

# 最新全民健身活动发言稿(精选6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 全民健身活动发言稿篇一

- 3、认真贯彻《全民健身条例》 切实提高全民健身素质
- 4、全民健身始于心 和谐社会践于行
- 5、全民健身人人参与 运动快乐人人分享
- 6、体育推动社会进步，体育创造民族未来
- 7、参与健身 凝聚力量 展示风采 振奋精神
- 8、全民健身我参与 幸福生活我拥有
- 9、发展体育事业 构建和谐社会
- 10、全民健身 利国利民 功在当代 利在千秋
- 11、快乐健身 精彩人生
- 12、每天锻炼一小时 愉快工作五十年 幸福生活一辈子
- 13、发展体育事业 壮大体育产业
- 15、相约全民健身运动会 彰显龙江人民新风采
- 16、运动让人们健康体育使城市添彩

- 20、体育运动是使人们朝着健康快乐目标跃进的加速器
- 21、体育是发展壮大现代服务业的重要内涵
- 22、创新思路，务实巧干，努力集龙岗体育事业发展之大成
- 23、发展体育运动 增强人民体质
- 24、保持健康体魄 共享美好未来
- 26、强身健体 强健龙江
- 27、心是船 爱是帆 运动龙江是港湾
- 29、大力开展全民健身活动 喜迎新中国\_\_华诞
- 30、我运动 我健康 我快乐
- 31、体育惠民 大有作为
- 32、全民健身人人参与 健康生活家家受益
- 33、全民健身动起来 幸福龙江更精彩
- 34、生命在于运动 健身贵在参与
- 36、发展体育事业 服务全县大局
- 37、全民健身 “众” 在参与
- 38、漫漫人生路 健身第一步
- 39、60岁的身体，20岁的身体，体育运动使之然
- 40、强身健体大家练 和谐社会大家建

- 41、健身不在一朝一日 运动在乎一生一世
- 43、全民健身我和你 健康生活零距离
- 44、体育龙岗，快乐无疆，运动龙岗，生机无限
- 45、同谱全民健身曲 共唱龙江奋进歌
- 46、发扬中华体育精神 加快建设新安远步伐
- 47、快乐健身 舞动龙江
- 50、好体魄 好生活
- 51、热烈祝贺8月8日国家全民健身日的实行
- 52、体育应该成为我们各级领导干部提高综合素质的一堂必修课
- 53、走进运动场 健康带回家
- 54、运动健康 活力龙江
- 55、每天运动一小时 拥抱快乐一辈子

## 全民健身活动发言稿篇二

在一个明媚的`早上，我踏着愉快的脚步，吸着清新的空气，来到武定门公园。满园的人都在锻炼，呈现出前所未有的生机。哦，原来是参加全民健身活动。

有几位老爷爷跑步，还一边喊着：“一、二、三——四！”另一个抱着孙女的奶奶，放声高唱红歌。更多的爷爷奶奶和叔叔阿姨，正在扭动腰肢，跳起南京小拉，他们说这样有利于健康减肥。

我也忍不住跑去跳了几曲，我的舞姿吸引了很多人驻足观看，人们都用赞赏的目光望着我，手还不停地指指点点，与同伴耳语几句，好像在夸奖我呢！心里甜滋滋的。我心想：我一定要坚持每天锻炼身体，用我的舞姿给别人带来更多的快乐！

公园的健身器材基本上都有人捷足先登了，我以迅雷不及掩耳之势，飞快地跑到吊环旁，一跃而起。两手紧紧抓住吊环，用身体的力量向前一推，好像荡秋千一样，十分好玩！接着，我又玩起了漫步器，我的两只脚放在踏板上，左脚用力往前推，右脚用力向后蹬，就这样来回走动，好像太空人漫步人间，非常有趣！

