

# 青年干部廉洁自律心得体会 电力青年员工培训心得体会(汇总8篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 青年干部廉洁自律心得体会 电力青年员工培训心得体会篇一

20xx年7月毕业以后，我进入了xxxx供电公司，在xx参加了为期两个月的培训后，经过考试，我选择了电力修试所。这是一个人才济济的集体，是一个学习电力生产知识的好场所，更是一个锻炼人的部门。我有幸加入这个大集体，更让我有进步的动力。xx年3月，那时我还正在继保班轮岗，这时我接到要来国家电网技术学院培训的通知，当时我很激动，因为我是xx省为数不多的去参加培训中的一员，而当我知道我去那培训的是高压电气试验时，心里又有了那么点紧张，因为我还没轮岗过试验班，以前也从来没有接触过高压试验这一块，怕到那以后跟不上大家的步伐。3月底我从xx来到了xxxx，有幸成为国家电网技术学院的一名学员。转眼间，四个月已经过去。通过四个月的脱产学习，个人政治思想素养、理论知识水平、实际操作能力得到很大提高，为今后立足本职工作，更好地服务于建设“一强三优”现代公司的工作大局打下了良好的基矗具体有以下几个方面的体会。

培训期间国家电网公司总经理xx亲临国家电网技术学院检查、指导工作，走入新进员工的中间，同大家亲切握手，热切关心新进员工的培训工作和生活。在本次培训班开班之际，国家电网公司人资部方国元副主任亲自参加开学典礼，并做重

要讲话，讲话中对全体学员提出了殷切的期望和严格的要求，希望员工们刻苦努力学习，学得一身好本领，将来更好的服务于社会和公司。

3月31日，培训班正式上课，首先给我们授课的是国家电网公司企业文化处副处长张忠伟，他给我们主讲的是国家电网公司的企业文化。通过引古喻今和一些事例来说明企业文化的重要性，从而引出了企业文化的概念和国家电网公司的企业文化，深刻详细的介绍了国家电网公司的核心价值观、企业宗旨、企业精神、企业理念和奋斗方向等内容，并在最后介绍了助你成功的十个习惯和少走弯路的十条忠告。通过这一天的学习，我们得知了先进的企业文化它就如同一根纽带，纽带的一头系着企业，另一头系着员工，两者的相互协调统一形成了一个巨大的力量，能够带领企业在激烈的市场竞争中立于不败之地。

4月1号，给我们授课的是xx电力集团公司的xx老师，他给我们主讲的是员工职业生涯的规划。刚从大学毕业走入社会的我，对自己的未来一片迷茫。通过这一节课，我重新审视着自己的人生目标和如何完成这个目标，对自己进行了一个简单的职业生涯规划。

2号和3号这两天的时间里，我们进行了团队建设沟通的理论培训和拓展训练。从这两天的培训里，我明白了什么是团队和团队精神，团队是一群具有相互弥补才能的人，致力于共同的宗旨，努力途径的选择与绩效目标的完成，并且愿意共同承担责任的群体。团队成员之间必须相互信任、相互理解，这就需要良好的沟通。良好的沟通对于一个团队就如血液对于生命，良好的沟通可以增进相互的信任，鼓励创新，消除怀疑和不安全感，提高团队的绩效。

在接下来的二十天里，培训的是作为一名国家电网公司的员工必须掌握的知识和一些基本的技能，如国网概况及发展规划、应用文写作、电力法律、合同法、安规学习、安全用具

使用及紧急救护法、新能源发电技术等等。通过这二十多天的培训，理论知识水平、业务技能得到了很大的提高，也学习到了很多以前在课本上学习不到的知识，个人综合素质也得到了一定的提高。

4月27日至5月15日，我们进行了电工基本技能、安全基本技能、登高作业、各种一次设备的结构和原理、不同试验的试验方法和注意事项等方面的培训。开始的第一天，我们就进行了登高方面的培训。作为国家电网公司的一员，登杆是一项最基本的技能。从这一天的培训中，在老师的耐心指导下，我们都掌握了登杆这项最基本的技能。接下来的两天是电工基本技能和安全基本技能的培训，我们学会了如何做触电急救、灭火和接线等一些基本的技能。作为电力公司生产线的员工，随时都有可能碰到触电的情况，学会触电急救，不仅是对自己负责，也是对别人负责。而灭火不仅是在工作上需要，在生活上也是必须掌握的。

5月中旬至6月中旬，我们进行了为期一个月的模拟训练，我们的模拟训练都是在电脑上进行的，电脑上有一个软件，里边详细介绍了各种设备的结构，并进行拆分讲解。前几天，老师让我们自己好好看下各种设备的结构，由于是多媒体讲解的，并且以图片的形式，之前很多设备都无法看到内部的结构，经过这几天的学习，更加清楚了设备内部是什么样的，以前存在的很多疑问也都迎刃而解了。然后我们又认真仔细的看了各种电力设备电气试验的原理，即是对之前在教室里学习的基本试验方法的原理的一次复习，之后又认真仔细的学习了各种设备的电气试验的接线，并在一个模拟软件进行了模拟。

经过了这一个月模拟训练，我们对各种试验的原理和接线都理解的相当的透彻了，当然，光有理论是不行的，实践才能出真知，随后我们就到电气试验实训大厅对真实设备做各种试验，将之前所学的理论和实践相结合，相互补充，在老师们不厌其烦的教导下，将碰到的一些问题请教老师，在老

师的指点下，所有问题都得到了解决，之前的模拟训练容易忽视的一些现场注意事项，通过实际操作也得到了很好的补充。最后这二个多月的培训，我系统地掌握了各种电力设备的内部结构、原理和试验的原理、方法等有关高压试验方面的知识，使我更加能够信任将来的工作。

