救。迅速发现质量问题的根源，有效减低因出错而造成的沉没成本，降低反复qc带来的成本。

## 纺织心得体会篇三

大学生进行社会实践，主要是为了把自我在课堂中所学的知识运用到实际运用中去，同时加强与社会的接触，认识社会，争取学到更多课堂上学不到的东西。

对于接触社会方面，我个人的认识是，如同常说的一样，大学就是如同一座象牙塔一样。在大学学习期间，对社会的直接接触机会是十分少的，不多的接触也都是间接接触。大学中的我们对社会的认识，就如同从象牙塔的窗户中向外窥探窗外广袤的风景一般，只能看到一个模糊的表象。大学只是一个小课堂，而社会才是一个真正的大课堂。暑期社会实践，就给我们带给了一个到大课堂进行试验的机会，给我们带给了一个与社会真正接触的平台。只有经历社会的磨砺，我们才能够在成长中成熟、完善自我。

不知不觉中我们将要面临找工作，应对人生的抉择。找个什么样的工作就应是每个人都所关心的。而今年暑假的暑期实习对我来说是一个很好的锻炼机会。学校和社会是两个完全不一样的团体，在学校我们是受到学校的保护与爱护的，而在工作中只能自我应对遇到的困难和解决遇到的问题。

来到东莞德永佳的第一感觉就是德永佳人带给我们的热情，不管是在工作方面还是生活方应对我们都是那么的热情。让我们觉得虽然身处不一样的地方却有着同样的感觉。

第一天来到这个陌生的环境当然是对新环境的熟悉和认识了。首先是对各个厂部进行了初步的参观了解，从电厂到纺纱厂，织厂再到染厂。德永佳是一个一条龙的生产线，各个厂部占

地面积很大，每个厂部都是经过精心的设计，使各个厂部联系方便快捷。

那里除了有良好的工作环境外，还有较齐备的娱乐设施。能够使员工在紧张的工作之余能够享受简单的业余时光。

公司根据每个人的专业不一样将不一样专业的学生分配到各个厂部，我被分配到纺纱厂实习，在那里一个月体会很深，感触很多。刚来到这个厂就对我们进行严格要求。在工厂和在学校是不一样的，那里到处都是高速回转的大型机器设备，可能到处都隐藏着不安全因素，要求我们时时不得不加强注意和预防。在那里安全永远是第一，员工的安全是放在第一位的，所以任何具有一点不安全的事情是不允许发生的，所以不仅仅是要求我们，同时也要求员工具有高度的安全意识。我们刚刚来到那里，所以更要求更加注意的。

每个实习当然要有必须的实习计划，主任在为我们做了严格的安全教育后，为我们做了详细的实习计划和对各个部门的大致介绍和整个纺纱厂的工艺流程。实习计划是一个很具体很详细的计划，具体到几号在哪个部门干嘛?都是经过精心安排的，使我们对自我这一个月的努力指明了方向。

7月14号至7月20号：生产部前纺运转：

实习资料：生产流程；运转操作，生产管理。

7月21号至7月27号：生产部后纺/运转：

实习资料：生产流程；运转操作；生产管理。

7月28号至7月30号：生产部/工艺原棉：

实习资料：了解何为工艺；何为工艺上车的简单概念。

7月31号至8月3号：机电部：

实习资料：认识电气控制；机电一体化得概念；纺织厂空调的作用；调节基本原理。

8月4号至8月6号：生产部前纺/保全：

实习资料：设备工艺流程；清钢联，并粗设备基本认识，维修保养概念。

8月7号至8月9号：生产部后纺/保全：

实习资料：设备工艺流程；细纱，络筒设备基本认识，维修保养概念。

8月10至8月12号：生产部/实验中心：

各种仪器名称，作用；统计分析的基本作用。

主任对我们的实习进行了详细的计划，资料具体时光合理，能在有限的时光内对各个部门有个初步的了解，脑海中有大概连贯的概念，对各个工序有个大致的了解以及不一样机器设备的名称作用有所了解。

