

2023年篮球课程实施方案(优质8篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

篮球课程实施方案篇一

为了传承校园篮球文化，打造一个真正属于政治与行政学院所有喜爱篮球的篮球手和球迷们的节日，让所有热爱篮球的老师和同学进行全院性的交流，力求在师生中形成积极的反响，并在活跃校园体育氛围的同时，引导科学的健身方式，以体现大学生拼搏进取、团结友谊的运动风采。特举办本次“交流杯”篮球赛。

一、活动主题：

增强体魄，加强交流

二、活动特点：

本次比赛采用淘汰赛加循环赛的竞赛方式进行比赛，并扩大参赛面，使比赛灵活但更趋激烈，体现团结、奋进、文明、拼搏的精神，更具观赏性。

三、参赛对象及要求：

参赛对象：我院全体教职员工，全体学生包括研究生。

组队要求：本科生按年级分专业进行组队参赛，研究生按年级进行组队，包括男队和女队。教师队直接由所有教师组成一支教师男队和一支教师女队。每支队伍请提前做好各队

的拉拉队，并准备一个一分钟长的青春舞蹈在各自队伍比赛中场休息时为其加油。

四、活动安排：

（一）此次活动由院团委、院学生会联合举办，院学生会体育部具体承办。

（二）分组方式：本次篮球赛分三组，每组四支队伍，每组一支种子队。种子队分别是大三政教、大四政教、大二行管。小组前两名出线，然后a组第一同b组第二□b组第一同c组第二□c组第一同a组第二进行淘汰赛，决出前三名，然后进行循环赛决出冠、亚、季军。

（三）组织抽签：所有参赛队派队长于20xx年3月9日下午6：00在院会议室（文科综合楼二楼）抽签分组，并召开队长会议讲解本次篮球赛的注意事项。

（四）开幕式定于20xx年3月10日上午9点在新区二区灯光篮球场。

（四）初赛、复赛时间：3月10日—31日下午5：50—6：50；

比赛地点：新区二区篮球场。

（五）决赛时间□20xx年4月2日下午4：50；

地点：新区二区灯光篮球场。

五、奖项设置：

团体：一个冠军（150元奖金+篮球一个）、亚军（120元奖金）、季军（100元奖金），并设三个优胜奖。

单项：一个得分王、一个最佳球员

六、评比标准：

（一）最佳球员：男子组冠军*中得分最高的球员。

（二）得分王：男子组比赛中累计得分最高的球员。

七、活动要求：

（一）密切配合。学生会各部室、各年级班要高度重视，既要各尽其职，又要紧密配合，确保活动的实效性。参赛各队要提前组队训练，提高竞赛水平。

（二）加强宣传。充分做好活动前的宣传发动工作以及活动中后期的宣传、报道、总结工作。

八、预期效果

通过本次比赛，希望能提高同学参加体育运动的积极性，增强我院各年级和各班级之间的凝聚力，提高同学们的身体素质，同时丰富大家的课余生活。

九、活动预算

开幕式：140元

裁判费用：10*24（场）=240元

比赛用水：5*24（场）=120元

奖金：370元

奖品费用：130元

总计：1000元

十、应急预案

(1) **年3月10日上午9点的开幕式如遇雨天，则开幕式改在3月11日。比赛赛程相应往后推移。

(2) 比赛过程中如遇特殊情况（如雨天），比赛相应依次往后推移。具体安排由学生会体育部安排通知。

十一、负责人员安排

开幕式：李**赵**

比赛监督：王**杨**

赛场协调：周**

宣传：李**赵**

后勤：阳**何**

十二、篮球竞赛规则

1、场地：二期标准篮球场。

2、工作人员及其职责：

每场设2名裁判员和一名记录员，裁判员是比赛中唯一的宣判和终决的人员，负责在记录表上签字，兼管计20秒违例。记录员兼管计时，记分，记录两队累积的分数（包括投篮和罚球的得分）、全队及个人犯规次数以及比赛时间，并按规则要求宣布比赛进行的时间、比分。

