

2023年实践活动结训演讲稿(模板5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

实践活动结训演讲稿篇一

大家好，我是302班杨欣怡。

在“小小神厨大显身手”暑期实践活动中，我做的菜是炒黄瓜。妈妈先给我示范了一遍怎么做炒黄瓜，并告诉我要注意安全。我看到妈妈做菜觉得很简单，想都没想就开始做了。

我先把一条黄瓜洗干净，然后小心地把黄瓜切成一片片的，尽管我很认真，但是还是没有把黄瓜切得很均匀。我把切好的黄瓜片装在一个碗里。准备工作做好后，我就把煤气灶打着，往锅里倒了一些油。等油烧得很热了，我就小心地把黄瓜倒进锅里，锅里发出很大“吡”的一声，把我吓了一跳。我把黄瓜炒了一会儿，就加了一些盐，又放了一点点醋，又炒了一会儿，就闻到了菜的香味了。妈妈告诉我黄瓜已经炒熟了，我就把黄瓜小心地盛在了盘子里，菜就做好了。

我非常高兴，通过这次炒菜的暑假活动，我觉得做什么事都要一个过程，从不会到会，只要你认真去做，无论什么事，都能成功。

我讲完了，谢谢大家！

实践活动结训演讲稿篇二

要做一份社会实践活动演讲稿，但是要做怎么做才更好呢?下面是本站小编为大家整理的最新社会实践活动演讲稿范文，欢迎阅读。

尊敬的各位领导，同志们：

大家好！

今天我演讲的题目是《仰望神圣》。站在这里，我的心里充满了神圣和庄严，因为我置身于检徽中，我看到了正义的目光，感受到了检察官视若神灵的忠诚、公正、清廉和文明！如果我是歌唱家，我一定用我的歌喉歌唱你们的忠诚廉洁，歌唱你们铁面无私、公正执法的风采；如果我是画家，我一定画尽你们的沉着坚定，画尽你们无畏的坚强。

而我只是一名刚刚步入社会不久的大学生，我只能把对你们的敬仰默默刻在心里，以我的真诚仰望你们神圣的职责和无私的奉献，以我的忠诚赞美你们的刚正不阿和威武坚定。

在你们身边，我看到了另一种神圣的光芒，我读到了神圣的力量！

学生时代，在我的心中，神圣是伟大的祖国，是飘扬的国旗，是广阔的大海，是灿烂的天空，是可爱的家园。走出校园，我有幸到怀仁检察院参加社会实践活动，在这里，我深切地感受到了另一种庄严而不可亵渎神圣，那是一种波澜壮阔的神圣，是一种诞生于心底的神圣，是一种光照人间的神圣，那就是检察官对法律无限的忠诚和对人民深深的热爱，那就是检察官对职业的崇敬和对邪恶的惩处。

哲学家周国平这样说：有的人相信神圣，有的人否定神圣，人由此而分为高尚和卑鄙。

穿行于你们之间，我真正领略了什么是高尚，什么是坚持，

什么是奉献。

拜读你们的灵魂，我真正知道了什么是公正，什么是严明，什么是清廉。

刚刚走进检察院，我觉得那座楼宇就是所有的庄严，检徽就是所有的神圣。

后来我知道，我的认识是这样的粗浅，在你们身边，我看到了庄严的背后是怎样的艰辛，神圣的背后蕴含了多少的付出。

公诉科，这是代表国家指控犯罪的一个检察机关，面对的是如山的案件，每一个案件的定性、量刑，都要你们经手，都要你们准确把握。群众的安危，法律的尊严，人间的公道，罪犯的命运就在你们手中，你们怎能懈怠，你们不敢有半点马虎。

于是多少个节假日，当外面灯红酒绿，车水马龙的时候，你们把喧嚣关在门外，你们认真查看每一份材料，核对每一个细节，你们唯恐有丝毫的疏漏，因为你们不仅仅要指控犯罪，你们还要监督法律的执行。

于是，多少个深夜，你们在灯下抽丝剥茧，你们要保护社会的安宁，你们要让人民感到人间的温暖，要让国家因你们而自豪。

你们要让罪犯感到法律的威严，要让他们洗涤心灵的罪恶。

你们对法律怀着深深的敬畏，你们说我们可以不相信神的存在，但我们必须相信神圣的存在。在你们心中，法律就是至上的神圣，法律是蓝天，是你们心中的太阳。

于是多少个春夏秋冬，你们孜孜不倦地学习，你们要不断更新知识结构，要掌握更多的知识，要培养自己更好的应变能力

力，要不断提高自己的答辩水平。

你们说选择了检察官的职业，就已经把生命和国家连在了一起，就已经把命运和法律融在了一起。

为了祖国的繁荣，为了人民的安宁，你们廉洁奉公、恪尽职守，守住清贫，耐住寂寞。

忠诚、奉献、务实、苦干是你们的座右铭！

敬仰国家，敬畏法律，是你们永远的精神！

当我一次次(20xx先进党员演讲稿)目睹你们在庄严而神圣的法庭上以无可辩驳的事实，以准确的法律条款指控犯罪时，我深深地被检察官的凛然正气，无所畏惧的气质，沉着冷静的风度所折服。

