

# 2023年生物专业实践心得体会 专业实践 心得体会日语(实用6篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 生物专业实践心得体会篇一

日语作为一门重要的国际语言，被越来越多的人选择学习。我作为一名学习者，参与了一次关于日语的专业实践活动，通过这次实践，我收获颇丰。在这篇文章中，我将分享我在实践中的心得体会。

### 第一段：认识到日语的重要性

在实践活动中，我深刻认识到日语的重要性。随着全球化的发展，日本在经济、文化、科技等方面逐渐崛起。掌握日语不仅可以更好地了解日本的发展，还能够与日本人进行直接的交流与合作。在实践中，我与一位日本学生进行了交流，这不仅提升了我的日语水平，还增进了我们之间的友谊。因此，我认识到了学习日语的重要性，并下定决心在未来继续学习下去。

### 第二段：提高语言表达能力

通过实践活动，我发现自己的语言表达能力有了明显的提高。在与日本学生交流的过程中，我努力用日语进行沟通，尽量克服语言障碍。起初，我会害怕犯错，但通过实践，我渐渐明白只有通过不断的尝试和实践，才能进一步提高自己的表达能力。慢慢地，我开始更加自信地运用日语进行交流，不

再担心语法错误和发音不准确。这次实践让我意识到，实践是提高语言能力最有效的方法之一。

### 第三段：加深对日本文化的了解

在实践活动中，我还有机会进一步了解日本文化。与日本学生的交流不仅限于语言，还包括文化和传统的分享。通过参观日本古建筑和传统花园，我更好地了解了日本的建筑风格和园艺文化。同时，我还品尝了传统的日本料理和茶道。这些经历让我对日本文化有了更深入的了解，也让我对日语学习充满了兴趣。

### 第四段：培养团队合作能力

这次实践活动是一个团队合作的过程。我们团队的成员来自不同的背景，但我们要一起完成一项任务。在实践中，我们相互协作，互相帮助，共同解决问题。这次经历提高了我的团队合作能力，让我学会与他人共事，合理分配任务，更好地完成工作。这对我未来的学习和工作中都是非常宝贵的经验。

### 第五段：总结与展望

通过这次实践活动，我收获颇丰。我认识到了日语的重要性，提高了语言表达能力，加深了对日本文化的了解，培养了团队合作能力。我深知学习日语是一个持久的过程，但我会坚持下去，并加倍努力。未来，我希望能够通过日语学习实现更多的目标，与更多的日本人进行交流，拓宽自己的视野，为国际交流做出贡献。

### 结语：

通过这次专业实践活动，我从学习日语的角度得到了很多收获。我将把这些理念和经验带到我的日语学习中，不断努力

提升自己的能力。我相信，只要坚持不懈，就能够取得更大的进步，并在将来的学习和职业生涯中取得更多的成就。

## 生物专业实践心得体会篇二

社会实践是每一位大学生必须经历的一个过程，它是一次很好的理论知识与实际操作相结合的锻炼机会，是在课堂掌握不到的宝贵经验。今年暑假，我也运用长假的机会进行家教社会实践，也终于感受到教授知识的不容易，而自己的教学理论和教学实践的结合有了非常大的收获，对我的今后学习非常大的帮组，下面就是社会实践报告。

我的学生是一名初中生，作为他的老师，首先我了解他的基本情况，他是一个求知欲很强的人，但是有点懒惰，上课容易走神，特别是英语总是他的弱点，无论怎么学总是不见起色，以至于到后来只要看到有关英语的东西就头疼。因此他的英语成绩不尽人意。父母对他抱以很大的期望，希望他能够考上重点高中，进而考入重点大学。而他现在的学习情况，让他的父母感到担忧。

我可以感受到他父母心中那种望子成龙的殷切期望，也同时感到肩上的担子很重。虽然我是英语专业的学生，但我毕竟没有任何实际经验，教好对我来说是一个“挑战”。

在第一天的两个小时的上课中，我尽量与他聊一些比较有趣的事情，当然是有关于英语的。对于他这样的情况我觉得我应该从培养他对英语的兴趣开始。从英语的一些趣味小故事，到比较出名的美国大片。我发现他的表情也变得鲜活起来。但是只要我一提到他的课本，或是一提到有关语法的東西，他的眼神又开始晃悠了。这使我有种深深的无力感和挫败感。一天的两小时家教时间很快就过去了，我跟他相处得还算愉快。

