

最新医学生暑期实践心得体会(模板5篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

医学生暑期实践心得体会篇一

我是医学院护理系xx护专xx班的xx[]这是我在大学生涯中的第一个暑假。在放假前我已经打算好要利用假期时间充实一下自己。而恰好学校又为我们想的很周到，给每人发了一张学校的介绍信，不至于让我们在陌生的社会里寸步难行。事实上，我也是凭借着那张介绍信让人家单位相信了我学生的身份。

实践心得及过程：

“敲门”

说实在的，当我拿着那张学校的介绍信和学生证走入一家医院的时候，心里是忐忑不安的，毕竟曾经根本就没有这样的经历。甚至，我都不知道进去之后该找谁。但是我仍是鼓足了勇气，进门问了人家医院一个挂号处的护士，我告诉她我是一个实习生，想要到她们医院实习看看应该找谁。她告诉我，让我去楼上找护理部或人事部。我怀着忐忑的心情敲开了护理部的门，我告诉她我的目的还让她看我的资料，但我最终还是被拒绝了！理由是，她们医院的实习生已经满了，没有人再照顾我了！我说了声打扰了，并微微的向她弯了下腰，就走了。但是我并没有失望，因为最起码我知道我有那种尝试的勇气！！

在往回走的路上我忽然想到大医院现在应该都被实习生占满了，毕竟我们学校的实习生都是在这个时候进医院的，所以我就把目标转移到小医院身上了。

小医院

我们村有两个私人医院，我选了其中一家，照着以前的经验（当然像这种小医院是不会有护理部的）我成功的推销了我自己。所以我就成了一个快乐的小实习生！

概也是因为这个医院小吧，很多事都省了！但一天下来我发现这个医院虽不比大医院，但病号可着实不少，一天竟有100个左右，这还是只光算输水的！第一天我纯粹在看，因为我实在是帮不上什么忙，甚至连医用胶带都撕不掉，那叫一个懊恼啊！！下午，病号很少，我手里一直拿着胶带在练习，可最后手都疼死了还是不顺利！一个姐姐教给我（我管医院里护士都叫姐）怎么省劲，我照做了之后好了点。一天就这样过去了。

实习

第二天再去的时候心里就有底的多了，我开始帮着换药瓶，起针。这都不是什么技术活，只要细心点不弄错瓶就行。但是问题随之就来了，在我帮一个病号换瓶的时候，他叫的太晚了，输液器（俗称皮条）里都快滴空了，一下子存了好多空气。于是我就学着别的护士那样向外排空气，可是，无论我怎么努力空气就是排不出去，急的我一身是汗。还是一姐姐从我旁边过，看到我这的情况，三两下解决了！当时我心里那个羡慕啊，同时又觉得很羞愧！回到注射室，我赶紧向那个姐姐请教，她告诉我该怎样排空气，我很受教。其实这一天还是挺高兴的，最起码我能够帮上忙了，虽然我能干的不多。

在帮别人换瓶的时候，我注意了一下瓶身，每一个瓶身上都

写有姓名、性别、年龄、共几瓶药，若是特殊的药，瓶身上也会注明。在给每一个病人换药的时候都要进行三对照，即对姓名、对性别、对年龄。针对那些特殊的药我还专门问过一个姐姐，由此我知道了在静脉滴注的时候红霉素、酚妥拉明、阿奇霉素不能滴快，其中，阿奇成人每分钟15滴，儿童每分钟8滴，否则易引起儿童呕吐，哭闹不止等现象。甘露醇在进行静脉滴注的时候要放开开关使其快速滴注。这些都要在给病人换瓶的时候给病人及其家属解释清楚，以免造成不必要的结果。

我特别注意了一下处方，但是，那上面写的实在是太专业了，我跟本就看不懂，经询问，我已经能够看懂上面写的一些基本情况，如需不需要做皮试，打的什么针等等。我特喜欢给人家做皮试，还喜欢用蒸馏水把药粉给化开，感觉上挺好玩的。