在实习过程中，能有少数的动手操作机会，这是一个很好的学习机会，因为在动手操作中，我们能够发现很多我们无法预料的问题状况。在操作中发现问题的，并且能够透过请教教练或师傅帮忙解决和解答，对我们来说是个难得学习机会。

好的锻炼我们的动手操作潜力，而且更能更好的锻炼我们处理问题的思路和依据。

在车间的实际生产操作中能够发现许多我们不曾见过的问题，锻炼我们的思维想法思考问题究竟出在哪里？能够不断地增强自我的处理问题的潜力，为自我积累不一样的经验。纺织这

一行业更多的是来自自身经验的积累。

不仅仅在工作方面我们了解很多，在生活方面也为我们带给了很好的食宿，我们在那里也开了不少眼界，外表看似平常的员工，一个个却深藏不漏。公司为员工带给各式各样的娱乐设施，为他们在紧张的工作之余带给简单愉快的娱乐活动，他们的表演实在很精彩。

公司在注重企业发展的同时，也很注重企业文化的发展，综合潜力的不断提高。是我明白，在此刻的环境中，不仅仅局限于专业知识的学习，更多的是融入群众的活中，知识是无量量的，我们学习不仅仅在课本上，更多的来在于自我的周围，自我的生活因为我们将来应对是外界而不是应对课本。

这次实习真的让我受益匪浅，感触很深，很多事情不是想象的那么简单，我们需要学习的东西还很多很多。这次让我明确了方向，也为自我在今后的学习中中更加的努力学习奠定了基础。

实践是检验真理的标准，这次实践让我明白自我是那么的欠缺，需要在今后的学习中不断努力来充实自我，弥补自我的不足。不断的提升自我让自我无所畏惧地应对未来的各种挑战。加油。

在晟佳制衣厂参观学习的两天时光里，让我对制衣行业有了大概的了解。制衣业作为制造业的其中一员，浓缩了制造业的普遍特点：以产品为中心来组织运作，而且更兼具了劳动密集型工业的生产运作方式：工人的劳动是价值的来源。而且晟佳的生产是贴牌(oem)生产，外商来样，企业按样版生产，所以，在那里还学到了一些国际贸易的知识。

晟佳的生产车间给人舒适的感觉：宽敞明亮，每个生产区之间、每台设备之间都隔开必须间隔，并装有“简易空调”（一种降温设备，即使是盛夏，室温也持续在二十几度）。这都是



为了贴合外商的要求——保障工人的基本权益。

作为制衣企业，缝纫机是最必要也是最主要的设备。经了解，才明白缝纫机可分为三大类，有平缝机、包缝机、特种机，而这三大类里面，每类又包括150种机。缝纫机主要根据不同的衣服式样和客户要求来配置，此刻生产车间有300台左右不一样种类的缝纫机。在另一边的辅助车间，主要进行验布、剪裁、剪线、整烫、包装(贴牌，挂商标卡)这些辅助工序，那里用到的设备分别有预缩机(预先对布匹进行缩水，以防止日后使用时缩水，主要用于高级衣服)、验布机、电动剪刀、整烫设备、验针机(检验出留在衣服上的针，防止扎伤衣服使用者)。

该厂的生产运作流程，成一个环形状(见下图)，首先从厂房东边的辅助车间开始，然后转到西边生产车间进行生产，最后回到东边的辅助车间进行最后工序。当然，这只是正常状况下，大致而言的。由于时装制作的特殊性，其品种多、变化大、不固定、结构复杂，导致这个环形的内部经常出现工序间的交叉而且有时会需要配合工厂外面的资源、工序来完成生产，例如：客人要求衣服上要刺绣上图案，那么生产到某部分务必停下来，运到外面加工，然后再运回来再生产。可见，该厂以混合组织方式进行生产。

