

最新动员演讲稿学生(通用8篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

动员演讲稿学生篇一

正是春回大地、万物复苏的美好季节，我们迎来了距离高考100天的日子，学校要求全体师生增强使命感、责任感和紧迫感，艰苦奋斗，顽强拼搏。回想20xx年高考，我校上重点线人数79人，本科率达到87.5%，圆满地完成了学校的高考任务。今年我校高考的目标是：发扬成绩，克服困难，调动一切积极因素，力争高考重点和一本人数比上届有较大增长，以突出的高考成绩回报学生家长的支持和厚爱，为学校50周年校庆献一份厚礼。

为此我要求全体高三学生做到以下几点：

(1)建立合理的信念国。同学们既要看到困难与挑战，又能看到希望所在，并以积极的一面战胜消极的一面。要客观地了解自己的优势和劣势，学会容纳自己，接受不足。要有通过努力可以达到的学习目标。正确对待每一次考试的成败，不要自暴自弃。

(2)变化学习方法，做到劳逸结合。大家既要增强克服困难的意志力，又要做到劳逸结合，适度放松，缓解心理与生理疲劳，否则力不从心，越学越糊涂。

(3)专心致志地学习。奋战高考100天，需要珍惜时间，同学们在迎考学习时，要能做到心无旁骛，对学习之外的事物可以

“视而不见”、“听而不闻”，这样才能保证学习效率。

(4)学会科学的记忆方法。要把分散的有联系的知识通过分析、总结、归纳形成网络，使知识系统化，从而增强记忆，利用知识的网络性可以由此及彼，举一反三，系统地掌握科学知识，提高记忆效果。

(5)提高独创性。要敢于打破常规解题思路，力求别具一格，而不是一味地人云亦云，固守思维定势。

“努力就有回报，奋斗必有收获”□20xx年高考的胜利一定属于同舟共济、沉着善战的一中人，让我们共同迎接20xx年高考胜利的曙光。预祝定海一中在20xx年高考中再立新功，令人瞩目。

动员演讲稿学生篇二

上午好!冬去春来，孕育万千希望;朗朗书声，洒满闻中校园。在这春风又起的季节，我们在此隆重聚会，召开高考百日冲刺誓师大会，抒发我们的满腔豪情，展望美好的明天。

同学们，一路走来，我们踏过坎坷书山，渡过茫茫学海。数年的寒窗苦读，让我们坚定了心中的理想。今天，距离高考只剩下一百天了!

一百天，可以突飞猛进;一百天，可以收获累累;一百天，可以创造奇迹;一百天，可以铸就辉煌!

我们要感谢生活，给我们留下了一百天的时间去努力。踏上最后的征程，我们更要沉着、冷静，以平常心对待学习和生活。学海无涯，还有许多知识我们没有很好地掌握，还有很多规律等待我们去探索，还有很多技巧需要我们去总结，还有许多问题值得我们去琢磨。每一个人都有做不完的事情，但每个人都有难以想象的潜力和无限宽广的进步空间。放平

心态，潜心钻研，每一秒都有收获的契机，每一道题都有发现的惊喜。

一百天，每一天都是新的一页，每一页都写满奋斗的历程。拿破仑说：“最困难之日，就是离成功不远之时。”的确，越接近成功，道路便越艰险。艰难困苦，玉汝于成。放下包袱，轻装上阵，立志高远，努力拼搏。在高考这场综合实力的较量中，能驾驭知识，战胜困难的人才能赢得最后的胜利。

我们深知，只有轮回的四季，没有轮回的人生。同学们，高考虽然不是人生的全部，却是人生极为重要的一步。在今后的一百天里，让我们全身心地投入紧张的复习当中，用微笑照亮前程，用汗水浇铸理想，无愧无悔地过好每一天，尽情描绘青春的风采，请坚信，一切的阴霾都将消散，因为这个春季是希望之春，胜利之春。我们的心在此飞翔，在和煦的春光中梦一般绽放。走过迷茫，走过彷徨，充满自信，更加坚强。用快乐迎接高考，用沉着对待学习，用平和看待成绩，用无畏面对坎坷和荆棘。

