

# 最新北京外国语大学开学演讲 大一竞选 班长演讲稿(大全10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 北京外国语大学开学演讲篇一

对于我在台上的出现请大家不要意外。我来参选班长，不是来打酱油路过一次，应该算是蓄谋已久并有着长远目的的。

我并没有诗人李白那“长河之水天上来，奔流到海不复回”的豪迈；也没有绝世伟人毛泽东那“数风流人物，还看今朝”的气魄。但尺有所短，寸有所长，天生我材必有用，我有年轻作为资本，有激情提供动力，有能力作为保证。我喜欢真心实意，崇尚高度与长度，我有强烈的责任感、有极强的团队精神与合作意识。

在以前，我担任过班长。在工作中，我自觉培养了我的合作与协调能力，我能真诚的与别人合作，并且协调好同学们之间的关系，对不良行为敢于大胆管理，因此，赢得了老师和同学们的好评。我经常从同学的角度来看待我们班干部的问题，并多与同学们沟通、交流，充分的听取他们的建议和意见。

我希望我们班建立成为一流的班集体，不虚度人生中宝贵的大学生活，同时也想锻炼一下自己的能力，给自己一个展示能力的舞台。与他人相比，我觉得自己多了一份自信，因为我是一个不服输的人，我有着一颗不折不扣的责任心和对我们班级满腔的热情。当然，我如果没有当选，我将一如继往

的认真工作，全力支持新一届班委的工作。因为我爱这个团体，因为爱，所以我要竭尽全力的去做。如果我有幸当选，我将于同学们一道，在老师的指导、帮助下团结协作，勇于创新、与时俱进，充分发挥我们班集体固有的优势，让她在全系脱颖而出。

香雾云鬟湿，清辉玉臂寒。既来之，则安之。不去庆父，鲁难未已。泪眼问花花不语，乱红飞过秋千去。

童鞋们，虽然你们对我还不太了解，但是我相信“路遥知马力，日久见人心。”。投我一票，走过路过，都不要错过啊！

## 北京外国语大学开学演讲篇二

我们从小就被教育，节约要从小处着手，从一粒米、一滴水做起，然而，节约终究并不只是小事，现在的社会有时候变得很陌生，节约反而成了小气被人笑话，节俭被当成贫穷的表现。我们需要在全社会改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识老祖宗留下的千年传统和良好美德。

俭朴，勤奋是我们中华民族的美德。俭、勤这两个字看似寻常，却不能等闲视之。它是我们作为一名电力工作者不可缺少的美德，是成才的一种激素。因为只有具备这种美德，才能忘怀得失，不慕荣利；只有具备这种美德的人，才能胸怀大志，处困境而不沮丧，受窘厄而泰然如常；只有具备这种美德，才能摒弃奢欲，以事业为重，有所成就，有所作为。

由此我想到了一向以小气闻名的日本丰田汽车公司。他们的小气着实令人对日本人感到惊讶，对日本企业感到震撼。为了节约用水，丰田公司的员工将抽水马桶里放三块砖，以节约冲水量；笔记用纸正面书写完后，裁成四段订成小册子，反面再作便条纸使用；一只手套破了，只换一只，另一只破了再换；员工上班时，如要离开工作岗位三步以上，一律自觉的跑步；有时候真觉得不可思议，偌大的一个世界知名企业，还这

么小气，还在乎这么一点点浪费吗？但是，对于丰田来说，聚沙可成塔，积水可成渊，正是由于丰田汽车公司员工的这种小气，才成就了丰田公司今天的辉煌。

当国家电网公司的三节约活动理念迅速渗透到公司系统各个角落时，当厉行节约将成为我们的一种境界、一种习惯、和一种文明的生活方式时，我们有理由相信眼前这个曾经大手大脚惯了的显些浮华浮躁的社会正在踏实务实起来。如果说，这境界、这习惯、这文明的生活方式的培养，是从节约一分钱，节约一张纸，节约一寸导线的多个节衣缩食的一开始的，那么，它体现的却是我们电力人对人与自然关系的新认识，对严峻的资源和能源形势的危机感，对人类社会可持续发展的责任感。