我解读了庄严的内涵，那是信仰的彩虹。

我领略了神圣的风采，那是艰辛的战歌。

如果有一天我也能成为一名检察官，那么我一定和你们一样用心守护法律，如同守护灵魂。用心守护神圣，如同守护生命！

因为你们已经以无声的力量点燃了我心中的理想，从此，你们的崇敬就是我的崇敬，你们的敬仰就是我的敬仰，你们的神圣就是我的神圣！和你们一起站在没有硝烟的战场，用忠诚捍卫共和国的法治，用公正执法还人民一片圣洁蓝天将是我永远的追求！我的演讲完毕，谢谢。

各位老师、各位教官、同学们：

大家好！出发来社会实践基地的这个日子，已经被我在日历上

画了许多的圈，一天、两天、三天……盼啊盼，等啊等，想想我们就要离开熟悉的学校，离开保姆式的爷爷奶奶、爸爸妈妈，进入一个完全陌生、完全由同学们组成的新鲜空间，心里就一阵阵莫名激动、一遍遍无限地向往。今天，我要正式宣布：我们来了！

我的心就像小闹钟“滴答滴答”地响着，再过几分钟，我们就要开始3天的奇妙旅程。一切都是那么的不同，我们将在这里，尽情地玩3天，在玩中学，学中玩。学习更多的知识，认识更广阔的世界，了解丰富多彩的社会。

为了尽快适应这个全新的环境，我们定要做到三点：

共2页，当前第1页12

实践活动结训演讲稿篇三

大家好！出发来社会实践基地的这个日子，已经被我在日历上画了许多的圈，一天、两天、三天……盼啊盼，等啊等，想想我们就要离开熟悉的学校，离开保姆式的爷爷奶奶、爸爸妈妈，进入一个完全陌生、完全由同学们组成的新鲜空间，心里就一阵阵莫名激动、一遍遍无限地向往。今天，我要正式宣布：我们来了！

我的心就像小闹钟“滴答滴答”地响着，再过几分钟，我们就要开始3天的奇妙旅程。一切都是那么的不同，我们将在这里，尽情地玩3天，在玩中学，学中玩。学习更多的知识，认识更广阔的世界，了解丰富多彩的社会。

为了尽快适应这个全新的环境，我们定要做到三点：

大家的声音让我有理由相信：在各位教官、老师们的精心指导下，在全体同学的共同努力下，这次社会实践活动一定会取得丰硕成果。最后，愿这次社会实践活动能给同学们留下

永久而美好的回忆!同时也预祝本次社会实践活动取得圆满成功!谢谢大家!

实践活动结训演讲稿篇四

大家的声音让我有理由相信:在各位教官、老师们的精心指导下,在全体同学的共同努力下,这次社会实践活动一定会取得丰硕成果。最后,愿这次社会实践活动能给同学们留下永久而美好的回忆!同时也预祝本次社会实践活动取得圆满成功!谢谢大家!

尊敬的老师、亲爱的同学:

大家晚上好!

我是教育科学学院13级应用心理学专业的,很荣幸代表我院社会实践先进个人在此发言,在此向各位老师同学表示衷心的感谢。

来到大学后的第一个寒假生活对我来说是那么的寻常,因为在这个寒假,我参加了我院的寒假专调队,虽然寒调生活只有短短的十来天,却足以让人回味无穷。寒调过程使我明白了社会实践活动调查是一项充满着欢笑与泪水、成功与艰辛的活动,既要严肃、认真,又需要细心、虚心。

在此次具体的寒假调查过程中,第一步是选题,选题最重要的是注重理论意义、现实意义以及创新性。出于专业知识应用的考虑,我们主要从教育学、心理学等方面来做选择,在我院田澜副教授的指导下,我们选择文理分科成为我们的寒调课题,目的是在新课改的背景之下探讨文理分科的现状及其对高中生的影响。其次是编制问卷,这是整个寒调过程中漫长而艰辛的一步,在讨论中,每个题目都要经过深思熟虑的思考以及激烈的讨论,在语言应用方面也要经过周密的组

织与思考。紧接着就是发问卷，在这个过程中，我感受到这是一项最能锻炼人的社会实践能力的工作，这需要我们的人际交往能力、与人沟通能力，以及我们的亲和力等。

当然在实践活动中，我时刻不忘自己是一名师院学子，以“诚、毅、勤、敏”的校训勉励自己。从中我体验到了做任何工作的不易，体验到了高中莘莘学子的刻苦与努力，体验到了社会要求我们这一代要学会承担的责任，更体验到了奉献的意义。同时这次社会调查培养了我的人际交往能力、组织能力、独立工作能力和团队协作能力，增强了社会的责任感和自我评价能力。

社会实践，伴随着泪水与汗水，夹杂着快乐与劳累，在成长中受益，在成长中成熟。我们期待着明天会带给我们更多的见识，拥有更多的收获。相信在今后的道路上，我们能把社会实践中学到的东西运用到工作中去，而这必将会是我们人生中的最美好的回忆之一。

最后请允许我代表教育科学学院全体社会实践成员做如下承诺：尽己所能，服务社会，不断提升自己的社会实践能力和综合素质，为建设富强、民主、文明，和谐的国家做出新时代大学生应有的贡献。

谢谢！

共2页，当前第2页12

实践活动结训演讲稿篇五

大家好！

我今天给大家讲述我在暑假做的一道菜，菜名叫清炒豇豆。

我先把豇豆洗干净，然后把豇豆切成5厘米小段，接着把豇豆

焯了一下水，捞出备用。再接着把姜葱蒜放在油中爆香，放入豇豆炒一下，最后放生抽、盐、味精翻炒几下，这道菜就可以出锅了！

长大了给妈妈更多的爱和回报！