

# 最新比赛获奖心得体会 获奖心得体会(精选5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 比赛获奖心得体会篇一

尊敬的领导，亲爱的同事们：

大家晚上好，承蒙大家厚爱，我获得20\_\_年度“优秀管理者”，能够给予我这份殊荣，我感到很荣幸。心中除了喜悦，更多的是感动。自己的付出与表现已经被最大的认可，我会更加努力！

自进公司工作至今已有3年的时间，我并没有为公司做出了不起的贡献，也没取得特别值得炫耀的业绩，我只是在我自己的工作岗位上履行着自己的职责，尽自己最大努力做好自己的本职工作，我现任\_\_，平时就是做一些上传下达的工作，除了协助领导把上级领导布置的任务以最快的速度最高的质量完成外，还在做店内的一些纪律方面和账务方面的管理工作。

我自认为我还存在很多欠缺，与公司的要求和领导的期望还有一定的差距，还有很多方面需要学习和提高。被评为优秀管理者，我觉得自己的肩上又增添了一份压力，因而，在今后的工作中，我要更加勤奋、更加努力，尽我所能，认认真真干好自己的本职工作，为公司的发展贡献力量。也希望领导和同事们继续帮助我、支持我，在此，我谢谢大家！

优秀管理者获奖心得体会(2) 理者做好一家店最重要的就是这家店的氛围，他是一家店的灵魂，店铺氛围好了大家卖货会很积极，大家会团结一致奔着目标一起努力，把工作做好。而且要用人之长，把每位同事的优点放到最大化，并及时给予肯定，每位同事都有自己的长处，得到鼓励后会更加积极努力，在不断学习和成长中形成一个良性循环，大家在愉快的心情合理的竞争中工作，我想这样的一家店是最成功的。我们现在有一个很好的平台会奔着这样的目标去共同努力共同进步。

公司现取得的成绩，是大家辛勤工作、努力拼搏、无私奉献的结果，功劳是属于在座的每位员工的。我相信在公司各级领导的正确带领下，在我们每位员工团结一心，努力奋斗下，我们公司将会取得更加辉煌的业绩。希望我们公司的每一位员工都像天空中的星斗一样互相照耀、互相帮助、团结一心，干好我们的工作。

成绩只能代表过去，我要更加任重道远。这次能被评为优秀管理者，我想这既是公司对我工作的肯定，也是对今后工作做得更好的一种鼓励。我也坚信，今后的工作一定会做得更好。过去的荣誉已成为过去，我们公司现面临的新的形势既充满激烈的挑战和竞争，更催人奋进，我将带领我的同事们不断加强个人修养，自我加强学习，努力提高工作业务水平，扬长避短，发奋工作，力求把工作做好的更好，树立良好个人形象，尽我所能为公司多增加一份力量。

同事们，我们要力争成为公司的骄傲，相信公司的未来将更加灿烂辉煌！

## 比赛获奖心得体会篇二

各位领导、护士姐妹们，大家好：

伴随着夏天的脚步，今年的5.12国际护士节又来到了我们身边。在这特殊的日子，为了提高我院护理队伍的整体业务水平，医院举办了护理技术操作比赛。在自己的节日里，我们用自己的方式表达着对护理工作的热爱和节日的激情。

首先，请允许我代表所有参赛并取得优胜的护士姐妹诚挚的感谢医院举办这次活动，是医院提供了一个让我们能够充分展现自我的平台；感谢各位领导对我们的关心和栽培，是你们的鼓励给了我们前进的勇气；感谢护士长和同事们的支持，在你们的帮助下和共同努力下，我们才能够不断进步。谢谢你们!!!