由此，我也想到了我们的节约意识却反差很大。回想我们在工作和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸往往是我们在不经意中就造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓；白天亮着的电灯；卫生间水龙头哗哗流水其实稍加注意，我们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些细节。我想，在家里我们肯定能做到随手关灯、关水；朋友间联系，若没有重要的事情，我们肯定会选择发短信而不是打电话，为什么在单位里却忽略了这些细节？关键是我们没有将自身真正溶入到企业中，没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

大到压缩各种经费的开支，小到一粒粮食，都要树立勤俭节约光荣，奢侈浪费可耻的观念，让节约真正成为一种习惯，形成一种时尚。一位水资源专家曾说人类的最后一滴水将是你的眼泪。我们的节约不仅仅只是领导一个人的事情，更是每位员工共同的责任，每一滴水、每一度电、都关系到我们每一名员工的切身利益。假如没有小气精神和节约意识，做什么事都铺张浪费，不珍惜资源，不珍惜时间，让浪费的思想侵蚀我们的头脑，并任其蔓延，我们取得再大的成绩也将毁于一旦。

节约是国网公司倡导的一种勤俭精神，也是对广大干部员工的基本要求。作为公司的一名员工，我们应该大力发扬勤俭节约的精神，在平时的工作中，严格执行各项节约制度，努力培养自己的节约意识，通过开展学习三节约活动理念，我们应该拨起算盘珠子，小至一分钱、一张纸、一寸导线，大至一台实验仪器、一座试验室的建设维护，精打细算地过日子、科学节约地保安全。

热爱生活，你会感到大自然的美好；

热爱生活，你会感到人世间其乐无穷。

热爱生活，你会感到前途光明，有激情，有前进的动力。

前苏联著名文学家奥斯特洛夫斯基因严酷的战争致使他全身瘫痪，双目失明。但他经受住了生活的考验和磨炼，以崇高的理想、顽强的意志和对生活的热爱，写下了感动一代又一代的人的名著，那就是《钢铁是怎样炼成的》。他说：只有像我这样发疯地爱生活、爱斗争、爱那新的`更美好的世界的建设的人，只有我们这些看透和认识了生活的全部意义的人，才不会随便死去，哪怕只有一点机会就不能放弃生活。

你看，一个残疾的人都如此热爱生活，写下如此感动的书，他不是成功者，是什么！

美好的生活，永远属于哪些热爱生活的人！

热爱生活的人，会成为一个成功者！生活不是一杯美酒，不是一帆风顺的航船，也不是一首抒情的歌。生活充满酸甜苦辣，有欢乐也有痛苦，有幸福也有不幸。然而，就是因为生活充满五颜色，才使人感到有挑战性，有竞争欲，生活永望远属于强者，强者就是成功的人。

热爱生活吧，它会使你更聪明，更成熟，会锻炼你迈向成功。

## 北京外国语大学开学演讲篇三

亲爱的同学们，大家好！

很高兴能够在这里和各位大一的新生聊聊大学学习。有人曾经问我：“胡老师，作为一位著名教育专家，您能不能用一句话概括一下您的经历？”我回答说：“从上别人的课到给别人上课。”上别人的课是我在求知，给别人上课却是我的事业。在我近三十年上过的无数课程里，我一直认为，最重要的一课，就是开学第一课。这是因为，只有在大学开学第一课中树立目标，明确对自己的定位，找到合适的方法，并且坚持不懈的努力，那么你的大学四年才可能产生丰富的成果，成为一生中难忘的一段时光，否则，你可能就是来打酱油的。大学生活的方方面面，丰富多彩，而今天我只和大家分享英语学习这一块的经验。

先说说思维方法的问题。

我想一定有无数人在你们人生的每个阶段都强调要建立目标啊，树立理想啊什么的，大家想必耳朵都已经听出老茧了，很多同学面对这样的说辞已经成为淡定哥了。但是我想问大家一个问题，什么叫做树立目标？我们为什么要树立目标？其实，这里面蕴含着一个极其重要的思维方法，我把它称为“结果倒推法”。你的目标、理想，就是你四年后想要的结果，那么倒推回来，为了达到这一结果，每一步该怎么走？需要哪些资源？需要付出哪些努力？这些问题的答案，就是你的行动计划。你想要的结果，给你提供无止境的奋斗动力，而行动计划则给你提供达到结果的路径，有了这两个，剩下的就只是辛勤的努力、汗水和泪水了。这个世界上所有成功的人都不一样，但是他们成功的思维方式一定都一样，都是结果倒推，坚持到底。正是从这个意义上来说，你要的结果有多高，决定了你的成就有多高，也决定了你的付出有多少。

