

空巢老人志愿服务活动心得 关爱空巢老人志愿服务活动总结(大全5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

空巢老人志愿服务活动心得篇一

当天，兴宾区卫计局联合组织在大湾镇石山村开展系列纪念活动，虽然天气时阴时雨，但宣传服务现场群众参与积极性依然不减。村屯文艺队表演激情洋溢的舞蹈节目，拉开了纪念世界人口日暨流动人口“三关爱”宣传服务的序幕。

纪念活动内容多样，卫生医务人员免费为群众做健康检查，发放卫生计生宣传资料，慰问空巢老人、留守妇女和留守儿童，送上卫生计生部门的`关爱和温暖。

空巢老人志愿服务活动心得篇二

为了更多的关爱空巢老人，大家纷纷参与关爱空巢老人活动，大家一般会在活动结束后之际写个人总结。以下是本站小编为大家带来的参加关爱空巢老人活动的个人总结范文，欢迎阅读学习。

曾不止一次听过这样一句感慨“夕阳无限好，只是近黄昏”。也许你只是把它看作“为赋新词强说愁”的无聊感慨。但我想说，这真真切切是对老人晚年的写照。或许是因为年轻，或许是疏于对老人的理解，我们无法体会和感受那已近暮年的孤独和悲凉。老人，那抹孤寂而祥和的阳光，需要我们给与更多的关爱。

为响应中国红十字会的号召，关爱空巢老人，同学们在包头市先锋路展开了一次大型的调查活动。同学们走进社区，走入每一个老人的家，把自己的热情与爱带到每一个老人的身边。与他们唠唠家常，分享欢乐时刻。当看到他们真心的笑容时，我也终于为自己此行找到了意义。与他们的交流，让人身心都非常舒坦。他们会像自己的爷爷奶奶一样握着你的手唠唠叨叨；会因为你的一个小小的玩笑而开怀大笑；会轻轻抚摸着你的脸说“年轻真好”“大孙女真好”。而此时我的心里也绽开了大大的幸福。当然，他们也会给你讲一些人生的经历、生命的感悟。尽管爷爷奶奶已经年迈，行动也不再方便，但他们却有着一颗年轻的心。他们不仅对当今的时事知之甚详，对流行的看法也颇有见地。平时也会参加一些活动，谈谈养生之道。在与他们的交流中，我发现他们不仅学识渊博，还非常的风趣。这与我想象中食古不化的老人相差甚远。听着他们的讲述，一种深深的钦佩感油然而生。但是，他们也提出了他们的苦恼，他们太孤单了，平日的生活也太单调了。他们非常希望能与年轻人多待些，也能有更多的活动丰富他们的生活。

社会需要爱的传递者，需要老吾老以及人之老的精神，我们需要做的也许只是静静地坐下老，倾听他们的心声，陪他们笑笑。我们一个简简单单的付出就能给他人带来快乐，那么又何乐而不为呢？我们每个人都有爷爷奶奶，也都有变老的一天。我们要用心去体会他们的感受，用心去关爱他们。尽管已近黄昏，我们也要让它幸福满天。我希望能有更多的人关爱老人，也祝愿天下所有老人都有一个幸福的晚年！

为空巢老人提供志愿服务是万达社区志愿服务工作的重要内容，也是加强公民思想道德建设的载体之一。关爱老年人，尤其是独居或生活困难的高龄老年人，是群众性精神文明创建活动的一项重要内容。随着社会发展，特别是20xx年7月万达社区开展“关爱空巢老人志愿服务行动”以来，万达社区会同有关部门精心组织、认真实施，做了大量的工作，“关爱空巢老人志愿服务行动”取得了明显成效。现将万达社区

