

最新钢铁是怎样炼成的体会 钢铁是怎样炼成的读后感心得体会(精选8篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

钢铁是怎样炼成的体会 钢铁是怎样炼成的读后感心得体会篇一

小说的主人公是保尔·柯察金。保尔既是一名革命斗士，又是一个普普通通、有血有肉青年人。保尔是苏联第一代共青团员的缩影。他的个人命运与十月革命与世界上第一个社会主义国家的命运紧密联系在一起，保尔精神的主要之点在于他对革命理想的无限忠诚、百折不挠的战斗精神和积极乐观的人生态度。他也做过傻事、错事，犯过军纪，在生活中、爱情上也有过失望和悔恨，在陷入绝境的时候，他也曾一度动摇绝望。但正如保尔自己所说，“这都是由于缺乏经验，由于年轻，然而多半是由于无知造成的。”保尔·柯察金这一形象可敬而尤可亲。他既是一个特定历史条件下的革命英雄，又是一个超越时空局限的人性英雄，人类精神世界中的永恒强者。保尔·柯察金关于人生意义的一些哲理性思想已成为我的人生箴言，特别是他那段关于“人最宝贵的是生命。生命每个人只有一次。人的一生应当这样度过：当回忆往事的时候，他不会以为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧；在临死的时候，他能够说：‘我的整个生命全部经历，都已献给了世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争。’”的名句将成为我的座右铭和树立人生观、世界观和价值观的坐标。

作者奥斯特洛夫斯基以自己亲身经历作为基础，塑造了一个有血有肉，有个性亦有恶性，有优点又有缺点的保尔·柯察金。

经过朦胧的幼年时代和迷惘的青年时代。保尔最终确定了自己对共产主义思想的坚定信念。他战时上过前线，战后修过铁路，一生都在与饥饿寒冷作斗争。绝望，希望不断在他面前闪过，但他一想到自己不该无谓地度过这一生，便立刻会重拾信心。保尔后半生都怀有这样高尚的心境：人，最宝贵的是生命。这仅有的一次生命应当怎样度过呢？”每当回忆往事的时候，能够不因虚度年华而悔恨，不因碌碌无为而羞耻，在生命的最后时刻，他能够说：我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最壮丽的事业——为人类的解放而进行的斗争。人，应当赶快生活。”短短几句话，写出了一个人信仰共产主义的高尚的人的最终意愿和归宿。经历过多少挫折：因朋友的背叛而入狱，因自己固执的思想失去了爱情，因战争的残酷在身上留下了多少不可磨灭的伤痕，最严重的是余生将会双目失明。能靠一种信念就勇于面对并克服这一切挫折的人，是最勇敢，坚强的英雄。

虽然，光阴荏苒，保尔所处的那个烽火年代已过去了大半个世纪，而保尔精神仍被一代代地传承。保尔·柯察金那种反对压迫、反对以强凌弱、反对官僚主义、反对假公济私，见义勇为、知难而上、不怕艰苦，忠于职守、为公众的利益勇于献身而无怨无悔的高尚情操，依然光彩照人。这种社会心理在一定程度上反映出一种新的时代要求，那就是在市场经济的新的历史条件下，人们谈物质多了，谈精神少了，而一个人文精神失落的社会，它是不健全的，甚至是危险的。

也许有人认为保尔只是一个虚构的人物，他并不存在。那就错了。《钢铁是怎样炼成的》虽然不是传记作品。但他所反映的基本上是作者奥斯特洛夫斯基本人极不平凡的人生经历，是他对生活的切身体验，对人生价值、人生意义的哲理性思考与总结。

这篇小说中值得我们学习的东西很多很多。最值得学习的是保尔那钢铁般的意志。他那在困难之中百折不挠的精神。现在我们物质文明在飞速发展，但这种精神却在慢慢丧失。我

们青年一代，应该在保尔精神的激励下，树立起人生的目标，并以百折不挠的精神向目标前进。

钢铁是怎样炼成的体会 钢铁是怎样炼成的读后感心得体会篇二

最近，我读了一本书，名叫《钢铁是怎样炼成的》。我的敬意，因为主人公保尔柯察金，油然而生。

保尔被老师神甫赶出学校后，在一次偶然的相遇中，他与冬妮亚结为朋友。他在装配工朱赫来的引导下，懂得了布尔什维克是为穷人争取解放的革命政党。他依依不舍得告别了冬妮亚，逃离了家乡，加入了红军，成为了一名坚强的布尔什维克战士。但是他的身体状况每况愈下，右腿变成残废，脊椎骨的暗伤也越来越严重，最后终于瘫痪了。但他并没有不此而沮丧，而且开始了他的艰难的写作生涯，从此有新生活的良好开端。

