

独立自主心得 蒋自立心得体会(优秀8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

独立自主心得篇一

蒋自立是一位优秀的革命先烈，他为中国革命事业做出了重大贡献。而在他的一生中，无论是在学习、工作还是革命斗争中，他都坚持了积极向上、清白正直的生活态度。因此，我们可以从蒋自立的人生经历中汲取到很多有益的心得体会。本文将从不断学习、心系人民、勇于承担、宽容待人、保持精神滋养五个方面阐述蒋自立的思想和，以期为我们今天的生活提供一些有益的启示。

首先，不断学习是蒋自立一生中非常重要的精神体现。作为一名学生时代就加入中国共产党的革命者，蒋自立的革命精神不仅体现在他的政治立场上，更体现在对世界的认知上。他在学生时期就开始接触西方文化，他得知了印刷术、民主思想、社会进步的资讯之后，十分意识到中国的落后性和日渐沦丧的民族尊严，因此坚定了加入共产党领导的志向。在实践中，蒋自立也积极参加各种学习、培训和业余教育活动。我们应该从他的身上汲取这样的精神，不断学习进取，不断完善自我，以更好地为国家 and 人民服务。

其次，心系人民是蒋自立的重要品质之一。他始终认为自己就是老百姓中的一个，与困苦的人民有着血肉之缘，因此在革命中始终把人民利益放在第一位。在他转业到地方工作以后，通过主持地方政务、组织河堤防汛、搞好农业生产以及关注贫苦人民的生活情况等方面，都尽力让广大的人民群众

受益。作为一名人民公仆，我们永远不要忘记我们的本职工作：通过行动，帮助更多需要帮助的人民。

第三，勇于承担是蒋自立的精神品质之一。他始终抱着艰苦奋斗、永不放弃的态度，始终肩负着革命的责任和使命。在刚刚加入革命工作时，由于阶级斗争的发展，他面临着前所未有的政治压力，但他仍然没有选择放弃。相反，他在政治上越挫越勇，甚至一度被捕后还顺利地逃亡至中央领导机关总政治部工作，为组织和教育军队的官兵做出了卓越的贡献。对于我们而言，面对困难与挑战时，我们更应该要勇于迎接，面对困难：我们永不放弃，永不言败。

第四，宽容待人是蒋自立的人格魅力之一。他在工作中经常表现出对不同群体持不同看法的宽容性，是一个学会宽容的人。作为一名共产党员，他也能够在参与政治斗争中保持克制，不对自己的对手或政治敌人采取极端手段。因此，我们应该学会宽容，不仅在我们的生活中，但更需要在政治上，特别是在对待争端和纷争时，持有宽容的态度。开放的宽容心态是寻求和解决困难的关键。

最后，保持精神滋养是蒋自立精神世界的重要组成部分。他不仅关注人民的物质利益，也常常注重精神层面的满足。在工作、学习和革命斗争中，他阅读了大量文学作品，寻求情感的满足。不仅这样，蒋自立也经常关注自己的身体健康问题，经常锻炼身体，调养体质。因此，我们也应该关注自身的精神健康，不断提升自己的思想境界和自我价值。唯有有一个健康的身体，我们才能够更好的为人民提供更好的服务，为国家的发展献出力量。

综上所述，蒋自立是一位优秀的革命者，他的一生都充满了斗争和奋斗，他的思想和行为都值得我们深思和学习。我们从不断学习、心系人民、勇于承担、宽容待人、保持精神滋养等方面汲取蒋自立的精神，不仅可以在个人成长中获益，也可以为国家的发展和人民的福祉作出积极的贡献。因为，

只要我们以同样的热忱、勇气和回报精神去追求，世界必将变得更加美好。

独立自主心得篇二

近日，中国共产党第十九届中央委员会第五次全体会议在万众瞩目下圆满落下帷幕。会议充分肯定了“十三五”以来党和国家各项事业取得的新的重大成就，深入分析了我国当前及今后面临的形势，同时为第十四个五年规划和2035年远景目标绘制了新的蓝图。