为了改善他懒惰和喜欢走神的毛病，我给他讲了我同学的经

历，给他阐明了学生的职责和学习的目的。他似乎懂得了什么，不时地点头表示同意。此后，我也经常给他聊类似的事，不时地与他交谈学习体会。他的听课状态比以前有了很大的改观。因此，我在以后的讲课中，对他的要求渐渐严格起来，并经常给他讲解懒惰的害处。他虽然听得进去，但改观不大，其实我认为这是可以理解的。

在这中间休息的时间里，他会和我聊一些课外的话题，包括年轻人追捧的非主流，流行歌曲，以及他爱玩的网络游戏。对于他说的话，我都认真去听，从这些我可以更多的了解孩子的心理。我和他一起分析这些流行文化，讨论发展的趋势和之所以能流行起来的原因，从中我发现他的见解很独特，同时在我的引导下，他也能有更多更正面的阐述。通过这些交流我告诉他，在分析一个事情时要从哪几个方面考虑才会更为全面，这些思路在文章的写作上是很有用处的。我平时会布置他用简单的英语写一些小随笔或是日记。他就在这段时间拿给我看，与我分享他的喜怒哀乐。我也就趁此机会修正他句子当中的错误，拓宽他的写作思路。

由于每天做家教，这就迫使我改掉了假期睡懒觉的习惯。开始的几天，他听课时，时常会走神，一副心不在焉的样子。那时，我心里会感到很恼火：自己如此卖命地讲，他却置之不理。好在我很有耐心，每当他走神时，我都会提醒他，并耐着性子给他讲下去。

转眼他就要开学了，我也结束了为期二十天的家教生活。他的学习态度比以前端正了许多，学习也知道勤奋了，以前的疑难问题基本得到了解决，写作水平也有了很大提高。他的父母很感激我这段时间对他的帮助，看到他的进步，我也很欣慰。这些天来，我把很大的精力放在了课程内容的安排上，他的进步就是我的喜悦。

这次社会实践，不但让我的实践能力，口才能力，处事能力有了比较大的提高，更是体会到了老师的苦心。我相信这些

实践中的收获是在课堂上学习不到的，并且会让我受用一生。

## 大学生暑期英语家教社会实践报告

漫长的暑期生活，炎炎夏日激起了我要参加暑假社会实践的决心，说老实话这个想法早就在学期结束之前就有打算了。回想当初刚跨进大学校门的那天我就下定决心要做一个独立自主的新一代好青年，我要学会通过自己的双手和大脑去创造属于自己的未来！现如今我终于骨气勇气抓住难得的机会接受挑战，我想只有通过亲身体验社会实践才能让我更进一步地了解 and 认知这个社会，以前的我只是一株生活在爸妈这两棵大树之下的小树苗，过着一种无忧无虑的生活，没有烦恼，没有忧愁，只有阳光和雨露。然而现在我长大了，自然要寻找自身与外界的差距，检验自己是否能够融入这个复杂而庞大的世界。

临近放假的时候，我们班的班长给我们每一位同学发了一张大学生暑期实践活动登记表，要求我们利用暑期的时间投身到社会中去，目的是要我们现在开始积累社会经验。当我拿到那份沉甸甸的表格时，我知道那不仅仅是一张白纸黑字，而是一份战书——考验自己的能力时刻就要到来，而其中的苦辣酸甜是要你自己去品尝的。暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸也是推进素质教育进程的重要手段，可以有助于大学生接触社会，了解社会。同时实践也是大学生学习知识锻炼才干的有效途径更是大学生回报社会的一种良好形式，是你今后人生旅程的一个重要开端。

