

2023年感恩演讲稿一等奖(汇总8篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

感恩演讲稿一等奖篇一

感恩是一种美德，是一种生活。因为感恩，人与人之间的距离越来越近；因为感恩，世界变成了爱的海洋；懂得珍惜，生活中的很多苦恼就会豁然开朗；懂得珍惜，生活就会减少很多缺憾，增添很多快乐。下面是本站小编为大家整理了国旗下关于感恩节学生代表演讲稿3篇，希望能够帮到你。

敬爱的老师、亲爱的同学们：

早上好！今天国旗下讲话的题目是：《常怀感恩之心》。

感恩，是一种生活态度，是一种品德、一种责任。常怀感恩之心，人与人、人与社会就会变得更加和谐，更加亲切。我们自身也会因为这种感恩心理的存在而变得愉快和健康起来，生命将得到滋润。

在生活中，无不存在着值得感恩的地方。“一粥一饭当思来之不易；半丝半缕恒念物力维艰”，让我们深知美好生活的弥足珍贵；“慈母手中线，游子身上衣”，让我们铭记父母的养育之恩；“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，让我们勿忘老师的无私奉献。周围的人和物，日常生活中的大事小事，只要用感恩的心去面对，一切将变得那么美好！学会感恩，让你对生活多了份欣赏，多了份爱，少了份挑剔，少了份抱怨。

感恩让人更加友善，让人更加平和。

懂感恩，才会懂得付出，才会懂得回报。有人说善良的本质就是有一颗感恩的心，有人说一个人如果有了一颗感恩的心，他就是一个幸福的人，对别人的帮助，哪怕是一点、一滴，我们都应当怀感恩之心。学会感恩，懂得感恩应当成为每个人的美德。

同学们，感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态，能折射出社会文明的进程。让我们每个人都怀揣一颗感恩之心，永远绽放出最灿烂的笑容！

我的讲话完毕，谢谢大家！

老师们、同学们：

早上好！今天我演讲的题目是《心怀感恩 拥抱明天》。

鲜花争艳，铺满大地，那是鲜花对滋养它的大地的感恩。白云飘荡，装点蓝天，那是蓝天对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有多彩的世界，因为感恩才会有温馨的真情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

首先，我们要感谢我们的父母，是他们给予我们生命，养育我们成人。可现在有多少人能发自内心地感谢父母？而父母总是在默默承受着我们不耐烦的态度、顶撞的话语，仍然无私的奉献着。试问我们当中有多少人记得父母的生日并为他们过过生日？有多少人在父母出门时担心过？又有多少人能够为父母分担力所能及的家务？感恩并不是空谈，需要大家用实际行动来表示。

其次，我们要感谢我们的老师，是他们教给我们知识，引导我们做人。自从有了老师，知识的海洋中有了舵手，人生的道路上有了向导。是老师带领我们在世界的舞台上翩翩起舞，

在人生的天空中展翅翱翔。是老师让我们走出愚昧与无知，走向光明的未来。所以我们在上课前鞠九十度的躬、大声地问好，在上课时认真听老师说的每一句话，下课后认真完成老师布置的每一份作业，这些就是对老师最好的感恩。

我们还要感谢我们的朋友，是他们温暖我们的心田，充实我们的生活，快乐时与我们一同快乐，悲伤时陪我们一起悲伤。是他们在阴霾时拨开云雾，是他们在黑暗中播撒阳光。我们还有感谢一切帮助过我们的人，哪怕只是点一盏灯，借一支笔或是给一个淡淡的微笑。

在感恩的历史长河中，流淌着许多古今中外名人感恩的故事。古有小黄香在寒冷的冬天，先用自己的体温温暖了席子，才让父亲睡到温暖的床上；今有伟人毛主席，邀请他的老师参加开国大典；朱总司令蹲下身，亲自为母亲洗脚。外有居里夫人，寄去机票，让她的小学老师欧班老师来参加镭研究所的落成典礼，并亲自搀扶着老师走上主席台。这些伟人名人们并不因为伟大、出名而忘记这份恩情，他们用心和行动表达了自己的感恩之情。