近一年来“关爱空巢老人志愿服务行动”活动情况汇报如下：

一是生活照料，让空巢老人“称心”。为保证关爱空巢老人志愿服务的实效，市民政部门组织专门力量，在实施居家养老工作前期对社区的老年人进行了认真细致的入户调查。通过调研，了解到老年人的实际需求，在为老人提供全面服务的同时，注重针对不同层次老人的不同服务需求，提供多样化、个性化服务。比如针对80岁以上高龄老人和生活困难低保户老人实行无偿服务，使许多空巢老人足不出户就可以得到各种帮助。社区以提高老年人的生活质量为重点，建立健全基层为老服务队伍，通过社区干部、网格员、志愿者等多种渠道做好为老服务工作，对城乡最低生活保障线以下的老年人按要求全部纳入最低生活保障范围，做到应保尽保。

三是健康保健，让空巢老人“暖心”。社区卫生服务中心为空巢老人建立了《健康档案》，定期开展老年健康保健知识讲座，为困难空巢老人提供义诊、保健咨询等志愿服务。社区志愿者还为患病的空巢老人提供陪同就医服务。四是法律援助，让空巢老人“安心”。组织具有法律知识的志愿者，特别是一些身体健康的已退休法律界人士，通过提供免费法律咨询、举办法律知识讲座、进行法律法规宣传、为有法律纠纷的空巢老人提供司法援助。社会治安管理部门和物业部门对空巢老人的居住环境进行重点监护，确保空巢老人居住环境安全。

五是文体健身，让空巢老人“开心”。万达社区充分利用老年活动室、体育健身设施等，组织开展社区老年体育、文化娱乐活动，定期组织空巢老人参观旅游，感受改革开放的丰硕成果，丰富了空巢老人的精神文化生活。

万达社区按照就近就便的原则，组织社区志愿者、低龄老年志愿者、文明单位志愿者、青年志愿者、家庭志愿者和医疗卫生、法律、文体志愿者采取“一对一”、“多对一”等不同的服务形式，因人、因时、因地制宜地开展志愿帮扶活动，

为老人提供包户、定期、接力式亲情服务，真正实现了解心声、排解忧虑、解决困难的帮扶目标。

一是以社区服务为基础，建立社区居家养老服务中心，开通为老服务热线电话，依托社区便民服务网点、社区医疗服务站、法律援助站、物业公司等为空巢老人就近、便捷提供多层次、网络化的志愿服务。

二是以社区居民和驻地单位为主体，建立社区居家养老志愿服务队伍。社区干部、网格员、志愿者组成义工服务队伍；由乐观向上、身体健康的低龄老人组成关爱服务队伍；由法律、医疗保健、家政、心理咨询等具有专长的人员组成专业志愿服务队伍。

三是以分类服务为主要形式，充分发挥具有专业特长的志愿者作用，为空巢老人建立健康档案、定期体检，组织开展义诊、家政、精神慰藉以及法律、心理咨询等志愿服务活动。

随着我国人口老龄化不断增长的趋势日益明显，关爱空巢老人越来越成为人们关注的话题，出现在空巢老人中的问题也日渐突出。关爱空巢老人的精神生活和物质生活，对营造文明和谐的社会环境和人际关系、推动社会和谐发展有重要的意义。我社区逐渐步入老年人社区，空巢老人问题越来越突出，根据社区实际情况，社区妇联决定开展“关爱空巢老人让爱扬帆远播”的活动。

社区妇联十分重视本次活动，专门成立“关爱空巢老人服务小组”来负责本次活动。组长由社区书记祁柱均担任，负责整个活动的统筹规划。副组长由妇联主任祁丽云担任，负责活动的全面工作。服务小组的成员由计生服务组成员、团委志愿服务队队员和社区办工作人员组成，负责各项工作的具体实施。在成立服务小组后，我们立即开展社区空巢老人的调查，在各居民小组的配合下，对社区存在的空巢老人作登记存档，作为日后开展工作的材料。

