

最新军训心得日记 军训日记心得体会 (汇总11篇)

军训心得是对军事训练期间的进步和成长进行总结和评估的一种文学作品。以下是一些学生在军训中所写的感悟和体验，让我们一起来感受一下他们的成长之路。

军训心得日记篇一

这几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。” 我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。大学只是万里长征中的第一步，那种“船到码头车到站，兵器入库马放南山”的思想对当代大学生的成长都是不健康的。

军训已过去四天，这四天中我的感触很深。感觉到我以前坚强多了，总觉得自己全身都是力量，叠被子是我在军训四天中觉得最难的，因为以前没有叠好过被子，叠起来就头大，怎么也叠不好，尽管教官一而再的教，可我还是叠不好，使我都觉得我没有这方面的天赋，呵呵，经过不懈的努力，我最终还是叠了，军训中还有很多很多的感慨，它们都会影响我的一生。

感谢军训，它教会了我很多以前没学到的东西。

军训日记心得体会2

军训心得日记篇二

如果人生是一本书，那么军训便是书中最美的一页；如果说人生是花园，那么军训就是其中最美的一朵花。

俗话说“天下无不散之宴席”伴随着悦耳的脚步声，我们渐渐离开这埋葬了许许多多回忆的地方——韶关市青少年社会实践中心。每个人那圆溜溜的眼旁都弥漫着一圈一圈的暗红色，每个人的眼里都饱含泪珠，大家都齐齐仰起头，希望泪水能回到眼里，此时，每个人心里最大的愿望就是把自己的最后一个微笑送给教官。

俗话说：“不经历风雨，何以见彩虹？”“立正、稍息、向左走、向右走……”一遍又一遍的重复着这些滚瓜烂熟的動作。我们受了委屈，自己忍着。路途中遇到困难，勇敢的越过……多少次让泪水划过脸庞，多少次让放弃的念头在脑海中荡漾，多少次让反抗的心里呈现在眼前，这时，就不由自主的拷问自己，来这里的目的是什么？绝不是观光旅游，不是休闲娱乐。而是来这里磨练自己，锻炼自己。此时，我都会大声的告诉自己“坚持，就是胜利”。

军训心得日记篇三

秋天是收获的季节。麦子通过努力长成一片金黄；小树通过努力长得更加茁壮；农民通过努力收获满满希望；我们通过军训懂得了什么是坚持，懂得了自己该如何成长。

军训虽苦虽累，但它锻炼了我们的身体，加强了我们的团结意识，增加了我们的指示素养，提高了我们独立自主的能力。因此，这次军训，我敢说我们的苦没有白受，我们的汗没有白流。

俗话说：身体是革命的本钱。我们刚刚踏进大学的校门，正信心百倍干劲十足地准备投身到大学的学习中。大学不同于

高中和初中，讲的是经验与实践相结合。试想，如果我们没有强健的体魄，如何能够完成大学中的课程。所以军训培养了我们良好的锻炼习惯。

有一首歌唱得好：团结就是力量。是的，在军训的日子里，本站学会了团结合作；一起打扫卫生，一起搬水。训练场上休息时处处流淌着我们的欢笑。

同时，部队还为我们安排了国防教育课。是我们更加深入地了解了世界和中国的国情。极大地增强了我们作为中国人的使命感。为我们树立了正确的前进目标和方向。

生活在蜜罐中的我们，在家就像小公主一样，缺乏独立自主的能力。在军训的一个礼拜里，教会了我们独立处理事情的能力。除掉了家中养成的娇气，增添了几分军人的坚毅。在训练场上，从开始的怕脏怕累到现在的能在灰尘中正步走并且不皱一下眉；从在家的挑食厌食到现在训练完后的吃啥啥香。这所有的一切无不显示了军训的作用之大。它所影响的不仅仅是我们一个礼拜的军训生活，而是大学的3年乃至今后的一生。

