

2023年青少年创优演讲稿(汇总7篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

青少年创优演讲稿篇一

大家好！

当新的一天开始，当鲜艳的五星红旗冉冉升起，我内心便无比激动与自豪。在风中飘扬的不仅仅是一面简单的五星红旗，他凝聚着全体中国人的尊敬与爱意，骄傲与自豪。他诠释着每一个中国人对祖国的守护，它包含着每一个中国人对祖国深情的爱意。

爱是什么 爱就是对人或事物有深厚真挚的感情，就是爱惜、珍惜。爱与喜欢不同，喜欢意味着占有，而爱意味着责任，意味着付出。爱，首先是从对自身的珍惜和尊重开始的。古人曰：“君子自爱，仁之至也。”“人若知爱，则应慎护自己。”如果一个人不知道自爱、不知道自尊和自重，就很难说爱自己了。爱自己，首先要珍惜自己的生命、珍惜青春、珍惜机遇。对于同学们来讲，爱自己就是对自己的行为负责，对自己的一生负责；就是珍惜时间，珍视自己的声誉和尊严。个别男同学虚度光阴，甚至惹事生非，吸烟打架，任意妄为，这不是爱己，而是害己，同时也危害同学、危害班级、危害家庭。而个别女同学，不懂得珍惜自己的青春年华，浅薄无知，沉迷于梳妆打扮，谈情说爱，这也是不懂得自爱。求学生涯是人生的基础阶段，是短暂而宝贵的，人生有了坚实的基础，才可以随心所欲地建造高楼大厦，也才能拥有了更宽广的世界。因此，让在校时间的学习效果最大化，让自己的人生拥有坚实的基础，让自己在人生道路上拥有了更多的主

动权，就是珍惜自己爱自己。

爱家，就是热爱自己的家庭，爱自己的亲人。这意味着对自己的家庭和父母负责，让家长 and 亲人省心、放心，让他们的精神和物质的投入得到应有的回报。对父母和家庭毫无责任心，游手好闲，花钱如流水，不思进取；对自己的行为从不反思、悔过，无能回报父母，而是让父母为自己劳力、劳心，甚至殚精竭虑，这是害父母、害家庭；有的人甚至到了社会上违法犯罪，危害一方，搞得自己也家破人亡。他就会被社会所遗弃，永远迷失爱家的方向。

爱校就是爱同学、爱老师、爱班级、爱学校；就是以自己的言行去维护同学、老师、班级和学校的荣誉和利益，维护大家共同生活、学习、成长的环境。我们的学校有着底蕴丰厚的人文环境，先进人性化的办学理念，宽敞明亮的教师，学高身正的一流师资队伍，还有我们一批优秀的莘莘学子，我们没有理由不为之骄傲，我们没有理由不为之奋斗！作为一中学子，我们要像爱护自己的眼睛一样去维护学校形象和荣誉；我们要真心实意地尊敬我们的老师；我们要自觉地保护校园的一草一木；我们还要像对待自己的兄弟姐妹一样去热爱学校的每一名同学，让我们互爱互学，一起快乐健康成长！我们要珍惜时间，刻苦学习，努力拼搏，争取优异成绩，以此来报答学校，报答我们尊敬的老师！擦亮一块玻璃，捡起地上的一张废纸，认真完成每一次扫除，学好每一门功课，对公共财产爱惜有加，对校规班规认真遵守，这就是我们爱校爱班的有力见证。“皮之不存，毛将焉附，”学校的业绩就是我们的骄傲，我们的成绩就是学校的自豪！

而关于爱国，自古传扬着这样一个神话，上古时代，天地混沌一片，盘古便生于其中，一日他猛然醒来，一个利斧便分开了天地。盘古头顶天，脚踏地，使天日一丈，地沉一丈，直至生命的尽头。在五千年的岁月里，在沧海桑田的沉浮中，中华民族开疆拓土，建功立业，不论天有多高，地有多厚，从未倒下。中华民族，就是开天辟地的豪杰，更是顶天立地