4月20日，服务小组的队员到超市选购了大米、食用油和新鲜水果。我们逐一到空巢老人家进行探访。老人们对我们的到来感到非常开心，连连表示感谢。我们陪着老人们聊天，听他们讲过去的历史，听他们诉说自己内心的空虚，听他们反映生活的困难，听他们感谢当今美好的生活……在聊到兴致高时，老人们手舞足蹈，甚是可爱。我们跟老人们谈现今的民生政策，跟他们聊社会趣闻，对他们进行心理疏导，帮助他们解开心结，快乐生活。他们表示，儿女不在身旁确实多了许多的牵挂和寂寞，不过儿女们也有自己的难处，自己也不能给儿女添烦恼。只希望儿女们多给家里打电话，多回家看看、坐坐。服务组的成员把老人们的心愿记下了，在接下来的工作中会作进一步的沟通，一方面我们加强与老人子女的联系，让他们明白老人的心声，一方面组织社工、志愿者定期到老人家中探访。

为了让广大老年人生活的充实、快乐，社区妇联将定期在组织老年人活动，除了开展慰问活动还会举行各类的文体活动，如老年人文化周末等等。社区妇联将尽自己的一份力量，为空巢老人带去一份快乐，献上一份孝心，送上一份关怀，让他们感到温暖。

我社区不断探索解决关爱空巢老人问题，积极发挥各个部门的力量，共同关注空巢老人，既弘扬了中华民族尊老爱幼、助人为乐的美德，也让我们从中学会了感恩，学会了奉献爱。我们将会将这种服务精神一直发扬下去。

共2页，当前第1页12

空巢老人志愿服务活动心得篇三

准备了一周的敬老院活动在中午十一点多钟落下帷幕，在老人的笑容与千声叮咛万分嘱咐中，我们依依不舍地离开敬老院！回顾这一过程，不自觉得地感到美好与满足。

上周六和庞莉两人找到敬老院所在地点，确定好路线，爱心社各部门成员报名参加活动，接下来又安排分配好工作任务，总的来说过程挺顺利的，特别是爱心社成员很有爱心，认真负责地对待事情。

周日早上虽然我们七点就在西门口集合，虽然不想从暖和的被窝爬起来，但绝大多数人都意志坚定地起来，准时在西门口集合。大家路上笑声不断，相互帮助，团结一致，井然有序，展示了我们爱心社成员的优良风貌。在敬老院，我们一群人的到来给他们带来欢乐，当我们把带去的食品送到爷爷奶奶手中时，这群可爱的老人们总是会说：“孩子，你们来看我们，我们就很开心了，自己舍不得吃，把吃的带给我们，还是你们自己留着吃吧。”也许，老人对物质上的东西不会怎么在乎，更在乎的是心灵上的温暖。

年纪大了，身体总会出些问题，我们给老人进行的血压测量受到老人的欢迎，简单的血压测量让老人及护工人员了解老人的身体状况，让敬老院阿姨们在日常护理中注意一些饮食问题，以改善老人的身体健康。在给老人测量血压的过程中，我们一些人和那边的阿姨一起包饺子，在包饺子的过程中闲谈杂聊，了解老人们的一些情况，为以后的类似活动积累经验。

空巢老人志愿服务活动心得篇四

随着城镇化进程加快，外出经商和务工人员不断增加，空巢老人队伍日益庞大，出现在空巢老人中的问题也日渐突出，桂林乡结合当地实际，扎实有效地为空巢老人提供生活照料、心理抚慰、健康保健、应急救治、法律援助、精神文化等关爱服务，对维护辖区社会和谐与稳定起到了良好推动作用。

桂林村桂林村位于乡政府所在地，总面积27.4平方公里，辖11个自然村，14个村民小组，总户数588户，人口2295人，目前桂林村在乡人员只剩1100人左右，且以中老年人口居多，