在这追梦的道路上，我们是你们忠实的朋友。作为闻中的一份子，我代表高三年级全体教师郑重向学校、向高三年级同学承诺：我们都将始终伴随着你们一起拼搏，风雨同舟，并肩作战。我们将忠于职守，以身作则，言传身教。我们将精诚团结，通力合作，步调一致，作你们最坚强的后盾。

我们将笑对每位同学的提问和质疑，刻苦钻研，潜心备课，努力完善教学方法，不断提高课堂效率，全力帮助同学们发挥出自己的最佳水平。我们坚信：今年六月的硕果会更加飘香，今年六月的笑脸将更加灿烂。同学们，努力吧！

老师们，同学们，大家下午好，

今天我发言的'题目是：稳定心态、轻装前进、提高效率，向大学进军。

时间似流水，转眼间我们离高考只剩下一百天，今天我们聚集一堂，就是要共同宣誓，共同加油，争取每一位同学都取得高考的胜利。

人生有许多梦，唯有少年之梦最美。老年人的梦多是对往昔挥逝去的岁月的留恋，而青年人的梦则是对美好未来的希望。希望，是梦想，也是幻想。实现了，就是梦想成真，破灭了，就是幻想成空。人生紧要关头决定性的只有几步。今天我们开这个百日应考誓师大会，就是提醒大家，我们个人一生紧要关头到来了。

第一句话是轻装前进。在战斗即将打响的时候，部队要兼程到达指定位置，必须轻装前进。我们也一样。

要想轻装前进，首先要明确目标。我们唯一的目标就是考上大学。我们唯一的任务就是复习备考。这一点要明确。所谓轻装前进，关键是放下包袱，放下所有包袱。把主要心思转到学习中来，把一切与复习备考无关的事放下。把人与人复杂的个人关系、个人感情、私人恩怨放下。要适当地放弃，这还需要勇气。与高考无关的许多人、许多事，在一定的时期会有很大的价值，但高度当前，它们的价值要往后放，到了大学校园之后再继续。如果真的能置疑一个目标决定自己的百日生活，那么放弃也不件难事。

第二句话是稳定心态。首先要充满信心。大学扩招之后，众说纷纭，但一个重要的基本点是人人都关注的，那就是有志者有了发挥的天地，每个人都有大学可上。只要努力奋斗，认真学习了，皇天不负有心人，有付出必然有回报。你有具体可行的目标，只要自己付出了，就一定能够实现。心理上个人可以每天暗示一下自己：我能行，我一定行。我能学会，我能考好。我能稳定自己的心态，我能把握自己的命运。

其次稳定心态还要做到学适时调节个人情绪。与人有矛盾怎么办？遇上困难怎么办？家庭变故怎么办？成绩波动怎么办？每

一点小小的挫折，都可能导致个人终生的成败。心理上有问题，可以说是最大的问题。自己解决不了，可以请人帮助解决。要真正保持民族教育的稳定，还有一个劳逸结合的问题。善于搭配时间。不同的学科，不同的训练方式、不同类型的习题，有时需要在不同的时间去做，有时需要相互插花式搭配完成。

我们讲抓紧时间，不是把一切时间都用来学习，该吃饭时要吃好饭，该喝水时要喝好水该休息时要注意休息，该锻炼身体时也不能忘记锻炼身体。百日冲刺，要把自己调节到最佳状态。现在人看高考，是智力、体力与心态的总体较量，不仅仅在学习本身。所以劳逸结合的重要性不言而喻。第三句话是提高效率。轻装前进本身就是为了提高效率，在此基础上，我们还要讲究一切与效率有关的问题。在最短的时间内尝到最多的知识，保持最好的心态，以最快的速度提高自己的成绩，百日增长一百分也是可能的。关键是要有效率意识，不能死学、盲目用功，而要巧学，根据个人特点制定复习备考计划。第一是抓紧时间，见缝插针，利用一切可能利用的时间用于学习。我校开学之初，已经有一此学生提前到校，夜夜学习到十一二点，这里个好现象。用秒来计算时间，会发现其实百天时间还可以学习许多东西，还可以提高许多分数。如果把现在关键的时间浪费了，就把一生都耽搁了。要想不浪费时间，许多人的体验，那就是生活、学习有计划性，计划越细，遵守计划越严格，效率就越高。第二是讲究方法。有些学生学习一直很认真，精神上压力很大，但成绩始终提不起来，这与方法有关，一定要树立方法意识，改善自己的学习，从提高效率上下功夫，有钢使到刀刃上，这一百天往往可以立竿见影。不一定盲目学习他人的所谓经验，关键是打到适合于自己的提高效率的学习方法。不要一条路直到黑，最后是一头撞在南墙上。必要时总结一些方法，多法并用，努力改变自己。山重水复疑无路，柳暗花明又一村。同学们，大学离我们越来越近了，未来向我们呼唤，光明的前途属于我们，努力吧，我等待着大家的好消息！