具体地介绍一下生产流程，首先是接订单。然后制衣厂的设计人员会根据客户带来的衣服样版，用电脑排版(思考该如何制衣样，用料才最少)，试制一件，根据试制过程中得出的方法结论，制出工艺技术图，以该图与客人商量、协商修改，当客人满意后，这份工艺技术图就定下来，不许再变动，成为该厂的“天书”、“圣旨”。之后就根据要求采购材料，材料五花八门，大至布匹，小至小配饰(如钉状的纽扣)。布匹运来后就要验布，这叫做“先前q”然后合格布匹送到裁剪间用电动剪刀根据衣样剪裁成衣服不一样部分，再对这些“细块”进行“查片”，即是“前q”“查片”合格的“细块”送到生产车间开始主要的生产，期间要经过几次“中q”

生产完成后就到后整部门，即进行剪线、整烫、包装工序，期间要经过后qc合格的就进仓库，等待客户派人到厂进行最后验货。验货合格的，就能够签放行条，运输、交货。

所有工序中，工艺设计是全厂最最核心、要求的部分，而三者相互独立，相互联系、相互牵连。qc品质检验与车间生产关系更表现为：车间生产过程中每到一个阶段都需要qc。该厂将很大精力放在了qc上，对质量要求很高，可见在其竞争策略中，产品质量居于首位。这样做十分现实也是可行的。由于该厂做oem不必担心供应链(制衣业已经成熟，有充足的供应)、库存管理(参观中发现库存量不大)和产品销售问题，所以他有超多精力投放在qc上，只要在成本许可范围内，将质量做到，就不需要担心其他问题了。

根据调查，晟佳的生产作业属于小流水作业。生产工人分为八个小组，每个组有一个师傅监督，全组人分工完成。衣服需要平缝的部分，统一由平缝工人完成，要包缝的部分由包缝工人完成，要缝特种线的就交由特种工完成。由于每件衣服要求不一样，能够先做平缝部分，也能够先做其他部分，三大工种的编排有很大灵活性，每批货都不一样，所以三大类缝纫机的摆放能够经常根据需要变动。通常一个缝纫工序完成后，就会有一次qc检验合格后，直接进入下一个工序。各个工序所需的时间主要根据该衣服的式样变动，就单单以生产步骤来说，最简单的只要一分钟，最复杂的一个小时也不必能够完成。通常一批货从客人下单到完成，要半年。采取小流水作业的原因主要是由时装的式样加上该厂客观状况决定的：时装工序短，交货期短，品种多，结构复杂，不固定，而且厂小人少，不可能大批量、用大流水方式去完成，所以小流水比较适合。

该厂的问题：

(1)人手不足。晟佳的最理想状态(要到达生产力)就应要配

置500台缝纫机，但因为此刻工人不足，所以此刻不足300。该厂的生产量为每月8万件，但据了解，同规模的成熟的厂的总产量最少应为12万件，可见工人的不足对本厂影响有多大。我认为，除了继续招聘员工，还就应对在厂的缝纫工人培训，提高技能。从专业技校招聘必须有专业技术的学生，让工人互相学习，使专业技能得到范围的利用。

(2)排班问题，即是书本所说的mrp问题。该厂有时会出现闲忙不平衡的现象：有的工种要加班，有的工种却没事干。参观那天，烫整工人就没有上班，原先是昨晚刚刚赶工交货，所以这天没有工作。该厂的排班有问题，工序与工序之间衔接得不通畅，以致浪费了资源，造成空闲。

(3)qc导致鉴定成本提高。解决方法：培养员工的“质量为本”的思想，使员工在生产过程中自觉发现和防止质量问题的出现，不放过任何一个已发现的质量问题，不让有问题的衣服进入下一个生产工序，及时对问题进行补救。迅速发现质量问题的根源，有效减低因出错而造成的沉没成本，降低反复qc带来的成本。

