

# 团员心得体会1000字大学(汇总8篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 团员心得体会1000字大学篇一

为深入学习贯彻系列重要讲话精神，扎实推进团中央在全体共青团员中开展“一学一做”教育实践活动的工作部署，20xx年2月27日，外国语学院团委开展“怎样做好一名合格团员”主题团课暨学院“一学一做”教育实践活动启动仪式。外国语学院团委书记王佩莹、院本科学学生党支部书记张晶晶，分团委成员及全体团干部参加了本次活动。本次活动内容有以下三个方面：

一、通过“两学一做”引出“一学一做”，图解“一学一做”

团课开始，王佩莹老师向同学提问“两学一做”的内容，并借此自然地引出“一学一做”教育实践活动，采用一目了然的图解法向同学们介绍“一学一做”的内容及意义，传达了团中央关于在全国开展“学习讲话，做合格共青团员”教育实践活动电视电话会议的重要精神，并强调“一学一做”是党中央事业薪火相传的一项重要工作，全体团员应充分认识“一学一做”教育实践工作的重要意义，以严格的标准推进“一学一做”教育实践活动的开展。

二、对外国语学院开展“一学一做”教育实践活动进行具体的工作部署

王佩莹老师首先肯定了团干部对学院学生工作做出的贡献和

取得的成绩，并强调本次学习教育实践活动的重要作用和重要意义；其次对学院开展主题教育活动进行具体的部署指导，并对学院团委新一年工作与学习寄予了希望和鼓励。

### 三、新时期如何做好一名合格团员

同学们就“如何在新时期做好一名合格的团员”展开讨论，王佩莹老师适时引入团中央“一学一做”教育实践活动的具体要求，和大家共同探讨新时期合格团员的基本特征，让同学们在聆听与思考中找到适合自己的规划。

此次团课使同学们明确了如何在现有的岗位上做一名合格的共青团员，并深刻领悟到“一学一做”教育实践活动是对团员思想的重塑和洗礼，更为今后大学的学习生活提供了思想指南和行动保证。大家纷纷表示要不忘初心，奋勇前行，以“一学一做”精神展示当代青年团员风采。

## 团员心得体会1000字大学篇二

此次，我报名参加中央团工委组织的“根在基层走进一线”胜利油田调研实习活动，本着虚心学习的态度、真实了解基层情况的想法前去调研实习。虽然调研实习只有短短的5天，但是我的收获是沉甸甸的。

首先要说一下我所在的调研小组，我们小组有5个人，来自5个不同的部门。开始我还想，石油开采是专业性很强的工作，隔行如隔山，不如让专业对口的人来调研。后来我发现外行也有外行的好处，可以从别的角度发现问题。

我们此次调研的落脚点在胜利油田的胜利采油厂，驻扎在胜利采油厂三矿16队。胜利采油厂是胜利油田最“老”的采油厂，比较具有代表性。“老”采油厂有着光辉的历史，这里诞生了全国第一口千吨井—坨11井。当年艰苦创业的精神是一笔宝贵的精神财富，一直鼓舞着石油工人战胜困难、开拓

进取，如今正在进行“二次创业”，当年的精神更显得尤为可贵。

“二次创业”是因为“老”油田，面临着“新”难题。此次调研，改变了我之前对石油开采的想象。石油储量是一回事，能开采出来的量是另一回事。用专业的术语来说，就是采收率，国际上石油采收率也不过50%。胜利采油厂经过50多年的勘探，资源探明程度高，“找油”的难度增大；找到的油藏的区块变小，品位变差；在现有的油井开采方面，采收率高，已超过40%，综合含水高，已超过90%，这意味着开采出来100吨液体，只有几吨是原油，开采成本加大。另外，原油生产还有一个客观规律，那就是年自然递减率，也就是说自然规律是产量一年比一年少。