我非常敬佩保尔不畏病魔侵扰和不怕命运挫折的百折不挠的革命精神。他时刻都在为革命事业而奋斗。他有一次不幸染上了伤寒，他凭他那坚强的毅力，奇迹般地从死亡线上走了回来了，重新义无反顾地走向火热的工作岗位。

人应该怎样活着?看完了这本书，我对这个问题有了最完美的解答。

一个人只有树立崇高的理想，造就优良的素质，并有执着的追求，在正确的生活目标，他才不会被生活所拖累，不会被不幸所压倒，他才会 在苦难的熊熊烈焰中坚强起来，成熟起来，去热爱生活，去充实自己，迎接美好的明天。

钢铁是怎样炼成的体会 钢铁是怎样炼成的读后感心得体会篇三

读过这本书的人都会从中得到教益，尤其是被保尔·柯察金那钢铁般的意志所感动、激励。

保尔·柯察金从小就热爱科学，敢于反对宗教势力、维护正义、喜爱读书。参加红军后，在战场上更是英勇杀敌、机智勇敢。有一次，在敌人炮火猛烈轰击红军阵地的时候，他为了掩护战友，临危不惧，被敌人的炮弹炸瞎了一只眼睛。但保尔丝毫没有被打倒，不仅坚持参加战斗，还在部队寻转英雄人物的事迹，得到了战友们一致爱戴。

战争结束后，保尔的另一只眼睛也发炎了，看不见东西。手术时，死神曾几次想要夺走他的生命，但保尔的生命力是那样的顽强，他没有倒下，顽强地与病魔作斗争。他先后跨过四次死神的门槛。后来，在人们的帮助下，保尔用收音机收听着60个电台的广播。我们常人的眼睛是用来看的，而保尔的眼睛还能当耳朵来听。这使他在沉寂中得到欢乐，吸取了精神食粮，成了生活中的强者。后来，保尔又开始了一段新生活，他孜孜不倦的进行写作，写了了一本关于科托夫斯基的英雄骑兵师的小说《暴风雨所诞生的》。这本小说出版后，受到了人们的一致好评。

保尔曾这样说道：“人最宝贵的是生命。它给予我们只有一次。人的一生应当这样度过：当我回首往事时，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻。这样在我临死的时候就能说‘我已把我整个的生命和全部的精力都献给了最壮丽的事业——为人类的解放而斗争’。”这句发人深省的警句格言，曾鼓舞了多少有志之士，唤醒了多少沉寂的心灵。

让我们再读一遍《钢铁是怎样炼成的》这本书吧！它给我们的远不止这些，它将会给我们更多的热量、更远的理想！

愿保尔·柯察金精神伴随小朋友、大朋友们成长成才，愿保尔·柯察金这个英雄的名字永留人心！

钢铁是怎样炼成的体会 钢铁是怎样炼成的读后感心得体会篇四

钢铁是怎样炼成的?勇敢、坚强、毅力。下面是小编带来的钢铁是怎样炼成的读书心得800字，欢迎参考！

书作者尼古拉·奥斯特洛夫斯基在解释这部作品的标题时说：“钢是在烈火里燃烧、高度冷却中炼成的，因此它很坚固。我们这一代人也是在斗争中和艰苦考验中锻炼出来的，并且学会了在生活中从不灰心丧气。”作者在塑造保尔这一形象时，用内心独白、书信、格言警句，揭示了这一形象的内心的全部复杂性和成长过程。保尔的形象是社会主义青年一代中最光辉最典型的代表。无论从思想内容还是从艺术形式来看，这部小说都可以称为30年代的苏联文学中最优秀的作品之一，而就它对读者影响的力量和深度来说，在世界文学史上也是独一无二的。同时，尼古拉·奥斯特洛夫斯基所塑造的“保尔精神”对人们的影响也是超越时间和空间的界限的。拿我国来说，八十年代起我国迈入了改革开放社会主义现代化建设的新时期，同保尔那个时代的具体内容已经有了很大的不同，我们面临着新的形势，新的任务，也有一大堆新的问题需要解决。现实生活不再要求我们像保尔当年那样一天发起十七次冲锋去攻占一个城堡，也不再要求我们在身患伤寒的情况下踩着寒冷彻骨的烂泥去修建小铁路。

