

2023年培训班个人总结(大全8篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。那么，我们该怎么写总结呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

培训班个人总结篇一

中小学教师继续教育是教师教育的重要组成部分，是提高全体在职中小学教师整体素质和促进教师专业化的有效途径，也是全面实施素质教育的关键。在中学教师培训过程当中，我遇到的每个老师都流露出积极、乐观、向上的心态，我觉得保持这种心态对每个人的工作、生活都是至关重要的，这将深深地影响着我、激励着我对今后工作的态度。

我积极利用空余时间学习教育理论，学习先进经验和新的教育理念来不断的充实自己，更好的进行教育教学实践。学习期间，在与实际相结合，不断的实践，取得了非常大的进步。下面就以我一年中的培训和实践来谈谈自己的经验总结。

一、学习培训理念，更新自我观念。

通过对培训理念的学习，我首先是更新了两个重要的观念：其一，对中学教师来说，研究是学习、反思、成长、发展的同义词，与专业人员的研究具有质的区别。它是“以解决问题为目标的诊断性研究及实践者对自身实践情境和经验所做的多视角、多层次的分析和反省。”其二，我们这些综合科从现在的教育角度上讲不是一门主科，但也是必不可少的学科。教师对此的定位非常迷惑。

但通过学习，从“过去的我”与“现在的我”的对话交流，是努力摆脱“已成的我”，为不断获得新生的过程。努力研究自己，其目的就是为了提高自己、发展自己、更新自己。教师是学生成长的守护人。他将教师角色定位于学习者、研究者、实践者。教师首先是学习者，不仅要善于向实践学习，向理论学习，而且要向学生学习。教师是研究者，带领学生主动积极参与科研课题的研究。教师是实践者，实践的内涵是“变革”。

二、学习培训内容，自觉走进新课程

作为传道授业的老师，只有不断的更新自己的知识，不断提高自身素质，不断的完善自己，才能教好学生。如果自身散漫，怎能要求学生认真。要提高我们的自身素质，这要求我们年轻教师多听取学生和老教师的各种意见。并且自身不断的学习，积极学习，不断开辟新教法。摒弃旧的教学方法，把先进的教学模式引入课堂。

多年来，老师教，学生学；老师讲，学生听，这已经成为固定的教学模式，新课改向我们提出了新的课题，这种教学模式限制了学生的发展，压抑了学生学习的热情，不能焕发学生的潜能，与此同时，通过培训学习，“合作学习”、“主动探究”、“师生互动”、“生生互动”等新型的教学模式为课堂注入了生机与活力。通过培训我认识到：这些新的教学模式给学生更加自由的学习空间，体现了以学生为本的理念，老师要自觉地把新的教学模式引入课堂，改变课堂的面貌，使课堂气氛活跃；教学民主；学生的学习热情高涨；师生关系融洽。才能充分体现素质教育的根本目标。

培训，让我懂得了网络的重要性；让我懂得了如何运用网络资源。使我学会了制作教学用的课件。学会了设计教学设计。在教学设计过程中，我依据教育教学原理、应用系统、科学的方法，研究、探索教和学系统中各要素之间及要素与整体之间的本质联系，然后对教学内容、教学媒体、教学策略和

教学评价等要素进行具体。而现在的我常常利用网络资源、各类相关专业的书报杂志，激发学生的学习兴趣，也开拓自己的教学视野和思维。

因此，课堂上，我习惯通过媒体影片、实物观察、实验操作、挂图演示、实地参观、事例说明、角色扮演等手段把复杂的问题简单化处理后呈现在学生面前，让学生学得更轻松也让学生能够更多的参与到课堂之中得到更多的操作技巧。通过培训学习，“合作学习”、“主动探究”、“师生互动”、“生生互动”等新型的教学模式为课堂注入了生机与活力。通过培训我认识到：这些新的教学模式给学生更加自由的学习空间，体现了以学生为本的理念，老师要自觉地把新的教学模式引入课堂，改变课堂的面貌，使课堂气氛活跃；教学民主；学生的学习热情高涨；师生关系融洽。才能充分体现素质教育的根本目标。

三、学习师德内容，创新课堂。

无论在任何时代、任何地域、任何学段，师生之间都应该是天然平等的。教师和学生不但在人格上、感情上是平等的朋友，而且也是在求知识的道路上共同探索前进的平等的志同道合者。在教育中，教师要用自己的行动去感染学生，要用自己的言语去打动学生，把自己对人或事的真情实感流露出来，以此使师生间产生心灵的共鸣。学生只有感受到教师的善良和真诚爱心，才乐于听从老师的教诲。

正所谓“亲其师，信其道”，教师要抓住机会，适时地把自己的喜、怒、哀、乐表现给学生，与学生通过交流达到心与心的沟通。教师的语言要有魅力，要富有人情味、趣味，同时又要富有理性。这样的语言才能让学生愿意接受，达到教育的目的。暖人话语，滋润心田。温暖的话语，可以使学生深深感到教师真诚的关爱，从而拉近师生的距离。教师对学生还要有一种充满责任感和理智感的爱，这种爱就是严格要求，严而有度，更要严而有理。

课堂是教师体现自身价值的主阵地，我本着“一切为了学生，为了学生的一切”的理念，我将自己的爱全身心地融入到学生中。我努力将所学的新课程理念应用到课堂教学实践中，立足“用活新老教材，实践新理念。”力求让我的语文教学更具特色，形成独具风格的教学模式，更好地体现素质教育的要求，提高生物教学质量。同时作为班主任的我深深懂得，教师的一言一行都影响着学生，都会对学生起着言传身教的作用。思想教育要常抓不懈，着重培养学生良好的道德品质、学习习惯、劳动习惯和文明行为习惯等。我指导学生开展丰富多彩的班级活动，积极参加学校组织的各项活动，我的班级在活动中取得了很好的成绩。

四、不断反思教学实践，不断学习进取。

只有对新课程的课程理论、课程思想、课程方法有深刻的理解，才能把握新课程教学的精髓，才能以新的理论、新的思想、新的行动去开展扎实有效的教育科研活动，教育教学才可能提升。在培训学习实践中，自己始终以一名新手的姿态，不断向有经验、有开拓意识、有创新举措的同行虚心学习，听新课程研讨课，并参加评课交流，时时处处留心学习，对照自己的教学实践，反思自己的失误，吸收他们的好的做法和经验，改进自己的教学思路与弊病，使教学方式和组织学生的思路有了明显的改善。并注意积累和撰写教学心得与体会。从不同的角度总结和反思了自己教学中的点滴心得和收获，同时，对自己前面的教学实践也做了深刻的回顾与反思，对今后进一步开展教育教学活动，提高教学效率，都有很大的促进。

通过这次的培训，使我深刻意识到：自己的知识、能力与他们相比较有一定差距，人只有不断地学习，不断地充实，不断地觉醒，才能立足于这个高速发展的社会。我通过培训知识来武装自己，不断地提高自身的价值，我相信再大的困难都会迎刃而解，培训给了我这次学习机会，凭着自己对教学的热情，总是在实践、在钻研、在进步、在创新。在今后的