3、比赛均按照最新国际篮球规则执行。

- (1) 比赛双方报名为11人，上场队员5人。
- (2) 比赛时间：半场时间均为20分钟，上半时之后休息2分钟再进行下半时。
- (3) 比赛开始，双方以掷硬币的形式选发球权。
- (4) 比赛开始和投篮命中后，均在发球区（中圈弧线后）掷球入场，算做发球。
- (5) 每次投篮命中后，由对方发球。所有犯规、违例及界外球均在发球区发球，发球队员必须将球传给队友，不能直接投篮或运球，否则处以违例。
- (6) 守方队员断球或抢到篮板球后，必须迅速将球运（传）出3分线外，方可组织反攻，否则判违例。
- (7) 30秒违例的规则改为20秒。
- (8) 双方争球时，争球队员分别站在罚球线上跳球。
- (9) 比赛中，每个队员允许3次犯规，第四次犯规罚出场。任何队员被判夺权犯规，则取消该队比赛资格。
- (10) 每个队累计犯规达5次后，该队出现第六次以后的侵人犯规由对方执行两次罚球。前五次犯规中，凡对正在做投篮动作的队员犯规：如投中，记录得分，对方个人及全队犯规次数，不追加罚球，由守方发球；如投篮不中，则判给攻方一次罚球，罚中得1分，并由攻方继续发球，如罚不中，则由攻方继续发球。
- (11) 只能在死球的情况下进行替换，被换下的队员不能重新替换上场（场上队员不足3人时除外）。
- (12) 比赛中，队长是唯一发言人。

(13) 比赛时间终了，以得分多者为胜方。如出现平局，初赛及复赛阶段执行一对一依次罚球，只要出现某队领先1分为胜方，比赛结束。

(14) 在使用小篮架的比赛中，不允许队员出现扣篮动作，绝不允许队员将身体任何部位悬挂于篮圈（或篮架）上，否则，可被判罚离场并不能再替换进场。

(15) 比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终决定。

十三、篮球竞赛运动员守则

(一)、赛出风格、赛出水平，胜不骄、败不馁，尊重裁判、尊重对方、尊重观众。

(二)、讲文明、讲礼貌、讲卫生、讲道德。

(三)、团结友爱、关心集体，反对个人主义、小团体主义。

(四)、尊重领导，服从组织。

十四、篮球竞赛裁判员守则

(一)、深入学习竞赛规则与裁判法，积极参加裁判学习，不断提高水平。

(二)、严格履行裁判职责，对裁判工作做到“严肃、认真、公正、准确”。

(三)、作风正派，不徇私情，坚持原则，敢于同不良倾向做斗争。

(四)、裁判员之间相互尊重，互相学习，互相支持，注意团结协作。

(五)、执行裁判任务时，精力集中，精神饱满，仪表大方。

篮球课程实施方案篇二

丰富同学们的`课外娱乐生活,提高我们的综合素质,培养积极向上的进取精神,致力于打造成一个真正属于信息所有热爱篮球,钟情篮球的学生的节日,致力于打造一个互相交流,互相学习的平台。我们将本着“友谊第一,比赛第二”的原则,以促进部门间成员以及新老成员间的交流和沟通为根本出发点,让本次活动顺利进行。

活动时间□20xx年9月下旬。

活动地点：学院篮球场。

活动参与对象：15届新生。

活动主题□20xx迎生杯班际篮球赛。

活动具体形式：

(1)以xx学院各班为单位，进行班际篮球赛。

(2)采用循环赛机制进行比赛。

(3)具体的比赛配对方式抽签决定。

(4)女生以班级的为单位自愿报名参加，如果队伍不超过3个，则取消比赛

奖励方法：男生取前3名，并评选精神文明奖，最有价值球员一名；

女生只取前3

第一名：锦旗，奖品

第二名：锦旗

第三名：锦旗

精神文明

最有价值球员(mvp)证书

比赛预算：裁判员，记分员饮用水(每场比赛两瓶) $2*30场=60瓶$
 $*1=60元$

(男生) 一，二，三名奖品：第一名150元奖品

第二名130元奖

第三名100元奖品

(女生) 一，二，三名奖品：第一名100元奖品

第二名80元奖品

第三名50元奖品

复印赛程表，记分表，比赛规则：30元

共青团xxxx学院

20xx年8月17日

1、本次篮球联赛得到了所有学校团委和学校相关部门的大力支持，规模大、参与者多，能吸引更多师生及其家属来观看，深受同学欢迎，并推动学校体育事业的发展，必引起全校性的轰动。

2、在校大学生达6000余人，人流量大，每天观看人次为500左右。人口密集，而且本校的消费能力较高，为贵公司宣传的成效更明显。

3、本次活动得到师生关注，贵公司的产品也将得到大力的宣传。

4、通过此次活动可扩大公司在各高校影响，通过全面的宣传，提高公司产品在高校的市场占有率。

1、横幅:在学校内悬挂该公司的广告。

2、我们将在篮球联赛的宣传海报中点明贵公司为赞助单位。(前期宣传)