看着手中的登记表，大家都兴奋不已，纷纷讨论暑假到底干什么去。有的想继续留在学校，直接在附近找份工作，这样既可以既远离父母过独立的生活，又可以真正的进入社会，能更快地了解并认知社会。有的说去当家教，这样也可以过一把当老师的瘾同时也可以巩固自己的知识。大家都显现出空前的积极性，其实我们早就对学姐学长们能够利用学习之余的时间去做兼职佩服的五体投地。现在我们也终于轮到

们了。

回到家我跟爸妈商谈了学校下达的暑假任务，他们都很支持学校的决定，也赞同我在暑期里去社会实践的这个想法，我也觉得这真是一次自我锻炼的好机会。但是由于爸妈仍然不太放心我一个人出去工作，就帮我在熟悉的人那里找了一份比较能锻炼人的工作——当家教，一方面能磨练自己的意志力，一方面有时还能锻炼自己的英语能力。爸妈也和朋友说好了，就那我当员工一样对待，让我真正感受一下步入社会参加工作的不容易。第一次要参加工作的我真的很兴奋也很紧张，虽然是到亲朋好友家工作，但我的心里还是很不安，不过最终还是鼓起勇气接受了这份工作。每天还要早起，更不容易的是每天要花一两个小时去备课，和比自己年龄小的学生交流，好像存在着某种特别的距离感，面对一遍又一遍的重复描述和他们一些离奇的问题，真的让我身心疲惫啊！赚钱的辛苦，这其中的辛酸也只能是自己亲身体会才会懂得，起初还多多少少有些新鲜感，但久而久之这些新鲜感也随着精神的困乏而渐渐地变得暗淡，甚至还让我产生不良的心理状态，说实话中途我真得想过要放弃，从此再也不想当老师了，可理智终于战胜了邪恶，在家人的教导和鼓励下我开始认清自己，我不能就这么放弃了，年轻人要有积极的生活态度，要带着抱着永不言弃的誓言一步一个脚印勇敢的走下去，带着这样的决心和意志力我继续完成使命。这时我发现其实每件事情的背后看似很糟糕，但深入了解之后你会发现它有不样的一面，和小朋友说话你不必想很多，他们虽然有时会搅得你心烦意乱，但那种真诚纯净的眼神瞬间也能消除你所有的顾虑和忧愁，让你有一种超自然享受，那些天使般的面孔让你有无尽的遐想和道不完的快乐。尤其是我讲故事的时候，真的让你有一种被fans围绕的感觉！记得我在讲有关当西餐厅的服务生所要用到的英语口语时，我把去年的实践经历和这帮小鬼分享了并结合了这些语言点，让他们在听故事的同时也能学到实用的东西，果然效果很是理想。真没想到，一说到要讲故事，原先唉声一片顿时都安静了下来，个个都把眼睛瞪得大大的，一副全神贯注的样子。故事这样

的：“那是一个炎热的下午，餐厅里的客人并不多，大家还是想往常一样站在自己的岗位上，就这么静静的站着，人在可我的心早就飞回到我家里那张大床上了。这时经理向我们走过来，严肃的对我们几个说：“今天下午客人不多，但我们还是要提起精神，不能有什么马虎。我现在要出去处理一下其他重要的事情，你们要给我留心了！”听完经理的话后，我终于人神合一了。没过多久终于有新的客人来了，而且还是个蓝眼睛，黄头毛的外国佬，这下把大家给难住了，经理不在，找谁去搭话呢，大家你看看我我看看你的，全都慌了手脚，可总不能就这么把外国友人晾在一边把，这样不但我们的面子上过不去，还会使餐厅的名誉受到严重的打击的，我终于受不了这样尴尬的场面了，拿起菜单，一不做二不休，还没等他们反应过来，我面带微笑地走到那个外国人的面前，鼓足勇气，爆出了第一句英文“welcometoantico’s”没想到我这么一说，对方顿时露出看似满足的笑容，这时我更加鼓足勇气“hereareyourmenus”我一边说一边将菜单递给了他，还用了在学校学过的一些简单的沟通方式向他介绍了今天的特色菜，看来我的表现赢得了对方的赞同，一下子就点了不少我们这里的特色优质菜系，最后临走时她还夸我英语说得很不错，说这家餐厅的食物也给她留下了深刻的好评。经过这件事情之后身边的同事改变了原来对我的看法，不再觉得我是一个只会抱怨没有真功夫的，靠着面子进来的寄生虫。”说到这里，这帮小鬼很配合的响起手中的掌声，现在他们都想跟我学几句简单的英语，个个都叫我师傅，从那以后我仿佛看到了自己的闪光点，我更有自信，并暗暗下决心回到学校要更加努力学习有用的知识，这样才能像今天一样运用到实践中去，迎得大众的肯定，给自己争口气。一个月的暑期实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了，学生们都很喜欢我，离开时个个都嘟着小嘴，还送了我他们精心准备的手工制作，礼物虽轻但是我至今收到过的最珍贵最有意义的礼物，看到他们依依不舍的样子，我的心情也是酸酸的，饱含泪水我告诉自己不能哭，因为我是老师，我要给他们树立榜样。一个月的辛苦也是有回报的，拿到我的工资时，真的很欣慰，但是