教学中，我要充分发挥新的教育理论和教学方法，使自己在教学中创造更好的佳绩。

培训班个人总结篇二

时间过得很快，一个多月的党校学习接近尾声。在这段时间中，我学到了很多，感受到了很多，这将是以后永远的财富。这次党校活动主要包括博客建设，理论学习，李正太老师的讲座——教师的智慧，新党章学习，观看视频讲座，读书报告会等。

4月26日，我们聆听了李正太老师的讲座——教师的智慧。从老师生动搞笑的讲座中，我明白了学习本是简单。知识要有生命，不只是符号。讲解公式时应先用生活化符号，然后翻译成科学符号，以生活经验作支撑，用类比方式使学生构成感受支撑。这对于我们以后的教学有了很大的启示。

4月29日，我们很荣幸地听了王荣德老师的关于“学习新党章，提高党的理论修养”的讲座。他透过讲述“学习党章的重大好处，____大新党章的修改状况，学习党章应把握的几个重要问题”这三方面的资料，使我对党的性质、理想目标、指导思想、基本要求、党员义务与权利有了更彻底而深刻的认识，对党员应具备的素质、应履行的义务，应享有的权利有了进一步的明确和定位，对党员的先进性要求有了更加清晰的理解。

这次党校学习的其中一项活动是让每一位学员静下心来读一本好书。我向党员之家借了一本《给教师的一百条新推荐》。作者郑杰是上海市北郊学校校长，上海市十大“读书成材”标兵。上海人称他为另类校长，他用3年的时间，将一所薄弱的学校改变成一所声誉高、生源足、经济好的学校。郑杰校长的另类是因为他有独特的思想，有独特的办学理念。他关心教师，关注学生的生命发展，能从不一样的主角出发，多方位地思考，在他的一百条推荐中，最能感触的是人性在闪

光。

书中的一些精辟的理论给我留下了深刻的印象。教师要学会敬畏，敬畏真理，敬畏权威，敬畏生命；教师要学会赞美，赞美学生可赞美的地方，更要赞美学生可能会有进步的地方；教师要继续学习，因为一个教师如果不继续学习，他将不能胜任教师这个工作；教师应设法让知识本身吸引学生。要精心设计教学，凸现知识的乐趣，在课堂上能深入浅出地讲解给学生听，不照本宣读，让学生自我去寻求知识，探究知识的构成过程，明白知识的好处、学习的乐趣，让孩子们真正爱上教师所教的课程；教师要永不放下，要用爱心去开启学生心灵的窗户，走进学生的心灵世界，成为他们的良师益友的重要性，其实后进生同优秀生一样他们都是祖国的期望。

阅读这本书，使我重新理解了教师这个职业，让你感受教师职业的崇高，让我真正体会了教师职业的价值，从而更深爱她。记得有人说过这样一句话：你想把自我的孩子交给怎样的老师来培育，你自我就做这样的老师吧。是啊，我想我此刻就该向着自我心目中的老师“进化”，要具有亲和力，努力学习，提高自我的专业知识，做到上课简单生动，热爱学生，对全体学生全面负责，能做学生的良师益友，堪称学生表率。争取做一位受学生喜爱，受家长信任的教师。

5月21日中午，我们小班举行了读书交流会。这次我没有退缩，鼓足勇气也上去作了交流。在我上去的时候，听到同学们给我的掌声，我的心里有说不出的感动，这是大家对我莫大的鼓励，真的很感谢大家。

这次党校学习我受益很多，获得了很多知识，感受到了大家的温情。党校虽然接近尾声，但我的学习永远不会接近尾声。作为一个共产党员，我要更加努力地学习，充实自我，服务大家。

培训班个人总结篇三

七月份的尾巴那是狮子座，八月份的前奏那是狮子座，每每听到曾轶可的这首歌，就期待着暑期的课程早点结束，盼望着，盼望着，终于结束了魔鬼训练日。

岁月火速般的悄悄地从身边溜走，细数起来，来新东方已有三个月的时间了，在郑汴路工作已有近百个日日夜夜了，自己也经历了从期待落差-彷徨-不习惯-习惯-喜欢几个转型期，逐渐爱上郑汴路这方属于新东方的热土。

最初一直有种被绝缘的感觉，自己消息特别闭塞，也只有每次打开自己邮箱看到余总及一些同事发的邮件及总部送来一些宣传资料时，才感觉自己是新东方的一分子，郑汴路没有财富那么多的同事，也没有中原路成群结队排队给孩子报名的那么多家长，更没有课下孩子们喧闹嬉戏声，更没有领导的莅临，有的只是我们五张熟悉的面孔还有熙熙攘攘来咨询的家长孩子们，6月底7月初是人气最旺的时候，天天把我们都兴奋地不得了[rита,cici,我忙着开公开课“吸引”学生，小姚忙着给家长做课程的咨询及收费等，可惜那样火爆的时光就像昙花一现，我们都以为战争刚刚开开，却又那么快的结束，7月中旬到现在，我们在安静的氛围中有序不紊的进行着我们的工作，备课上课补课改作业值班接听电话等！

暑期自己共带4个班，两个自己的新班，两个别的老师的班，共计招收25个新学员！

刚进入新东方面临的问题：

还记得刚被分到郑汴路，就面临着接班问题，以自己的工作经验接班问题也遇到过，但是一下子接3位老师不同课程的班型，这还真是头一遭，学生年龄不同，小到4-5岁，大到六年级，课程不同，有幼儿tots课程，有少儿版新概念，还有成人版新概念，以前老师的授课方式大有迥异，有活泼激情的，

也有温柔娓娓道来派的，面对这样大的压力，那几天整天就是纠结的状态，原以为顶不过来，幸好rita多次鼓励我，追求卓越，挑战极限，从绝望中寻找希望，帮我分析教材等给了我一新人莫大的关怀与帮助，所以在此，要特别向她说声□thankyou！

了解各类课程知识点对于我来说不是难点，难点在于如何教授，使孩子们及家长在第一时间内接受新老师，所以对于展示课及家长会自己是精心准备，考虑到了家长能提到的一切问题等，原以为家长对我会是特别排斥，但听完课后家长并不像想象中那样，他们大都认同我这位新老师，并没有提出特别的意见及建议，只是个别家长课后说：王老师，你讲的不错，孩子和我都挺喜欢你的，只是我们家孩子特别调皮，你对他要严厉点，或是课堂上多提问孩子等的问题，接班还算顺利！谢谢家长对我工作的支持！

要让家长放心的把孩子交给我，交给新东方，除了老师课讲的好，还要求老师特别有责任心，爱心，耐心，最重要的是经常与家长沟通，反映孩子的进步与退步及一些品德的细节问题比如很有爱心乐于助人，比较坚强，有勇气等，及家长应配合所做的事情，一切为了孩子，从孩子的角度出发，你所要求他们所做的他们会非常乐意，并非常感谢你！每次与家长沟通我都会说：孩子交给我，请放心，我们共同配合，孩子一定会愈来愈棒！

对于期间所带课程的感悟；

还好以前带过成人版新概念，所以对其课程内容及重难点及与学校教材的结合点比较了解，少儿版新概念虽未带过，但其课程设置特点较明显，单双课课文与习题交替，带起来也比较得心应手□tots课程内容虽少，每单元无外乎就是同类的6-7个单词，或简单的几句交际用语，但越是简单的知识越是难教，面试时lucia及姣姣都说过新东方提倡的是故事教学，所以每次在备课过程中就绞尽脑汁的设计课堂小故事，及活

