

# 最新幼儿园春季运动会小朋友发言 幼儿园春季运动会方案(大全10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 幼儿园春季运动会小朋友发言篇一

### 20幼儿园春季运动会方案1

#### 一. 活动目标:

1. 通过参加运动会，培养孩子积极进取、勇敢坚强的优良品质。
2. 通过开展亲子运动会，加强家长与子女之间的情感交流，增加孩子之间、家长之间、老师和学生、老师和家长之间的沟通机会。
3. 发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。
4. 通过体育活动，培养孩子与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

#### 二. 活动时间:

xxx年3月22日下午1:00

#### 三. 活动对象:

一(1)班全体学生和家长，特邀校长、钱老师、戴老师及一(1)班所有任课老师参加。

四. 活动地点:集云实验学校操场

五. 活动方式:

将班里的学生分为四组，每组13人(家长和自己的孩子分在同一组)，每一组选出家长和小孩组长各一名。根据每一个比赛项目的游戏规则进行比赛，每一个项目取前三名，分别加30、20、10分，所有的项目得分进行累积记入团体总分，最后按团体总分高低来评定名次。设一等奖一组，二等奖一组，三等奖两组。

六. 活动程序:

1. 主持开幕;
2. 家长和孩子在韵律操音乐中自由发挥做准备动作;
3. 按比赛项目次序依次进行比赛;
4. 颁奖、结束。

七. 活动准备材料:

音响设备(蔡文骥家长负责);

横幅(叶奕帆家长负责);

红黄蓝紫胸牌、拍照(陈池浩然家长负责);

摄像(陈立翰家长负责);

桌子、椅子、

## 八. 活动内容及规则

### 1. 亲子接力

准备:20米长场地

游戏规则:四组所有同学和家长(一人)参加,四组同学和家长分别站在场地两边按顺序排好,听到口令后,四个小组的第一个同学同时从起点快速的跑,将接力棒传到对面的家长,家长接到接力棒后,再跑到对面将接力棒传到第二个同学,依次类推,最后按接力的速度取前三名,分别给小组加30、20、10分。

### 2. 妈妈队拍球表演

### 3. 我的小球拍拍拍

准备:皮球(13个)

游戏规则:在一分钟内一组的同学(13人)同时拍皮球,第二组的家长数数,接着第二组的同学拍皮球,由第三组的家长数数,依次类推,最后按小组拍皮球的数量取前三名,分别给小组加30、20、10分。

### 4. 亲子跳绳

准备:每人一条绳子

游戏规则:在一分钟内一组的`同学(13人)和家长同时亲子跳绳,第二组的家长数数,接着第二组的同学和家长跳绳,由第三组的家长数数,依次类推,最后按小组跳绳的数量取前三名,分别给小组加30、20、10分。

### 5. 夹弹珠

准备:弹珠、塑料碗、筷子

游戏规则:在一分钟内一组的同学(13人)同时夹弹珠,第一组结束后由第二组进行夹弹珠,依次类推,按每组累积所夹弹珠数量多少取前三名,分别给小组加30、20、10分。

## 6. 抢椅子

准备:13张椅子

游戏规则:分四轮,每轮各组派出三人(第四轮派出4人),根据音乐节奏进行抢椅子,每轮胜出一人,四轮累积胜出最多的组为第一名,加30分,第二名加20分,第三名加30分。

## 7. 钓鱼

准备:六十个易拉罐和十三根鱼杆

游戏规则:每组的同学在一分钟内同时钓鱼(家长从旁协助),第一组结束后由第二组进行钓鱼,依次类推,按每组所钓的鱼数量取前三名,分别给小组加30、20、10分。

## 8. 踩气球

准备:每人四个气球,分别绑在两只脚上  
游戏规则:分四轮,每轮各组派出三人(第四轮派出4人),根据音乐进行踩气球,踩球过程中四个气球全部被踩的先淘汰,音乐停止后,按每组累积所剩下的气球数量取前三名,分别给小组加30、20、10分。

# 幼儿园春季运动会小朋友发言篇二

1. 孩子是纯洁的`天使。

2. 中一：运动向前冲，一班我最牛。
3. 全民运动，重在参与，不求第一，只求健体！
4. 相信我，我能行，我最棒。
5. 大手拉小手我们都来做运动。
6. 一切为了孩子，为了孩子一切，为了一切孩子。
7. 小二小二，独一无二，我唱你合——！
8. 小一：人小志气大，比赛顶呱呱。
9. 大二，大二，敢做敢喝，一二三四！
10. 我运动我健康我快乐运动伴随你和我！
11. 体育使城市充满活力，城市因体育勃发生机！
12. 大大：我爱运动，快乐成长：我爱运动，我更健康。
13. 别看我们年纪轻，要当体育大明星。向着更快，更高更强，奥运理想是我们共同的心情。
14. 努力拼搏自强不息。
15. 我运动我健康我快乐我成长。
16. 大手拉小手，我们都来做运动。
17. 孩子开心、家长放心。
18. 大二：大二大二，齐心协力；大二大二，力争第一。

19. 大手拉小手。

20. 我运动、我快乐我锻炼、我提高。

21. 中二：中二中二，用力拼搏，中二中二，争创第一。

22. 年龄小，志气高，得了冠军不骄傲。

23. 小二：我跑我跳我健康，我玩我做我成长。

### 幼儿园春季运动会小朋友发言篇三

1、中一中一，顽强拼搏；中一中一，非比寻常。

2、中一中一，勇夺桂冠；齐心协力，共创辉煌！

3、中一中一，放飞梦想；团结拼搏，树我雄风！

4、奋勇拼搏，展现自我；中一中一，绝不简单！

5、顽强拼搏，拥抱胜利；中一中一，非同一般！

6、大一，大一，友谊第一，随我心意，赛出水平。小二小二，独一无二，我唱你合~~！

7、中二，中二，用力拼搏！

8、大二，大二，敢做敢喝，一二三四！

10、小一，小一，齐心协力，小一小一，创造奇迹！中一，中一，勇者无敌，胜利胜利，始终如一！！

### 幼儿园春季运动会小朋友发言篇四

标枪起源于古代人类用长矛猎取野兽的活动，后长矛又发展成为作战的兵器。怎样写趣味运动会活动预案?下面小编给大家带来趣味运动会活动预案5篇,仅供参考,希望大家喜欢!