感谢军训，给了我们锻炼的机会。感谢领导，给了我们成长的条件。感谢教官，给了我们无微不至的关怀。

军训虽然过去了，但军队的精髓我们时刻铭记在心：团结紧张，严肃活泼。

军训日记心得体会4

军训心得日记篇四

转眼，国庆即将到来，去年的阅兵式，除了恢弘的场面让我

们这些炎黄子孙骄傲外，那些英姿飒爽的军人，无论是举手投足，就连那坚定不移的眼神亦是让我一个个们为之震撼。

现今接受军训的大一新生，经历了高三的洗礼，踏进大学，开始翻开了大学生活的扉页，这扉页，凝结着那些身着绿装的梦想。身着一身绿装，走入军训，才能深刻体会到军营中严明的纪律和军人的风格，才可以了解到那英勇挺拔的身姿是在这点点的汗水中磨练出来的。

军训生活是苦的，确实。早起，饿着肚子开始一天的序幕，坐着一个个翻翻覆覆的动作，立正稍息，左转右转，跑步蹲下，教官的喊声一直在耳边徘徊，有时在梦中都会梦到教官喊自己的名字，然后无意识地大声喊声“到”。衣服被汗水湿透几遍，成为每天必然发生的事件，吃早饭的速度加快。所有的事，苦不胜数，让我们这些在温室里孕育的花朵深刻的体会到了军训的苦。

良药苦口，军训虽苦，却又像一味良药，这味良药让我们知道什么是军人，身为一名军人每天的训练量远远高于此，这样才练就了阅兵式上的他们。军训的半个月里，每个班作为一个团体在一起训练，每一个人都是不可或缺的，互帮互助，笑脸泪水，双手紧握，一个鼓励的拥抱，困难，在团体的面前就变得微弱。教官虽然严厉，但每每和教官一起唱着革命老歌，让我们这些听着流行歌曲长大的人，重温现在幸福的来之不易。

雁过无声，军训的那些笑容，泪水，欢笑，哭泣，都凝结成为一个脑海的片段。以后的岁月，当我们想起的时候，这个片段就会开始播放，只是年岁会将存放的它磨损，没有完整的版本，但是，那种经历，那种感悟，却是我们永远无法抹去的记忆，让我们以后的岁月会更加珍惜和怀念这段时光，那抹绿色的军训生涯也将成为我们一生留下闪光的记忆。

军训心得日记篇五

参加大一军训已经有7天了，7天中每天的军训都带给我们不一样的感想，我们努力体验着军人的生活，渴望拥有他们那种无所畏惧的气质。尽管在这一过程中有酸有苦有疲惫，但同样也伴随着歌声和欢笑。我们在磨练中成长，在逆境中坚强，军训定将使我们受益终身。

以前的我们是父母的掌上明珠，从没吃过什么苦，也体会不到世事的艰辛。可是我们已经踏上了人生下一个旅程，进入大学后一切都靠我们自己。随着想象中的大学变成了现实中的学习、生活之地，我们可能会感到有一些不适应，难以融入大学生活，自我认识能力、社会适应能力都比较差，这时就需要我们有足够的体力和耐力来挖掘自己的潜力，从而促进自己的全面发展，在以后的生活中赢得更多的机会，开创更美好的人生。

军训就是一次人生的磨练，它是一种有效而且必要的方式。不仅提高我们的身体素质，更加有助于我们调整好心态、言行及个性，让我们坚强有力，让我们朝气蓬勃，同样的，也让我们这个班集体更加团结友爱，更加具有综合能力、竞争力。因此，军训不仅对个人，对整个班级、年级、甚至是全校、全社会都是至关重要的。社会需要有能力、有水平、有素养、有文化的人才，祖国的未来靠我们这样的大学生来开拓创新。

因此，让我们停止抱怨，开始全身心的投入军训。不要浪费这个提高自己能力的宝贵机会，为了我们的明天更加充实更加美好，染故我们相信“吃苦也是一种乐趣”、“不经历风雨，怎见彩虹”。