时间一分一秒地过去了，我依依不舍地离开了热闹的公园。我知道了，全民健身能让我们的祖国更加强大！

## 全民健身活动发言稿篇三

- 1、让健康谱写生命的乐章。
- 2、谱写生命之歌，弘扬运动精神。
- 3、音符让音乐有了旋律，运动让生命充满健康。
- 4、儿童健身，天真活泼；青年健身，朝气蓬勃；中年健身，强身壮体；老年健身，延年益寿。
- 5、健康你我他，幸福千万家。
- 6、健康是人生第一财富。
- 7、开展全民健身，共建和谐社会。
- 8、锻炼身体，增强体质，抵抗疾病。

- 9、体育无处不在，运动无限精彩。
- 10、终点不是梦，重点是突破。
- 11、创新思路，务实巧干，努力集龙岗体育事业发展之大成。
- 12、生命无止境，运动无极限
- 13、发展体育事业必须始终坚持两手抓：一手抓竞技体育人才的培养；一手抓群众体育运动的普及。
- 14、发展体育事业，壮大体育产业。
- 15、发展体育运动，增强人民体质、贯彻执行《中华人民共和国体育法》。
- 16、生命不息，运动不止。
- 17、运动让生活更美好。
- 18、各级领导干部不断增强对发展体育事业的紧迫感和原动力，将是这个地区人民的福音。
- 19、保持健康是对自己负责，也是对社会负责。
- 20、青春在歌唱，生命在欢腾。
- 21、科学锻炼，有益健康；快乐健身，精彩人生。
- 22、留下你的汗水，展现你的风采，演绎一出精彩。
- 23、生命在于运动，运动源于健康。
- 24、运动与生命同在，青春与快乐永存！

- 25、生命在于运动，成功在于拼搏。
- 26、健康的体魄，永恒的追求。
- 27、生命在于运动，运动需要毅力，毅力来源与拼搏。
- 28、大力发展体育事业和产业，促使其真正成为现代服务业中独树一帜的崭新业态，是我们坚持人本发展、转型发展、创新发展、和谐发展的重要内涵。
- 29、运动是快乐的源泉，快乐是生命的财富。
- 30、每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子。
- 31、积极行动起来吧，让人人都有体育爱好，个个养成运动习惯，真正成为龙岗的一种时尚和风气。
- 32、搏生命之极限，铸青春之辉煌。
- 33、体育使学校充满活力，学校因体育勃发生机。
- 34、让运动挥散汗水，让青春闪耀光芒。
- 35、体育是运动的艺术，运动是体育的`灵魂。
- 36、运动是我们充满活力，活力让生命变得美丽。
- 37、我运动，我快乐，争做时代好少年！
- 38、让激情迸发，为生命喝彩。
- 39、青春的呼唤，心跳的韵律，生命的火焰，梦想的放飞。
- 40、健康就是生产力，健康就是战斗力，健康就是凝聚力。

41、健康的身体，幸福的家庭，文明的社会。

42、运动奏响生命，运动点燃我们的激情。

## 全民健身活动发言稿篇四

在距离全运会开幕倒计时100天之际，我们开展“广播体操·辽宁时间”全民健身活动。自5月23日起，每天10时至10时05分省内各主要广播频道播出第九套广播体操音乐。我们倡议全省人民伴随广播音乐一起动起来，学做第九套广播体操。

一、广泛宣传。全省各单位要积极宣传“广播体操·辽宁时间”全民健身活动，推广普及第九套广播体操，树立健身健康意识，激发体操锻炼热情，在全社会形成自觉锻炼、主动健身、追求健康的好风尚。

二、认真组织。全省各单位要积极做好组织和培训工作，动员和引导大家参与到学做第九套广播体操的活动中来，并通过组织会操表演等形式确保“广播体操·辽宁时间”活动广泛持续开展，让第九套广播体操成为一项常态化的健身活动。

三、积极参与。全省人民要积极参与“广播体操·辽宁时间”活动，每日10时，伴随电波中响起的广播体操音乐，暂时放下手中工作，踊跃参加广播体操活动，在运动中收获健康和快乐。

