

# 基层工会秋游活动方案及预算(优秀5篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

## 基层工会秋游活动方案及预算篇一

为了纪念“三〃八”国际妇女节，丰富广大女职工们的业余生活，激励女职工以饱满热情和最佳的工作状态在本职工作岗位上建功立业，结合我局的实际情况，组织全局女职工进行登山和参观红色文化教育基地等活动，特拟定本活动方案：

一、活动内容：爬山、参观xx祠堂

二、活动时间：3月14日8:30——15:30

三、活动地点□xxx-----xxx-----xxx

四、参与人员：全局女职工(含借调、借习人员)

五、组织□xxx机关工会

六、后勤服务□xxx□xxx□xxx□驾驶员1名

七、活动过程：

5、14:00——15:00参加李家祠堂；

6、15:30活动结束。

为了更好地丰富广大干部职工文体生活，增进全局干部职工工作凝聚力，提高工作效率，有效营造风清气正、劳逸结合的工作业余生活氛围，经县局党组同意，决定开展“亲近自然、劳逸结合、强健体魄、增进凝聚”为主题的工会活动。

为保证主题活动有序开展，特制定本活动实施方案。

## 一、指导思想

以党的十八大精神为指导、以党工共建创先争优活动为载体，以构建和谐机关为目标，以服务职工为重点，切实履行工会基本职责，发挥工会独特作用，加强工会自身建设，团结动员广大机关干部职工积极投身到工会工作中来，发挥工会更大促进作用。

## 二、活动目的

以积极倡导健康文明的'生活方式和行为为根本，充分发动机关干部积极参加各类兴趣小组，开展内容丰富、形式多样、寓教于乐的文体活动，进一步丰富干部职工的业余生活，培养良好的精神情操，形成积极向上、健康活泼的机关氛围。

## 三、活动原则

健康文明、团结和谐、生动活泼、节约俭朴、安全可行。

## 四、活动方式

游览、参观、摄影、野炊、交流、比赛等活动方式。

## 五、活动类型

1、机关兴趣小组活动。

2、与外单位联谊活动。

## 六、参加对象

红河县工商行政管理局工会全体会员。

根据实际情况，邀请车古乡政府相关人员参加，总人数控制在60人以内。

## 七、经费保障

本着节俭的原则，由机关工会根据活动内容统一安排。

## 八、活动时间

xx年3月11日

## 九、活动地点

红河县车古乡阿波黎山

## 十、活动要求

1、机关工会活动要求全体会员积极参加，积极配合。

杜绝无故不参加工会活动的现象，严格有事请假制度。

2、工会活动的举行，全体会员都要服从安排，遵守活动规程和纪律。

3、机关职工参加工会活动，要自觉维护工会的形象，展示工会干部的风范。

为喜迎xx新年到来，满足全局干部职工业余文化生活需求，增强团队凝聚力，营造和谐家园氛围。

xxx县xxxxxx局工会决定开展“迎新年”工会趣味活动。

一、 活动名称：“迎新年，促团结”工会活动

二、 活动目的：丰富业余生活，调动工作热情，增强团队意识。

三、 活动时间□xx年 月 日9：30——17：00

四、 活动地点□xxxxxxx

五、 参与人员□xxx县xxxxxxx局全体干部职工

六、 活动流程

1. 前期准备：

- (1)由办公室登记活动时各人所做菜肴及相应所需食材；
- (2)提前联系活动地点并准备好食材及活动奖品、道具等。

2. 活动开展：

- (1)9:00，全局干部职工在体育馆门口集合；

3. 后期工作：

工作人员清洁卫生，撤除相关道具等。

七、 工作分工

1. 活动总策划□xxx县xxxxxxx局办公室

负责活动方案的拟定及场地联系、人员通知等。

2. 物资准备□xxxx

负责活动道具、奖品等物资采买等

道具：乒乓球50只(其中标记记号的3个)，乒乓球拍2副，盆子或纸箱5只，凳子10张，硬纸板若干，词语牌60个，小气球若干，跳绳3副，胶带若干，条幅，塑料绳，计分表，午餐食材若干。