## 纺织心得体会篇四

实习时间□xx年11月18日至xx年2月18日

实习地点：广东兆联纺织有限公司

实习内容：生产技术实践

报告编写：

前言：

不知不觉就在广东兆联有限公司已工作了三个多月，对本厂

的一些基本情况也有了些了解。下面是我的实习报告，也是一个工作总结。在报告中我将对本厂所做的产品及其工艺以及成品检测方法等做详细描述，另外我还谈一谈我的个人看法与体会。

生产品种及其工艺流程：

主要工作程序是：

我厂生产加工品种：

主要产品是具有弹力的高质量流行服饰锦纶、涤纶面料，广泛用于泳衣、内衣、婚纱礼服、运动服装、时装、鞋材、玩具等。产品立足国内，拓展海外，行销欧美、澳洲、中北美洲、东南亚及港澳台等地区。

实习目的：

2. 通过实习，使学生掌握做同类课题的实践经验；
5. 了解同类课题的发展动态，为今后参加工作积累经验。

实习内容：

为了全方面的了解公司的生产及工作情况，在前一个多月，我们分别在经编车间，纬编车间，定型车间，染色车间，印花车间，生管处，研法中心，开发部，质检部及qa部进行了轮岗学习。后两个月就正式定岗位。我被安排在了染色小样式。小样室的主要工作是：染一小块布即打小样，让客户确定颜色，手感，色牢度等还要为做大货提供原始方，另外还要做一些测试及实验。

如：耐摩擦牢度，耐海水牢度耐汗碱牢度等等测试。染色小样室的主要染色设备是利用红外线染色机及甘油水浴锅。由

于我厂的主要产品是涤纶和锦纶织物，我厂用的染料主要是酸性燃料和分散燃料。主要用到的助剂有匀染剂，硫酸氨及硫酸。

小样室的工作主要分为两部分，即打复板和打新样。打新样是争对客户新来样，客户提供样版，我们要选用相同批号，布种，规格的布来打样以确定一个处方，等客户确认后在进行打复板。同一个处方不同的人，细微的条件变化都会有不同色差。每打一个样都要在客户指定的灯箱下对色。有特别要求的要电脑对色。通常情况下我们都是人工对色，每个人对色的敏感度都是不同的，这就存在着一定的误差，只要我们控制在客户接受的范围内就可以。

由于刚来，我们暂时只负责打板，对色调方由主管或领班指导。小样室的对色灯箱主要有□s灯箱□v灯箱以及g灯箱。最常用的是d65□tl84□当客户样与小样色差控制在客户接受范围内，对于中深色我们还要进行固色及检测其各项牢度，各项指标合格了我们才确定用这个处方生产大货。

实习心得：

经过三个月的学习，对我个人来说有一个很大的提升和认识。一个社会的复杂程度不是一本本书就能描写的完的，只有身在其中才能一点一滴地感受。而一个企业的文化内涵也不是我们通过一个简单的实习过程就能够达到的一个高度认知程度。

也许今天我看到的在内心里感到不正确的事情，那也许是因为我只是站在一个工人的角度，当我对一个企业文化的认知度在不断加深时，或者我站在一个管理者的角度的时，一切就又改变了。同时感觉自己在动手实践方面还亟待加强。我必须加强专业知识和实践的结合，以使自己能尽快的适应公司，适应社会。

个人看法：

1：在工作期间最大的感觉就是找板很麻烦，因为几个部门有可能同时使用一个原板，例如：染色车间生产时的大货单色卡和小样室打板用的色卡会相同，如果同时使用此卡时就会产生麻烦，建议多开几个色卡，分部门使用。