的英雄。我们听着民族的浩气长歌，阅览着五千年沧桑铸就成的那可歌可泣的历史长卷，那万里雄壮山河，那千年气宇冲天，把一个民族的豪情壮语抒发至尽。回望华夏，遥想旧事，想那秦始皇帝，气吞山河，军威赫赫，响彻九霄，仿佛意犹未尽；又见那汉武帝帝的千乘万骑，纵横匈奴，马蹄纷乱，令人望而生畏；忽又瞥见成吉思汗的蒙古大军，百万铁骑，南征北战，独行亚欧，不禁使人心胆意寒。即荒凉孤寂的黑夜，那一声声炮火，那一阵阵长泣，也没有压倒它如铁的脊梁，相反，当黑夜过后，它更坚强。仿佛中华民族就是世界的一根擎天柱，只要天不塌下来，中华民族就永不会倒下。这就是伟大的民族精神！

生在这样一个民族里，哪个不骄傲，生在这样一个国度中，哪个不自豪，当我们生在黄河之畔，长在黄河之畔，北望长城，南视南疆，我们就没有理由再怨弃哺育我们的祖国；当听着奔腾不息的长江，看到滔滔东去的黄河，我们就没有理由再停步不前，不思进取了。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。当今，我们正值青春年华，血气方刚，朝气蓬勃，当今之中华，正踌躇满志地建设社会主义新中国，身为炎黄子孙，我们本身肩上便是一种无形的重任，为中华之崛起而努力奋斗。

亲爱的同学们，当你跨进xx一中的大门，当你看到“博学知礼，励志笃行”那八个大字，不知你有没有意识到，那是一种强烈的使命感，一种必须的责任感。这使命是完善自我，走向成熟的使命，这责任是以校为荣，光耀xx一中的责任，这使命是继承传统文化，发扬民族精神的使命，这责任是热爱祖国，振兴中华的责任。让我们在国旗下勇敢地宣誓：热爱祖国，热爱校园，用自己的青春书写最华美的生命乐章！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

青少年创优演讲稿篇二

啊，祖国！具有五千年文明史的祖国，古老悠久的祖国，多灾多难的祖国，不断复兴的祖国！

毛主席指挥人民子弟兵打下人民的江山，自从毛主席在天安门上慎重宣布“中国人民从此站起来来了”，中国共产党就带领全国人民，在“一穷二白”的废墟上“穷则思变”“描绘新最美的图画”，一个越来越美的画卷展现在全世界和全中国人民的眼前。

祖国以“愚公移山”“革命加拼命”的精神，高举毛泽东思想伟大旗帜，自力更生，艰苦奋斗，工业学大庆，农业学大寨，全国学解放军，变天换地，让日月换新天，换来祖国的春天。粮食自足了，钢铁上去了，卫星上天了，新中国在世界上的威望越来越高了，朋友遍天下！

祖国进入改革开放的春天，在经济复苏的基础上，进入了又好又快发展的轨道，西藏通铁路了，农民免税了，义务教育免费了，北京奥运会和残奥会成功了，“神七”飞天了，再一次告诉世界，拥有13亿人口的这片热土，不仅通畅、生动和微笑，而且充满激情、梦想和活力。我们有能力战胜各种自然灾害，我们有能力将祖国变得更美好！

今年10月1日，是中华人民共和国的第59个生日。这是一个精彩的生日，也是一个快乐的生日。当前，全党一项重大而紧迫的政治任务，就是开展深入学习实践科学发展观活动。科学发展观，是发展的规律，也是发展的理念。指引我们奔向更美好的前程！

祖国啊祖国，我们为您骄傲，为您自豪，为您快乐，为您付出，虽然我们前边的路还很长，也很艰难，但为了祖国明天更美好，我们愿在党的带领下，披荆斩棘，乘风破浪，永远向前进。

青少年创优演讲稿篇三

大家好，今天我演讲的题目是《坚定信念，超越自我》。

海伦·凯勒有这样一句十分形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她理解了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮忙她飞上云天。

从某种好处上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就能够了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到期望，使梦想变成现实。