并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值，自己在这个月里学的东西是用多少钱也买不到的。还有那些可爱的学生们，和他们度过的快乐的时光是我人生旅途当中又一个美好的回忆，祝愿他们在今后的日子里能够快乐成长，展翅翱翔！

总而言之，要想融入社会，把工作做好，就要做好以下几点：  
1. 要善于沟通  
2. 对手头的工作要有耐心和热情  
3. 最重要的是要勤奋  
只有做好这几个方面才能如鱼得水地应对每个要面对的挑战。当然有总结就说明同时我也意识到了自己很多的缺点和不足，例如不够主动做事，有时候老板说了才知道做，老板不说就没有这个意识去做；社会经验比较缺乏，经常会做一些错事，得罪那梨园些生意人，有时也会得罪老板；刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈等等，虽然这些都是我的比较辛酸的历史，不过这些也都是我宝贵的经验，它们都将成为我以后参加工作和社会实践的教训，我要力争在我以后暑期实践以及今后就业的时候不要再犯同样的错误。短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。回到家时爸爸妈妈也说我真的变了好多，变得懂事多了，孝顺多了，脾气也变好多了。学校让我们去社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅。社会实践让我知道了，挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，以后也不会再浪费钱了。

面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打



工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

## 生物专业实践心得体会篇三

参加社会实践是每一位大学生必须经历的一个过程，它是一次很好的理论知识与实际操作相结合的锻炼机会，是在课堂掌握不到的宝贵经验。

我是一名英语专业大学生，今年暑假，我也运用长假的机会进行家教社会实践，也终于感受到教授知识的不容易，而自己的教学理论和教学实践的结合有了非常大的收获，对我的今后学习非常大的帮组，下面就是社会实践报告。

我的学生是一名初中生，作为他的老师，首先我了解他的基本情况，他是一个求知欲很强的人，但是有点懒惰，上课容易走神，特别是英语总是他的弱点，无论怎么学总是不见起色，以至于到后来只要看到有关英语的东西就头疼。因此他的英语成绩不尽人意。父母对他抱以很大的期望，希望他能够考上重点高中，进而考入重点大学。而他现在的学习情况，让他的父母感到担忧。

我可以感受到他父母心中那种望子成龙的殷切期望，也同时感到肩上的担子很重。虽然我是英语专业的学生，但我毕竟没有任何实际经验，教好对我来说是一个“挑战”。

在第一天的两个小时的上课中，我尽量与他聊一些比较有趣的事情，当然是有关于英语的。对于他这样的情况我觉得我应该从培养他对英语的兴趣开始。从英语的一些趣味小故事，到比较出名的美国大片。我发现他的表情也变得鲜活起来。但是只要我一提到他的课本，或是一提到有关语法的東西，他的眼神又开始晃悠了。这使我有种深深的无力感和挫败感。一天的两小时家教时间很快就过去了，我跟他相处得还算愉快。