动，（原来还以为能多听几位有经验的优秀教师的课，亲身体会一番，但没想到这么快就赶鸭子上架了）能用的教学法自己都尝试用在课堂中□tpr教学法，游戏教学法，歌曲韵律教学法，情景式教学法，故事教学等，自己这么努力就为了一个目的：孩子们尽快喜欢上我的教学风格，在有限的课堂时间内既开心，又有所收获，让家长看到孩子的进步！进而更加信任我这位新老师！4-5岁的孩子活泼好动，注意力时间有限，所以自己必须课堂上高效率的像变万花筒似地让孩子在激昂开心的状态下润物细无声的接受所学知识点，单纯的领读只会让孩子觉得枯燥无味，他们新奇的期待着老师每次都有不同内容的呈现，老师带着他们一起去探索，一起去领悟，所以tots备课量是最大的，每次都要写课后反思，因为每次自己的设计不一定能完全实施，会因为孩子们的种种突发事件而改变，要把课上的闪光点及灵光一闪的灵感记录下来，完成不好的课堂活动作为经验积累，不要因为走的太远，而忘了当初我们为什么出发！

暑期孩子除了上课，家长会给孩子安排一些旅游，回老家等活动，个别孩子就出现缺课情况，为了孩子能下次跟上课程进度，自己就必须挤出时间在他下次课之前安排补课，所以补课也是暑期的一项任务，家长见到我们及时补课觉得是一种强烈的责任心的体现！

刚来时，经常听到孩子们电话里给rita背书的声音，觉得她特别有责任感，利用午饭或是休息时间还在电话里辅导孩子，就把她这种好的习惯运用到自己的教学中，尤其是新概念及少儿版的新概念要求背诵课文，规定孩子们打电话就无形中督促他们在家也持之以恒的学习，他们在背的同时我们能及时的发现孩子上节所学结果，单词错误的可以纠正发音，顺便再提问下所学语法点，还可以增进与孩子之间的感情，有一少儿版新概念孩子刘原笛妈妈跟我反映：王老师，你这方法特别好，既督促了孩子在家的学习，最重要的是我儿子的胆量是越来越大了，以前他从不跟别人打电话，除了我和

他爸爸，给他的朋友啊，或是亲戚啊，他都不敢，给你打了这么几次，他进步非常大，谢谢你!这孩子确实是这样的，还记得第一次接听他的电话时，声音非常小，还带点颤音，我明显感觉他很紧张，我就鼓励他，你是最棒的，再后来慢慢几次，声音越来越大，现在一点也不紧张了，看到孩子这样的成长，不仅是学习上的，还是个性的培养上，情商的教育上，我真替他开心!同时也感谢rita☺榜样的力量伟大啊!

果功夫不负有心人，经过一个暑假的与孩子接触，与家长的沟通及家长开放课，看到孩子们在qq上的留言，及家长对自己的感谢，自己觉得这个暑假虽然辛苦，但特别值，特别有成就感!谢谢孩子们及家长对我的信任，我会更加努力的!

短暂而漫长的暑假课程已经结束，难忘孩子们可爱的笑容，教学相长，我从他们那儿也学到了好多，老师祝愿你们的暑假充满有意义的开心音符!

happy summer holiday!

严厉并亲切的双面伊人rita☺活泼可爱小机灵鬼cici,细心一丝不苟的小姚，辛苦的马姐，我们5个相互配合共同走过了郑汴路的暑假，我们在平凡的最不起眼的郑汴路工作着，我们更加互相了解，关系更加亲近，总结暑期的招生工作，有成功之处，也有不足之处，我们会总结经验教训，共同迎接秋季招生!

最后自己的疑惑:

1. 进入新东方，没有经过培训，一些教学技能及方法上还有待提高，尤其是tots小故事的授课方面，希望暑假后给以培训。
2. 郑汴路老师少，自己想多听几位老师不同风格的授课，可又因为自己代课较多，没有太多时间跑其他分校听课，希望暑假后有统一教研，然后有优秀老师的示范课!

3. 学校课程设置体系稍有问题，单独的音标班，或是单独的新一班，应该音标加新一连上，四期连报有优惠活动！
4. 有个问题：新概念系列设班最多每次设两期么？有些家长想4期连报，但由于系统没有设班，家长只能先交两期！
5. 新概念系列能否像泡泡系列四期连报送教材，可以提高收费，或是单独买书，学校就有教材及配套的练习册，这样家长就不会为买哪个版本而苦恼！

培训班个人总结篇四

我参加了为期近半年的新疆家庭教育网络培训学习。通过学习，我对家庭教育和学校教育有了一个全新的认识。我曾经的很多想法都发生了改变，我深刻体会到家庭教育的重要。家庭教育学习让我真真切切感到家庭教育对于一个孩子成长、成才的重要意义。

当今社会，教育不仅仅是学校的责任，同时也是社会、家庭的责任。尤其是家庭对孩子教育的影响越来越大。“取得家长的支持就是你工作成功的一半。”事实证明，这正是我们每位教师长期以来在实践中获得成功经验。学校工作要想取得成功，必须取得家长的理解与支持，体现了家庭教育与学校教育的配合的重要性。许多家长认为教育是学校的事，与家庭无关，于是一推了之，或者以“学生最听老师的话”“学生只听老师的话”为借口，将教育责任完全放在学校和老师身上，或者认为只要“学校教育得好”，其教育效果——“孩子的成绩”就一定好。

事实证明，这样的观点危害性十足，许多学生会因此而得不到全面的教育从而形成不良的学习和生活习惯，甚至出现厌学、逆反的行为，甚至辍学。家庭与学校作为社会这个大系统中的重要组成要素，在教育过程中是不能分割开的，家长的错误就是在于未能认识到家庭教育与学校教育的关系而

得出的不正确的结论。下面，我就孩子的教育谈谈我的一些心得。

一、更新家庭教育观念，促进学生教育发展。

先谈谈家庭教育的现状。学生良好行为习惯的形成，必须是良好的学校教育与良好的家庭教育密切配合的结果。然而，教师们常常会发出这样的感慨——学校辛辛苦苦地教育了一周，难以抵挡家庭消极教育一天。

