

2023年刘胡兰的故事演讲稿(通用6篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

刘胡兰的故事演讲稿篇一

一、培养我们良好行为习惯的规范。

美国作家萨克雷说：“播种行为，可以收获习惯；播种习惯，可以收获性格；播种性格，可以收获命运。”我们应该从小养成良好的行为习惯，但平时的学习中我们经常会有些小问题出现：比如：坐不端，立不正，有的动作磨蹭，一点作业写半天，边写边玩，有的字写得很不规范，这些都不利于我们的成长，《弟子规》让我们从最基本的“冠必正、纽必结、袜与屐、俱紧切”做起，告诉我们首先有一个良好的精神状态，结合学校的要求：戴干净整洁的红领巾，行标准的队礼，有学习的目标，也以此来规范我们的学习行为。

二、教育我们学会做人。

《弟子规》将学会做人放在了第一位，主张有余力再去学习其他的学问。还规范了我们的思想，行为，对我们价值观念的形成、人格的确立起着关键的作用。

1、事虽小，勿擅为

老师在指导我们背诵《弟子规》时强调，一个人可以不成材，但是必须学会做人。老师经常鼓励我们乐观向上，向我们讲好学生的标准首先就是有高尚的品质。另外要有关爱他人，

乐于助人，拾金不昧的好品德。

2、父母教，须静听

《弟子规》中也特别强调做人首先要“孝”，一个对父母都不孝顺的人，如果说他能够干成大事业，那也许是一种巧合；一个不懂得礼节的人，在人生的道路上跌跌撞撞行走，最后付出的代价也是很大的。特别是现在的社会，人们的生活水平有了很大提高，外界的诱惑越来越多，好多同学过着衣来伸手饭来张口的生活，对父母颐指气使，丢失了传统的仁义、礼孝，变得以自我为中心，目无尊长，缺乏感恩之心，若父母稍有不从，便大发脾气，指责父母，好想父母成了他们的奴仆，父母应该为他们干这干那，就连作业忘带也是说，父母忘了给他装书包里了，自从读了《弟子规》我们懂得了知恩、感恩、报恩，每天回家给父母倒一杯水，为爸妈捶捶背，帮他们做做家务，成了我们作业以外的必修课。

3、爱学习 勤思考

《弟子规》中的《余力学文》篇是如何教育我们从小要爱学习，勤思考的。例如：“读书法 有三到 心眼口信皆要”告诉我们，读书有三个要领，这三个要领都要同时具足，就是‘心眼口’。但是我们看这三点，眼睛在看，口也在读，但是心如果没有专注在课业上，也是白看白读。所以即使“心眼口”这么重要，最主要的还是在你的心。心如果没有专注，心里头想着其他的事情，这些都会妨碍我们读书的效果。“勿自暴勿自弃 圣与贤 可驯致”教育孩子在学习的过程中遇到困难，不能够对自己没有信心，一定要坚定自己有能力。不要轻易地说我不行，不能对自己没有信心。

小小的一本《弟子规》，让我们距离形成良好的习惯，形成良好的品德越来越近了，我们争取通过学习和力行《弟子规》，能健康快乐成长，养成良好的行为习惯，继而有良好的品行，《弟子规》也让我们对国学经典越来越喜欢，它已

经成为我们的行为规范。

我的发言完毕，谢谢大家！

刘胡兰的故事演讲稿篇二

大家好！

同学们，步入初中，身上的担子也逐渐变重，学习的知识增加了，作业增加了，科目也增加了。学习变得越来越困难，甚至连休息的时间也越来越少，可能还有所厌倦。这可怎么办呢？在我家的客厅里贴着一幅画，在画的右上角有排词——一帆风顺。有句老话说得好：吃得苦中苦，方为人上人。想让学习一帆风顺，就要去营造这样的家风，要营造一个勤奋好学、艰苦卓绝、言必行行必果、尊老爱幼的家风。

