

2023年一分钟笑话演讲稿 一分钟演讲稿(模板9篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

一分钟笑话演讲稿篇一

大家好！

俗话说：“台上一分钟，台下十年功。”，如果一个人很有成就，不是别人给予的，更不是从天上掉下来的。是靠自己的努力、勤奋争取的。才能主要来自勤奋学习是不可猜疑的。

一个人的才能不是天生就有的，而是靠自己的勤奋努力而来的。比如说德国数学家、物理学家和天文学家高斯。他从小就酷爱学习，一生为科学事业做出了巨大贡献，但是如果他没有从小的勤奋努力学习，他也不可能成为的科学巨人。没有勤奋努力的学习是不可能成就的。这样的例子有很多很多，可以说每一位有成就的人都曾努力学习、努力探索过。

学习的关键在于“肯学”和“敢学”。如果你的愿望是成为一名有成就、有才能让人敬重的人物，但你又不肯，或不敢去学习最终还是会一事无成的。居里夫人和她的丈夫为了证明镭的存在，千辛万苦，冒着可能失去生命的危险，经过他们的勤奋、努力最终提炼出了十分之一克极纯净的氯化镭，并准确地测定了它的原子量，证实了镭的存在。这是一次多么让人惊叹的事实。正是居里夫人的肯做、敢做才证实了镭的存在。因此，要想成为有才能的人，就要从小“肯

学”、“敢学”。

有些人说那些有才能、有成就的人从小就是“天才”、“神童”，像我们再努力有什么用啊。这种想法是错误的，他们是天才、神童，不是天生的，而是来自勤奋的学习。勤奋学习是成为“天才”、“神童”的先决条件。经科学家研究，人是智力是有差别的，但是仅仅是差一点点而已。所以说，“天才”、“神童”是靠人们勤奋学习而成为的。

才能来自勤奋学习，牛顿、爱因斯坦、爱迪生、郑板桥、白居易的事例都可以证明这一点。有许多的伟人为了造福人类，也作了巨大的贡献。如李时珍的著作《本草纲目》，他走访了许多地方，经过27个春秋的艰苦努力写成了这部巨作。

狄更斯说过：“我所收获的，是我种下的。”，每个人都有机会成为有才能的人，就看你去不去争取这个机会。才能来自勤奋。我们一定要努力学习。

谢谢大家！

一分钟笑话演讲稿篇二

杨子茜

隋朝著名学者卢思道，小时候脑子很灵。有一次，他父亲把他的诗文拿给朋友看。朋友们都伸出大拇指赞不绝口。这一来，卢思道有点飘飘然了，不愿再下苦功学习了。

从此，卢思道好象变了一个人，再也不在众人面前夸夸其谈了。他先是在家刻苦自学，以后又带着各种疑难问题去请教名人。就这样，他的知识越来越丰富，写的文章也日见长进。有一天，卢思道又见到了刘松。他恭敬地把自己的文章拿给刘松看，请他指教。刘松看了，拍手大加赞赏：“想不到你小小年纪，竟能写出如此文情并茂的文章，不简单！”说罢，

还老老实实地承认自己对卢思道文章中的一些典故搞不大懂，要求他一一加以解释。从这件事上我深刻认识到“满招损，谦受益”的道理，学习要谦虚，不能骄傲。

一分钟笑话演讲稿篇三

亲爱的老师和同学们：大家好！

我是**，今天我想竞选我们班的中队委员。

我的优点是学习成绩优秀、尊敬老师、友爱同学，有班级荣誉感和正义感。

一、成绩要保持优秀。

二、每周推荐几本好书，鼓动大家阅读；

三、收本子、维持上课纪律，作好老师的小助手；

四、为班级的读书角制作阅读卡片，方便大家借阅；

五、劳动中挑最累的活干。

最后，请老师和同学们相信我，支持我，我一定行！

一分钟笑话演讲稿篇四

岁月如沙漏里的沙子，不为任何人停留半刻，匆匆离去，但你您那张慈祥和蔼的脸我一辈子也不会忘记的。

“忘不了孩提时，你如何辛苦把我养大忘不了年少时，你额角那染霜的银发，忘不了长大后，您那难舍难分的牵挂，啊，奶奶，我亲爱的奶奶”每每听到这首《奶奶我爱你》，眼角总会情不自禁的泛起泪花，内心的思念之情也油然而生。

奶奶，您还记得吗？小时候，晚上我经常睡不着，您都会喜欢把我抱在屋子外面，把我裹成一个胖胖的大肉团，轻轻地抱着我，慈祥的哄着我，陪我一起看露天的小星星，哼着那首我最爱的《小星星》伴我入睡。

