

# 学习雷锋好榜样心得体会(实用5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 学习雷锋好榜样心得体会篇一

活雷锋？有的人可能会想，雷锋都已经死了，哪还有什么“活雷锋”呀？这个“活雷锋”指的是传扬着雷锋精神的人。

这天，下起了蒙蒙细雨，我见雨不大，就匆匆地跑去上学了，跑到一半，看到一位清洁工阿姨。心想：这不就是给我们打扫校园的那位阿姨吗？她还来打扫大街，我看她可真是多管闲事！阿姨只顾正埋头扫地，并没有看到我。我由于要忙于上学，也就没有打扰阿姨。

到了下午，快放学时，老天像是故意与我作对似的，明知道我没带伞，还偏要在此时下起倾盆大雨。

“叮铃铃”下课铃响了，老师一声：“放学！”，同学们都疯了似的冲出教室，好像谁慢了，就回不去了一样。可我呢？没带伞，只能呆呆的待在教室里。我望了望教室外，雨越下越大，我以为我回不去了。可就在这时，从雨中走过来一个人，定睛一看，这不就是早上的那位清洁工阿姨吗？她来干什么？正在我疑惑的时候，一个温柔的声音出现在我耳边：“小朋友，你怎么还不回家呀？”我红着脸说道：“我……我没带伞。”那位阿姨听了，说道：“我送你回家吧！”就这样，我终于走出了教室。回家时，那位阿姨

总把伞偏向我这边，那把伞本来就不大，加上我这样一个大个子，阿姨肯定是遮不着了呀！等我到家时，看到阿姨的一半衣服都已经淋湿了，心中顿时就有一股暖流涌上心头，眼睛也有些湿润了。

生活中，有许多人都传扬着雷锋精神，虽说不是惊天地，但对于受到帮助的人来说，感激不尽，终身难忘！我认为这就是我们身边的“活雷锋”！

## 学习雷锋好榜样心得体会篇二

雷锋，是一个节俭的解放军战士；雷锋，是一个乐于助人的解放军战士。他，愿为党而奋斗，愿为党而牺牲；愿为人民而努力，为人民而悲伤。雷锋，这个了不起的党员，这个了不起的战士，既平凡又伟大，既可爱又可敬，这个党的儿子，是中国儿子的缩影。

他，默默无闻，不留姓名地帮助人民，为公立学校搬砖一声不吭；为老奶奶而撒谎，背着她的孙子走了几十里的路；别人的车子轮胎坏了，他把自己的轮胎借给别人；哪个地方被水淹了，他去捐款冒充大力只为给他家中生病的老母亲一个安慰；穿着破袜子只为省钱，却用钱去救济穷人。他是个出生贫穷人家的孩子，得到家人的爱，却不能给家人爱，童年的伤痕让他“浴火重生”——更加珍惜现在能把握的爱。一颗螺丝钉让他懂得了节约和珍惜；一个微笑让他忘记了伤心和痛苦。

我们少先队员应该向他学习，学习他的奉献精神，比如：扶起一个摔倒的老奶奶，捡起一个掉在地上的垃圾……这些都是我们应该做的，我们还要节约用水、用电，不浪费身边的每一滴水，更要记得他的一句话：“人的生命是有限的，但是为人民服务是无限的，我们要把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去”，这是一句多么有力量的话，语气多么

的坚定啊！

同学们，让我们学习雷锋、走近雷锋吧！用我们的心，用我们的思想，用我们的行动去学习他，做一个好少先队员，去拥护党、去保护人民！

人民是我们的朋友；毛泽东是我们的父母；祖国是我们永远的家。为了人们的利益，为了祖国的发展。新一代的我们，努力吧！旧社会已去，新社会已来，让我们一起手拉手，做新时代的“雷锋”吧！

我们要像雷锋一样，不美丽却动人，不高大却伟大，为了人民为了祖国，学习雷锋象落花生一般的精神品质，学习他无私奉献的精神品格。雷锋虽然已经离开了我们，但他的精神仍然留在人间，我要成为他的影子，成为祖国的栋梁，一心一意地对待祖国和人民，成为一个合格的中国人，不做胆小鬼，不做卖国贼，我要做一个堂堂正正的中国人。