现状之一：教子方法有失偏颇，在我们教学实践中不难发现，当前的家庭教育方式主要有以下几种类型：

a□“望子成龙”型。这是典型的中国特色的家庭教育，占有相当的比重。家长们因为历史的原因，常常把自身成长过程中的种种“遗憾”，用最美好的“希望”寄托在自己的孩子身上，因而对孩子“成才”的期望值较高。经常对孩子提出过高的人生奋斗目标，给孩子造成很大压力！如只重视“重视分数”忽视孩子的身心健康成长。孩子不好好学习，是家长最棘手的问题；孩子的功课分数，是家长最关心、最敏感的话题。“学”者优则“奖”，已成为许多家长鼓励子女学习的常用手段，“学习至上，成绩至上”是孩子的唯一目标。于是，家长包办代替了孩子的家务劳动，一是心疼孩子，不肯过早地把责任加在孩子身上；二是不屑于让孩子干“杂活”，怕影响孩子的学习。倘若孩子考了个好分数，家里便是“阳光灿烂的日子”；倘若孩子考差了，家长几天都没有愁眉苦脸。家长不能正确、客观地看待和教育自己的子女；他们往往对自己的孩子都有一种过高的估价和希望，常常用邻居、同事、朋友的小孩的优点去评判自己孩子的成败，从而导致心理上的不平衡。

b□“顺其自然”型。这是家长因为自身的价值观的认同而采取的教育方法。不可否认，有的家长是因为懂得遵循教育规律而理智地采取的这种教育方式。但更多的则是因为忙农活，

养家糊口而无暇顾及，或因为自身的局限而无奈放弃，顺其自然。

二、学校教育对家庭教育的指导

只有当学校教育和家庭教育形成了合力，我们的教育才会收到事半功倍的效果。因此，学校要充分利用家长学校和家访，全面指导家庭教育。

1、指导家长“信任孩子”。孩子是新生力量，相信孩子，就是相信自己。每一个家长，都应该对孩子有充分的信心。

2、指导家长“赏识孩子”。孩子在家庭生活中，从小就处在选择之中，几乎天天都有己的选择。

孩子是培养教育的对象，不把孩子当宠物，不要剥夺孩子的权利。赏识孩子所做的一切努力，赏识孩子所取得的点滴进步，甚至要学会赏识孩子的失败，让孩子感到家长永远是他的后盾。在提高家长认识的基础上，采取统一的内容，统一的标准来进行教育与评价。学校重在“如何做”，家庭重在“怎么做”。学校和家庭密切配合，以实践为重点，及时反馈，树立榜样，找出差距，从根本上克服“教育靠学校包打天下”的被动局面。

三、家庭、学校教育相结合

如何才能使学生家长认识到自身的教育力量存在并更好地发挥其教育能量，达到家庭教育与学校教育的良好配合，实现共同育人的目标呢？家长对孩子的学习态度和方式都要有一个全面的了解，这样才能有针对性有效果地帮助孩子成长。有的家长眼中只有“分数”，考了高分的孩子，就是完美，优秀的孩子，其他品德方面教育就不再重视。许多学生非常努力，但成绩提高不快，于是家长便断言“孩子笨”。这种态度造成学生心理负担，自卑以至放弃努力，折回给教师教

育工作带来很大的负面影响;另一方面，就是对待成绩的方式上，要么是不闻不问，要么是求全责备，这些都会对学生教育起不良的作用。

家访是教师深入了解学生和家庭及其教育情况而与学生家长联系的重要形式，是学校教育必不可少的一种延伸手段。在进行家访的过程中，“报忧不报喜”的家访往往会把重点放在罗列孩子的错误，意在指责家长的失职上，这样，就会让家长产生一种不愉快甚至抵触的心理，损害了家长的自尊心，就有可能使家长情绪低落、态度冷漠，出现不配合老师的情况，这样就达不到共同教育学生的目的。为了避免这种情况的出现，在与家长交流时一定要学会尊重家长。因此，在与家长进行联系时，要对家长以礼相待，相互尊重、相互理解，注意不要有伤害家长的言行，更要有训斥家长的举动，这样才会使家长相信老师是在真诚地关心和帮助学生，才会使家长乐于接受老师的意见，从而赢得家长的理解、支持和配合，实现共同教育学生的目的。在尊重家长的基础上，还要注意积极主动的联系家长，加强与家长的双向沟通，以利于共同育人。

四、尊重喜好，培养孩子良好的兴趣

孩子在很小的时候，就会有自己的兴趣爱好。如绘画、唱歌、跳舞，弹琴等这是好事，可以培养孩子兴趣，拓展孩子的思维空间。所以我们应该尊重孩子喜好，培养孩子良好的兴趣，促进孩子的全面发展，而不应处处反对，抵制。

五、注重与孩子进行沟通和交流

我们经常与孩子处在平等的位置上进行沟通和交流，鼓励孩子把他的感触和情绪表达出来，了解孩子的喜怒哀乐，对孩子所说的一切持开放、包容的态度，我们有时也让孩子参加大人的一些活动。在交流的过程中不仅可以掌握孩子的动态，更重要的是通过平等对话唤起了孩子心灵深处做人的自豪感

与责任感。

以上是在家庭教育培训中一些粗浅的见解，我们也知道，我们的孩子还有许多不好的习惯和个性，比如有畏难心理、比较固执、自理能力还较差等等，在孩子今后的成长过程中，我们会和孩子一起努力，逐步加以克服。

培训班个人总结篇五

培训是一种有组织的知识传递、技能传递、标准传递、信息传递、信念传递、管理训诫行为。下面是本站小编为你搜集的培训班个人总结，希望你喜欢！

在学习中成长，在成长中实践。人生中就是这样，每一次的学习就是一次实践的机会。每一次的实践就是一次挑战，我们能害怕吗？答案是肯定的：“不能！”不管是在什么情况下，都是不能，不会，也不可以害怕挑战。我们之所以培训，目的就是增强我们挑战的信心。我不知道别人通过培训学到了多少，感受到了多少，了解到了多少。只知道通过培训自己感悟颇深。

首先要说明的一点就是通过这次培训我学到了很多，见过的听过的，没见过的没听过的统统包含在内。

宋老师讲的创新与实践虽说我不知道内容是什么，不过通过各位干部的发言，我知道那是对我们以后产生影响的一次培训。总结会上各位干部积极发言，这说明什么？说明这一次培训是成功的。还有一点是我们需要这样的机会，这样一个提高自己，完善自己，充实自己的机会。

回想起这段时间的培训，相信大家都学到了很多，可我有一种新的感觉：“学到的越多，不知道的就越多”。为什么这样说呢？在以前的学习中自己并没有注重某一方面的学习，只

是知道老师教什么，自己就学什么，从来不管对与错，也从来不管为什么，只是盲目的走路，学习。上大学以后感觉就变了很多，原因很简单：“这里的学习不再是片面的，是一种以具体事情具体分析的方式进行的。”只从这一点上说，这就要比以前的学习系统化，毕竟涉及到专业知识。在这里学习越多，感觉以前了解的东西越少，然后就会努力的或者是刻意的去找这方面的书籍，学习这方面的知识。可是越学，感觉自己知道的越少，这是为什么呢？因为我们有一颗想充实自己的心，有一颗想要学习的心，同时也有一颗向前的心。这就不得不要求我们自己要在工作中学习，在学习中工作，把所学的用到工作中。

其次在我们的电教理论培训中，于丹教授讲的一段话让我受益良多：“盘古在天地之间‘一日九变’，像一个新生的婴儿，每天都在微妙地变化着。这种变化最终达到了一个境界，叫做‘神于天，圣于地’。这六个字其实是中国人的人格理想：既有一片理想主义的天空，可以自由翱翔，而不妥协于现实世界上很多的规则与障碍；又有脚踏实地的能力，能够在这个大地上去进行他行为的拓展。只有理想而没有土地的人，是梦想主义者不是理想主义者；只有土地而没有天空的人，是务实主义者不是现实主义者。”这句话虽然不能说完全体会但至少也回味很多次。他要求我们要干什么？脚踏实地！不管从哪一方面说，我们都要脚踏实地。只有这样，我们才能在工作中，学习中积极的表现自己。也是有这样，我们才能清楚的了解到自己的不足，从而积极的改正。