试手

到医院还没几天，那些姐姐们就老忽悠我，让我打针。还记得第一次打小针（肌肉注射），心里那叫一个激动，一姐姐在旁边看着，我走到那个病号的旁边让他做好准备，找好要注射的部位，当时我就在苦苦的想，这到底往哪扎啊？最后再确定一下，然后一针扎上去了。之后，我一个劲的傻笑，高兴的呗！最搞笑的是第二次给别人肌肉注射，那是一个21岁的男生，和我年龄相仿，他一看是我给他打针，就有点不好意思，我也是。压下心中的紧张之意，找准部位，一针扎了上去！但是，意外的是我只扎进去一个针尖，可能是他太紧张了，造成肌肉太硬，也可能是我扎的时候手劲太小了。当时我就一愣，不知道该怎么办，又没人可问，索性拔了出来。同时还对那个男生说了一声“不好意思”，然后还没等他反应过来，就一针又扎他肉上了。他走后我趴在桌上狂笑，为我自己的言行！姐姐们告诉我，其实遇见这种情况是不用拔出来的，只要再用力一推针就能进去了。我点头表示知道了。

大概是到医院实习的第七天吧，我第一次给人家进行静脉输液，当时那个紧张啊，但又不敢表示出来，我怕病人知道我是实习生后不让我扎啊。做好准备，把病人叫到注射室，找好血管，一针扎进去了！但是，遗憾的是，一阵没见血！第一次试手以失败告终！从那天起我就专找那些看起来年轻力壮的年轻人来扎，尤其是男的，因为我总觉得男性应该会比女性耐扎！也不知从哪天我开始扎老人的，总觉得老年人血管不好扎，老是跑。如果你手绷不紧很容易扎不进去的。有一次，我刚从外边换药回到注射室，有一姐就塞我手里一个药瓶说，把它扎上！然后就忙别的去了，当时我那叫一个茫然啊，因为那个病人是个89岁的老太太！我心里有点害怕，但也只能硬着头皮去扎针了。我在那个老太太手上揉了老半天，在快要放弃的时候看见了一能扎的血管，最后，结果很出我的意外，我竟然一针扎上了！心里那个高兴劲就甭提了！

医学生暑期实践心得体会篇二

暑期实习对于每个医学生来说都是一次宝贵的机遇，他们可以在实践中学习理论知识，体验医疗服务的工作流程，并且通过和患者的接触实践和提升自己的沟通能力。在我参加完今年的暑期实习后，我深深体会到了医学生实习的重要性和对于自己职业发展的影响。本文将结合我的实践经历，分享我在医学生暑期实习中的心得和体会。

第一段：意义与价值

医学生暑期实习不仅是对课堂理论知识的检验，更是将所学知识付诸实践的重要机会。通过亲身参与实践工作，医学生们可以更加深入地了解医疗服务的全过程。实习过程中，我通过观察和参与，学习到了许多知识和技能。更重要的是，实习帮助我树立起了正确的医学职业道德观念，增强了我的责任感和使命感。

第二段：丰富的实践内容

在实习过程中，我了解了医院的组织结构和工作流程。我跟随医师的指导，学习并参与了一系列具体的医疗服务工作，如接诊、订立诊断、给予治疗、记录患者信息等。在实习的过程中，我有幸与一些患者进行交流。通过与患者的互动，我不仅了解到他们所面临的困境和需求，还深刻体会到了作为医生应有的人文关怀和沟通技巧。

第三段：挑战与提升

医学生暑期实习同样面临着许多挑战。实际工作的复杂性与理论知识的简单性存在差距，实习生需要快速适应，并且要具备较高的动手能力和应变能力。在实习中，我曾遇到过患者情绪的紧张和意外事件的突发。这些挑战让我学会了冷静应对各种情况，并且提醒我需要持续学习和提升自己的专业素养，以更好地应对这些挑战。

第四段：职业规划的指引

医学生暑期实习是一个为医学生未来的职业发展铺路的重要阶段。通过实习，我更加明确了自己的职业规划，并且进一步了解了未来的发展方向。我为自己设定了明确的目标，并且制定了进一步提升自己的计划。同时，通过实习，我也认识到要成为一名合格的医生需要付出大量的努力和时间，这让我更加珍惜目前的学习机会，不断提升自己的专业素养。

第五段：感悟和展望

医学生暑期实习是一次宝贵的经历，让我深刻感受到了医学职业的高贵和伟大。我学到了许多专业知识和技能，也提升了自己的职业素养和心理承受能力。此外，我还收获了与患者和医护人员建立密切关系的愉悦感和成就感。我的实习经历以及由此带来的心得体会，将成为我未来在医学道路上不断成长与前行的力量与支持。