父母亲在日常生活中习惯性的言谈举止营造了特定的家风，未成年人在这种特定家风的熏陶下，会经过耳闻目睹接受影响。这其中，“模仿”起着重要的作用。不管成年人是否意识到自己的言谈举止会对未成年人产生某种性质的影响，未成年人都在模仿。未成年人早期的行为习惯会折射着父母亲的人格和行为习惯，简单来说就是父母的另一面。

这个事例告诉我们：家庭教育是一个连续的过程，它的每一个细节都带着家庭风气的影响；家庭风气不是想出来的，而是由家庭中每个成员的生活和自己的操行所创造出来的。如果成年人的言谈举止有失规范，即使是再精心研究出来的教育方法也无济于事。只有正当的家风，才能给未成年人创造良好的成长环境。

刘胡兰的故事演讲稿篇三

别看它是一条黑母牛，牛奶一样是白的。

珍妮是个总爱低着头的小女孩，她一直觉得自己长得不够漂亮。有一天，她到饰物店去买了只绿色蝴蝶结，店主不断赞美她戴上蝴蝶结挺漂亮，珍妮虽不信，但是挺高兴，不由昂起了头，急于让大家看看，出门与人撞了一下都没在意。

珍妮走进教室，迎面碰上了她的老师，“珍妮，你昂起头来真美！”老师爱抚地拍拍她的肩说。

那一天，她得到了许多人的赞美。她想一定是蝴蝶结的功劳，可往镜前一照，头上根本就没有蝴蝶结，一定是出饰物店时与人一碰弄丢了。

自信原本就是一种美丽，而很多人却因为太在意外表而失去很多快乐。

温馨提示：无论是贫穷还是富有，无论是貌若天仙，还是相貌平平，只要你昂起头来，快乐会使你变得可爱——人人都喜欢的那种可爱。

刘胡兰的故事演讲稿篇四

大家好。我是年纪班的。

我今天演讲的题目是：《民族团结一家亲》民族团结一家亲，是我们时常挂在嘴边的一句话。事实也是如此，因为我们的国家本来就是一个统一的多民族的大家庭。56个民族，56种习俗，56种语言，56种文化，把祖国的大地装扮的五彩斑斓，把祖国的天空描画的壮丽灿烂。而我们生活在新疆的各族群众，更能深深体会到各民族一家人的亲情。就拿我们学校来说吧，我们身边有很多少数民族同学和老师，大家和睦相处，团结友爱，互帮互助，共同学习。我们的汉族同学，谁没有几个少数民族朋友？我们的少数民族同学，谁没有几个汉族伙伴？彼此的信赖与默契，构建了我们的和谐校园，真正体现了我中有你，你中有我，休戚与共，风雨同舟的新型民族关系。

在我们的生活中,无论是在乡村,还是在县城,和少数民族作邻居的家庭比比皆是。如果让我们的同学讲讲邻里关系,热情好客,彼此尊重一定是大家共有的话题。民族团结的故事平常而又温馨,多的讲也讲不完。

爱浓与血,在新疆各族人民亲如一家,大爱无处不在。

24岁的陶辉是新疆军区某步兵团一营机枪连的副连职排长。从一个孤儿成长为一名人民解放军军官,他的命运与一户维吾尔族家庭紧密相连。

上世纪80年代,陶辉的生父从安徽老家来疆打工,结了婚并生了陶辉,但是陶辉一岁半时母亲患病去世了,陶辉两岁那年父亲带着陶辉四处打工,来到托克逊县夏乡巴扎村,租住在村民哈里克·买买提家。

哈力克·买买提是一名复员老兵。回乡后靠卖羊肉为生。他与妻子再乃提汗·艾买提养育了三个孩子,生活并不富裕。但他们却一直竭尽所能地帮助陶辉父子,也从未催要过拖欠很久的房租。