让我们积极投入到“广播体操·辽宁时间”全民健身活动中，保持健康的体魄、饱满的热情、乐观的心态，健康生活，努力工作，为建设富庶文明幸福新辽宁而奋斗！

中共辽宁省委宣传部

中共辽宁省直属机关工作委员会

辽宁省教育厅

辽宁省人民政府国有资产监督管理委员会

辽宁省广播电影电视局

辽宁省体育局

辽宁省总工会

辽宁省通信管理局

xx年5月23日

## 全民健身活动发言稿篇五

每天健身一小时，健康工作每一天，幸福生活一辈子。健康的体魄，是勤奋工作的基础，是幸福生活的保障。运动能使人健康、快乐、时尚。天天健身，天天快乐。请您积极参加体育锻炼。

生命在于运动，健康的体魄离不开持之以恒的体育锻炼。养成健身好习惯，使您在运动中获得好体魄，好生活。请您坚持体育锻炼。

坚持因人而宜、适时适度、劳逸结合、循序渐进的锻炼方法，使您更好地强身健体，不断增强身体素质，提高生活质量。请您掌握锻炼好方法。

同志们！全民健身，你我同行。让我们一起行动起来，共同唱响“迎接亚运会，创造新生活”主旋律，积极参与全民健身，倡导科学、文明、健康生活方式，为实现人的全面发展、构建和谐广东做出贡献！

倡议人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日

## 全民健身活动发言稿篇六

尊敬的各位领导，女士们，先生们：

大家上午好！

今天，我作为全民健身爱好者，和大家一样激动和充满激情，今天赣榆县人民政府主办的2011年“圣安杯”赣榆县“全民健身日”暨老年体育节秧歌舞大赛能够在连云港圣安医院举行，我们倍感荣幸，借此机会，我仅代表连云港圣安医院全体医疗健康工作者对2011年“圣安杯”赣榆县“全民健身日”暨老年体育节秧歌舞大赛的隆重举行表示热烈的祝贺！

2015年，我国成功举办了举世瞩目的北京奥运会和残奥会，设立了全民健身日。我们圣安医院积极支持、参与并开展全民健身活动。

连云港圣安医院是一所集医疗、康复、教学于一体的国家二级综合性医院。具有肿瘤、微创外科、微创骨科、微创妇产科、中风及高级专家慢性病会诊平台，是白求恩医科大学北京专家临床基地，定期有北京肿瘤、微创手术、中风等多学科专家来守会诊、讲学及开展学术研讨会，为践行《全民健身计划》尽微薄之力。此次与白求恩医科大学北京专家联合开展惠民工程活动，旨在解决赣榆老区健康问题，届时北京专家深入乡村基层，为老百姓进行免费健康咨询、体检、会诊等爱心活动，-圣安医院能够发展壮大，能够进行惠民工程活动，这得益于各级领导的支持、指导、帮助，在此表示衷心的感谢！

今年是实施“十二五”发展规划的开局之年，是《全民健身计划（2011—2015年）》的启动之年，圣安医院在“全民健身日”期间，将采用发放科学健身知识宣传资料、进行体质监测、举办健身知识展览和讲座等多种形式，努力使参与的群众在健身的同时，更多地掌握科学健身健康知识、感受健身乐趣，在全社会形成科学、健康、文明的生活方式。同时，我院还将参与到推进农民体育健身工程建设和推进青少年体育活动中去，为促进“群众体育社会化，全民健身生活化”的进程多做贡献。

最后，预祝2011年“圣安杯”赣榆县“全民健身日”暨老年体育节秧歌舞大赛取得圆满成功！祝大家身体健康，事业成功！

谢谢大家！

尊敬的各位老领导、老同志、老朋友们：

国家对全民健身的高度重视，体现了党和政府关注人民健康、提高民族素质的人文关怀。今天，在第三个全国“全民健身日”来临之际，我州近名老年朋友齐聚芒市广场，隆重举行德宏州“全民健身日”庆祝活动，旨在大力宣传全民健身活动的重大意义，集中推广展示科学健身项目，营造全民健身的良好氛围，同时，激发起全州人民共同建设繁荣、文明、富裕、和谐新德宏的巨大热情。在此，我谨代表州委、州人民政府并以个人名义，向由州老年体协和州直老年体协组织的“我参与、我健身，我快乐——全民健(养)身操展演”活动表示热烈的祝贺！向莅临现场指导的老领导们和观众朋友们表示热烈的欢迎！向参加展演活动的各基层老年体协会员和全体工作人员致以亲切的问候！向多年来关心支持我州老年体育事业及全民健身活动的各级领导、社会各界朋友表示衷心地感谢！

