

# 最新青春理想奋斗班会演讲稿(模板6篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

## 青春理想奋斗班会演讲稿篇一

通过开展本次活动，开阔学生的视野，增强他们的动手能力，使学生在活动中了解科学技术具有为人类造福的无穷力量，掌握基本的自然科学知识，进一步激发学生的求知欲和对科学技术的热爱之情。

### 二、班会准备

为了精心搞好这次科普知识班队会，活动前应该精心做好各项准备工作。

(1)活动前，班级组织了一个筹委会，人员由班主任、班干部组成，对科普知识班队会的形式、程序、活动场地、器材的安排等作些计划，大家商定后就按计划筹备。

(2)动员学生通过各种媒体，如报刊资料、电视、网络等媒体收集有关科普知识、科学趣闻、最新科技成果等，并分门别类做好笔记，个人收集的资料精心整理后再与全班同学交流，以提高资料的利用价值。

(3)本次班队会在多媒体教室举行，课前准备课件及其他资料。

(4)挑选主持人。班队会主持人从中队挑选合适人员担当，主持人要对科普知识感兴趣，并且对科普知识比较了解，同时还要落落大方，具有当主持人的基本技能。

### 三、活动过程

(1)班主任宣布科普知识班队会开始，并介绍本次班队会的主题。

(2)主持人介绍本次科技班队会的形式及主要程序。

同学们，科技知识无所不在，我们的学习、生活处处离不开科技。我们的社会之所以能不断前进，就是因为科技在进步。人类追求科学的脚步从未停止过。今天，我们就一起来聊聊生活、学习中的科技，看谁准备的资料丰富，看谁对科技最感兴趣。最后，我们将评选三名“小科技迷”和三名“未来科学家”。我们先请几位同学和我们聊聊最近的科技新闻。(3~5名学生介绍)

(3)刚才他们介绍的这些新兴的科技把我们带入了一个神奇的世界。这其中有不少都是高、新、尖科技，我们少先队员不仅要了解这些最新的科技成果，对一些基本的科技常识、科技知识也要有所了解，下面就请几位同学来介绍。(学生介绍)

(4)同学们，你们知道吗，在科学发展还有许多趣闻呢，科技也有许多有趣的现象，而且这些有趣的现象就发生在我们身边，你听。(学生介绍)

(5)刚才大家介绍了不少有关科技的知识，看来大家都做了认真的准备。老师今天也准备了很多科普资料，让我们一起来看一看。请大家用热烈的掌声欢迎老师为我们介绍科普知识。

(6)欣赏科普知识短片。

(7)科技给人类带来了美好的未来，科技的发展更需要我们共同努力。让我们从今天开始，人人争当“小科技迷”“小科学家”。下面我们请班主任老师给我们讲几句。

## 四、班主任总结活动情况

同学们，今天的科普知识班队会大家表现得积极踊跃。这次活动丰富了我们的科技知识，激发了我们学科学的热情。大家对科技表现出来的热情让我很受感动，希望同学们在课外继续爱科学、学科学、用科学。为了把这次成功的活动记载下来，也为了让更多的同学有表现的机会，建议大家课后以“科技知识”为主题制作一期手抄报。

## 青春理想奋斗班会演讲稿篇二

1、培养学生珍惜时间的好习惯

2、认识到珍惜时间的重要性，能好好抓住机会，认真学习，为以后学习做好准备。

1、布置教室，在黑板上写出主题

2、提前一周收集关于《珍惜时间》的故事

4、排练短剧

甲：时间可以说是一切事物的主宰。正是时间的存在使地球上的每一个角落有了白天黑夜。让人们不断地经历春夏秋冬、花开花谢，太阳的东升西落——时间规定了地球旋转一周是24小时，时间设计了春，夏，秋，冬的到来与结束。

乙：虽然时间控制了万物是生命周期，但在这有限的时间里，万事万物有各自的生活方式，其中的共同点就是努力将自己的特点——展现，让自己在短暂的生命旅程中放出更加灿烂的光芒，这也就是生命的意义。我们也是如此，人的平均寿命在七十左右，怎样才能把握这有限的生命，去做更多有意义的事情呢？答案只有一个，就是珍惜时间。