美好的金秋，我们迎来了收获的季节。为了追求青春理想，实现人生价值，我们愿意付出无穷智慧和辛勤汗水。因为我们相信明天一定会更美好，我们的前途将一片光明！

最后由衷的感谢学校，感谢教官为我们安排的这次军训。我们会尽全力完成任务，等着你们来验收我们的军训成果！

军训心得体会日记3

军训心得日记篇六

这次军训不仅是党和国家对大学生的要求，要求我们掌握基本的军事技能和基本的国防知识，而且也对大学生的综合素质有重要的促进作用。军训不仅可以锻炼体格，强健身体/而且还可以磨砺意志，增强理想理念，促进团结互助，树立集体主义观念，培养爱国主义和爱党精神。

在这次军训活动中，时刻洋溢着“先教”的气息，“先教”的种子经过教官、指导员以及学生党员的辛勤播撒已在同学们中根生发芽，同学们对“先教”的认识已经迈上了一个新的台阶。

同时，虽然很多同学还不是共产党员，但他们时刻高标准，严要求，努力完成教官下达的各项任务，而且他们发扬理论联系实际的党的优良传统，一股“先教”的清新之风已深入军营，深入每个人的心中。

共产党员保持先进性教育活动是每个党员应积极参加的活动，同时它也为同学们树立了模范，值得认真学习。要系统了解“先教”，要让“先教”指导我们的实际，必须先了解一些中国共__产__党的基本知识。

中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时也是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心。党的最高理想和奋斗目标只是实现共产主义。坚持全心全意为人民服务。

了解“先教”活动，实践“先教”的精神，以便在这次军训活动中作指导。首先要了解其重要性和必要性。它是新历史条件下关系党的执政地位、执政能力的重大问题，也是关系国家、人民命运的重大问题，它是解决当前部分突出问题的法宝。

党员先进性教育活动在军训中已取得初步成果。在这次军训中，教官无微不至的关怀感染了每一个同学，同学们也以高标准严格要求自己。叠被子、理床单、摆鞋子，原本壤土人费神的事，被同学们办得井井有条；站军姿，对很多人意味着困难的事，一下子变的简单，同学们都纹丝不动。

党的先进性要通过党员的先锋模范作用来体现。我们这些党员、预备党员在很多方面都还做的不够，做的不好，我们应发扬党员先进性，虚心学习，开展自我批评，争取认识、实践能力都有较大的提高，在同学们中起带头示范作用。

大学生军训体会

军训心得日记篇七

告别小学的我提着大大的旅行包，肩上还背着小书包，费力却很快乐地走在路上，遇到熟人问我去哪儿，我就自豪地说：我去上学了！经过一路的奔波来到学校，我迅速地换上整洁的校服，带着激动的心情去教室认识新同学。

来到了学校，这里空气清新，植物繁多。当然，蚊子也多，糟了！我是O型血，肯定被臭蚊子叮住了。

果真，不出我所料，军训的第一天，跑步、稍息、立正、左右转是必不可少的。当教官喊稍息时，我就被蚊子叮上了，稍息不自在地抖脚，拼命地抖，蚊子就是不下来，只有啪！哈哈，蚊子被我打死了，可手上留下了一道血迹，才明白蚊子吃了我不少血。终于一场腥风血雨过去了。

军训心得日记篇八

20x年x月x日，这是一个特殊的日子，我们，来自祖国各地的__届__学院大一新生，终于要开始军训了！

在这一天，我们见到了即将陪伴我们度过两个星期军训时光的李教官。在这一天，艰苦却又令人向往的军训生活正式拉开了序幕。

苦！累！

相信这是所有人刚开始军训的第一感觉吧。昏暗的天空下，一个个绿色的身影整齐的排列着。身日不得不僵硬的挺直，墨绿色的迷彩服随风摆动，淡淡的汗水味儿混杂这压抑的气息散发而出……我承认，军训第一天上午我是有些不满甚至有过逃避不参加军训的念头。

然而，越是训练，我越能体会到军旅生活中团队精神的重要性。个人的行为时刻影响这集体的形象，而集体的形象有时无时无刻不在折射着个人的行为。这二者实在是无法分开来讨论，就像是独木不能成林，单丝无法成线，个体这个微小的水滴无法冲破坚硬的岩石，单片雪花终究不能带来来年的大丰收……集体的力量因个人而强大无匹，而这些本已人尽皆知的真理，更是随着运动场上震耳欲聋的吼声回荡在祖国的天空之上。

