最新演讲稿时间字数(模板9篇)

演讲比朗诵更自然,更自由,可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来,不要在演讲人前边安放讲桌,顶多安一个话筒,以增加音量和效果。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢?下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文,我们一起来了解一下吧。

演讲稿时间字数篇一

大家好,我们演讲的主题是,高效学习,增加时间的厚度。

我们无疑处在人生最有价值的一段时期学生时代。我们可以不作他想,在长达几年的时间内去汲取养分,为我们所筑想的未来努力。故而我们都应去思考这样的问题如何更好的吸取知识,让自己的储备更加丰富,如何才能更好地在这一段时间里获得更多的知识。

答案显而易见,便是增加时间的厚度。而增加学生时间厚度的最好方法就是高效学习。这简单的四个字蕴含颇丰。很多人把高效粗浅地理解为刷题,认为题做多了便自然成霸成神。其实不然,学习效率,究其实质是你真正的领悟、见解,而并非完全等同于做题的量。然而这又不是完全否定做题,做题的速度是学习效率的一个保证,一个侧面表现。

学习效率的另一个侧面是总结、思考。孔子说,学而不思则 罔。如果学习却不曾思考,那么我们所学的一切便会如同一条意识含浑的河流,不自奔流而去,而反之,人生的厚度将会增加一倍。所以当我们学习了一段时间后,不妨去问问自己,我们掌握了什么,什么还不太熟悉,做过的题背景是什么,思想是什么,哪些题属于一个类型,我需要怎样建立一个思路,完整地做一道题?能这样去思考,去追问,才是真正的举一隅而以三隅反,使效率的值达到最大。

我们之中好学者很多,他们会通宵挑灯,会两耳不闻窗外事,一心只读圣贤书,他们中有些人成绩却不尽如人意,很多悠哉游哉的同学却总能考出令人艳羡的分数,这便是效率的分别。一味延长时间的长度,而淡忘时间的厚度,往往得不偿失。而适当的闲适是高效的保证,抓住课堂,课后习题,是高效的首要标准。把功做在有用处,是每一个有追求有理想的同学必须去做的事。

老子说,慎始如終则无敗事。许多同学能够认识到高效的重要性,却不能很好地坚持,自己很多年后便会后悔,会叹息。而与其后悔,不如现在就去做,去努力地增加时间的厚度。

高效的重要,对每一个高三学子不言而喻,我们没有理由再去浪费时间。就让我们高效学习,让这140天成为一笔财产。让140天后的我们,成为一中高考史上的一个标杆,一道风景!少儿部,高一高二的学弟学妹们,则应从始而终,高效学习。

我们的演讲到此结束,谢谢大家。

演讲稿时间字数篇二

书,是人类文明的果实;书,是贮存知识的宝库;书,是人类进步的阶梯;书,是全世界的营养品。生活里没有书籍,就好像大地没有阳光;智慧里没有书籍,就好像鸟儿没有翅膀。只要我们肯读书,就可以汲取几千年人类智慧的精华。牛顿从小酷爱读书,在研究了前人著作的基础上,他发现了万有引力定律,从而成为一名伟大的科学家。试想,假如没有书籍传播前人积累的知识,在当今时代,还会有遨游太空的卫星和宇宙飞船吗?!还会有让我们浏览奇妙网络的电脑吗?!

同学们!在祖国和平的蓝天下,在我们美丽的校园中,我们比 先辈拥有了更优越的学习条件,能心无旁骛,日以继夜地遨 游学海,向书山攀登。我们成了新一代读书人,志存高远, 只争朝夕,我们要在学好课本知识后,博览群书,在书中读 李白的潇洒,读苏轼的豪放,思索鲁迅的冷峻深邃,感味冰心的意切情长。历经苦难的高尔基说:"书籍使我变成了一个幸福的人。"我们又何尝不是呢?读书带给我们最隽永的乐趣,最恒久的动力;读书带给我们心灵的和平,精神的慰籍。朋友可能离去,书却是最忠诚的伙伴,时光不断流逝,阅读却让我们永葆青春!不仅如此,读书使我们逐步建立起和古今中外伟大作家之间的交流,依他们的指引,历史的大门为我们洞开,未来为我们展现理想的蓝图。

今天的我们——生活在阳光下的年轻一代,更应该努力丰满自己的羽翼。我们知道,站在巨人的肩膀上,我们可以看得更远;以书作垫脚石,我们可以攀得更高。"读不在三更五鼓,功只怕一暴十寒。"朋友们,让我们以审视的目光来阅读书籍,以书为友,以书为鉴,让一缕书香伴你我同行!让我们一起读书吧!

