

# 北京冬奥会冬残奥会心得体会 冬奥会冬残奥总结表彰大会心得体会(汇总7篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 北京冬奥会冬残奥会心得体会篇一

抗疫阻击战还在持续，在这场没有硝烟的战斗中，全\_广大参战医生、公安民警、社区工作者讲政治勇担当、迎严寒战风雪，义无反顾地坚守在抗击疫情最前沿，为遏制疫情蔓延做出了积极贡献，涌现出一大批事迹突出、感人肺腑的先进典型。一个个平凡而感动的故事背后，折射着他们的政治担当、使命担当、责任担当！

警医同心奋斗，是最长情的告白

“疫情就是命令，作为人民警察，我必须扛起使命和担当，和战友们并肩作战！”

“非常时期，作为医生，国家和人民都需要我，首当其冲、战斗在最前沿是我的职责和使命！”

\_\_是\_\_公安局刑警支队法医民警，妻子\_\_是\_\_医院呼吸科主任、教授，担任\_\_抗击新型冠状病毒性肺炎救治专家核心组副组长。一级应急响应后，两人第一时间奔赴工作岗位。\_\_带头交上了自己的请战书，带领法医为骨干力量的零距离应对疫情特殊情况的精干小分队，奔赴一线。作为此次疫情专家核心组成员，妻子\_\_更是枕戈待旦，日夜坚守在抗疫一线。

“疫情不除，我们不退！”他们以实际行动践行了人民警察的职责，诠释了医者仁心的担当！

最美“蓝+蓝”，战“疫”路上并肩同行

“爸，你和妈妈要注意保护好自己啊！”

“知道了，你在家好好复习功课，代我们照顾好姥姥姥爷！”

电话里的孩子，是一位\_岁的小男孩。他的父母是一对警察夫妻。爸爸\_\_，是\_\_公安局反恐支队民警。妈妈\_\_，是\_\_公安局出入境管理支队民警。

自打响防“疫”战开始，二人都坚守在各自的岗位上，没再见过面。\_\_主要负责重点人员的排查，在海量数据中抽丝剥茧，维护国家的政治稳定和安全；\_\_不间断梳理排查在\_常住外国人情况，多种渠道推送疫情防控期间出入境管理工作问题解答和提示，维护涉外治安秩序。

“我们是子女，也是父母，但我们更是人民警察，面对疫情，我们理应冲在一线……”\_\_说。

作为双警家庭，注定要牺牲更多、付出更多。在这场没有硝烟的疫情防控阻击战中，\_\_和\_\_只是双警家庭奋战防疫一线的缩影，还有很多像他们这样的“夫妻档”，舍小家顾大家，勇往直前，为打赢这场战役贡献着自己的力量。

医生遇上社区干部，携手上阵伉俪兵

“今晚加班，我不回去了。”

“我也加班，放心吧！孩子我已经交给爸妈安顿好了。”

\_\_，是\_\_医院血透科医生，妻子\_\_，是\_\_区\_\_办事处科员。一个在市区，一个在\_\_区，家是他们想回又回不去的地方。

疫情防控第一线，\_\_同志提交请战书，主动担当，投身到医院防控任务最前线。

“累吗?怕吗?”“已经习惯了”。这也许就是\_\_现在最真实的回答。

“您好，最近有去过外地吗?有接触过疫区人员吗?……”这已经是\_\_连日来的工作日常。平常总是担心当医生丈夫的安危，这一刻，从前胆小的她丝毫没有畏惧和退缩，面对疫情，她豪不犹豫地交上了请战书，冲锋在疫情防控第一线。夫妻俩对父母和孩子充满了内疚，婆婆对他们说：“你们放心去忙吧，国家的事是大事，家里的事是小事，家里有我帮你们撑着!”

“疫”战一线，\_\_的一个个平凡的家庭，用无私无畏、无怨无悔书写着不平凡的故事，向他们致敬!向他们身后默默支持的家属致敬!