合：主题班会《珍惜时间》现在开始

甲：杨柳枯了，有再青的时候。

乙：桃花谢了，有再开的时候。

甲：燕子飞了，有再来的时候。

乙：然而有一样东西却是一去不复返。

甲：它能给勤奋者留下智慧和力量，给懒惰者留下空虚和懊悔。它能像海绵里的水，只要愿意挤，总是有的。

乙：它是组成生命的材料。

甲：它是衡量重量的标准。

合：它就是——齐（时间）（钟表滴答声）

甲：同学们，现在请闭上你们的眼睛，仔细听一下，你们听见了吗？这是时间的声音。

甲：接下来，请宋振华为我们朗诵诗歌《时间》。

节目一：朗诵诗歌《时间》

乙：不经意间，时间正一分一秒地从我们身边流逝。

甲：时间是不等人的。

乙：想挤出时间不容易，但失去时间却很容易。

乙：无论迎着多少无奈，无论听着多少感慨，它从不因势而变，因人而异。

甲：凡是在事业上取得成功的人，没有一个不是珍惜时间的典范。

乙：现在请有收集关于《珍惜时间》故事的同学为我们讲述一下他们所收集的故事。

节目二：讲故事

故事1讲述《爱迪生的故事》

故事2讲述《浪费时间的故事》

乙：恩，这个例子的确非常典型。我相信这是存在于各位同学身边的现象吧。希望同学们听了这个故事以后开始学会提醒自己：珍惜时间。

甲：一个人的青春能有几年？莫等闲，白了少年头，空悲切。

节目三：小品《遗憾》

乙：看完这个故事后，想必同学们都会有一些感想，现在我们就来听听同学们的感想。

节目四：谈感受

甲：同学们，时间赋予我们每个人是非常公平的。

乙：不会多给你一分，也不会少给你一秒。

甲：珍惜不珍惜它。

乙：抓紧不抓紧它。

合：就看我们自己。

甲：记住：今天应做的事没有做，明天再早也是耽误了。

乙：对！

甲：浪费时间是一桩大罪过。

乙：对！你说的没错！

甲：这哪是我说的，这是裴斯泰洛齐和卢梭说的。

乙：他们说的真好，你还知道什么？

节目五：名人名言

节目六：歌曲《隐形的翅膀》

甲：伴随着优美的歌声，我们这次主题班会也接近了尾声，我想同学们在这次班会中应该学到了不少。

乙：下面请班主任对这次班会进行点评。

老师点评

结束语：

乙：同学们，请赶快珍惜时间吧！暂时放弃上网、进游戏厅所做的无聊事情，多看看书籍，努力学习，考虑一下未来。

合：同学们，请珍惜时间吧！

甲：这次班会课到此结束，谢谢！

附节目表：

一：朗诵诗歌《时间》

二：讲故事

故事1讲述《爱迪生的故事》

故事2讲述《浪费时间的故事》

三：小品《遗憾》

四：谈感受

五：名人名言

六：歌曲《隐形的翅膀》

## 青春理想奋斗班会演讲稿篇三

青春，多么完美的时光。我们每个人都会经历这完美时光。

青春，本身就是美丽的，可是我们要让它更加美丽。让它更加美丽的方法是什么呢？那就是——奋斗。奋斗会使青春更加具有好处；奋斗会使青春更加精彩；奋斗会使青春更加充实；奋斗会使我们年老时回忆青春时脑海中不会一片空白。只要在青春时奋斗过，不论成功还是失败，年老时我们才不会感到后悔与无奈。只有奋斗过才明白这其中的惊险与刺激，这其中的精彩与趣味。成功也好，失败也罢，不必计较。成功了，心中高兴，为自我骄傲；失败了，不要沮丧，重新收拾情绪，总结经验，从头再来。相信自我，必须会成功。

青春，是多么完美。可是总有那么一些人，不思进取，不明白珍惜。

当你拿着钱出没在网吧内；或者是和几个自我认为是真心朋友的人一齐出没在ktv中；又或者是现身在游戏厅、台球室，一齐玩乐时。有没有想过，这样有好处吗。当你在此挥霍青春

