

2023年烟草物流寄递处罚环节难点 烟草思想心得体会(优质5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

烟草物流寄递处罚环节难点篇一

烟草对人类的影响由来已久，它作为一种常见的消遣方式被广泛地接受和使用。然而，随着社会的发展，人们对烟草的看法也在悄然发生变化，越来越多的人开始认识到烟草带来的种种危害。作为一名有过长期吸烟经历的人，我深深地感受到了烟草思想对我生活的影响。下面将从烟草思想的影响、自我戒烟的启示、情感唤起、深入反思和建立正确消费观念五个方面，总结我的烟草思想心得体会。

烟草思想的影响

长期接触烟草会让人逐渐形成烟草思想，即认为吸烟习惯是必要的，它能够带来安慰、释放压力，并成为日常生活中不可或缺的一部分。不少人习惯在工作间隙或休闲时间拿起一根烟，这样的习惯会让人无意识地把烟草与自己的生活紧密联系起来，产生一种依赖感。此外，由于吸烟造成的瘾和成瘾行为，许多人会陷入吸烟的循环中，甚至不自知地让烟草占据自己生活的核心位置。总之，烟草思想的影响悄然无形，却具有深远的影响。

自我戒烟的启示

我的戒烟历程经历了多次尝试和失败。每一次试图停烟，我都会反思和总结，从而得到了启示：必须要有坚定的信念、戒烟的决心和果断的行动。在戒烟的过程中，我曾受到各种

外界环境、观念和经验的影响，但最终的结果却取决于自己的内在动力和自我控制能力。只有坚定信念，才能拒绝周围的诱惑；只有戒烟决心，才能克服瘾和成瘾行为；只有果断行动，才能真正从烟草思想中解脱。自我控制是一种强大的力量，只有靠它才能真正摆脱长期的烟草思想。

情感唤起

吸烟的过程中可能会伴随一些情感，例如释放压力、调节情绪和增强自信等。我曾经认为这些情感是烟草带来的好处，但通过反复尝试和戒烟的经历，我明白了这些情感背后的本质是烟草思想催生的，它们不过是消遣烟草所形成的心理反应而已。在与烟草思想斗争的过程中，我逐渐学会了独立思考、正视自身问题和跳出自我限制。情感唤起在某种程度上可以表达对自己的关爱和照顾，但不能成为放纵烟草思想的借口和理由。

深入反思

戒烟不仅是一种行为上的改变，更是一种人生态度和哲学。我通过这一经历深入反思自己的人生观、价值观和消费观念。烟草思想的深入影响了我对生活的认识和对自身健康的重视，使我对生命有了崭新的理解。通过烟草思想的反思，我也逐渐找到自己的内心热忱和生活追求，更加明确自己今后的人生方向。深入反思不仅解决了烟草问题，更是引领我走向更有意义的生活。

建立正确消费观念

烟草问题是一个消费问题，解决消费问题需要树立正确的消费观念。烟草思想让我懂得了消费是一种理性行为，需要认真权衡收益和成本，掌握度量和限度，做到精打细算和量入为出。过度消费会导致浪费，不仅损害个人财富，还会对环境和资源造成损害。因此，在消费中我们需要重视个人的责

任应尽，真正树立环保和可持续的消费理念。烟草思想的启示，也为我在消费问题上提供了诸多思路和思考方向。

总的来说，烟草思想对于生活的影响是多方面的，必须引起我们的重视和思考。戒烟过程中，更是可以让我们体悟到深入反思、坚定信念和独立思考等重要价值观和生活哲学。只有卸下烟草思想，才能真正踏入自由、健康和充实的人生之路。