立正、稍息、正步、军体拳……各色各样的训练项目层出不穷，各连的教官都极其认真负责地带领这大家训练。虽然过程很辛苦，几乎每次军训结束后腿都不听使唤了，然而现在我已没有当初的不满与愤懑了；相反，还有了些留恋，尤其是在集体休息时各连的拉歌环节，这极大的拉近了同学们之间的感情，也使我们体会到军旅生活中的快乐。我觉得自己真正融入了这个大集体，相信今后的训练日子里不管多辛苦，我也会坚持到底的！因为军训不仅让我明白了集体重要性，

更让我知道，唯有具有坚忍不拔的意志与坚定不移的信念，我们才能在铺满艰苦的人生道路上披荆斩棘，让理想之花尽情盛开！

军训心得日记篇九

军训既是一种苦，又是一种甜。

今天是军训第三天，正步走——很简单，但是越是简单，却越难以做好。一上午的时间，为了练好正步走，我们几乎没有休息，可由于大家心不齐，站不整，迟迟没有达到老师所满意的标准，在结束后，我们又加练了二十多分钟，成为了全初一最后走的班级。如果说上午的训练是艰苦的，那下午的训练就更加艰苦。教官的动作分解练习令人痛不欲生：手臂要够直，大臂与小臂续呈90度，腿要踢高，上半身要挺直，不能随意晃动。一个动作，就是3-6分钟之久的挑战。汗水从我的脸颊上滑过，只能呼吸不能擦拭，只能立着，一直立着……与我来说，这无异是灭顶之灾，手臂痛到失去知觉，大腿整个麻木……想要叫喊，可是，没有理由。一切都是自己的选择，既然选择了来军训，这点疼痛就是必需的。我们班的队伍一共分7列，虽说是一个班，效果却不一样。我们后3列总是因为个别人的问题而影响了全体的发挥，与前4列列形成了天壤之别，为了能赶超他们，我们放弃了休息。当大家都坐在一旁纳凉时，我们却还在一次次的练习；当别人都在嬉戏时，我们却依然反复重复练习着那单一的动作。终于，靠着汗水和不懈的努力，我们，在集训快要结束时更前4列的动作相差无几……这只是军训中的一小部分，在军训中我得到的当然也不止这些，意志.毅力.勇气等一切的一切都在锻炼之中得到了提升。

我知道，军训的所受的苦只是我人生旅途中所遇到的一点点小困难而已，在以后会有更大的困难，更多的苦要我自己承担，但是我不再畏惧困难了，我会凭着在军训中所得到的这一切，战胜困难，从此不再害怕。

军训心得日记篇十

今天已经是军训第三天，天空没有一丝白云，太阳公公就像是和我们约定好了似的高高挂在天空，似乎在说，同学们，今天我来陪你们，这是锻炼你们意志力，成为合格军人的最好时刻，看好你们哟！。

在烈日炎炎下，在毫无遮挡物的操场上，我们身穿厚实的军装，整齐地排列着队伍，在毛教官和老师的指导下，站军姿，教官讲解说：“军姿就是两脚朝外约六十度，两个脚跟合在一起，手紧贴裤缝，抬头，挺胸，收腹。偌大的操场，鸦雀无声，偶尔会传来教官纠错的声音，一开始我还觉得挺容易的，10分钟，20分钟，30分钟……我的腿开始抖了，汗不听使唤地顺着脸颊一直往下流，当汗流进我的眼睛时，火辣辣的，这感觉真是太难受了，犹如是刚学游泳时鼻子呛水后的感觉，可我们不能动，也不能去揉，就这样一直坚持着，坚持着……。