## 一、比赛主题

“欢乐八月 趣味泉园”——刘一锅餐饮集团趣味运动会

## 二、比赛目的

进一步丰富公司员工的业余文化生活，增强员工体魄，展现员工精神风貌，提升企业凝聚力，公司特别组织了此次趣味运动会。

## 三、比赛时间

20\_\_年8月21日星期六 上午8:00开始

## 四、比赛地点

泉园大广场

## 五、参赛人员

各直营店代表队，总部代表队

## 六、活动内容及时间表

7:45场地布置完毕，所有人员到场，代表队整顿队形

8:00 场景布置完毕，参赛人员到场集合完毕

8:10 运动员入场，主持人介绍入场队伍、队员、评委、

8:30 魏总致辞

8:40—12:30 进行各项的比赛

12:30 统计比赛结果，为获胜队伍颁发奖状

13:00 运动会结束，员工回店

## 七、比赛项目及道具

(排列顺序与比赛顺序无关)

### 员工注意事项

1. 听从公司活动负责人统一指挥安排，不可单人擅自离队活动。
2. 活动现场保持卫生，垃圾统一收好存放。
3. 大家相互照顾，团结互助。
4. 如有特殊情况需要公司提供帮助，请在现场与活动负责人联系。
5. 比赛期间请注意自身安全，尽量避免受伤，如果受伤，请与活动负责人联系，取急救箱处理伤势。
6. 员工统一穿工装，参加比赛的人员自备运动衣。
7. 天气多变，请随身携带雨具。
8. 各店的表演项目所用道具自备。
9. 入场仪式中，各店打出的代表牌，由各店自己负责制作，材料统一为kt板，尺寸为长1500px□高1000px□支柄1250px□
10. 请保护比赛项目的道具

## 八、运动会开幕魏总致辞

各位同事、伙伴：

大家好！

八月夏日，正是阴幽草胜花时，今天，我们在这里欢聚一堂，隆重举办20\_\_年度趣味运动会！这是一次展示全体员工精神风貌的盛会。我相信，通过这次趣味运动会，能够增进员工团结、奋进、拼搏、进取的“团队”精神，激发员工的斗志和热情！最后，预祝刘一锅餐饮集团趣味运动会取得圆满成功！预祝各位参赛者取得优异的成绩！谢谢大家！

## 九、整体流程及主持人解说词

(主持人解说词仅供参考，现场需要根据具体情况发挥，不必完全依照这个。)

1、开场前预热歌曲：《快乐崇拜》

2、人员集结完毕，队列整齐后，请大家安静，主持人开场白：

(请大家各就各位，我们的运动会马上就要开始了。)

各位领导，各位来宾，各位运动员，现场的观众，你们好！夏日永远是活力四射、激昂澎湃的季节，就连骄阳也为释放生命的矫健染上炽热的光环。激情的音乐挑动着我们昂扬热烈，蠢蠢欲动的雄心，奋发图强、力争上游的斗志喷薄欲出。今天，在泉园广场，刘一锅餐饮集团举行首届员工趣味运动会，看，台下的运动员们早就整装待发，跃跃欲试，他们已经迫不及待了！那么，就让我们拿出百倍的激情，热烈欢迎运动员入场！

3、运动员入场，入场顺序：小北店、合作店、南五店、铁西

店，泉园店、总部

音乐：《运动员进行曲》

主持人：（此解说词除了对店的介绍，其他句子不是固定给某个店写的，请按照实际情况自己搭配，自己发挥。）

首先进入场地的是小北店代表队，小北店是刘一锅在沈阳的第一家直营店，他们的步伐多么豪迈整齐，他们的声音铿锵有力，祝愿他们在本次运动会中实现自我，超越梦想！让我们一起加油喝彩！（放手拉礼炮）

下面进入场地的是合作店代表队，合作店位于合作街96号，老瓜堡邮局对面。矫健的步伐踏着坚定，灿烂的笑容抒写热情。他们用拼搏的汗水挥洒赛场，用爆发的呐喊拥抱胜利的辉煌！（放手拉礼炮）

下面进入场地的是南五店代表队，南五店是年轻的直营店，将时尚元素与刘一锅结合的完美无缺。他们胜不骄败不馁，勇攀高峰的斗志感染着每一个人，运动场上我第一，让我们拭目以待！（放手拉礼炮）

现在走来的是保工店代表队，保工店也非常年轻，年轻代表着希望，看，他们意气风发、斗志昂扬地向你我宣告：驰骋赛场，挥洒热血，胜利的桂冠属于我们，我们是运动会上最亮丽的风景线！（放手拉礼炮）

现在走来的是泉园店代表队，全员店是刘一锅最新的直营店，x天之后即将正式开业。朝气与活力在每个人身上洋溢，友爱与鼓励在每个人心中传递。他们有豪气干云，他们有一颗非我莫属的年轻的心，他们是一杆永争第一的青春旗！（放手拉礼炮）

最后进入场地的是总部代表队，他们精神抖擞，步履从容，

他们没有赛前的豪言壮语，却在运动场上轰轰烈烈，在比赛中不断地超越自我、奋力前行，用拼搏诠释新时代的体育精神！（放手拉礼炮）

#### 4、介绍各项目裁判：

裁判长：董事长魏总

#### 5、正式开始比赛项目。

比赛背景音乐：《超越》-零点乐队 《我的麦克风》-潘玮柏  
(未完待续)