再次，在金正昆教授讲的礼仪中，主要是从“互动、沟通、形象”三个关键词入手，完整的讲解了我们在生活中，学习中所应该注意的事项。以及在交往过程中正确处理人际关系的原则和技巧，以生动的事例，深入浅出地介绍了接待礼仪、办公礼仪、公关礼仪的基本行为规范。同时也说明，了解现代礼仪是我们21世纪大学生素质能力的重要组成部分和必然掌握的利益规范，熟悉和掌握现代礼仪文化，既是职业特殊性和工作严肃性的内在要求，也是新时期建设新型学生干部

良好形象的目标要求。

随着现代信息社会飞速发展的传播，沟通技术和手段日益改变着人们传统的交往观念和交往行为。尤其是人们交往的范围已逐步从人际沟通扩展为大范围的公众沟通，从面对面的近距离沟通发展到了不见面的远程沟通，从慢节奏、低频率的沟通变为快节奏、高频率的沟通。这种现代信息社会的人际沟通的变化给人类社交礼仪的内容和方式均提出了更高的要求。如何在这种沟通的条件下，实现有礼节的交往，去实现创造“人和”的境界，这是学习礼仪的意义。也是我们当代大学生学习礼仪的重要原因。所以我们要认识到学习礼仪的重要性，从而完善自己这方面的不足。

总的来说，这次培训是一种以理论形式的全面培训，也是我们学生干部组建以来第一次综合的培训。在这次培训结束以后，我对自己的要求很简单：“在以后的学习工作中，把每次的培训都能很好的吸收，是自己的能力以及学习，工作都有一次质的飞跃。”

电力人生 扬帆起航

今年3月30日至7月30日，根据公司安排，我有幸参加了国网技术学院举办的继电保护培训班。能成为首批培训员工中的一份子，我感到十分的荣幸，同时也感谢江西省电力公司及九江供电公司的领导给我这样一次不断完善和提高自己的能力的机会。

这次培训是在国家电网技术学院进行的。这里是国家电网公司为大力转变公司和电网发展方式，加快建设“一强三优”现代公司而组建的高素质应用型技术人才与技能人才培养基地，电网实用新技术与新技能应用示范中心。

培训期间，先后学习了公共基础课如《企业文化》、《团队建设沟通与协调》、《员工职业生涯规划》等，专业知识课如

《安全规程》、《电力系统继电保护》、《二次回路》、《电力系统故障分析》、《两票管理》等，并在继保实训室对主变保护屏、线路保护屏、母线保护屏、断路器保护屏等进行了校验和故障查找消除。在这4个月的培训生活中，我的感受很多，收获也很大，以下从学习，生活等几个方面总结此次学员培训。

专业知识理论方面

(一)对《电力系统故障分析》的学习。这是继电保护专业的最基础的部分，要掌握故障分析，首先要对电力系统正常运行有深刻的理解，所以可以说继电保护是一门综合性的课程。通过对故障分析的重新学习，我对电力系统常见故障有了全面的认识，通过对各种故障的特点进行总结，我发现了故障的规律性，以及继电保护在这些故障的针对性。

(二)对《电力系统继电保护原理》进行学习。继电保护原理也是继电保护专业的基础，这门课通过对各种故障的特点进行总结分类，讲述了保护的构成原理，以及各种原理的保护的使用范围，优点和缺点，以及系统中各种保护的配合使用问题。由于我们这些同志绝大部分来自地区供电公司，所以我们主要学习了220kv及以下电压等级的保护原理。

(三)对电流互感器、电压互感器(以下简称ct和pt)的学习。ct和pt是继电保护专业必须掌握的部分，因为继电保护对一次系统的保护是建立在对一次系统的监视上的。ct和pt将一次的大电流、高电压变为继电保护能够使用的小电流、低电压。通过学习，我掌握了ct二次绕组有好几个，分别供保护、测量、计量用，以及零序电流的采集方法;ct和pt的极性接线正确与否直接关系到保护是否能可靠工作。

(四)二次回路对我来说是一个陌生的知识点。以前学校重视原理教学，二次回路部分并没有讲。这个月在开始讲二次回

路前，我对其进行了恶补，有什么不会的问题，找老师和有工作经验的同学请教，在后来通过上课学习，我对二次回路有了一定程度的掌握，二次回路分为控制回路、测量回路、信号回路、调节回路、继电保护和自动装置回路以及操作电源系统，现在我掌握比较好的是电源系统、测量回路和信号回路，其他的回路我正在不断的学习中。

(五)学习北京博电继电保护测试仪的使用。在学习中，既温习了各种继电保护原理，还掌握了测试仪的使用方法以及对各种保护的测试方法。

继保实训室涵盖了变电站所有的继电保护。它的最大优点在于可以让我们亲自随意动手学习。让我们可以清楚以后自己将从事怎么样的一个工作，对今后的工作有一个初步的了解。比如做母线差动保护实验时，我们可以把所有的跳闸出口压板和失灵压板全部投上，然后给某条母线加故障，同时使母联开关失灵，然后观察跳闸现象。这个实验在几面保护屏上都有工作，如果在实际变电站里，是不允许这样做的。但在实训室，我们可以放心的做，这样通过观察现象，然后进行分析，总结就可以学到很多，形成面得知识，而不是单个独立的知识点。

通过这2个月实训学习，让我又从新了解和认识了继电保护这个专业。不仅仅是专业知识的了解，更多的是对于从事继电保护的人员应当具有的专业精神和素质。继电保护要求的是快速，准确和精确，不能出一点差错，这就要求我们在以后的工作当中认真的对待，仔细在仔细，小心在小心，一点点疏忽都可能让整个电网受到巨大的伤害，让企业受到巨大的损失。

企业文化方面

在培训期间，我们学习了国家电网公司的历史及发展、公司的企业文化、国网职工职业道德，电力法律法规，安全生产

规程等。通过学习，我明白了什么是国家电网公司的企业文化和发展战略，它涵盖着核心价值观(企业宗旨、企业精神、企业理念、奋斗方向)、战略目标(一强三优)、工作思路(三抓一创)、战略实施举措(两个转变)、发展要求(内质外形)等。我觉得国网企业文化可以给电力员工以导向、约束、凝聚、激励的作用。而发展成现代公司是国网上下统一思想的基础，统一行动的指南，是公司总部、区域电网公司、省公司及各市县公司的统一目标和共同任务，是每一个电力人义不容辞的责任和使命。

团队建设对企业是非常重要的。在参加了拓展训练和学习了《团队建设与沟通协调》后，我明白实际工作中没有任何一项工作是个人能够独立完成的，大家要通过良好的沟通协调配合，激发工作的积极性，提高工作效率，才能产生1+1远远大于2的效应。

牢记国网公司的企业文化、发展战略，让我相信在这样一个充满生机的企业努力工作，一定会有光明的发展前途，企业也能为我们提供一个施展才华的平台。明白了这些，我体会到本次培训注入了国网公司对我们的期望，同时也是自己将来能够更好地服务企业，实现自我价值的一次宝贵机会。