体育是一个城市、一个地区、一个国家经济实力和社会进步

的鲜明象征。近年来，在州委、州政府的高度重视和领导下，在社会各界的关心支持下，我们认真贯彻“党政主导，社会参与，全民关怀”的老龄工作方针和“促进城市，发展农村，重在基层，面向全体”的老年体育工作方针，在广大老干部工作者的共同努力下，全州老年体育健身组织得到巩固和健全，老年体育健身活动得以蓬勃开展，老年健身设施条件逐步得到改善。

城乡广大老年朋友们都积极参与到健身锻炼和丰富多彩的文体活动中，基本做到了“天天有活动、月月有赛事”，全州老年朋友共同创造了一个“老有所学、老有所为、老有所依、老有所乐”以及“安康、和-谐”的生活环境，为构建平安、和-谐德宏做出了极大地努力。“每天健身一小时，幸福生活一辈子”，各位老年朋友们，让我们一起积极投身到全民健身的行列，以更加积极的心态，更加健康的体魄、更加昂扬的斗志，投身到我州经济社会事业建设中去，在把德宏建设成“中国面向西南开放桥头堡的黄金口岸”的进程中作出我们老年朋友的应有的、积极的贡献！谢谢大家！

各位领导、各位来宾，广大的市民朋友们：

大家早晨好！

今天，我们在这里隆重举行xx市首届“全民健身日”活动启动仪式。值此，我代表中共xx□xx市人民政府对xx市体育局领导莅临霸州，现场指导“全民健身日”活动表示热烈的欢迎！

经国务院批准，自2015年起，每年8月8日定为“全民健身日”。

“全民健身日”的设立，充分体现了党和国家对全民健身事业的高度重视和关怀，是党和政府坚持以人为本、重视提高全民族健康素质的重要举措，是北京奥运遗产社会化、全民化的重要成果。

今年是国务院批准设立全国“全民健身日”的第一年，也是

全民健身活动借奥运会举办成功、继承弘扬奥运遗产、积极探索全民健身活动长效机制的重要年份。设立“全民健身日”，一是以此纪念北京奥运会，永志铭记和和谐盛世中国体育的崛起之日。二是有利传承奥运文化，推进群众体育，让北京奥运的“我参与、我健康、我快乐”变为经常性的活动。三是有助强化现代体育理念，让体育就是生活等更加深入人心，让身心更健康。四是体现法制体育建设的要求。从这个意义上说，它既是纪念日，更是活动日，既是动员推广日，更是参与实践日。为切实做好“全民健身日”活动的组织实施工作，使设立“全民健身日”的成果真正惠及全体人民，真正体现广大人民群众和体育爱好者的共同愿望，市政府对首个“全民健身日”活动的指导思想、活动内容等做出明确规定，动员和号召全社会广泛关注、重视，引导和鼓励最广泛的人民群众参与体育健身，享受体育发展成果。

根据霸州实际，我市今年“全民健身日”活动为主线，确定本次活动的主题是：“人人共享体育，体育造福人人”。通过广泛深入宣传和组织开展丰富多彩、贴近生活、方便群众参与的体育健身展示、交流、比赛、辅导、培训等活动，全面展示我市全民健身活动的蓬勃发展，提高全社会对设立“全民健身日”重大现实意义的认识，增强全民的体育健身意识，养成良好的体育锻炼习惯，在全社会形成崇尚健身、参与健身，追求健康文明生活方式的良好环境和氛围，不断推进公共服务体系建设，进一步加大体育文化精品工程建设力度，为建设惠及全市人民的小康社会做出贡献。

今天全市的“全民健身日”活动除主会场外，各乡镇区办也都结合各自实际，安排了丰富多彩的体育健身活动。我相信，通过“全民健身日”及各类体育健身活动的举行，在霸州大地一定会掀起一个上下联动、乡村互动的全民健身热潮。