胜利油田作为一家国有企业，肩负着一项重要政治责任——一年稳产2700万吨。能连年完成这个任务，实属不易。我们来的时候正好赶上他们进行为期40天的“上产”工作。“上产”也是他们的术语，简单讲就是努力采取各种措施使石油产量上去。我所能看到的就是工人加班加点，不分昼夜地工作。

“上产”只能解决一时的问题，解决长远、持久的难题还需要新办法、新思路。胜利采油厂，继而扩大到整个胜利油田，采取的制胜法宝可以概括为两条，一是管理，二是科技。同时胜利油田还着眼于未来，开辟新阵地。不仅在新疆进行勘探开发，而且还走出国门，到国外去找油、采油。

管理真是一门学问。我在这里听到最多的词是“精细管理”。精细管理还延伸出了“精细油藏研究”。精细油藏研究是在找油、挖潜方面进行突破，层中找层、水中找油、油水过渡带挖潜，形象地比喻是“拿着放大镜来找油”。精细管理细分为11个方面，其中在井组管理方面，在精细分析每口采油井的情况后为每口井量身定做了管理策略，做到了“一井一策”。从管理者到一线工人都有一种精益求精的精神和态度，

向精细管理要产量、要效益，努力挑战采收率极限，挑战管理极限。这让我十分敬佩。

科技在胜利油田实现高产稳产上也发挥了关键作用。多年来，胜利油田坚持依靠科技求发展，大力实施“科技兴油”和“技术创新”战略，形成了一系列在国内同行业居于领先地位的技术。调研实习期间，从上到下对科技的重视给我留下了深刻的印象。油田出台了一系列鼓励职工技术创新的规定，不光有精神奖励，对取得重大经济效益的技术创新还给予丰厚的物质奖励。这极大地调动了职工的积极性。我们采访过油田上的一位“技术大师”王天正，他原先只有高中文凭，但是他爱动脑筋，爱钻研学习，爱搞发明创造。难能可贵的是他在繁忙的工作之余自学了多门大学专业课程。

他先后取得了70多项革新成果，而且这些成果都能够直接应用，解决生产作业中遇到的实际问题。他说，他搞的技术革新、发明创造都是为了解决实际中遇到的问题，他从来不是为了创新而创新。光他发明的“快速修井系列”工艺技术每年就为油田节省上千万。相比他为油田作出的贡献，油田给他的奖励还是比较有限的，但是他从不计较这些。因为他心系油田，盼着能给油田多做点贡献。

此次调研实习，我还有一个感受就是艰苦。说实话，我们这次去的地方已经算是条件相对比较好的了，太艰苦的地方没敢让我们去。就是这个“条件较好的”地方也已经远离市区，紧靠村落，周围都是盐碱地，空气中弥漫着一股油气。干的都是体力活，弄得衣服脏兮兮的。就这，一干就是一辈子。我们所在的是采油厂，听他们讲，搞勘探开发的更艰苦，野外作业，没有人烟，一干好几个月。我接触到许多个一线工人，都是那么的朴实。

还有一件事情就有点摆不上台面了。我们第一天去现场的时候，我发现每个井口都被铁丝网包围着，铁丝网开设的小门被一把大锁锁着。我以为是为了防止牲畜靠近，一问才知原

来是为了防“油耗子”偷油。相对应的，管理上也有个词叫“综合治理”。当地居民中有些人以偷油为职业，成为“油耗子”，给油田的生产和安全带来极大的隐患。针对这些人，“防”和“打”是必要的。但是还需要从更高的层面想法解决，比如村落整体搬迁出生产区域，当然能和谐共处最好。

现实的情况是复杂的，有很多书本以外的东西，有很多是坐在办公室想不到的事情。走进基层，了解基层，很有必要。这次调研实习，不仅让我在知识上有了收获，而且让我在精神上，在发现问题、解决问题方法上，有了较大收获。我想，此次调研实习中的一些人、一些事、一些精神值得我学习一辈子。