在整个培训中，我们不仅对国家电网的各种规章制度以及企业文化有了系统的认识和体会，我想更重要的是，在四个月的培训中我们获得了彼此之间的友谊，以及在此之间迅速凝聚的团队精神，这在我们以后的工作中将会受益匪浅。四个月的培训眨眼就过去了，经过这次培训之后，又使我重新对自己的职业规划进行了认真的总结。懂得了一个人的成功与否不在于挣了多少钱，而在于在自己的岗位上能为公司，为社会做出多大贡献，这才是我在我自己岗位上所能体现出的价值。由此，我给自己定了一个目标，就是在一到两年内，不断地充实自己的理论知识，提高自己的技术水平，能在自己的部门内成为骨干员工。在此基础上，通过自己的不断努力，再继续向技术专家的方向迈进。而实现这一切，自己本身的能力是一方面，另一方面则是对工作的态度，认真是一切工作的基本原则，只有认真地对待每一项工作，努力把每一个细节都做好，才能不断在自己的岗位上前进，不断接近自己的目标。

## **青年干部廉洁自律心得体会 电力青年员工培训心得体会篇二**

确实感叹时间的飞逝，转眼间已经过去一年，也是自己工作的一年。自从来到\_\_公司工作至今，本人一直在项目部担任施工技术员，在这些天里既有酸甜又有苦辣，更重要的是收获。总结一年来的工作，站在个人角度谈谈对技术工作的认识。

### **一、工程概况及重要性**

\_\_工程的一个重要专项工程，是连接枢纽与\_\_市的交通要道，是利用旧京广铁路坪乐支线的路基改建而成，全长13791公里，参照三级公路标准设计，砼路面宽65米为双车道。左岸道路的建成通车将为整个\_\_峡水利枢纽主体工程原材料运输、机电设备运输创造了良好的交通条件，为工程建设目标的实现提供了有力的交通保障，为确保\_\_工程今年10月大坝到达164米高程、确保今年年底具备蓄水条件迈上了“快车道”。

## 二、工程质量管理

技术人员是工作在施工一线的，对施工过程中的质量、安全、进度等要负起责任，要及时汇报施工中需要解决和改进的问题，并向领导提出解决方案。在工作中要处理好与施工人员和监理业主的关系，一切以保证进度和质量安全为前提。从事技术工作，还要有善于学习和钻研的态度，只靠书本上学来的知识是远远不够的，必须要有丰富的现场经验，这就需要提前对施工图纸进行详细的了解，在脑海中形成一个针对性的施工过程。

作为一名工程技术人员，其工作也是比较辛苦的，既要做好计划，提前准备后续工作，确保在后续工作实施时，不手忙脚乱，不缺东少西，不影响工期，又要做好施工过程中的监督工作，对工程质量作全面的检查，对施工过程中潜在的、出现的问题及时提出、纠正，对特殊工序的施工工艺的施工进行全过程跟踪检查，确保每道工序合格，配合监理技术人员巡查并解决发现的各种问题，及时加以整改，确保每个环节的施工质量达标。同时白天还要在现场跑来跑去指导施工，晚上要对当天的内业资料进行整理，并对第二天的工作进行安排。尤其是在赶工期，更加辛苦，这就需要有吃苦耐劳的精神，及时完成当天的工作。

作为一个企业，盈利是最终目的，所以在保证工程质量的前提下，应当追求利益最大化。这就要求在施工中要注意合理安排施工工艺、工序，尽量降低工程成本。同时在施工过程中

中注意节约人力和材料。对于能增加的变更要及时向监理和业主争取。

### 三、工程资料整理

在施工过程中形成的各种内业资料及数量确认资料要及时找监理工程师签认，以免影响到后期计量。在这一年中，本人一直担任\_\_峡水利枢纽左岸道路工程技术人员，负责第五工段的施工验收、质量监督，质量评定、竣工验收等资料的整理工作。由于对现场施工比较熟悉，还要帮助内业组将产生的变更内容及时整理并上报，为日后结算和竣工提供资料依据。

### 四、经验与教训

施工不仅需要技术理论支持，还要有丰富的现场经验。在这一年里，自己也增长了一些经验：例如，防渗墙施工工序：放线—引孔—灌浆，其中在引孔工序中，我们需要注意的是防止已经引好的孔发生塌孔堵塞，一般的方法是采用泥浆护壁，但是更好的方法是采用pvc管护壁，还要采用管壁较薄的pvc管，这样做不仅起到很好的护壁作用，而且进行下一道灌浆工序时，更容易压破pvc管，达到良好的防渗效果。

当然施工中也会不可避免的出现错误：例如，北乡水交通箱涵涵身与箱涵搭板连接处，由于自己的大意，此处没有预留搭接槽，这样搭板就全部放在了用毛石填筑的刚性基础上，久而久之，搭板就会下沉，与箱涵就会产生高度差，对箱涵极易造成损坏。后经多位高级工程师的现场决定，此处箱涵上增做钢筋砼“牛腿”作为柔性基础，顶部搭接搭板，作为补救。

工程中不可避免的会出现错误，每一次错误就是一次深刻的教训，有教训就会丰富经验，有经验就能避免错误的发生。但随着工作内容的增加，慢慢的感觉到知识的匮乏，必将影

响日后的工作效率，限制个人空间的发展，所以自己还利用业余时间，阅读大量的专业书籍，探讨学习新的知识新的技术，与此同时，还要结合实际，把学习的专业知识，加以应用。在现场自己不懂的，有必要和班组工人进行交流，通过交流不仅提高了他们的专业素质，还增长了自己的经验，使本公司的施工力量与技术力量一同发展壮大。

## 五、不足与改进

尽管我在这一年中，向自己的目标迈进了一大步，可是我仍然看到自己还有许多不足。发展的不稳定，理论水平的欠缺，思考过于草率，经验的不足都是我努力的方向，在未来的一年里，我相信只要我找到了方向，一定会有所突破，有所成功！