其中60岁以上老年人有612人，而无子女照顾的60岁以上空巢老人有169人，占全村总人口的7.3%，占留乡人口的15.3%，其中特困空巢老人有7人，残疾空巢老人有3人。农村空巢老人普遍存在生活质量差、安全隐患多、文化娱乐少、心理负担重、精神空虚等诸多问题。为扎实推进关爱空巢老人服务活动，进一步解决空巢老人的养老问题，推进社会管理创新，该村开展以“奉献一片爱心、参与志愿服务、温暖空巢老人”为主题的服务活动，有效解决空巢老人休闲娱乐、生活照料、身心健康、权益保护等问题，积极为空巢老人排忧解难。起到了“爱暖空巢，促一方和谐”的良好效果。

与帮扶人员联系，村里专门制作了“便民服务卡”，将包片干部的身份信息、电话号码予以公开，同时注明警民联系、医疗救助和应及求助电话，发放到每一位空巢老人手中，服务电话保持24小时畅通，每位空巢老人都可以随时与结对干部和有关部门联系。志愿者定期对分片负责的空巢老人关心走访，确保及时掌握每一位老人的情况，及时满足老人的合理诉求和实际困难。

一是组织村干部对全村的空巢老人进行全面的排查摸底，全面掌握空巢老人的各项信息，做到底数清，情况明，对辖内空巢老人进行造册登记，详细记录空巢老人的姓名、性别、出生年月、详细地址、联系电话、家庭成员、生活现状等资料，为空巢老人建立详细的信息档案，通过摸清各村空巢老人的基本情况，了解空巢老人的实际需求。经过调查摸底，确定全乡 169名空巢老人为关爱对象。二是依托卫生院医务人员对全体空巢老人进行义诊活动，并结合义诊活动开展空巢老人健康体检和普查，全面掌握每位空巢老人的健康状况、精神状况等健康信息，并建立健康信息台帐，根据不同老人的健康需求有针对性地开展医疗救助和精神慰藉救助等关爱措施。

一是建立“空巢老人”生活保障制度。充分发挥低保、社会救济金的效益，在同等条件下优先满足空巢老人，健全基本

养老保险、农村合作医疗、最低生活保障等社会养老保障体系。建立特困空巢老人救助机制，对家庭比较困难的空巢老人，建立空巢老人安全、医疗、生活、维权等困难帮扶服务机制，减免或优惠困难空巢老人医疗费用，开展对空巢老人的法律援助和维权援助，保护空巢老人的合法权益。二是建立“空巢老人”结对帮扶制度。组织开展“亲情牵手”活动，号召社会志愿者与空巢老人结对子，使生活不能自理或行动不便的空巢老人实现100%有人监护联络。三是建立长效机制。把开展关爱空巢老人志愿服务活动作为一项长期的工作任务，纳入精神文明创建和综治维稳的重要考核内容，奖励一批在关行动中涌现出来的先进集体和个人，及时做好关爱行动的资料收集和经验总结，处理好工作中遇到的新问题，改进工作的不足之处，推动关爱活动的良性、高效、长期开展。

打问候电话、上门走访慰问、为老人读报纸、陪老人聊天、为老人过生日、陪伴老人参与社会活动等方式，有针对性地对空巢老人进行心理辅导，帮助空巢老人摆脱心理寂寞和精神孤独，保持乐观健康的精神状态。三是健康保健，让空巢老人“暖心”。每季度开展一次老年健康保健知识讲座和义诊，对空巢老人免费提供保健咨询、健康体检。同时，为每一位空巢老人建立一份健康状况信息档案，确保每一位空巢老人都能享受到全面周到的健康保健服务。四是应急救助，让空巢老人“贴心”。根据空巢老人的具体情况，特别是应急救助情况，向空巢老人提供便民服务、警民联系、医疗救助、困难救助等服务，确保空巢老人难有所帮、急有所助、病有所救。五是法律援助，让空巢老人“安心”。组织具有法律知识的工作人员，采取举办法律知识讲座、提供法律咨询等多种形式开展志愿服务活动。对涉及子女赡养、财产继承、林权纠纷等提供法律援助，做到应援尽援，有效维护空巢老人的人身权、财产权、赡养权等合法权益。六是文化娱乐，让空巢老人“开心”。依托村文化活动室、老年健身活动设施等，每年组织空巢老人开展体育、娱乐等群体活动。极大丰富老人精神生活。