循环播放

#### 6、比赛结束，准备颁奖(先让大家站好队，回到开幕式时的位置，整齐后开始)

颁奖音乐：《千山万水》-周杰伦

主持人：今天的比赛令人大开眼界，赛场上的你们英姿飒爽，平时柔弱的女生也变得无畏无惧。现在呢，我们的所有比赛项目都结束了，胜负的角逐已见分晓。下面我们进入颁奖仪式，首先颁发的是单项冠军奖：\_\_项目，冠军是\_\_。。请获奖者上台领奖，（上台站好后）有请\_\_x为获奖者颁奖。

下面颁发的是团体冠军奖，获奖者是\_\_店代表队。请\_\_店长上台领奖，有请\_\_x为获奖者颁奖。

#### 7、闭幕词(主持人说)

经过全体工作人员、裁判员的辛勤工作和全体员工的奋力拼搏，我们圆满地完成了预定的比赛任务，大家也是收获颇丰，刘一锅20\_\_年趣味运动会就要闭幕了。让我们用热烈的掌声

向获奖者表示衷心的'祝贺，也向工作人员表示深深的谢意。(掌声)

## 十、筹备物品预算

## 十一、背景音乐

开幕前预热音乐：《快乐崇拜》-潘玮柏

运动员入场式音乐：《运动员进行曲》

比赛时的背景音乐循环放：《超越》-零点乐队，《我的麦克风》-潘玮柏，**were all in this together**-歌舞青春，《青春纪念册》-可米，《千山万水》-周杰伦(未完待续)

颁奖时的音乐：《拉德斯基进行曲》-约翰斯特劳斯

## 十二、奖项、奖品设置

### 1、奖项分为单项奖和团体奖

单项奖：单项比赛的冠军获奖，冠军队中每个参赛人都有奖。

团体奖：以得分最高者为团体冠军。得分以该项目参加人数为准，10人参加的项目，该项目冠军将获得10分；四人参加的项目，该项目冠军将获得4分。只有冠军才能得分，其他名次均不得分。

### 2、奖品设置

单项奖：时钟11个，指甲刀套装3个，其他的再买，照每个10多元的价钱买。共需要54个。

团体奖：现金 数量待定

为弘扬体育精神，进一步提高全班同学的身体素质，营造和谐的班级氛围，培养我班学生良好的运动习惯，经决定，我班将举办迎中秋秋季趣味运动会。

## 一、活动主题

扬体育精神展青春风采。

## 二、活动对象

面向八八班全体同学。

## 三、组织人员

主办人员：

承办人员：

## 四、运动会时间和地点

时间：20\_\_年x月x日——x月x日。

地点：篮球场。

## 五、比赛项目

### 1、个人项目：

五十米跑

立定跳远

### 2、男女混合集体项目：

投沙包

## 五十米混合接力

### 六、比赛规则

立定跳远：每人跳三次，不允许垫步跳步，不允许踩线，取个人成绩，以米为单位，保留小数点后两位小数，按跳的远度评出名次。

五十米跑：按跑得时间排名次，用时少者名次靠前。

跳绳：一分钟时间跳得个数。

投沙包：团体赛，从小到大画十个圆圈，每个圈分别是一到十分，然后从十米白线处投，投到几圈里是几分，一人五次机会，每个组十个人，然后每个组所有学生投的分加一起，分得高低排名次，取前三名。

五十米混合接力：不越线跑，不击掌不能跑，按跑到终点线得先后排名次。

### 七、活动所用经费

活动比赛鼓励奖品(班级委员：朱亚琪，按比赛项目列出清单。)

### 八、奖励办法

单项奖前三名：奖励笔和本子，和班级量化考核分别三、二、一分。

团体前三：奖励笔本子和量化考核全体组员三、二、一分。

### 九、未尽事宜，另行通知

#### 一、指导思想：

为了进一步丰富我校学生的课余生活，推动学生更加广泛地参加体育活动，增加学生体质，活跃身心，以充沛的精力投入学习，特举行此次运动会活动。通过活动，培养学生的团队意识，竞争意识，合作交流能力，激发学生的学习热情，弘扬个性特长，促进学生全面健康地发展，真正做到全面实施素质教育。

## 二、活动主题：

我运动我快乐

## 三、活动时间：

5月6日

## 四、活动地点：

学校操场

## 五、活动人员：

全体教师、1-6年级学生

## 六、比赛项目：

低年级组：一分钟跳绳、踩石过河、呼啦圈

中年级组：一分钟跳绳、夹气球、投篮、呼啦圈

高年级组：一分钟跳绳、齐头并进、呼啦圈、夹气球、投篮

教师组：呼啦圈、跳绳。

## 七、奖项设置

各年级组设前三名(优胜奖、拼搏奖、最佳合作奖)。

## 八、参赛人数

本着人人参与的原则，让每一个孩子最少参加一项活动。

## 九、比赛方法

跳绳：一分钟跳绳，跳的个数多的为优胜者。

投球：每人10个球，即10次投球机会，在规定的位罝，向盆中投球，每个年级组中投进去多的为优胜者。

夹气球：两个人配合，在规定时间内，哪一组先到终点为获胜。

踩石过河：教师发令后，各队排头用两块纸板作为活动的“垫脚石”，依次向前挪动踩在脚下，渡过这条河，然后将纸板交给乙组排头，乙组排头又用同样的方法过河，直至全队学生每人渡河一次为止，先完成的队为胜。

## 十、注意事项：

- 1、各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得乱跑，比赛、观看有秩序。
- 2、注意比赛过程中学生的安全。
- 3、贯彻和谐、友谊第一，比赛第二的精神。

## 一、活动目的

为丰富全校师生课余文化生活，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”，全面推进我校健身运动的深入开展，增强学生的身体素质和凝聚力，构建“和谐校园”，我校将举办