一个有感恩之心的人，必然胸怀博大，知恩图报，助人为乐，会用一颗充满感恩的心去认知，去探索，去感悟。所以学会感恩，学会热爱身边的每一个事物。怀着一颗感恩的心，你会发现美好的生活并不遥远。让我们心怀感恩，拥抱美好的明天吧！

我的演讲完了，谢谢大家！

老师们、同学们：

早上好！今天，我国旗下讲话的主题是《学会感恩》。

有这样一个故事。一次，美国前总统罗斯福家失盗，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他，劝他不必太

在意。罗斯福给朋友写了一封回信：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很平安。感谢上帝：因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一个人来说，失盗绝对是不幸的事，而罗斯福却找出了感恩的三条理由。

同学们，在家中，当你吃着可口的饭菜，你是否感恩父母付出的辛勤劳动？当你穿着漂亮暖和的衣服，你是否感恩父母对你的关心？也许有的同学会漠视这些来之不易的东西，父母们每天要在工作岗位上辛苦的工作十几个小时，他们付出了多少汗水？可面对父母语重心长的教诲，我们的孩子却无动于衷，会感到厌烦，甚至无礼地和父母顶撞。同学们，你们说，这样做对吗？我认为，作为孩子，要学会对父母感恩，要感谢他们把你带到这个世界，要感谢他们让你衣食无忧。对他们感恩的唯一方式，就是做一个尊重父母、听话、懂事的好孩子。

在学校里，面对老师辛勤劳动，你是否学会了感恩？老师们不管有多累，只要看到你们哪怕只有一点进步，他们都会为你感到高兴、为你的成功庆贺。当他们看到你们学习上出现了滑坡，学习习惯散漫的时候，对你提出了警告或批评，也许有的同学会反感老师的批评，但请记住一句话：忠言逆耳利于行！你应当感谢老师的批评，正是这些批评，你的人生才会减少遗憾和后悔。对于有些学习有困难或不想学习的同学，老师无私的帮助，利用点滴时间辅导你，我看到很多老师从早到晚，把所有的精力都花在了你们身上，下了班还在批改作业，你们放学了，却有老师在为你们整理教室，试想一下，当你长大成人过着舒适安逸生活的时候，你能给老师什么回报？而老师从不奢求这些。所以，我认为只要有良知的学生，都应当以实际的学习行动来回报老师对你们的教育！

同学们，我们应该学会感恩，应该始终不忘感恩父母给了我们的生命和养育，感恩老师给了我们教育和培养，感恩朋友给了我们关心和帮助，感恩社会给了我们成长的环境和支持，

让我们感恩自然界的一切，感恩我们感受到的每一切。

感恩演讲稿一等奖篇二

尊敬的各位教官、领导，亲爱的老师、同学们：

大家好！我是一一中专一班的学生，很荣幸能够在这里代表一级的全体学生向所有部队领导、教官说一声：谢谢，谢谢你们！

时间如沙，从指间悄悄流走，但是这五天在一一的日子却流进了我们的灵魂最深处。

苦——让我们更加珍惜眼前的幸福，

累——让我们磨练自己的意志，

严——让我们更好的掌握自己的未来。

将来有一天我们回首往事，这五天的生活会以不同以往的姿态浮现在我们的脑海里。这五天的昼夜轮回，绝不是白天与黑夜的交替那么简单。五天里，我们坚持过，思考过，哭过，笑过，也感动着，幸福着！

