

# 最新生死学读后感(汇总5篇)

当品味完一部作品后，相信大家一定领会了不少东西，需要好好地对所收获的东西写一篇读后感了。那么你会写读后感吗？知道读后感怎么写才比较好吗？以下是小编为大家收集的读后感的范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 生死学读后感篇一

在人类的旅行中，生死是无法逃避的难题。如何看待生死，如何面对生死的来临，一直是人类思考的核心问题。我从自己的亲身经历、精神世界、生命观念等多方面，感悟到了不同的“生死学心得体会”。

一、敬畏生命，珍惜时间。生命脆弱而宝贵，每一次呼吸都值得珍惜。我们需要学会珍惜时间，不要把时间浪费在无意义的事情上。曾经我失去了一位亲人，这个突如其来的变故，让我深刻认识到生命的脆弱。我从中感悟到了珍惜生命的重要性，学会用心去生活，在每一个瞬间都能感受到生命的珍贵。

二、面对死亡，勇敢前行。生死是一个永恒的主题，我们无法逃避也无法预测。在面临死亡时，我们需要勇敢地面对。曾有一次，我陷入了一场严重的疾病，这一次疾病使我陷入了迷茫，但我明白了不同于逃避的情绪，我需要勇敢地去面对并用自己的生命去对抗这个病魔。只有勇敢面对死亡，才能用自己对生命的敬畏去珍惜生活。

三、孝敬父母，尽孝忠。在古代那句“生而为人，孝为先”，虽然是古话但至今仍然有它的道理。父母悉心养育我们，是我们成长路上最重要的财富。我们需要用自己的行动去表达对父母的感激和爱。在我生命中的一个瞬间，突然意识到生命的短暂，那一刻我感恩我的父母，于是将更多的工作时间

投入到家庭生活中，让自己与家人的温情更紧密。

四、放下执念，超脱生命。在人生旅途中，我们不单是要面对生死，还要学会放下执念。人生短暂，对待沉重的累赘或不合适的「执念」，我们需要学会“看淡”。只有「看淡执念」才能让我们和生死自由超脱，让我们的生命如风中残烛自由地燃烧。曾经我也有过难以割舍的执念，让自己感到格外沉重。但当我看到生命那一抹短暂的光时，我明白了要学会放下执念，以更加轻盈的心态去生活。

五、不忘初心，谨记使命。在人生的旅途中，我们不仅需要学会生死观，还要对人生有不同的理解。不忘初心，是我们生活的动力，也是对自己使命、责任的坚持。面对人生的挑战和困境，我找到了自己的方向和信仰，心中明白自己不仅要活着，更要在这个世界上留下自己的足迹，才算是对生命最大的珍视。

在生命的旅途中，我们会面对生死的无数选择和抉择。生死不仅是我们的理性思考也是我们的责任、选择和信仰。我们可以在生命的转角处遇见它，也可以在人生的道路上学会领悟。相信每一个人在经历生命与死亡的胶着矛盾中都会带有不同的情感与思考，不停地追问这一问题，让我们从中看到生命的宽广与深远，获得更加珍贵的生命意义。

## 生死学读后感篇二

### 第二段：生死意义

生死是大自然的法则，是一种注定的东西，每个人都逃脱不了。但是，我们可以通过学习生死学，让我们更好地面对生命的终局。生死的存在让我们更好地认识自己，更好地理解生命的意义。生命的意义不在于从开始到结束取得多大的成就，而在于如何用你的生命来铭刻自己的存在。

### 第三段：生死态度

当我们面对死亡的时候，我们应该怎么样做呢？在生死边缘的时候，人们的思想会发生很大的变化。我们应该学会接受死亡，让离开我们的人可以安息。生命的意义在于它的存在，并且我们应该学会珍惜生命。尽管生命在某些情况下可能很残酷，但是我们应该坚持对生命的尊重。

### 第四段：生死启示

在生死学中，我们可以学到很多启示。其中最重要的一个就是要珍惜现在的生命，珍惜身边的人。我们不应该为了获得某种所谓的成就而忽视身边的人和事。与此同时，我们也应该学会放下一些无关紧要的事物，让自己的生命变得更有意义。最重要的是，我们应该强调人性中最善良、最美好的一面，不应该因屏幕背后的匿名身份而放纵自己。