在今年的护士节，我有幸代表我们xx科参加决赛并取得了较好的成绩，我非常激动。回想训练、参赛整个过程的点点滴滴，更是感慨万千：在我们xx科，榜样和楷模的力量无处不在。主管护师xxx曾经的操作能手，至今依然风采依旧；护师xxx是我院去年操作比赛的冠军和亚军，她们俩对各项操作都精益求精，追求完美；她们的操作像她们的工作一样稳重而认真；xxx默默无闻，实力雄厚；还有我科更年轻的xxx□xxx更是后生可畏，她们永远都那么精力充沛，不知疲倦，为了参加这次操作比赛，她们一个个都是那样的刻苦认真。

出差，临走前还鼓励我们：要加油呀！为了练习我们的胆量，科室的大夫们还时常在我们联练习的时候给我们当观众。

科室工作太忙了，危重病人多，护理任务重，再加上科室还有4、5个怀孕的姐妹们要照顾，护士长实在是排不出更多的休息时间让我们练习，眼看就要决赛了，科室其他姐妹们纷纷主动放弃自己的休息时间替我们值班，她们说：你俩专心练习吧，因为你们代表的是我们整个xx科。这是怎样的力量源泉啊！有了如此的支持和鼓励，我们力大无比！

一分耕耘，一分收获。虽然我们付出了辛劳，但我们收获更多，因为我们得到的不仅仅是荣誉，更是操作技能的提高和

不断增强的自信心。在以后的岁月中，在日复一日的工作中，我们会因这次比赛让我们重新正视操作的规范性，让我们更加严谨地对待操作中的每一个细节，巩固并完善我们的操作技能。今后我们将更加精诚团结，为我院的达标上等，为我院的再次腾飞贡献力量！

能参加这次上海市护理创新技能竞赛，我着实感到幸运，所以在培训过程中尤为珍惜这一次锻炼机会。虽然整个过程并不轻松，但此次的收获却是像秋天的果实一样，累累地结在我的心头，回味是如此无穷，感悟是如此深刻。

我从医院的层层选拔中脱颖而出，这里有很多人对我的鼓励、肯定及支持，其中我的护士长倪叶彬，她的人格魅力对我有着很大的影响。我知道这次比赛高手如林，虽然压力很大，但我始终坚定一种信念：“全力以赴”！为此我认真对待每次考试，积极认真的准备，我相信：“宝剑峰从磨砺出”，“天道酬勤”。

经过两周左右的培训，我们把理论知识点学习、操作练习及考核有机结合。操作训练时从形体到表情，从语调到语速，从操作要点到每个细节，从操作流程到整个时间，负责我的“球球”老师一一为我把关，不断地指出我的不足。我一遍遍地练习，一遍遍地改动作改语言，不行的再重来，直到做到满意为止，累了喝口水继续，练习心肺复苏累了就换吸氧或静脉输液。各位老师都那么认真负责，我就没有任何理由懒散。

因为我平时说话的语速比较慢，在练习心肺复苏时，我的语速与动作跟不上，我就不断地重复练习要说的话；心脏按压不正确时，我多做找感觉，直到浑身大汗淋漓；在练习吸氧操作时，我所用的时间总是超过规定的时间，我并不泄气，别人能做到我就能做到，我一遍遍重来，功夫不负有心人，我终于达到了。

在努力练习过程中，我不断地总结，在吸取各位老师的长处的时候，也摸索出了适合自己的一套方法，结合自身特点来完成整个操作。其间我也有过累了、乏了，烦了、倦了的时候，是战友们的鼓励与开导让我重新振作起来。王芳老师还讲述了她的经历，她的那句“女人不要抱怨，要妖艳地怒放”，让我的心灵感到震撼，为何不呢？女人是花，怒放才绝艳。每当我感觉累的时候，想到这句话，就能获得激励。整个过程中，大家相互督促相互练习，一起分享了快乐，痛苦，微笑和泪水……，这些都是我一生的财富。

此外，我们护理部对这次竞赛给予了很大的重视和支持，很感谢这次比赛的各位负责老师，她们尽心尽力地在背后默默付出也是我们这次比赛取得好成绩的基础性因素。从各种精心的计划安排到具体的培训再到后勤保障都做得井井有条，目标明确计划得当。她们都是护理上的精英，从她们身上我找到自己的不足和差距，找到努力的动力和方向。

龚美芳主任对我们一次次考核，研究评分细则，为我们创造紧张、严肃的比赛氛围。她教我们对自己说：我是最棒的！有了这种锻炼和鼓励才使我从最初的紧张手抖到后面的镇定自若。