3、立式广告牌。在篮球联赛比赛期间作为独立的宣传方式在学校内进行宣传。(由贵公司提供)

4、校广播站为期5天做有关贵公司的广播宣传。

5、篮球联赛比赛期间由贵公司在篮球联赛赛区附近进行一定规模的产品销售活动。

1] 增加校企间的交流与合作，共同学习，共同发展。

2、扩大公司在各高校影响，通过全面的宣传，提高公司产品在高校的市场占有率。

3、通过赞助相关活动树立企业形象，提高公司的社会效益。

4、我们真心的希望能够以此次活动为契机，和贵公司建立更长久的合作关系，帮助贵公司不仅在校内，而且在社会上的最大的利益的实现。我们将在以后的工作为贵公司提供更大支持。

篮球课程实施方案篇三

组长□x

副组长□x

成员：团委干部x

高一、高二全体学生

校团委学生会

报名时间□20xx年4月17日（星期天）截止（以班为单位统一将参赛班级和名单交到校学生会），24晚7点在校团委办公室进行抽签分组。

赛时间：4月25日开始，周一到周五课外活动时间进行。比赛地点：校篮球场

1、团委：安排指导学生会干部组织比赛报名工作，在比赛期间确保每天有一名团委老师在比赛场地负责比赛秩序，联系华视眼镜店准备活动奖品及条幅。

2、朱xx老师负责比赛的具体事项，包括裁判员的培训，比赛场次安排。

每年级取前三名颁发奖状予以表彰，每年级评选出15名优秀队员给予一定的物质奖励。

1、要体现“友谊第一，比赛第二”的良好比赛氛围。

2、在旁加油的‘啦啦队要文明观战，不得在比赛进行中对对方球员或裁判发出不礼貌和攻击性的言行，否则视为犯规，情节严重将直接取消参赛资格。

4、比赛中不得辱骂对方球员，不准做出不友好的动作；比赛中如发生打架斗殴事件，校团委可同时取消双方队伍的比赛资格。

5、比赛时相关班主任必须到场，注意学生安全。

6、4月24（星期天）7点在团委办公室召开工作组成员、全体裁判员及各班队长会议。

篮球课程实施方案篇四

为了丰富同学们的课余生活，进一步推动体育活动开展，带动体育活动的风气，增强14级各班级凝聚力，加强新生之间的交流，提供同学们一个展示自我的舞台，江西科技师范大学建筑工程学院定于在20xx年10月8日后开展学院“迎新杯”篮球赛。

以球会友，促进交流，强身健体，共同进步

建筑工程学院

建筑工程学院院学生会活动部

建筑工程学院20xx级各个班级

10栋12栋间篮球场

小组赛：

14级的六个班级将由抽签分为两组，组内进行单循环赛。每组三场，每组根据胜负分晋级前两名。（每场比赛的双方分差即为双方的所得分数，胜方记为正分数，负方计为负的分数）