最后，我衷心希望全市人民通过本届“全民健身日”活动，牢固树立“体育就是生活，健身就是健康”的理念，走出家门，走向室外，健步走向健康，阔步走向小康。进一步培养

科学文明健康的生活方式，让体育健身成为人们生活的一部分，使更多的人真正享受到体育带来的健康和快乐，让体育在人的全面发展与和谐社会构建中发挥更加积极的作用！

最后，祝本届“全民健身日”活动取得圆满成功！

谢谢大家！

亲爱的同学们：

今天是个好日子，天气转晴，阳光煦暖，我县“两会”已圆满闭幕，在这充满喜庆、承载希望的日子里，我校第二十届运动会今天也正式开幕了，可说喜上加喜！在此，我谨代表竹山二中党总支、校委会及全体教职工对本届运动会的如期举行表示热烈的祝贺！向精心筹备本届运动会的班主任、同学们表示诚挚的谢意，向全体运动员、裁判员、工作人员表示亲切的问候和良好的祝愿！

当前，认真落实高中新课改精神，推行素质教育，促进人的全面发展，已成为社会的呼声。从一定程度上讲，学校的体育工作就是素质教育的基础，举办运动会，是就推动学校体育工作发展，促进师生运动水平提高的重要举措，也是贯彻党的教育方针，大力推进素质教育的重要体现。通过运动会赛场竞技，不仅可以铸造我们强健的体魄，更可以陶冶我们高尚的情操，可以培养全体师生爱祖国、爱学校的集体主义精神，促进我校政治文明、物质文明和精神文明建设的全面发展。

过去的一年，我校在全面贯彻国家的教育方针中，积极推进学校“阳光体育”活动，成效显著。学校通过体育课、特长班和开展广播操、球类比赛等活动，大大丰富了学生的课余生活，提高了同学们的身体体质，增强了竞争意识，培养了合作精神和磨练了坚强毅力。尤其是2015年，我校成功举办了第十九届校运会，把运动会办成了一次高水平、高质量的

运动赛事，办成了竹山二中师生的文化节，受到社会各界的好评，可喜可贺！

我认为，教育的目标不仅仅是传授知识和技能，教育的本质应是培养人的精神，而“更快、更高、更强”的奥林匹克精神，应该成为我们学校全体教师、全体学生奋发努力、积极向上的内在动力。因此，本次运动会的隆重举行，是对我校体育工作的一次检阅，更是对我校师生精神面貌和综合素质的大检阅。是对运动员身体素质、竞技才能、心理承受能力等综合素质的考验，更是我们的集体意识、竞争意识、团队精神、顽强拼搏精神的综合检验。我相信，通过这次运动会的成功举行，必将会更进一步地推动我校体育工作乃至全校各项工作的蓬勃发展。

希望全体运动员奋勇争先、顽强拼搏，赛出竞技水平，赛出道德风尚，赛出个性风采，赛出团结友谊；希望全体裁判员严守规则，认真履行职责，公正裁判，确保比赛工作顺利进行；希望全体工作人员忠于职守，热情服务，切实保障安全。让我们发扬团结友爱，文明守纪的精神，齐心协力，共同为这次运动会的成功举办做出努力。

最后，预祝全体运动员取得优异成绩！预祝运动会取得圆满成功！

亲爱的老师，同学们：

大家早上好！

我是四年七班的，今天我国旗下讲话的题目是：“阳光体育，快乐成长！”

1、全国学生体质检测结果显示：7岁到18岁的中小学生中，每10个人中就有1人是“小胖墩”。其中城市男生的超重率达到了13.25%。

3、青少年肺活量水平持续下降。7岁到18岁和19岁到22岁两个年龄段的学生，为肺活量下降最明显的人群。

近20年来，我国青少年体质持续下滑，体能素质下降，肥胖率上升，近视率不断上升，这种状况令我们感到担忧。为此，中央下发了《关于加强青少年体育，增强青少年体质的意见》，确定了一系列增强青少年体质的政策。随后国家体委又在全国范围内开展了“全国亿万学生阳光体育运动”的活动。至此，全国的中小學生积极参与到阳光体育活动中来。