通过这段时间的认真学习，我感觉受益匪浅。在这里，首先感谢组织部和各位党校领导给我们一次更新观念、加深理论学校的机会；感谢各位专家教授的悉心教授辅导。通过学习，起到了更新观念、开阔思路，转变理念的作用，达到了思想上清醒，政治上坚定的目的。同时在学习中进一步夯实政治理论基础，马克思主义世界观、人生观、价值观得到进一步改造。归纳起来主要有以下几方面收获：

一、通过培训进一步明确了学习的目的和时代重任

牢固树立终身学习的理念，是每一个党员干部成长的必备条件。作为党员干部要扣紧时代的脉搏，不断解放思想，不断

充实自己，提高自己，完善自己，增强与时俱进的观念，要把不断学习作为首要任务，不仅要学习党的路线、方针、政策，学习时事政治，还要学习科技文化知识，提高科学的工作方法，把自己打造成为“政治上强、业务上精、综合素质好、管理水平高”的优秀基层领导干部。只有这样，我们才能担当起组织赋予我们的重大任务，只有这样，我们才能应对新的机遇和挑战，为国家的繁荣和人民事业发展建功立业。

二、通过培训进一步提高自身素质

这次培训班学习，开设的内容十分丰富，不仅有理论层面的知识，更主要的是提高我们的能力课程，从领导者的能力素质到构建社会主义和谐社会、社会主义荣辱观、经济与发展、新农村建设等等，使我体会到组织部、党校领导对我们这些基层干部的亲切关怀和殷切希望，使我倍受鼓舞，在今后的的工作中，我准备从以下几方面着重学习和提高：

一是进一步加强马克思主义理论修养。通过这次培训学习，进一步认识到，加强马克思主义理论修养最根本的是用邓小平理论武装头脑。因为，邓小平理论是当代中国的马克思主义，是马克思主义在中国发展的新阶段。用邓小平理论武装头脑是理论修养的根本任务。所以，在今后的工作学习中我要坚持不懈地刻苦学习邓小平理论，完整准确地把握邓小平理论的科学体系和精髓，紧紧把握邓小平理论的基本理论，提高运用邓小平理论解决问题的能力。

二是进一步坚定共产主义理想。我们基层领导干部只有不断加强政治理论学习，才能始终保持清醒的头脑，才能在大是大非面前保持坚定的政治立场。正所谓：共产党员要时刻保持思想上的清醒、政治上的坚定。坚定共产主义理想是党性修养的重要内容，我们党的性质决定了共产党员必须树立共产主义理想，因此，共产主义理想是共产党员的精神支柱，也是共产党员的本质特征；共产主义理想是符合社会发展规律的科学理想；建设有中国特色的社会主义是现阶段中国各族人

民的共同理想。新时期共产党员更需要坚定共产主义理想和信念。在今后的工作学习中，我要把远大理想同现时任务结合起来，坚定不移地走有中国特色社会主义道路。

三是进一步树立正确的社会主义荣辱观。关于荣辱观的八个方面，开阔精辟，寓意深刻。通过学习，我深刻地体会到社会主义荣辱观是构建社会主义和谐社会一个带有根本性的问题，体现了在科学发展观的指导下，将依法治国与以德治国有机结合起来，将经济建设、政治建设、文化建设、社会建设融为一体的我国社会主义现代化建设总体布局。荣辱观是由世界观、人生观、价值观所决定的。不同的荣辱观，是不同的世界、人生观、价值观的反映。荣辱观渗透在整个社会的生活之中，不仅影响着社会的风气，体现着社会的价值导向，标志着社会的文明程度，而且对社会的经济发展由巨大的反作用。

四是要更加坚定的坚持全心全意为人民服务的宗旨。全心全意为人民服务是党性的集中体现，共产党员要努力实践党的宗旨，做好人民的公仆。全心全意为人民服务是党的根本宗旨，是共产党人一切行动的出发点和落脚点，在社会主义市场经济条件下更要坚持党的宗旨。要实践党的宗旨，就要坚持党的基本路线，坚持党的群众路线，坚持对党负责与对人民负责的一致性。只有树立马克思主义的权力观，正确运用手中的权力，自觉接受人民群众的监督，努力提高为人民服务的本领，才能真正成为人民的公仆。

五是进一步加强廉洁从政意识。党员干部廉洁自律特别是基层领导干部更要使用好人民群众赋予我们的权力。在今后的工作中，我一定要认真加强自身修养，自觉廉洁自律，树立良好的公务员形象，认真学习执行“三个代表”重要思想并按照xx大精神要求，改制党的优良传统，始终坚持全心全意为人民服务的根本宗旨，始终做到“两个务必”，严以律己，率先垂范，立党为公，执政为民，真正做到权为民所用，情为民所系、利为民所谋。

三、把培训作为契机，为今后的工作奠定基础

通过培训学习，为自己在今后做好本职工作不仅增加了信心，而且打下了牢固的基础，一名合格的党员干部、优秀的党员干部，就要适应时代的发展。在工作中，要具有踏实的工作作风灵活的头脑和一颗全心全意为人民服务的恒心，当好领导的参谋助手，要善于总结和积累工作经验，拓展工作思路，要由创新精神，要把所学到的知识运用到工作实际中去，去处理好同事之间，人与人之间、领导之间的和谐，创造良好的工作氛围，提高工作效率。

这一段时间的学习对我来说是一个宝贵的财富，在今后的工作中，我一定不辜负党组织的培养，用所学知识武装头脑，指导实际工作，为我县的改革开放、经济发展、社会和谐稳定贡献走极端一份力量。

这次培训总体分为两个部分：第一部分是公共课程的学习，通过专家讲授，多媒体学习等教学方式生动而全面地给我们展示了国家电网的企业文化、团队建设。

1)通过深入学习国网公司企业文化，对国网公司的核心价值观、企业宗旨、企业精神及理念、奋斗方向、战略目标及实施举措、发展要求、工作思路、电网发展战略等有了深入的理解，特别是通过学习员工守则、供电服务“十项承诺”、“三公”调度、以及员工服务“十个不准”，让大家对供电企业员工的行为规范有了清楚的认识。通过对安全文化、服务文化、管理文化、廉洁文化、责任文化等国网公司企业子文化的学习，强化了大家对建立统一优秀企业文化必要性的认识。

在学习国网公司概况及发展规划中，对国网公司的结构和经营发展状况有了比较清晰的认识，全面学习了国网公司建设“一强三优”现代公司的战略目标以及国网公司“”发展规划，特别是深入学习了“一特四大”国家电网建设的总体

目标。

2) 进一步强化安全生产知识、紧急救护和电网反措知识，通过学习安规、安全工器具使用以及紧急救护知识使大家对保护人身和设备安全有了更深的理解。通过电网反措知识的学习，对电网各种事故产生的原因以及预防和处理方法有了初步的认识，这将有助于指导我们将来进行安全生产工作。

3) 通过学习员工职业生涯规划和自我管理，学会如何建立职业生涯目标，规划好职业生涯的各个时期和如何解决职业生涯之路的5个w□通过团队建设沟通学习，以及户外拓展训练，学习如何组建团队，如何协调好团队来解决各种任务，从而提升了大家的团队意识和沟通能力。通过学习电力法和合同法，提高了大家依法治企、依法维权的意识和平等、协商、风险防范意识。应用文写作的学习，则帮助大家学会如何写作各类公文，从而有助于规范写作、提高大家的写作能力和意识，让大家在今后的工作中既要学会做也要学会写。