施主任更是指出了我缺点，因为我个子较高，在与病人交流中的形体不好看。我便再次强化了形体规范，力争在不足的基础上进行改善。

和蔼的“徐妈妈”负责我们的后勤工作，她每天绞尽脑汁让我们吃好，让我们有体力和精力面对一次次的操作练习，还有精神上的鼓励与开解，也让我受益匪浅。

……

终于到比赛的那一天了，全科的姐妹发信息给我鼓励，郑院长亲自送行，我们感到无比光荣，同时也感到了肩上的责任，

这是全院的期望。我们由龚主任、徐老师等五位老师陪同，看到有的其他选手孤零零地自己一个人，我们觉得自己好幸福，我们身边有整个十院的关怀和温暖！我们在最后一刻仍在一遍遍回想和口述操作流程。先考笔试，再考操作，最后比赛结果出来了，“临床组护理能手奖”！就在这一刻：我兴奋、激动，心中有说不出的幸福。通过努力和拼搏，我终于感觉到了收获的果实。这是个奖是对我付出的肯定，更是对全院关心我的领导们、同事们的回报。拿到奖的时候，我的心里流泪了。

通过这次比赛我的意志品质得到了一次很好的历练，使我在这短暂的培训中获得了一笔精神财富！从最初的紧张到现在的小有所成，这是一个成长的经历。人生需要有目标，当你实现了一个目标，不要满足，放下以前的成绩，再给自己定一个更高层次的目标，再冲刺、再努力，如台阶般的一层一层的跨越。比赛虽然结束了，但是作为护士，其实每天都是在比赛。我也会把这次比赛中的所得，应用到实际的工作中去，做一名合格的护士，优秀的护士。我相信，只要我在以后的工作中勤勤恳恳、乐于奉献，就一定能在“平凡”的护理岗位上作出不平凡的业绩。

在20xx年国际护士节来临之际，我院护理部举行了静脉输液、真空采血、导尿术、停留胃管四个操作的技术能手选拔比赛。我在静脉输液组护理技术能手选拔中，脱颖而出，获得了“护理技术能手”的称号，这是一个很珍贵的奖赏和鼓励。我要感谢医院护理部举办这次活动，为我们这些在平凡岗位上默默工作的护士姐妹们提供了一个充分展现自我的平台；感谢刘小珍、马雪霞护士长等各位指导老师，是她们孜孜不倦的教导、关心和栽培，使我的操作技术水平实现了突飞猛进的提高；感谢科室护士长和同事的支持与鼓励，在她们的帮助下，我才能专心地为这次比赛练兵，才更有前进的勇气；感谢各位选手，有了她们的陪伴以及对操作中不足的建议，我才获得进步。

虽然比赛已经结束了，但整个过程中的点点滴滴却留在我心中。在进行“三基”理论考试之前，科室里掀起一股学习三基理论知识的热情。护士站上醒目地放着一本《护理操作技术规范要求》，在上班的时候，忙里偷闲时，我与同事互相热烈地讨论其中的难点与重点，并在日常工作中有意识地把操作对照规范要求来做，及时发现和纠正以前的不良习惯，真正做到理论联系实际，同时也进一步加强了记忆。通过努力，我与科室三位同事在三基理论考试中取得了优异的成绩，晋级下一轮比拼。在进行操作比赛前，我们从着装、仪表、操作流程等各方面都做了充分的准备。我凭着镇定的心态、规范的操作，获得了“护理技术能手”的称号。最后为了在护士节庆典活动中展示护理技术能手的风采，需要从每个组中选出一个代表进行展示。

短短的两周里，我与其它技术能手一起到示教室练习操作，我们各自扮演对方的“考官”并指出对方的不足。刘小珍、马雪霞护士长从操作技术、仪表仪态等方面为我们作精心的指导，使我们能够以标准的操作、美丽自信的风采展现在舞台上。得到各位指导老师对我们不足之处的指正后，我们开始了在工作中为病人进行“真刀实枪”的操练，连病人都觉得我们格外的亲切，服务格外出色，甚至竖起大拇指称赞我们的静脉穿刺技术了不起。最终，确定由我代表静脉输液组上台展示。在舞台上，我镇定自如，非常投入和熟练地进行着每一个步骤，无论是检查药液、双人核对还是健康宣教……每一个细节，每一个动作，都完美地展现出来，并赢得了台下热烈的掌声。在这次选拔比赛当中，所有的选手都以非常认真的态度对待，我深受她们的激励，为有这样充满活力的团体深受鼓舞。我们付出了辛劳，且收获匪浅，因为我们得到的不仅是荣誉，更是操作技能的提高和不断增加的自信心。