那时,陶辉的父亲在建筑工地打工,每天早出晚归,根本顾不上照顾年幼的儿子。活儿多的时候,甚至一连几天回不了家。他常常买上整箱的方便面,让渐渐长大的陶辉自己用开水泡着吃。又是方便面吃完了,小陶辉不得不挨饿。哈力克·买买提夫妇很心疼这个孤单的小男孩。陶辉衣服脏了,再乃提汗·艾买提就拿去一起玩,一起吃饭,一起在炕上睡觉。

有一次,小陶辉到父亲的工地上玩,不小心将左臂摔伤,疼得直哭,再乃提汗·艾买提心疼的落泪,赶紧抱起小陶辉去看病。

20xx年11月,陶辉的父亲又不幸离世。成了孤儿的陶辉开始变得沉默寡言。20xx年寒假,所有同学都回家了,陶辉无处可去,一个人躲在宿舍里流泪。

正在陶辉孤单无助的时候,哈利克·买买提来到了他的宿舍:“傻孩子,放假了干嘛不回家?”一句话瞬间温暖了陶辉冰冷的心。从此,哈利克买买提一家正式收养了陶辉,还给他起了一个维吾尔名字“托和塔洪”,汉语是“留下来”的意思。

陶辉在这个新家里排行老二,哥哥,弟弟妹妹跟他情同手足,家里做了什么好吃的,再乃提汗妈妈往往你给陶辉多留一点儿□20xx年,陶辉参加高考,哈利克买买提放下手里的活儿,整整两天站在考场外等候,她想给这个儿子更多地爱和鼓励。

陶辉没有辜负家人的期望,不也就接到了新疆大学的录取通知书,成了一名另人羡慕的国防生。那一天,哈利克买买提家非常热闹,邻居们都提前来祝贺。

20xx年1月,陶辉大学毕业后费裴到新疆军区某步兵团一营机枪连任副连职排长。拿到第一个月工资,他全部寄给了买买提爸爸。从那以后他每个月都回给家里寄钱寄物。他还注定承担妹妹上学的所有费用。

20xx年的冬天,陶辉又一段时间没回来探家了,再乃提汗艾买买提妈妈想儿子了,决定去部队看看。她早上9点出门,一路打听,几经转车,下午4点才终于找到陶辉部队的驻地。见到陶辉时,妈妈一下子抱住儿子,冰天雪地里母子相拥。陶辉大声喊道:“阿帕(妈妈)!”母子俩忍不住流下了热泪。

从小经历磨难的陶辉懂得知恩图报,不仅回报父母的养育之恩还竭尽所能帮助身边需要帮助的人□20xx年探亲期间,他得知贫困学生巴合迪力和夏提古利米吉提面临辍学,当即资助美人1000元帮助他们完成学业。。在部队,陶辉用自己熟悉汉语,维吾尔语,哈萨克语 英语 的优势主动帮助战友辅导功课,在他的帮助下两名少数民族战友终于圆了“军校梦”。

陶辉乐于助人事情很多,质朴的感情在陶辉的生父和养父买买提之间产生,并在陶辉身上延续。陶辉把这份爱传递给更多的

人,传递到社会的各个角落,让大爱温暖人间,让团结之花永驻人间。

再来想想,我们多么幸运,因为出生在这样一个繁荣富足和平美好的时代;我们多么幸运,因为和许许多多不同的民族生活在一起,感受着不同的文化,创造着共同的未来!