### 3、现场裁判□XXXXX

负责协调各活动有序开展，发放奖品、裁定胜负等，负责解决现场工作中出现的问题。

## 八、 游戏项目及规则：

### 1. 个人比赛环节：

#### (1)巧运乒乓球

参赛人员要求： 3人一轮进行初赛，每轮取第1名进入决赛，抽签决定比赛组别，抽到王牌则为轮空，直接进入决赛，最终决出一二三名各1名。

准备道具：乒乓球拍2副、乒乓球50只，盆子或纸箱5只、凳子10张。

#### (2)搭桥过河

准备道具：硬纸板若干

### 1. 团体比赛环节：

现场通过抽签方式分为红黄蓝三组，各组分别选出组长一名，负责选派人员参与相应比赛。

比赛环节采取积分制，第一名积3分，第二名积2分，第三名

积1分，所有环节结束后以总分第一的组别为优胜组。

### (1) 词语猜猜猜

参赛人员要求：每组抽派2名代表参加比赛，1人比划1人猜，以各组猜出的词语数量排名，多者为胜。

## 基层工会秋游活动方案及预算篇二

以下是小编整理的关于政府机关工会活动方案，欢迎阅读。

为调动全体教工参与“我运动 我健康 我快乐”健身活动的积极性，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”，推进我校广大教职工健身运动的深入开展，增强教职工的身体素质，构建“和谐校园”，加快学校发展，工会决定举行全校教职工趣味运动会，为保证此项活动顺利实施，特制定本方案如下：

### 一、活动目的：

- 1、增强全体教工的健身意识，积极参与各项体育活动。
- 2、愉悦心情，缓解工作压力，增强体质，

### 二、组织机构

趣味运动会组委会：

主任：方建

副主任：陈理畅 姚增超 钟清云 袁媛 那红 王德深

总策划(兼裁判长)：钟清云

成员：王德深 杜鹏君 王君华 陈维国 苏业奇 吴林炎 林启辉。

职责：负责比赛的组织、次序编排等策划工作及裁判组的工作。

总协调：姚增超

成员：钟清云 袁媛 那红 王德深 余 晶

职责：负责开幕式、闭幕式及整个趣味运动会各组的组织协调及报名工作。

比赛裁判组：钟清云 王德深

成员：杜鹏君 王君华 陈维国 苏业奇 吴林炎 林启辉 何干张群彩。

职责：裁判、工作人员分工和培训，趣味运动会各项比赛裁判工作，负责场地道具器材(皮尺、扩音器、黄色大胶带、矿泉水、大瓶空矿泉水瓶 引导牌、中性笔、沙袋、编织袋、排球5个；羽毛球拍5副；空瓶子100个；排球20个；米袋子30个；乒乓球60个、空杯60个、盘子10个)的保障。

仲裁组：陈理畅

成员：姚增超 钟清云 袁媛 那红 王德深

职责：负责运动员在比赛过程中有争议的仲裁，评选优秀组织奖。

宣传组：袁 媛

成员：吴乾莉 林师师

职责：负责趣味运动会整个过程的摄像、照相、横幅(一大300，二小200现场悬挂)和文字宣传工作，负责提供扩音器2个。

奖品(纪念品)筹备组：那 红

成员：魏红俊 余 晶

职责：负责本次趣味运动会的奖品(奖金)的准备及发放。

二、比赛时间：初定 20xx年5月25日(星期五)下午15:00。

三、比赛地点：第一教学楼风雨操场。

四、参赛人员及单位：

1、参赛人员：全校教职工(含外聘教师)，以工会小组为单位组队。

2、参赛单位：(14个)

五、竞赛要求：

1、各工会小组不得无故弃权。

2、比赛时运动员必须服从组织人员统一指挥，服从裁判统一裁决，如有异议由负责人提出，最后服从裁判组、仲裁组的统一裁决。

各工会小组须认真组织，理解比赛规则，协调处理好运动会期间出现的各种矛盾和问题。

3、各队集中报名后(尽可能把人落实到每个比赛项目)，于20xx年5月11日(周五)前以书面形式向校工会正式确认参赛

项目，否则按不参加处理。

4、裁判工作由通识教育学院体育教研室的教师担任(不参加比赛)。

5、项目与规则(见附表一)

六、奖励办法：

1、各个项目按计时快慢录取名次，不进行预决赛。

2、每个项目取前三名给予奖励，发放奖金，未获名次的参赛队将获得参与纪念奖(每队200元)。

3、大会将根据报名情况及参与情况评出优秀组织奖。

本规程未尽事宜另行通知。

**xxxx**单位：

为了推动全民健身益智运动蓬勃开展，丰富全局职工的业余文化生活，**xxx**工会决定举行20xx年春节文体活动，具体安排如下：

一、参加人员

全局职工可自愿报名参加活动项目

二、活动时间

20xx年2月16日下午13：00——17：00(农历十二月二十八日)