桂林村按照就近就便的原则，组织社区志愿者、低龄老年志愿者、青年志愿者、家庭志愿者和医疗卫生、法律、文体志愿者采取“一对一”、“多对一”等不同的服务形式，因人、因时、因地制宜地开展志愿帮扶活动，为老人提供包户、定期、接力式亲情服务，真正实现了解心声、排解忧虑、解决困难的帮扶目标。

空巢老人志愿服务活动心得篇五

——文学与传媒学院“关爱空巢老人”社会实践感言

经历岁月的风化，青春逝去，往昔的峥嵘淡然翻过。有这样一个群体，它的名字叫“空巢老人”。他们想念着自己的子女，却可能远隔天涯或因太多的忙碌而无暇照顾；他们向往着沟通，然而朋友越来越少，圈子越来越小，渐渐的找不到了述说的对象；他们希望能够关注社会，参与社会，然而他们能做的也越来越少，他们本应拥有安逸、幸福的晚年，无奈家境的贫寒不允许他们享受更好的生活，孤独，寂寞，独自坐在家中，无奈的看着日升日落云卷云舒。

家住大修厂的老人孟凡志就是这样一个空巢老人。他年逾六十，有一个三十多岁的儿子，照理说，此时的他应该是在家中与儿孙一起享受天伦之乐，坐享晚年。但在几年前，他的老伴去世了，而儿子常年在外打工，他不得不一人住在冷清的家中，独自面对夏炽冬殒。家境贫寒，他不得不为了生活走街串巷替别人磨剪刀，常常要冒着骄阳、寒风。作为“关爱空巢老人”志愿者的我们，正以自己微薄的力量去帮助他、温暖他。

7月21日，我们五个人再次到这位老人家中去探望他。我们给他购买了一些挂面、咸菜以及一桶食用油，那是我们志愿者自愿捐钱购买的，虽然东西不多，但可以让每一次探望都带去惊喜和温暖，也为他带去了更多实际性的帮助。来到老人的家中，我们替他打扫了室内卫生，并将他的小院子整理了

一番。老人一个人在家中要打扫和整理，实在是一件很辛苦的事，我们五个年轻人做这些“小活”，对老人来说是一种帮助。

孟凡志老人是一个好客而开朗的老人，打扫完后，他给我们端出了特意为我们准备的西瓜，他说这是他听说我们要来后，就立刻到外边买的。我们感到十分感动，这位老人是真正把我们当成了朋友。我们一齐动手切西瓜，那场面其乐融融，我们就像他的孩子，陪在他身边，陪他一起切西瓜，一起做家务。我们一边吃西瓜，一边聊起天来。他为我们讲述他年轻时的故事，讲述他当红卫兵的经历，也不忘慈祥地教育我们要好好学习，因为有知识才能有好的未来。我作为志愿者中家最远的一个，我给老人描述了我的家乡，老人认真地听着，那样子看起来更加慈祥了。

犹记得第一次探望他时，我说起我是回族人，他认真地在本子里记下我的名字，还在后边写道：“五十六个民族五十六朵花，最美最好的花。”顿时我特别感动，恨不能真成为老人的家人，陪伴他，给他更多的快乐。

随后，我们即将离去，老人依依不舍地将我们送到路口，看着我们上车。看着马路边老人孤单的身影和不舍的眼神，我更加不想离开。幸而我们空巢老人活动是长期开展的，在以后的日子里我们还能长久的为这位老人送去关怀和温暖，还能长久地陪伴他、抚慰他。