## 青年干部廉洁自律心得体会 电力青年员工培训心得体会篇三

理论素质是领导干部素质的基石。此刻新形势、新情景、新问题层出不穷。需要我们努力提高政治、业务和文化素质，不断增强解决实际问题的本事。一是加强政治理论学习，不断提高政治理论修养。认真学\_新时代中国特色社会主义思想、党的十九大和\_同志系列讲话精神。坚持理论联系实际，用政治理论指导税收工作实践，做到了坚持和贯彻党的基本路线、基本纲领、基本方针不动摇，维护大局、服务大局不动摇。二是加强纪检监察和税务业务知识的学习，不断提高分析解决实际问题的本事。着力在业务理论和工作实践两个方面加强纪检监察和税务业务知识的学习。业务理论主要学习新《全面从严治党新规导读》、《.....纪律处分条例》和税收业务知识一本通等。对于收到的上级来文认真学习领会，精心安排落实，做到心中有数，便于指导和开展工作。三是加强“两学一做”学习教育。坚持学思践悟，把学习的过程变成提升理论修养、强化“四个意识”的过程。

上半年，...认真落实全面从严治党要求，强化责任担当，把纪律和规矩挺在前面，强化监督执纪问责，创新工作方式，完善工作机制，扎实履行监督职责。

（一）强化政治担当，压实监督职责。深入贯彻落实“转职能、转方式、转作风”要求，纪检监察部门配合领导班子落实党风廉政建设主体责任，履行管党治党职责，回归主业，全力聚焦监督执纪问责，扎实履行监督职责。认真贯彻落实“两个职责”工作要求，制订《全面从严治党监督职责清单》，明确19项监督职责。逐级签订党风廉政建设责任书，推动压力层层传导、职责级级落实。

（二）坚持抓常抓长，作风纪律建设构成新常态。始终把落实中央八项规定精神作为重要政治任务，在坚持中深化，在深化中坚持。抓重要节点。坚持节前教育提醒、节中监督检查、节后问责处理，每个节日前都发通知、明禁令，早教育、早提醒，节日期间对公款吃喝、公款旅游等问题开展监督检查，有效防止“节日病”和奢侈浪费等不正之风的发生。抓“关键少数”教育。专题学习《.....纪律处分条例》、《.....巡视条例》、《.....问责条例》、市局有关违反中央八项规定精神和“两个职责”落实不力的通报，让领导班子成员、科室负责人掌握党纪党规，明白履职不尽责后果，警醒领导干部要从中汲取教训，引以为戒，防微杜渐，扎实履职，落实“一岗双责”。多形式融合抓教育。结合“两学一做”学习教育，发挥领导干部讲党课，专题学习讲党纪、剖案例，经常提醒党员干部要廉洁从政，不忘初心，牢记使命，严守党纪争做合格党员。

（三）创新教育方式，廉政预防工作取得新成效。充分利用各种载体，经过多种形式，强化廉政宣传和廉政文化建设，努力打造风清气正的政治生态。举办“廉政灯谜大家猜弘扬廉洁促新风”猜谜活动，围绕中央八项规定及其实施细则精神、《准则》和《条例》等廉政宣传资料，让大家在看、想、猜的过程中寓教于乐；运用网络微信手段，每周经过“曝光



台”披露5例违法违纪典型案例，上至副国级干部，下至普通科员，件件发人深省。截至目前，披露案例390例违法违纪案件，为全局税务干部“提神醒脑”；同时，我们还以家庭助廉为主要资料，发送一封家庭助廉倡议书、给家属写一份家书、开展“做魅力女人树廉洁家风建幸福家庭”等活动，努力营造风清气正、健康和谐的发展氛围。

作为一名班子成员，在思想上时刻绷紧廉政这根弦，时刻坚持清醒的头脑，事事处处做到自重、自省、自警、自励，以自我的一言一行去感召人，用自身力所能及的力量来帮忙人，努力树立良好的个人形象。\_年上半年，我严格遵守《廉政准则》和其他廉政规定，没有收受纳税人的礼品、礼金、有价证券和贵重物品。坐车、住房均能严格执行国家规定，认真执行个人重大事项报告制度，全年没有需要报告的个人重大事项。

今年以来，虽然主动作为，履行了监督职责，但工作中也暴露出一些问题：一是运用监督执纪“四种形态”，措施还不够有力；二是监督力量的统筹运用，虽构成合力，但推行还不够顺畅；三是个别干部职工廉洁意识不强。在\_年下半年的工作中，将从以下三个方面落实监督职责。

一是突出重点，抓好领导干部的学习教育。结合“不忘初心牢记使命”主题教育的开展，进一步加强《.....纪律处分条例》、《.....党内监督条例》、《.....问责条例》的学习。与市区内警示教育基地联系，经过实地参观学习，教育引导领导干部进一步落实好“一岗双责”。

二是加强组织领导，统筹监督力量，发挥合力效应。严格按照党风廉政建设主要任务分工，监督各科室落实制度，加大内控机制建设，构成上下联动、条块结合、共同参与的工作格局，构成监督合力，强化监督执纪问责。

三是加大纪检监督制度执行力度。综合运用制度赋予的措施

办法，履行好监督执纪，为...的发展保驾护航。加大党风廉政建设监督职责落实力度，立足纪检监督的本职，突出主责主业，推进党风廉政建设工作进一步落实。

在\_年下半年的工作中，我会努力调整工作思路和方法，不固守原先的习惯，主动作为，提升本事，在调整和变动中创造性的开展纪检监察工作，不断适应形势发展变化带来的新要求、新理念、新方式，努力推进...税收事业高质量发展。