动员演讲稿学生篇三

大家好！

首先我代表军分区全体教官，祝贺大家成为济宁市实验中学的新的一员，同时很高兴能来贵校参与高一新生的军训工作。

从今天开始，我们将进行为期9天的军训生活。军训是同学们进入高中的第一课，军训是一种磨练，是一种考验，能磨练同学们的意志，能考验同学们的毅力。军训是一种充实，它能填充你们青春的一道空白。军训也是一笔财富，能教会同学们如何去面对困难，战胜困难，树立正确的人生方向。

厉兵千练，方可成威武之师。希望同学们上好高中第一课，在军训期间不怕苦，不怕累，培养爱国情感、遵守铁的纪律、锻炼坚强意志、养成良好习惯，以积极的态度投入到队列的训练之中，以严谨的作风投入到内务整理的培训之中，确保军训达到预期效果，为今后的学习和生活打下坚实的基础。

为保证军训顺利进行，我对全体参训人员提出以下几点要求：

一、提高认识，端正态度。同学们要从思想上深刻认识参加军训的必要性和重要性，真正把军训作为中学生的一门必修课，以积极的态度和饱满的精神投入到军训之中去，保证军训的顺利进行。

二、要严格遵守纪律，一切行动听从指挥。遵守纪律，听从指挥是军人的天职，是战胜困难的重要条件。同学们在军训期间要像一名真正的军人那样用严格的纪律约束自己，遵规守纪，令行禁止。通过军训增强纪律观念，形成良好的行为习惯。

三、要尊重教官，虚心向教官学习。平时同学们与解放军战士接触少，对军队的生活了解不多，同学们一定要抓住这次

机会，珍惜这段军训生活，虚心学习中国人民解放军的好思想、好作风和好传统，学习他们崇高的爱国主义精神、大公无私的奉献精神和不畏艰难敢于牺牲的亮剑精神，并以此为动力，刻苦学习文化知识、以过硬的本领报效祖国和服务人民。

四、联系实际，注重实效。同学们在训练中，要专心听教官讲解，认真看示范动作，记住动作要领，做好每一个动作，直到满意为止。同时，要重视训练过程的自身安全，对训练过程中出现的身体不适情况应及时报告，防止安全事故的发生。

同学们，军训是加强新同学的组织纪律性，培养昂扬的斗志和坚强毅力的重要一课。更是展示实验中学人优良素质和形象的大好舞台。我相信经过大家的共同努力，每一位同学都能以军人的气质、军人的修养、军人的优良作风和团队精神，向学校、向教官、向亲人送上一份优异的答卷！

谢谢大家！

动员演讲稿学生篇四

我想大家都和我一样总是怀着激动的心情去计划一个符合自己心意的完美假期，但期末考试迫在眉睫，我们不得不暂且收住那颗躁动的心，以平稳的心态迎接考试。

现在以是无限期的逼近期末考试的时间，周边的同学们都已经积极备考，就连一些平时较为散漫的同学都在伏案奋笔，夏天炎热的气息中更是夹杂着几分火药味，任何一个人都不甘落后！

虽然期末考试的钟声即将敲响，但建议大家晚上不要过度熬夜，这样不仅会降低自己的学习效率，而且最终也会事倍功半。炎热的天气使得一些同学的心也烦躁起来，这时应更要

注重休息，毕竟身体才是革命的本钱。对于复习，每个人都有自己的一套方法，按照适合自己的方法有规律的复习一些掌握不牢固的知识点，戒骄戒躁，金无足赤人无完人，有则改之无则加勉。