在建设有中国特色的社会主义的伟大进军中，保尔的那种为人类的进步和解放而无私奉献的精神；那种把崇高理想和每一个具体行动结合起来，脚踏实地，埋头苦干的精神；那种不畏任何艰难险阻，百折不挠，勇于进取，艰苦创业的精神；那种生命不息，奋斗不止的精神，却仍然是时代的最强音。在社会主义物质文明和精神文明的建设中，保尔精神仍然是我们

强有力的武器。

很早以前，就听说过钢铁是怎样练成的是一本值得读的好书。所谓闻名不如见面，前不久，我就读了这本好书。

关于革命一类的书籍看得不是很多，但也涉猎过一些，但是这本书对我影响是最大的。这本书的主人公是一个名叫“保尔 柯察金”的青年。在他十二，三岁时，母亲把他送进了学堂。保尔的家庭很贫困，母亲在给别人做佣人，哥哥是一个电工，而父亲很早就死了。所以，进学堂对于保尔的家庭来说是一个非常难得的机会。但是，因为保尔对于教书先生的不公平，对于教书先生对他的百般刁难感到十分愤恨，因而做出一系列的报复行为。很快，他被学堂开除了。由于生活的无奈，母亲把他送到一个饭馆做伙计。在那里，他工作了一年多，也是在那里，他看到了这个社会的黑暗，这个社会的最低层。那儿简直就是人间的地狱。

然后，在哥哥的帮助下，他被调到了发电厂做了一个电工。在那儿，他认识了一个名叫朱赫来的水兵。在他那儿，保尔接触到了一连串的新鲜事物，关于团组织，党组织以及革命。一些日子以后，保尔偶然得到了一把手枪，也因为杀了一个敌人，为了逃难离开了母亲哥哥以及生长的家乡。那个时候开始，他就参加了革命。以后的八年，他都热衷于革命事业。虽然只是八年，对于生命来说，太微不足道了。但是，与某些人的生命比起来，这八年比别人活了三辈子还要珍贵。一次又一次的病魔缠绕着他，他也一次又一次的克服着。

后来，由于神经遭受破害，导致自己下肢瘫痪，双目失明。但他还是用他仅有的一点点儿生命写成了一部中篇小说暴风雨所诞生的。对于保尔来说，能写成这本书简直就是一个奇迹。因为他只读过三年书。以前写文章，总有几十处修辞有问题，但经过几年的大量阅读书籍，完成了一个对于他来说的奇迹。当这一本书发表以后，他的生命又重新燃烧起来了。

不要惧怕生活。它就像弹簧，你强它就弱，你弱它就强。

这是一本让人敬佩不已的书，这是一本让人不甚感动的书，它就是《钢铁是怎样炼成的》。

是的，这本书就是苏联作家奥斯特洛夫斯基的作品《钢铁是怎样炼成的》，一部鼓舞人斗志、激励人向上的好书。

主人公保尔出生在乌克兰一个贫困的工人家庭，11岁便开始当童工。1920年加入共青团，随即参加国内战争。1920年加入共产党。由于保尔长期参加艰苦斗争，健康受到严重损害，到1920年，健康情况急剧恶化，但保尔毫不屈服，以惊人的毅力同病魔作斗争。同年底，他着手创作一篇关于科托夫斯基师团的历史抒情英雄故事，不幸的是，唯一一份手稿在寄给朋友们审读时被邮局弄丢了。这一残酷的打击并没有挫败保尔的坚强意志，反而使他更加顽强地同疾病作斗争。

保尔自强不息、百折不挠的精神让我感动，比起保尔，我们实在是差很多，经常碰到一些小困难小挫折，就哀声叹气，怨天尤人，不是积极地想办法克服困难，解决问题。在学习时总是偷工减料，还说什么“向伟人学习”这样的大目标。常言道“只要功夫深，铁杵磨成针”，想要一下子取得成功是不可能的，要先从生活的细节开始改变。