季军争夺赛：

季军将由小组赛中两组的第二名决出

冠亚军赛：

冠亚军由小组赛中两组的第一名决出

报名事项及比赛规则

1、每班报名12人，上场5人（队员姓名及球衣号）。具体请参见报名表

用国际篮联最新5人制全场篮球比赛规则。比赛共分为4节，每节12分钟，每节之间休息2分钟，中场休息5分钟。前三节比赛不停表，第四节死球停表。

2、前三节每队每一节可暂停一次，第四节每队可暂停两次。暂停时30秒。

3、若比赛结束时两队比分相同，则在2分钟休息后进行加时赛，时长 5分钟，进行死球停表。

4、球队应进行统一着装并有明显的号码标示，并着运动鞋，违者视为无效球员。

5、每人犯规次数上限为5次，犯满后罚下，需换人进行比赛。

6、每队每节犯规5次后的每次犯规（无论是否有投篮动作）都将由对方进行两次罚球。

7、技术犯规由对方进行两罚一掷，两次技术犯规罚下。

8、比赛中应完全服从裁判判罚，不得有进行言语、肢体攻击对方，裁判，观众的行为，违者取消全队全部比赛成绩，所

有比赛以0:20判负。

9、不得有弃权行为，否则所有比赛以0:20判负，包括之前已进行的比赛。

奖项设置：

冠军、亚军、季军 工作人员设定

每场比赛一名裁判员，一名计时员，一名记分员，赛场维护一人 活动中应注意的问题及细节。

比赛期间注意天气的变化，比赛时间可能做出临时调整，注意在比赛时间由于不可抗力发生变化时及时通知参赛班级的文体委员进行赛事推迟及调整。

“迎新杯”初步时间安排

十月八日晚九点于综合教学楼9203教室进行晋级赛的分组抽签，晋级赛开赛日期拟定于十月九号下午5:10分开始。当天将有两场比赛。

小组赛期间每天将有两场比赛。预计晋级赛将在十月十五号结束如有天气原因造成比赛推迟则一应时间均向后顺延。

季军争夺赛及冠亚军赛将于十月十六号同时举行。

篮球课程实施方案篇五

“友谊第一，比赛第二” 篮球比赛

篮球比赛是中国的传统体育活动，在比赛中能够很好的体现队员之间的团结协作能力，从而加强参赛团体之间的合作、

交流，增强整个参赛队伍之间的凝聚力。为了加强部门与部门，员工与公司之间的联系，加深员工之间的友谊，特举行此次篮球比赛。

制造课、品管部及其他各部门在职员工

1、 篮球比赛报名范围为安和公司内部所有员工

2、 每位报名人员只可参加一支球队

3、 比赛按部门划分，制造一课一队，制造二科一队，工程人员一队，间接人员一队，共四队。每队人员为8名队员，其中8名队员当中选一名队长。

4、 比赛时设有一个主裁，一个副裁

5、 比赛抽签决定，分别进行比赛，最后胜出的两只队伍分别进行冠亚军的. 争夺。

1、 超过10分钟仍未到场或人员不齐则视为自动弃权。

2、 各队严格按照要求报名，如有违反报名要求则取消报名球员比赛资格。

3、 每队球员统一服装颜色。进入决赛的队伍必须同意服装。

4、 所有参赛队员保证比赛“友谊第一”原则，场外观众不得野蛮扰乱比赛秩序，否则将取消继续观看比赛资格并做违纪处理并全厂通报。

5、 场上球员必须尊重裁判的判罚，场上队员必须服从裁判判罚，否则给予技术犯规警告，严重者（两次）将被罚下场。比赛过程中如有球员有严重犯规或危险动作则视同技术犯规。

6、场上球员不可有围攻、指责、漫骂裁判，不得有故意延误比赛等扰乱比赛秩序等行为，一旦发生则取消该队比赛资格并对相关责任人做违纪处理并进行全厂通报。

- 1、比赛不采用禁区3秒、后场10秒及24秒规则。
- 2、凡投篮、上篮犯规的，均由被犯规者罚篮2次。
- 3、凡被判罚技术犯规的，均由对方进行2罚1掷。
- 4、累计犯规超过6次者将被自动罚下。

上海安和精密电子电器有限公司

主办单位：人事总务部

活动策划人：汤宏刚陈书娥

11月25日

篮球课程实施方案篇六

(一)活动目的：为了增强班级成员内部的凝聚力，增强同学们的内部协作能力，同时营造良好的运动氛围，让同学形成良好的生活方式，增强同学的运动意识，以良好的身体素质迎接每天的学习和工作，感受亚运精神，打造健康新生活，特此举办趣味篮球赛活动。

(二)活动主题：感受亚运，我们的全明星赛

(三)活动时间：4月28日早上

(四)活动地点：学校篮球场(内场或外场)

(五)活动对象：电子商务(网络营销)第1支部全体成员

(六)活动内容：

1、活动形式：仿照nba全明星赛的比赛项目，进行分组团体积分赛

3、活动用具：篮球5个左右，计时器2个、评分表、笔、相机

4、嘉宾邀请：发邀请函，邀请第2支部的同学过来观看比赛，而且邀请两名第2支部的同学作为部分比赛的评委。（大学生外语文化节活动策划书）

5、具体项目流程：

比赛项目一：远投大赛(用时约30分钟)

比赛项目二：运球技巧赛(用时约20分钟)

每个小组5名成员分别按照规定的路线进行运球，运球要符合篮球规则，运球到一定范围内不限姿势进行投篮(投中不扣分，投不中可以选择补投，最后还是不中的在总成绩上扣1分)，按照规定线路返回，然后轮到下一名组员依照上述规定来完成运球上篮，其他组员不能协助。计时员将统计5名队员完成运球上篮动作的总时间，时间最短者即为该项目冠军。

工作人员：裁判员3名、计时员1名

比赛项目三：定点投篮大赛(用时约30分钟)

每组的5名队员站在5个不同的投篮点进行投篮，将投篮位置编号，按顺序投篮，每个投篮点可以投5个球，投中1个得1分，投不中没得分。完成5个投篮点的小组之后分数最高的小组就是该项目的冠军。