### 学习雷锋好榜样心得体会篇三

几十多年前，毛主席的手一挥，全国人民掀起了学雷锋的高潮。时至今日，雷锋精神影响了整整几代人，甚至于美国著名的西点军校都把雷锋树立为士兵的楷模。每当我们感叹人情冷漠时，每当我们急需帮助时，我们都会不由自主地想起雷锋，想起和他一样的人。每年的 3月5日，人们都在自发地学雷锋做好事，都在大力地弘扬雷锋精神，但似乎已经走向了形式，变成了只有一天的感动。

雷锋精神是无私的。无私就是没有个人利益在里面，就是不求回报的付出。这是雷锋精神的实质。那种打着雷锋的旗号，想着做一点事就要换取领导的表扬、同事的称赞以及其他种种好处的人是“假雷锋”而不是“活雷锋”。

雷锋精神是敬业的。如果一个人连自己的工作都干不好就到处学雷锋，这个人八成有问题。工作干不好，影响单位、影响个人，需要别人帮助而不是去帮助别人。人家雷锋当工人是个好工人，当士兵是个好士兵，这才是他被人学习的重要原因。

雷锋精神是帮助那些真正需要帮助的人。每年的3月5日，看到街头那些免费给行人理发的所谓“活雷锋”，我就在想：是这些行人没钱到理发店理发吗？“活雷锋”是想学雷锋，但这些行人却有占便宜的嫌疑，实在是把雷锋精神功利化了。帮助困难的人是雪中送炭，帮助不困难的人却不一定是锦上添花。

雷锋精神需要我们持之以恒。毛主席说过，一个人干一件好事并不难，难的是干一辈子好事。换句话说，3月5日学雷锋不难，难的是天天学雷锋。我们完全没必要放下自己的工作去给人免费理发，正好相反，把自己的本职工作干好了也是学雷锋，尽量不给别人添麻烦也是学雷锋，恶小勿为之、善小勿不为不也是雷锋精神的体现吗？每天做好每件事，尽到自己的责任，坚持下去，雷锋精神同样会得到弘扬。

雷锋精神需要我们共同努力。只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间！

## 学习雷锋好榜样心得体会篇四

1、学习雷锋不寻常，助人为乐多帮忙；微薄之力不轻量，举手之劳不张扬；舍己为人好榜样，互敬互爱百花香；和谐美满保安康，短信祝福俺送上。

2、学习雷锋好榜样，我有事来你帮忙：我请客时你买单，我购物时你掏钱，我欠债时你偿还。雷锋日学雷锋，以上交待记心中，祝你开心快乐每一分钟！

3、学习雷锋好榜样，助人为乐不可忘。爱心传递美德扬，社会和谐普新章。学雷锋日，让大家帮助大家，有事您请讲。

4、学习雷锋日，要把学习落实到具体行动上！比如请我吃顿饭，看场电影，或者自带工具到我家来打扫卫生。你看着办吧，反正表扬信我已经寄走了。

5、我用真心“挑”一粒开心，“拣”一颗关怀，“拿”一把温暖，“选”一缕健康，写一条短信，无私地送给朋友的你，不图回报。只愿你雷锋日快乐！

6、年年岁岁花相似，岁岁年年精神恒。三月五日雷锋日，送人玫瑰香留手。为人亲和心态好，人缘生活差不了，多做好事人不知，心中快乐也算值。如今送你小短信，望你幸福美一生。