以现代化经济体系为“金钥匙”，开启新征程的大门。“十三五”期间在党和国家的正确领导下，我国在经济实力、科技实力、综合国力等方面都跃上了新的台阶。不论是在脱贫攻坚战中取得举世瞩目的成果，还是在污染防治中明显改善的生态环境，亦或是统筹新冠肺炎疫情防控和社会经济发展工作，全党全国各族人民都砥砺前行，期间也涌现出一批又一批国之栋梁，年长至南仁东、袁隆平、钟南山，年轻至廖俊波、黄文秀、杜富国以及防疫期间挺身而出的“80后”“90后”“00后”。因此，面对新征程，要把人民群众的获得感、幸福感、安全感放在首位，在危机中寻找机遇，在困境中谋求发展，不断巩固拓展脱贫攻坚成果，全面推进乡村振兴战略，努力建设新型工业化、信息化、城镇化、农业现代化的现代化经济体系，为踏入新征程的大道顽强奋斗。

以高标准改革创新为“铺路砖”，踏入新征程的大道。全会提出，坚持创新在我国现代化建设全局中的核心地位，把科技自立自强作为国家发展的战略支撑。在推动经济体系优化升级时，要坚定不移建设制造强国、质量强国、网络强国、数字中国，这样才能提高经济质量效益和核心竞争力。“十三五”创造了多项中国奇迹，高铁、5G移动通信、第三代核电等领域进入世界前列，球面射电望远镜、北斗导航全球组网、“墨子号”量子科学实验卫星等新一代“国之重器”，有袁隆平院士团队种植的5000亩耐盐碱水稻、安徽省首条自动驾

驶汽车5g示范线、菜鸟驿站研发的无人物流车等一批便民利民科技。这些成就无一不展现高标准的改革创新才能促进我国更快、更好适应新征程带来的挑战。因此，要进一步弘扬长征精神、“两弹一星”精神、航天精神，加快科技强国的建设，为抵达新征程的终点站稳脚跟。

以高水平对外开放为“指路灯”，抵达新征程的终点。全会提出，实行高水平对外开放，开拓合作共赢新局面。当今世界正经历百年未有之大变局，新一轮科技革命和产业变革深入发展，国际力量对比深刻调整。军事方面，我国致力于维护边境地区的和平与安宁，在万里边疆海疆筑起坚不可摧的钢铁长城，保护国家主权；对外贸易上，这五年，货物贸易进出口额从3.95万亿美元增加至4.58万亿美元、对外直接投资规模合计达6344亿美元；维和方面，这5年，我国不断加大对联合国维和行动的支持和参与力度，中国“蓝盔”不断成长，在国际上得到了一致认可。这方方面面，都是对我国实施的对外开放政策最好的肯定。因此，面对即将踏入的新征程，应当继续高举和平、发展、合作、共赢旗帜，加快推动构建新型国际关系和人类命运共同体以及共建“一带一路”高质量发展，让社会主义中国以更加雄伟的身姿屹立于世界东方！

“十三五”取得成就有目共睹，未来5年、15年的新挑战、新矛盾已然展现，中国在国际社会的地位不断提高，但是不能忘记继续发扬斗争精神、树立底线思维，为夺取全面建设社会主义现代化国家新胜利，坚定信念、勇往直前、有所作为！

独立自主心得篇三

自立是人生道路上非常重要的一项素质，尤其对于孩子而言，自立更是一个需要在成长过程中不断培养的品质。作为父母或者教育者，我们需要给予孩子足够的鼓励，帮助他们培养自立心，从而更好地适应社会的各种挑战。下面，我将就自己育儿经验中鼓励孩子自立的心得和体会进行探讨。

在培养孩子自立的道路上，首先要提供适当的指导和支持。孩子们在成长过程中还不具备足够的经验和智慧，因此他们需要大人的指导和帮助。对于小孩子而言，我们可以逐渐教他们如何穿衣、洗漱、整理房间等日常生活技能。在完成这些任务的过程中，我们不仅仅是在教他们具体的技巧，更重要的是要告诉他们做这些事情的原因和意义。通过这种方式，我们可以引导孩子们树立正确的价值观和生活态度，激发他们自觉地去努力。

