

# 2023年男朋友给女朋友的检讨书 女朋友 犯错写给男朋友的检讨书(汇总8篇)

编辑是将作者的想法和意图进行转化和传达的过程，是实现作品共鸣和观众接受的桥梁。编辑工作需要具备哪些技能和素质？欢迎大家积极参与讨论，一起分享自己的编辑心得和体会。

## 男朋友给女朋友的检讨书篇一

xxx□

你好！

我是你的女朋友xxx□今天我在外面落你面子了，我很对不起。作为你的女朋友，跟你一起去外面聚会，本就应该互相照顾，而不是一个人单个照顾其中一个，而我竟然在你的朋友们面前大肆捣乱，全然不顾之间的情分。我承认的错误，是我不对，特此检讨我自己。

这次我们一起被受邀参加你朋友的生日聚会，本来是个很好的，却被我破坏了。我们进入聚会的地点，因为途中玩游戏，你被抽到一个不怎么好的命题，而旁边还在起哄，本来我就不喜欢这样，但是很无奈所以才来参加，但是你抽到的是我忌讳的，我以为你会知道，所以就比较放心，结果你，因为你不知道，是我没告诉你，但是我却因此而发了脾气，在聚会上直接把你骂了一顿，半点不给你面子，不听你的任何话语，你问我也不回答，不管你怎么样，我都不退一步，然后我还直接走了，你跟你的朋友道完歉追我出来，我也是半点都没有回心的样子，还为此跟你提出了分手这样的事情，我这一失去理智，就什么过分的话都说，在这一过程中，我只顾自己沉浸在自己的悲伤世界里，谁也不让进去，为此把你的心狠狠的伤了一通。

等我们一起回到家中，我也没有想清楚是自己的问题，还在不停的跟你争吵，不管我们之间那么深的情分，不断的用语言中伤你，直到你受不了离去，我才失了所有的力气坐在地上。在脑海里回想这一件事情的所有经过，才发现发展是如此的快，我竟然在短时间就做了这么多的错事，还跟你提分手，我一下子就慌了，我也清醒过来，反省自己行为，我之前一直难开口，所以就没有告诉你那件事情，因此当你说出来相关的事情，我一下子就受了刺激，没有理智了。

这次是我太不清醒了，是我一个人的错，如果我早点告诉你，你遇到这种事情，就会避开来的，但是我什么都不跟你说，导致事情发展成这样。今天写的检讨书也是为了承认自己的错误，皆是自己的自尊心在作祟，我对不起你。我现在知道是自己的原因了，希望你可以回来，我想你了，我以后再也不会像这样没有搞清楚情况就当着他的面生气发脾气了，我会认真把事情搞明白在做其他的，这次落你面子了，我真的是该骂。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 男朋友给女朋友的检讨书篇二

亲爱的：

我现在是怀着无比沉重的心情，一边抽烟一边深思。在这以前，我并不是一个好男人，以至于做过许多错事一次次刺伤了最爱我的人的心，如果我能看见以前的我，我一定会上去给个大嘴巴子。每个人并不完美，会做许许多多和后悔莫及

的事情，但这并不可恨，可恨的事是知道错还一次次的犯（比如我）。在经过这次深刻的检讨和自我反省之后，我觉得我得改，需要重新认知自己。

第一：爱我的人我要更加的爱她，不能伤她的心不能做她失望流眼泪的事情。以前的我伤了你很多很多次，让你流了那么多眼泪，但你却还是能够原谅我，依然那么爱我。我很笨，笨到你为做了那么多的事我却看不到，不理解。相对于伟大的你而言，我真的太自私太可恨。浪子回头金不换，现在改还来得及。

第二：说道做到，多点关心和爱。以前我觉得自己很爱你了，感觉自己做的也还算可以。但是跟你比起来，我做几乎微不足道。既然现在领悟了你的良苦用心，那么我还有什么理由不让你开心，还有什么借口做的不好呢。

第三：积极贯彻你的宗旨。爱我的人不会做害的我的事。你的指示就是我最高目标。用心来建造一个温暖的家，给你遮风挡雨。你累了倦了就进来坐坐，不说能瞬间治愈么，原地复活还是可以的。这个小窝只会越来越好，你会慢慢爱上它的。