五天前，我们在骄阳似火中迎接挑战，五天后，我们在秋雨中绽放笑脸。

五天里，队列训练、内务卫生、国防教育，我们磨练了意志，增强了体魄，懂得了集体荣誉，培养了不向任何困难低头的品质。捍卫着我们一一后新一代年轻人的尊严。

五天里，我们学会了尊重与服从，学会了团结友爱，奋力拼搏，永往直前。

五天里，我们学会了用高标准严格要求自己，不管是队列训

练还是内务卫生，我们从不放过任何一个小的细节。我们也懂得了珍惜生命中的每一分钟。

五天里，我们与严肃而又可爱的教官风雨同行，和辛苦却总是快乐的老师同甘共苦，这份情意我们会记得。这份教诲我们会牢记。我们会把老师和教官对我们的期望种在我们心里。

同学们，五天的军训就要结束了，新学期的征程即将开始。

走过军训，我们也是一名士兵，踏上征程我们会是无畏的战士。让我们把军训作为人生的一个新的起点，让绿色军营精神在以后的学习生活中长久延续，让我们以昂扬的风貌面对崭新的开始，努力学习，勇于拼搏，团结互助，奋勇争先。

在新学期的扉页上，我们写下永不言败，这是我们以汗水为墨，以橄榄枝为笔，挥洒出的人生宣言。放心吧，校长，放心吧，老师，你们会看到我们的成长和辉煌，因为我们是最努力的学子。

谢谢大家！

感恩演讲稿一等奖篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

你们好！我是和静县第四中学八年级（5）班的__x__今天我演讲的题目是__x__

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；我感恩我的老师，因为老师打开智慧的大门，让我们在知识的海洋里遨游。在我的成长历程中，您浓浓的师爱一直伴随左右。

这么多年来，是谁赋予了我们精神上的食粮。是谁辛勤的浇

灌，培育出一颗颗的幼苗，让我们枝繁叶茂，姹紫嫣红，茁壮成长。又是谁不分昼夜，夜以继日的为我们备课，准备课堂上华彩的乐章。答案一目了然，那就是最敬爱的老师。

每当我怀着疑惑的心面对难题时，老师，是你耐心的给我讲解思路。您将我那困惑、堵塞的心带到了题中，带进了举一反三的解题思路中，也带进了趣味无穷的学习天地里。

每当我成功的时候，老师会激励我们勇往直前，同时也告诉我们不要骄傲。在我失意的时候，老师会像慈母一样来关爱我，让我看到光明，继续前行。

每当我犯了错，是老师您意味深长的教给我们做人的道理。您让我们从错误走向正确的生活中。

十年树木，百年树人，老师的教诲之恩我们永远都不会忘。有人说，师恩如山因为高山巍巍，使人崇敬。而我还认为：师恩如海，因为大海浩瀚，无法估量。

风儿吹下一片落叶，承载着我们莘莘学子心中的同一句话：感谢您，老师！

感恩演讲稿一等奖篇四

尊敬的指战员，亲爱的战友们：

大家上午好！冰雪消融，化作千顷碧波；朗朗书声，铺就锦绣前程。

时光如指间沙，不知不觉，距离高考只剩下_天了。高考，已不再是遥远的事情，不论你是否意识到，不论你在不在学习状态，高考都在悄悄地逼近你。

高三是特殊的时期，天下高三一般黑，都会是脑神经累得迷

迷糊糊，生物钟扭得乱七八糟，身心忙得疲惫不堪，每天感到天昏地暗。高三的学生经常这样讲：要成功、先发疯！不苦不累、高三无味；不拼不博、高三白活。

最首先的就是要明确个人目标，制定学习计划。

一个人只要知道自己为了什么而活，他就能够忍受任何一种生活。古人云：人贵有志，当志存高远。这不是一句简单的口号，请大家想一下，当高考结束，面对高考志愿表时，有多少人能斩钉截铁地说：我就要报这个专业，我一直在为着这个目标而奋斗！新东方总裁俞敏洪曾这样说道：每一条河流都有自己不同的生命曲线，但每一条河都有自己的梦想，那就是奔向大海。人生目标的确定，对一个人的一生来说是十分重要的。