## 青年干部廉洁自律心得体会 电力青年员工培训心得体会篇四

转眼间工程训练课程已经接近结束,经过这些天的学习,我想我们每一位学生都有不同的但很大的收获。对于我个人,我认为这次训练非常有意义,非常有必要,因为它不仅让我充实了更多的理论知识,更让我开阔了视野,掌握了技术,打动了内心。无论是操作还是理论,从听课到交谈,还是从所听到所闻,每时每刻、每一堂课,都让我有所感动和收获,许多不可言语表达的收获。加之与来自不同专业的同学们聚集一堂,相互交流借鉴工作经验、思路方法,较全面的提高了自己的理论水平和工作能力。

我们首先上的是工程实践概论,这是一堂理论课,没有去车间实际操作。在课上,老师先讲了一些工程训练课相关内容,比如什么是工程训练课啊,工程训练课包括什么啊,为什么大学生要修这门课啊以及在车间实际操作时应当注意的一些安全问题等。其实说实话,我当时听了没有什么太大的感触,可能是因为没有实际去操作过的原因。后来,老师又跟我们讲了一些上课需要注意的问题,比如不能穿高跟鞋啊,不能穿短裤啊等一些课堂纪律。最后,老师在多媒体上给我们展示了一些工程训练课的相关图片,虽然只是图片,但正因为是图片才引起了极大的兴趣,对后面的九节课充满了好奇心。

我第一节实际操作的课是陶艺，我们在一个不算大的教室里，一进去老师就叫我们先每人去选一块泥巴，然后老师便开始摆弄他手里的泥巴，一边捏一边给我们讲：说要把泥巴捏的软硬均匀，否则一会就会不成形，捏好了之后又通过在那个转盘上实际的操作，很快就出来了一个罐子的形状，我们都感叹老师的技术，接下来就是我们自己实际操作了，我信心满满地找到我自己的操作台开始构造我的作品，但是弄了半天它都不转，我不得不寻求老师的帮助，终于在老师的帮助下我完成了我的作品，一个小罐子，虽然不怎么好看，但是老师还是给我打了88分。

之后我又连续上了车削、铣削、铁艺、焊接、铸造、这几门课，车削跟铣削其实很像，都是用机床把一个铁制的东西通过削制成一个零件，操作工序也比较像。然后是铁艺、焊接、和铸造，铁艺是我觉得这几门课中最好玩的一个，我们组做的是个立体的落地扇，不过老师说，要是我们不告诉他他根本看不出是落地扇，说我们做的好抽象啊！焊接一般对于女生来说都不是很喜欢，看着觉得好危险，但是当我自己实际操作了才发现，其实也没有多么可怕，老师跟我们讲的很清楚，按照步骤一步一步操作其实还是比较简单，就是有时候焊条会粘在上面，火花有点大。铸造是我觉得最难得一个，步骤特别多，要求特别严，一个地方不小心就要重做，不然做出来的东西就不合格，虽然我很仔细的听老师讲，但最终还是因为一点小问题做出了不合格的飞机，只得了75分，尽管如此我还是觉得挺开心的，最起码我通过自己的努力做出来了。

再后来我又上了数控线车削和数控线铣削，这两个都是要编程序的，对于我这个学文的来说有点难度，虽然老师讲得很清楚，但是我还是有点似懂非懂，后来请教了老师才弄懂，当我们把程序写好，输进机床，上面显示正确，我们都松了一口气，暗自自诩，其实也没有这么难嘛！还有企业模拟运营，虽然说这个似乎对我来说没什么太大的用处，但我还是通过这节课了解了很多关于公司运营的知识，增长了见识。

通过上这十门课，我的动手能力加强了，看到了很多以前从来没看到过的东西，也学到了很多，又增添了几个基本技能，开拓了视野，丰富了知识。

通过这次工程训练例如车削、铣削、自行车拆卸、钳工、数控线切割、焊接等试验。我掌握了很多的实际的工程操作的知识并且亲身经历了其中的乐趣。以下是我作为一个材料科学与工程专业学生对西南科技大学工程训练的心得和体会。

作为当代大学生的我们如果只是对书本中的知识加以理解和消化是远远不够的。如果想要百尺竿头更进一步就必须把实践加入其中。但是社会上的机会并不是特别充足的，学校开设了这儿一门课程很好的弥补了这一个缺陷，使我们的见识更加广泛了，使我们的实际操作水平更加熟练了。很感谢学校能开设这么一门有用的课程。

在焊接试验中，这是我的第一个工程训练，焊接其实考验的就是自己的动手的感觉和细致程度。在焊接的过程中不能过快或者是过慢，过快则有可能造成脱焊，过慢则很影响焊接的美观性。这是我对于焊接实验的理解和心得。

还有两个很有趣的实验就是数控线切割和数控铣削实验。这两个工程训练其实可以有很大的难度。但是学校考虑到我们只是了解和实习就只是让我们做了很简单的模型。这样一来难度就大大的降低了。其实，只要在老师讲解的时候，如果在老师讲解的时候能仔细的听取讲解并且记录下其中关键的信息，在做的时候就显得很轻松了，即使很长的程序也能很容易就编写完成。但是需要注意的是编写的程序不宜过长。因为我们现在实习用的输入设备没有实现可视化，就是说在输入你写的程序的时候是看不见的，长的程序就容易出错了。

再谈谈铣削和车削这两个实验吧。我觉得他们也十分有意思。有一天我从cctv新闻中看见有工人也再操作那天我们操作过类型的机床。原来以为学校的东西都是很过气的，现在发现

我们还是紧跟时代的背景嘛。同时，我也觉得车削和铣削是最能让我感觉到工程训练和工厂的味道的。在操作这些机床的时候，对于一个热爱动手与动脑的人而言是一件十分快乐的事情。希望和祝愿学校的工程训练中心越办越好。

刚开始的时候听说工程训练这个课，我一直不明白到底上做什么的，看了课表后才明白上的是动手能力的课。让我们在一个从未了解的东西中去探索，发现，也开发了我们的潜能，起到动手又动脑的作用。对于我个人，我认为这次训练非常有意义，非常有必要。无论是操作还是理论，从听课到交谈，还是从所听到所闻，每时每刻、每一堂课，都让我有所感动和收获，许多不可言语表达的收获。主要有以下几个方面的收获。