趣味运动会，现制定活动方案如下。

二、活动领导小组：

组长：

副组长：

成员：

三、活动时间和地点

1、时间：4月28日下午13：00——16：30

2、地点：校操场

四、活动内容及方法：

活动分为个人项目和集体项目。

(一)个人项目

1、前抛实心球(男女)

2、立定跳远(男女)

3、1500米(男子)

4、800米(女子)

(二)、集体项目：

1、项目名称：《赛龙舟》

方法：每班报名运动员10人(至少4名女生)，配小垫子6—8块。

将小垫子纵向连成一条“龙舟”在起点后放好，运动员分别跪在各自的垫子上。裁判员发令后，各组队员迅速爬至垫子的前沿，最后一名队员爬至前一名队员的垫子上，然后迅速拿起自己的垫子向前传递，直到传给最前面的队员把垫子连起来，形成新的“龙头”，并向前行进。按此方法依次循环直到终点。先到达终点的组获胜。

规则：

(1)、必须在小垫子上逐个依次传递垫子，不许将小垫子抛越过前面的队员。

(2)、膝盖不能离开垫子，身体的其它部位不能触地。

(3)、违规者必须重新传递才可以继续比赛。

(4)、小垫子必须首尾相连，不能有空隙。

2、项目名称：《背球接力赛》

(1)、比赛的人数及分组：参赛队每一队共10人，分为5组，男女各半。

(2)、比赛规则：

1)2人为一小组，5小组进行接力。2人不能用双手抱球，只能用背部夹住1个篮球，从起点出发绕过终点的标枪再回到起点，然后把1个球传给下一组的队员，5小组轮换后，最快的那一大组就是获胜队。

2)注意在传球的过程，哪一小组出现掉球和用手扶球现象均为犯规，都要从起点重新出发。

3、项目名称：《众人一条心》

规则：参赛者以8人为一组，男女不限，要求8人肩搭肩，从起点起跑，不可出现摔倒和放手的现象，（出现以上现象者放弃比赛资格）手始终在另一个队员的肩上。哪一队所发的时间最少，哪一队就是获胜队。

#### 4、项目名称：《滚雪球》

1、比赛的人数及分组：每一队12名队员（女生至少5人），分为两组依次进行。

2、比赛赛距：场地长约20米，在起、终点分别放上标志物作为折转标志。

3、比赛赛制：按照全部人员手拉手跑回起点的先后按计时取名次。

#### 4、比赛规则：

(1)每一队12人，纵队排在起点线上，发令后，各队第一位迅速向前跑去，绕过终点标志物跑回起点，与第二位两人手拉手再迅速跑向终点，折转后返回起点，再拉第三位的手变成三人手拉手向前跑……依次类推，直到整个队伍手拉手跑完为止。

(2)返回起点的人必须手拉手绕过起点、终点的折转标志物才能向前跑。

(3)跑动中不限制队伍的排法，但必须是手拉手，不得脱手。

5、全队人员(12人)全部超过起点才算全部到达。

6、比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决

#### 5、项目名称：《赶猪》

- 1、比赛的人数及分组：每一队10名队员(至少4名女生)
- 2、比赛距离：10米
- 3、比赛赛制：一场决定胜负，用时最少的队伍获胜
- 4、比赛规则：每个队10名队员同时站在起点处排成一列，第一名队员手持木棒，当听到裁判发令后，利用木棒将起点处的“猪”(实心球)赶至终点，然后再从终点赶回起点交与下一名队员。
- 6、项目名称：《小马过河》接力赛

道具：呼啦圈

规则：分四组同时进行，每一组10人参加(女生至少4人)，第一个参赛者从起点用两个呼啦圈依次向前摆放，每次参与者的双脚必须踏在圈内，以最快到达终点为胜利。依次轮流直到10人参加完毕，哪一组最快哪一组就获胜。

- 7、项目名称：《障碍跑接力》

方法：每一队各15名队员(至少7名女生)障碍共计五个标志杆，杆与杆之间间隔4米，起点距离第一根标志杆12米，最后一根标志杆距离折返点12米。第一名运动员手持接力棒听到指令后出发，依次绕过标志杆，到达折返点后，绕过标志物，继续依次绕过标志杆，回归本队，将接力棒传递到下一名运动员，第二名运动员继续出发。全队用时最短的为胜利队。

特别注意：碰倒标志杆的运动员，必须将标志杆恢复原样，才能继续比赛。否则不予计算成绩。

五、参加对象：全体初一、初二在校学生

六、竞赛办法：

(一)个人项目每班限报三人，每人限报两项；集体项目按照每项要求人数报名(在总人数不变的情况下，可增加女生人数)；每名运动员包括个人项目和集体项目限报5项。

(二)报名有缺项的班级，最后计算团体总分时，按照每人扣1分。

(三)已报名的运动员不得无故缺席或弃权(因公务或伤病除外)，违者按照每人扣该队总分5分。

(四)个人和集体项目都不得冒名顶替，如有违规现象，经举报查实后，扣除该班全部分数，扣除德育量化评比10分。

## 七、名次和奖励办法：

(一)个人项目取前八名，计分按照9、7、6、5、4、3、2、1计入总成绩。

(二)团体项目按照14、10、8、6、4、2计入总成绩。

(三)团体前两名颁发奖状。

## 八、注意事项：

1、各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得随意走动，观看有秩序，加油鼓励方式合理。

2、各班要求服装统一。任课教师无特殊原因要求组队参加活动。

## 九、备注：

本方案未尽之处另行通知，本方案解释权属活动领导小组。

## 一、活动背景

趣味体育运动是一项将传统体育运动的竞技比赛和能引起人兴趣的趣味活动融合形成的一项新兴运动。它是介于体育运动及趣味游戏之间的一项趣味竞技相结合的社会运动，我们擅于把趣味运动和同学们某方面的学习的需求进行融合错位策划，使它同时融合了体育、文化、趣味、智力等元素，并增强了观赏性。为了更好的促进班级男生女生的交流，将举办趣味运动会愉悦同学们的身心，使大家在学习之余，增强同学们之间的交流。