"一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴。"的道理人人都懂,可为什么还有人虚掷光阴、荒废生命。现在许多青年人,找不到工作,就天天在外面喝酒寻乐,或是呆在家里无所事事,明明已经成年,还是给父母增加了许多负担,这些人一不小心就掉进了犯罪的深渊,成为社会的"危险人群"。这些人往往有一种"明天再说"的想法,认为自己现在还年轻,先尽情享乐,过几年再考虑工作。最终明日复明日,明日成蹉跎。一个"今天"值两个"明天",当日事当日做,把什么事都放到明天的人,最终什么事都干不成。

有时我总会抱怨时间不够用,许多要干的事都没有干,但是真的怪时间吗?它就像海绵里的水,只要愿挤,总还是有的。归根结底是自己不抓紧它,杰弗逊说得好:"从不浪费时间的人,没有工夫抱怨时间不够。"当你愁眉不展的时候,时间从你的抱怨中跳过,我很欣赏朱自清先生在《匆匆》里对时间的这一说法。时间就像铁面无私不动感情的一个老人,不会因你的任何举动停住脚步,它只会对你的虚度光阴抱以轻蔑的一笑,然后轻轻越过。

对一个人来说,时间就是生命,时间有限,当失去它时,生命也走到了尽头。你是想把它当作日历一天天撕去,到最后只留下一个生了锈的日历夹吗?人活着是要实现价值的,为什么有些人生命的价值大、有些人生命的价值小呢?仔细看一看吧,他们的一生都做了什么。有些人的一生在不断完成那些有意义的事,那么他的价值在学习工作中就体现出来了,只有做的事越多,做的越好,生命的价值就越大;反之,一个人不断地浪费时间,他的生命价值就会少得可怜。

你热爱生命吗?那么就请珍惜时间,因为时间是组成生命的材料。

演讲稿时间字数篇三

大家好! 今天我要演讲的题目是《珍惜时间》。

俗话说:"时间就是生命。"的确,时间就是生命。在医院,多一分钟就能多救一个人;在学校,多一分钟就能都学无数知识。就短短的一分钟我们也能做许许多多的事情。古往今来,有很多名人都教育我们要珍惜时间,如:齐白石的`"不教一日闲过。"。当然还有很多。

而我们现在所要做的就是好好把握每一分钟。只有这样,我们的前程才会无比辉煌。

我的演讲完了,谢谢大家!

演讲稿时间字数篇四

1、内容上的现实性

演讲稿是为了说明一定的观点和态度的。

2、情感上的说服性

演讲的目的和作用就在于打动听众,使听者对讲话者的观点或态度产生认可或同情。

3、特定情景性

演讲稿是为演讲服务的,不同的演讲有不同的目的、情绪,有不同的场合和不同的听众,这些构成演讲的情景,演讲稿的写作要与这些特定情景相适应。

4、语言、结构

演讲稿还要在情绪上具有较强的感染力,语言上做到生动感人。演讲稿的结构。演讲稿的结构通常包括开场白、正文、结尾三部分。

开场白是演讲稿中很重要的部分。好的开场白能够紧紧地抓住听众的注意力,为整场演讲的成功打下基础。常用的开场白有点明主题、交代背景、提出问题等。不论哪种开场白,目的都是使听众立即了解演讲主题、引入正文、引起思考等。

演讲稿的正文也是整篇演讲的主体。主体必须有重点、有层次、有中心语句。由于演讲材料是通过口头表达的,为了便于听众理解,各段落应上下连贯,段与段之间有适当的过渡和照应。

结尾是演讲内容的收束。它起着深化主题的作用。结尾的方法有归纳法、引文法、反问法等。归纳法是概括一篇演讲的中心思想,总结强调主要观点;引文法则是引用名言警句,升华主题、留下思考;反问法是以问句引发听众思考和对演讲者观点的认同。

演讲稿的结尾也可以用感谢、展望、鼓舞等语句作结,使演讲能自然收束,给人留下深刻印象。

各位教官、尊敬的老师、亲爱的同学们:

大家好!

整齐划一的队列动作和协调一致的团体操表演,彰显出你们在15天军训生活中,付出了艰辛的努力,克服了常人难以克服的困难,取得了辉煌的成就,达到了预期的目的。

难以忘怀: 15天来,教官们尽职尽责,言传身教。细致、耐心的指导示范,不厌其烦地纠正。与同学们建立了深厚的友谊,受到了同学和老师们的称赞和爱戴,成为全体新同学学习的榜样。

在此,我建议,让我们把最最热烈的掌声献给我们最可爱的教官们!