## 北京冬奥会冬残奥会心得体会篇二

当冬奥的圣火再次点燃北京，北京这座全球的双奥之城，让这场万众期待、共同参与的冰雪之约成为世界的历史性盛宴。

冬奥会展现出我国科技力量强大。为了使冬奥会能够正常运行，国家对京津冀等地方做出了积极的调整。同时，为了响应绿色低碳环保的生活，国家使用智能机器人代替人的工作，这不仅响应了国家政策，也对，新冠疫情的防控起到了作用。由此可看，我国已经不是那个任人宰割的旧中国，而是对世界有着一定的影响力的新中国。

冬奥会展现出我国文明友好的形象。“有礼仪之大，故称夏有服章之美，谓之华。”中国素有礼仪之邦的美誉。作为东道主，冬奥会的成功举办，离不开中国人民的支持与参与。面对曾经侵略我们的日本，我们并不以此要挟，而是接受他

们。我们秉持着奉献，友好，互助，进步的精神，以最饱满的热情展现中国文明友好形象。

冬奥会传递着中国价值。20\_\_年北京冬奥会正好在正月里举办，许多参加本次奥运会的运动员已经早早到达场地开始训练，在这里，他们感受到中国年的滋味，感受到中国情怀，让他们感受到中国节日的温暖。感受一场中国元素的文化盛宴，从会徽“冬梦”到吉祥物“冰墩墩”和“雪容融”，从国家速滑馆“冰丝带”到国家跳台滑雪中心“雪如意”一幕幕，具有中国文化特色的形象景观，这一幕幕都展现出了中国文化的源远流长。更传播了中华文化。

本次冬奥会的主题是向青春，向未来，寓意着我们要向着未来前进，作为青少年的我们，我们不应该迷茫于过去，应该跟进时代的步伐，做新时代的开拓者，奋发着。

现在正值中华民族伟大复兴的时刻，我们的目标就是实现中华民族伟大复兴。我们相信，站在前人的肩膀上，我们一定会再续辉煌，再次取得伟大成就，中国的未来一定是光明的。

### 北京冬奥会冬残奥会心得体会篇三

窗外，廖无人烟，死气沉沉，再加上天空时不时飘来几朵乌云，滴下几滴雨，给人以荒无人烟之感。窗外，灯光明媚，热闹非凡，再加上人们时不时发出的笑声，给人以人间天堂之感。

窗外有一种“千嶂里，长烟落日孤城闭”的氛围。挨家挨户大门紧闭，丝毫没有过年的气氛。“这应该是我过得最无聊的年了！”我看着窗外感慨道。每年的这个时候应该是一年中最为热闹之际：小孩子穿上新的衣服，换上新的裤子和鞋子，在小区的路上辞旧岁贺新春，像《元日》中的“千门万户曈曈日，总把新桃换旧符”中描绘的一样。每年这时，我们家也会给外公外婆拜年，庆祝自己又长大了一岁。但今年，我

们全窝在家里，不让出去，也不让拜年，过年的韵味少了又少。

但我们应该庆幸，我们能和家人平安的生活在一起。或许，这才是最重要的。

由于新型冠状病毒这个传染病的传播，湖北武汉的人们已受其影响而被医院隔离，甚至出现了死亡。可想而知这个传染病的危害之大，人们不得不加强防范和保护。

我很庆幸，我和我的家人能安全的生活在一起。每年过年的时候我们都会一起包饺子，大扫除。今年虽也是如此，但脸上却少了几分笑容，而是多了一些担忧。可能是是担心我们的城市是否也会出现传染病，但更多的是对湖北武汉人民的担忧。每天，爸爸妈妈都会和我们在手机和电视上守着关于新型冠状病毒肺炎病人的新闻，希望出现的被治愈的人数能更多一些，而得病的人能更少一些，这样才能尽快结束这场“战争”，换来和平与平安。

每天都有很多人在网络上分享着自己在家的生活，变着法的换花样生活。同时也有很多人在网络上为武汉和一些得病较严重的地区的人民加油鼓气，希望他们能早日脱离苦海，迎接属于他们的光明与幸福。

这次我出生以来最大的浩劫让我意识到平安，才是幸福，才有幸福。只有平安，我们才能创造幸福，享受幸福。希望这个传染病能早日得到控制，让更多的人平安、幸福！

## **北京冬奥会冬残奥会心得体会篇四**

在6日举行的北京冬残奥会“无障碍环境建设”主题发布会上，国际残奥委会、北京冬奥组委和北京市残联相关负责人介绍了场馆和设施的无障碍建设，以及从场馆到城市的连续无障碍环境。

国际残奥委会无障碍专家伊莱亚娜·罗德里格斯举例说，在往届冬残奥会中，残奥高山滑雪赛场的无障碍往往最具挑战性。而她认为，北京冬残奥会的高山滑雪赛场是非常令人赞叹的。“比如媒体流线，即便使用轮椅，记者们在混合采访区也会感觉非常安全，这里的混采区是我见过的最无障碍的。”