## 二、活动意义

趣味体育运动，一方面非常适合同学们联合开展活动，因为其比拓展训练更具趣味及凝聚力，能更好的把校园文化渗透到每个同学，增进同学与同学之间的亲密感，从中学会团队协作；另一方面具有强身健体的作用，对于埋头学习或者游戏的大学生来说更具吸引力。它的竞技性、趣味性及观赏性能够带给同学们另一种新奇的体验，容易使整个活动形成兴奋、热烈、互动的气氛，进一步锻炼同学们的能力。

## 三、活动简介

(一)、活动时间：20\_\_年4月22号

(二)、活动地点□c区高地操场

(三)、参赛对象：硕研16—1班全体学生，以宿舍为单位参加

(四)、比赛项目：

1、三人四脚：以组为单位参赛。从起点出发，到达终点后再返回起点，按用时进行排名，用时最少者为第一名。第一名记10分，第二名记9分，第三名记8分，以此类推。

2、踢毽子：以组为单位参赛。组内每人有1分钟的`参赛时

间(过程中毽子掉落可捡起继续踢)，总成绩记组内成员的个数总和。第一名记10分，第二名记9分，第三名记8分，以此类推。

3、全员跳绳：以组为单位参赛。两人摇绳，两人跳绳。跳绳队员2人全部依次上绳，进行齐跳。以2人齐跳开始计数，不足2人不计数，计时1分钟，每次中断重新开始。第一名记10分，第二名记9分，第三名记8分，以此类推。

4、百投百中：以组为单位参赛。组内每人有两次机会，站在指定位置向目标位置投掷沙包，取最好成绩，组内最终取四人平均成绩为该项目的成绩。

#### 四、奖项设置(以宿舍为单位)

一等奖1组：蓝月亮洗衣液2kg或羽毛球拍一副(跟2kg洗衣液同等价位)

二等奖2组：蓝月亮洗衣液1kg或羽毛球拍一副(跟1kg洗衣液同等价位)

三等奖3组：精美笔记本(每人一本)

参与奖：每人一瓶脉动

### 幼儿园春季运动会小朋友发言篇五

1、 大一，大一，友谊第一，随我心意，赛出水平。

2、 大手拉小手，我们都来做运动。

3、 大手拉小手，健康好未来。

- 4、 大手拉小手 我们都来做运动。
- 5、 大三大三，永摘桂冠！大三大三，雄霸一方，威震四方——！
- 6、 大三：大三大三，不怕困难，大三大三，勇往直前。
- 7、 大风车，转转转，我们一起庆六一；比赛中，快快快，中三争当第一名。
- 8、 大二大二，比赛第二，随我心意，赛出水平。
- 9、 大二：大二大二，齐心协力；大二大二，力争第一。
- 10、 大二，大二，敢做敢喝，一二三四！
- 11、 大大：我爱运动，快乐成长；我爱运动，我更健康。
- 12、 大班雄风，扬威大众，历经风雨，终见彩虹 山中猛虎，水中蛟龙，
- 13、 大班大班胜利在望！
- 14、 大班大班扶摇直上！
- 15、 大班大班，勇者无敌！
- 16、 大班大班，帅给你看！
- 17、 大班大班，属我最强！
- 18、 大班大班，势不可挡！
- 19、 别看我年纪小，志气比天高；爸妈齐支援，看我争第一。

20、 别看我们年纪轻，要当体育大明星。向着更快，更高更强，奥运理想是我们共同的心情。

21、 比出风采、超越自我。

22、 宝宝动起来，母子一起来。

## 幼儿园春季运动会小朋友发言篇六

1. 团结第一，比赛第二。

2. 大手拉小手，健康好未来。

3. 追梦扬威奋勇争先。

4. 启蒙明天，播种未来。

5. 奋勇拼搏，展现自我；中一中一，绝不简单！

6. 奋发拼搏、勇于开拓。

7. 宝宝动起来母子一起来。

8. 全家总动员，小朋友我最棒！

9. 大三大三，永摘桂冠！大三大三，雄霸一方，威震四方——！

10. 赛出成绩安全第一。

11. 大风车，转转转，我们一起庆六一；比赛中，快快快，中三争当第一名。

12. 团结拼搏拼搏进。

13. 大一，大一，友谊第一，随我心意，赛出水平。
14. 我运动，我快乐。我健康。我做主。
15. 中三：看我中三班，实力不一般。
16. 大班大班胜利在望！
17. 我运动我健康我快乐我是最棒的。
18. 大一：大一大一，勇者无敌：胜利胜利，始终如一。
19. 顽强拼搏，拥抱胜利；中一中一，非同一般！
20. 大班大班，勇者无敌！

## 幼儿园春季运动会小朋友发言篇七

如何设计幼儿园春季运动会方案?下面请看本站小编给大家整理收集的幼儿园春季运动会方案，供大家阅读参考。

□x年x月6日。

： 幼儿园东边面的草坪

： 幼儿春季运动会

- 1、让孩子通过自己的努力完成比赛，感受成功的快乐。
- 2、激发幼儿参加体育活动的积极性，发展幼儿身体的协调性和灵活性，增强幼儿的体质锻炼。
- 3、通过这次运动会让幼儿初步感受到同伴之间的合作精神。

主持人：

摄影：妈妈(家长)

比赛前运动器材准备：胡庆芬。

器材收放、场地布置：

音乐：徐春英

计分：各班班主任

统计：

奖状、奖品准备(绳子70根)、秒表、口哨，画圈、卷尺：史慧妹

奖项设置：

单个项目个人奖项设置：6名。

分别为第一名，第二名2个，第三名3个。

集体项目奖项设置：

以班级为单位，评出第一名、第二名，第三名，第四名、第五名。

1、运动员入场(8：30~9:00)

