

# 2023年我的周末演讲稿 时光荏苒演讲稿(汇总6篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 我的周末演讲稿篇一

大家好，我是高二四班的赵千翔。

今天我演讲的题目是《时光荏苒不再，文明亘古永恒》。

在互联网高速发展的今天，文明被赋予了更多的含意。

20xx一场又一场的灾难，让我们懂得了太多。这其中也蕴含着文明的力量。至今还记得在李文亮医生去世之后，他微博评论下数百万人的留言。一字一句，皆是人间温暖。有人说那是互联网的“哭墙”，也有人说那是互联网的一片净土。我不知道大家是否还记得一个id“老苏8811”和那条极其简单的微博：你好。那是一位老伴双肺感染无法入院治疗，孙女同样症状明显的老人，他从来没有用过智能手机，却在那个绝望的凌晨发出了第一条微博。在老人发出求助消息后，社会各界纷纷伸出援手。他们素不相识，从未谋面，却在有难之时毫不犹豫的支持，不计回报。我想，真正的文明或许不在书本上，不在那些空洞的话语中，它真真切切的存在于生活，不需要刻意的描绘。一言一行，一举一动，都是文明最好的诠释。我们十四亿中国人用共同的行动，向世界展示了为什么四大文明古国只有中国跨越五千年历史长河，至今依旧傲立在世界的东方。

这就是文明的力量。

我们自古以来，就有埋头苦干的人，有拼命硬干的人，有为民请命的人，有舍身求法的人，这就是中国的脊梁，这就是文明的力量。

为众人抱薪者，不可使其冻毙于风雪。文明的传承，离不开那些最可爱的人的默默守护。祖国不会忘记那些驻扎在边疆的年轻面孔，党和人民不会忘记那句：“清澈的爱，只为中国。”。因为有了他们的无私奉献，才换来了如今的安宁祥和。哪有那么多岁月静好，不过是有人替你负重前行。

文明似火，伟人拆骨为仗，点燃火把，引领我们的脚步；文明如歌，将士声震四方，驱散阴霾，横扫拦途的险恶；文明若水，洪河奔涌不息，滋养四方，不惧沿途的曲折；文明如风，我们迎风而立，吹散乌云，终将迎接绚丽的黎明。

## 我的周末演讲稿篇二

大家好！

童年是每一个人一笔不够得的财富，童年对每一个人都只有一次，过去了，便只能成为回忆。

童年时的生活是美好的，那样的无忧无虑，但同样，也是那样的转瞬即逝。于是，每给人在童年时总是或多或少、或直接或间接的做过一些有趣的、好玩的事，这些事情会成为你一生的回忆，而那些与你分离的朋友在回忆中接连浮现，增加更多的伤感！

现在已是初中阶段的我们，已经很少有时间再与朋友痛快玩耍，更不用说回忆往事了。一天之中，大部分的时间在学习，而余下的那些时间，也只能是奋斗在试题的海洋中了。

忽而，对童年的一次遐想也早已是几年前的事了。那时，我与现在的同学、过去的童年好友坐在那公园的长椅上，抬起头、仰着脸，感受着习习的凉风，仰望着那布满繁星的漆黑的深邃的夜空，在记忆的书架前，翻开那厚厚的、布满灰尘的童年之书，里面的事物，在时间的消磨下，已渐渐的变得残缺不全，这一页或许是空白页，那一页也许被调皮的时间顽童撕去，或许只需要一个小引子，便会找到那残缺的页码，我与他回想着童年那段美好的时光，诉说着那些年我们曾经一起走过事，再或者是一起看动画片时的那份喜悦，又或是各自的趣事。

每次，在想到儿时无忧无虑的时光时总会不禁感慨，时间如流水，在我们不知不觉下悄悄流逝。因此，我们不管在什么时候都应当把握好每一分时间，因为一旦流逝，便只能成为一种遗憾。

在即将面临中考的我们还有什么理由不去珍惜时间？把握那每一分每一秒，在中考之路上拼上我们全部的力量，向着那个目标不断奋斗，只要你在别人吧时间花在玩上时学习，你定会比别收获更多！