### 一. 规范了自己做事的行为。

我们首先上的是工程实践概论，这是一堂理论课，没有去车间实际操作。在课上，老师先讲了一些工程训练课相关内容，比如什么是工程训练课啊，工程训练课包括什么啊，为什么大学生要修这门课啊以及在车间实际操作时应当注意的一些安全问题等。其实说实话，我当时听了没有什么太大的感触，可能是因为没有实际去操作过的原因。后来，老师又跟我们讲了一些上课需要注意的'问题，比如不能穿高跟鞋啊，不能穿短裤啊等一些课堂纪律。在后来的课程中，我都严格按照规范来操作，觉得以前做事毛毛躁躁的自己竟然也能把事情做的井井有条。

### 二. 锻炼了自己动手操作的能力。

我想对每一个同学来说这都是最直观的收获吧。我个人在这上面收获颇丰。以至于后来见到所有坏的东西我都想自己去修理。令人欣慰的是我修好了宿舍的饮水机，要在以前我肯定是尝试也不会尝试一下的。

给我印象最深的课程是钳工课程，印象深是因为它累人，我一度觉得把那么粗一根铁柱锯断是不可能的。在经历了手臂前后机械运动近10分钟后，我还是光荣的把它锯断了，伴随而来的是手臂的酸痛和锯条的发烫。接下来还要经历打磨的过程，总的来说，钳工届时一个字，累。但是经过别人的介绍，我知道，高技能的钳工在企业里工资是很高的，所谓高级蓝领。当然我以后不可能成为那样的人，但是还是告诉了我们，无论是看上去多简单机械的工作，深入看都是很细致的细节组成的，要做好它，并不像我们想象的那么简单。

工之后我又连续上了车削、铣削、焊接、铸造这几门课，车削跟铣削其实很像，都是用机床把一个铁制的东西通过削制成一个零件，操作工序也比较像。然后是焊接和铸造，铸造是我觉得最难得一个，步骤特别多，要求特别严，一个地方不小心就要重做，不然做出来的东西就不合格。再后来我又上了数控线车削和数控线铣削，这两个都是要编程序的，对于我这个学文的来说有点难度。焊接，让人眼花，但也让人过瘾。类似之前的制造训练，一样的激动，一样的欣喜。通过上这十门课，我的动手能力加强了，看到了很多以前从来没看到过的东西，也学到了很多，又增添了几个基本技能，开拓了视野，丰富了知识。

三. 培养了自己独立思考和注重细节的能力。

尤其在做人线切割和数控车床的时候，深刻体会到掉一个标点车刀会走完全不一样的轨迹，是千万马虎不得的。再后来，做机电一体化使用单片机时，更是深深地体会到了这点。程序有一点点不合适，机器人就不会动，或者乱动，甚至和预期的完全相反。最让人难以忘怀的是，平常那几个抽象的代码转换成实实在在的运动时，那种喜悦的心情是无以言表的。

四. 培养了合作意识。

平常我喜欢独立思考，独立做事，但有时候也会钻牛角尖。

训练实习天然地有和同学合作的优势。我们一起编程，一起试验机器人，一起睁着大眼睛疑惑：怎么还是多0.01毫米呢？交流的过程，我发现有些同学真是思维活跃，我写了一大段的程序，他简简单单就搞定了，确实让我大开眼界也受益匪浅。我很喜欢我们工程训练中心的一句话：让思维沸腾起来。当一群人的思维一起沸腾时，那真是一种享受，就如同站在了满是花朵的园子里，自己都顾不上欣赏那一朵了。

工程训练是一件特别有意义的事，它交给了我一种态度：所有的问题都有答案，我们不光要用我们手去做事，更要用我们的脑子去做事。这是我的一次快乐的收获，也将成为大学一段美好的回忆！

1.大学工程训练心得体会-工程训练心得

2.工程基础训练心得体会-工程训练心得

3.工程训练心得体会

4.大学工程训练总结-工程训练中心总结

5.大学生工程训练心得体会

6.新员工拓展训练心得体会

7.工程训练总结报告

8.新员工拓展训练心得体会范文

**青年干部廉洁自律心得体会 电力青年员工培训心得**

## 体会篇五

充分了解当代青年的思想政治工作现状，有针对性地做好

新时期思想政治工作，是保护广大青年的劳动积极性、创造性，乐于奉献、敬业爱岗，使广大青年员工立足本岗位追求自我价值的实现，展示出良好的精神风貌，为油田的发展充分发挥主力军作用。但是，随着社会的不断进步和发展，信息时代的飞速发展，一些不良信息的广泛传播，使青年员工的道德观念、价值取向、思维方式极容易受到不同程度的冲击，因此，我们必须因势利导，有的放矢地做好青年员工的思想政治工作，提升他们的思想道德素质。

### 一、新时期青年员工的现状

（一）青年队伍现状。一是队伍相对稳定，二是思想比较活跃，三是从业的能力和素质逐年提高。但是随着青年队伍的逐步完善，青年队伍的思想也发生了比较明显的变化。

（二）现阶段开展的有效工作。为广大青年营造良好氛围，树立思想理念。不同时期的形势任务，及时传递理念，引导青年队伍树立与发展相适应的思想观念，积极投身企业发展改革当中。我们通过举办形式多样的形式任务教育演讲会、讨论会等，在青年队伍中广泛开展“转观念、话发展、强素质、做贡献”大讨论，引导队伍树立科学的发展观。大力宣传“不忽视任何一个岗位，不放弃任何一名职工”的人才理念，使干部职工树立“人人皆可成才、人人尽可成才”的成才观。围绕和谐发展的目标，向干部职工发出“我为石油做贡献”的倡议，树立积极的奉献观，不断增强与荣辱与共，共同成长的归属感，进一步凝聚队伍的意志和行动，促使青年主动投入生产、经营，自觉维护大局稳定。

