军训表现心得体会800字 军训心得体会(汇总7篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

军训表现心得体会800字篇一

随着天气的转凉，十四天的军训生活也随之结束。回首军训的足迹，一种潜藏在心中已久的感受油然而生。这十四天的生活是辛苦的，但却辛苦得让人感动，辛苦得让人难以忘却。军训很苦，但是我们还是挺了下来，更没有逃避军训对我们的磨练。通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

如何面对以后的挫折。军训中的烈日当头和阴雨绵绵我都会认为那是上天对我的眷顾，让我在最需要打磨的时候能够给我机会去坚强。军训虽是苦涩的，单调的，但却让人有幸福感。每一次和同学们并肩前行，每一次和同学们的军姿较量都让我们心中的距离拉得更近。我们心中都有一种力量，都有想要为集体添砖加瓦的愿望。是军训改善了我们的精神风貌，提高了我们的综合素质。

这时我已经完全放下了那种无所谓的态度，感悟到了军训是一种真正的人生体验，它是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。通过军训，我们的面貌焕然一新，我们的爱国热情愈加高涨，

我们的意志更加坚定。军训就像是一条鞭子，时刻鞭策着我们前进;军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为;军训更像是一把火炬，时刻照耀着我们的前方。十四天的军训给我们留下的印象无比深刻，军训让我们学会了自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得成熟，让我们走出他人精心编制的暖巢，勇敢地站出来去迎接风和雨。

这十四天的生活是快乐的，因为我们切身体会到了军营般的生活，体会到了团结就是力量，众人拾柴火焰高的真谛。军训结束了，但我们的大学生活才刚刚开始。在今后的生活中，我们还要保持军训中的优良作风，发扬战胜困难、勇于拼搏的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好文化知识、专业知识和专业技能，全面提高自身素质，争当一名优秀的大学生。

军训表现心得体会800字篇二

军训是每一个大学新生所经历的重要环节之一，也是锻炼毅力、培养团队合作能力的机会。在这短短的几周中，我们经历了许多艰辛与挑战，收获了许多宝贵的经验。在接下来的文章中，我将分享我在军训中的表现和一些心得体会。

第一段：准备阶段的努力

在军训开始前的准备阶段，我特意安排了很多时间来做准备。我提前了解了军训的内容和要求，通过网上搜索提前学习了一些基本军事知识，如敬礼、队列等。我也鼓励自己多进行体能锻炼，增强自己的体能水平。这一切的准备让我在军训中表现得更加出色。

第二段：积极参与训练

在军训过程中，我始终积极参与训练，并且全力以赴。无论是在晨跑时还是操场上的队列训练，我都尽力跑在最前面，

展现出我的热情和活力。在队列训练中，我时刻保持警惕，时刻注意所有动作的规范和队伍的整齐。通过不断地参与训练，我的军事素养得到了提高，也收获到了更多的朋友。

第三段：克服困难

军训中难免遇到许多困难和挑战，然而我并没有被这些困难所击败。在高强度的运动和队列练习中，许多同学都因为体力透支而感到疲惫，但我却用坚持来战胜了身体的疲惫感。我说服自己要坚持下去，相信自己的能力，并且时刻保持积极的心态。通过克服这些困难，我发现自己的毅力和耐心得到了提高。

第四段：团队协作的重要性

军训中最重要的是团队协作。训练中，每一个人都需要严格遵守规定并配合其他人以确保整个队伍的整齐和统一。我时刻保持和同学们的沟通和协作，积极帮助其他队员克服困难。通过这样的团队协作，我们的队伍在训练过程中变得更加有序、高效，并且增强了相互之间的信任和合作意识。这些团队协作的经验将对我未来的大学生活和工作产生积极的影响。

第五段：心得体会

通过参加军训，我不仅学到了很多在课堂上学不到的知识，还体验到了军人的训练和生活。军训锻炼了我的意志力和毅力，让我在面对困难时更加坚定和勇敢。我也意识到，在一个团队中，每个人都有自己的责任和角色，只有通过团队合作，我们才能共同取得成功。军训也让我深刻体会到，只要心怀信念，并不断追求自己的目标，就能够战胜一切困难，并获得更大的成长。

总结：

通过参加军训，我不仅锻炼了自己的体能和意志力，也提高了自己的团队合作能力。而这些经历和经验将对我以后的生活和工作产生积极的影响。我相信，在未来的日子里，我会更加积极和坚定地面对各种挑战，并不断追求进步和成长。