其次，鼓励孩子独立思考并做出决策。在家庭和学校中，我们常常会为孩子解决各种问题，这是出于对他们的保护和关爱。然而，这种方式可能会让孩子们变得依赖和不自主。我们应该给予孩子们足够的空间和自由去思考问题，提出自己的解决方案，并且勇敢地做出决策。虽然可能会有错误和失败的经历，但正是这些经历让孩子们成长。我们可以在孩子做出决策后，及时给予肯定和鼓励，无论结果是好是坏，都要给予他们正确的引导和建议，帮助他们总结经验教训。

再者，重视孩子的自主能力培养。除了日常生活技能和思维能力之外，孩子们在面对人际关系和情绪管理等方面也需要自主意识和能力。我们可以通过让孩子参与各种社会活动和团队合作，来培养他们的自主性和合作精神。同时，我们还可以鼓励孩子们表达自己的想法和意见，帮助他们树立自信并学会独立思考。通过这一系列的培养和锻炼，孩子们将逐渐成长为有独立思考能力和处理问题能力的人。

此外，要尊重孩子的个性和特长。每个孩子都是独一无二的，他们在各个方面都有自己独特的优点和潜力。作为父母或者教育者，我们应该注重发现和培养孩子们的特长，帮助他们找到适合自己的发展道路。我们可以通过引导孩子们多参与感兴趣的活动，并且给予他们足够的自由去尝试和探索，让他们慢慢明确自己的兴趣和目标。同时，我们要教给孩子们积极的心态和健康的竞争观，让他们在追求目标的过程中保持自信和坚持。

最后，我坚信鼓励孩子自立是一项长期而持久的任务。培养孩子的自立心需要时间、耐心和恒心。我们要时刻用鼓励和支持来引导孩子，帮助他们明确自己的目标，并努力朝着这个目标迈进。在这个过程中，我们要扮演好引导者的角色，既要给予关爱和支持，又要在适当的时候给予适应性挑战，让孩子在成长的过程中不断锻炼和提高自己的能力。

总之，鼓励孩子自立是培养孩子良好品质和成功的关键。通过提供适当的指导和支持、鼓励孩子独立思考和做出决策、重视孩子的自主能力培养以及尊重孩子的个性和特长，我们可以帮助孩子明确自己的目标并不断向前。同时，我们也要扮演好引导者的角色，给予孩子恰到好处的挑战和鼓励，帮助他们培养自己的自立心，为将来的成才做好准备。

独立自主心得篇四

尊敬的各位领导、评委：

大家下午好！

我是来自经管学院092班的小梅。首先非常感谢学校对我贫困生资格的认定及给予的帮助，谢谢你们！

我来自大西北宁夏的一个小县城。近几年由于天气干旱，庄稼地里入不敷出，开学时我办理了生源地助学贷款才得以顺利开学，才有机会走进大学，接受高等教育。真的很感激国家政府的帮助，但我想，一句简单的谢谢怎么能表达我的感激，最好的方法就是自立自强，励志成才，报效祖国。

刚入学时，我就申请了系里勤工助学的工作，每周五整理物理实验室。真的很感谢系里领导给我这个机会，让我用自己的劳动挣的钱补贴自己的生活费。虽然钱不多，但想想是自己用双手挣来的就很有成就感。在每次长假里，我都会去外面找一些兼职，虽然好几次都没有找到，但每次过程中都学

到很多东西，收获良多。在生活上我勤俭节约，尽量做到每一笔钱都花的有意义。在学习上我努力认真，一有时间就去图书馆或自习室，渴望早日成才的欲望促使我努力吸收知识的养分。还记得刚进大学时，我什么都不知道，连皮蛋，苦瓜等常见的蔬菜都不认识，知识面更是狭隘，刚开始的时候真的很自卑，很无助，但经过室友，学长，学姐的开导与帮助，我终于有了奋斗的自信。他们告诉我：“闻道有先后，术业有专攻”，就算什么都不会，可以从零学起，只是早晚而已。我开始在奋斗中艰难前进，回想大一这一年过得很充实，也很累，但我想更多的是喜悦，是内心充实的喜悦。