第二部分是专业实际操作学习。实训主要分为电能表检定、互感器检定、电能表现场检定和错接线仿真、电能计量装置安装接线，电力营销知识学习。

电能表的检定，主要是学习了单相和三相电子式电能表的校验。需注意的问题：通讯接线要正确，否则会出现仪器与被检表通讯错误，无法读数的问题。并且需要手动录入被检表的参数和设定类别，但在试验中，每个数据得来的原理还是要清晰明确，特别是检定时间的设置，要明确其由来，以便机器发生故障时，能明确正确与否。例如启动时间的计算方法，就是要通过脉冲常数，算出一个脉冲对应的功率值，乘上时间，除以对应等级的启动电流下的功率值，得出启动时间。

由于条件的有限我们学习电流互感器的检定。在练习时主要出现的问题是，升流器和被检设备接线时同名端要接正确。

在使用升流器时需要按被检设备的电流大小选者接线，特别是穿心接线时，穿心扎数需要准确把握，切实达到所需检定电流大小。

电能表现场检定和错接线仿真，首先要明确三相电路的有功和无功计算方式。而且要明确向量图的画法和所代表的含义。现场检定中主要是仪器设定和电流拨片的打开和合上的问题。即是电流互感器二次侧不能处于开路的状态。在错接线仿真中，原以为没有基准点，完全通过万用表的测量数据画向量图来判断接线方式，感觉难度很大。而在操作和工作中都是又基准的电压点作为参考。可以快速得到电压单元的接线方式，而后再判断电流的接线，难度也就降低了很多。仿真平台几乎可以模拟全部的错接线情况，在课程要求之外，自己设置了电压互感器回路出现开路，电流互感器二次短路等多种情况进行练习，并掌握。

在这次培训中，让我受益匪浅的是电力营销知识的学习。学校给我们请来了济南供电公司营业厅的班长给我们上课，让我们全面了解国网公司供电企业的业务流程，通过培训认识到，供电企业市场营销的最终目标是满足各类电力客户(商业用户、工业用户、居民用户)对电力产品的需求，在满足客户需要的同时企业本身获取利润，因此其基本任务是使电力需求与电力供给顺利、完美的结合。这一目标的实现也是通过交换来完成的。我们也进行了简短的讨论，关于供电公司提倡优质服务的必要性。在现今电力行业竞争日益激烈情况下，电力作为商品供销给用户，要使用户用的满意，这就要求我们工作做的认真，服务也要到位。加强优质服务，对外不仅提升我们的服务形象和企业竞争力，对内还能增进企业与员工，员工与员工间的和谐、团结。而营业厅作为服务窗口，加强优质服务势在必行，这个讨论虽然简短，却也极大的增强了我们的企业归属感，明白了今后工作中的学习方向。

培训的认识

从早春的3月到济南，结束于激情的7月，在这120个培训的日子里，我学习着，感悟着，怀着感恩的心努力掌握每一个知识点，就像是生活、工作道路上的一个驿站，给我补充能量，增强信心。这次培训让我认识到，对于我们这些刚从学校毕业的新员工而言所有一切必须从零开始，每位新员工都必须接受工作实际的检验。曾经的知识并不能直接转变为工作需要的技能，思考问题的方式在具体的工作岗位中变得并不适用，我必须做出的一系列调整，诚实地面对自身的不足并严格要求自己，诚恳地向身边的前辈学习并努力找出差距，通过深刻地自我反省找到问题的症结并坚决地改正。踏踏实实地做好每一件小事，从努力做一名合格的新员工开始，找准自己的位置，明确自己的方向，时刻保持谦卑的态度和踏实的作风。我也会不断提升自身水平，踏踏实实的工作，为公司的明天做出自己最大的贡献。

培训班个人总结篇六

我有幸成为20xx年第六期中石化财务骨干培训班的学员，和来自中石化系统的41名同学们在金陵教育培训中心度过了20天的难忘时光。

从1998年财务培训班第一期算起，我们这个班是第75期，在培训期间我严格按照培训中心领导和老师的要求，做到了三个转变，学习态度端正，认真学习学员守则，不管是哪门课程都认真听讲，没有迟到和早退，每次上课把手机调到静音，以免影响老师讲课，在分组讨论时我踊跃发言、积极探讨，我每天几乎是第一个将作业交到队长那里，我每天将老师讲课的内容以日记的形式进行整理、保存，按照培训计划要求我写出了结业论文交给了老师。

开学第一天，在周华荣班主任带领下我们组建了飞鹰、海鹰、蓝翔、超越四个团队，各团队独自拟定了队名、队徽、队训、和口号并推选出班长等角色。我所在的团队叫超越，我们10

名队员共同起名字、设计队徽等，团队的建立，使我们有了团结协作，奋勇拼搏、超越自我的团队精神。

拓展训练使我感悟最深。过电网、风火轮、室外攀岩、高空断桥、四个项目体现出科学筹划、团结协作、勇攀高峰、脚踏实地、挑战自我的深刻内涵。印象最深刻的是当我第一次攀上8米高的断桥时，我恐惧的几乎浑身发抖，不敢迈出那艰难的一步，是教练和班主任在背后给了我莫大的鼓励，是超越团队9名队员在下面给我呐喊加油，让我顺利完成这个项目，没有拖超越队的后腿。我终于克服了恐惧，战胜了自我，使我真正体会到个人一小步，人生一大步的精髓。

总部财务部牛处长在百忙之中为同学们做了《持续推进全员目标成本管理》的专题报告，体现了中石化领导对大家的关怀和殷切希望。

林罡教授讲解的《管理创新》，使我全面地了解了什么是管理创新以及如何进行管理创新，受益匪浅；江苏省委党校王平教授讲授的《有效激励与沟通》，教会我如何在职场和人际交往学会激励自己和别人，讲究沟通技巧，增加人格魅力，不断进步；东南大学虞斌教授讲的《影响汇率的因素与汇率变动的经济效应》从国际金融形势及热点问题结合我国实际情况，剖析了影响汇率的因素以及汇率变动引起的经济效应；还有南京大学冯巧根教授讲述的《预算与控制》、天正会计师事务所李云彬所长讲授的《会计新准则变化》、石化财会杂志主编庄昌隆老师讲授的《论文写作》、吴明泉教授讲的《税务筹划》、等精彩讲课都给我留下了深刻的记忆。在《企业经营管理沙盘模拟》课程中，我们7名同学一个小组，每人分担一个企业管理层角色，在马灏ceo带领下，大家紧密协作，出谋划策，经过5年模拟经营取得了小组业绩考核第二名的好成绩，通过这个模拟演练，我由财务人员转变为企业经营决策参与者，深刻理解资金筹集、物资采购、产品生产、产品销售、信息沟通及维持企业持续有效发展的重要性。

我感到此次财务骨干培训课程设计合理，具有较强的针对性，理论与实际结合紧密，教学方式灵活多样，内容丰富多彩，通过培训使我开拓了视野，强化了创新理念，完善了知识结构，及大地提升自身理论水平和素质。