那么，同学们，大学的英语学习，我们的目标是什么呢？

我先来给大家做一做结果倒推。对于各位同学来说，大学四年毕业后，你的结果无非是三条路：考研、出国留学、就业和创业。先说就业。你一定知道，现在大学毕业生的就业率没有以前高了；你一定知道，大学毕业生的平均薪酬涨幅没有物价涨得快；你也一定知道，每份薪水高的工作，每个著名的企业，特别是外企，对你的要求也比一般人高。当你毕业后就业时拿着一个月2-3千块钱的薪水，而看到你的同学拿着5-6千的薪水在世界500强企业工作的时候，你会想，为什么那个人不是我？为什么？这其中很重要的原因就是你的英语能力。注意，我说的是英语能力，而不是英语考试成绩。前几天我的一位朋友向我诉苦，说好不容易给他家学金融的儿子联系进了汇丰银行工作，结果三个月的试用期到了就被辞退了，原因是根本适应不了。每天都要用英语写邮件、每天都要用英语读【华尔街日报】、每天都要用英语和上司、同事交流，他的儿子专业成绩很好，却栽在了英语这个工具上。职场是非常残酷的，你大学四年在英语上的每分付出和努力，最终只需要在5a级写字楼小小办公间的5分钟谈话就可以检验。所以，如果你想在职场上领先一步，走得更远，那么，英语运用能力就是你的必不可少的核心竞争力之一。

第一，看商业模式；

第二，看团队，尤其是看团队核心人物是不是具备国际化素质。这其中最重要的一点就是英语交流与沟通的能力。你是否能向投资人提交规范的英文商业计划书？你是否能用地道、流利的英文向投资人决策人侃侃而谈你的商业梦想？你是否能够从容自如的和你的国际合作伙伴进行交流？这些看似不起眼的地方，往往决定了你的创业是否能够成功。所以，良好的英语能力，能够为你的创业插上腾飞的翅膀。

最后来说说考研和出国留学。这两条出路，都有着共同的门槛：英语考试。对于考研来说，根本原因就是很难在专业课、政治科目上超出你的对手20多分，但是却可以在英语上领先别人一个数量级。20xx年的考研人数是151万人，历

史最高，在这种残酷的竞争中，英语多拿一分，意味着你可以干掉4000多个竞争对手，意味着你离中国的名校牛专业更近了一步，所以有句老话叫做考研就是考英语，至于你信不信，我不知道，反正我是信了。对于出国留学来说，情况更简单，如果你想去英国、加拿大、澳大利亚等英联邦国家，那么你得考雅思，如果你想去美国，那么你得考托福以及gre。为了实现你留学世界名校的梦想，你必须得同英语进行长期艰苦的斗争。这是一场公平的较量，不论你是“富二代”还是家境贫寒，不论你是“官二代”还是平头百姓，决胜的关键因素之一就是英语能力。

同学们，胡老师给大家分析到这，你们应该清楚的看到，无论你大学毕业后要走哪条路，想要的结果是什么，都离不开英语能力的培养这一共同要素。所以，大学第一课，我要告诉大家的就是，不管你是什么专业、不管你将来选择哪条出路、也不管你喜欢不喜欢，英语能力的培养，就是你大学四年一个极其重要和不能回避的目标。接下来的问题是，怎么实现？我再教大家一个方法，那就是目标分解，早做准备。

“胡老师，雅思怎么才能上7分？”

我问：“你学了多久雅思了？”

答：“一个月了。”

我又问：“你什么时候考？”

答：“下个月。”

这个时候，我的内心总有一种无言的纠结，同时又涌起深深的惋惜。为什么我们的同学每次都要被逼到墙角的时候才开始临阵磨枪呢？为什么我们的同学都寄希望于各种投机的方法而不是认真踏实的早做准备呢？语言学习的规律之一就在于需要日积月累，水滴石穿，如果你做的事情总是违背语言习得