给你的别人永远得不到，你就是唯一。我们一起构造，守着这个温暖、充满爱的小窝。以我之信，冠你之名。

检讨人：

时间：

## 男朋友给女朋友的检讨书篇三

亲爱的xx□

还在生气吗?气了这么久了我才敢给你写这一封检讨书，就是

希望你气消了看完之后原谅我。老公，我真的知道错了。我知道你对我一再宽容，一直忍让。可是我却并没有明白你的用心，反而变本加厉的发脾气，伤害你。真的很对不起。

还有一次，因为你下班后没有打电话给我，我又对你发脾气了，你觉得我很无理取闹，没有理我。我知道你也有压力，你每天上班也很辛苦，下班后我不仅没有做你的贤内助，反而还给你添堵。但是我也只是一时脾气上来了，感觉你对我越来越不在乎了，所以没有想太多的就对你发火，你也很无奈很累对不对？我知道是我不好，总是胡思乱想的对你发脾气，我以后会改进的，你就原谅我吧！

还有一次，我在家里等你来接我出去玩，我们都贪睡，本来定好的11点，结果你到时间了还没来，我怕你还在睡，好不容易休息，就等你一下好了，所以一直饿着肚子等你来接我吃饭。后来快到12点了，我好饿，就给你打了个电话，问你起床没，你居然说刚吃完饭在沙发上休息，我一听马上火就来了，我为了不吵你休息，又想跟你好好吃一顿午饭，所以一直饿着肚子在等你，结果你居然吃过饭了，也不打个电话告诉我，所以我又跟你大吵一架。你又不说话，我就更加生气了。所以又是一段因小事而引发的世界大战。其实到现在我也没觉得这件事是我的错，只是我如果能好好的把话跟你说清楚，告诉你我为什么生气，而不是态度冷淡额跟你大吵，也许我们就不会互相埋怨而不开心了。以后我会加油改进的，尽力做到有什么事好好说，讲道理。

说来说去，好像我们吵架的理由永远都只是一个，就是你没找我，你没理我，你没给我打电话。就像那次，约好下班一起吃饭，我在等你给我打电话，结果等了好久都没等到你的电话，打给你你说你跟朋友在一起，我又发脾气了，你为什么跟朋友吃饭去了不打电话告诉我让我先回家呢？还有一次，我们有好几天都没见面了，好不容易在一起吃个饭，你居然拿个手机在那里看电影，不理我就算了，饭也不好好吃。我当然不高兴了，所以又跟你生气了。我总是觉得你没把我放

在心里，总是忘记我，忘忘忘。我知道我也确实是总爱发脾气，态度不好，不懂得有什么事好好说。

亲爱的xx[]别生气了，我知道我总是容易想太多，总是觉得你不在乎我了，所以跟你赌气，让你不开心了。我知道你也有你自己的生活，你的工作，你的朋友，你的爱好。我不该总是让你烦心，让你心累。现在我知道错了，我会慢慢学会去体谅你的难处，站在你的角度去看事情，我会慢慢改进的。你就别生气了吧！大不了这次我给你洗袜子好不好，洗一个礼拜好不好？我知道你肯定因为不开心所以才去加班的，你一不开心就加班。你别生气了，快回来吧！小气包知道错了，小气包已经在搓衣板上跪了几天了等你回来呢！

快回来啊！你不回来我没有饭吃啊！菜已经买好了，就等你回来做了哦！

检讨人[]xx

20xx年xx月xx日

## 男朋友给女朋友的检讨书篇四

可亲可爱的慧慧：

对于昨晚小人所犯错误，严重错误，在此向你郑重的、真诚的.道歉，自我分析错误原因：

- 1、慧慧永远是对的，因此我肯定是错的。
- 2、慧慧是用来疼爱的，是要哄的，而我却凭一时意气，居然出言顶撞你老人家，那肯定是不对的了。
- 3、背着你老人家上网玩游戏是错的。（出发点是好的，因为我想把黄金岛的分赢回来。再给你，现在有150万了。）而你

老人家不辞辛劳能够关心下属，对我日常生活中这些小事进行慰问，我却不领情，不正面回答你上司的问题，更是错上加错。

因此昨晚我一直深刻反省自己的错误，一夜无眠。搞得今早小便都痛，而且颜色发黄，足以可见我的诚见。对你焦虑之极。但认错归认错，重要的是以后，故而我保证做以下几点。慧慧督查并以我的表现视情况给予奖罚。

- 1、以后你永远是对的，我决不能惹你生气，惹你生气就是犯错。
- 2、以后做任何事，任何时候只要你需要，那么都要以你老人家为重，放下手中的一切，耐心听取你的教诲，并给予感谢。
- 3、时刻向领导汇报自己的行踪和工作结果。
- 4、你允许的做的才做，你不允许的、不喜欢的坚决禁止。

总而言之，经过此事件之后，我深刻地体会到慧慧你对我的好。深深地认识到自己的不足。望你能给我最后的一次机会，我保证再也不会犯错了，因为我爱你，不能没有你！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 男朋友给女朋友的检讨书篇五