我参与了班里组织的乒乓球、羽毛球比赛、卡拉ok等活动，在活动过程中更加加深了同学们之间彼此的了解和友谊。

积极参加各项比赛和班级活动，重要的是我参与了我就得到了锻炼和快乐，每次活动过程中我主动和同学们一起做一些布置场地、照相、归集器材等力所能及的小事情，为班集体出一份力感觉很高兴和自豪。

总之通过这次这培训，我不仅学到了最新的文化理论知识，获取了宝贵的人生感悟，也结识了很多新朋友，自身素质和能力都有了一定提高，相信这段难忘的培训经历会成为我人生中的一笔宝贵财富，对今后的工作大有益处。

培训班个人总结篇七

天下教育皆为一家，学历教育也许能幸福一时，幸福一人，而科学的家庭教育不仅仅会帮助困惑迷茫的家庭、挽救很多不幸，真正会幸福一个孩子、一个家庭，幸福几代，幸福整个社会、整个民族！

年的夏天，我有幸能够参加吉林当代家庭教育中心在芜湖组织举办的第二期家庭教育指导师(高级)培训学习，在闹中取静、人文气息浓厚的安师大新校区我参加及聆听几位教授及老师的授课指导和实战训练，真正感受到了‘天下教育皆为一家’的本质，也结识了有同样信念及追求的同学们，五湖四海的我们因为教育走到了一起！

五天的学习是这样的紧凑而精彩纷呈，几位教授是这样的博学和睿智，教我们最专业和精练的理论知识，还手把手教

会我们一些实践工作中的专业技术、操练方案。我们这批学员都是如饥似渴的学习，通过几位教授讲师的授课及指导，我深深感受到了作为一名幼儿教师，并且是一名家庭教育指导师，所从事的事业，任重而道远！同时自己还是这样的欠缺和不足。

‘家长教育好孩子，首先要教育好自己！’作为一名老师同时我也是一位家长，而作为未来的家庭教育指导师的我们，更要通过自己的努力学习和提升，用自己的能力帮助无数困惑和迷茫的家庭，传以他们科学的、先进的家庭教育理念。我感到，做一名家庭教育指导师，要学的很多，要做的事是很多的，但首先要从自己的家庭教育改变起来，要真正的和谐幸福起来！成长，必须通过自身的努力学习，提升自己的能力水平，制定具体可行的计划，最关键还是要将自己从前从事多年学前教育工作中那些零碎的经验真正化零为整，真正赋予专业知识及实践操作的实战灵魂；让自己从事家庭教育工作，真正做到实处，做得扎实、到位，真正帮助到每个需要的人和家庭。路漫长其修远兮，更坚信只要在路上，就没有到达不了的远方。

以下是自己做的一份目标书，以此真正激励和督促自己，朝着远方前行！

通过参加本期指导师培训的学习，真实明白了这项教育事业的真谛和重大意义，也对自己过去的一些不成熟不专业的家庭教育方法得到了反思和警醒，我发现自己热爱指导师这份工作。我想在5至6年后成为一名优秀的家庭教育指导师，来指导帮助有需要的家庭和孩子，为家庭教育指导事业为社会做出自己应有的一份责任，以此作为一个目标来努力奋斗，自己觉得根据这个总目标要细化为几个细致的阶段性小目标，并要努力踏踏实实一步一步实现它们，具体如下：

- 1、在半年之内，先从自己开始改变和修正，努力促进自己的亲密关系、亲子关系在短时间内得到提升，更加融洽和谐。

运用所学的专业知识方法来正解的对自己的孩子进行家庭教育，并促进自己家庭更加的和睦幸福。

2、在未来的一年之内，自己积极参加家庭教育专业知识的自学及集中学习，并积极向优秀的家庭教育指导师请教学习，不断提高自己的专业水平和素养。

3、在未来的一至两年，帮助自己园内家长有效的解决家庭教育问题的困扰，针对园内有问题家庭进行指导并跟踪调查，建立个体档案。在自己园内定期开展相对专业有实际意义和操作实效的家庭教育知识讲座，并有效指导园内教师队伍在家庭教育专业知识方面的水平及质量。业余时间也积极帮助身边有需要的亲戚朋友，给予正确科学的家庭教育指导帮助。

4、在未来的三至五年积极参加社会各类公益及非公益性质的家庭教育认识讲座，并努力尝试开展个人的工作室，面向园外的家庭开放，真正走出自己的圈子，把家庭教育指导师做为自己一项真正的专职职业，并不断努力进修提升自己的专业水平，争取成为一名优秀的指导师，为有需要的家庭和社会做出自己应有的责任。

5、在以后的每个日子里，我将与孩子共同成长，努力给孩子最良好科学的家庭教育环境，使自己和孩子及家人一直快乐和谐幸福的生活下去，并以此作为自己的终生目标！

感谢吉林当代教育中心及安徽好德之家，感谢我的老师们和同学们，真诚盼望给予指正和引领帮助，我同你们在一起，一起努力，相信天会更蓝，中华民族会更幸福！

培训班个人总结篇八

带着一份对学习的渴望和对教育的执着，我很荣幸地参加了教育局举办的家庭教育讲座，聆听了单彩凤老师的精彩演讲，现将我的心得和体会写出来与大家分享。

家庭是儿童和青少年的第一学校，家长是他们的第一任教师，也是终身老师。家长一般都希望把自己的孩子培养成有用的人才，但由于职业的特点、文化水平、性格脾气等条件的不同，效果也大不相同。特别是由于家长与子女之间的那种骨肉之情，往往会冲淡理智，忽视科学的家庭教育观念和方法，因而造成主观愿望与客观效果的背离。班主任老师有义务也很有必要指导家长学习现代家庭教育科学知识。班主任只有与家庭密切配合，有意识地形成积极向上的教育合力，才能发挥出富有成效的学校与家庭教育的作用，教育的成功性才能大大提升。

变化一：开始学会了用爱的微笑面对孩子、用爱的心情倾听孩子、用爱的眼睛发现孩子、用爱的语言鼓励孩子、用爱的胸怀包容孩子。不仅如此，我们还学会用这五爱看待世界所有。我相信天下每一位身为父母和老师都想成为这样的家长和老师！我惊奇地发现，当我们自身的育人素养提升后，我们面对孩子和学生的眼神、态度、语气、动作、用语都发生着变化，学校育人环境在我们的变化过程得到进一步优化。

变化二：自从学习家庭教育以后，我的教育理念也在发生着变化，用先进的育人理念带动家长也是自然的，家长们也在跟着发生变化，这是十分可喜的。现在每次家长会后都有四分之一左右的家长写来了学习家庭教育的心得，感悟很深。

学习家庭教育是一项艰难的路程，但我相信现在积累的宝贵经验会在将来有一定的用途。自从参加班主任家庭教育专业化课程学习以来，虽然很辛苦，但一路走来收获颇深。在育人方面我首先改变了很多，尽可能多鼓励和赞赏孩子们，孩子们在一天天变化着…班里成立家庭教育指导委员后，现在班里的工作很是轻松，家长会的召开，学习上有主任管，班里的公物有副主任管，一切都轻松自如。在学习家庭教育上我已经尝到了甜头，虽然是一点点，但是我感到很欣慰。非常感谢顾老师率领的团队，给我们广大教育工作者指明了一条光明之路，使我感到这条路越走越宽。