规律的，又怎么能取得好成绩呢？所以，我希望大家从大一开始，就早做准备，提前学习。

## 北京外国语大学开学演讲篇四

大家好！

我是xx班的xx，很荣幸能够来到xx大学这里学习，接下来也要和大家一起度过十几天军训时间，在这军训开始的时候我们也需要做好充分的准备，作为一名大一的学生，我们需要认真的去对待军训，相信很多同学都是抱着和期待的心情，接下来十几天的军训当中想必大家是能够有足够多的信心去做好。

作为一名大学生我们应该树立爱国意识，我相信这是一种锻炼，经过军训之后一定能够把学习做的更好，同学们我们一定要有这样的心理准备，军训时对我们的一种打磨，我们要严格要求自己，遵守军训的规章制度，认真的搞好训练，军训马上就开始了，现在包括我自己也是非常紧张的，能够有幸在开幕式的时候做一番讲话，这也是我作为一名新生的荣幸，我渴望能够在接下来军训当中能够表现优秀，但是我也知道在这么多的新人当中，想要表现的更好这是非常不容易的，作为一名学生我们应该要有这方面的态度，开幕式结束之后我们就全身心的投入到军训当中了，同学们要做好思想准备，调整好自己的状态，迎接好接下来的军训。

军训能够锻炼我们的体魄，也能够锻炼我们的意志力，不至于在以后的学习当中没有抗压能力，作为一名大一新生一定不能在在这一阶段坚持不下去，我们应该调整好自己的心态，军训当中的态度是非常重要的，所以一定要有这方面的觉悟，应该坚持去搞好自己的学习，以后在学习当中也有一个好的意志力，军训即将开始，虽然好久没有这样强度的训练了，上一次还是在高一的时候，过去了几年的时间，我们承受能力应该是更加强了才是，虽然现在天气炎热，我们应该去



坚持做好军训的点点滴滴，提高军训的意识，坚持搞好训练，不迟到，不早退，军训期间严格遵守相关规定，一定要做好本分的工作，做好分内的事情，这一点是不可忽视的，大一阶段应该要重视起来，军训是步入大学第一课，我们一定要坚持过去，认真的搞好训练，搞好自己的训练，不断的提高自身各个方面的能力，做一名合格的大学生，在军训当中肯定是会遇到很多困难，但是坚持就是胜利，作为一名大学生不应该轻易的放弃，让我们一起在接下来的军训当中努力吧。

## 北京外国语大学开学演讲篇五

担任班长已经两个月了，在这段任期之前有过辛苦也有过很快乐的事情，非常感谢大家两个月以来的支持，以及对我干过的傻事的包容。今天再次再次竞选班长，无论结果如何，我都会欣然接受。

今天借这个宝贵的机会让我把我想对大家说的心里话一吐为快吧，这也是我对我们班同学未来生活的一份希望。

我们来到大学已经度过两个月的时光，大家在进入大学之前是带着怎样的憧憬与梦想进入校园的？是否还能记得之前对大学生活的设想？如果曾经的自己被时间所消磨了，那么请迅速调整自己，马上把理想中的自己找回来。

我希望我们班的同学在几年大学生活中能有所收获，拥有自己的爱好与独立思考的能力，不要随波逐流过着漫无目的的生活。正式因为无法按照自己的意愿来生活，所以我们会觉得每天很累但是也不知道自己忙了些什么。正是因为我们属于非师，我们能够拥有更多想法与空间来发展自己的喜好与能力，喜欢语言的同学可以去学习语言，学习语言绝对是实用的投资；喜欢音乐的同学可以去学习乐器，来陶冶自己，为文学创作提供更多情感体验；爱美的同学可以去学习专业的化妆，锻炼身体，让自己更加美丽与健康。

思想汇报专题青春是属于我们自己的，青春是值得我们拼搏与创造的，只有更多拼搏与创造的青春我们才会留下更多美好而又无悔的回忆。在走出这个学校的时候我们才能够与众不同，独当一面，活出自己的精彩。

在此之外，我希望同学们能时刻保持一个平稳的心态。一个平常心，一是可以避免自己情绪化，影响自己正常的判断力；二是能够看淡得失。属于自己的东西永远是自己的，无法得到的不要过于强求，与其为可有可无的争端弄得身心憔悴，我们不如着眼于身边，用自己的能力守护好身边的人。