## 团员心得体会1000字大学篇三

不记得走入学校那天首先看到是谁，只记得当时看到的父母比孩子多、女孩比男孩多，铺盖卷比人多，来来往往全是人。学校给我的第一印象不错，也许因为是医专，感觉学校特别的干净，那天阳光特别明媚，其实在这以后的日子我到认为月色下的校园是更加动人的。

结束繁琐的报道手续以后，是去领自己的被褥，地点是在宿舍楼，一座刚刚建好的公寓楼，设施齐备，雪白的墙壁一个脚印子都没有。我一度以为这里是我们的男生的栖息地，后来才知道，其实这只是给那些女生准备的，这，使我一度感到很失落。这次也是唯一一次仔细、大胆且肆无忌惮的光顾女生宿舍，在以后的3年时间里再也没有了这样的机会，一次也没有。

领被褥的同时我们也各自领到了一个属于自己的号码，无论是你的被子、枕头还是茶杯、暖瓶，无一例外，都印着这个号码。我是327。至少比1的814要好许多。领我颇感意外的是除了以上这些，每个人竟然还领到了一个马扎子，这让我们

好一阵讨论，最后大家一致认为这是很多余的，其实在以后的日子里我们才发现这玩艺儿是多么的有用，这也让我们不得不佩服学校的远见。

抱着各自的一大堆生活用品，我们满怀依恋的看了女生宿最后一眼，然后就奔赴我们在以后被人们称之为“狗窝”的宿舍了。

宿舍里除了8张上下床以外就什么也没有了，有几张还没有床板，值得庆贺的是屋里没有老鼠，也没有蛇，再就是我被分到了一个靠窗的下铺。于社会上人们削尖脑袋往上爬不同的是，大家总是认为下床要比上床好，这让我在一段时间里很是得意。墙皮是不断往下掉的，一点不意外，没办法只好漫世界(当然，这里指的“世界”仅限于校园范围内)招来几张还算干净的挂历纸贴在上边。其他的地方倒也还算凑活，当然，其他人还有漫“世界”找铺板、找砖头、找木头什么的，一时间这些破烂儿很是抢手。而此时的女生还在沉浸在对以后校园生活的美好向往之中。巨大的反差，使我们当时很是不平和委屈，多年后的一首歌唱出了我们的当时感受，歌名好像叫《男人哭吧哭吧不是罪》。

在一切收拾妥当之后我们都被自己的创造力所折服了。

雪白的床单衬托着崭新的枕头、干净的地面上边是10个可爱的马扎子，10个热血的少年坐在马扎子上，畅谈着未来，窗外阳光明媚。这么干净的地面，这么整齐的被褥，这么清新的空气在以后日子里再也没有重现，以后说起这件事来大家都后悔没有把当时的场景照下来，这也使我们在和其他人特别是女生谈起“我们宿舍原来。”时缺少了最具有说服力的证据。

虽然条件简陋，但是这里确实成为了我们的天堂，让我在多年以后回忆起来依然激动不已。

## 团员心得体会1000字大学篇四

为了使我们08级文化事业管理的学生巩固和加深对理论知识的理解，获得生产实际知识和技能，也为了使 we 提高实践能力和创新能力，学校集体安排了我们去上海的实习基地进行为期半年的专业技术实习。通过实习，我们提高了自己动手，自主计划安排的能力，我们学会了如何学以致用，如何处理工作上的一些事情和矛盾。对此，我们非常感谢学校给我们提供了这样一次接触社会，了解社会的机会。

短短半年的时间，我们从一个个从生活上，工作上什么都不会的小孩子到以后对工作轻车熟路的优秀工作人员，这对我们来说是一次宝贵的经历，这经历更像一份礼物。这期间，我们学到的，体悟到的东西，都将会是我们受益一生的经验。