罗德里格斯还说，举办冬残奥会，除了硬件的无障碍，另一个重要遗产就是文化和观念的无障碍。“让残疾人更加积极主动地融入社会，（在这方面）北京无疑给下一届冬残奥会的东道主设立了标杆。”

北京冬奥组委规划建设部部长刘玉民介绍说，他们根据残奥运动员的身体条件和实际需求，来确保设施和通行的无障碍。比如雪上场馆设置了无障碍打蜡房和缆车系统，运动员所到之处均消除细微高差，增设防滑安全措施。场馆内设置醒目简洁易懂的无障碍引导标识，以及标准的轮椅假肢维修间。

北京市残联副主席郭旭升说，他们有一支由老年人、残疾人和专家组成的20\_\_人的无障碍体验队伍，前往冬奥场馆和社会各方面进行体验，其中冬奥场馆的体验超过1万人次。他表示，北京市借冬奥筹办也进一步促进了社会的无障碍发展。

北京冬奥组委新闻发言人严家蓉表示，观看冬残奥会，她“深深感动、特别震撼”。“这些难以想象的体育成就，通过残疾人运动员们的努力和意志变成现实，他们不仅完成了对自身的超越，对我们每个人来说，也都是巨大的鼓舞。我们新闻发言人和各位媒体朋友一起喊你看比赛！疫情影响不一定都在现场，但是在电视屏幕前、在多屏全媒体上，让我们都来看比赛——感受冬残奥、一起被激励！”她说。

## 北京冬奥会冬残奥会心得体会篇五

里约残奥会进入第三个比赛日，在三天的比赛中，中国体育

代表团已获得26枚金牌，位居奖牌榜首位。

在里约当地时间8日进行的比赛中，伦敦残奥会冠军董超在r1—sh1级男子10米气步枪决赛中，以205.8环的成绩成功卫冕。这也是中国体育代表团在里约残奥会的首枚金牌。首日比赛，中国体育代表团就在射击、游泳、田径、柔道等项目中，斩获7枚金牌、9枚银牌、4枚铜牌。

在游泳比赛中，中国游泳队全力冲金，在男子s6级100米仰泳比赛中，中国运动员郑涛残疾程度最大，游泳难度系数也最大。但在这样的情况下，郑涛仍然全程领先，以绝对优势夺取冠军，并刷新了世界纪录。这也是我国游泳军团在本届残奥会获得的首枚金牌。

24岁的许庆更是在已经结束的比赛中收获了三枚金牌，在四届残奥会赛场上，他共收获了10枚金牌。截至第三个比赛日，中国游泳队已经收获12枚金牌。在女子铅球f54级比赛中，伦敦残奥会冠军杨丽婉以7米89的个人最好成绩蝉联冠军。在盲人柔道女子70公斤以上级比赛中，40岁老将袁艳萍再度出战，并战胜对手，实现了残奥会三连冠。

团体项目，中国5人制男子盲人足球队和中国坐式女排队也分别战胜各自对手，取得开门红。截至第三个比赛日，中国体育代表团已获得26枚金牌，24枚银牌和19枚铜牌，领跑奖牌榜。

为中国队加油！

## 北京冬奥会冬残奥会心得体会篇六

20\_\_北京冬奥会已圆满闭幕，北京冬奥会也成为了迄今为止收视率最高的一届冬奥会。除了激烈的比赛之外，北京冬奥会也尤其注重文化宣传，冬奥会会徽、吉祥物、大型场馆建设中的中国风元素等，都是中国文化的充分展现。文化的力

量是非凡的，文化的力量是强劲的。广大党员干部只有做好文化道路上的“传承者”“工匠者”“创新者”，才能初心如磐聚合力，奋楫笃行谱新篇。

当好文化道路上的忠实传承者，全心全意去发展。

冬奥会开幕后，除了以熊猫为原型的“冰墩墩”成为“顶流”之外，冬奥的诸多设计也深深植根于五千年的文明沃土之中，冬奥会奖牌设计参考了南越王墓出土的同心圆纹玉璧，象征“天地和，人心同”，奖牌挂带采用中国传统的桑蚕丝织造工艺，奖牌挂带的色调是以红色为主的，体现了春节文化的传统。书记强调：“要正确对待传统文化和现实文化的重大课题，善于把弘扬优秀传统文化和发展现实文化有机统一起来、紧密结合起来，在继承中发展，在发展中继承。”古往今来，中国人民在艰苦卓绝的奋斗过程中，经过一代代的共同努力，形成了独树一帜、博大精深的传统文化，其所体现的是割舍不断的精神命脉，是永葆青春的力量源泉，更是开创未来的重要基石。因此，广大党员干部在对待传统文化时，要保持历史和现实相统一，尊重传统文化的发展与传承，为促使文化“活起来”“实起来”“强起来”打下坚实基础。