我们学校也十分重视同学们的体育锻炼，在xx市第50届运动会上，我校的运动员依托自己健康的体魄，发扬勇于拼搏的精神，取得了乒乓球团体总分第一名、篮球团体总分第二名和羽毛球团体总分第二名好成绩，这是一个好的开始，希望每个同学都积极参与到体育运动当中来。

我们要坚持认真做好每天上午和下午的两次眼保健操，及时纠正不正确的阅读和写字姿势，并严格控制近距离的用眼时间。而我们每位老师要时刻关注学生的用眼卫生状况，一旦发现不正确的阅读、写字姿势，要及时予以纠正。

确保睡眠时间，保证每天睡眠8个小时以上。因此，我们要养成良好的生活作息习惯，坚持每天晚上要按时睡觉，每天中午要适当进行午休，只有这样我们才能有更好的精力投入到学习中来。

每天上午的课间活动时间可以在走廊上适当放松自己，每天傍晚放学后时间可以在家长的带领下到体育场进行各种各样的体育活动。让我们走向运动场，走到阳光下，积极参加体育锻炼，除了在校时间以外，周末以及寒暑假假期，我们也要自觉坚持体育锻炼。

同学们，让我们借着阳光体育活动的春风，积极参加体育活动，做一个朝气蓬勃、体魄强健、热爱生活的阳光少年吧。

为了进一步增强身体素质，教育部、国家体育总局、共青团中央决定在11月至明年4月举办以“阳光体育与全民健身同行”为主题的冬季长跑活动，这充分反映了国家对学校体育工作和学生体质健康状况的高度关注，也是我们每一个学生非常欢迎、值得高兴的事情。因此，我校在今天举行隆重的“阳光体育”冬季长跑启动仪式。

为全面推进学校体育工作的蓬勃开展，形成人人参与、个个争先、生龙活虎、生气勃勃的冬季校园体育氛围，从今天开始，学校将利用早操、课间操、体育课、课外活动组织同学们参加阳光体育冬季长跑活动及跳绳、拔河、丢沙包等体育游戏。通过各项丰富多彩的体育活动，使同学们锻炼身体，强健体魄。

同学们，生命在于运动，健康离不开运动，有了健康的体魄，才可能拥有未来的幸福和生活。同学们，为了我们的健康和美好的未来，让我们牢固树立“健康第一”的信念，积极投入到校园阳光体育中来。希望同学们都能够走出教室，走向操场，踊跃参加体育运动，在运动中领略体育的魅力，感受体育的激情，体会运动的快乐，让运动成为我们终生的兴趣爱好！让健康成为我们全面发展的不懈追求！让快乐成为我们成长过程的伴奏音符！

最后，祝我校的“阳光体育”冬季长跑活动取得圆满成功！祝全校师生身体健康、心情愉悦！谢谢大家！

为了响应教育部、国家体育总局、共青团中央的号召，动员广大青少年学生积极参加体育锻炼，以健康的体魄迎接新挑战，实现党中央、国务院提出的用5年左右的时间使学生体质健康水平明显提高的工作目标，结合我校实际，开展阳光体育冬季长跑活动。

最明亮的东西是阳光，最宝贵的东西是健康。体育是对生命的赞歌，体育运动代表一种蓬勃向上的文化。早在2500多年

前，古希腊的一块巨石上就刻有这样的字句：“如果你想强壮，跑步吧！如果你想健美，跑步吧！如果你想聪明，跑步吧！”你想拥有丰盈而完美的生命吗？那就请运动吧。今天，我们启动阳光体育冬季长跑运动，就是号召我们全体学生走出教室，走进阳光，走到操场上来，呼吸大自然赐予的清新甜润的空气，沐浴和暖旖旎的春光，积极投身到丰富多彩的体育锻炼中来，在运动中体验生命的活力与欢畅，感受阳光的温和与恬美，领略体育运动的艺术和魅力。

下面我宣布：什字中学阳光体育冬季长跑运动起跑仪式现在开始！