在这期间，我们受到过赞赏，也曾经因为一些小过失遭到过批评，哭过，笑过，同时也收获了许多东西。

首先，我们体会到知识的重要性。大部分同学在上海实习，而作为一个国际化的大都市，上海聚集着许多外国游客，而又由于世界博览会的原因，酒店里的外国客人特别多，作为一名酒店服务员，时刻都要准备着与外国客人交流。所以，我们认识到：知识就是力量，知识改变命运。

其次，我们认识到，实践的重要性、手和脑结合的重要性。在学校我们学习到的只是课本上的内容，怎样将知识运用到实践中，成为了我们实习的一个重要课程。虽然我们只是一些服务人员，但是在工作当中也需要我们去动脑子，因为在许多工作上，我们只要稍微动一下脑子，去找一条又省力气又省时间并且又能保证工作质量的方法，悉心听取前人的意见，从中总结长处，自主创新，寻找合适自己的方法。“学而不思则罔，思而不学则殆。”

再次，我们认识到，低头也是一种高贵。初到工作岗位，每

个人都拥有着一颗高傲的心，我们总觉得是我们尽情发挥的时候了，可是时间久了，我们认识到了这个错误。因为，主动承认错误是一种高尚的美德，这并不是代表着我们多么的懦弱，而是一种高教养的体现。端正好工作态度，认真听取前辈给的建议，脚踏实地，才是通往成功的最佳道路。

再一点，我们学会了换位思考。实习期间，我们的工作条件和居住条件都是相当艰苦的，既然我们身处这个环境，我们就必须调整心态去适应当下的环境。而调整心态的最直接有效的方法就是换位思考。换位思考无论是在工作上还是生活中都是十分适用的，这是一种品格，一种风度。

最后，我们认识到了责任心的重要性。工作无论大小，都需要我们以一种良好的态度去面对。而提高自己的责任心，将会是提升我们自身的一个很好的方法。当今社会很讲究一个诚信问题，而一个人的诚信度其实就是一个人的责任心。所以责任心对于每个人来说都是必须培养的。

通过实训，我们提高了自己的工作能力和身心素质，同时也培养了我们理论联系的实际能力，学会了如何学以致用，也了解了现代企业的运作环节和用人要求。这对我们以后的工作做了一个良好的铺垫。同时，我们也应该不断地努力奋斗，争取获得更多的成功！

## 团员心得体会1000字大学篇五

我是\_x在班里我担任宣传委员的工作。入团以来，我能够严格的要求自己，用心参加团组织的活动，用心改正自身的不足，并且用心进取。在本学期我申请争当优秀团员，首先是想请团组织对我这一段时间表现进行审查，看我是否是个合格的团员。其次我也认为自己具备了优秀团员的标准。

精神教育方面



首先、要用先进的思想武装头脑，用用心向上的思想对待学习和生活，做到：思想觉悟高，为人诚实，做人正派，助人为乐，敢于同不良习气做斗争。

其次、要有良好的作风和品德，做到；遵纪守法，热爱群众，尊敬老师，团结同学，用心参加各种群众活动。

第三、学习认真，完成作业及时，善于吃苦，能刻苦钻研科学文化知识，做有知识有文化守纪律、讲礼貌的好学生。

第四、做有理想的青年，做有作为的团员，就务必从点滴做起，从我做起，从小事做起，平时爱学习，爱劳动，爱群众，爱老师爱同学，吃苦在前，学习在先，为同学做好榜样，处处树立青年团的光辉形象，做新时代的好榜样。

## 学习方面

我认为自己能够做到努力学习科学知识，关心时事，课外生活丰富健康，做到不懂就问不会就学，上课认真听讲，认真完成作业。在品德方面能够用心听取别人的意见，团结同学，远离不良嗜好，做到为人诚实，做人正派。我也为自己制定了目标，就是不仅仅要自己爱学习、爱劳动、爱群众、爱老师爱同学，还要带动同学们，为同学做榜样，树立团员的光辉形象，并且要紧跟时代发展响应“八荣八耻”“以热爱祖国为荣，以危害祖国为耻，以服务人民为荣，以背离人民为耻，以崇尚科学为荣，以愚昧无知为耻，以辛勤劳动为荣，以好逸恶劳为耻，以团结互助为荣，以损人利己为耻，以诚实守信为荣，以背信弃义为耻，以遵纪守法为荣，以违法乱纪为耻，以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻。”同时我的缺点也要改正，例如：不善于吃苦耐劳，没有钻研的良好习惯，遇到困难吉祥放下等。