当好文化道路上的坚定工匠者，精益求精去打磨。

北京冬奥会落下帷幕，中国代表团最终以9枚金牌4枚银牌2枚铜共15枚奖牌的总成绩，排名奖牌榜第三，创造了参赛史上最好成绩。当我们惊叹于运动健儿的好成绩时，还应该关注到冬奥设计者们的精雕细琢、精益求精，正是他们精准地把握了每一个细节之处，才呈现出这一届冬奥会的精彩、非凡、卓越，这是工匠精神的体现，更是中国精神的彰显。“顶流”冰墩墩在10个月时间里，设计方案历经21次大修改，无数次小修改；北京冬奥会会徽“冬梦”和冬残奥会会徽“飞跃”在八个月的时间里被修改近万次；冬奥火炬的设计经历了超1000张的手绘草图、120版的3d建模方案、30余版的手板打



样，最终才使得“飞扬”得以惊艳世人。作为党员干部，应当学习工匠精神背后具有的优秀品质，绝不能够产生“得过且过”“差不多、过得去”的错误思想，要端正工作的态度，以“精”字当头，“高标准、严要求”开展工作，这样才能不负人民的嘱托，不辜负党的期望，才能做一名合格的“工匠”、一名合格的党员干部。

当好文化道路上的勇敢创新者，坚持不懈去奋斗。

创新是文艺的生命，更是通往文化自信的必由之路，优秀的文化作品可以反映出一个国家、一个民族文化创造的能力和水平。北京冬奥会的“科技范儿”贯穿于场馆建设、基础设施、服务保障、转播技术的全过程，人工智能5g信号覆盖、风洞实验室、“超级大脑”等、这些无不是文化硬实力的重要体现。书记指出：“要有学习前人的礼敬之心，更要有超越前人的竞胜之心”。面向未来，广大党员干部不仅需要兢兢业业的敬业精神，同时也要注意创新发展。不少党员干部对待创新，浮于表面，内心焦虑，敷衍了事，存在故步自封、陈陈相因、凭空虚造的虚假创新现象，真正的创新应该是源自党员干部的内心深处，应当具有“三人行则必有我师焉”的主动学习精神，也要有“周虽旧邦，其命维新”的创新精神，这样才能在本职工作中实现突破创新，并能在创新的过程中取得更优异的成绩。

## 北京冬奥会冬残奥会心得体会篇七

经历过奥运会的辉煌和激烈竞争以及色彩纷呈的画面，有些人对残奥会或许会觉得比赛的观赏性要降低不少。残疾人和正常人的体育竞技自然有所区别，但是相同的是，他们也在追求“同一个世界，同一个梦想”的崇高目标。

其实，你只要稍微了解一些残疾人运动员的经历，了解他们比正常人付出了更多的汗水和泪水，你的心头就会不由自主地发颤，你的眼泪就会夺眶而出，你就会由衷的承认，他们，

就是生活中的强者。

每一个参加残奥会的运动员，都有一段刻骨铭心的人生坎坷。他们中有些人是先天残疾，有些人是后天不幸遭遇各种各样从天而降的灾难，在经历过生命的低谷之后，他们无一例外地选择了站起来，迎接生命的挑战。残疾人运动员，几乎百分之百的都不是职业选手。因此，他们一没有充裕的时间去进行训练，二缺乏资金的保障去购置训练器材和服装等必需用品。他们付出的努力除了身体上与正常运动员的差距外，还有许许多多令人难以想象的困难。但是，他们坚持了下来，并走到今天，走到奥运会的赛场。

“鸟巢”、“水立方”，因为有残奥运动员，而同样精彩。对待残疾人运动员，我们应该付出更多的爱，他们不仅是我们的兄弟姐妹，而且是我们学习的榜样。他们的自强不息，他们敢于做生活中的强者，都奏出了一曲高亢激越的生命交响曲的宏伟乐章。

残奥会，除了精彩的比赛，我们还能读到无数催人泪下、催人奋进的故事。我们更深地体会到：爱，应该献给每一个人；爱，时时刻刻在我们心里；爱，温暖着生活的每一天。只要有爱，我们这个世界，我们人类的生活，一定会更美好。