亲爱的男朋友：

你好！

和你交往的时间已经有三年零五个月了，在这三年零五个月

里，我从没有一刻停止过爱你，从来没有一刻停止过想你。即使我在工作很忙的期间，即使我在和朋友出去游玩的时候，我也都在无时无刻的想你。即使有时候，我没有回你的消息，这也并不代表我没有把你放在心上，只是那一会，我可能在忙其他的事情，可能在闹小情绪，也有可能还没有想好要去怎么回答你。所以我希望你不要总是把这件事情放在心上，总是东想西想的。

就比如这一次，我只是超过了三个小时没有回你的消息，你就觉得我不在乎你，就觉得我对你很冷淡，就觉得我是不是不想跟你在一起了。亲爱的，我在这里可以十分郑重的告诉你，每一次不回你消息，都绝对不是因为我不在乎你，而相反的我很在乎你，我在乎你的感受，在意你的每一句话，每一种语气，甚至连你给我发过来的每一个标点符号我都在意。所以，请你不要担心，也不要乱想，我说好了要跟你永远走在一起，我就不会先放手，更不会让你先放手。

而且你也知道的，我这个老是喜欢拖半天才回复别人一句消息的毛病一直在，这不仅仅是对你，还有对待我的同事、朋友、领导，也都是这样。

我知道你是一个很缺乏安全感的人，也知道我们这个异地恋谈的很辛苦，但是我想让你明白的是，我的心里自始至终的只有你一个人，我也保证以后这个毛病，我会更加努力的去改正。在以后，我只要看到你给我发消息过来了，我就一定会及时的回复你，即便当时是有事情要去处理，我也会提前告诉你一声，以免你再多想。不管怎样，没能够做到及时的回复你的消息，是我的不对。

而且，这个错误我还经常在犯，所以这一次，我必须要去认真的检讨和改正自己了。因为我知道，如果我还这样继续错下去，我很有可能就会失去你，这是我最不想要面对的事情。

所以，亲爱的，你还愿意再相信我一次吗？这一次，我一定

会给你十足的安全感，给你一个甜甜的恋爱。从这一次开始，我会给我们的恋爱重新开启另外一段甜蜜而幸福的旅程。亲爱的，你还愿意上车吗？只要你愿意，这段幸福的旅程我都会一直陪你走下去。

检讨人□xx

xx月xx日

## 男朋友给女朋友的检讨书篇六

亲爱的男朋友：

你好！

我们足足一周没有见面了，还记得上次吵架之后，我伤心欲绝，果断和你提出了分手。我们两个在一起的日子，吵架的次数总是居多的，每次我也被伤的遍体鳞伤，总是绝望的往结束靠拢。你也总是一言不发，等待着我做出任何决定。当我提出分手的时候，你依旧一言不发，你只是冷淡的跟我说一声，你决定了就好，不管怎样，你都愿意等我。有时候我也不明白，为什么两个相爱的人，一遇到问题就像是陌生人一样，那么冷漠、那么无情。可渐渐的我还是明白了，原本我们两个就是陌生人，现在我们只是丢掉了原本的那一份亲密回归到陌生人的身份罢了。

这次给你写这一份检讨，不是因为我知道自己错了，而是因为我知道自己不能没有你。你不善于表达自己，让我总是很痛苦。或许是因为你不够成熟，所以我一次次愿意去接纳那个并不很成熟、并不会照顾人的你，我愿意去接受和等待着你成长。这对于我来说是不公平的，但是为了这一份爱，我愿意作出这样的牺牲。

这次，我依旧选择回来，尽管在来来回回无数次的分手和复



合之后，我依旧选择回到你的身边。我知道你也依旧在等待着我。因为你说我们不可能分开的，因为我们两个其实早就成为了彼此的家人。有时候我真的很感动，因为那个善良的你总是吸引着我，让我拒绝所有的光亮，唯独只能看见你在我眼前闪闪发光。

充满矛盾的日子依旧存在，我们两个家庭环境、成长环境和经历都大大不同，我总是在磨合着你的生活。如果说两个人之中，总有一方会处于劣势，我相信那一方就是我吧。我的爱总是浓过于你的爱，我的日子也开始慢慢只有你了。所以不管怎样，你是不是都应该多去珍惜一些我的真心呢？这是我对我们这份感情最后的救赎了。

此致

敬礼！

写信人：

日期：

## 男朋友给女朋友的检讨书篇七

亲爱的xx□

你好！

我很抱歉自己又一次的惹你生气了，这次我确实是做得非常的不对的，我自己也已经认真的反省过了，是我没有在意你的感受，我真的已经知道了我自己的错误了，这一次我们吵架也都是我的错，是我做了你不喜欢我做的事情。现在我心里是非常的后悔的，我在反思之后写下了这一封检讨书，希望能够你能够原谅我这一次做的错事，我保证我之后绝对不会再犯同样的错误了，你就不要生气了吧。