### 第五段：总结

生死是我们不可避免的人生道路，我们必须学会正视生死问题。学习生死学可以让我们更好地对待生命，珍惜现在的生命，珍惜身边的人和事，同时也可以让我们认清自己，成为人性最善良、最美好的一面。只有在生死的大环境下，我们才能更好地理解生命的意义，并以更加积极的态度面对人生的种种挑战。

## 生死学读后感篇三

二支部一李国伟

前几天，我支部组织观看了《生死抉择》。这部意味深长的影片，加深对党对优秀共产党员的认识。虽是短短有一部影片，但是看完之后感触颇多。

影片讲述的故事是海州市市长自中央党校学习一年后回来，就面临复杂的局面和尖锐的矛盾。一方面，自己出现一个强有力的竞争对手杨诚，他来了才半年，省委就已经任命他主持市委工作，而自己曾经工作过的中阳纺织厂有上千工人准备到市政府请愿，令他大吃一惊。6年前，李高成就是该厂的厂长，几十年来它一直是本市纳税大户，但现在却面临着破产和倒闭……李高成进入中阳纺织厂进行调查，但随着调查的一步深入，却发现由他一手提拔的中阳纺织厂领导班子存在着集体腐败，自己的妻子吴蔼珍也深深卷入其中，李高成的四弟李宝柱本来在家种田，却成了“青苹果娱乐城”的总经理。这个乌烟瘴气的娱乐城，幕后老板正是中阳纺织厂的领导班子。而所有这些盘根错节的关系网背后，培养他的省委副书记严阵就是其中的关键。李高成面临着痛苦的抉择……最终，在党性和良知的要求下，在杨诚的协助下，李高成做出了一个极其艰难但又是共产党员应该做的抉择。

“我是一名共产党员，我决不能让你们这些人毁了党，悔了改革的前程！”这是整部电影给我印象最深刻的一句话，李高成作为一名优秀的共产党员的浩然正气在这句话里得到了完美体现，在关键时候，不管是曾经一手提拔自己位高权重的老领导，还是自己一手挑选出来的在中纺的继任者，甚至是陪自己走过无数岁月自己最爱的妻子，都不能阻挡这位优秀党员对正义的抉择以及对党和人民绝对的忠诚。李高成宁愿选择家庭破裂，兄弟反目乃至自己身败名裂也不会去允许任何人去毁了党，去破坏改革的前程。

而剧中另一个人物严宽则和李高成形成了鲜明的对比。依仗自己手中的权力收受商人怀有不良目的馈赠的厚礼，在自己的义子违反法纪时，不仅没有去劝告帮助其改正，还纵容他的错误，充当他们保护伞，为了自己所为报恩和义，置国家利益与不顾。优秀的共产党员很多，为党的建设做出贡献的党员也很多，但是在关键时刻让他们在自己利益和党和国家的利益之间作抉择时，能够真正坚持党的信念不动摇的，又有多少呢。严宽就是一个鲜活的例子，也许他曾经优秀，但

当自己内心的信念不够坚定的时候，腐败就会悄无声息的到来，也许自己刚开始都感觉不到，一点一点的越陷越深，直至走上一条不归路，成为党和国家的罪人，所以，坚持信念，坚持做最初的自己是很重要的。

在现在这个时代，庞大的政府机构迷失，越来越多的公务员甚至党员忘记了自己入党那一刻宣誓的口号，忘了自己在党校学习时候党章里的那一条条，当今的社会需要李高成，需要他那股为了国家人民利益敢于冒险和腐败势力作斗争的浩然正气，而反腐倡廉这道坎，也将是我们在富强自己民族过程过程中不得不迈过的一个障碍。

万书记最后的一句话同样振奋人心：你选择了党和人民，党和人民也会选择你。不管腐败势力的靠山有多强大，我们都应无所畏惧，因为我们代表的是广大人民的利益，人民是我们最坚强的后盾和坚持的原因，在人民面前，那些貌似强大的腐败势力只是一只只的纸老虎，迟早会被正义的利刃消灭的粉碎。