### 我的周末演讲稿篇三

周末时光总是匆匆，来来往往，奔波于学校与家之间。周末短暂，周内漫长，要是能够打个颠倒，该多好啊！

不过一切总归想想而已，日子依旧。窗外，雨滴答滴答的下着，阴雨绵绵的日子，已经持续了三周的样子，潮潮湿湿，让人很是期待有太阳的日子。

昨晚计划周密，今天早上做饭，但早晨醒来，计划立马改变，还是买着吃吧！周末的时光，还是多腾出一份给懒觉吧！九点多醒来，看了时间，继续睡觉。再看时间，已经是十点多了，磨磨蹭蹭，起床洗漱。

在这期间，碰巧人口普查，刚好资料都有，全部上交，填报表格。短暂的与工作人员交流，不过他的热情与客气，让我真是佩服，与以往那些服务人员的粗鲁、着急形成了鲜明的对比。

由于我们没有被统计上，我们打了电话，与他沟通，也不知道，此时的他业务忙不忙，只听说我们要出去，晚上回来可能也比较晚一些，他告诉我们十分钟之后，他就抵达，让我们等一等，我们当然愿意等，因为如果普查不上，之后我们还得自行解决。

不一会，楼道的脚步声，让我知道，他已经到来，我忙打开门，拿出了准备好的资料，并认真的按要求填写了表格。他热情的与我们交谈着，人口普查的意义，期间也不忘了解年轻人的生活。

表填好了，他客气的说到：“打扰你们了。”事后，我才了解到，他也是帮助别人来做这项普查工作，不过他的热情，给这潮湿的天气，增添了几分暖意。

早饭与午饭一起，吃了冒菜，买了点水果，匆匆回家，收拾屋子。

一点多，又该准备出发了，去学校。不得不感慨，周末匆匆，还好有暖心的事情发生，让匆忙的周末不显得那么短暂。

## 我的周末演讲稿篇四

怎样才能留住这个来也匆匆，去也匆匆的“朋友”呢？榜样的力量是巨大的。

事实告诉我们，只要我们愿意，时间是可以支配的。就似鲁迅先生说的一样：时间就似海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。

而能否把握时间，做时间的主人往往决定着一个人一生的命运。陶渊明说过：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。人生短短数十秋，想要在如此短的时间内，取得成功，登上人生的顶峰，谈何容易。也正因为如此，珍惜时间就显得异常得重要。每个成功人士的背后往往有一段珍惜时间的故事。

莫扎特说得不无道理，也许我们和他一样用功，不一定会象他一样的成功，不一定能达到他所能达到的高度。但至少我们努力了，至少我们达到了我们所能达到的最高处。我们就能够站在人生的顶端对人们说：我尽力了，我并没有浪费命运留给我的一点一滴的时间。

无论时间有多么的紧张，只要我们愿意，他会源源不断的到来。

珍惜时间，就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分，每一秒。不要成为时间的奴隶，做时间的主人。到那时，让这个匆匆过客，永伴你我左右。

## 我的周末演讲稿篇五

大家好，我是来自五(7)班的刘品豪。

同学们，你们会珍惜时间吗?很多名人都对时间的飞逝做出了感慨。比如宋代有名的.书法家和诗人苏轼在《念奴娇赤壁怀古》中写到：故国神游，多情应笑我，早生华发。人生如梦，一樽还酹江月。

对于我来说，时间也是过的飞快。一开始还是一个刚回走路，打着尿不湿的小屁孩，如今已经成长为一个11岁，又高又大的大屁孩了。我想你们也有同感，我是多么怀念幼儿园时啊!无忧无虑，想干什么就干什么。自由自在的，没想到现在已经成了一个高高的五年级学生了。最近总是听到大人们在说

初中怎么怎么样的。我还真想回到小时候，做一个自由自在，智商为零的小屁孩啊！

我还记得有一次，因为爸爸妈妈都不在家，所以就一开始不写作业而在那东动动，西玩玩，就这样，我被一时的快乐冲昏了头，而忘了作业。所以，那一天晚上我写到了12点。就在那时，我明白了，因为我一时的快乐而忘了作业，让我的睡觉的时间减少了！