大一下学期，同学老师看到了我的努力，推选我进党校学习。20xx年11月份，顺利从党校结业。其实我想入党很简单，就是希望以后毕业了可以回到家乡，为家乡的建设做一点自己贡献，回报国家，回报党对我的帮助。从小到大这二十年里，家乡真的发生了很大的变化，就是因为有党的正确领导，全心全意为人民服务的理念。所以从小就立志自己以后要当一个共产党员，为家乡人民服务。正是这样的信念一直支持着我前进，遇到困难时不退缩不放弃。我经常给自己说的一句话是*i am a slow walker, but i never walk backwards*.我知道，可能自己不是一个聪明的人，但俗话说“勤能补拙”，相信付出了就会有收获的。大学这四年正是我积累资本的阶段，绝不能虚度，我要努力学好专业知识，还要多涉及其他方面的知识，扩展自己的视野，提高自己的综合素质。也许很难，但我相信，只要有目标，有志向，就一定会成功的！既然选择了远方，便只顾风雨兼程，不管前方有什么寒风冷雨，一定要坚持不懈。谢谢！

独立自主心得篇五

自制和自立是每个人成长之路上必须经历的过程。自制和自立关系着一个人的性格、行为和思想等方面的发展，也是成为一个自信、自立的人的重要前提条件。在过去的经历中，

我深深体会到了自制自立的重要性，今天我愿意分享我自己的心得和体会。

第一段：自我认识是基础

在实现自制和自立的过程中，自我认识是基础。我们不能一味地逃避问题，而应该勇敢地面对自己，并尝试去认识自己。只有从认识自己开始，我们才能找到问题的根源，才能有效地处理自己的情感和行为。因此，要想实现自制和自立，首先要对自己有一个清晰的认识，这就是自我探索的启航点。

第二段：制定明确的目标

在自制和自立的过程中，我们需要对自己的定位和方向进行明确的规划。通过明确的目标，我们可以更加清晰地了解自己所追求的目标和具体方法，有助于自我驱动和自省。同时，从制定明确的目标中，我们可以逐步推进自己的发展，不断进步。

第三段：控制自己的情绪

自制和自立也是一项对情绪的掌控能力。情绪影响了一个人的思想和行为，如果没有控制好自己的情绪，就会给自己和他人带来负面的影响。情绪控制的方法有很多，例如，通过课程和读书来了解和控制自己的情感；或者是尝试精神实践，如冥想、运动等。控制自己的情绪是一个漫长的过程，但只要坚持去做，它必然会产生积极的效果。

第四段：具备自信心

自制和自立的过程中，自信是非常重要的。有了自信，我们才能充满自我认知，做出积极的贡献。通过一些小的尝试和实践，我们可以逐渐培养自信心，例如，尝试着去解决一些自己发现的问题，或者尝试去承担一些自己有能力完成的任

务。这样，我们就能不断地增加自己的自信心，变得更加自立自信。

第五段：珍惜自己的过程

自制和自立的过程不是一蹴而就的，有时候我们会犯错，但这并不代表我们失败了。在这个过程中，我们需要珍惜每一个小的成长，坚持不懈地进行努力和修正。与此同时，我们也需要了解到有时候需要放下，放松自己的心情，给自己和他人缓解压力的机会。通过自制和自立的实践，我们会逐渐成就自己、成为自己理想中的模样。

总之，自制和自立是成长之路中不可或缺的过程。只有通过认真思考、自我探索、明确目标、控制情绪、培养自信和珍惜过程，才能够在人生成长的道路上不断前行。通过自制和自立的体验，我们可以以更积极的心态迎接未来的挑战。

独立自主心得篇六

荀子说：锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。人生充满未知，命运总是颠沛流离，若要经得住大风大浪，一颗坚毅的心必不可少！坚毅可以磨练性格，锻炼意志。雪，越是寒冷，越是晶莹。在风雨中不敢怒放的花朵，在阳光下结不出丰硕的果实。