我积极参与这次护理操作技能竞赛，是因为每天我们要用护理操作服务于每一个生命。也许在繁忙和琐碎的工作中，因为追求速度，我们对操作的规范性有所模糊。而通过这次比

赛让我们重新正视操作的规范性，让我们更加严谨地对待操作中的每一个小细节，巩固并完善我们的操作技能。成绩只属于过去，未来的路任重道远。今后我们将以更娴熟的技能 and 更优质的服务为病人提供安全的护理，并为身边的同事起到模范作用，籍此带动大家把护理操作做得更规范，更完美。

## 比赛获奖心得体会篇三

各位领导、各位总监、各位公司同仁：

大家下午好！

很荣幸被评为公司20\_\_年度优秀员工，我感到很高兴，也很激动。这既是一份荣誉，也是一份鼓励，更是公司对我们年轻人的信任与期望。

首先，我要感谢公司各位领导及同事对我一年来工作的关心、帮助与肯定；同时，也要感谢公司给我这次机会来表达自己的感想。

20\_\_年，堃正公司在左文波董事长的带领下，各项工作都取得新的进步和发展，每位员工都在各自的工作岗位上努力做好本职工作，认真对待每一件事，多思考，多关注，多用心，为把好工程的质量关尽自己的一份力。我个人所做的一切真是微不足道，给予的荣誉受之有愧，今后我将更加努力的工作，不辜负公司的期望。

我于20\_\_年溶入堃正公司这个大家庭，近3年来，从一个队“101”认为是生发素的门外汉，直到现在，能被评为先进个人，对我而言，这不仅仅是一段成长的经历，更是我人生的发展与跨越。在这里，我要特别感谢夏光辉总监、芮志平总监、童福中几位总监，因为从他们身上我学到了很多专业知识和管理技能，同时也要感谢同时们的帮助，因为我的成



长进步离不开你们的支撑于鼓励。

20\_\_年年初，我来到山河水别墅项目。山河水，地处老山深处，工作环境偏僻，对我一个大龄青年来说面对的困难不少。我愉快服从公司的调动，听从总监的安排，以工地为家，吃住在现场，主动担当项目资料的整理、签发、归类归档及旁站工作。担任考勤员，认真做好考勤记录和气象数据的搜集。每天准时到现场，不迟到不早退，休假提前归队。一年来，我利用晚上的时间看书，不断给自己充电，通过自学取得了本科文凭，目前正在准备考注册一级建造师，向着更高的项目管理者的目标努力。

山河水项目场面大，栋数多，现场复杂。一年来的工作，不仅使我对别墅工程有了一个全新的认识，而且专业技术上有了新的提高。俗话说的好，麻雀虽小，五脏俱全，别墅工程虽然单栋体量小，但它造型多变，工序衔接多，要求比较高，尤其很多部位易造成渗水，不可轻视。监理部在童福中总监的带领下，团结一致，规范管理，对渗水部位逐一标记、记录，对问题整改采取维修一处、检查一处、落实一处，通过项目部集体的努力，渗水问题得到有效解决，并准备申报20\_\_年度公司创新奖。

我深知，一粒种子，只有扎根于沃土，才能生机无限，一名员工只有置身于集体之中，才能如鱼得水，快速成长。作为集体的一份子，我再次感谢堃正公司，感谢山河水项目部。20\_\_年过去了，20\_\_年已经来临，荣誉只代表过去，作为一名青年人，我知道自己还有很多不足，离领导的要求，与同事们相比还存在一定的差距，但我有信心、有决心、努力工作、再接再厉，争取更大的成绩。