军训表现心得体会800字篇三

今天是军训第三天，也是最苦、最累、最可怕的.一天。

上午，太阳高照，天气炎热，我们在这样的环境下站军姿、齐步走，结果可想而知。在别的连有很多人晕了、吐了、倒了，在我们七连有一名女同学吐了，我也快晕了。

别看上午那么累，下午更累!下午要齐步走、正步走。正步要把手放在腰带上，把脚向前踢出，然后用力往地上踢，要踢出响声，要“出脚如射箭”。可我们男生出脚、步伐、速度总不一样，结果罚跑两圈。老师、教官们总是偏向女生，只让我们男生抬腿、跑步，女生练时教官就不让她们抬腿，即使走快了也不让她们跑步，太偏心了。

由于太累和跑圈的压力，所以男生没有做好。因为男生没有做好导致全连放学时间很晚，我们以后会努力的。不过也不能因为女生弱小而总让我们跑圈，不是说“女子能顶半边天”嘛，干吗把什么都往我们这“半边天”上推嘛。

回到教室，老师又偏心地把打扫卫生的担子放在了男生这“半边天”上来了。可怜我们更是惨上加惨，雪上加霜，往伤口上撒盐啊，累死了!

希望教官以后不要偏向女生，谢谢了，各位教官。

军训表现心得体会800字篇四

军训是每位大学生都必经的一段时光，在经历了一系列的严

格训练和考验之后，我们逐渐成长为更坚强、更自信的人。在这段时间里，我们经历了痛苦和忍耐，也享受到了收获和成长。下面将就我的军训表现以及心得体会作一总结。

首先，作为一名学生，军训是我磨炼意志、锻炼体魄的绝佳机会。在这段时间里，我积极参与各项训练，严格要求自己，努力完成每一项训练任务。无论是体能训练还是军事常识学习，我都全力以赴，努力超越自我。在团队活动中，我始终保持积极的态度，与队友们协同合作，共同度过困难的训练。通过反复磨炼，我逐渐发展出了坚强的意志力和自律的品质。军训锻炼了我对团队的合作意识和责任感，使我成为一个更有担当的人。

其次，军训让我收获了宝贵的人生经验。在这段时间里，我明白了经历一切都是成长的机会。有一次，我们进行障碍训练，我在一个障碍物上出现了踌躇，心中有些害怕。但是，教官的鼓励和队友们的支持让我战胜了恐惧，最终成功完成了任务。这个经历让我明白了，只要敢于迎接挑战，就能够超越自我。在军训中，每一次突破都是一次内心的成长，每一次坚持都是一次人格的升华。我相信，这些宝贵的经验将会对我今后面对困难时起到巨大的帮助和指导。

再次，军训培养了我的团队精神和合作能力。军训期间，我们经常进行团队活动，如搬砖、爬山等。这些活动需要我们紧密合作，相互协调。通过与队友的密切配合，我深刻体会到团结合作的重要性。只有每个人都发挥出自己的特长，配合默契，我们才能更好地完成任务。在团队合作中，我学会了倾听他人的意见，尊重每个人的贡献。团队合作的过程不仅仅是团结的象征，更是每个人能力的体现。通过军训，我明白了一个人的力量是有限的，只有团队的力量才是无穷的。

最后，军训使我更加珍惜平凡的生活和家的温暖。在军训期间，我们每个人都要遵循严格的规定和纪律，过着高强度的生活。在跑操、实战化演练等训练中，我常常感到筋疲力尽，

但我从未放弃过。通过与队友们一起度过困难的时刻，我更加明白了生活的真谛。回到家乡的那一刻，我感受到了家的温暖和舒适。军训使我明白了关爱家人的重要性，更加珍惜每一份陪伴和关怀。我要感谢家人们无私的付出和默默的支持，让我能够坚持到最后。

通过军训，我不仅仅提高了体能，锻炼了意志，更重要的是提升了自己的整体素质和综合能力。军训锻造了一颗坚韧的心灵，培养了勇于担当的责任感，并让我明白了团队合作的重要性。这段经历将成为我人生中宝贵的财富，激励我在面对未来的挑战时勇敢向前。最后，我要感谢整个军训团队，以及教官们的默默付出，为我们提供了一个成长的平台。

军训表现心得体会800字篇五

生活在这个时代的我们没有吃过什么苦，从小就被亲人们呵护着长大，所以从来读不知道自己过得有多么幸福。军训就让我深刻体会到了这一点。

八月的天气十分炎热，知了不停地在树上叫，令人烦躁。放个暑假，应该舒舒服服的呆在家里的，可偏偏进入中学大门前的“门槛”——军训又偏偏降临。

我们最先练习的是站军姿，抬头、挺胸、两眼平视前方，两只脚呈60°……虽然是站在树荫下训练，可还是热的满头大汗。一股股热浪不断涌来，没有丝毫的凉意，大家的衣服都被汗水浸湿了。

下午我们练习的是原地踏步，教官要求我们必须先踏左脚，不可以弄错，而且脚要抬高。为了让动作更标准，教官还特意用了十几分钟，让我们一个动作一个动作地练。我们长时间抬起一只脚，很难掌握平衡，同学们都东倒西歪的。