“岁月给我们经验，学习给我们知识。”保尔的学历只有小学三年级，但他不甘落后，发愤读书，学到了很多知识。我们小学生主要的任务就是学习，不学习，怎么会有知识？没有知识，又哪儿来的成功？说起学习，似乎和书有着很大的联系，“书籍是人类进步的阶梯。”多读书，读好书，才能获得更多的知识。

保尔说过：“人最宝贵的是生命，生命属于每个人只有一次。人的一生应当这样度过。回首往事，不应虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧，临终时能说：我的整个生命和全部

精力都献给了世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争。”这是本书中大概可以算最震撼人心，最精彩的一段的。我想保尔那段名言将伴随我一生，鞭策我抓紧每秒每分钟的时间，去做一些有利于人类发展、进步的事，同时也使自己的精神生活得到充实。回首往事时，不为虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。

钢铁是怎样炼成的体会 钢铁是怎样炼成的读后感心得体会篇五

《钢铁是怎样炼成的》是前苏联著名作家奥斯特洛夫斯基的代表作。《钢铁是怎样炼成的》一书激励着千千万万个青少年向前奋进。当然，我也是其中一员。

书中的主人公保尔·柯察金的形象深深地打动了我的心。他坚忍不拔、顽强拼搏，他拥有钢铁般的意志，他拥有为理想而献身的精神。

保尔出生于一个贫苦的铁路工人家庭，从小调皮捣蛋，富有强烈的抗争意识。在地下党员朱赫来的帮助下，他逐渐走上了革命的道路。他奋不顾身地从匪兵手下救出朱赫来，自己因此被捕，受到严刑拷打，但未吐只言片语。上前线后奋勇作战，数次立功，但也数次受伤，最后不得不因右眼而离开前线。但他并没有因此而气馁，因此而放弃对革命，对理想的追求。

在地方上，保尔继续奋战在建设第一线，不顾伤病，夜以继日地努力工作。在天寒地冻的筑路工地上，保尔与共青团员们一起与寒冷、饥饿、疾病和匪帮的偷袭作斗争。即使他双脚冻坏、发高烧却仍不下火线，直到他昏倒在冰天雪地中，因患伤寒差点不治身亡。在遭受双目失明、瘫痪在床的沉重打击之后，保尔考虑的不是自己生命的长短，而是如何尽快回到战斗岗位中。终于，他找到了以刀代笔的战斗途径，再

次顽强地与命运做起了斗争。

保尔的精神正如贝多芬所说：“人应该扼住命运的喉咙！”人不屈服于命运，应该奋斗终身。

是的，在学习上也是如此，我们应当坚忍不拔、顽强拼搏，正如“班训”所说：“我拼搏，我成功！”在《钢铁是怎样炼成的》的带领下，在带领着千千万万个青少年为理想而奋斗的同时，我们也应跟随潮流，跟随到为了理想的高中而奋斗的潮流中去。

钢铁是怎样炼成的体会 钢铁是怎样炼成的读后感心得体会篇六

毅力，它的表现往往是一个人在挫折中所展示的一股力量，有了毅力，人们就不会向挫折和困难低头，而会更坚强地去面对。

但他依然忘我的工作着，有休假的机会仍然工作着，毅力真是一种锲而不舍的精神啊！

毅力也需要坚持，在坚持的同时也需要毅然断然的决断，正所谓“当断不断，反受其害”。有毅力的人面对考验能断然初之，又有利于持之以恒。为什么说毅力也是成功之本呢？因为，只有坚强的毅力才能克服前进道路上的种种困难和挫折，才能获得成功，所以坚强的毅力是通向成功的捷径。

看了《钢铁是怎样炼成的》，我的内心有了极大的震撼，作为一名消防员，我知道了我应该做什么！

钢铁是怎样炼成的体会 钢铁是怎样炼成的读后感心得

得体会篇七

一生的价值在于什么呢？保尔曾这样“说过”：当回忆往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。这就是生命的价值，从不言悔。