我希望还没目标的同学要尽快确立自己的目标，并把它写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。同时，制订详细而科学的学习计划；把每天的任务写在小纸片上，贴在桌上，一项一项的完成。

其次是天道酬勤，鲁迅曾说：哪里有什么天才，我只是挤出别人喝咖啡的时间来学习。天赋固然有助于取得成功，但如果离开后天的努力，也必然会像方仲永一样“泯然众人矣”。人生短暂，不容蹉跎。幸福不会平白无故从天降，付出努力才会有补偿，没有人能随随便便就辉煌，除非是好梦一场。时光能红了樱桃，绿了芭蕉，却不会使懈怠者出什么成果，抛弃时间的人时间也会抛弃他。而我们所能做的就是抓紧时间，勤奋、勤奋、再勤奋！

最重要的，高三是信念下的执着与顽强。

高三免不了许多考试，周考、月考、联考……免不了许多的挫折与失败，当成绩不如别人，而想到前景叵测时，当苦苦拼过一段时间后，考试成绩依旧，当看到父母脸上的担忧与

关注时，许多人会感到焦虑浮躁。对自己的信心与能力产生怀疑，甚至选择放弃，自己打败了自己。其实不必担心，要充满自信。一个人并不是为了失败而生的，一个人可以被毁灭，但不能给打败。有人说：你不能决定生命的长度，但可以控制它的宽度。你不能左右天气，但你可以改变心情。你不能控制他人，但你可以掌控自己。你不能预知明天，但你可以利用今天。你不能要求事事顺利，但你可以做到事事尽力。你不能够回避挫折，但你可以东山再起。

感恩演讲稿一等奖篇五

各位老师、同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《拥有一颗感恩的心》。

古人曾云，风树之悲便是“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”。

我们常常在失去了的时候才后悔当初的不珍惜。因而，我们应该拥有一颗感恩的心，珍惜现在，感恩当下。

母爱如水，温婉流露，滋润我们的心田。炎热时，她清凉我们烦躁的心，严寒时，她温暖我们受冻的双手，母亲，是最懂我们的人，母亲知道我们的口味喜酸还是喜甜，母亲明白我们内心的委屈，母亲分享我们幼稚的快乐，母亲对我们知道的太多太多，而我们对母亲的了解却太少太少，因为她们总是牺牲自己的时间来成全我们，或许她们认为这是她们的义务，就像那位用双手托举生命的最美妈妈，她说，这是母亲的本能，但这更是母爱的伟大。如果滴水之恩，当以涌泉相报，那么母爱便如海洋，我们何以回报？感恩母亲，不是一支只在感恩节送出的康乃馨，感恩母亲，是多花些时间陪在她的身边。感恩母亲，是挽着母亲的手，听她讲过去的故事，感恩母亲，是不断的完善自我，让她感到自豪，感恩母亲，是我们成为一个大写的人，这是母爱，最具价值的终极

体现。

父爱如山，沉稳有力，惊醒我们的神经。迷茫时，他指明我们丢失的方向，懈怠时，他敲醒我们麻木的思想。父亲，是引领我们前进的人。弗洛姆曾言“母爱的是无条件的，而父爱是有条件的”。

当我们满足父亲要求的条件后，父爱可能是一句还不错的鼓励。但，父爱并不吝啬，父亲，是你遇到危险时的求助对象，父亲，是你需要决策时的参谋长，父亲，是你疲惫无力时的支撑。感恩父爱，不是一句我爱你父亲，而是明白父亲的教导，感恩父爱，更不是言听计从，是明了人生的方向，为之努力，让自己进步。进步，是父亲最欣慰的笑脸。