麦当劳有许多成功的经营理念，其中有一条便是坚毅。麦当劳创始人雷克罗克常说：世上没有东西可以取代坚毅的地位。有才能而失败的人比比皆是，才华横溢却不思进取者众多，受过教育但潦倒终生的也屡见不鲜。唯有坚毅的人无所不能。两年前一个研究生的故事足以震撼我们。何国英，这个xx校园最具有影响力的人物，这个在几年间被绝症一再光顾，两次大手术，一次又一次化疗，如同风中之叶的女孩，只是因为对生命的坚持，对学业的执着，和对家人及朋友的爱，坚持着异常艰辛的科学研究，直至在生命的最后通过硕士论文

答辩，安然地离开。常人难以做到的坚毅，她却做得如此完美。

坚毅是人的精魂，失去坚毅的品格，即使活着也只是行尸走肉。坚毅支撑着我们的人生，而自强可以使我们短暂的人生更加精彩。

面对事业的挫折，人生旅途的失误，理想的破灭，有很多人啜泣，但现实生活是严酷的冷漠的，它对身处逆境者从来没有抛洒过同情的泪水生活不相信眼泪，命运呼唤自强！

什么是自强？自强介于自卑与自负的两个极端间。自强是自己努力向上，在思想上有不断进取的精神，在行动上有所拼搏力争的劲头。坚持还是放弃，时常是一念之差。许多人在不幸中远离自暴自弃，演奏出生命的最强音，18个月大时就失去听觉的海伦凯勒，以自强的信念坚定地走着人生的每一步，为残疾人事业不懈奋斗。像这样的人的名字还有很多，他们用行动来震撼时代。

自立是自强的更高境界，是一种执着追求的信念。莎士比亚出身名门，家财万贯，但他没有沉溺在家中的奢侈生活，而是独立谋生，非凡而广泛的人生经历塑造了他的精神，也为后来的作品奠定了基础。任何一个成功的人。其后都有着他们的拼搏进取，坚毅奋斗的历程。

那么我们呢？五千年的历史赋予了我们辉煌的文明，然而自近代以来，蒙羞和屈辱几乎取代了一切。但还是有人站了出来。他们反抗击碎了祖国是东亚病夫的说法，建立了新的国家。

可是生活在安定时代的我们，没有了战火，没有了贫穷，难道就应该做一个在精神上没有断奶的幼儿，生活在没有独立人格、没有人生理想、没有自强精神的世界中吗？不该，不能，天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。

作为新时代的年轻人，我们脚下的路还很长很长。同学们，让坚毅成为我们的信念，让自强成为我们的脊住。为了自己的理想，不懈拼搏吧！

独立自主心得篇七

自立，是指一个人具备独立生活的能力和精神状态，能够自主思考、决策，并独立实施行动。自立不仅是一种技能，更是一种内心的追求。美国著名思想家爱默生对自立有着深刻的理解和独立见解，他通过自身的思考和实践，总结出了一系列关于自立的心得体会。以下是我对爱默生自立的体会，分为五个方面来进行阐述。

首先，爱默生认为自立的关键在于独立思考。人只有具备独立思考的能力，才能摆脱外界的束缚，不受他人的影响。在现代社会中，信息泛滥，人们往往被各种观点洗脑，甚至是盲目的跟从所谓权威的意见。然而，只有通过独立思考，才能剖析事物真实的本质，以理性的眼光看待世界。我们应该学会质疑和思考，不同意他人观点时勇敢发声，坚持自己的信念。

其次，自立也需要具备自主决策的能力。爱默生指出：“人最大的能力是掌握自己。”一个自立的人，不仅要忠于自己的内心，也要有自己的判断力和决策能力。无论是在个人生活中，还是在工作学习中，都需要我们做出独立的决策。而自主决策的前提就是要累积知识和经验，培养自己的思考能力和判断力。通过不断努力，提升自己的认知水平和见识广度，才能在决策中获得更多的权衡。