我知道你对我一向都是非常的包容的，在一起的这段时间我也犯了不少的错误，也做了很多的让你不开心的事情，但不管我做了什么事情你都不会对我发脾气的，也不会不理我了。所以我想一定是自己这一次做的太过分了，所以你才会这么的生气。我清楚我并不是一个脾气很好的人，但我也不能仗着你对我好就想做什么事情就做什么，有什么不满意的就对你发脾气，这样是不行的。所以我觉得自己是应该要改变一下自己的脾气了，不要对你发火。又不是你的错误为什么要让你承担我的怒气呢，现在想想自己的行为是非常的过分的。

我之后在做什么事情之前一定会认真的思考一下，不会再做这样的让你生气的事情了，我知道我们能够走到今天是非常的不容易的，一直以来都是你在无底线的包容我的任性，随便我怎么对你发脾气你都不会生气，我知道我是不应该一直这样下去了，所以之后我一定不会再随便的对你发脾气了，我是想和你一直在一起的，所以不能只你一个人为了我们的长久而改变自己的性格，我也应该要做出改变了。之后我是绝对不会再像现在这样随便的就对你发脾气了，我一定会控制好自己的情绪的，不能再这样的任性了。

以前每次吵架了之后都是你先来平复好自己的情绪之后来哄我，这一次就让我来哄哄你吧，毕竟是我让你生气了，所以也应该是由我来哄你。我是真的知道自己的错了，我保证自己之后是绝对不会再犯这样的错误了。这一次确实是我做的非常的不对，所以我以后也是一定会改的。我保证之后自己再也不会因为这样的事情让你生气了。我以后一定会控制好我自己的脾气，不再随便的凶你了，也不对你乱发脾气了。

但是我也希望以后在我们遇到了什么问题的时候能够好好的沟通，而不是自己生闷气，这样我们都不会知道对方是因为什么才会生气的。我觉得比起吵架冷暴力更为伤感情，我自己也是非常的不喜欢这样的感觉了，我不想因为这些事情让我们的感情走到终点，也希望你能之后能够改变一下自己，不要生气了就不理人了，那样的话是很不好的，也会让我们

的感情受到伤害。这次的事情就请你原谅我吧，我之后是绝对不会犯这样的错误了。

此致

敬礼！

写信人：

日期：

## 男朋友给女朋友的检讨书篇八

尊敬的李先生：

在经过你的严厉打击之下，我深刻的将自己重新的检讨了一次。虽然说从小就一直没少写过各种各样的检讨书。可是，第一次为了自己而写一份深刻又带有成功性的检讨书。我才发现原来写一封检讨书也是十分具有挑战性的事情。

在我怀着万分愧疚以及十二分后悔的心情写下这封检讨书。以向你表达我深刻的认知以及在惹了你还打死也不认错，企图为自已辩解这种恶劣的不知悔改的行为以及在这以后再也不敢尝试惹你的决心。

在经过了深刻的反省之后，我发现造成我犯下这次错误的原因，归根结底，是源于小时候在家人的溺爱之下造成的结果。而并非是因为自己当时一时的冲动而犯下的错误。正是因为小的时候不愿意接受家人的教导，一直叛逆的不接受自己犯错的事实。并且养成了每当自己犯下了明显的错误时，还要以不成文的谬论曲解大人的教导，以自以为很有道理的言论为自己做垂死挣扎的辩解。以至于在犯下了为了顾及自己压根就存在的事实而辩解这一错误之后。才深刻的明白到，自己之前的人生是多么的浑浑噩噩。

为了维护我可怜可悲又微不足道的女性自卑以及新时代女性那种打死也不承认自己错了和错了也不认错的优秀品质。于是，我十分成功的在你面前犯下了错误。并且还自以为写检讨很有经验的我能轻松的解决一份检讨书，所以爽快的承诺自己写一封深刻的检讨。在写了第一份检讨之后，我才发现原来自己是有多么的幼稚和自不量力。这种幼稚又愚蠢的行为只能用自取其辱来形容。

原以为在我完成了第一封检讨并承认自己十分失败的检讨书之后，心存一丝侥幸以为能躲过被你那最直接中肯又极具杀伤力的点评。我知道错了，我不应该在你面前将我那不足65的智商，拿出来招摇撞骗并不思悔改。

最后，在我深思熟虑之后，我鼓足勇气决定向你再一次认错，不求原谅，只求谅解！亲爱的帅气的玄德先生，看在我努力用我不足65的智商写完这份检讨的份上，不要生我的气了好不。

此致

敬礼！

写信人：

日期：