师爱如灯，温暖明亮，温暖了心照亮了路。懵懂时，老师为我们的脑袋填充知识，无助时，老师为我们的灵魂输送温暖。老师，既是母亲又是父亲。我们怎能不感恩？感恩老师不是教师节一句浅浅的节日快乐，而是，许久不见的一次探望，师生间的回忆曾经和畅想未来。然而，对社会的有所贡献，是对老师最崇高的感恩。

友爱如歌，欢畅悠扬，歌颂青春沉淀未来，无论相遇还是别离，我们的内心始终感念朋友一心一意的陪伴。

不悔曾经，不忘当初。让我们感恩身边，感恩当下。谢谢！

感恩演讲稿一等奖篇六

敬爱的老师、亲爱的同学们：

早上好！今天国旗下讲话的题目是：《常怀感恩之心》。

感恩，是一种生活态度，是一种品德、一种责任。常怀感恩之心，人与人、人与社会就会变得更加和谐，更加亲切。我

们自身也会因为这种感恩心理的存在而变得愉快和健康起来，生命将得到滋润。

在生活中，无不存在着值得感恩的地方。“一粥一饭当思来之不易；半丝半缕恒念物力维艰”，让我们深知美好生活的弥足珍贵；“慈母手中线，游子身上衣”，让我们铭记父母的养育之恩；“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，让我们勿忘老师的无私奉献。周围的人和物，日常生活中的大事小事，只要用感恩的心去面对，一切将变得那么美好！学会感恩，让你对生活多了份欣赏，多了份爱，少了份挑剔，少了份抱怨。感恩让人更加友善，让人更加平和。

懂感恩，才会懂得付出，才会懂得回报。有人说善良的本质就是有一颗感恩的心，有人说一个人如果有了一颗感恩的心，他就是一个幸福的人，对别人的帮助，哪怕是一点、一滴，我们都应当怀感恩之心。学会感恩，懂得感恩应当成为每个人的美德。

同学们，感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态，能折射出社会文明的进程。让我们每个人都怀揣一颗感恩之心，永远绽放出最灿烂的笑容！

我的讲话完毕，谢谢大家！

感恩演讲稿一等奖篇七

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

相信大家都有写过妇女节的演讲稿了，这就一起看看吧。你们知道吗，国际劳动妇女节是各国妇女争取和平、平等、发展的节日，也是国际妇女斗争的纪念日。你是否在找正准备撰写“感恩母亲庆祝三八妇女节演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

尊敬的女同胞们：

春意盎然的三月，你们将又一次迎来了自己的节日，三八妇女节活动致辞。在这里，我谨代表学校领导以及全校男同志向全体女同胞致以节日的祝贺！祝大家节日快乐，青春永驻，工作上成绩突出，生活中朋友多多，走在街上回头率高，天天都快乐，时时都开心。

朋友们，今天是国际妇女斗争的纪念日，是所有女性为之欢欣的日子，也是所有男性应该铭记的一天。1912年3月8日，美国芝加哥女工因要求男女平等权利而举行，次年8月在丹麦哥本哈根召开的国际第二次社会主义妇女大会上决定，为促进国际劳动妇女的团结和解放，以每年3月8日为妇女节。

冰心有句名言：世界上若没有女人，这世界至少要失去十分之五的“真”、十分之六的“善”、十分之七的“美”。学校因你们而美丽。

星星还是那个星星，月亮还是那个月亮，但学校的面貌却每年都在发生新的变化。这是全体员工共同努力的结果，更是全校女同志付出辛勤汗水的成就。作为女同志你们比男同志有着更多的角色。作为一位母亲、一位女儿，你们把自己的力量和爱心献给了家人；作为一名职工你们把自己的勤奋和智慧献给了学校。你们是学校美丽的凤凰。

同志们，姐妹们，回首过去我们豪情满怀，展望未来，我们学校会更加美好。时代在前进，事业在发展。女同胞们在今后的工作中必将更加出色的发挥自身优势，为我们学校再添光彩。让我们团结协作、同心同德，以良好的职业道德、崇高的奉献精神，再续新的辉煌。

我还要提议，在座的各位男同胞，今天要以千分的体贴，万般的温情陪我们的女同胞唱歌、跳舞、欢笑。让我们共享春天的阳光，分享节日的快乐。

最后，祝女同胞们节日快乐，青春永驻，笑口常开，万事如意!谢谢。

尊敬的各位女教职工：

你们好!