保尔的一生简直可以用跌宕起伏来形容，他似乎是一个不被上帝所眷顾的人。但是在那个年代，其实有千千万万个像保尔那样的人，被贫穷所折磨，被战争所摧残，被老天所遗忘，这样的人在那个年代，以至于现在，都有着数不清的这样的人。但是最终，保尔却是成了一名“胜利者”，就算被病痛折磨，被贫穷折磨，那又如何，最终都只是成为“钢铁”前的磨练，只有坚持到最后，才是“胜利者”。这就是生命的价值，从不言弃。

读过《钢铁是怎样炼成的》的人其实都知道，书中的保尔其实就是以作者奥斯特洛夫斯基为原型的。奥斯特洛夫斯基在战斗中负了重伤，然后又在修铁路时患上伤寒病和风湿病，最后又全身瘫痪。可是这样他依然没有为命运所屈服，而是用笔做了武器，在双目失明，脊柱硬化的情况下写出了这本感动了千千万万的读者的书——《钢铁是怎样炼成的》。这是我们很多人都无法想象的事情，可他却做到了，这一点就足以让很多人所钦佩，所敬仰。这个一生都不放弃的人——奥斯特洛夫斯基，让人们对他所感受到的，不是可怜，而是骄傲。这就是生命的价值，永不言败。

书中有这样一句话：钢铁是在烈火和骤冷中炼成的，只有只有它才能成为坚硬的，什么都不惧怕，我们这一代人也是在这样的斗争中，在艰苦的考验中锻炼出来的，并且学会了在生活面前不颓废。它原本的意思是坚强的共产主义战士是在同一阶级敌人以及各种困难的斗争中成长起来的。其实这句话也在告诉我们，在逆境中成长并不可怕，一帆风顺的生活是不可能的。是要做风雨中的玫瑰，还是温室里的花朵，在于自己选择。但是在困难面前，温室里的花朵始终是会夭折

的，只有经历过风雨的玫瑰，才能在逆境中成长起来。

其实在这世界上，像保尔，像奥斯特洛夫斯基这样的人，有很多很多，比如世人所皆知的张海迪、海伦凯勒，霍金，他们都是身残志坚的人，都是从来不说放弃，笑对失败的人，他们用自己的行动所证明了自己生命的价值：即使世界让我跌倒一万次，我也会毫不犹豫的爬起，哪怕再次受伤，也不说后悔，不说放弃，不说失败。

钢铁是怎样炼成的体会 钢铁是怎样炼成的读后感心得体会篇八

人的生命是最宝贵的。当他回首往事的时候，不应该为碌碌无为而悔恨……”是出自于《钢铁是怎样炼成的》一书，以下是小编分享的读《钢铁是怎样炼成的》心得，希望大家能够喜欢。

最近，我读了一本书，名叫《钢铁是怎样炼成的》。我的敬意，因为主人公保尔柯察金，油然而生。保尔被老师神甫赶出学校后，在一次偶然的相遇中，他与冬妮亚结为朋友。他在装配工朱赫来的引导下，懂得了布尔什维克是为穷人争取解放的革命政党。他依依不舍得告别了冬妮亚，逃离了家乡，加入了红军，成为了一名坚强的布尔什维克战士。

但是他的身体状况每况愈下，右腿变成残废，脊椎骨的暗伤也越来越严重，最后终于瘫痪了。但他并没有不此而沮丧，而且开始了他的艰难的写作生涯，从此有新生活的良好开端。我非常敬佩保尔不畏病魔侵扰和不怕命运挫折的百折不挠的革命精神。他时刻都在为革命事业而奋斗。他有一次不幸染上了伤寒，他凭他那坚强的毅力，奇迹般地从死亡线上走了回来了，重新义无反顾地走向火热的工作岗位。人最宝贵的是生命，生命属于每个人只有一次。

人的一生应当这样度过，回首往事，不应虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。人应该怎样活着？看完了这本书，我对这个问题有了最完美的解答。一个人只有树立崇高的理想，造就优良的素质，并有执着的追求，在正确的生活目标，他才不会被生活所拖累，不会被不幸所压倒，他才会在苦难的熊熊烈焰中坚强起来，成熟起来，去热爱生活，去充实自己，迎接美好的明天。理想，是每一个人的向往与追求。一个没有理想的人，就像大海中一只孤单的小船，随波逐流。如果一个人有理想，但目标并不明确，也会导致失败；如果一个人有理想，而且目标明确，就能对国家和民族作出巨大的贡献。这些使人受益匪浅的道理就通过阅读这本书所领悟出来的，而书中的主人翁保尔柯察金的高尚品德也值得我敬佩。