难以忘怀:辅导员老师问寒问暖,为体弱多病的新生送医送药。

难以忘怀:军训期间,同学们能以武警教官为榜样,严格要求,严格训练,不畏烈日暴晒,任汗水打湿衣衫,对每一个动作都认真领会,反复训练。做到队伍行列整齐,步调一致。尽管期间有的同学身体不适,但他们仍然咬紧牙关,坚持训练,保质保量地完成了军训任务。

同学们在军训中的表现,展现了我院10级学生的精神风貌, 这是你们大学生活的一个良好的开端,我们相信,通过这次 军训,对同学今后的学习和生活必将产生深远的影响。

学院为丰富新生的文化生活,举行了超级乐八点和飞扬的青春两场大型文艺晚会,为你们送去了快乐,给你们带来了美好幸福的祝愿。

一、站直了,别趴下

你们是经过军训的人,你们是新时代的大学生,你们应该有钢筋铁骨,你们应该有顽强的品质和意志。严格的军训锻炼了你们。从现在开始,你们就应该有面对各种困难的精神准备和战胜困难的勇气。

二、把简单的事情做到极致就是伟大

严于律己,遵守《学生守则》和《学生日常行为规范》,遵 守学校各项规章制度,同学之间礼让谦和,言谈举止文明, 积极参加社会实践活动和校内外各项集体活动,树立集体观 念,做文明学生,争文明班级,建文明校园,让吉林科技职 业技术学院因你们而精彩!

三、耐得住寂寞,才能守住生命得黄金

要珍惜四年的学习生活,珍惜青春的黄金时期,努力拼博、奋发进取,在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己,把自己培养成为一名德才兼备的新时代大学毕业生!

同学们,让我们把最热烈的掌声送给我们的教官和辅导员老师,以及为我们军训取得圆满成功的所有工作人员,同时对你们表示最衷心的感谢!

最后,祝愿我们所有的同学在我院插上你们翱翔的翅膀,为我们辉煌的人生谱写华丽篇章!

谢谢大家!

演讲稿时间字数篇五

五一假期我哪儿也没去。五一早上看妈妈的牙,中午和爸爸一起做饭吃饭。我觉得很温暖。看得出来他们很开心!女儿和男女同学骑山地车去桃花。我很担心她的安全,但同时又希望她多运动,这是矛盾的。

想起十二岁那年和同学一起骑自行车,一路唱到桃花的场景,现在都忘不了。如果再见面,我会开车去或者自己开车。谁会有心情骑自行车去?我不得不承认,我们不再是——年轻无畏,我们有自己的家庭,有同学忙着赚钱,有同学忙着带孩子,有同学想让老婆在家开心,有同学想照顾老公,怕老公有外遇。我不得不承认,我们不再——简单而至高无上。

时间,你去了哪里?一起在桃花里旅行的同学们,你们都在哪里?

转眼三十年过去了,人生最多就这么一个三十年。我们应该珍惜眼前的人,多陪陪家人。

演讲稿时间字数篇六

大家好!

我是来自xx班的一名学生,我叫,今天的天气格外的好,我也很高兴能站在这里进行演讲,我所要演讲的题目是《珍惜时间,勤奋学习》。

大家都知道,学习是我们学生最为重要的任务,我们来到学校里,也是为了能学习到更多的知识,然后考取更好的学校,这样才不会忘老师和家人失望。其实学习不仅仅是为了别人,更多的是为了自己,因为现在的社会中竞争压力太大了,学习是我们最好的出路,所以大家必须要珍惜好现在的时间,勤奋的去学习,这样才能让自己不感到后悔。

在学校里,我们没有什么其他的任务,学习就是我们的职责,要是连学习都做不好,那以后更别谈工作了,毕竟学习说难也难,说容易也容易,这完全取决于你的学习态度。学习也是分好几种的,有些人在学校学的很随便,有些人在学校学的很认真刻苦,这两种学习方式就决定了你的学习结果,所以不要再抱怨老师教的课不好、作业太难了,只要你肯花时

间,那么我相信任何学习上的问题都难不倒你,只要把困难解决了,我相信你会有非常大的收获。

时间,对于每一个学生来说都是很多的,因为我们还很年轻,有着许多的时间可以去消磨,但是时间同样也是宝贵的,因为我们在校时间其实并不长,到了学习的紧要关头时,我们就能发现时间是多么的重要,每多一点时间,就能让我们多学一点知识。特别是到了快毕业时,我们就能发现时间过的是多么快啊,这时候再想好好地学习就已经很困难了,毕竟时间不等人,而且学习是循序渐进的,不是一下子就能把所有的知识点记住。

所以,同学们,趁着现在还有时间,还有机会,赶快的去学习吧,珍惜好现在的每一份每一秒,把自己的全部精力都投入到学习中,保持着勤奋学习,这样才能让自己一直都保持着进步。对了,除了勤奋的学习外,大家也得注意自己的学习方法是非常有必要的,同时大家也得注意劳逸结合,不要因为学的太认真了而不注意自己的身体状况。总之,我们要抓住现在的每一分每一秒去学习,别让老师和家长失望,也别让以后的自己感到后悔,赶快行动起来吧!