青少年创优演讲稿篇四

上午好！今天我国旗下讲话的题目是《缅怀先烈，勤奋学习》。

当我们走进冲满生机的四月，遍地一片新绿。然而当五星红旗冉冉升起的时候，你的脑海中浮现出一片怎样的景象呢？南北山头多墓田，清明祭扫各纷然。纸灰飞作白蝴蝶，泪血染成红杜鹃。你想起那段战火纷飞，硝烟弥漫的日子了吗？我想你应该记得，在中华民族面临生死存亡的危险时刻，是先烈们用自己的血肉之躯筑起了钢铁长城，与日本帝国主义侵略者进行着殊死拼搏。他们倒下了，但成千上万“不愿做奴

隶的人们”站起来了，他们高唱着“义勇军进行曲”，去继承先辈未完的事业；是先烈们把对国家、对劳苦大众的爱化作战斗中同敌人拼杀的精神力量，不怕牺牲，勇往直前，打败了日本帝国主义。以摧枯拉朽之势，宣布了蒋家王朝的灭亡，建立了人民当家作主的新中国；是先烈们在社会主义建设最需要的时刻，抛去了家庭和个人的一切，毫不犹豫，挺身而出，把宝贵的生命无私地献给了祖国和人民，把满腔的热血洒遍祖国大地。

虽然，我们不需要像先烈们那样抛头颅，洒热血，用身躯筑起共和国的长城，但我们有责任做好自己的事：用知识武装头脑，勤奋读书。也许，现在你还没有挑大任的雄心伟略，但你应该有改变自己命运，掌控自己未来的设想。所以你得勤奋学习。

同学们，问问自己：我是个勤奋的孩子吗？早晨，当起床的铃声响起时，你一骨碌从被窝里爬起来了吗？上课了，你坚持自始至终专心听讲了吗？作业本发下来了，你立即检查、思考、订正了吗？双休日，你经常跑书店或自学吗？平时，你曾经为一道题而整日思索过吗？当周末回到家时，你辛苦背回家的书包打开过没有？当每次考试结束后，你有没有对自己的学习进行总结反思。

但现实是我们许多同学课堂上不专心听讲，开小差、交头接耳，看小说，甚至睡觉。作业不按时完成或不交，课余时间追逐打闹，一下课往购物超市奔跑。晚就寝躺在床上吃零食、吵闹。饭后躲在卫生间、楼梯角落抽烟。双休日回家看电视、睡懒觉。或者到网吧玩游戏。我认为这些都不是勤奋学习的表现吧。

爱因斯坦曾经说过：在天才和勤奋之间。我毫不犹豫地选择了勤奋。卡莱尔更是激励我们：天才就是无止境地刻苦勤奋和努力。大凡有作为的人，无不与勤奋有着难分难解的缘分。

那怎样 才能做到勤奋学习呢

1. 一心向学的习惯：科学家巴斯德说：“机遇只偏爱有准备的头脑”，一心向学的头脑便是有准备的头脑。同样是水壶，普通人烧出的是开水，而瓦特却烧出了蒸汽机；同样是手被草叶子拉破了，普通人只会想到埋怨草的无情和自己的粗心，而鲁班却想到了发明锯；同样是看到苹果从树上掉下来，果农见了只感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律。造成这种差别的根本原因是什么？答案只有一个：就是因为瓦特、鲁班、牛顿平时一心向学，所以，这些自然界的微弱刺激便激起了他们灵感的火花。

2. 专心致志的学习习惯：专心致志的学习习惯，是我们必须养成的起码的学习习惯。同学们一定都听说过《小猫钓鱼》的故事吧。与这个故事的寓意相同的还有中国古代“一手画圆，一手画方”的说法。这些故事都是要告诉我们学习时不可一心二用。一般人不可能同时高质量地做好两项或两项以上的事情，如果硬要同时做，必然使每件事的质量都有所降低。所以，一心二用不利于提高学习效率，学习就应该专心致志。

3. 定时定量的学习习惯：什么是定时定量的学习习惯呢？就是要求我们必须严格执行学习计划。这一学习习惯，是实现目标、克敌制胜的法宝。一般说来，目标比较容易确定，计划也比较容易制定，难的是定时定量地完成学习计划。这就是通常所说的“知易行难”。但是只要你能根据奋斗目标制定出科学的计划，并且定时定量地完成计划，就一定能无往而不胜。