最后，在这两个月中，我们班级的活动也取得了累累成果，像乒乓球赛，新生歌手赛我们班同学都有取得名次，其他活动大家也都是积极报名，很多活动报名都是爆满状态让人十分欣慰。尼采曾经说过：人生的伟大，在于是一座桥梁而非目的，是一个过程而不是一个结果。希望大家参与活动更多享受活动的过程，只要愿意为班级出战，无论结果怎么样，你都是好样的！

虽然这两个月的班长工作有很多缺陷跟漏洞，也有很多不成熟的地方，但是我相信我能够继续担任班长带领大家进步，我也相信大家在不断成长！

## 北京外国语大学开学演讲篇六

尊敬的各位领导、老师们、亲爱的同学们：

大家好！

今天，我能有幸代表天祝大一全体新生在这里发言，感到非常激动，在此我谨代表全体同学向这几天来一直悉心教导我们的各位领导、教官和老师表示衷心的感谢！

这是一个火热的季节，这是一个收获的季节，大一新生入学发

言稿。勤奋的学子收获了沉甸甸的大学录取通知书；辛勤的农民收获了金灿灿的稻谷；而我们，在这充满喜悦和激情的日子里，也有了很大的收获。短短十天的军训生活即将结束，它是我们各方面的素质都得到了很大的提高。不仅增强了个人素质，培养了我们较强的集体观念和组织观念，而且使我们进一步了解了国防知识，增强了国防意识。虽然我们的头上落满了尘土，脸也晒得黝黑，但在教官不厌其烦的指导下，在一遍遍的军姿训练中，在轻松一刻的快乐中，我们学会了坚强，懂得了如何面对困难，理解了团结二字的真正涵义。

十天前，我们在军训动员大会上表明了决心，十天后，教官教会了我们走正步、站军姿等一系列军事技能。紧张有序地军训改造了我们的世界观、人生观和价值观，而我们也由此真正了解了军人，理解了军人并深深爱上了祖国的国防事业！

今天，我们就要与朝夕相处的教官告别了，对于人生而言，这十天虽是转瞬即逝的一刹那，然而它将成为我们人生旅途中最明媚的一束阳光，照亮着我们前进的道路。

我们不能忘记教官们军训时严厉的目光，果断的口令，潇洒的示范；不能忘记他们顶着烈日依然指导我们训练；不能忘记他们在休息时用沙哑的声音与我们逗笑、教我们唱歌；不能忘记他们那双略带疲惫的眼睛；更不能忘记他们给与我们的关怀。他们，便是我们踏进高中大门的第一任教师。

同学们，军训结束了，但我们人生崭新的一页才刚刚翻开。在军训中我们学会了战胜自我，超越自我，并懂得了要用智慧和坚强去克服一切困难。所以，在今后的生活中我们要发扬这种精神，不断进取，吃苦耐劳，去迎接美好的未来，走向辉煌的明天。

敬的各位领导，亲爱的老师们、同学们，大家好！

今天能够代表山西大学初民学院的全体大一新生在此发言，

我感到非常荣幸。

“十年寒窗终成就”，从今天起，我们背负着亲人的嘱托，肩负着祖国的期望，怀揣着美好的理想，兴奋地跨入了山西大学的神圣殿堂，开始了人生奋斗的崭新篇章。

大学生活是人生的重要阶段，特有的校园文化，将使我们从稚嫩走向成熟，从浮想走向理想。大学又是培养过硬学习本领，提高能力素质的基地。作为一名新世纪的人才，我们不仅应该具备精湛的专业技能，而且还要具有高尚的道德情操。

各位同学，作为山西大学初民学院第一届的大一新生，我们肩负着学校领导和各位老师对我们的殷切希望，因此，在即将开始的大学生活中，我们一要刻苦研学，要孜孜不倦地学、不耻下问地学，深入学习本专业、本学科知识；二要博采众长，要广泛涉猎其他领域，要努力把自己塑造成一名既精通本专业，又具有丰富相关专业知识的高素质人才；三要努力提高素质，开拓创新，要学会思考，学会实践，积极参加各类社会实践活动，积极参与学院组织的各类文化、艺术、体育等各方面的活动。在实践的过程中，培养自己的创新、协作、沟通、管理等方面的能力，为学院的教育教学发展做出自己应有的贡献，为把我们培养成一名德才兼备的新型人才而努力，在建设祖国的浪潮中奏响我们青年的乐章。