又是冬雪消融的季节，又是春风骀荡的三月。值此三八国际劳动妇女节来临之际，我代表学校领导向辛勤工作在教学第一线及各工作岗位上的姐妹们致以节日的祝贺和问候!

过去的一年，我们泰安五中稳步发展、不断进步，取得了不俗的成绩，这些成绩的取得与我校25位姐妹的辛勤工作是分不开的。你们在各自平凡的岗位上发扬了“巾帼不让须眉”的精神，与男教师一起创造了并创造者五中的历史。你们在三尺讲台上兢兢业业，勤奋耕耘;你们肩负着工作和家庭的两付担子，无怨无悔，乐观开朗;你们对待教育教学工作精益求精，一丝不苟。你们不仅支撑着一个个的家庭，更支撑着一个需要不断发展不断创造的高中学校。作为一位女儿、一位妻子，一位母亲，你们把温暖和爱心献给了家人：你们不愧是好女儿、好妻子、好母亲。作为一名职工、一名教师，你们把智慧和热情献给了学校：你们是当之无愧的好教师，是学校的半边天!你们虽没有坚实的臂膀，却肩挑着工作和家庭两副重担;你们虽没有强健的体魄却撑起了泰安五中的半壁江山;你们把汗水撒在了课堂，你们用知识装点了校园，你们用智慧放飞着学生的希望，你们用高尚的师德照亮了五中的明天。

回顾过去，学校因有你们而倍感欣慰;展望未来，我们因重任在肩而倍受激励。新的一年，将给学校带来良好的发展机遇。同时，我们也将接受更严峻的挑战。新的一年、新的起点、新的目标，需要新思维、新奋斗和新突破，希望教职工姐妹们适应时代的要求，努力加强学习，不断提高自身素质，继续发扬敬业、创业精神，为五中的发展和壮大贡献自己的智

慧和力量。

三月的春风驱走了塞外的严寒，三月的春风描绘着五中的灿烂，三月的春风播撒着成功的种子，三月的春风把朴实无华的五中女教师装点成世界上最美丽的风景。让我再一次向可敬的各位姐妹致以深深的敬意和祝福，祝福各位在紧张忙碌的工作中保重身体，祝愿大家在平凡的岗位上继续书写人生美丽的篇章！

祝愿大家节日愉快、工作顺利、家庭幸福！

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好！

春回大地，万象更新，在这生机盎然的季节里，我们又迎来了三八妇女节，在这里，让我衷心地向所有的女性，尤其是女老师们说一声：节日快乐！

众所周知，在封建社会的旧中国，重男轻女的风俗，男尊女卑的训谕，“三纲五常”、“三从四德”之类的封建纲常伦理，使广大中国女性不知蒙受了多少苦难，多少凌辱！她们被死死地压在社会的最底层，没有自由，没有权利，更没有地位。难道女性天生就是弱者吗？不，不是，新民主主义时期，无数女性为了争取自由和平等，不惜抛头颅，洒热血，掀起了轰轰烈烈的反帝反封建的妇女解放运动，她们前仆后继，不怕牺牲，谱写了一曲曲可歌可泣、感天动地的篇章，激励着全中国的女性不断投身解放运动，最终实现了新中国的成立，实现了女性的自由平等，中国女性从此走入课堂、走进工厂、翱翔蓝天、纵横海洋…成为社会主义伟大事业的建设者，成为中华民族伟大复兴的重要力量。古今中外，无数杰出女性代表像永不凋谢的花朵争奇斗艳，像熠熠生辉的明珠光芒四射：花木兰替父从军，驰骋疆场，成千古佳话；邓亚萍雄踞世界乒坛冠军宝座，令世人瞩目；民主主义战士秋瑾“拚将十万头颅血，须把乾坤力挽回”；湘女成之凡三次竞选法国总统，被誉为“华夏女杰，翱翔在法兰西政坛上空的中国凤