为了改善他懒惰和喜欢走神的毛病，我给他讲了我同学的经历，给他阐明了学生的职责和学习的目的。他似乎懂得了什么，不时地点头表示同意。此后，我也经常给他聊类似的事，不时地与他交谈学习体会。他的听课状态比以前有了很大的改观。因此，我在以后的讲课中，对他的要求渐渐严格起来，并经常给他讲解懒惰的害处。他虽然听得进去，但改观不大，其实我认为这是可以理解的。

在这中间休息的时间里，他会和我聊一些课外的话题，包括年轻人追捧的非主流，流行歌曲，以及他爱玩的网络游戏。对于他说的话，我都认真去听，从这些我可以更多的了解孩子的心理。我和他一起分析这些流行文化，讨论发展的趋势和之所以能流行起来的原因，从中我发现他的见解很独特，同时在我的引导下，他也能有更多更正面的阐述。通过这些交流我告诉他，在分析一个事情时要从哪几个方面考虑才会更为全面，这些思路在文章的写作上是很有用处的。我平时会布置他用简单的英语写一些小随笔或是日记。他就在这段时间拿给我看，与我分享他的喜怒哀乐。我也就趁此机会修正他句子当中的错误，拓宽他的写作思路。

由于每天做家教，这就迫使我改掉了假期睡懒觉的习惯。开始的几天，他听课时，时常会走神，一副心不在焉的样子。那时，我心里会感到很恼火：自己如此卖命地讲，他却置之不理。好在我很有耐心，每当他走神时，我都会提醒他，并耐着性子给他讲下去。

转眼他就要开学了，我也结束了为期二十天的家教生活。他的学习态度比以前端正了许多，学习也知道勤奋了，以前的疑难问题基本得到了解决，写作水平也有了很大提高。他的父母很感激我这段时间对他的帮助，看到他的进步，我也很欣慰。这些天来，我把很大的精力放在了课程内容的安排上，他的进步就是我最大的喜悦。

这次社会实践，不但让我的实践能力，口才能力，处事能力

有了比较大的提高，更是体会到了老师的苦心。我相信这些实践中的收获是在课堂上学习不到的，并且会让我受用一生。

## 生物专业实践心得体会篇四

通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

这个假期我报名参加了学习安排的寒假带薪顶岗实习，过得十分充实。在此次假期实习中，我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，从社会实践中检验了自我”为宗旨，接触了社会，了解了社会。以下是我此次实习中的些许心得体会。

一. 在社会上要善于与别人沟通。这段时间的工作让我认识了很多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听娶耐心、虚心地接受。

二. 在社会中要有自信。自信不是狂妄的自夸，而是对自己的能力做出肯定。你没有社会工作经验没有关系，重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验是积累出来的，有自信才能使你更有活力更有精神。

三. 在社会中要克服自己胆怯的心态。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四.工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识应用于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，实现了从理论到实践再到理论的飞跃，增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为我们认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础！

## 大学生社会实践心得体会

“吾尝终日不食，终夜不寝，以思，无益，不如学也。”这是论语中的一句话，说的是一个人整夜不食不寝去思考钻研一个问题，没有什么好处，不如亲自去学习研究。实践的过程是每个人都要经历的必经之路，在这个路上，你不在是个孩子，在锻炼，在成长，跌跌撞撞，且歌且行。青春的光阴留给我们更多的是奋进的号角与激昂的乐谱，也许每天拖着疲惫不堪的身子回来，也许每天都要为了完成当天的任务而焦头烂额，也许每天都要为了明日的采访做着准备，但我们是快乐的。不再是不为浮云遮眼之势，更在一览众山之躯。

我们实践，我们快乐。作为实践，这样的一项活动，也必须有其流程经营。从开始的确定主题，到队员的选拔再到实践的开始，分工，任务的布置，或许疏一看，甚易。但实则不然，在这过程中不是冷冷的追求学术上的严谨，更是寻找种人心向往的科学之美。孙中山说“人既尽其才，则百事俱举；百事举矣，则富强不足谋也。”每个人在“sunshine”这样阳光的队名中贡献着自己，以追求对大学生村官的深入调查为目的，大胆的去想，去做，在这个团队中关心着对方，真正做到了团结，奋进。有激动，有感动，有触动。