同学们，人生非坦途。让我们共同恪守：“求真至善，登崇俊良”的校训；让我们拿出“咬尽黄沙始到金”的毅力，拿出“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接大学的风雨洗礼，去为祖国的建设发展拼搏奋斗。

谢谢。

## 北京外国语大学开学演讲篇七

我是xx级建筑设计技术的。今天，我非常荣幸能够代表xx级

的全体学生，在开学典礼上发言。

一、养成良好的习惯，从现在起步。我们从小要有一定的规则意识，明白什么该做，什么不该做。

二、掌握方法，为终生学习做准备。我们要在老师的帮助下，学活书本知识，掌握正确有效的学习方法，学会自主学习、合作学习、探究学习。要把学习与我们的日常生活结合起来。在生活中学习，为更好地生活而学习。

三、培养能力，为终身理想积蓄力量！学习，归根结底还是培养多种能力。如：阅读能力、思考能力、交际能力、运动能力等。只要我们敢于尝试，善于实践，我们就能在无限广阔的空间，看到一个全新的自己。让我们为自己的终生理想积蓄力量，努力奋斗吧！

新的学期开启新的希望，新的空白承载新的梦想。在这里，有一句话与大家共勉：知识改变命运，态度决定未来。

同学们，让我们牢记师友的热切期盼，扬起理想之帆，趁着美好时光，播种新希望，放飞新梦想，踏上新征程，创造新成绩，在xx大学的这片热土上，同心，同德，同行，共同铸造新的辉煌！

## 北京外国语大学开学演讲篇八

开篇承辞：

说到职业生涯规划，我们得追溯到我们背上书包上学的那一天开始，经历了风吹雨打·饥寒交迫·披荆斩棘·题海如山终于进入到梦寐以求的大学校园，我们带着希望·带着理想·带着我们的大学梦开始了令人羡慕的大学生活！

一年半时间已经过去，我们还沉浸在梦想中，我们曾经的希

望，理想也跟随我们的心灵沉寂了，然而太阳每天依然升起照亮大地，却无法点亮我们心中的那盏冥灯，失去了航线的我们却再也无法找准前进的方向，警钟已经敲响，沉睡的雄狮，是时候醒来了，是时候规划我们的职业生涯了！

在我们探讨什么是职业规划之前，我想先和大家讨论另一个问题，那就是：

一 我们为什么要上大学？

有哪位同学可以谈一下自己的想法吗？

二下面先让我们认识一下什么是职业？

有哪位同学谈下自己的看法吗？

好，下面我们就来系统的认识下什么是职业

**职业的定义：** 职业就是一种专门的知识 and 技能。为社会创造物质财富和精神财富，获取合理报酬，作为物质生活来源，并满足精神需求的工作。

**职业的特征：**

**社会性：** 职业是社会分工的必然产物，当人们从事了某种职业，也就参加了某种社会活动，因此职业是人与社会联系的最主要途径。

**经济性：** 职业是人们获得经济来源的主要途径，也是个人赖以生存和维持家庭生活的手段。

**技术性：** 职业的技术性是指职业本身的技术要求与个人在职业岗位上发挥个人才能和专长两方面。

**时代性：** 不同时代需要不同的人才从事相应的职业。

### 三 理想与职业的有机结合：

职业作为一种社会劳动，不只承担了我们获取经济来源的重任。同时也肩负了为我们带来精神满足的使命。而当一项生存技能承载了一份理想和抱负时，职业就变成一项事业，因此我们毕业时在择业时就不只能考虑工作的经济收入，工作条件，工作地点等因素，更要考虑职业对我们发展的影响与作用，看能否帮助实现自我价值。因此我们需要的是一份充满理想的职业，是持之以恒的追求，是矢志不渝的奋斗，是一份真正的事业。

### 四 职业规划有什么意义？

例子：曾获得4枚全国举重比赛金牌，打破过一次全国的记录，一次世界记录的邹春兰，在长春一家浴池做搓澡工，每搓一个澡收费5元，邹春兰能得1.25，一个月挣到的钱不到500元。

对比之下曾经也是运动员的施瓦辛格，却走过了健美冠军、电影明星、加州州长这样一个不断超越、持续发展的职业轨迹。之所以他一路走得这么好呢？就是因为他提前规划了自己的人生，所以走的如此完美。