各位领导、各位同事，公司发展靠大家努力，让我们团结一心、携手共进，共同创造堃正公司更加美好的明天！

最后，预祝大家新春快乐、身体健康、万事如意！

我的发言完了，谢谢大家！

## 比赛获奖心得体会篇四

金秋十月，和风送爽，彩旗猎猎飘，口号阵阵响，白鸽放飞，五环临空。我们盼望已久的第x届秋季田径运动会拉开了帷幕。

运动会，让学海遨游中有点疲惫的我们得以放松；让赛场拼搏的精神化为继续学习的动力，团结向上，激情进取的精神得以展现，互帮互助，携手并进的爱心，关怀行动如浴春风。同学们，微笑面对失败，掌声收获成功，在拼搏中赢得一颗平常心，感悟运动的力量，感悟运动的美，运动健儿们，加油！白色的起跑线上让你们的飒爽英姿定格成永恒，铿锵的呐喊声将成为你们脚下的`旋律，一路拼搏，一路高歌，一路汗水，一路情。

最后祝高一一班全体同学预祝运动健儿勇创佳绩！祝本届运动会圆满成功！祝xx中学明天更美好！

此致，

敬礼

## 比赛获奖心得体会篇五

保险是一个能够给人们带来保障和安全感的重要物品，而保险获奖尤为不易，自然让人感到无比兴奋和自豪。作为一个保险行业的从业者，我的保险团队荣膺了2018年“最佳团队奖”，这对我们来说是一个不小的荣誉。在此我愿意分享我

的心得和体会，希望能够给其他保险从业者一些启发和帮助。

### 第一段：感悟“团队合作”的重要性

团队的凝聚力和领导力在保险销售中显得尤为重要。因此，在整个比赛过程中，我们的团队将重点放在了协作上，而非个人成就。我们深深地认识到，只有通过团队合作，彼此间的相互支持和相互鼓励，才能够市场竞争中取得更好的成果。因此，在实际的团队工作中，我们始终注重鼓励和支持其它团队成员，及时掌握市场动态和客户需求。只要坚定信念，共同协力，我们相信无论面对什么样的挑战，都能够迎难而上，迎接挑战。

### 第二段：体会到了“专业素养”的核心

保险团队的成功不仅仅靠团结和协作，还需要深厚的专业知识和管理技能。事实上，一个优秀的保险销售团队必须要有非常高的专业素养，尤其是理解各种不同的保险产品。因此，在平时的工作学习中，我们时刻将专业知识作为自己日常的坚实支撑，努力提升专业水平，跟进行业动态和市场信息，以更精准、更高效的方法学习销售技巧。仅有强大的专业素养才能够获得客户的信任和认可，进而开拓市场份额，并在竞争中脱颖而出。

### 第三段：领悟“开拓市场”与销售技巧多面向

对于一个保险服务团队来说，开拓市场是一个非常重要的环节。通过丰富的销售经验和专业素养，以及对市场变化和需求的不断洞察，我们才能够开拓更广泛的市场和客户，抓住销售机会。尤其是在高度竞争的市场环境下，每个销售人员要加载一些营销手段和技巧，灵活的应对各种情况和反应。因此，团队中我们积极分享和交流各自的销售技巧和经验，让团队中的每一个人都能够从他人身上汲取更多的灵感和创意，提高自身的销售能力。

#### 第四段：深刻认识到“诚信经营”的重要性

在保险销售行业中，诚信经营尤为重要，它不仅仅代表一个人或者一个团队的道德和职业水准，也是客户对我们产品和服务所有信任和认可的基石。因此，在进行保险销售中，我们始终将诚信放在第一位，保持诚信创造信任，保证客户的选择都是明智和责任的选择。作为销售人员，我们要本着公平交易和妥善性原则，真心真意面对客户，以此赢得客户的满意和信任，这也是我们团队能获得“最佳团队奖”的本质原因所在。

#### 第五段：感悟到了“追求卓越”的意义

作为保险服务行业从业者，我们的最终目标就是追求卓越。在这个过程中，我们不仅需要发自内心的热爱自己的行业，更需要始终保持学习的状态，不停地自我完善和提高。因此，我们紧密团结，追求共赢，不断创新和突破自我，即便成功，也不停品味和反思后续工作的不足。这一步一步的努力，也是我们可以得到“最佳团队奖”这样的殊荣。

总之，在保险销售的追求中，一个拥有实力、诚信、创新、卓越意识的团队，才能够赢得信任和认可。希望同行们可以从我们的经验中汲取到更多的精华，经过长期的不懈追求，走出自己的一条成功之路。