我认为身为一名团员，就应具备一种“我是团员我光荣”的骄傲自豪感，因为这样就表示着我意识到团员赋予我的不仅

仅是一种荣耀，更是一份职责，一份担负祖国建设事业兴旺发达的历史重任，这是一种素质，也是一种潜力。作为一名优秀团员，我都会用心进取，为祖国建设做出贡献！

## 团员心得体会1000字大学篇六

当我上初中的时候，对共青团充满了向往。在孩子们的眼里，团员是优秀的代名词，无论在学习方面，还是在思想品德方面，都是最好的。佩戴闪闪发光的团徽是一种神圣的追求。这是我对团组织最初的认识。直到参加工作以后，接触到基层团组织和基层团干部，才真正认识到团组织的先进性和重要性，深深地体会到团干部在工作中所起的重要作用。团员是优秀的，团干部应该是优秀当中更优秀的。下面，结合我自身的工作经历谈一谈如何做一名合格的共青团干部。

首先，要热爱共青团事业。热爱才会有热情，才能迸发出激情，才会有感召力和创造力。

认真学习、积极宣传、坚决贯彻党的六中全会精神，是共青团的重要政治任务。坚持以马克思列宁主义、毛泽东思想作为共青团的指导思想，坚持以马克思列宁主义、毛泽东思想和现代科学文化知识武装青年。在全国青少年中进一步开展热爱祖国、热爱社会主义制度、热爱党的教育活动。

团结全国各族青年，做建设四化的英勇突击队，为振兴中华贡献力量。

各条战线的团组织要努力把青年学《决议》激发起来的热情，引导和落实到干四化的实际行动上来。不断地总结带领青年为四化立功的经验，认真研究经济调整带来的新情况，适应建立各种经济责任制的要求，确定各个行业争当新长征突击手活动的内容和方向。教育青年热爱劳动，艰苦创业，鼓励青年学习科学文化知识，开展“多能手”、“小发明”等活动，努力创造第一流成绩，为民造福，为国争光，不断把突

击手活动提高到新的水平。学校团组织要继续把“学雷锋、争三好”的活动搞好。目前“五讲四美”活动得到党和人民的重视，正在全国城村广泛开展。共青团各级组织一定要发挥积极主动、坚持不懈的精神，把“五讲四美”活动认真落实到基层，结合各方面的工作，做到经常化、具体化，长流水、不断线，切切实实抓出成果来。军队团组织要深入开展“四有、三讲、两不怕”的活动。

共青团是党的亲密助手，肩负着团结教育青年一代的重任。建设社会主义物质文明和精神文明的艰巨任务，迫切要求共青团搞好自身建设，进一步发挥团组织在青年中的核心作用。全会要求各级团组织，切实加强团的思想建设和组织建设，搞好“创先进团支部”的活动和“做合格共青团员”的教育，不断提高团组织的战斗力和吸引力。全团干部要振奋精神，知难而进，勇挑重担，当执行党的路线、方针、政策的模范，做青少年的知心朋友，做社会主义现代化建设的实干家。

奏响青春的乐章，为共青团事业作出自己的贡献吧，让我们都能成为一名合格的共青团干部而骄傲。

## 团员心得体会1000字大学篇七

时光流连，转眼间，军训已匆匆流逝。在这短短的五天初中军训，我认识到了、学到了、尝到了很多。这几天真是让人回味无穷呀！

短短五天中，我认识到了大方、宽容、帅气的陈教官。初和陈教官见面，我们就赋予了陈教官一个“小眼睛帅哥”的称号，以示他的帅气。下雨的星期四，我们提出的私人问题，陈教官都豪爽地讲出来了，我们吵闹了，陈教官不仅没有生气，还宽容地让我们小声一点。结束的星期五下午，陈教官将学校发给自己的三袋糖果、两袋棒棒糖都发给了我们，他的大方让我们感动不已，真高兴认识这样一个好教官。