从这里，我们可以看到职业生涯规划对个人未来生活的意义：

规划能让人生有目标，目标让人生富有意义。

职业生涯规划能帮助个人认识就业形势，居安思危，唤醒职业规划的意识，激发成就动机。

职业生涯规划能帮助个人做出正确的职业选择，找到适合自己的职业目标

职业生涯规划能帮助个人培养职业能力与职业素养，增强自我效能感。

## 五 实施

### 1、自身思想及自我能力的规划培养：

带着任务上大学, 确立学习方向: 我们要考虑毕业后的走向, 进行职业生涯的初步规划, 并通过各种组织活动, 社会实践多渠道锻炼自己, 还要提高自己的责任感, 主动性和抗挫性, 英语口语能力, 计算机应用能力等。

不断积累知识:

**a 多读书 会读书:** 书读多了, 视野就会更开阔, 对知识的理解也会更深刻, 对其记忆就更牢固更长久。

**b 勤上网 上好网:** 网络具有信息海量, 传播实时快捷, 资源共享等特点, 因此可以查询我们不知道的东西, 了解社会的发展变化, 更好的跟上时代的脚步!

**c 多实践 勤操练:** 正所谓纸上得来终觉浅, 绝知此事要躬行, 因此大学生应该自觉养成多实践, 勤操练的习惯!

(3) 提升自己的各项能力:

比如: 执行力 学习力 创新力 交际能力团队合作能力

(4) 要立业, 先立人完善自己的人格

比如: 诚信度 责任感 危机意识等

### 2 对兼职 证书的正确认识

对于兼职: 大家都在这坐着就可以说明家里有能力供自己上大学, 因此在选择兼职时要以锻炼自己能力为主, 赚钱为辅, 最好从事和以后工作有关的兼职, 对以后的发展有很大的帮



助!

六 我们要对自己制定的职业规划做合理更新，保养!因为在自己逐渐成熟了以后，看问题就会更全面，更合理!

接下来就请在座的各位兄弟对我今晚的演讲做出精彩的点评!好!用我们热烈的掌声欢迎接下来将要发言的兄弟!

## 北京外国语大学开学演讲篇九

大家好!我是来自经贸商务系商务管理3111班的刘不二，今天能够代表大一新生在这里做军训感言，我感到十分荣幸。

秋风送爽，丹桂飘香，在这象征收获的季节里，我们跨进了美丽的湖南科技职业学院，完成了大学新生的第一课——为期一周的军事训练课程。在此，我谨代表全体新生向不辞辛劳的各位教官和为军训辛勤工作的领导，老师们表示衷心的感谢!

新生入学的第一课——军事训练课程已经结束了。军训前，对于军训的认知大概可以用两个字来形容：苦、累。但是军训过后，我们发现它并非所说的那般乏味，而是美好的、难忘的。它不仅锻炼了我们的体魄，而且还让我们真正领略到了军队铁一般的纪律和军人那不怕苦不怕累的崇高品质。在科技职业学院这个人才荟萃的地方，组织大家参加军事训练，接受国防教育，是该校培养目标实现的需要，是一个长远的战略目标。通过军训，可以提高我们的军政素质，促进我们正确的人生观、世界观、价值观的形成，从而激发我们发奋学习，报效祖国；激发我们爱党爱国爱军队的热情，加深对军人的理解，增强居安思危的忧患意识；增强我们的国防观念，组织纪律观念，培养我们艰苦奋斗、吃苦耐劳的精神。

同学们，今天我们在这里接受了检阅，进行了分列式表演，展示了大学生的风采。训练期间，我们在学校和教官们的严

密组织下，按照部队正规化管理要求，实施管理，通过严格的军事训练和作风养成，圆满完成了训练任务，完成了从一名大学生到一名准军人的转变，并光荣地成为国防后备力量中的一员。在这一周的军事、学习、生活训练的时间里，同学们在军训团领导和教官的带领下，进行了紧张、认真而又富有成效的军事训练，使我们更加懂得坚强独立的重要性。我们经受了入学以来第一次考验，是值得庆贺的。骄阳虽然晒黑了我们的肌肤，汗水虽然浸湿了我们的迷彩服，大运动量的队列训练使同学们腰酸背疼，甚至有退缩的想法，但是，现在的我们骄傲地经受了考验，顺利地完成了军训任务。这一周中，我们经历着苦与累的考验，也在团队中增进彼此的了解。但我们发现与我们每天相伴的教官们更是辛劳。他们和我们同样忍耐着烈日的炙烤，同样经历着一天近十个小时的训练。