时，又有几多人在为当年青春时而懊恼、后悔。

青春，使我们有着强健的体魄；有着潇洒与风流；有着无数人羡慕的资本。

雄鹰为什么能够在高空翱翔，是因为它在幼年时付出了更多，乃至生命。在幼鹰练习飞翔时，是冒着生命危险的。它们从高空一纵而下，努力向天空冲去，可最后却因体力不支而坠地。折断了翅膀，然后再努力回到高崖，准备下一次的尝试。这是幸运的，又不幸的，被在崖下虎视眈眈的肉食者逮到，葬于其腹。雄鹰是在用自我的命做赌注，只求一飞冲天的机会。这要有多么大的勇气与胆识，又有几多人能够做到，而雄鹰却做到了。有一些人不是不明白去奋斗，而是不敢，胆怯。像这样的人，会有所作为吗？俗话说：“人有多大胆，地有多大产。”大概就是这个道理。

青春，因奋斗而有好处；因奋斗而充满激情；因奋斗而无悔；因奋斗而美丽。奋斗的青春最美丽。

## 青春理想奋斗班会演讲稿篇四

通过主题班会，让每个学生都树立远大的理想，从今天做起，好好学习。

手抄报竞赛、小品等。

(1) 手抄报，小品。

(2) 自由组合，四人为一组，准备探究材料。

1. 引入：（班主任）今天我们开一主题班会，下面有请我们的主持人伍永发、李焕仪。

（伍永发）理想，像一道彩虹，高高地吸引我们去努力学习、

奋斗。俄国思想家车尔尼雪夫斯基说过：“人的活动如果没有理想的鼓舞，就会变得空虚而渺小”。一个人没有理想，就如同大海中一叶无人驾驶的轻舟，随时可能被狂风恶浪吞没，即使风平浪静，也难到达彼岸。一个人没有理想，就没有了做人的目标，活着也没有意思。一个人只有从小树立理想，为实现理想而努力学习，长大了才能为实现理想而奋斗，并且为祖国作出贡献。

（李焕仪）每个人心中都应有一个理想，那么你的理想是什么呢？大家一起来谈谈吧。

## 2. 各组代表发言畅谈理想。（10分钟）

（李焕仪）看来，每个人的理想都是很美好的，美好的理想，激励着美好的人生。但美好理想，并不是虚幻的彩虹，还要从脚下一步一步开始。可是我发现啊，我们有些同学，讲理想也很辉煌，但却没有实际地一步一个脚印去做，学习不认真，怕苦怕累，学习跟不上去就灰心，这样是没法实现理想的。下面我们看一个小品，在这里，或许有你的影子哦，请演员上场！

## 3. 表演：（5分钟）

a[]今天我们老师给我们讲了一节关于树立远大理想的课，我听了真是受益匪浅，看来，不树立远大理想真的不行啊。从今天起，我就要发奋图强，认真学习，争取取得优异成绩。闲话少说，马上学习英语。

b[]敲门[]a在家吗？

a[]开门）是你啊？有事吗？

b[]今天星期六，不如出去玩玩好吗？

a□不行！我要复习英语，我英语成绩不好。

b□行了行了，什么英语啊！天气又这么好，不出去简直就是浪费，走啦！

a□□看看作业，又看看天气）好吧，出去一会儿吧！

## 青春理想奋斗班会演讲稿篇五

通过主题活动，让孩子们知道我们要实现我们的理想，就要从现在开始为它努力。

排练节目，制作理想墙。

一、整队出旗唱《少年先锋队队歌》

二、活动过程

1、李：理想，它是我们喜欢的。

徐：它是让我们为了实现它好好努力的。

合：它是我们的一个目标，我们会朝着它奔跑。

六(3)班“我的理想”主题班会现在开始。

李：请听小合唱《种太阳》

3、李：我们班每个同学都有一个理想，我们都为我们的理想而努力。下面请欣赏一组才艺表演。

4、李：理想是石，敲出星星之火。

王：理想是火，点燃熄灭之灯。

杨：理想是灯，照亮前行的路。

张：理想是路，引你多黎明。

我们还搜集了一些关于理想的名言，谁来说说。

5、杨：我们每个人都有理想，为了理想我们扬帆远航。

张：我们每个同学都准备了一张理想卡，就在今天，我们在理想卡上写上我们的理想，贴在我们理想墙上。（播放《种太阳》的歌曲）

（同学们在理想卡上写理想，大声朗读自己的理想，把理想卡贴在理想墙上）

6、理想就像是引导我们走路的人，有了理想，我们才不会在途中偏离方向。

三、讲话。

四、活动结束。