### 二、新时期青年员工中存在问题的原因分析



（一）目前青年素质状况。从青年队伍的基本状况看，总体是好的，是团结拼搏、健康向上的。青年队伍整体素质而言，仍有很大差距。一是政治思想素质有待提高。部分人员缺乏大局意识，特别是新形势和新问题认识不清，思想转变不及时，甚至消极地认为青年人必须建立吃苦的品质。二是文化理论素质较低。从目前青年队伍文化结构来看，大中专、高中以上学历的比例虽有了较大提高，但实际水平远远不能适应形势发展的需要，存有高学历、低水平现象。三是业务能力较差。文化修养是行为能力的基础。由于部分人员文化理论素质低，直接影响其工作能力和办事能力。

任感。二是要在形势教育中，认清深化改革的趋势，优胜劣汰，适者生存，努力提高自身思想素质和技术业务素质的紧迫性，树立危机感。

2、青年自身要过得硬。要提高青年队伍的素质，首先青年队伍思想作风要过得硬，要求青年做到的，自己首先就要做到；要求别人遵守的，自己首先遵守。其次，要强化意识，打造一支管理的核心团队。

### 三、新时期青年员工思想政治工作措施

（一）树理想、立目标。理想是一个人为生活、为事业奋斗的源源不断的动力，只有明白了自己想要什么，树立了正确的理想、目标，才会一步一步朝着自己的“象牙塔”航行，只有有了理想的支撑，在我们遇到困难遇到挫折时，我们才会有坚定的信念克服重重险阻，到达胜利的彼岸。作为有知识的青年一代，作为祖国未来的栋梁，我们的理想不能仅仅局限于个人利益，不能停留在肤浅的物质理想上，而应该要上升到一个更高的精神层面，要将个人理想同祖国未来，同社会发展联系起来，青年要树立为建设富强、民主、文明、和谐的社会主义现代化国家而奋斗的理想；树立为实现世界繁荣和进步而奋斗的理想。“守志如行路，有行十里者，有行百里者，有行终生者。行十里者众，行百里者寡，行终生

者鲜。”作为青年一代，我们已经成长、成熟起来，已经有能力、有责任担当，我们要树立终生的远大理想，并努力为之奋斗终身。

（二）强学习，抓实践。俗话说：“活到老，学到老”，青年是一个人学习最好的时期，最少保守思想，最能接受新生事物。作为青年一代，我们要学习的东西很多，不仅要学知识、学本领，而且更重要的是要学做人，中华民族的文化底蕴博大精深，我们要在生活的不断历练中学习中华民族的传统美德，增强自身修养。学习是一个漫长的过程，不是一朝一夕的事情，切忌不能急功近利，不能中途放弃，要持之以恒，要打好基础。要善于求知求新，不断学习新知识，探索新事物。既要学会动脑，又要学会动手。

#### 四、青年道德素养启示

（一）要有良好的道德素质修养。一个人的道德修养如何，远远比他所具备的只是文化储备多少重要得多，只有具有良好道德素质、社会责任感的人，才能真正时刻以国家利益，以民族利益为重，青年要懂得真善美，懂得自己肩负的社会责任。因此青年一代要从年轻时起就培养讲诚信的良好品质，做一个诚实守信、有理想、有目标、有追求、有道德的人。

相应的实践才能真正达到最终目的，一个人的成功与否，最重要的环节在于奋斗且相比较而言，奋斗远远比树立相应的理想、目标，找准自己的方向要艰难得多。

（三）要持之以恒，艰苦奋斗。奋斗是一个长期过程，而且在奋斗的过程中，我们会遇上许许多多意想不到的困难、挫折，很多时候，甚至事情的发展方向与我们的预期背道而驰。在奋斗的过程中，我们只有树立为实现崇高理想勇于献身、不怕牺牲、坚忍不拔的奋斗精神，朝向目标一步一步奋斗下去，才有机会实现自己的人生目标、社会理想。青年一代要树立正确的人生观、价值观，勇于奋斗、敢于奋斗。

青年人的是朝气蓬勃的，青年人是初升的朝阳，这些都赋予了青年员工独特的使命。青年人从大理说背负着民族的希望，从我们的企业来说是企业的未来，是企业发展的希望。作为年轻的一代应当抓紧时间学习，克服各种困难，为我们企业的改革发展，立足岗位，积极进取，在平凡的岗位上，努力工作，以不平凡的业绩，为企业的改革发展做出自己应有的贡献。

张小娟

\*\*\*

天然气产销厂

## 青年干部廉洁自律心得体会 电力青年员工培训心得体会篇六

廉洁是对不义之财不动心，对法外之求不动心，对非分之想不动心。廉洁，是一个人的品行和做事的风格，是一种比较确定的思想和行为方式，是一种人生境界和节操。为“官”者，应“廉”字心中存，以廉为荣，心地纯洁；应有一颗平常心，守住底线、拒绝诱惑；应不为名所累，不为利所惑，不为钱所动，不为色所迷。然而，廉洁的习惯，不是与生俱来的，而是一点一滴养成的，需要矢志不渝的努力。仅有对廉洁重要意义的深刻认识，而缺乏与自身懈怠、放任、颓丧进行不懈抗争的精神，廉洁的习惯是很难养成的。

一、让廉洁勤政成为习惯，就要加强学习。党员领导干部必须要自觉地加强学习，把加强自身修养作为一个必修课来学习。尤其要学习党中央一系列关于领导干部廉洁从业的大政方针和党内法规，学习《中国共产党党员领导干部廉洁从政若干准则》、《八项规定》。党员干部要自觉地理解教育，用中国特色社会主义理论，用社会主义核心价值体系武装头脑，坚定理想信念、弘扬优良作风、增强廉洁意识，树立正