4. 认真思考的学习习惯：认真思考的学习习惯，有利于提高学习质量，有利于培养人的能力，尤其是有利于增强人的发现、发明和创造能力。孔子说：“学而不思则罔，思而不学则殆。”科学家爱因斯坦，在整个科学生涯中，正是凭这种“善于思考”的精神，才提出了划时代的“光量子”概念，

创立了相对论。

5. 讲究学习卫生的习惯：养成讲

究学习卫生习惯，重点应克服以下几种不良习惯：(1)克服有劳无逸的习惯。学习时应该注意劳逸结合，及时消除大脑和眼肌的疲劳，提高总体学习效率。(2)克服躺着看书的习惯。躺着看书、看电视，容易引起眼睛疲劳，严重时就会造成视力损伤，而且还可能因为条件反射，引起习惯性失眠。

六、还要养成课前预习，课后复习的好习惯。俗话说：“一分耕耘，一分收获”，要收获得好，必须耕耘得好。放学回家后不要只顾玩耍和看电视，应尽快做完作业，空出的时间应该用来预习和复习。把在课堂上学到的反复复习几遍，要把知识牢记在脑里，而不是随便看几眼，马虎了事。而且复习并不是在测验、考试前才做的，而是要天天做的。每天都有不同的知识，每天就应该把新知识掌握。不仅要复习，还要在复习后预习一下明天要学的东西，这样事先知道了底，学习时就不用那么吃力了，而是轻轻松松的。做完作业可以多看一下课外书，周末可以看一看一些时事、科学教育性的节目，可以增长见识，丰富阅历。

记得有一首歌中唱道：“阳光总在风雨后，请相信有彩虹。”知识是日积月累下来的，只要我们认真听课、刻苦学习、认真复习，知识就会给予我们报答。

因为勤奋，面对今天，我们加倍珍惜，更加努力。

因为勤奋，面对明天，我们信心百倍，豪情满怀。

人生能有几回搏？此时不搏何时搏。让我们以“勤”为训，勤恳做人，勤奋学习，勤俭生活，勤劳积累，勤勉工作。

谢谢大家！

青少年创优演讲稿篇五

大家好!

这些天，姑父在叫我背《朱子家训》，我花了三天时间就背掉了，里面的很多话说得都非常好。

我最喜欢的一句是：“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。”意思就是一碗粥一碗饭，应当想想来处不容易；半根丝半根线，要常常想到得到这些东西很艰难。这句话告诉我们干什么都要勤俭节约，珍惜所有东西。

上学期的一个星期六，我和妈妈去苏果买东西，妈妈看我想吃零食，就答应给我买一大袋薯片，我一看一大袋薯片要八块多，就让妈妈买一袋小的，妈妈看我这么懂事还夸了我呢。

暑假里，我在姑妈家，一次和姑妈去超市买东西，姑妈让我选几样吃的东西，当时我很想喝酸奶，姑妈就让我去拿一箱莫斯利安，我跑到那儿一看，“啊，要56元钱”，又把拿下来的酸奶放回了架上。姑妈问我为什么不拿了，我没说嫌贵，只是说我不想喝了。回来后我把这件事写到了日记里，姑妈才知道了原因，也直夸我。

希望小朋友们要节约，不要浪费，因为这是我们中华民族的传统美德。

青少年创优演讲稿篇六

大家好，我演讲的题目是做有担当的新时代青年。

青年的人生有平川也有高山，有缓流也有险滩，心中有阳光，为了理想能坚持有担当才能创造无愧于时代的人生!

我出生在一个普通的家庭，父母辛辛苦苦培养我希望我能到

大城市发展，可是大学毕业后我选择了做一名大学生村官，工作2年后成为一名选调生。我由爸爸妈妈的贴心小棉袄转变为一名人民公仆、一位刑警的妻子和2岁8个月女儿的妈妈。现在的我，面对的不只是工作，还要照顾上有老下有小的家庭。在单位我分担的事情还挺多，工作状态是走路带小跑的那种，就连生病住院我都要一手打吊针，一手写材料。在平凡的岗位上，我用心做事，用真情待人，我坚信别人能够做到的我一定也能做到，别人能够干好的事情我通过努力也能完成。作为一名女性青年，我要把自己变得很坚强，因为只有练就了能担当的本领才能更好地完成新时代赋予的历史使命。其实人生就如故事，它不在于有多长，而在于有多么精彩，在于有没有担当，更在于有没有价值！