老人的生活是蕴含着无比巨大的希望的，直到此刻，才知道关注空巢老人的真正意义所在，那就是希望，我们无法改善老人的生活，我们能做的只是通过我们的行为来告诉老人，活在这个世界上，是充满希望的。然后老人们才能保持着无比的毅力与信心，勇敢地活下去，真正使他们活得更好的，是那颗面对生活不气馁不放弃的心，任何人长期独自行走自己的人生旅途上都会面临这种信心缺失的问题，而别人的一句关怀，一声祝福都能成为一种潜在的动力，让他继续走

下去。

也许正因他们是社会的弱势群体之一，才更加需要我们的关爱。无论是作为一名学生干部亦或是一名普通同学，我觉得既然我有幸能照顾孟凡志老人，我就因该坚持不懈的走下去。去尽心尽力，做一名大学生应该做的事情，尽一份普通社会一份子应有的义务。

我知道也明白，也许现在我以及我们的小队是老人的生活的希望，我真心的希望老人能过的开心快乐，而这份开心中有我的一份力量，这就是我的快乐我的成就。

就是老人的笑容让我明白了什么叫做比阳光更灿烂。

这样的实践活动给我很多感触感受。首先，我觉得我们社会加强对空巢老人的关爱和关心是非常有必要的，这种关爱和关心不应该只在物质上，更应该在精神上，要给老人提供交流的平台，使老人老有所依，老有所乐。像孟凡志这样的空巢老人有很多，据调查资料显示，在人口老龄化的步伐日益加快的情况下，中国空巢老人化问题日益严重，据统计，目前中国至少有2340多万老人独守空巢；在城市老年家庭中，空巢家庭至少超过30%，这个数字在将可能达到80%以上。他们过着孤独的生活，没有家人的陪伴，那我们就应该帮助他们寻找朋友来相互陪伴。这可能是套话，但是却是不折不扣的真话，人老了本来就应该享受人生的快乐，安详的度过余生，然而与外界的隔离与信息的闭塞使手脚不灵便的他们无法真正提起对生活的兴趣，我们应该多利用类似的志愿活动来关心他们，帮助他们继续跟上社会的脚步，而不是孤独下去。我对生活也有了更多感悟。助人和被助都是件温暖的事，就如享受冬日的温暖，这个过程让我学会思考，学会坚强乐观。人生就像行路，每个阶段都有不同的风景，我们要过好生命里的每一天，才能找到人生的价值，拥有真正的幸福。

据资料显示，我国老龄事业正面临三大挑战。第一是快速老

龄化。现在全国平均人口增长率是0.66%，老年人的增长率是3.16%。到了10，我国的老年人将会超过2亿，到1050年将超过4亿。第二是老人高龄化。我国现有1300万名80岁以上的老人，这些老人急需照料。第三是家庭空巢化。据调查，在我国大城市中，空巢老人比例最低的是1/3，比例最高区域的空巢老人已经达到1/2。这些空巢老人虽然有子女，但子女多数不在身边，无人照料，缺少精神慰藉。

孝敬老人是中华民族的传统美德，空巢老人的问题需要社会各界的关注，作为一个新一代大学生，我们更要起到带头作用，为社会奉献自己的一份爱心，一份力量。

人心不老则青春常在，空巢老人生活的充满希望，就能营造出桑榆非晚的满天霞光。我们身在异乡上学，不能随时感恩我们的亲人，但是我们可以把这份爱给更需要的空巢老人们，给这样一个弱势群体。

就像一碗热汤的关怀，虽不能随身携带，确是生命中最实实在在的感受。每次看望空巢老人都能让我的心灵得到净化，我不求回报，因为我已经享受着为老人服务的快乐。

我发现志愿者所有的精神就是一种力量，就好像奥运火炬传递一样，在每个人手中传递，同时也能汇聚所有人的热情共同促进社会进步作出贡献。