2：本厂没有安全教育培训，一般新员工进厂后直接上岗或让老员工带，新员工的安全意识较少，质量意识也不强，这会带来安全隐患。

## 纺织心得体会篇五

本人通过\*年的法律专业学习，对我国法律有了更深的了解，可知识也只是停留在书本，为进一步提高自身的法律知识，灵活地将所学法律知识运用到实际工作中去，充分做到学以致用，因此在这个暑假本人按照学校要求，主动联系\*\*县公安局作为我的实习单位。

初次跨入公安局的大门，一切对于我来说都是那么的新鲜与神秘，同时也深感公安机关的威严，但我更明白这里将是我学习的好机会。开始几天的工作，使我对公安局各警察这个职业有了更为感性的认识。公安局负有依照国家法律维护社会治安，防范和打击犯罪分子的破坏活动，保卫国家财产安全，保障公民人身权利和合法财产不受侵犯的神圣职责。其实警察的工作是很辛苦，他们办案不是坐在办公室就可以完成的，而是要去调查、取证，所以在时间上没有早八晚六的限制。譬如交警，风里来雨里去，吸灰纳尘，工作十分辛苦。还有治安警、刑警等等，是他们的辛苦才换来了我们的安宁，是他们付出的艰辛捍卫了我国法律的尊严。

在实习过程中，亲眼目睹了许多维护法律圣洁的实例。如公安局交警大队的一名交通警察，在处理我县的一起机动车与

行人发生碰撞致行人当场死亡的交通事故时，现场初步勘查发现系驾驶员陈某的过错，但几次讯问陈某均认为自己无过错，起初他以为是陈某为了逃脱罪责而抵赖，后来经过了解，陈某驾车的一贯表现以及安全驾驶情况均无不良表现，他感到案情不是表面上那么简单。于是他先后几次去案发地了解情况，细致工作，寻找了十余名目击证人，证实了行人与机动车争道抢行的事实真相，为陈某洗清了罪责。

这期间死者家属几次三番地找到这名交警，责问他为什么不抓紧时间结案，要求陈某经济赔偿并追究其刑事责任，还以威胁的口吻警告他假如处理得不合他们的心意，他们会没完没了，但事故还是得到了客观、公正的处理。就是这样一个置自己的利益于度外，捍卫法律，一心为民的普通交警以自己的正义和责任顶住了这一切，维护着法律的尊严。

还有许许多多的感人实例同样在捍卫着法律的尊严，谱写着一曲曲法律之歌。回顾实习经历，使我对法律工作有了更加深刻的体会。

一、作为一名法律工作者不仅仅要全面了解法律知识，更要成为一个“百事通”。所涉及的领域要广泛，知识的运用要灵活。要具有相当的知识面是由警察的职业性质决定的，他们要和各种各样的人打交道，处理各种类型的案件，要求的素质必然是全面的。只有掌握各方面的知识，才能更好地做正确的案件分析，获取更多有利的证据，为案件侦破提供帮助。

二、要培养严谨的工作作风。法律是神圣而高尚的，那么从事法律工作就要维持他的性。我们的警察身着威严的警服，这些首先在形式上给人以神圣感。当然其中的过程就更加重要了，各种法律文书都有规范固定的格式、执法用语要准确简洁、分析要深入透彻、规范的执法程序等等，都对法律工作者提出了很高的要求。

在实习期间，看到警察对某些法律文书的标点符号都再三推敲，这种严谨的工作作风值得我们学习的。

三、最重要的一点，作为一名法律工作者要有对工作的热爱和对法律的正义感，这是一名合格的法律工作者必备的。我在公安局的许多警察身上都看到这点，也正是有这种精神的支持，他们不辞劳苦，不计名利，不顾个人生命安全维护着法律的尊严，默默地为中国的法制建设做着自己的贡献。

通过这次假期的实习，使我收获具大，不仅将书本上的知识学以致用，而且积累了一定工作经验，我想这些不论对将来的学习还是工作都奠定了良好的基础。同时也使我更坚定了学好法律，用好法律的信心，争做一名合格的法律专业学生，真正的法律尊严捍卫者。