不论第一天大家为了提高团队工作效率方案的讨论争论不休，不论每天在外采访村民的队员被烈日晒伤，汗珠滴落早已浸湿全身的队服，更不论每晚写报告，写日志，总结全天，为

明日准备到深夜。每天的采访，吃饭，采访，总结，休息，成为了我们的主线，每天奔波于乡村城镇的各个小巷街头，我们询问着，调查着，目的只是完成实践，让自己明白更多属于我们，属于我们这个时代的真谛。只因为我们知道，孵化梦想，需要汗水与坚强的臂膀，我们付出，我们收获，我们快乐。

在对大学生村官的调查实践中，我们感受到了村里的建设，这里有孩子，农民，村干部，每每从他们的质朴中，我们在感受，感受着这份简单，经过我们的采访，知道了村里创业的艰辛，孩子受教育的困难，在同情的同时，我们更多了一份宽慰，因为，我们的村在不断的改善为更好的生活而努力。或许，我们的实践不能反应村里的每个角落，但是我们每个人都希望，我们的实践能够受到更多人的关注，更多人注意到在大城市的周围，还是有着一些需要帮助，建设的村镇，我们的实践活动受到中国高邮网，郭集网，高邮信息报，扬州日报晚报的关注。为自己为一名南大学子感到自豪。

实践活动结束了，每个人在思考着这几天发生在我们身上全部，少了那些青春的张狂，多了些青春的踏实，少了那些青春的迷茫，多了些青春的奋斗[sunshine这个词，不再是一个队名，更多的是一种精神，当远离喧嚣，来到村镇的时候，才真正明白，什么是奋斗，什么是团结，什么是一个团队。这样的实践，这样的我们，这样的，快乐。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 生物专业实践心得体会篇五

由于中国融入全球经济一体化步伐的加快，入世后，经济全球化、市场国际化的进一步深化，各个领域都离不开英语人才，尤其是即懂商业贸易、市场营销、经济管理，又精通英语的复合型人才更是紧缺，商贸英语人才已成为各行业、各领域的骨干人才、通用人才。国家对外语类人才的需求逐年攀升，特别是作为全世界通用的语言英语。英语专业毕业生在计算机、通讯工程、微电子等电子信息，外贸等方面人才需求依旧旺盛，毕业生就业形势良好。

### 二. 专业见习一周介绍

作为一名商务英语专业上的学生，我们在大二第二学期的第16周开展了为期一个星期的专业见习。其中，我们通过进行商务英语专业人才需求调查表的形式来了解我们专业的需求，以及毕业后找工实习的所需条件等。专业问卷调查见习是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上学不到的知识，使我们受益匪浅，也打开了我们的视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

### 三. 专业见习商务英语人才需求调查表填写过程

这次见习中我们通过走进人才市场，通过与外企招聘人员之间的访探谈和问卷调查的形式，更进一步的了解到商务英语专业在毕业后的就业方面与就业所具备的一些知识掌握和技能及证书等方面的要求。刚开始，当外企招聘人员得知我们

是做问卷调查而非岗位应聘的时候，他们都拒绝我们的访问，但是我们小组没有因为遭拒而放弃此次商务英语专业人才需求调查，炎炎夏日中我们的汗水昭示着我们的坚持，我们寻寻觅觅继续在人才市场中寻找与我们专业相关的企业。人生难免会遇到挫折，没有经历过失败的人生不是完整的人生，在经过四次问卷调查的填写被拒后，我们终于找个另一个企业愿意帮我们填写我们的广东理工职业学院商务英语专业人才需求调查表。

#### 四. 从调查表中得出的“知道”

帮我们填写此次调查表的企业是“佛山市博亿达进出口有限公司”，从这个企业的填写中我们了解到贵企业所从事的领域是外贸业务的，是属于个体和私营企业性质的，拥有5001000名员工。近期，该企业正计划增加10名左右的本科学历层次的商务英语专业人才，来满足企业发展战略和业务的需要。同时，该企业觉得学校开设商务英语这个专业是十分必要的。这也说明我们学习好商务英语专业知识，熟练的掌握相关专业知识的重要性。