这时天空中传来了非常动听的声音：请全体学生在教官的指引下，带至阴凉处休息！心中一阵窃喜，正准备松懈下来，毛教官却说：我还没让你们休息，不能动！没得到我的指令，谁也不许动，继续站！虽然我们都怨天怨地，但我们还是继续坚持着一动不动，谁知，过了一分钟，毛教官突然说到：时间到，全体坐下！我们都好兴奋，/持下来了，我们胜利了！太阳依旧很灿烂，这时却有丝丝凉风拂过脸颊，一阵阵凉意似乎是给予我们的嘉奖！因为这里是军训的地方，这里是磨练我们意志力的地方，只有让我们学会坚持，以后的学习生活中无论遇到任何困难，我们都要及时克服心里障碍，就是胜利！

令我印象最深的还是全体受罚那次。由于我们表现不佳，所以上级就要求我们整体做100个深蹲，并且一边做一边大声报数，随后操场上爆发出了一连串的数字，我们都整齐而又响亮地喊着，可谁知做到一半时，上级突然喊道，重做！此时，我们早已气喘吁吁，听到这个消息更是吃了一惊。但谁都没

有抱怨，继续咬住牙关，重新又做了一遍。太阳火辣辣无情地照射在我们每个人的脸上，脖子上，手臂上。四周的树木枝条，大摇大摆地扭动着肢体，似乎在说，同学们，坚持住，做完就可以到我这里乘凉了，加油啊！过了许久，我们终于全部做完了，可是腿，像是被施了魔法一样，弯都弯不下来，特别累！但看到大家也都坚持下来了，心中无疑有一股自豪感。证明了我们的汗都没有白流！

我们的青春因为有了这一段军旅生活而变得激扬奋发，也许我们仍需要更多的锻炼才能成长，才能在这关键的三年勇往直前，我相信，我能行！

军训心得日记篇十一

军训快接近尾声了，当久已期盼的日子快到来时，心中竟会有那么一丝不舍。

很期待这一天的到来，却不知心中为何这样沉重，本该完全地释放自己这几天以来的委屈与不满，却有点开始偷偷依恋起这个训练基地了。当看到领导们上台讲话时，心中不免有点小小的伤感，因为我似乎看见了同学们大包小包离去的背影。心，似乎被轻轻撕开了一个小口子，隐隐作痛。

“好好努力吧！”心中为自己默默加油，不要让离别的时候有任何遗憾。

上午听说会有电视台的人过来采访，所以每个连队的任务要比以往更多。我们连队则被分成了两组，一组，就是我们，将会去活动中心学习怎样织网，还有一组，则要去学习贝壳制作。

本以为织网是一件很简单的事，却没想到在自己手中一切变得那么笨拙，怎样拿都会觉得别扭得很，线每次都会不小心穿错，好几次都把自己的手指缠在里面。唉，看着我失败的

作品，心中不禁失落起来，为什么渔网在渔民伯伯的手里就可以变得运用自如，在我手里却是一塌糊涂呢？终于，经过同学们三番五次的帮助，我逐渐掌握了一点技巧，自己再次尝试时，确实有那么一点摸样了，再看看刚刚的作品，织得歪瓜裂枣的，不禁哑然失笑。

织完了网，我们与大家会合，开始了贝壳制作。在制作贝壳饰品当中，被胶枪烫了不下于五次，弄得满手都是胶，而且起了一个红红的包，像高高隆起的包子。“为了成功，我豁出去了！”我再次发挥自己的创造能力，终于做出了一只有点鸡样的大公鸡，虽然鸡冠被我给粘歪了，但不会影响它那双炯炯有神的黑眼睛，就算翅膀一只大，一只小，但也不会影响她发达昂首的胸膛。总之，虽然有点侏儒，但已经是有点样子啦！我想，谁看到这只鸡，以后他们都不敢吃鸡肉了吧？哈哈！

下午，我们进行了会操预演，一开始进场齐刷刷地上台，就是过程中有几个动作做错了。教官并没有责怪我们，则是说：“不要紧张，就跟平常的训练一样！”听他这么一说，大家减轻了自责，大增了信心。真希望明天的会操我们可以得到一个好成绩，为班级争光啊！