民族团结,是维系中华各民族人民共同生活的精神纽带;民族团结,是支撑中华民族生存发展的精神支柱;民族团结,是推动中华民族共同走向繁荣强大的精神动力;民族团结,是中华民族最伟大的不朽的灵魂!民族团结一家亲,让我们共同建设美好的家园!谢谢大家。

刘胡兰的故事演讲稿篇五

雷锋活在我们心中,雷锋精神也活在我们心中。下面的事情就足以证明。

这位妈妈做的事使我气愤极了。我攥紧了拳头,很想打过去,可我忍了。

像最美妈妈、最美司机、最美战士·····都是雷锋。雷锋出差一千里,好事做了一火车。大家一定知道,这是的致辞。我们不用像雷锋一样,好事做得那么多。雷锋是一个人做好事,只要我们中国人一天每人做一件好事,那么,每天就会产生13亿件好事。

我们要谴责些不做好事的人了。

今天,我去濮上园玩了,31路车塞得满满的,我终于挤上来了。我旁边有一位年轻人,他倒心安理得地坐到那里。翘着二郎腿,眼睛往车外看。我心里有着无法压制的愤怒。

现在的人,都把传统的美德渐渐淡忘了·····

刘胡兰的故事演讲稿篇六

季节变迁，人事沉浮。在微凉的午后，静静地坐在室内，燃起一炉沉香屑。帕斯卡说人是一根会思考的芦苇。一卷卷散发着浓浓墨香的典籍，在我手中慢慢翻阅，时间仿佛走得很快，任思绪在不停地漂浮……“东风不来，三月的柳絮不飞”，过客达达的马蹄声将我的思绪带到春天漫步。这是一个怨妇的季节，温飞卿、李煜、郑愁予都曾在此挥洒笔墨。春雨的缠绵笼罩一川烟草，为等待中的人更增添了几许愁绪。也许怨妇们并不知道归客何时还，但她们本身的等待却为古典文化作出了灿烂的贡献。“燕草如碧丝，秦桑低绿枝”，“春风不相识，何事入罗帏”，愁断多少人的肝肠。

一声声的蝉声带领我步入盛夏。欣赏着“漠漠水田飞白鹭，阴阴夏木啭黄鹂”的田园风光，感受着“蝉噪林逾静，鸟鸣山更幽”的悠远意境，王维，一个身着宽袍阔袖的儒生向我走来，脸上是佛般的圣洁与开阔。他在盛夏光景里，在篁竹中，吟啸抚琴，任明月洒照山头，月我成三影。这是一个热爱生活到极致的人，所以他选择逃避生活，到辋川别墅闲云野鹤去了。一直以来，我都认为《三国演义》是属于夏天的。试想有哪个季节可以承受如此浓墨重彩、恢宏开阔的战争场面呢？只有夏季，以它热情的胸怀，拥抱同样热情的三国。

秋爽居士贾探春实为我爱。出身不高，却从未自视失意，从来都是自信美丽的。她的居室，如同秋天般，爽洁又开阔。秋天当仁不让的是雅士的归所，探春算一个，还有刘禹锡。那几句诗“我言秋日胜春朝，晴空一鹤排云上，便引诗情到碧霄”，一改往日“草木零落露为霜”的萧瑟气象，真是写秋之绝唱。毛泽东亦是另一个积极心态的代称，“萧瑟秋风今又是，换了人间”，在他眼中“万类霜天竞自由”，何其辽阔，何其生机，值得好男儿投身于此，效力家国。

沉香屑继续燃烧。时间走过了深秋，来到了寒冬。梅花、白雪，这两样同样高洁的景象不约而同地选择在此寄生，纵

然“梅须逊雪三分白，雪却输梅一段香”，依然为萧瑟冬日增添几分旖旎。犹记得张爱玲那张穿着红旗袍，高傲地昂着下巴的照片，那是怎样地睥睨人生啊！想起《红楼梦》中的一个人，她必也当之无愧属于冬天，那就是妙玉。如云中仙子般美丽，又如冬日冰雪般寒冷，似梅般傲骨、遗世独立，真真一朵冰做的梅花。

中华文化浩瀚博大，中华民族无一不焕发着个性的魅力、人性的光芒，值得当代青年不断追思学习。汉堡和薯条都是有保质期的，惟有文化与人性在历史长河中熠熠夺目。思考吧，芦苇们。