谢谢大家!

演讲稿时间字数篇七

有人说:人的一生有三天:昨天、今天和明天,这三天组成了人生的三步曲。但我说,人的一生只是由无数的今天构成的,因为不会珍惜今天的人,既不会感怀昨天,也不会憧憬明天。乐观的人,喜欢描述明天的美好前景;悲观的人,总担心明天会发生什么不测。但生命的内涵只在于今天,生命是宝贵的,它是由一分一秒的时间堆积而成的,珍惜今天就是珍惜生命,荒废了今天就是荒废了生命。

间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝shi[]每个人都会乘坐"今天"这班车驶向明天,一天一个驿站,一天一处风景,趁着明天还未到来,我们就应抓住今天,这样等待着你的才会是果实累累的明天。

我们不应该在昨天寻觅什么,也不应该向明天祈求什么,最重要的是怎样对待今天。在这有限的时间里努力学习,抓紧今天的分分秒秒,用今天的努力去弥补昨天的空隙,去实现明天的崇高理想。

聪明的人,检查昨天,抓紧今天,规划明天;愚蠢的人,悲叹昨天,挥霍huo今天,梦幻明天。一个有价值的人生应该是:无怨无悔的昨天,丰硕shuo盈ying实的今天,充满希望的明天。

同学们,让我们共同珍惜今天,珍惜现在的分分秒秒吧!

演讲稿时间字数篇八

大家好! 今天我演讲的题目是《用好时间, 提高效率》。

规则:

- 1-10题选择"是"得1分,选择"否"得0分
- 1. 自习课上, 你是否因为借东西, 找东西而浪费了不少时间?
- 3. 你是否经常在上课铃声响完后才去找这节课所需的资料呢?
- 5. 你是否课间只顾打闹, 经常上课或自习中途出去上厕所呢?
- 6. 课堂上, 你是不是经常会走神、打瞌睡、发呆、转笔、吃东西、喝水?

- 9. 你是否在空堂有人进入教室的时候,总要不自觉的抬头看看是谁?
- 10. 你是否经常会把本该当天解决的问题留到以后再解决,使问题积累?
- 11. 早晚读时, 你是否会认真的读书并有意识的完成背诵任务呢?
- 12. 你尝试过用做操排队的时间去做些有意义的事情吗?

统计结果显示,5-9分的同学占84%,1-4分和10-12分的各占8%。得分低的大部分为尖子生,高的为相对成绩落后的,中间占多数。说明了真正用好点滴时间高效学习的学生为数不多,也说明了好学生珍惜日常学习中的一分一秒。

同学们,用好学习时间,提高学习效率,是我们的重中之重。人活到100岁,也只有36500天,而我们高中三年仅有1095天的学习时间。试想,如果我们每节课浪费5分钟,那么3年下来,就会浪费71175分钟。可见,珍惜点滴时间是多么重要啊。在忻州一中学习的3年,对每个人而言,时间总量是相等的,就看你怎么使用了。上帝是公平的,给每个人的时间都一样。高考的游戏规则是:想要比别人考的好,就必须比别人付出的多。高中学习是一个不断积累的过程,只有付出每分每秒的辛苦,才能收获一点一滴的成功。合理利用时间,可以让有效时间增加;浪费时间,必然让有效时间缩短。为此,我们必须合理排列学习内容的顺序并排除一切干扰,才能让每时每刻的效率最大化。如果每位同学都能在周末多腾出1小时自习,每天多15分钟背诵时间,3年下来,我们挤出的有效学习时间就多了70天;浪费时间的人与我们相比,就少了近80天在校学习时间。

想要在有限的学习时间创造学习效益,必须要根据自己的实际情况,正确定位自己的奋斗目标,合理安排时间,制定清

晰的学习计划,并在规定时间内持之以恒的督促自己落实。 首先,高效率学习的根本就是要提高自学能力、阅读能力、 书写能力、创设情景能力、总结反思能力等。其次,高效率 学习还要求我们在课上要根据预习案倾听老师的点拨与讲解; 课后,要结合自己的问题查漏补缺,预先设定好请教老师的 问题。一个有效学习的同学,一定是做到了主次分明、详略 得当、循序渐进。合理利用时间,提高学习效率,还要求我 们把握好自己的学习状态,当你处于灰心丧气、焦虑不安、 精疲力竭的状态与处于信心百倍、激情满怀的状态时,你一 定会觉得两种不同的状态所创造的效率是截然不同的。

同学们,让我们携起手来,互帮互助,互促共进,人人都用好有限的时间,创造出更高的学习效率。播种习惯,收获人生!