我有一个梦想，我想在多年以后，我能够承担起更多的责任，能够为实现中国梦贡献更多的力量，能够成为在新时代有影响力的人，我知道这个梦想对我来说暂时还有些遥远，但我始终会坚定自己的理想信念，尽全力去拼搏去奋斗。我不仅要工作还要读在职研究生，所以照顾父母陪伴的时间相对较少，时间长了，家里人难免有些怨言。我印象比较深的一次是我老公居然对我抱怨道，我不需要你做工作上的女强人！听了这话，当时我哭了，我想与他据理力争、好不让步——你做你的警察，你要做为人民服务的好警察，你可以努力奋斗，那我为什么不行？朋友们，试问我们哪一个用心工作的人在从事自己的事业时不愧对我们的父母？不愧对自己的孩子？工作再多再难我都不会害怕，我唯一害怕是我加班时，年幼的女儿依然在下班的点到桥头或巷口等我！我害怕爸妈做了一桌子菜等我可是我又说临时紧急工作去不了了！我害怕他们失望！但是静下新来想一想，老公他也不容易，单单就今年的8月至11月他先后到成都、西藏、云南等地出差，加在一起有70多天在外奔波，经常熬夜，工作压力也很大，我应该理解他。但我是公职队伍里的一个新兵，我的事业才刚刚开始，我也有自己的理想和抱负，我只能满含眼泪的对他说，我会尽力多照顾孩子和家庭，但是我的岗位同样需要我，并且我会用更大的担当去铸就那份事业！我和老公只是中国

成千上万个奋斗青年里微不足道的两个人。青年有理想有担当，国家才有前途、民族才有希望！就如无私奉献的支月英，她跋涉了很多路，吃了很多苦，但给孩子们的都是甜，从支姐姐到支妈妈，36年来，她教育了大山深处的两代人；还有回报祖国的秦玥飞，在殿堂和田垄之间，他选择后者。从耶鲁大学毕业后，回到了祖国农村服务，他与耶鲁中国同学发起了黑土麦田公益项目，招募支持优秀毕业生到国家级贫困县从事精准扶贫和创新创业！我认为做有担当的新时代青年就是要像他们一样放弃小我，积极投身到党和国家的伟大事业中去。

作为青年党员，我的使命是全心全意为人民服务。除了工作，我还肩负了很多责任，有责任就要勇于担当，因为逃避责任只会让人不堪一击、不值得信任。现在，青春是用来奋斗的，将来，青春是用来回忆的。也许在我前进的路上没有鲜花也没有掌声，但只要我不懈奋斗，那我的青春就是最美丽的，只要我勇于担当，那我的人生就是最有价值的。

做有担当的新时代青年，要敢于做先锋，而不做过当不当看客，要让不忘初心跟党走成为青春远航的动力，要让牢记使命勇担当成为青春搏击的能力，要请青春年华在为国家为人民的奉献中焕发出绚丽的光彩！

谢谢大家！

青少年创优演讲稿篇七

大家好！

今天我演讲的主题是《祖国在我心中》。

“长江，长城，黄山，黄河，在我胸中重千斤，无论何时，无论何地，心中一样亲……”每当唱起《我的中国心》时，

我总会想起我们伟大的祖国。我们的祖国，有着丰富的矿产资源；我们的祖国，有着五千年的灿烂文化历史；我们的祖国，有着如诗如画的锦绣山川……我们一直生活在祖国母亲温暖的怀抱中！

虽然，她曾被八国联军所侵略；虽然，她有一段不堪回首的往事，但她千疮百孔、水深火热的日子已经成为过往。

现在的她，交通方便快捷；现在的她，经济高速发展。中国进步了，中国强大了，中华民族进步的一个个里程碑，我们都值得永远铭记！少年强则国强，我们是中华的希望，我们要让祖国屹立于世界！发奋图强，不忘祖国！祖国，你永远在我心中！

谢谢大家！