入场方式：各班伴随《运动员进行曲》入场

2、领导讲话

3、主持人宣布运动会开始。

4、进行各项比赛

5、大班团体操(计分人员做好计分统计工作)

(1)向前冲

(2)世界真美好

6、宣布获奖名单

7、颁奖：吴丽萍;薛凤

8、退场。

顺序：小班---中班---大班

运动项目：

个人项目：比赛顺序依次从(一)班开始

1、大班组跳绳---中班组跳布袋---小班组头顶沙包走

2、大班组原地左右交替拍球---中班组单手原地拍球---小班组单手拍球

3、大班组踩高跷---中班组踩高跷---小班组单脚踩高跷

集体项目(中大班同时进行)：

1、大班：接力赛跑

2、中班：羊角球接力跑

具体规则附表：

## 跳绳规则：

- 1、10人同时参加比赛
- 2、在直径一米的圈内进行比赛
- 3、比赛时间为半分钟
- 4、绳子在两脚之间，未跳过的为失误，不计入个数，中途失误者可继续比赛。
- 5、跳绳时必须听到信号后才能开始。比赛时间到，以跳的个数进行名次排列。

(需要准备的运动器材为：10条绳子)

## 拍球规则：

- 1、10人一组
- 2、在直径一米的圈内进行比赛
- 3、比赛时间一分钟
- 4、幼儿在原地双(单)手交替拍球，球未拍起或滚落的，不计入个数。球拍出圈外必须需回至圈内重新进行，中途失误者可继续比赛。
- 5、拍球必须听到信号后才能开始，比赛时间到，以拍的个数进行名次排列。

(需要准备的运动器材为：10个皮球)

## 双脚踩高跷规则；

- 1、15人一组，15人同时进行
- 2、站在统一的起跑线上，双脚踩在高跷上。
- 3、中途脚落地必须再次踩在高跷上才可继续比赛。
- 4、每组最快到达终点的前三名幼儿进入总决赛

(需要准备的运动器材为：30个高跷)

单脚踩高跷规则：

- 1、每班幼儿分男女生走
- 2、距离为8米
- 3、站在统一的起跑线上，单脚踩在高跷上。
- 4、中途脚落地必须再次踩在高跷上才可继续比赛。听到信号开始走
- 5、每次以速度快慢选出3名幼儿，再进行总决赛

(需要准备的运动器材为：20个高跷)

个人跳布袋规则：

- 1、距离10米
- 2、每班13人同时进行
- 3、站在统一的起跑线上，听到信号后才能进行比赛。
- 4、最快到达终点的前三名幼儿进入总决赛。

(需要准备的运动器材为：13个布袋)

头顶沙包走规则：

- 1、每班幼儿分两次走
- 2、距离为8米
- 3、站在统一的起跑线上，听到信号开始走
- 4、中途沙包掉落须捡起后再前进
- 5、每次以速度快慢选出3名幼儿，再进行总决赛

(需要准备的运动器材为：20个沙包)

接力赛跑规则：

- 1、每班派出男、女幼儿各3人，每班由6人组成一组。
- 2、大班组分4组进行比赛
- 3、幼儿手拿接力棒，跑到目的地再原路返回，将接力棒竖起举于胸口，依次传给下个幼儿，中途接力棒落地须重新拾起才能继续比赛。
- 4、每队最后一名幼儿跑到终点后举起接力棒，按速度快慢排列班级名次。

(需要准备的运动器材为：4根接力棒)

羊角球接力赛规则：

- 1、每班6人(3男;3女)

2、五组同时进行

3、距离8米

4、站在统一的起跑线上，听到信号后才能进行比赛。

为了全面贯彻落实幼儿园体育工作计划，培养幼儿良好的体育锻炼习惯，有针对性地提高幼儿身体素质和运动技术水平，展现其精神风貌，弘扬顽强拼搏、团结协作的精神，增强幼儿体质，展示师生的精神风貌，定于x年举办xx幼儿园春季运动会。为办好此次运动会，现提出如下实施方案：

我运动!我健康!我快乐!

1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰；

2、培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能；树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。

3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格

：体操表演、体能比赛、集体比赛

：幼儿园大操场

1、安全第一。

2、全园孩子齐参与。每一个孩子都有机会展现自己。

1. 主席台布置(主楼前，搬桌子)

2. 音响(磁带、光盘、运动员进行曲)

3. 活跃气氛的小喇叭，哨子

4. 各个表演队做的班级牌

5. 游戏道具、秒表、奖品

总指挥：

各班负责人：各班级老师

裁判：

## 八、活动流程

### 1、运动会开幕式(x年x月30日)

主持人宣布——幼儿园第×届春季运动会开幕

在持班牌引领员的带领下各班级成方队高呼自己班级的口号入场。(入场顺序：小——中——大)

园长致开幕词

各班级在引领员引导下退场。

### 2、同年龄组组织运动项目比赛

活动时间：

x月8日 上午： 中班： 8： 00———8:30 《袋鼠跳》

小班： 8： 40———9:10 《投球》

下午： 中班： 2： 10———2:40 《羊角球》

x月9日 上午： 中班： 8： 00-----8:30 《运西瓜》

小班:8： 40-----9:10 《扭扭车》

下午： 大班： 2： 10-----2:40 《跳圈》

x月10日 上午： 大班： 8： 00-----8:30 《脚踏车》

小班： 8： 40-----9:10 《小推车》

下午： 大班： 2： 10-----2:40 《滚轮胎》

同年龄组组织运动集体比赛：

x月11日 上午： 中班： 8： 00-----8:30 《拍球》

小班： 8： 40-----9:10 《乌龟爬》

下午： 大班： 2： 10-----2:40 《跳绳》

## 幼儿园春季运动会小朋友发言篇八

1. 经过参加运动会，培养孩子勇敢坚强的优良品质。
2. 经过开展亲子运动会，加强家长与子女之间的情感交流，增加孩子之间、家长之间、教师和学生、教师和家长之间的沟通机会。
3. 发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。
4. 经过体育活动，培养孩子与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

xxx年3月22日午时1:00

一(1)班全体学生和家长，特邀校长、钱教师、戴教师及一(1)班所有任课教师参加。

将班里的学生分为四组，每组13人(家长和自我孩子分在同一组)，每一组选出家长和小孩组长各一名。根据每一个比赛项目的游戏规则进行比赛，每一个项目取前三名，分别加30、20、10分，所有的项目得分进行累积记入团体总分，最终按团体总分高低来评定名次。设一等奖一组，二等奖一组，三等奖两组。

