

大学生社会实践活动个人总结报告(优秀5篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。怎样写报告才更能起到其作用呢?报告应该怎么制定呢?下面是我给大家整理的报告范文,欢迎大家阅读分享借鉴,希望对大家能够有所帮助。

大学生社会实践活动个人总结报告篇一

这次社会实践的主题是感恩父母,带着这个话题去观察着父母,发现着许多以前从来没有发现的父母的秘密,回顾了以前感动过的许许多多的感动,充实了许久空虚的心灵。

有一种爱,它是伴随我们一生的暖流,这种爱是身后的父母之爱,这种情感是深深的爱子之情。他默默付出,默默奉献,无欲无求。他博大精深,不会因时间的流逝而被人淡忘,也不会如爱情版轰轰烈烈,他就像潺潺的小溪缓缓的滑过我们的身体。流进我们的心里。这是一种伟大无私的爱。

寒假的到来让我有足够的时间回报父母。提到父母,除了感激,就是感谢,是他们把我带到了这个美好的世界。从我呱呱坠地起,爱就像阳光一样,无时无刻不在照耀着我们。我的父母家开始为我担心,小到吃穿,大到工作等等。父母为我操碎了心,我不会再让父母失望,难过。这个寒假我决定留在家帮助爸爸妈妈,让他们感受到子女的爱。时间一天一天的走过,每天看着父母忙东忙西,心里就有着幸福在涌动。同时心头却又丝丝心疼,父母的劳累看在眼里,疼在心里,却什么也帮不了,一种从未有过的自责划过心头,责怪自己无用,却又无可奈何。只有让自己变得强大,才能保护父母,善养爸妈,让爸妈幸福快乐。爸爸曾说过:我的快乐就是他们的快乐,只有我能幸福,他们才会幸福。每每想到这

句话都会侵湿眼角。以前曾看到过这样的一段话：今世的父母都是前世的子女，因为他们是来报前世的恩。来世请让我还做你们的父母，来回报你们今生的爱。让我为你们无私奉献，无欲无求。寒假社会实践的这段期间，我看懂了所有的父爱与母爱。都说他们伟大无私，可又有谁能说出他们艰辛与无奈。父亲挣钱养家，母亲操劳家务琐事，看似简单，可这是最艰巨的工作与责任。每天抢着洗碗洗菜，不为别的只为妈妈嘴角的那一抹微笑，每天为爸爸打好洗脚水，不为别的只为缓解他这一天的疲劳。为他们做的这些事怎能表达我对他们的爱。以前爱和妈妈顶嘴，觉得她不懂我，爱跟爸爸瞪眼睛，觉得他爱我太少。现在想想突然发现，那不是爱的太少，而是爱得太多爱的太在乎。那是我最宝贵的成长历程，其中包含了太多的包容，无奈与爱。成长的幸福，在这条路上始终有父母的陪伴，无论我多么的偏离轨道，可是只要我回头总能看见他们鼓励的微笑。所以我懂了：我活的确是我自己的生活，走的也是自己的路，可是在这个过程中陪我的只有父母。

每次放假回家，远远地就能看见家的门口站着妈妈，嘴角不自觉的上扬，想到一句很经典的话“世界如此美好”。时间不短的在流逝，我们不断在成长，父母却在不断的衰老，他们鬓间的白发和额头上的皱纹，就是我们成长的最有力的证明。长大后的我们，有了新世界，新动力，为了理想不断努力，有时会迷失那最原始、最初的感动。只是一味的向前奔跑，最求最想要的，可是谁有想过停下来，回头看看努力想要离你最近的父母，他们还能否还跟上你的脚步。你是否注意了，他们的脚步越来越慢，有时焦急、无奈，有时激动万分、又欣慰的眼神是多么的心酸。

大学生社会实践活动个人总结报告篇二

寒假刚开始，我们怀着憧憬，前往xx市最大的书店——新华书店进行我们的社会实践活动，我们一组xx人对即将开始的

实践活动充满了好奇的。以前我们来的新华书店的次数不少，但没有人对这儿深入进行了解过——这么多书是如何在浩瀚书海中定位的，书店的管理是如何进行地井井有条的？这些书是怎么从仓库中搬出来的？这些好奇也成了我们进行此次活动的动力。

一位柜台经理很热情的为我们讲述了大概任务。他将我们xx人分为第一层x人，第二层x人，第三层x人的组合。起先工作人员安排我们站在柜台旁做接待员，如有顾客来查询书的位置，我们只需将书的名字输入电脑，屏幕上便会立马显示方位。极大地提高了工作人员的办事效率，但首先要求是书要按照要求摆放于指定地点。在这段时间内我们帮助了很多人找到了他们需要的图书，心里都美滋滋的。