奶奶，您还记得吗？在我上小学的时候，您总是第一个站在学校门口，等待着我放学，我还记得，每次您都会拿着一包我最喜欢的棉花糖给我，苦口婆心的对我说：“小妹(我的小名)，你要努力读书，要听爸爸妈妈的话。”奶奶，我记得，您不会再任性了，我一定会好好完成学业，不会辜负您对我的期望。

我感觉到了前所未有的害怕，一想到奶奶可能从此就会离开我，就浑身打起了颤，脑子里全是奶奶昏倒的画面，怎么叫也叫不醒，还有那令人惊心动魄，忐忑不安的“滴都-滴都”的声音，“奶奶！奶奶！”我犹如乱窜的小鹿，东撞西撞地撞开那一个个高大的人墙，望着病床上一动不动，满脸安详的奶奶，我猛地趴在奶奶的床边，嘶声裂吼着“奶奶，奶奶，你醒醒啊，你不要和小妹玩游戏了好不好，奶奶，你赢了，你赢了，你快醒来啊，你快醒来啊，奶奶……”“小妹，你别这样，奶奶她现在不舒服啊，奶奶很快就会醒的，乖啊，起来。”我顾不上任何人的阻止，满脑子都是奶奶那张向我笑，关心我的慈祥的脸庞“你走开，”“奶奶，奶奶，你快起来，你不是常常教小妹不要做小猪吗？你怎么可以做小猪啊？奶奶，你快起来啊！起来啊！”不知叫了多久，我也就迷迷糊糊的睡了过去”煎熬的过去了几天，在一个散布着温暖阳光的早晨，奶奶终于醒来了，“小妹，小妹，”“奶奶？奶奶，你醒啦，哈哈，奶奶醒啦，奶奶醒啦，”忽然间，这几天的不愉快全都通畅了，心里比吃了我最最爱吃的棉花糖还要甜，但我又马上安静了下来，生怕吵着了奶奶，“奶奶，你睡了好久哦，这几天我都吓坏了？奶奶可不能做小猪啊。”奶奶嘴角微微上扬，向我笑了笑：“呵呵，奶奶没事，奶奶只是累了，所以就睡久了。奶奶没事啊，你看你这几天都瘦了，回去奶奶给你做好吃的啊。”“好啊好啊，奶奶真好！”“呵呵。”一束

暖洋洋的阳光照了进来，温暖了寂寞，冷清的白刷刷病房，照射在奶奶苍白但亲切，慈祥的脸庞上，我相信，窗户外面，一定有一座绚丽的彩虹桥正在绽放着，把温暖照射在大地上的每一个角落。

一分钟笑话演讲稿篇五

丝丝雨滴飘洒在天空，交织、飞舞、旋转，踩在明净的'小路上，撑起紫色小伞，望着树枝上那翠绿的柳叶发呆。树木生命的开始源于那垂髻的嫩叶，而作为一个人呢？其实，并不是要先做人，而是要从学会做人开始。

东汉末年，三国鼎立，刘备为了请孔明出山帮助自己治理天下大业，曾三次到他的茅庐中拜请，还亲自下马步行于门前，耐心的站在门前等候，看不出有半点失礼。刘备虽为一国之主，却举止文雅，谈吐自如。孔明曾说过：“先帝不以臣卑鄙，猥自枉屈，三顾臣于草庐之中。”学会做人，学会尊重！

美丽荡存于整个世界。美丽的世界，美丽的山水，美丽的情意。情融于景，情浓于景。生命虽短暂，但有的人却能把它散发出无限的光彩。生命时刻把握在我们的手中，每一分，每一秒，都是如此重要。其实，生命没有终点，即使肉体消磨于世间，但他的灵魂却用伫立于天地。学会做人，懂得珍惜！

诚实的力量空前巨大，守信的魅力影响甚远。细心的你或许能发现，每个字的上面都有一个小点。其实，每个人如果多做那么一点点，我们的生活将会变得多么美好，是它展现了公平，来衡量了做人的准则。待人用心比心，对己刻严自守，用自己的实际行动感动上苍，感染与人间。学会做人，遵守诚信！

做人就是要怀揣着善良，拥有一颗充满爱的心，无论是对朋友、对父母，还是一些素不相识的人，都应有怜悯之心。伸

出援助之手，善良源于爱，源于对别人的帮助。人与人之间都应存在于善良，真心的去帮助别人。学会做人，源于善良！

无私的爱，无尽的温暖。在收获爱的同时，我们是否也要奉献自己呢？一个人的力量虽渺小，蕴含着的确是沉重的爱。他们用爱演绎着无私，书写着人类的奇迹。学会做人，奉献无私！