第三，爱默生认为，要实现自立，我们需要对自己负责。自立不仅是对他人和社会的责任，也是对自己的一种责任。只有自己对自己负责，才能坚定自己的信念，追求自己的梦想。在人生旅途中，我们需要不断的反思和成长，认识到自己的不足和改进的空间。同时，我们也需要学会接纳自己，包容

自己的过错和不完美。自立不仅是对外界环境的反应，更是对自己内心的坚守和激励。

第四，自立需要调适能力。在现实生活中，人们常常面临各种各样的困难和挑战。要实现自立，就需要具备应对不同环境的能力，有能力适应并克服困难。正如爱默生所言：“坚强意志不仅仅能够在困境中保持自己，更能够在成功时不骄傲自满。”只有善于调适，灵活应对，才能在风雨中保持稳定，保持独立的心态。

最后，自立还需要坚持追求。自立不是一蹴而就的过程，它需要我们坚持不懈。爱默生曾这样表达自己的理念：“不要满足于表面上的成功，而要不懈地追求内心的目标。”追求是一个循环不息的过程，只有坚持追求，才能不断超越自己，不断实现个人价值。同时，我们还应该具备适度奢望的能力，对于自己的梦想和追求，要有稳定的决心和毅力，不被外界因素干扰。

总之，爱默生对于自立的心得体会给了我们很多启发。自立意味着独立思考，自主决策，对自己负责，调适环境以及坚持追求。自立是一种内心的力量，也是一种人生的态度。只有追求自立，我们才能在社会中实现自己的价值，享受真正的幸福。让我们从爱默生的思想中吸取营养，不断学习、成长，实现自立的目标，并向世界展示我们真正的力量。

独立自主心得篇八

小伙儿名叫邓兆奎，是楚雄师范学院体育系大三的学生。邓兆奎说，下午放学了以后只要没事他都会到这里来摆摊，以此来赚取自己的学费和生活费。

在和邓兆奎的聊天中我们得知，邓兆奎出生在昭通市巧家县一个农村贫困家庭。在他一岁的时候爸爸就因病去世了，妈妈也因此改嫁至今杳无音讯。从小邓兆奎就和奶奶相依为命，

生活过得十分艰难。然而，在邓兆奎10岁的时候，奶奶也因病去世了。在当地政府和邻居们的帮助下，奶奶被安葬了。奶奶的突然离世，让10岁的邓兆奎感到十分迷惘，他不知道今后能否生存下去。在人生的十字路口，是班主任的关心和鼓励让他坚强地一路走下去。

在班主任老师和当地政府的帮助下，邓兆奎顺利地完成了初中学业，并且考上了高中。在高中的学习生活中，每到假期他就到昆明等地打工，挣钱来养活自己并完成学业。他在工厂里当过电焊工，在酒店里当过收银员。高中毕业后，邓兆奎收到了大学的录取通知书。高兴之余，几千元的学费让他不知道是该继续上学还是外出打工。高中时的班主任告诉他，可以用助学贷款继续读下去。学费的问题解决了，生活费还没有着落，入学前，邓兆奎到建筑工地上挑砂灰、搬水泥，抱石头，什么苦活累活他都干过。开学时，他带着自己打工挣来的一千块钱来报到，眼前的问题解决了，可接下来的生活费又在哪儿呢？一到周末，邓兆奎就上街给人发传单，找兼职，但都不长久。由于喜欢翻弄电子产品，看到大学里每一个同学都用着手机，于是他就在手机上找到了商机，经过策划，他的“超超手机维修点”开业了，专门给同学们提供电脑与手机的配件、手机贴膜、电脑贴膜，或者电脑装系统，帮助同学购买手机或者电脑等服务。

边摆摊边读书，邓兆奎在学习上非常刻苦，每年都能够领到国家的助学金。虽说失去了父母亲人，但是邓兆奎展现给同学们的总是阳光和快乐，只要同学有事找他，他总会热情帮忙。他不仅是老师眼中的好学生，同时也是同学们学习的好榜样。

邓兆奎说，因为奶奶的一句话，无论什么时候，都要他走下去，所以他一直坚持走到了今天。虽然说他现在已经没有亲人了，但是他会听奶奶的话，继续坚持走自己的路，走得更高更远。