烟草物流寄递处罚环节难点篇二

尊敬的各位领导、各位评委、朋友们：

大家好！

我今天演讲的题目是《超越自我，奉献烟草》。

野马因为有超越自我，征服草原的信念，才会越跑越快；游鱼因为有超越河流，遨游于海洋的目光，它才会有那龙门的一跃；飞鹰因为有着超越于天际的梦想，它才会展翅飞翔。

可是，我们大都只是个平凡普通的人，当平凡的现实的将我们的梦想无情击碎时，我们迷茫过，我们失望过，我们变的失去了方向。

而在这时，远处回荡着沉着而又坚定的脚步声。是她，在黎明破晓前就踏上了送货的征程？是她，用她那坚毅的脚步，带给了我们榜样的力量。

她叫杨素英，是商丘睢阳区烟草分公司一名普通的送货员，一位普通的家庭主妇，一个普通的十二岁孩子的母亲，照常人看来，她不过是一个普通的不能再普通的烟草一员。

但正是这样一个普普通通的烟草一员，却让我们每一位同事

都感受到了她如同家人般的关怀，是她让我们每一位商户感受到了如同亲人般的温暖！她在平凡中一步步超越，用自己的努力和毅力成就了不平凡的光辉！

20xx年6月5日，一场特大龙卷风夹杂着暴雨一路肆虐，把商丘，搅得，天上黑云翻滚，地上树倒路断；她的心里百感交集，她知道这像种天气即使不能把烟及时送到商户手中，也是理由充足，情有可原。但她的那种超越自我的责任感和使命感让她又一次做出了坚毅的选择。就这样，这辆标志着我们“中国烟草”的送货车，如同白色的精灵，又一次驰行在一条条风雨交加、泥水浑浊的送货路上。十几处低洼地带又一次出现了她那坚毅的脚步和身影。路面由于积水过深，车无法行驶到部分商户的家中，她用头顶着用手托着卷烟，趟着没膝的积水，向一个个送货点艰难跋涉。她的速度很慢很慢，可以说是在蠕动，她的心情又是很急很急，恨不能把烟变成离弦的箭，射向每一位亲人的手中！她顶着、托着的，不仅仅是100多件卷烟，更是现代物流末梢神经的责任，那更是睢阳烟草在广大消费者中的信誉，那更是她超越自我，创造满意的信念。

商户们的视线模糊了，语言哽咽了，纷纷接过烟，递毛巾，端茶水，象是见到了久违的亲人。就是那些经常对人挑剔、颐指气使的商户，也变得客气了，彬彬有礼了，情意绵绵了。“素素，你先坐，我去给你点烧点姜汤，暖暖身子……。”世上还有什么语言，能比这话更令人舒心？人生能有几次置身于这样的场景，让别人震撼，也让自己震撼？。

也许，我们不该奢望都成为命运的宠儿，但为什么命运总是给好人制造磨难。

20xx年9月2日星期三，一场突如其来的车祸让这个幸福美满的家庭如同从天堂坠入地狱。也许是平日工作的劳累，她感到欠家里人的太多太多；也许是平日工作的忙碌，她感到欠儿子的太深太深，弥补的就只有在晚饭后，陪着丈夫和儿子

到家门口走走，然而，就在此时，突然一辆疾驰的小货车如同发疯般的朝他们驶去，悲剧就这样发生了……，一个十二岁的孩子就这样离开了我们，素英头部也受到重创，颅骨骨折，颅内出血，在医院里，她时而清醒时而昏迷，更令人痛心的是，她在昏迷中还在用手比划着，口中还在支支吾吾的念叨着，“陈德立红旗渠15，帝豪20，你看着车，我去扛。”在昏迷了12个小时后，她渐渐有了意识，开口的第一句话不是问自己的伤势，不是问自己的丈夫，不是问自己的儿子，而是问“我躺在这儿，今天的烟怎么送啊？谁去送了？王大爷家的烟要给他多点几遍，他年龄大了记不清……多么平凡的一个，多么平凡的一句话，却让每一位都潸然泪下，痛彻心扉。

超越是什么？超越不是超越他人，而是超越自己，也许我们没有鸿鹄之志。但，只要我们都拥有一个向她一样的不断超越自我、挑战自我、突破自我用心工作的思想境界。我们又怎能不永远伫立在最高峰，演绎一段亮丽的人生；我们商丘烟草又怎能不再一次”实现跨越式发展而走向更加辉煌灿烂的明天。