人生的目的是什么？是感恩。父母之恩，师生之恩，朋友之恩，天下之恩。数不胜数。为了那些曾经为我们付出的人们。感恩的心，点燃世界；感恩的心，拥抱未来。学会做人，明白感恩！

在成长的道路上，我们迎风飞翔。做人虽容易，做好却很难。做人，应从最基本的事物做起，做人从学会做人开始！

一分钟笑话演讲稿篇六

今天下午，我坐在门前的木椅上，手里拿着一杯水。水在杯子里，它一动也不动。没人知道这其实是锻炼。慵懒的阳光，斜斜的照在我的脸上，我斜眼看了一下，真的很蓝，像干净的蓝窗帘，上面有几朵白云。深呼吸。深呼吸。有青春的味道。是的，青春，我正在去找你的路上。

记得小时候，我总喜欢骑在爸爸的肩膀上。我父亲抓住我的手，把它转过来。我们都咯咯地笑了。小时候，妈妈会给我编辫子，给我穿衣服，给我准备早餐。我像个公主一样毫无顾忌的玩耍。可是现在，爸爸开车送我的时候，我总是看到，今天，他满脸皱纹，明天，他的鬓角都白了。和妈妈坐在一起的时候，我总喜欢牵着她的手，小心翼翼的摸她，嗯？有点粗糙。看着我妈的脸，我的髌骨都突出来了。是因为我长高了，年纪大了，他们却一天天变老了。

青春是一条有着奇妙尾巴的流光。我想抓住它，所以我跟着

它的脚步跑。一路上，我打碎它，捡起它，埋了它。它总是不停地向前，所以我总是不停地跑。我不知道什么时候能停下来，但我不能停下来。从一开始，我就想成为女王。看那波澜壮阔的大海，呼唤着你去制造风暴；看那一望无际的田野，呼唤着你说“收获果实”。你能听到鸟儿一路歌唱，看着花儿露出笑脸，风也像你一样招手。

青春是需要付出的，因为是一张不知名的牌；青春需要激情，因为一切都凝结在仲夏般的激情里；青春需要你去征服，因为不再有老人，年轻人在等待，你就是现在！

青春，我在路上！

一分钟笑话演讲稿篇七

大家好！

这天，很荣幸能参加这次隆重的竞选，感谢大家给了我这次宝贵的机会，我竞选的是xxxx□

拿破仑说过：“不想当元帅的士兵不是一个好士兵。”这天，我作为同学们推荐的候选人，我想说：我不仅仅想做元帅，而且期望成为一名出色成功的能为大家谋利益的元帅——xx委员。我自信在同学们的帮忙下，能够胜任这项工作，正是由于这种内驱力，当我走向这个讲台的时候，跨步格外高远！

假如我竞选上了xx委员，首先要致力于自身素质的进一步完善。对于我自身来说，首先要提高对工作的热情度，使自我始终以一种用心的心态应对各种工作。其次，要提高职责心，认真负责搞好每一项工作，举个例子来说，咱们班级的某些干部，几乎每一天都参与值日，很让我感动。他们这种强烈的职责心，使我钦佩不已，因此我也要发奋做到他们那样。

此外，还要进一步提高处理领悟和工作的矛盾，发奋做到工

作领悟两不误。

假如我当选此届xx委员，我要召开一次会议，归纳同学们留下的宝贵经验，将其优良传统继续发扬下去，同时也要找出他们存在的不足，发奋改正，例如在同学的思想培训方面，我将在学校领导的帮忙下，发奋提高大家的素质，加强他们对班级的认识，有时刻找他们多谈心、多交流，把全体成员带动起来心连心，共同撑起一面崭新的天空。

是金子就要闪光，敢说敢做不正是各位评委期盼的新一届xx委员的精神风貌吗？请各位评委坚信我、支持我，为我投上你们宝贵的一票！

多谢大家！

一分钟笑话演讲稿篇八

大家好！今天，我演讲的题目是《做一个讲文明懂礼貌的少先队员》。

文明是一种美德，是尊重别人，更是尊重自己。我们没有办法选择外表的美和丑，但我们能选择文明！

同学们，我们期待着文明的阳光撒满校园，我们要争做一个讲文明懂礼貌的好学生！遇到师长、同学，主动问好；上下楼梯，注意谦让；讲究卫生，不乱扔果皮、纸屑；爱护公物，不乱写乱画；乘车时主动让座；同学之间，互相帮助，团结友爱……同学们，让我们行动起来，从现在做起，做一名优秀的少先队员，做一个讲文明懂礼貌的好学生。

我的演讲到此结束，谢谢大家！