1. 主持开幕；
2. 家长和孩子在韵律操音乐中自由发挥做准备动作；
3. 按比赛项目次序依次进行比赛；
4. 颁奖、结束。

音响设备(蔡文骥家长负责)；

横幅(叶奕帆家长负责)；

红黄蓝紫胸牌、拍照(陈池浩然家长负责)；

摄像(陈立翰家长负责)；

桌子、椅子、

1. 亲子接力

准备:20米长场地

游戏规则:四组所有同学和家长(一人)参加，四组同学和家长

分别站在场地两边按顺序排好，听到口令后，四个小组的第一个同学同时从起点快速的跑，将接力棒传到对面的家长，家长接到接力棒后，再跑到对面将接力棒传到第二个同学，依次类推，最终按接力的速度取前三名，分别给小组加30、20、10分。

## 2. 妈妈队拍球表演

## 3. 我的小球拍拍拍

准备：皮球(13个)

游戏规则：在一分钟内一组的同学(13人)同时拍皮球，第二组的家长数数，之后第二组的同学拍皮球，由第三组的家长数数，依次类推，最终按小组拍皮球的数量取前三名，分别给小组加30、20、10分。

## 4. 亲子跳绳

准备：每人一条绳子

游戏规则：在一分钟内一组的同学(13人)和家长同时亲子跳绳，第二组的家长数数，之后第二组的同学和家长跳绳，由第三组的家长数数，依次类推，最终按小组跳绳的数量取前三名，分别给小组加30、20、10分。

## 5. 夹弹珠

准备：弹珠、塑料碗、筷子

游戏规则：在一分钟内一组的同学(13人)同时夹弹珠，第一组结束后由第二组进行夹弹珠，依次类推，按每组累积所夹弹珠数量多少取前三名，分别给小组加30、20、10分。

## 6. 抢椅子

准备:13张椅子

游戏规则:分四轮, 每轮各组派出三人(第四轮派出4人), 根据音乐节奏进行抢椅子, 每轮胜出一人, 四轮累积胜出最多的组为第一名, 加30分, 第二名加20分, 第三名加30分。

## 7. 钓鱼

准备:六十个易拉罐和十三根鱼杆

游戏规则:每组的同学在一分钟内同时钓鱼(家长从旁协助), 第一组结束后由第二组进行钓鱼, 依次类推, 按每组所钓的鱼数量取前三名, 分别给小组加30、20、10分。

## 8. 踩气球

准备:每人四个气球, 分别绑在两只脚上  
游戏规则:分四轮, 每轮各组派出三人(第四轮派出4人), 根据音乐进行踩气球, 踩球过程中四个气球全部被踩的先淘汰, 音乐停止后, 按每组累积所剩下的气球数量取前三名, 分别给小组加30、20、10分。

一等奖一组:奖品卷笔刀(13个)

二等奖一组:奖品文具盒(13个)

三等奖二组:奖品中华铅笔(26盒)

## 十. 亲子活动结束

请各位家长踊跃参加!

**幼儿园春季运动会小朋友发言篇九**

我运动我健康我快乐

20xx年x月xx日早上x点

xx体育场

- 1、动力目标：体验运动的快乐，竞争的乐趣以及规则意识和协作精神
- 2、能力目标：在与父母的游戏中发展幼儿的走、跑、钻、跳、爬等能力
- 3、亲子目标：督促家长关注孩子的体能发展，和孩子一起培养对体育活动的兴趣，为孩子的将来建立良好的运动习惯。

韵律操表演、各年龄组之间的竞赛游戏和亲子游戏

- 1、安全第一，保证每一个孩子的安全
- 2、家长和孩子齐参与，让每一个家长和孩子都参与到活动中来，家长不再是单纯的观众和欣赏者，要积极参与做一个让孩子自豪骄傲的爸爸妈妈！
- 3、公平、博爱原则，活动中体现公平竞争、公平比赛原则，让孩子树立良好的竞赛风格，体验成长的快乐。

- 1、召开家长委员会，征求家长意见
- 2、园方组织老师提前规划场地
- 4、工作人员分配

1) 主持人□xx

2) 音响□xx

3) 安保□xx

4) 现场调配及突发事件处理□xx

5) 现场保健医生：邀请职工医院大夫，提前准备好应急药品（创可贴、绷带、药品、水）等。

6) 活动安排□xx

5、活动流程：

1) 各班运动员入场

2) 领导讲话

3) 主持人宣布运动会开始

4) 全园幼儿团体操表演

5) 家长拔河比赛（大班和中班家长，小班和蒙班家长）

6) 年级间竞技比赛

7) 各班组织亲子游戏

6、活动注意事项：

1) 家长请按幼儿园要求时间到达活动地点

2) 各班老师带好本班幼儿家长登记表以便及时联系

3) 在老师组织幼儿游戏时，请家长不要远离活动场地

- 4) 如果家长要带孩子中途离开，请告知老师
- 5) 各班老师带好垃圾箱以便活动后打扫场地

## 幼儿园春季运动会小朋友发言篇十

x年4月14日上午八点半（星期六上午）

奥华御园

- 1、让孩子在游戏运动中提升各方面的智能，让每个孩子健康、快乐、和谐的发展和成长。
- 2、让孩子体验到成功的喜悦，让家长体验到孩子快乐的同时，了解孩子需要什么，在幼儿园应该学什么，增进亲子间的关系。
- 3、锻炼孩子不怕苦、不怕输，使孩子承受挫折的能力得到提高。
- 4、培养幼儿的规则意识，提高自我约束能力和竞争意识。