接着，柜台经理又给我们换了一个岗位，她给我们一人一块抹布，要求我们将书架上的灰尘擦干净。开始我们拿着抹布，望着林立的书架不禁要倒吸一口凉气。相视苦笑后便埋头干了起来。我们将每个书架都认真的擦了一遍。一旁的工作人员在不停的夸我们干的认真仔细，还有些顾客会上来主动询问我们是那个学校的，我们都会笑着自豪地回答：天一中学的。这些激励，使我们的工作热情更加高涨，我们干得更起劲了。

时间过得飞快，转眼间已到中午，我们相聚简单的吃了顿饭之后便又回到了工作岗位上。

下午我们所分配到的任务是搬书。我们戴上手套，尾随着工作人员来到仓库。一进仓库我们眼前顿时一花。只见这儿，书满满堆堆排放了好多，每天要将这么多书搬至书架上，那么这书店中搬书员的工作强度可想而知，我们也不禁对这位工作人员身体素质暗地称奇。没有多说什么，我们也体验了一次搬书员的辛苦。我们一次次的将书搬到车上，再一次次的将书整齐的摆放在书架上，忙得热火朝天的。外面是寒风刺骨，但我们各个头上却是汗如雨下。

不知不觉中充实的一天即将过去，我们对新华书店工作人员表示了真诚的谢意，并送上我们精心准备的纪念品。在余晖中我们在门口留下了印记，我们空手而来却抱着一颗充实的心灵而去，结束了我们一天的实践活动。我想说我们虽然很累，但精神上却得到了满足。

大学生社会实践活动个人总结报告篇三

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”作为一名大一学生的我，抱着贴近社会，锻炼自己的愿望，参加了大学生社会实践。希望在进入社会之前，积累多点社会经验，提早与社会来个零距离接触，学习如何与人交流沟通，学习如何与人合作等知识。实践是每个人的必经之路，在这条路上，我们锻炼着、成长着，跌跌撞撞，且歌且行。

青春的光阴留给我们更多的是奋进的号角与激昂的乐谱，也许每天拖着疲惫不堪的身子回来，也许每天都要为了完成当天的任务而焦头烂额，也许每天都要为了明日的采访做着准备，但我们是快乐的！

通过这次部分地区汉服旅游资源开发现状的调查实践，我们更加深入的了解到汉服的历史文化以及旅游价值。在杭州丝绸博物馆我们知道了从那剥茧抽丝到制成华丽飘逸的汉服的步步艰辛，在西湖湖畔我们深刻的感受到了旅客们对中华优秀传统文化的热爱。

然而，让我受益匪浅的是这次暑期社会实践，使我更好的了解社会的点点滴滴，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这无形中使我对自己的未来有一个正确的定位，还增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。

这次暑期社会实践，让我了解到团队的重要性，我们小队为

了共同的目标一起努力，大家不怕苦，不怕累，分工合作，有条不紊进行着任务。从分配工作到完成工作，我知道了只有大家都做好，才能收到预期的效果，我觉得在团队合作中，不仅要相信自己，也要相信他人，大家一起努力，一起奋斗，才能把工作做好。团结是一个优秀团队的灵魂。这次暑期社会实践活动让我加深了与朋友之间的交流合作，促进了朋友之间的友谊，也很大程度提升了自己办事能力。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，从中获得的经验与知识让我用一生。社会实践引导着我们走出校门、步入社会、并投身社会；我们要抓住这个培养锻炼才干的机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。

大学生社会实践活动个人总结报告篇四

一、活动背景：

如今我们已经迈进了二十一世纪了，我们的经济实力越来越强大。但经济的飞速发展还来得是大范围的空巢家庭，老一辈们都被遗忘在家里或者被送到敬老院，结果他们越来越寂寞、空虚越来越需要我们年轻一代的关爱。敬老爱老助老是我们中华民族的传统美德，是先辈们传承下来的宝贵财富，我们应该传承下去。

二、活动地点：胶南敬老院

三、活动时间：

20__年3月23日(星期日)