这让我明白了，人有什么愿望有什么志向，就要勇敢的去做，不然就老了，就做不成了！

同学们，你们会珍惜时间了吗？

## 我的周末演讲稿篇六

1. 春天来到养生忙，祝福贴士来护航。红枣滋补是良方，果蔬蜂蜜能润肠。早睡早起不恋床，勤于锻炼身体棒。游山玩水心舒畅，一季幸福又健康。

2. 酒少喝开胃，多喝就醉；事少管为美，多管遭罪；烟少抽解闷，多抽伤肺；情少留才对，多留心碎；话少说为妙，多说受累。只说一遍——愿你快乐！

3. 我有李白的才情潘安的貌，周杰伦再酷也没我俏，谢霆锋虽帅，刘翔再能跑，统统没我有味道，知道你周末想相邀，请你抓紧要提早，过期不候哟！

4. 春天的云淡风轻，轻松的日子可以任意挥洒你的心情；春天的阳光温暖，带着我对你的祝福照在你的身边。愿你周末有个好心情！

5. 春天伸伸懒腰，健康重要；春天消消疲惫，快乐加倍；春天走走小路，幸福一路；春天写写惆怅，心情舒畅。朋友，春日

里，愿你人生如春，灿烂无比。

6. 周末去偷菜，不吵也不闹。采光你的烦恼叶，装走你的忧愁豆，捕捉你的失败果，摘走你的伤心花，留下忘忧草，放只幸运鸟，伴你周末开怀笑，一生乐逍遥！

7. 春天到，情浓关怀身边绕；动为纲，慢跑快走促消化；素为常，春笋荠菜是良方；酒少量，菊花常饮去火强；莫愁肠，心胸豁达笑声扬。贴士送，快乐又安康！

8. 一个微笑，烦恼跑掉。一句关怀，忧走愁消。一次倾诉，痛苦忘掉。一个懒腰，压力减小。一次周末，疲惫洗掉。一声祝福，开心逍遥！周末快乐！

9. 政府新规：每逢周末，餐厅只为快乐人士服务；商店只给开心顾客售货。家门识别微笑才能开启；汽车感受喜悦才能发动。又到周末了，看着办吧！

10. 花的盛开让春更艳；蛙的鸣叫让夏更真；树的呢喃让秋更静；雪的纷飞让冬更美；云的洁白让天更蓝；鱼的游动让水更清；我的问候让你更快乐。周末愉快！

11. 有这样一个周末，最爱的是被窝，可以不吃不喝；最爱的是拍拖，可以吃喝玩乐；最爱的是山水，可以一路踏歌。爱你所爱，乐你所乐，周末数你最快乐！

12. 周末到，送七喜：家人关心你，朋友问候你，爱人想着你，好运跟着你，悠闲缠着你，快乐伴着你，关键第七喜，有人祝福你：愿你周末开心无敌！

13. 一周忙碌结束，轻松周末过渡；抛开压力束缚，寻找激情元素；生活不要盲目，记得享受幸福；停下疲惫脚步，心将快乐追逐！短信祝福，愿你快乐幸福常驻！

14. 春天的花开得真鲜艳，春天的心情就像那碧海蓝天。春天的工作仍然忙碌，春天的生活圆\*满。周末到了，给自己放松的时刻，祝周末好心情！

15. 如意，牵着成功的手；浪漫，牵着柔情的手；关怀，牵着亲情的手；真诚，牵着友谊的手；春天，永远牵着珍惜的手。春日梦想起航，朝着幸福成功扬帆吧！

16. 细雨，是缠缠绵绵的；清风，是淡然宁静的；日子，是奔波忙碌的；未来，是温馨浪漫的；心情，是快乐幸福的；周末，是逍遥自在的。祝你周末心愉快！

17. 灿烂的快乐，明媚的好运，让春天花香四溢；静静地行走，慢慢地生活，让春天趣味盎然。把窗户打开，让春光照进来；把心灵打开，让春风吹进来；把日子打开，让幸福钻进来；把手机打开，让祝福蹦出来。一年之计，在于春；快乐之计，在于你。愿你把握这美妙时光，与幸福相伴！

18. 春日到来春花笑，朵朵春花春意闹。送来美景身边绕，送来快乐烦恼消。人生在世当欢笑，悲哀痛苦脑后抛。生活当如春光好，珍惜眼前每一秒。祝春天快乐！

19. 每一个春天，都是送给花朵；每一个机会，都是送给你我；每一个明天，都靠今天把握；每一个成功，都蕴含着执着。春天到了，愿你的人生生机勃勃！

20. 一份拼搏，拉近了梦想的距离；一份努力，缩短了成功的时间；一缕春光，隔绝了忧伤的袭击；愿所有的好运都眷顾着你，所有快乐都照耀着你。春天快乐！