7、孤单有你陪伴；心烦有你开涮；工作有你支持；友谊有你相伴；爱情有你牵线；饿了有你请我吃饭，好想停留在今天——学雷锋纪念日，为我服务是你应该的！

8、雷锋不是《捐助》里的本山大叔，不会只帮助寡妇；雷锋不是《不能让他走》里的冯巩，不会见钱犹豫。学习雷锋，好榜样！

9、雷锋精神传万家，感动世人你我他。济人之危解人难，成人之美人人夸。只要人人献出爱，芸芸众生无仇家。我为人人人为我，朗朗乾坤美如画！

10、雷锋日到啦，能帮我翻译这句话吗？金田！是虚席雷锋滴热子！希望打驾怒里惯窃雷锋滴精神，向武照应鼓工作！……翻译出来了吗？记得贯彻雷锋精神啊！

12、今天是学雷锋日，短信教你学雷锋：送个快乐给好友，忘却烦恼无忧愁；送个福气给好友，吉祥好运幸福呈。学习

雷锋不求报，愿你万事皆如意！

13、雷锋做好事从不留名，都记在日记里；学雷锋日到了，我也慷慨解囊花费一毛钱的巨资，发条短信给你，也不告诉你我的名字，就是要帮你开心一笑！

14、锋精神美名扬，勤俭节约好榜样，扶老助弱传四方，奉献精神放光芒，大家来把雷锋当，天下太平永安康！

15、三月五号是雷锋日，虽然他已不在了，但他的精神却永流传。这一天大家都积极的做个“活雷锋”，但这一天的意义更在于平时大家也要积极做“活雷锋”！

## 学习雷锋好榜样心得体会篇五

从上个世纪60年代，雷锋就是那个时代青少年心目中的明星和偶像。新的世纪已经到来，雷锋的名字及雷锋精神穿越时空，在当代的影响仍然是那么巨大。

我们已故的敬爱的周恩来总理对雷锋精神曾这样概括：“雷锋精神是伟大的，雷锋精神是永恒的。雷锋精神是中华民族传统美德与时代精神结合的产物，是我们民族精神的重要组成部分，是全国人民宝贵的精神财富。”

一个只有22年短暂生命的普通共产党员，能够赢得亿万人民如此崇高和长久的敬意；一个普通的战士所表现的高贵品质，能够激励几代人的健康成长；一个群众性的活动，能够在几十年历史进程中延续不断，影响一个时代的社会风尚，这表明雷锋精神对于我们这个民族和社会过去具有、现在仍然具有重大价值和时代意义。

雷锋精神的实质是热爱祖国，处处把国家和人民利益放在第一位，为实现共产主义而奋斗的献身精神；是只讲奉献，不讲索取，全心全意为人民服务的奉献精神；是服从大局，不计个

人名利得失，干一行、爱一行、钻一行、精一行，在平凡工作岗位上做一颗永不生锈的螺丝钉的钉子精神。

我们学习雷锋就是要像雷锋那样把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去；像雷锋那样发扬爱国主义精神，树立集体主义思想，坚定社会主义、共产主义信念；像雷锋那样艰苦奋斗、勤俭创业；像雷锋那样发扬“钉子”精神，努力学习革命理论和科学文化，用知识武装自己，提高自己，完善自己；像雷锋那样做好本职工作，创一流业绩，在全面建设小康社会的伟大事业中做一颗永不生锈的螺丝钉。

学习雷锋要学习他的“螺丝钉精神”，他曾经说过：“自己要像一颗螺丝钉，拧在那里都要闪闪发光。”一所大厦要有栋梁支撑，也少不了小小螺丝钉的作用；不论是国家的栋梁，还是固定共和国大厦构件的螺丝钉，都应该闪闪发光。这就要真正使雷锋精神扎根在社会主义建设的每一个岗位上，每个共产党员都能像雷锋那样，立足岗位、忠于职守、勤勉敬业、做好本职工作。学习雷锋，就要像雷锋那样，紧跟时代步伐，永不满足，永不懈怠，发奋学习。学习雷锋，就要像雷锋那样，保持谦虚谨慎、不骄不躁和艰苦奋斗的作风，做一颗永不生锈的螺丝钉，在平凡岗位上兢兢业业、努力工作。

“一花独秀不是春，百花齐放春满园。”我作为一名青年教师就应该立足本岗，在不断提高自己的教学水平和专业素质的同时，把雷锋精神更好的继承、传承和发扬下去，引导学生正确的理解雷锋精神，确确实实的做到“让雷锋精神在我们的行动中发扬光大”。