确的世界观、权力观、事业观，仅有这样才能打牢廉洁从政的思想基础。在廉洁自律上甘当先行者、践行者与推动者，确保本单位、本部门党风廉政建设工作卓有成效的进行。

二、让廉洁勤政成为习惯，就要用好手中的权利。学习的目的就是树立正确的世界观、人生观和价值观，用先进的思想和科学的态度对待地位、金钱、利益、荣誉，克制个人欲望无限膨胀。要用党对干部的要求规范自我的言行举止，在重大原则和利益问题上经得起各种诱惑和风浪的考验。仅有不断地加强自我在政治、思想、理论、人格等方面的修养，才能使自我在任何时候、任何问题上都能做出正确的确定和选择，从而到达“不逾矩”的崇高境界。纵观近几年的违纪违法案件，究其根源就是是有些干部不能正确认识和行使手中的权力，不是用手中的权力为人民服务，而是官商勾结、权钱交易、权色交易、权权交易、以权谋私。腐败的本质是权力腐败，要害是以权谋私。作为一名党员领导干部，要牢记权力就是职责、干部就是公仆、领导就是服务，自觉理解监督。党员领导干部应时常“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”，真正为人民掌好权、用好权，要有理解监督的坦荡，把自我的一言一行、一举一动置于广大干部群众的监督之下。在全区统战工作中要始终坚持总揽全局、协调各方、汇聚力量，构成成员之间思想上同心同德、目标上同心同向、行动上同心同行的良好局面。

三、让廉洁勤政成为习惯，就要正确处理好几种关系。当前是开放的时代，各种形形色色的诱惑都使每一名党员干部面临着考验，这就要在提高道德修养的同时，坚持自重、自警、自省、自立。为此，在新的形势下，党员干部要处理好四种关系，即：处理好自律与他律的关系，模范的遵守纪律规定，自觉理解各种监督，坚持严谨的生活态度和生活作风；处理好个人利益与国家利益的关系，使个人利益必须在保证和发展社会整体利益的前提下来实现；处理好与亲朋好友的关系，身边的人，无论是配偶、子女、亲戚、朋友还是下属，都不能给他们留有优越的感觉和幻想的空间，教他们踏踏实实做

事、老老实实做人，不允许他们利用本人的影响谋取私利；处理好奉献与索取的关系，真正体现出党员领导干部“平时看出来，关键时站出来，利益前让出来，危难时豁出来”的气魄。

四、让廉洁勤政成为习惯，就要加强自律意识。对于党员干部来说，更要加强自律意识。一个党员的自律，能够影响周围一批人；全党自律，就会影响全社会。“勤生明、廉生威”的道理谁都懂；个人的廉洁主要来自自律，而作为一个单位就要以“四严”即从严要求，从严规范，从严监督，从严查处来规范和强化自律行为。经过不断的廉政学习教育，未雨绸缪，构成“不去为”的教育机制；建立严格的规章制度，把部门的党风廉政建设工作进一步常态化、规范化、制度化，构成“不能为”的防范机制；培养廉洁为荣、腐败为耻的风气和氛围，带领全区统一战线成员以集中学习、座谈会等形式学习廉政相关文件精神，构成“不愿为”的自律机制；严肃查处违纪违法行为，构成“不敢为”的惩戒机制。俗语道：“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海”、“千里之行，始于足下。”要养成廉洁的习惯，必须从我做起，从小事做起。莫因善小而不为，莫因恶小而为之。人的清廉之节，浩然之气，就是从日常生活的点点滴滴中积淀下来的。“三思而后行”、“三省吾身”、“水则载舟，亦则覆舟”、“出淤泥而不染，濯青涟而不妖”，这些古训都是我们在点点滴滴上养成廉洁习惯的座右铭。当廉洁成为一种习惯和生活方式时，我们就能做到不以物喜，不以己悲。

社会在提高，经济在增长，利益交换价码在攀升，让廉洁成为一种习惯，做到“心廉”为本，心底无私，这样廉洁就有了扎实的根基，就能始终坚持共产党人的政治本色。当前我区正处在转型跨越的关键时期，廉洁从政是对每一个党员干部最基本的行为要求，也对新形势下加强和改善党的建设、夺取全面建成小康社会新胜利具有重要的意义。

“播下一种行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。”习惯确实能够决定一个

人的命运。结合多年的工作经历，我从中悟出，让廉洁成为一种习惯，是预防自身腐败的关键。

## 青年干部廉洁自律心得体会 电力青年员工培训心得体会篇七

建设摆在第一位，解放思想。实事求是，以改革创新精神开展工作。联社的管理人员特别是班子成员，必须立足新的实践，解放思想、实事求是，努力适应党的任务、执政环境的深刻变化，勇于创新、开拓进取，改变那些已经不合时宜的观念、工作机制和工作方法，使党的监督工作和党风廉政建设更好地适应形势发展的需要，与时俱进。要把继承与创新有机地统一起来。随着时代和实践的发展而发展。要紧密联系改革开放和现代化建设的新形势、新情况，改革和完善党的纪律检查体制。

思想上跟上新形势的发展，宽广的视野、正确的决策，来自不懈的学习。我们要通过学习，增强自身工作的预见性、洞察力和驾驭力。要加强学习，提高自身素质。要挤出时间，认真学习各种政治理论及业务知识，不断提高分析问题、解决问题的能力，提高干部自身综合素质，坚决纠正学习风气不浓，学习积极性、自觉性不高的问题，任何人不得借年龄大、工作忙、负担重等理由推脱学习，要努力打造“学习型”机关。