我们的国家还在发展壮大的过程中，我们还面临很多问题去摸索，也许我们会走弯路，但是我们不能可以去走错路，共产党应是我们指路的明灯而非窃国的硕鼠。

我们应该以此为基准做好一个共产党员该做的事情，努力学习工作，争取能为国家的建设尽一份力；严于律己，做社会的有用之人而非蛀虫。

## 生死学读后感篇四

生死电网，听起来就很刺激的名字，参加过户外拓展训练的朋友们大多都经历过这个项目，下面就给大家介绍下什么是生死电网。

项目介绍：面对高压电网，参加者必须同心协力，尽量避免

伤亡，以最小的代价换取最大的胜利。

1. 团队合作：有很多事情光靠个人的力量是根本无法完成的，必须依靠集体的力量协同配合。一个团队成立时，一定要建立强有力的组织指挥体系，进行合理的分工和协作，才能保证团队工作有序的开展。

2. 适应环境：大小不同的电网格子，象征着不同的环境和艰难的条件。游戏就像是一个社会竞争，不要试图轻易改变游戏规则或者社会环境，唯一能做的就是最短的时间内适应环境。同时，游戏的规则会不断改变，犹如社会环境和竞争环境在改变，竞争是一个不断学习、改进的过程，不断寻找它的突破点。

3. 资源有限：大的格子非常有限，我们不能让瘦小的女生占用大格子，必须留给身材高大的同伴，这说明资源是有限的，必须学会合理分配。因此，任何一项工作开始之前，团队领导人要审时度势，根据实际条件和资源，统筹计划，合理安排。

4. 相互协作：组织中虽然各有分工，但是所有人都对结果和最终的绩效负有责任。任何一个工序的失误，都可能导致“触电”，团队的成果将前功尽弃、毁于一旦。我们在“抱、抬、托、举”的时候，都必须留意一下其他同伴的动作，团队所有成员都必须在相互协作中善意提醒、彼此关注。

6. 一个人的成功不能代表整个团队的成功，只有团队成员群策群力，鼎力相助，才能最终完成团队的目标。

## 生死学读后感篇五

生死是人生中无法避免的话题，它意味着生命的开始和结束。而生死学的探讨则是在解释人们在面对生死问题时所呈

现的情感和思考方式。我曾经对这个话题进行了深入地探究，下面我将分享我关于生死学的一些体会和思考。

### 第一段： 探究人类对生死的情感

人类对于生死的情感可以说是多种多样的，有人害怕死亡，有人对于自己的生命无动于衷，而还有人则希望能够超越生与死的界限，寻求永恒的存在。我发现这些情感背后的原因还是出于人类对于自己的本质的认知：作为生物，我们有生命的本源和生存的欲望，但我们也清楚地知道生命的有限性。

### 第二段： 人之生死对于世界的意义

从整体的角度来看，人之生死对于世界的意义也同样的复杂。在一定程度上，我们的生命是微不足道的，我们在时间和空间上的存在都是短暂和微小的。但同时，我们也深刻地影响着周围的人和事物，我们的存在在某种程度上为世界带来了独特的意义和价值。

### 第三段： 证悟生命的真正价值

所有人在他的人生旅途里，都会不可避免地面对自己的存在本体的问题。作为一个人来说，意义和价值并不在于我们在世界上停留了多长时间，而是我们如何回应我们的存在，如何从中汲取生命的真正价值。所以我们应该珍视时间，让我们的人生更有价值。

### 第四段： 重视生命质量

与人之生死密切相关的问题是生命质量。不管我们的生命如何，在这个拂晓时代，都有机会去实现自己的梦想，了解更多的知识和生命的真相。我们的时间虽然短暂，但我们有无限的可能性。因此，我们必须全力以赴，追求高质量的生命。

## 第五段：对于生死的肯定与平淡

人们常常担心自己的生命将在某一刻结束，这个忧虑是可以理解的。但是我们也应当认识到，生死并不是对于我们存在本身的结束，它只是我们存在状态的转变而已。我们应该接受这个过程，以一个平淡的心态面对生死的到来，从而更好地理解生命的意义和价值。

### 总结：

在我们的生命旅程中，面对生与死的话题，我们应该以平静的心态去面对，珍惜时间，追求高质量的生命，建立我们对生命的认识和感悟。让我们去充分感受每个瞬间的生命和生命的价值，创造出不同的精彩。在肯定和平淡的心态面前，我们可以容易地接受生命的事实，更好地理解生命的真实本质和意义。