三、主办单位

主办单位：局工会

活动组委会：

组 长□xxx

成 员□xxx

#### 四、活动项目及组织人员

1、钓鱼比赛： 组织人□xxx

2、套圈比赛： 组织人□xxx

3、飞标比赛： 组织人□xxx

4、掰手腕比赛： 组织人□xxx

5、扑克比赛： 打捧组织人□xxx

火箭组织人□xxx

#### 五、活动规则

1、钓鱼比赛规则。

参赛人员用自制鱼竿钓瓶子，钓起后放到指定区域算完成1次。

在规定时间内，完成3次者获一等奖，完成2次者获二等奖，完成1次者获三等奖。

获奖情况现场确定(见附表1)。

2、套圈比赛规则。

参赛人员站在投掷线后，向前扔掷圈，每人连续投10次，套

中不同的标杆得到不同奖品即可，每个标杆限定套中一次。

获奖情况现场确定(见附表2)。

### 3、飞标比赛规则。

参赛人员站在投掷线后，向标盘上飞标，每人连续投射10次，总计分数为最终得分。

获奖情况(见附表3)按分数情况确定，一等奖1名，二等奖5名，三等奖10名。

获奖情况现场确定(见附表3)。

### 4、掰手腕比赛规则。

参赛人员每2人一组进行比赛，在固定的桌台上掰手腕，右手手背先接触桌面者为负，采取单淘汰赛制，按报名抽签顺序比赛。

共分3个级别(1)男子组a级别(40周岁以上)(2)男子组b级别(40周岁以下)(3)女子组。

获奖情况按胜负情况确定(见附表4)。

男子组每个级别设一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，女子组取前3名。

### 5、扑克比赛规则。

两项比赛每人只可报名参加一项。

#### (1)打棒比赛。

打棒比赛只设个人项目，参赛人员每两人组成一队，自愿报

名，采取单淘汰赛制，抽签分组对决，每局四副牌，四个人进行游戏，对家两人为一组，两组相互对抗，按“3—a”顺序升级，首先打过“a”者为胜利。

打棒(扑克)比赛分组确定后，请参赛人员利用午休时间和其他非工作时间开展比赛，分组比赛结果在2日内报组委会，由组委会统一安排接下来的晋级对手，在2月14日前将产生决赛名单，2月16日进行决赛。

## 基层工会秋游活动方案及预算篇三

为了丰富我校教职工的文化生活，促进交流，增进友谊，我校定于6月x-5日组织全体教职工赴磐石莲花山、官马溶洞进行春游活动。

- 1、6月x日中午12：10分准时在办公楼前发车，登车后赴官马溶洞。
- 2、14：30分游官马溶洞。
- 3、16：30分集合，登车后赴柳杨宾馆入住。
- 4、17：30分晚餐(地点：宾馆一楼餐厅)。
- 5、19：00组织全校教工娱乐活动(地点：招待所二楼)。
- 6、6月5日7：00早餐(地点：宾馆一楼餐厅)。
- 7、7：30分出发赴莲花山。
- 8、11：00集合，登车赴午餐地点。
- 9、11：30午餐，午餐后返回吉林。

1、联络协调组□xxx□xxx□xxx

2、生活保障组□xxx□xxx□xxx□xxx

3、安全保卫组□xxx□xxx

4、住宿地点工作人员：

宾馆□xxx□xxx□xxx

招待所□xxx□xxx□xxx

平房□xxx□xxx

5、晚会娱乐活动工作人员□xxx□xxx□xxx

6、车辆工作人员：1号大客车由xxx负责，2号大客车由xxx负责。

1、抵达景区游览前，牢记集合地点、时间、所乘游览巴士车号，万一脱离团队，请在集合地点等候。

2、景区游览过程中需要听从工作人员安排，不可单独前往比较危险的地方。

3、游览过程中除学校组织的集体活动外，不允许私自参加其它活动。

4、禁止靠近崖边、攀爬石头拍照或观景。

5、请不要随意离团，离团期间出现安全事故，责任自理。

6、贵重物品(证件、钱财、摄像机、照相机等)必须全程随身携带，绝对不要放在住宿宾馆房间、旅游车中，否则如有遗

失后果自负。

7、请您根据自身情况，准备好您出行必备的.衣物和药品。

8、由于这次参加春游的人员较多，受住宿条件所限，带来的不便宜之处希望同志们给予理解和支持。

9、这次春游我们全体人员要体现出我们党校人的精神面貌，要发扬尊老爱幼的优良传统，要相互关心、相互帮助，体现党校人的爱心和风采。最后预祝同志们春游活动圆满成功，预祝我们每一位同志能在春游活动中走进自然、感受春天、调节身心、放飞心情。

## 基层工会秋游活动方案及预算篇四

为调动全体教工参与“我运动我健康我快乐”健身活动的积极性，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”，推进我校广大教职工健身运动的深入开展，增强教职工的身体素质，构建“和谐校园”，加快学校发展，工会决定举行全校教职工趣味运动会，为保证此项活动顺利实施，特制定本方案如下：