短短五天中，我学到了肃立、敬礼、跨步、蹲下、前后左右转、原地踏步走、“一二一”这些动作。我们还学到了那种永不屈服的军魂，那种坚持不懈的精神。

短短五天中，我也尝到了人生中的“酸甜苦辣”，那真是无法言喻的呀！每每自己在太阳底下暴晒着练军姿，别人却在树下说说笑笑地乘凉时，嫉妒、痛苦和劳累是必不可少的，于是便尝到了人生中的“酸”、“苦”和“辣”。情况相反时，自己就会很开心，于是便尝到了人生中的“甜”。

这短短五天的军训，时间虽短，却使我受益匪浅，更使我领悟到了：军人必备的是军姿和军魂，而我们则需要的是学习精神和学习态度。在此感谢我的陈教官：“谢谢您！”

## 团员心得体会1000字大学篇八

通过阅读秦智宜书记在团中央召开的“一学一做”教育实践动员部署电视电话会议上的讲话，我受益匪浅，在阅读的过程中不断体会“一学一做”教育实践对着力培养优秀健全的共青团员的重要性及必要性。为此，我们需要弄清楚三个问题：是什么，为什么，怎么样。

第一，什么是“一学一做”。一学，学习讲话精神，教育团员学而信，学后用，学而行，坚定不移的维护党的领导地位，这是一切的基础。一做，做一名政治上、品质上、作风上合格的团员，坚定不移的实践党提出的各项方针政策，并每时每刻以国家主人翁的姿态投入到党团的建设中来，随时为了党团奉献自己的力量，这是落脚点。

第二个，为什么面向共青团员开展“一学一做”。究其原因，是因为共青团员作为未来党员的发展对象，不仅是党组织未来的新鲜血液，更是党组织的根基。为此，做好“一学一做”教育实践动员非常的必要。在深化讲话精神，贯彻全面从严治党，坚持党对各项工作的领导，并全面发展中国特色

社会主义高校过程中，对共青团的建设尤为重要，而共青团员作为共青团的重要组成部分，则是重点培养对象。

最后，如何开展“一学一做”。就一名普通团员而言，要学会自我动员，自我监督，自我改善。从自我做起，养成看新闻或者读报的好习惯，知晓国家大事，深谙政策方针，并将其好好落实到自己生活的方方面面。在开完每一次团支书会议之后都应该按照会议中提及的要求自我比对，可能在掌握同学思想方面做得不够完善，可能对于政治学习内容的了解不够深入等等，需要弥补的有很多。

就一名团支部书记而言，对待工作全面负责，当好工作指导人这一角色。团支书既是团员也是每个团支部的负责人，起着承上启下的重要作用，在工作方面更应该对每个团员负责，就好比在每次组织政治学习时，将枯燥艰涩的知识以一种贴近生活的方式传达给各个团员，比如结合事例，加上视频等传媒工具，增加其积极性和互动性。只有在保障所有团员参与进来的基础上，才能振作精神搞建设，才能让我们怀着对共青团的敬畏和自身作为团员的自豪，紧跟团中央的步伐。积极鼓励和激发团员的创新意识，鼓动其发挥主观能动性，自主自觉自愿为共青团奉献自己，做好教育实践和团的工作的有机结合，使其相辅相成，相互促进。

“一学一做”教育实践是一项紧跟系列重要讲话精神的面向共青团的一项重要政治举措，只有将其贯彻实践，方能使共青团青春永驻，生生不息，与时俱进，更添辉煌。