比赛共设置5个投篮点，分别是：右侧45度3分处，左侧45度3

分处，圈顶三分处，左侧45度两分处和右侧45度两分处。

比赛项目四：花式上篮大赛(用时约30分钟)

(七)注意事项：

- 1、场地可能会因为雨后湿滑，需要注意安全。
- 2、比赛场地人流量较大，需要注意随身物品的安全。
- 3、比赛过程中可能会有一些小意外发生，需要准备常用的救伤用品。
- 4、活动需要自备水、自备雨伞。
- 5、活动场地初定于外场，天气原因就转移到内场。

(八)预期效果：

- 1、通过此次趣味篮球赛，让各组成员之间有更深入的沟通和交流，打造和谐团支部。
- 2、通过此次活动，唤醒各位忙于学习的同学的体育锻炼意识，打造健康新生活。
- 3、在亚运会即将到来之前，让同学们感受运动的激情，感受亚运新风。

篮球课程实施方案篇七

为了丰富我系教职工的文娱生活，提高教职工的'身体素质，培养教职工的团队精神，增强教职工的凝聚力，增进交流，沟通感情，让教职工以饱满的热情投入到工作当中，促进学院和谐发展，落实以人为本的精神，经系部研究决定举行机

械系教职工篮球赛。

第一届机械系教职工篮球对抗赛

团结奋进拼搏

友谊第一比赛第二。

11月22日--29日

学院篮球场

全系全体教职工

主任：蔡毅

副主任：傅子霞任聪

成员：谭小芳黄春莲潘艳黎建军涂春莲

全系以教研室为基础划分为三个参赛单位。

1、比赛采用国家体育总局审定的最新篮球比赛规则。

2、比赛时间为每场48分钟分4节包时制，每节各队分别有2次暂停，每次暂停时间为1分钟，暂停停表，常规时间双方平手的需要加时5分钟，如此类推，直至决出胜负。

3、每队应该有统一颜色的比赛服装。队服由各队自备。各队上场比赛人数为4男1女。

4、女队员投中一球按双倍计分

5、比赛采取循环赛，球队的名次排列按胜负积分来定，胜1场得2分，负1场得1分，弃权0分。如果两个队伍积分相等，

则以两队之间比赛成绩来确定名次。如果两个队以上积分相等，则以队伍之间胜负次数排列名次。

第一名奖励400元，第二名奖励300元，第三名奖励200元十一、特别说明：

比赛队员分组和具体比赛时间见表，遇雨顺延。

篮球课程实施方案篇八

时间□20xx年5月27日党团活动课正式开始（根据天气情况；如有调整另行通知）。

地点：学校篮球场

1、各班组成参赛队，各组选派5名同学参赛，2名（含2名以上）同学替补和一名队长。

2、各班没有参赛的同学由班主任组织成拉拉队。

比赛一共分为a□b□c三个组；

a组为男子组；

b组为女子组；

c组为男、女混合组（男同学3名，女同学2名参赛）；

1、比赛的规则将基本参照国际篮联篮球规则并根据实际情况做出一定改动。

2、比赛的采用上下半场制，每半场的比赛时间为二十分钟，中场休息五分钟。

- 1、组织部门：黔东南州德才科技职业技术学校政教科、校团委、学生会。
- 2、比赛的裁判：杨老师及学生若干。
- 3、比赛的计分、计时：校团委。
- 4、比赛的场纪律维持：学生会纪检部、体育部。
- 5、卫生责任：各班拉拉队打扫所站位置，学生会卫生部进行监督和协助。
- 6、后勤保障：学生会生活部、文艺部及各班后勤保障人员。

1、本次比赛是以团结进娶友谊第一为目的；一切都得尊重裁判判罚、遵守规则，文明比赛，不得请外援（参赛运动员必须为本班在校学生，各队员请备好球服）。

2、各队必须准时到达指定比赛场地，有事者必须提前向举办部门领导说明，如无故迟到5分钟，当弃权处理，并判给对方胜。

3、每场比赛学生会派出协助人员，主要任务是协助比赛正常进行。

4、各班注意学生安全，实行班主任负责制，学生管理处干事协助管理。

（一）奖励项目

- 1、第一名
- 2、精神文明奖一个
- 3、最具有价值球员（男、女mvp□

（二）奖励内容

- 1、第一名，加班级操行分50分/组，奖状一张，纪念照片每人一张；
- 2、精神文明奖奖励一组，加班集操行分30分，奖状一张；
- 3、最具有价值球员（男、女mvp）奖励精美纪念品、荣誉证书。