另外期末考试不过是对一学期学习成果的总结，对于结果不需太过于在意。况且即使本来不够牢固，只要在接下来的一段时间努力奋斗，想必也会取得不错的效果。所以不管你认为自己有没有学好，都不要放弃。争取为这一个学期的努力画上一个圆满的句号。

那些关于刻苦努力的例子我也不举了，想必站在这里的哪一位同学知道的都不会比我少，最重要的是要付诸于行动。

所以当你学习疲惫的时候，当你极渴望娱乐的时候，当你想要放弃的时候，就想象一下美好的假期，也许这能给你提供足够的能量。

让我们自信的迎接期末考试，坚定的相信自己，保持一颗清醒的头脑和燃烧激情的心，为自己加油！稍有改动，鼓舞人心，演讲一定要有激情！加油！

动员演讲稿学生篇五

紧张、忙碌而又充实的一个学期马上就要结束了，从本周起，各学科都已经进入了考试阶段。期末考试不仅是对同学们本本学期学业成果的一次大盘点、大检阅，更是对每个同学的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。我们不要求每个人都成为优胜者，但我们希望大家做一名追求进步、超越自我的勇敢者。为了帮助同学们搞好期末复习与最后的考试，今天，利用这个机会，给同学们提几点建议与要求：首先是希望同学们端正态度，明确目标。态度是决定考试成绩的关键。同学们要充分利用每一天，每一节课。面对每一个困难与障碍，我想，优秀的同学与普通人唯一的区别，就是他们

的斗志与目标。成功的道路是由目标铺成的，有了目标，内心的力量才会被激发出来。

第二是要合理安排时间，自主安排复习。同学们要根据自己的实际，合理科学安排各门功课的复习时间；复习要主动，不懂要勤问，要对一学期来所学的内容进行系统梳理，全面复习，扎实做好查漏补缺工作。

第三是抓基础，重视方法。掌握好教材中最基本的东西，一步一步脚踏实地地复习。在复习时要注意构建自己的知识网络，并以此次期末考试为契机，主动将本学期所学的知识进行整理、扩充与总结。

第四是深入挖掘，深化知识。在复习过程中要努力深化知识点，不能仅仅满足于完成课本的练习与老师布置的作业，还要重视对知识点掌握的灵活程度与深入程度，尽量发掘各科之间的联系。

第五是考试中要做到平与应对。“考试，六分考实力，四分考心理。”对每个同学来说，只要在考试中发挥出自己的水平就是成功。我们要调整好临场心态，运用好考试技巧，掌握先易后难，先熟后生的考试方法。我们要做到十六个字：强化信心、优化情绪、进入状态、充分发挥。第六点，我想强调诚信是做人之本。教育家陶行知说：“千教万教教人求真，千学万学学做真人”。学校教育的目的就是追求真善美，我们可以在学识能力上逊于他人，但决不能输在诚信这份答卷上。

同学们，考试对我们来说虽是一种压力，考试会有挫折，但他能磨练我们强劲、坚韧的心灵；考试更是一种机遇，因为它能提升我们自身的素质，能让我们的人格在不断的挑战中得到升华。我希望大家每经过一次考试，都要认真总结，从中吸取经验与教训，激励自己迈向新的高峰！

最后，预祝大家期末考试考出满意成绩。

动员演讲稿学生篇六

各位同学：下午好！

第一、为自己的前途、未来负责，排除干扰、全心全意投入到复习中去。俄国著名作家托尔斯泰曾说过：“一个人若是没有热情，他将一事无成，而热情的基点正是责任心，有无责任心，将决定一个人生活、家庭、工作、学习的成功和失败。”“对自己负责”，要求正确认识社会、确立积极的人生态度，努力实现自己的人生价值；要注意塑造自己的形象，注意自己的言行，珍惜仅属于自己一次得生命。把握好生命中的每一时光。做好人生道路上的每一件事。初三值得重视，因为它是锤炼真金的三味真火，谁是英雄，谁是懦夫，经历过初三才最能见分晓，中考是一场精力和智慧的赛跑，是一次超越，是一场战斗，必须充分讲求战略战术，重视它而不是畏惧它。有些同学到现在还游离在中考之外，迟迟不能进入状态，如果在80天里仍然不求上进，对自己的要求不严格甚至不遵守纪律，这不但浪费别人的时间也浪费自己的时间，不但妨害同学也影响的自己的学习，在这关键的时刻出了这样那样的意外，对班级同学的伤害更大，你有可能会付出比平时更沉重的代价。希望大家在800天里，不断地完善自己，时刻注意自己的言行，少走弯路；希望同学们，要建立起毕业班的紧迫感和责任感，时刻牢记要珍惜自己的时间，珍惜自己的名誉，珍惜自己与同学的友谊，珍惜班级集体的荣誉，以高度的责任感做好自己的每一件事。顺利地完成初中的学习任务，为将来进一步发展打好坚实的基础。