他们一遍遍不厌其烦的演示，一声声响亮有力的号令，一次次的谆谆教诲，都牢记在我们的心中。有了成果，他们比我们更欣慰，更高兴；停滞不前，他们比我们更着急，更气恼。军训中，教官与我们一同感受着喜怒哀乐、酸甜苦辣。他们教会我们如何拼搏不息，他们教会我们，什么叫忍耐，什么叫坚强，什么叫刚毅。我谨此代表全体参训的学员们向你们说一句：“亲爱的教官们，你们辛苦了。”

今天，我们带着这一周的收获意气风发，斗志昂扬。展示了科院学子的风采，我们有着顽强的毅力和坚强的意志，不怕苦不怕累，即使军训结束了，但我们仍会保持在军训中坚持不懈的品格，谨记教官的教诲：贵在自觉。在接下来的大学三年中，用自信、勤奋、意志来武装自己，努力学习，积极参加学校活动，配合老师的工作，用我们的智慧，勇气和我们永不服输的心，从稚嫩走向成熟，从现在走向成功。

我代表全体大一新生向学院保证，在以后的学习生活中，坚决不违反学院纪律，严于律己不断向着自己心中的目标迈进。在学院这个大集体生活中，团结同学，相互帮助，相互激励，

多一些理解，多一些忍让，多一份谦虚，共同创建和谐校园，打造示范性文明高校。谨遵至诚至公、敬业乐业的校训。同学们，军训结束了，但我们的新人生阶段才开始，我们应把这种顽强拼搏的精神铭记在心，不断超越自我，完善自我，用成绩证明我们90后也是最棒的。请领导和老师们放心，我们决不辜负你们的殷切期望！

最后，请让我再一次代表同学们对我们亲爱的教官和敬爱的老师们表示衷心的祝愿和崇高的敬意！祝各位教官及各位领导老师身体健康，万事如意。祝各位同学学习进步、生活愉快！

## 北京外国语大学开学演讲篇十

大家下午好！

我是---，是---班的一名新生，今天站在这里代表大一新生发言，我感到无比的荣幸。回想起昨日我们还在高三的教室里为了梦想而拼搏，每位同学在那场战役中的辛勤付出。今日我们又为了心中的梦想而欢聚在了一起。用自己的勤劳付出，迎来了我们人生的转折点——防灾科技学院。

步入校园映入眼帘的就是那醉人的校园风景，走入教室去感受那深厚的文化底蕴。我们学校蓬勃发展，前景不可限量，在未来的康庄大道上定能走出一片广阔天地。我们应为自己能成为防灾科技学院的一员而自豪。

步入这迷人的校园，我们并不能因此懈怠，等待我们的大学生活充满了机遇与挑战，此时此刻的我们不应迷茫胆怯，更不可颓废消极。我们应当秉承我校“崇德博智，扶危定倾”的校训。抓住一切可以锻炼自己的机会，严格自律，刻苦创新。

首先，你要明确上大学是干吗的，大学毕业你想有个什么样的生活。有一个明确的目标，有了动力，大学怎么过都是充

实的。

其次，把学习放在首要位置。现在大学氛围普遍比较浮躁，能真正踏实的学习，学到你想要的知识真的很难得，我们要做到不旷课，不迟到，不早退，利用晚自习时间学习更多的知识和专业技能。

再次，要宽以待人，多交朋友，多参加社会实践。专业实践也好，社会兼职也好，总之，不能把自己束缚在校园的象牙塔内，多接触社会积累经验。

最后，不要羞于表现自己。我们的特长、能力不要不敢表现出来，要敢于竞争、勇于接受竞争，不负老师与父母的厚望。

同学们，未来的四年，你我将在这迷人的校园里一起奋斗，一起微笑，一起面对。四年后当我们离开这片热土，回眸这段难忘的大学时光，我希望我们每一个人都能问心无愧的说到：我来过，我无悔。

谢谢大家！