四、活动目的：情系夕阳，关爱老人，随着人口老龄化的日趋严峻和空巢老人数量的逐渐增多，再加上子女有孝心没时间，部分老人开始出现抑郁、紊乱人格改变等问题。所以我们希

望通过这次活动能够感染更多的人能够关注老人关注老人、关爱老人。传播志愿者服务理念，让爱心的阳光洒满人间。

五、活动收获：首先所有社员先为公寓打扫内外卫生，并主动和老人闲话家常，表演节目，扭秧歌，唱红歌，打太极，随后，大家开始各自与老年人进行聊天，听老人们讲述他们的生活经历，有的同学为卧床的老人献歌一曲，有的同学拿着自己准备的乐器为老人演奏，还有的同学和老人们比背古诗、练书法。短短的几十分钟老人们就在同学们热情的慰问中露出了慈祥的笑脸，每个公寓房间内都坐满了充满笑容的老人和慰问的同学，一些老人因行动不便无法到客厅看我们准备的一些节目，有的同学就留在他们身边听老人们讲述他们年轻时的故事。一些社员还陪老人读报，为他们洗脚，在特定的场合中和老人们一起放松，带给老人们无限的快乐。15：30活动进入尾声，在张主任真情的讲话中结束了活动，一张朴素的合影永久的记忆了这次难忘的慰问活动。

六、活动整理工作

活动之后，很多同学都谈了关于此次慰问活动的看法，有的同学说，这次活动感受到了一种“夕阳无限好，只是近黄昏”的惋惜，更从老人眼中读到了一种对子女关怀的渴望。还有的同学说，老吾老及人之老，希望我们在关怀自己的老人的基础上，也将爱心传递到世界的每个角落，关注社会上更多的孤寡老人。同学都流露出自己的心声，从活动中感受到很多。

七、活动意义：通过这次活动，感染更多的人来关心、关爱、关注老人，特别是我们这年轻的一代，通过大学生志愿者近距离接触老人来丰富老人们的精神生活，给老人以温暖和关心。同时也是教育我们年轻的这一代，要关爱老人，发扬我们中华民族的传统美德，将我们五千年的优良传统传承下去。

八、存在的问题及改进

老人年龄较大，平均年龄86岁，活动不太方便，一些节目不适合老年人，如打太极拳等，另外仍然有一小部分同学没能融入活动当中，也有的同学服务意识淡薄，可见现在的大学生服务意识还应加强，我们今后的教育工作还应更细致到位。

大学生社会实践活动个人总结报告篇五

父母给了我们生命，把我们带到这个五彩缤纷的世界，全身心的爱着我们，教会我们做人做事，在我们最需要帮助的时候给予我们最大的支持和温暖，步入老年之后，年迈体弱，孤独多病，甚至生活不能自理的他们，应得到我们及社会的关爱和帮助，身为青少年的我们，关爱老年朋友，更是义不容辞的。

活动名称

“孝”行三月走进敬老院

活动主题

弘扬中华敬老爱老的传统美德，我们和老人们心连心！

活动地点

衡阳市福利院

活动时间

20__年3月6日

活动团体

核技术102班全体成员

活动的目的及意义：

(1)为生活在敬老院的老人们带去心灵上的慰藉，让他们感受到青少年的朝气和社会的温暖。

(2)增强同学们的社会责任感，让大家了解社会，关注这群庞大而特殊的群体，从中学会关爱，学会感恩。

(3)唤起社会的老龄意识，保护老年人的合法权益，强化对老人尊敬关爱意识。

活动流程：

1、前期准备：

(1)提前联系好敬老院，取得对方负责人的信任和工作上的支持和相互配合，以便于定期开展活动。

(2)精心准备节目

2、活动项目：

(1)每三个志愿者为一组为当日独自待在房间的空巢老人做家务，陪老人聊天回忆美好的往事和讨论他们感兴趣的话题。注意倾听，捶背要有经验。与老人聊天时避免一些有碍老人情绪的话题，另外，主动开启话题，避免冷场。

(2)与老人们下棋、打牌等娱乐活动。（依照不同老人的性格组织相关活动）

(3)为敬老院的老人们表演节目、开联欢，进行一些适合老年人朋友的小游戏。

(4)每个同学去收集一些适合老年人的生活笑话。收集一些健康保健知识和养生之道，介绍一些方便实用生活小窍门和健

康知识。

活动照片：

- 1、全班同学在敬老院的合影：
- 2、爷爷奶奶们对我们的到来感到很高兴
- 3、同学们的才艺表演
- 4、同学们津津有味的听着爷爷奶奶们的事迹
- 5、同学们纷纷为爷爷奶奶们搞卫生

总结

爱是承诺，爱是责任，爱是力量，爱是精神。为了进一步继承和发扬“关爱老人”的光荣传统，发挥时代先锋作用，积极倡导关爱他人、奉献社会的道德风尚，增强青少年的社会责任感，发扬互助友爱精神，我们开展了此次活动。此次活动的开展，不仅温暖了老人们的心灵，而且也给我们上了一堂生动的实践课，让我们更加体会到作为一名青年志愿者，有责任，有义务的去关心，关怀，身边的每一位老人。