总结：

通过医学生暑期实习，我收获颇丰。实践中的经验与理论知识相结合，让我更加深入地了解医学职业的意义和价值，也增强了我对未来职业发展的决心。同时，实习也让我了解了医学服务的工作流程和医疗团队之间的合作方式，培养了我的沟通能力和团队合作能力。对于每个医学生来说，暑期实习都是一次宝贵且难得的机会，我将把这次实习经历作为珍贵财富，继续努力成为一名合格的医生。

医学生暑期实践心得体会篇三

医学生在实践中的经验往往是无可比拟的，尤其是在农村实践中，因为农村地区对医疗资源的需求远远超过了城市。而医学生在农村实践中不仅能够学到更多专业知识，还能够接触到真实的病人，了解他们的真实需求。在本文中，笔者将分享在农村实践中的经验和心得。

第二段：农村医疗资源的挑战

农村地区医疗资源的短缺是我们首先要面对的挑战。与城市地区相比，农村地区的医生数量和医疗设备水平都大大落后于城市。这意味着医学生在农村实践中可能需要更多地发挥自己的专业知识和判断能力。在一个小的医疗机构里，我们需要从常见的病症到罕见的病症都有所涉及，这需要我们不断挑战和提升自己的专业水平。

第三段：与病人的沟通

另一个重要的挑战是如何与病人沟通。由于许多农村地区的居民往往缺乏医学知识，他们对疾病的认知往往是片面的。因此，当一位医学生与他们沟通时，我们需要用简单易懂的语言向他们解释疾病的病因和治疗方法。另外，我们还要在治疗过程中积极倾听病人的反馈，以便根据他们的感受来调

整我们的治疗方案。

第四段：实践中的成长

农村实践的经历让我收获颇丰，其中包括从我们的医学班级中得以结识志同道合的同学，一起与病人和他们的家庭建立联系以及在面对“棘手”病例时，发挥判断和应变能力的机会。此外，在农村实践结束后，我对自己的专业知识和病人相处能力都有了更深入的认识，并且更加感到了自己作为医学生的责任。

第五段：结论

在结束之际，我想再次强调，农村实践是所有医学生所不能错过的经历。农村地区的医疗资源虽然有限，但是这恰恰为我们提供了专业技能上的锻炼和对专业责任的考验。在农村实践中，我们不仅可以从事临床实践，更可以与病人和他们的家庭建立深厚的联系，体现出我们作为医学生的责任感和人文关怀的素质。

医学生暑期实践心得体会篇四

心中有不少心得体会时，可用写心得体会的方式将其记录下来，这样可以帮助我们分析出现问题的原因，从而找出解决问题的办法。那么好的心得体会是什么样的呢？下面是小编帮大家整理的医学生暑期社会实践心得，希望能够帮助到大家。

有人这样形容现在的大学生打工族：中文专业投笔从“融”，外文专业西游劝金”，历史专业谈“股”论“金”，医学专业精益求精“金”。“其实并不是我们有严重的拜金主义倾向，只不过我们在这个现实的社会中懂得了该怎样生存。的确，而我作为一名准大学生，自从高中毕业以来，一直就想找个

单位实习。但由于刚接触社会(为了工作)，工作能力还不是很强。本来想找个跟自己专业有关的工作，但还是经人介绍来到了这里工作。

先谈谈我的工作：刚来时本来安排我发传单，但后来就安排我坐办公室，有事情的话就做。那天来了之后就呆在这里坐了一下午。那天下午就开了会，我也有了任务(工作)做：双休日帮小任和小沈一起做活动还有负责测商情。每当星期一、二时，还有负责收集这一星期新的dm单。我的主要工作就是这些。其间，去过天一数码广场了解那里的商户，还有去过庙西手机市场，画了那里的平面图给徐经理。

最后总结：通过打工，作为大学生的我们可以验证自己所学的知识，丰富阅历，更容易认识到学习的重要性，对读书的目的性更明确。如果把大学生的暑期生活分为出外旅游、再学习和打工三类，打工应该是最最好的选择，它可以让大学生提早积累一些就业经历和工作经验，在今后走向社会时，更容易为用人单位认同。虽然我没能通过自己的专业得到充分的锻炼，但在实习中也让我渐渐体会到：你不去学习，就不会有进步；不去尝试，就不会有成功；不去付出，就不会有回报。