因为所有的成绩都是努力的成果，都是勤奋的结晶。我很自信，南陈中学的学子是不会在初三生活中败下阵来，咬紧牙关，脚踏实地，迎战中考，才会赢得中考。没有努力不会成功，努力了不一定能够成功，然而我们问心无愧，我们对得起父母、对得起学校和老师、也对得起自己。我相信，一分

汗水，一分收获，机会和成功总是眷顾对理想有执着追求和持之以恒的人。学无止境，没有最好，只有更好，你不能因为我是班级后面而灰心丧气，更不要因为名列前茅而自傲，学海无涯苦作舟，学习也如逆水行舟，不进则退。我们切不可在这最关键的时候怕苦、怕累，有所松懈。松懈了，就不是80天等于80天，而正好相反，是80天等于60或者或者甚至更少。要知道，胜利永远属于能够抓住时机、坚持到底的人。

第三、合理科学安排时间，讲究学习方法，提高学习效率。时间是最公平的，每个人的一天都是24小时，但是，怎样安排这24小时，就不是每个人都能做得好的了。时间安排是否合理，是非常重要的，它将决定你时间利用率的高低，直接决定你的学习的效果。要学会安排，有条理、有秩序地安排自己的学习、休息时间、复习进度和步骤。年段总复习全过程的时间安排在开学初已经公布，请同学们按照这个总体时间表，在老师的指导下主动定好适合自己情况的学习计划和时间表。要讲究学习方法。方法对头，事半功倍。大家要多思考：我怎样复习才最有效呢？升学考试是一项综合考试，有七科要考察你综合的知识水平，所以我们在复习时候要让每门功课的均衡发展，不能偏科，更不能凭着自己兴趣，只复习有兴趣的学科，相反我们更要努力加强自己薄弱学科。也要根据人的生理特点，做到张弛有度，在学习活动中穿插体育锻炼与户外活动，达到劳逸结合。中考三科总分才450分，分数差距很小，胜负往往在毫厘之间。所以谁对自己了解的多些，措施更有针对性些，复习方法更科学些，时间安排更合理些，那么，学习效率就会提高，学习成绩就能够提高。所以，要做好对自己学习情况的分析，大家可以把自己从初二以来的期中、期末考成绩列出来，看看那些科较强，那些科较弱，弱在什么地方，什么原因，是基础还是能力，是知识还是心理，应该采取什么措施。可以请老师、家长帮助我们进行分析，从而制定出一套符合自己情况的学习计划。同时，要多与同学交流，我们在适当的时候会安排学习方法的交流活动，一个班级就是一个战斗的集体，大家互相帮助，互相鼓励，不能保守，也不要互相保密。整个班级上去了，