### “以身作则”的作风建设

#### □ 2 □

耗，降低不和谐之音。

二是在遵章守纪上率先垂范。“正人先正己”，领导干部要求下属做到的自己要首先做到。要时时处处严格要求自己，规范自己的言行，公正清廉，不碰高压线，不触防火墙，不

违规，不出错，自觉接受员工监督和制度约束，并对各种违规现象理直气壮的敢抓敢管，在全行上下形成令行禁止，遵章守纪的合规文化氛围。

三是在干事创业上率先垂范。领导干部要时刻保持昂扬向上，积极进取的良好精神状态，在平时的工作中精神饱满，充满激情，执著追求，永不满足，有一种“事业无止境，奋斗无穷期”的进取意识；有一种不懈怠，不迷茫、不滑坡，始终保持旺盛精神和昂扬斗志的精神风貌。领导干部的精神风貌往往反映和影响单位的风貌，及员工的精神风貌，因此应用领导干部所具有的激情和感召力、人格魅力，去感召员工，激励员工共同干事创业。

四是在争先创优上率先垂范。领导干部要有处处讲实干、时时争第一的强烈愿望，干一流的工作，做一流的服务，带一流的队伍，创一流的佳绩，不仅个人要在同级干部中争先进，创优绩，而且分管的工作也要能在全系统中争第一。

### □ 3 □

虑未来五年、十年或更长的发展和目标，正确的预测和把握未来的发展方向及趋势，去开拓别人尚未发现和察觉的新业务、新产品，要处处走在别人前面，这样才能将事业由小带大，由弱做强。

### 勤奋好学的作风建设

当今是一个信息爆炸，知识更新不断加快的时代，一个员工(干部)、一个单位、一个团体，如果不经常学习充电，很难适应社会变革和业务发展的需要。因此，现在普遍提倡“打造学习型组织，争做学习型人才”。有人说现实社会各行各业充满竞争，竞争的结果取决于人才的竞争，人才的竞争归根到底是员工整体素质的竞争。这句话很有见的，员工素质不仅决定于参加工作前学历基础教育，而且决定于工

作实践中职业素质教育，一个团队优劣，事业兴衰可从其人员素质、精神风貌中判断出来。

#### □ 4 □

教育、参加社会成人教育等。促使一般干部员工把学习当做一种需求，一种追求，一种时尚，一种责任，去努力学习，基础好的干部员工则把学习当做一种修养，一种情操，一种境界不断提高，那么整个事业将会大有希望。

以上就是，相信可以帮到您哦！

#### 5 □

#### □

## 青年干部廉洁自律心得体会 电力青年员工培训心得体会篇八

一、加强自身学习，不断提高修养，树立正确的人生观、价值观。

市场经济的条件下，从事管理工作，特别是掌握一定权利的人，无论权利大小，都会受到形形色色的诱惑，在诱惑面前是否坚持原则，往往决定工作的力度和效果。只有清正廉洁，才能走得正、站的直，腰杆硬，工作才能有底气，只有这样才能取得成绩，也才能在一个部门、单位长期站住脚。在工作之余，我认真学习公司和上级党委政府的有关文件精神，保持警钟长鸣、自检自醒，更坚定了自己对廉洁自律的认识。

二、坚持原则、按章办事。按章办事、抓好落实是加强廉政建设和廉洁自律的重要环节。在具体工作中，能认真落实企业和上级的各项制度要求，始终坚持以企业利益为重，凡事出于公心，坚持原则，按制度办事。在一些经济业务中，坚



持以企业利益为重，公平、公正、公开办理，对分管的费用开支都能多方调查了解、严格监督把关，并按照财务审批制度予以落实，认真接受领导和职工的监督。同时加强对下属人员的管理，充分利用各种时机对分管人员谈心、打招呼、敲警钟，把廉洁自律工作做在前头、抓在事前。到建材公司工作以后，负责的工作范围比以前更大、具体的情况也了解的少，这种情况下，我对每项工作都做到多方了解情况、认真调查研究，避免出现失误，在物资采购方面综合考虑质量、价格等因素，做到心中有数，及时提出自己的意见和建议，并严格把关，严格维护企业利益，没有出现质次价高、损公肥私等问题。

### 三、廉洁自律，以身作则，充分发挥模范作用。

平时能始终严格要求自己，以身作则，率先垂范，要求下属做到的，自己首先要做到；要求大家不能做的，自己坚决不做。在工作和生活中，带头执行党风廉政建设有关规定，率先垂范，干净干事，维护好自身形象和企业形象，注重八小时以外言行举止。树立正确的金钱观、名利观和人生观，自觉勤俭节约，不讲排场，不比阔气，不铺张浪费，不以权谋私，不以权徇私。在担任企业党政领导职务期间，对集体形成的决策、决议和决定，坚持一以贯之的态度，不折不扣地执行落实。在关系处理上能按照大事讲原则，小事讲风格的精神，互相信任、互相理解、互相支持。工作中能够摆正主次位置，做到分工不分家，到位不越位，补台不拆台，作到尊重正职，服从正职，支持正职，争当助力，不当阻力。工作中不揽功推过，敢于承担责任，处处以大局为重、以工作为重、以事业为重，不计较个人得失，不搞拉帮结派、不回避矛盾，自觉开展批评与自我批评，使企业干部队伍形成了极强的合力，有利促进了各项工作的开展。

### 四、工作中存在的问题和薄弱环节

由于长期从事办公室和行政管理工作，养成了认真细致的工

作作风，但也带来了工作力度小、瞻前顾后、放不开手脚的弱点，缺乏开拓精神，在困难面前有畏难发愁情绪，办事求稳、求和，这在一定程度上影响了工作的开展。对存在的这些问题，我将正确面对，从思想上引起高度重视，尽快整改，也希望领导检查监督、批评指正。

我经常问自己：你的权利是谁给的？你应当怎样使用你的权利？你要如何工作？你要为谁负责？并以此自检自醒。我认为，首先要维护企业利益、坚持廉洁自律，二是要加强学习、爱岗敬业、尽职尽责、精益求精；在今后的工作中，我将以此为工作指南，不断总结经验、发挥自己优势、改正不足，为集团发展做出更大贡献。