### 一、活动目的：

- 1、增强全体教工的健身意识，积极参与各项体育活动。
- 2、愉悦心情，缓解工作压力，增强体质，

### 二、组织机构

趣味运动会组委会：

主任：方建

副主任：陈理畅姚增超钟清云袁媛那红王德深

总策划(兼裁判长)：钟清云

成员：王德深杜鹏君王君华陈维国苏业奇吴林炎林启辉。

职责：负责比赛的组织、次序编排等策划工作及裁判组的工作。

总协调：姚增超

成员：钟清云袁媛那红王德深余晶

成员：杜鹏君王君华陈维国苏业奇吴林炎林启辉何干张群彩。

职责：裁判、工作人员分工和培训，趣味运动会各项比赛裁判工作，负责场地道具器材(皮尺、扩音器、黄色大胶带、矿泉水、大瓶空矿泉水瓶引导牌、中性笔、沙袋、编织袋、排球5个；羽毛球拍5副；空瓶子100个；排球20个；米袋子30个；乒乓球60个、空杯60个、盘子10个)的保障。

仲裁组：陈理畅

成员：姚增超钟清云袁媛那红王德深

职责：负责运动员在比赛过程中有争议的仲裁，评选优秀组织奖。

宣传组：袁媛

成员：吴乾莉林师师

职责：负责趣味运动会整个过程的摄像、照相、横幅(一大300，二小200现场悬挂)和文字宣传工作，负责提供扩音器2个。

奖品(纪念品)筹备组：那红

成员：魏红俊余晶

职责：负责本次趣味运动会的奖品(奖金)的准备及发放。

二、比赛时间：初定20xx年5月25日(星期五)下午15：00。

三、比赛地点：第一教学楼风雨操场。

四、参赛人员及单位：

1、参赛人员：全校教职工(含外聘教师)，以工会小组为单位组队。

2、参赛单位：(14个)

五、竞赛要求：

1、各工会小组不得无故弃权。

2、比赛时运动员必须服从组织人员统一指挥，服从裁判统一裁决，如有异议由负责人提出，最后服从裁判组、仲裁组的统一裁决。各工会小组须认真组织，理解比赛规则，协调处理好运动会期间出现的各种矛盾和问题。

3、各队集中报名后(尽可能把人落实到每个比赛项目)，于20xx年5月11日(周五)前以书面形式向校工会正式确认参赛项目，否则按不参加处理。

4、裁判工作由通识教育学院体育教研室的教师担任(不参加比赛)。

5、项目与规则(见附表一)

六、奖励办法：

- 1、各个项目按计时快慢录取名次，不进行预决赛。
- 2、每个项目取前三名给予奖励，发放奖金，未获名次的参赛队将获得参与纪念奖(每队200元)。
- 3、大会将根据报名情况及参与情况评出优秀组织奖。

本规程未尽事宜另行通知。

## 基层工会秋游活动方案及预算篇五

为了丰富公司员工的业余生活，增进企业团队凝聚力和创造力，进一步推进公司以人为本的企业文化建设，在20xx季来临，工会组织公司全体员工开展登山活动。

20xx0月8日星期六，如遇下雨，另行通知

漳州龙海市榜山镇万松关

- 1、确定了此次活动所有参与人员后，安排车辆。
- 2、中午9：30分准时在办公楼前发车，登车后赴万松关；自行前往的于10:00到达万松关，但须向活动领导汇报。
- 3、10：00左右到达，自由活动；
- 4、11：30分午餐(地点：附近农家乐餐厅；
- 5、午餐后回公司，活动结束；
- 6、活动后续总结与经费报销。

1、领导小组：

2、后勤保障组：

3、安全保卫组：

4、车辆工作人员：

5、特邀摄影人员：

60元/人

1、万松关距离漳州市区仅15分钟车程，可当天来回，出行方便。

2、万松关风景优美，具有深厚的文化底蕴和重要的地理意义，且配备特色的农家菜餐厅，出行价值高。

3、经费为每人60元，经济实惠，符合八项规定，且该经费由工会活动经费提供，属于合理的工会活动。

## 九、注意事项及相关要求

1、登山前，牢记集合地点、时间，万一脱离团队，请在集合地点等候。

2、登山过程中需要听从工作人员安排，准时集合，不可单独前往较为危险的地方。

3、禁止靠近崖边、攀爬石头拍照。

4、贵重物品(证件、钱财、摄像机、照相机等)须全程随身携带，不可随意放置，如有遗失后果自负。

5、请根据自身情况，备好出行必备的衣物和药品，注意饮食安全，建议穿着运动鞋与宽松的衣服。

6、预祝同志们在登山活动中能更好地走进自然、调节身心、放飞心情。