大家上午好！

踏着春天的脚步，踩着春风的节拍。我们放飞春天的梦想，我们播撒希望的种子，我们在春天里扬起欢乐的风帆！今天，在这里将举行智慧树幼儿园春季亲子趣味运动会。我们的主题口号是：我运动、我健康、我快乐！

首先感谢各位家长们在百忙之中抽空参加我们的运动会，共同分享孩子们童年的快乐，欢迎你们！

- 1、要求家长和幼儿共同参与，幼儿一定要有家长带着，家长一定要保证幼儿的安全。

2、请各位家长和各班幼儿遵守活动秩序和活动规则，在老师指定的位置就位。家长带孩子在小区游玩时，一定要让孩子注意环境卫生，不乱丢垃圾，不随地大小便；注意行为文明，不采摘花草树木，不捞水池的小鱼。

3、家长是孩子的第一任老师，所以在游戏中，请家长积极跟随主持人的口令与孩子默契配合。等开场舞结束后听口令去找自己的孩子，等待进行接下来的`亲子游戏活动。

4、请各位家长不要擅自带孩子离开，活动结束后，每个幼儿另外都有小礼品。

我宣布：亲子运动会现在开始

看，我们的小运动员个个整装齐发，跃跃欲试，等不及了。下面有请我们的小运动员们入场！（音乐响起来）

首先向我们走来的是小班的队伍，瞧，他们认真的小模样！迈着稚嫩的步伐是多么可爱呀！我们相信，这些可爱的小天使们一定会给我们带来快乐，带来惊喜的！他们的口号是：时不时青蛙青蛙，顶呱呱！今天是他们第一次参加幼儿园组织的活动，我们把掌声送给他们好吗？希望他们和爸爸妈妈一起玩的开心，玩的快乐。

紧接着上场的是中班的小朋友们，孩子们精神抖擞地走过来了。看，他们生龙活虎，斗志昂扬！听，他们口号响亮，满怀信心。他们决心在这次运动会上赛出风格，赛出水平。他们的口号是：友谊第一，比赛第二，不怕困难，勇往直前！希望孩子们在赛场上学会竞争、学会合作，在游戏中找到快乐，关爱中体味亲情，运动中获得健康。

我们的运动员出场完毕，接下来请欣赏小班的小朋友和爸爸妈妈们给我们带来的温馨的亲子操。

感谢小班孩子和家长朋友们精彩的表演！请家长带着孩子在老师指定的位置等待。

下面请欣赏中班小朋友给我们带来的非常有趣的韵律操《咕咕宝贝》

请中班家长带好幼儿在老师指定的位置等待。

接下来让我们欣赏大班小朋友表演的活力四射的韵律操《运动123》

请大班的家长带好孩子在指定的地方等待。

1、开心一家 小班 道具：汽球若干、椅子6个

规则：一组6个幼儿，爸爸坐在椅子上，吹好汽球，放在腿上，妈妈抱着宝宝一起来压破汽球，哪一组先将5个汽球压破，哪一组为胜。

2、螃蟹背宝宝 中班 四人一组

规则：家长和宝宝背靠背，胳膊挽着胳膊，蹲着、横着走，从起点先到终点者为胜。

3、开心跳 大班 道具：4个羊角球

规则：从起点到终点，再到起点，先到者为胜

4、骑大马 小班

规则：每组4个家庭，幼儿坐在家长怀里，家长坐在地上，手脚并用，将小马运到终点围着障碍物转一圈，再运回到起点。

5、空中运球 中班 道具：16个汽球，4个纸箱

规则：每组4个吹好的汽球，家长从起点把汽球空运到终点（手拍或者口吹，不能落地），幼儿在终点用筐子接住汽球，4个汽球全运到为胜。

6、踩高跷 大班 道具：4付高跷

规则：起点到终点，再到起点，先到者为胜。

7、报纸运球接力赛 小班 道具：6个皮球，4张报纸

8、赶小猪 中班 道具：4个棒子、4个足球

规则：幼儿拿着棒子从起点把小猪赶到终点，再把小猪抱回来，先抱回起点的为胜。

9、推小车 大班

规则：家长拉着幼儿的脚脖子，幼儿双手着地，从起点到终点者为胜。

10、一家亲 中班 道具：4个围裙、40个海洋球

规则：爸爸抱着宝宝的腰，宝宝捡起筐中的海洋球，投到妈妈怀中，在规定时间内投完10个球为胜。

11、抢占阵地 大班 道具：呼拉圈8个，沙盆4个，红旗4个

首先，我们在前面已经说了，孩子在幼儿园要学会做一个守秩序的人，所以我们每一个游戏的规则对孩子也是一种学习。在集体环境中，不是你什么时候想参加游戏就让你什么时候上来，孩子的自由在于：在参与游戏活动的瞬间，能在遵守规则的情况下，尽情发挥，尽情释放内心的所有情感和要求。

2、发奖品这个环节对幼儿来说也是一个更大的考验，幼儿是否能大胆参与，是否认真自觉遵守规则，是否努力争取了。

一定要让孩子明白，努力了就有机会获胜。当然，孩子这么小，身体、心理、年龄的差异都是有的，还要让孩子明白，今天我们没有获胜，下次要努力。我们在为获胜的小朋友加油鼓劲，或者说有的小朋友在别的方面做的更好的为胜。