第一天的训练让人腰酸背疼，大家都暗自叫苦连天，一天下

来一个个都面无表情。可是谁也没有放弃，第二天的军训都准时到达。

第二天的军训如期而至，因为昨天我们练得并不是很好，所以教官便让我们站在阳光下训练。虽说是早晨，可也热的让人透不过气来。操场上毒日的煎熬，热气不断地从地里往上透;脚跟因为不断踏步，站军姿而弄得生疼，脚板又酸又疼。我有点想打退堂鼓，但我仍撑了下来。

这五天的军训虽然很苦，很累，但这些哭和累，是成长的催化剂，是在磨练我们橡树一样坚挺向上，不屈不饶。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗话说：不经一番寒刺骨，哪得梅花扑鼻香?军训，它教会我们今后该怎样面对人生的挫折，教会了我们一种宝贵的精神——坚持!

军训表现心得体会800字篇六

在大学生活中，军训是一个必不可少的环节。在这场军训中，我不仅体验到了军人的严谨治军，也体会到了班级团结之美。在严格训练中，我不仅收获了体魄上的锻炼，也获得了思想上、品德上的提高。经过这次军训，我深深地感受到了“生路漫漫，修行在个人”的重要性。

第二段：对军训的认知与理解

在军训中，我明白了军人的生活有多艰苦。每天清晨，我们都要在教官的呼吁下起床，穿戴整齐，对着旗帜庄严宣誓，然后便开始了一天的训练。而军训中的训练项目并不简单，包括队列训练、晨跑、爬绳、格斗等等，这些都需要我们耐心、细心、练习不止、克服困难。我们学习了军事理论、武器知识，重点培养了团队合作精神和意志品质。这一切，教会了我许多珍贵的人生经验。

第三段：体验和收获

通过这次军训，我不仅学会了如何站好军姿、受理军令、跑步等日常军事训练，还体验到了团队合作的重要性。在一次射击训练中，由于我没有很好地认真听讲，便没能准确击中目标。但是，我的同班同学们并没有责怪我，反而主动地给我提供支持和鼓励，并帮助我找到不足之处并加以改正。在这个过程中，我明显感觉到了班级的互助合作。在军训中，我们也有机会和不同专业、不同班级的同学互动交流。这使我更加了解到大学生活具有多元性，学到的知识和修养也是相互促进、相辅相成的。

第四段：军训对个人成长的作用

军训不仅让我从身体上变得更强壮，还让我从精神上更加坚强。军训锻炼了我的毅力和耐力，既考验了我的身体素质，也是一次思想洗礼。在军事训练中，我学会了如何坚持到底、如何面对挫折。在各种考验中，我也明白了一个人的力量是有限的，唯有和伙伴们互相支持才能战胜困难。在军训中，我练就了勤奋、坚韧等优良品质，这无疑对我未来的学习和生活起到了巨大的帮助。

第五段：军训后的总结与感悟

通过这次军训，我深深体会到了“教育的目的在于弘扬人文精神，进而培养健全有用之才”的重要性。而军训就是这一教育的一部分，它不但让我明白到军人的艰苦生活，也让我学会了如何互助合作、坚韧不拔，还变得更加乐观向前。在以后的日子里，我将更加珍惜这次难得的机会，不断拓展自己的思维和才能，为人类社会的进步贡献更多力量。

军训表现心得体会800字篇七

xx日下午，我们第*期中层管理人员为期一周的军训生活由此拉开了序幕。“军训”

二字对于我来讲并不陌生，但这次军训却与以往不同，意义深远。一周的时间很快过去，却留给我许多思绪和感慨。

感慨：从野外拓展训练得以启示。

军训第一天，我们来到百花湖拓展训练基地。从“有轨电车”“巨人梯”“过电网”“

信任背摔”“胜利墙”这些具体训练项目中，给了我很多的启示。所谓“有轨电车”，要求5个人一组，人的两只脚分别踏在两条木方上，另外用手拉住木方上的绳子，然后带动脚下的两根木方到终点。可以想象，如果5个人当中，任何一个人不配合，这个“电车”都不会行走。一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标作好工作。而“过电网”

这项活动告诉我们，只有集中了集体的智慧和力量，才能作到万无一失。那么“信任背摔”，顾名思义，讲求的就是同志间的信任问题，不管是领导班子成员之间还是同事之间;不管是部门与部门之间还是基层单位之间，都要讲互相信任，只想保全自己和不相信别人，都会阻碍我们事业的发展。“巨人梯”这项活动，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合协调，才能收到最好的效果;而翻越“胜利墙”则告诉我们，不仅要有集体的力量，集体的配合，还方法得体并利用每个人的长处精心组织安排，这样团队的力量才能充分发挥出来。