烟草物流寄递处罚环节难点篇三

尊敬的各位领导，各位同仁：

大家好！今天很荣幸在这里与大家交流，我演讲的题目是《为了神圣的职责》。

泥巴裹满裤腿，汗水湿透衣背，我不知道你是谁，我却知道你为了谁，爷不经意的一句话，让我陷入深深的思索：近几年，随着行业的发展，低档烟供求趋紧，如果我们不能保障农村市场的需求，究竟靠什么来实现“三满意”？平常我们看到的是一串串振奋人心的数字，听到的是一次次不断被刷新业绩，你是否想过，在飚升的效益背后，还有多少市场我们没有占领，还有多少消费者在期盼着我们？要知道，作

为烟草企业，在追求经济效益的同时，还要注重社会效益，只有抱着实事求是的态度，在关心群众健康的同时，满足消费者需求；在满足市场供应的同时，维护市场秩序；在坚持烟草专卖制度的同时，切实搞好服务，把发展建立在可靠的市场基础和扎实的工作基础之上，才能最终构建一个和谐的烟草行业，才是真正地维护国家利益和消费者利益。

美国前总统肯尼迪曾经说过，“不要问美国能为我们做些什么，而要问我们能为自己的国家做些什么。”此时此刻我们要说：不要问国家能为烟草行业做些什么，而要问我们的行业能为国家和人民做些什么！不要问行业能为我们做些什么，而要问问我们能为行业做些什么！也许我们不能改变世界，但是我们可以把握自我；也许我们不能预知未来，但是我们可以利用现在；也许我们不能样样完美，但是我们可以事事尽力，行业会因我们的不懈努力而更加辉煌，世界会因我们的不断繁荣而更加精彩！

绿叶无悔，扑向那大地，是报答泥土芬芳的轻盈；江河无悔，奔向那海洋，因为它投身到母亲的怀里；万物无悔，追寻那太阳，因为没有阳光就失去生机。为了行业的蒸蒸日上，为了肩负起维护国家利益和消费者利益的神圣职责，我们烟草人苦也无悔，累也无悔，因为只有无悔的人生才爱得彻底，爱得纯粹！

谢谢！

烟草物流寄递处罚环节难点篇四

在现代社会中，烟草已经成为了人们生活中不可或缺的一部分。无论是在日常工作、社交、休闲娱乐或是其他方面，烟草都起到了不同程度的作用。然而，烟草的使用是否能够起到更加高效的作用呢？下面，我将就我的一些烟草使用心得体会与大家分享。

第一段：认识烟草效率

烟草效率就是指在使用烟草的过程中达到更加高效的效果。不同的人对于烟草的使用效率可能会有不同的看法，但是一般来说，高效地使用烟草应该有以下几个特点：节约烟草，提高效率，减少不良影响。

第二段：如何节约烟草

对于烟草使用的节约，我认为可以从以下几个方面入手。首先，选择高质量的烟草产品，这样可以保证烟草的口感以及燃烧效果，避免因质量问题导致的浪费。其次，合理控制使用量。在使用时，可以逐渐减少烟草的用量，这样既可以满足自己的需求，同时也可以节约烟草。最后，可以适量使用烟斗或者卷烟机等器材，这样也可以节约烟草。

第三段：如何提高效率

提高烟草使用的效率可以从以下几个方面入手。首先，注意烟草的贮存环境。存放在潮湿的地方会使烟草变得干燥，影响口感，从而影响使用效率。其次，在使用烟草时，可以选择合适的时间和场合，例如在心情愉悦的时候或者在工作间隙使用，这样可以使烟草功效得以最优化。最后，合理控制吸烟次数和周期，可以改善烟草的味道和效果，同时也可以降低对身体的危害。

第四段：减少烟草不良影响

在使用烟草的过程中，我们也应该注重减少烟草的不良影响。首先，在使用的时候要选择相对较少的时间、场合和数量，严格控制吸烟量，避免过度。其次，应该注意烟草使用对身体的影响，例如长时间吸烟与肺癌和其他疾病的风险会增加，必须注意保护自己的健康。最后，在使用烟草时，应该注意不干扰到他人，以及保护绿色环境，避免烟草成为环境污染