医学生暑期实践心得体会篇五

实践时间□xx

在大三结束的暑假，我按照学校规定，联系医院，展开了为期一个月的暑期实习，我联系的是我家所在的当地一所三甲医院□xx医院，这是一所西医医院，我所在的科室是头颈甲状腺乳腺外科，我所实习的项目主要是书写住院病历，了解住院病人的处理流程，以及外科操作技术和注意事项，此次暑期实习是对我之前三年所学内容的一次检验，尽管我学的是中医，实习的却是西医外科，在实习过程中遇到很多我没有

接触过的问题，同样医学在很多方面是相同的，在实习中我也遇到我学过的知识的临床应用，这时就是检验我对知识的掌握程度了，在短短的一个月时间，我实习了很多，学到了很多，我非常感谢带我的老师，在这一个月里我真的收获很多。

我本次的暑期实习是从7月25日开始的，在第一周里，我主要是熟悉所在科室的工作流程，和病房里收治病人的工作流程，初步的对外科手术有了简单概念，主要是我参与了微创手术，乳腺肿块切除手术，常称作“麦默通”，了解了无菌操作的概念。在病房里，熟悉和了解病房收治病人的过程，练习书写病历，跟随老师查房，熟悉了医院的工作环境和方式，适应新环境。第一周的实习更多的是看和观察，学习老师在处理和诊治病人的时候的方法和技巧，学习如何和病人交谈，跟随老师观察本科室的病人特点，第一周是为后面实习奠定基础。

第二周里，从熟悉工作到开始工作，我开始单独的收集病史，书写病历，为病人开检查单，以及病历里相关的资料，开始接触外科的一些操作技术，跟着老师学习如何换药，还去看了穿刺取样本，以及b超定位，主要是为手术做准备，还有开始由我单独查房，了解病人的病情进展。第二周的实习就是开始应用所学的知识，和在实践中学习自己不知道的知识，由于是刚开始走上临床，在很多方面做的还不够好，老师细心的教我写病历，修改有我自己收集病史所写的病历，教我如何写，才是正确的。我也认真地学习，对于学过的知识，学习如何应用；对于还未接触过的知识，在实践中学习，这样能跟好的掌握和理解。等到了课堂上在学习一遍，那会是影响很深。

第三周里，有了前两周的实习基础，在这一周里，我所实习的内容更加熟练了，我单独收集病史及书写病历逐渐熟练，病历写的也比较规范了，在一些外科操作技术上有了一定的基础，可以单独为病人换药，拆线。第三周的实习中，更多

的是在临床实践所学知识，和理解掌握新学到的知识，以及跟随老师看，观察和实践，在老师的指导下，完善住院病历，为病人换药，查房，了解病人病情，实习所有内容，锻炼临床思维，熟悉医嘱，掌握相应的知识，以及向老师反馈最近所看书的结果，结合科室的特点，看相关的书，加深对头颈甲状腺乳腺相关知识的理解和掌握。

第四周里，这是本次暑期实习的最后一周，在这一周里，是对前三周实习内容的巩固和总结，以及实习最后一个内容，就是外科手术操作技术及注意事项，这里有一个很重要的知识，就是无菌操作，由于我并没有学过与外科相关的知识，所以对无菌操作的概念很不了解，在进入手术室时，认真的学习了无菌操作的相关知识，从洗手到进手术室时手所摆放的位置，如何擦手，如何穿衣服，如何带手套，以及穿上衣服后，手的位置，及站的位置，还有所能接触的范围，都是无菌操作所需要注意的地方，尽管在进手术室之前，有了大概的了解，但是对当真正面对这些事情的时候，那真是细节决定问题，这些需要做到很细很细，每一步骤都不能省略，这是对病人负责也是对自己负责。同样在手术时，也能学到很多知识，可以观察的很多人体结构，下来后再看一下相关的书，那真是很难再忘记了。就像手术时老师说的“手术前看一遍书，手术后再看一遍书，那真是一辈子都忘不了”。确实是这样，一次手术让我对头颈甲状腺乳腺的解剖相关部位影响很深。第四周的实习，让我影响最深的就是手术与无菌操作了，在这方面，我学到了很多，同样需要学习的还有很多。除了手术，我就是把前面三周所实习的内容，再巩固，再掌握，在临床上熟练操作。