每个同学才能够不断的进步。在此，年段号召大家学习上要发扬勤奋刻苦的精神的同时，也提倡讲方法，讲效率，做效率的追求者，让一分钟成为两分钟，让一天成为两天。

第四、明确总复习的总目标和阶段目标，瞄准复习方向。明确的、实事求是的奋斗目标是我们学习的动力。说到目标，也许有同学会说那是好同学的事，我们反正不能都考上重点，谈什么目标不目标，其实不然，在座的每位同学都必须有一个明确的升学目标，即使你做不到最好，在现有的基础上再上一个台阶是完全有可能的，就像马拉松比赛，经冲刺从后一个方阵进入前一个方阵是完全有可能的。我今天要特别强调的是：总复习的过程中要树立起目标意识和阶段意识。复习目标明确，方向正确，可以不走冤枉路，不重复走过的路，尽量让这个过程是一条直线。整个总复习按照安排分为三个阶段，分别要达到三层目标。第一阶段：开学到重点进行基础知识的回顾，初步建立比较完整的知识体系，较好地掌握初中阶段的基础知识，提高解题能力；日学校第一轮质检考。第二阶段应用学过的知识分析、解决问题，进一步提高的能力，对基础知识的掌握水平更高；同时要注重综合复习，要进一步提高自己的归纳总结能力，第三阶段：通过对前两个阶段复习的知识进一步进行梳理，使知识系统更加清晰，进行一些专题复习，强化训练，适应中考的要求。中考是毕业与升学两考合一的考试，考试难度为大家要正确处理好基础和能力的关系，能力就是能够灵活自如地应用学过的知识，没有基础就谈不上能力。我们必须自始至终扎扎实实地过好课本基础知识的复习，时间上要有保证，复习应该把重点放在基础知识的过关上面，注意认真完成好成好老师布置的练习，研究适合自己的复习方法，多动脑筋思考问题，提高分析和解决问题的能力。做题目时要回归课本，不要忘记基础知识，不要钻“牛角尖”，给自己增加过多、过难的练习，不要陷入“题海”中去。请记住：扎实的基础加较强的解题应变能力加良好的心理状态等于优秀成绩。

动员演讲稿学生篇七

大家好！这个春风的季节，我们迎来了高考百日冲刺宣誓大会。10000米赛跑到了100米冲刺的时候了，响亮的号角已经响起。我们听到了加快进度的命令：从现在开始，我们要以最好的信心投入高考的竞争，投入高考的复习，以前所未有的毅力投入决战，谱写每一个学生的人生和我们濉溪二中的新篇章。900多天，我们从风雨中走来，走过了书籍的波涛汹涌的大山，走过了学习的无边无际的海洋。让我们用100天的努力去迎接命运的冲击，相信一定会打出闪亮的火花！

我们感恩生活，留给我们一百天去努力。在最后的征途上，我们要淡定从容，以平常心对待学习和生活。学海无涯。还有很多知识我们掌握不好。还有很多规则等着探索，很多技巧等着总结，很多错误等着改正。每个人都有无穷无尽的事情要做，每个人都有难以想象的潜力和无穷无尽的进步空间。静下心来，戒骄戒躁，学习自己的潜力。每一秒都有收获的机会，每一个问题都有发现的喜悦。

一百天，每一天都是新的一页，每一页都是挣扎。拿破仑说过：最艰难的一天是成功不远的时候。先贤留下的哲学告诉我们：无论来什么，无论来什么。我们越接近成功，道路就越艰难。艰难困苦让你成功。放下包袱，勇敢前行，勇敢战斗。高考是一场综合实力的较量。能掌握知识，能克服困难的人，才会赢得最后的胜利。

努力和正确的方法等于成功。只要我们每天努力，我们一定会成功。我们站在春天，满怀信心地迎接仲夏的到来。十几年来，我在寒窗里努力学习，努力拼搏，为了最后的冲刺和决战。这个春天是希望和胜利的春天。我们的心在这里飞翔，梦想在温暖的春天绽放。经历迷茫，经历彷徨，积累力量，自信，变得强大。用幸福迎接高考，用冷静对待学习，用平常心对待成绩，用无畏的心对待困难。

同学们，高考虽然不是人生的全部，但却是人生中极其重要的一步。人生有很多坎坷需要克服，高考就是其中之一。让我们“把握人生的每一分钟，全力以赴，心中梦想”。人生能打几次，这个时候什么时候不打？全身心的投入进去，一点一点的积累，积累能量，准备去六月。活的每一天都没有遗憾，从容自信的奔向自己的理想，胜利一定属于我们！

最后，衷心祝愿努力培养我们的老师们身体健康，精神好，万事如意！

祝同学们100天生活充实快乐，天天向上，六月高考。

动员演讲稿学生篇八

大家上午好！

20xx年的寒窗苦读，4300多个日夜企盼，此时已到了扬鞭策马，鏖战百日闯雄关的时刻了！

同学们，拿出迎难而上的勇气，拿出“男儿立志出乡关，学不成名誓不还”的决心，用勤奋铺平成功的道路，用拼搏增强考学的实力！

在此，我想提醒大家要注意突破三个瓶颈：

第一个瓶颈是基础不牢的束缚。基础好，不怕考。基础不牢，地动山摇。指的就是狠抓基础的重要性。提醒大家：做题和改错时都别忘了回顾基础。

第二个瓶颈是答题习惯差，非智力失分多。高手间的竞争，失误的多少是决定成败的关键。同学们要把平时当考试，练习时力求三准：即审题准、计算准、作答准。要对自己狠一点，狠一点就是高标准，狠一点就是严要求。对自己狠一点是减少非智力失分的“杀手铜”。