保尔那钢铁般的意志深深的感动了我，特别他拥有一个伟大的理想，正因为这样，保尔就从一个贫穷的孩子成为一名共产主义战士，这使我深深受益。人的一生应当这样度过：当一个人回首往事时，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧；这样，在他临死的时候，能够说，我把整个生命和全部精力都献给了人生最宝贵的事业为人类的解放而奋斗。这种信念一直支撑着保尔，使他拥有了钢铁般坚硬的坚强气概。

在充满着白色恐怖的情况下，他给地下工作者打探消息，送情报，在危险时刻救下革命者。因为这样，他受过刑，坐过牢。在革命战争年代时，跨战马，挥战刀，同敌人进行了激烈的斗争。在十分艰苦的环境里，他斗严寒，战冰雪，忍饥挨饿，奋力抢修铁路。在和平年代时，他还在工厂里忘我的工作。最令人感动的是，他双目失明仍然坚持写作，并最终完成了世界名著《钢铁是怎样炼成的》。我们一起像保尔学习，扬起理想的风帆，努力学习，打算将来为人类做更多有益的贡献。

保尔一生十分坎坷，在双目失明的情况下他还坚持写书，对自己毫不顾惜。书中写道：他呕心沥血写的稿件丢失了，多

么令他灰心失望啊，但他重新振作起来，用顽强的毅力完成了巨著。书中有段名言脍炙人口：人的生命是最宝贵的。当他回首往事的时候，不应该为碌碌无为而悔恨。保尔可谓强者的化身。

对照保尔，想想自己，感到脸上一阵阵烘热。记得今年大年初一，家家户户沉浸在节日的气氛中，我家却十分冷清。爸爸工作繁忙出差了，妈妈因病卧床不起。听着孩子们在外面的嬉闹声，我的眼泪在眼眶里直打转，片刻就簌簌落下眼泪来。妈妈见我落泪了，指着床头的书说：轩轩，那本《钢铁是怎样炼成的》你看完了吗？我再次把这本书翻阅，保尔的形象又浮现在眼前。对，我该做一个坚强的男子汉！我应该为家人分忧解难，决定下厨做饭菜。妈妈脸上露出了笑容，紧紧拉住我的手说：你真是咱们家顶天立地的男子汉啊！我指着《钢铁是怎样炼成的》这本书说：是它教会我的！

每当我遇到困难而退缩时，每当我受挫折而落泪时，我就会想起保尔那高大的身影，要把自己炼成一块真正的钢铁！

钢铁是信念、意志、毅力的象征。钢是在烈火里燃烧、高度冷却中炼成的。它经过了千锤万击，一次又一次的磨难中成形的。所以，它是那么坚不可摧！我们的人生是困难打磨出来的，只有经历挫折，才会练就百折不挠的韧劲。钢铁的坚硬正是因为它承受了不计其数的敲打，才会有一具“刀枪不入”的身心！

我们也应该珍惜时间，多为祖国做出自己的贡献吗？就像保尔·柯察金那样，在回首往事的时候，能做到问心无愧！我并不善于抓紧时间，也做不到迎难而上，就像做题也一样。有一次，我碰到了一只“拦路虎”，我看着题目，却始终找不到思绪，百思不得其解。正准备轻言放弃的时候，我发现保尔在桌上似乎对我微笑，他高举着剑，在战场上英勇奋战。面对呼啸而来的子弹，他依然临危不惧，生与死，都是变幻莫测的，他一次次与死神擦肩而过。我眼前的小挫折又算得

了什么呢?这时我的心中总有一个声音在呼唤：不要放弃!

莫等闲，白了少年头，空悲切。不要为了时光流逝而哭泣，因为只有你付出了努力，才不会觉得失落。不要为了一事无成而悔恨，因为只有经历了挫折，才不会空虚。

“让暴风雨来得更猛烈些吧!”高尔基这么说过。其实不仅仅是为了革命事业，在生活中，只有经历了风雨的洗礼，才会更加坚强!如果你不想成为一个一事无成的人，那就多多直面困难和挫折吧，这样你就能具有钢铁般的意志，成为一个像保尔一样百折不挠的“英雄”。