另外在商务英语专业人才所需的知识及能力结构图中，我们得出一个重要的结论，就是英语听说，英语口语译，国际商务业务，国际商法，国际沟通及商务谈判，团队合作，协调能力，市场开拓能力等对外贸公司来说都是非常重要的，同时外贸企业也要求着商务英语专业的人才拥有英语读写，英语笔译，电子商务业务，计算机和办公设备操作技能等。

同时在专业对资格证书要求方面，高校学校英语等级考试证书是十分需要的，另外还需要相关的证书有计算机应用等级，普通话等级证书，剑桥商务英语证书，国际商务单证员证书，报关员资格证书，商务英语翻译资格证书，外销员资格证书，外贸业务员岗位资格证书等。

#### 五. 专业见习心得

通过此次专业见习调查，被采访填写我校专业人才需求的调查表的外贸企业也表示，在以后的高校招聘中将愿意尝试录用我校应届毕业生。

同时，我们也深感自己所学何所掌握知识面的不足，我们会在以后的学习工作中将更加努力，取长补短，虚心求教。提高自己专业知识同时也增强的人际沟通能力，团队合作能力，学习能力等。相信在以后的工作中能够更加得心应手，表现更加出色，不管是在什么企业什么地方任职，都会虚心求教努力弥补自己的不足，增强自己的价值！

## 生物专业实践心得体会篇六

在我学习日语专业的过程中，我参加了许多实践活动，通过实践与实践中的体会，我对日语的理解更加深入。在这篇文章中，我将分享我在日语专业实践中的心得体会。

首先，通过实践，我发现日语专业实践活动对于提升语言能力有着明显的帮助。尽管我经过多年的学习，理论知识已经有了一定的掌握，但是在实践中，我发现自己在口语表达和听力理解方面还存在一些困难。在与日本人进行对话时，我时常感到自己的表达不够流利，有时还会遇到听不懂对方说的话的情况。然而，通过与日本人的实践交流，我不断地提高了自己的口语表达能力，也加深了对日语的听力理解。实践活动可以让我们将学到的知识应用到实际生活中，从而更好地掌握日语。

其次，实践活动也教会了我更多与日本文化相结合的技巧。日语是一门非常丰富的语言，它与日本文化息息相关。通过实践活动，我有机会接触到日本的文化习俗，了解他们的生活方式和价值观念。比如，在参观日本传统庭院时，我了解到庭院中的每个元素都有其独特的含义，如岩石象征着山水，池塘代表着海洋。了解这些文化背景后，我更能理解日语中一些词汇和表达的含义，也更能准确地运用到实践中去。



而且，实践活动还提供了一个与日本人互动的平台，使我有机会与他们建立起真正的友谊。在实践活动中，我参加了一些社交聚会和文化交流活动，结识了一些来自日本的朋友。通过和他们一起交流学习，我不仅改善了自己的日语能力，还深入了解了他们的生活和思维方式。有一次，我在一个实践活动中遇到了一个非常友好的日本人，我们成为了好朋友。通过与他的交流，我不仅学到了很多日语专业方面的知识，还培养了跨文化交流的能力。这种真正的友谊不仅让我在学习日语专业过程中感到开心，也让我对自己的未来充满了希望。

最后，实践活动还增强了我对日语专业的自信心。在实践中，我不断地与日本人进行对话，尽管刚开始的时候我可能会有些紧张，但是随着时间的推移，我渐渐发现自己的进步。不仅在口语表达方面，我的写作和阅读能力也得到了提高。这些进步让我对自己的日语能力充满了信心，也更加坚定了我学习日语专业的决心。

总之，通过参与日语专业的实践活动，我不仅提高了语言能力，还学到了与日本文化相结合的技巧，并且与日本人建立了真正的友谊。实践活动的经历不仅增强了我的自信心，也为我未来的职业发展打下了坚实的基础。在日语专业的学习过程中，我将继续努力参与实践活动，不断提高自己的专业水平，为自己的未来做好准备。