第三个瓶颈是高考前的焦虑和畏惧心理。战胜它的法宝就是自信心和勇气。

那么，信心从哪里来呢？没有天生的信心，只有不断培养的信心。行动就是治愈恐惧的良药，而犹豫、拖延将不断滋养恐惧。为明天做准备的最好方法就是集中你所有的智慧、所有的热忱，把今天的学习做得尽善尽美。不管我们现在的水平如何，但请你记住“狭路相逢，勇者胜！”明天的太阳照旧会冉冉升起，高考没什么了不起的。告诉自己：豁出去了！连豁出去的勇气都有了，就没什么好害怕和犹豫的了。

高考梦，是人生梦的起点，没有经历过高考的人生是有缺憾的人生。为了冲击高考，你们披星戴月、寒暑不辍，阅读过堆砌成山的书籍，做完了成套成套的试卷；有过成绩上升的喜悦，也有过成绩下滑的泪水，现在一飞冲天的机会即将来临了。

难道有谁还想做那中途放弃的懦夫吗？不要说上课听不懂，也不要抱怨老师不关心，堕落不需要理由，只需要借口。希望可以变成失望，失望可以变成绝望，但谁又是这一变化的决定者呢？是自己！

古人云：“行百里者半九十”。这句话告诉你们：做事愈是接近成功，就愈是困难重重。你们寒窗苦读十余载，到今天才算走了一半路，剩下的一半就是你们这最后的100天，决定胜负的100天啊！“三年磨剑，六月试锋”，在剩下的100天的日子里，每一天都是冲锋！每一天都是挑战！每一天都是加油！

我们一定要打破“定局论”。我们正处于由量变到质变，由渐变到突变的进程之中，稍后一些的同学完全可以向好的方向转化。记住：笑到最后才笑的最好。更要抛弃“悲观论”，要知道“勤学如春起之苗，不见其增，日有所长；辍学如磨刀之石，不见其损，日有所亏”。何况，人活着不仅为了结果，更为了过程，在过程中收获开心，就是最大的成功。我们坚

信：现在的差距不是明天的结果，而今日的汗水必将摧开明日的娇艳之花。

在这一百天，你们不应该有丝毫的紧张、动摇、怯懦和倦怠。因为，懦弱不能赢得对手的同情，只能留下笑料，甚至在懦弱中灭亡。路就在你们自己的脚下，命运就在你们自己的手中。

现在你们需要的是中流击水、浪遏飞舟的勇气，是力挫群雄、蟾宫折桂的锐气，是决战决胜、金榜题名的豪气，是独占鳌头、舍我其谁的霸气！

打好高考这一仗，是父母和老师的期盼，更是你们的渴盼，但我绝不希望这些变成沉重的包袱。要摒弃杂念，保持一种纯净的心境，轻松上阵，有条不紊，把生活尽量简单化，程序化。只要大家心中充满阳光、充满希望、充满激情、充满信念；用好一切时间、集中一切精力、调动一切细胞、挖掘一切潜能；向着瞄准的目标，加速、再加速；那么，谁也挡不住你，挡不住你的成熟、挡不住你的智慧、挡不住你的成功！

每个人都有巨大的潜能。但若想创造奇迹，仅仅做到努力还不够，必须竭尽全力！

请记住：精神成就事业，态度决定一切。选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获；选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由；选择了痛苦与艰难，也就选择了练达与成熟；选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌！

山可撼，地可摇，我们的激情与勇气永不消，我们的执着与追求永不改！

我坚信，接下来的100天，是激情燃烧的100天，是顽强拼搏的100天，更是梦想成真的100天，奇迹迭出的100天！

最后，仿用毛主席的一句诗来结束我今天的讲话：为有师生多壮志，敢叫日月换新天！

谢谢大家！