的威胁。

第五段：总结

总之，高效地使用烟草不仅能够让我们享受到烟草带来的快感和体验，同时也能够更好的达到节约烟草、提高效率、减少不良影响等目的。因此，在烟草的使用中，我们应该摒弃浪费、注重效率，充分发挥烟草的优点，为我们的生活贡献更多的价值。

烟草物流寄递处罚环节难点篇五

———润夏精神卫烟之魂

尊敬的各位领导、亲爱的同事们：

大家下午好！今天我演讲的题目是：润夏精神卫烟之魂。

时光飞逝，岁月荏苒，来到中卫烟草已经快一年了。记得刚来公司的时候，“烟草”一词对我来说很陌生，我不晓得什么是

“专卖市场管理”，什么是“搏”为”，什么是“润夏”，甚至还

会因为那么多的卷烟品牌而惊讶，大家听了也许会笑我简直就是

一个门外汉。但这一年的时间里，在领导的关心和同事们的帮助

下，我从一个对烟草事业不知的门外汉，逐渐融入到了其中，让

我感受到了中卫烟草积极向上、团结奋进的工作氛围。在这个温

暖的大家庭里，我不再孤单。因为，我与卫烟同行！

漫游长江，才知道什么是壮丽！登上昆仑，才知道什么是雄伟！踏进烟草，才知道什么是奉献！

“人生可以平凡，但不可以平庸；人生不一定伟大，但一定要崇高。”

在中卫烟草有这样的一群人，他们是烟草事业的守护神，面对威胁总是坦然一笑；他们没有豪言壮语，也没有惊天动地，泣

苦就不搞专卖”；他们是国家和人民利益的守护神，是不法烟贩的克星。在烈日炎炎的夏日，他们不仅冒酷暑挨家检查，而且还全员进行准军事化训练和真假烟鉴别培训。因为他们深知：专卖人员是否具有好的素质、高尚的情操、过硬的技能，关系到基层单位“两个至上”的有效推进，并直接影响到专卖管理部门的社会形象；在寒风呼啸的冬天，他们不仅顶着严寒逐户检查，而且很多时候，深夜蹲守不法烟贩无证运输卷烟的车辆，因为他们深知：一点一滴的努力会汇聚成查获违法卷烟案件的战果；每一次蹲守的辛苦付出，都有可能换来查破案件的欣喜。

人的一生，谁不渴望事业有成，谁不渴望创造辉煌？以前，我总认为所有激烈的言辞和举动，都要有轰轰烈烈的理由。“奉献”、“牺牲”这些被弘扬的旋律，被高唱的凯歌，离我们这些普通人太远、太远……可是，当看到与我们朝夕相处的领导和同事们平日里默默无闻地奉献，并在最后换来

卫烟事业上一个又一个辉煌的时候，我被深深地震撼。没有惊天动地的壮举，也没有硕大无比的光环，有的只是在平凡中折射出的那种对工作认真负责、爱岗敬业，默默奉献的烟草人。我，很荣幸成为他们的一员，也很骄傲能与卫烟同行，做一名普普通通的专卖管理员！

亲爱的同事们，记得作家艾青说过：“为什么我的眼里常含着泪水？是因为我对这片土地爱得深沉。”当卫烟这片土地上演绎了一个又一个感人的故事和那故事背后的奉献精神到处闪现的时候，不能不让我们对它肃然起敬，它让我们看到了一种精神、一种境界、一种情怀。我为自己是卫烟人而自豪，能为烟草事业尽绵薄之力而骄傲！也许我的生活中没有鲜花，没有掌声，但这一切都不重要，重要的是在卫烟这个平凡的工作中找到了人生的价值，在汗水中我收获了生命中最沉甸的果实。

同事们，朋友们，我相信——只要我们：拧在一起，我们就是一道闪光，一束火绳！

只要我们聚在一起，我们就是整个太阳，整个星空！

只要我们站在一起，我们就是用心灵结成的信念，永远不倒的墙！

携起手来，不管中卫烟草的明天走到哪里，只要我们爱烟草事业的心是永恒的，“卷烟上水平”就不会是一句空话。让我们肩并肩，手挽手，用青春的热血铸造卷烟事业永远不老的一“魂”！

谢谢大家！（后退半步，鞠躬，下台）