凰”。毋庸置疑，人类缺少了女性，生命就失去了活力，社会就缺少了生机。因此，我要在这里高呼：女性是伟大的，女性是非凡的！

同学们，在我们身边就有许多令人尊敬的女性，比如含辛茹苦把我们养大的母亲，孜孜不倦为我们授业解惑的老师，是她们给了我们爱，是她们使我们拥有了知识。那么在这个特殊的日子，我们应该如何表达对她们的感激之情呢？我建议同学们用开拓进取的精神、团结向上的学风、出类拔萃的成绩来回报她们，这才是对于她们来说的礼物、的欣慰。最后，我祝愿天下所有的女性：生命之花永远绚丽多姿，事业之树永远青翠茂盛。谢谢大家。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！春回大地，万象更新，在这生机盎然季节里，我们迎来了三八妇女节，在这里让我代表全体同学衷心地祝愿所有女老师们节日快乐！祝愿天下的妇女们节日快乐！

3月8日是妇女节，是我们心中难以忘却的日子。这个节日，是我们对母亲的赞美和颂扬，是提醒我们时刻记住：感恩我们的母亲。

我们都曾在广告中看到一个小男孩为自己母亲洗脚的感人片断，可在现实生活中，又是否是每个儿女都能够做得到的呢？“滴水之恩当以涌泉相报”，我们或许有时会对一个陌生人的一点关怀念念不忘，却对母亲的大爱熟视无睹，嫌她唠叨，或因一些小事就大发雷霆……然而，母亲却永远在一旁默默地支持我们，耐心的开导教育我们，给予我们支持和鼓励。

母亲给予我们生命的体验，我们感激；母亲使我们茁壮成长，我们感激；母亲给予我们的教育和开导，使我们获取知识和力量，我们感激；在我们的生命里，总会有困难和曲折，是母亲

给予我们关怀和帮助，我们更应感激。

母亲对我们有三重恩：生我之痛、养我之辛、育我之苦。是母亲给了我们生命，给了我们伟大的母爱。母亲是我们的启蒙老师，她教给了我们做人的道理，教给我们学会生活。是我们的母亲！她用勤劳的双手，温暖的怀抱、博爱的肩膀为我们撑起广阔的天空。

今天我们渐渐长大了，白发却悄悄爬上母亲的鬓角，我们学会了母亲教给我们的受人滴水之恩当涌泉为报，但却常常忽略了日渐衰老的母亲为我们付出的心血。“谁言寸草心，报得三春晖”。一个微笑，一句问候，一个卡片……微乎其微的一件小事，对于母亲却是最甜美的甘露。

在这个节日里，为了表达对母亲的感恩之心，我们倡议：同学们，拿起纸和笔，写一封信，用心去颂扬你的母亲、感谢你的母亲；为母亲制作一张温馨精致的贺卡，上面写满你对她的思念；给母亲一束美丽的康乃馨，真诚地对她说声：“妈妈，我爱您，祝您节日快乐！”全体同学们，让我们积极行动起来，为母亲献上一份特殊的礼物，传达一份最美的祝福，以实际行动：家里的事帮着做，能做的事自己做，来报答我们伟大母亲的养育之恩！

最后，让我们共同祝愿天下所有的母亲三八节日快乐！祝福她们永远平安幸福，健康长寿！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊重的女士们、先生们，姐妹们：

你们好！

渴望已久的新世纪的第__个“三八”国际劳动妇女节，随同着春天的脚步已经来到了我们身边。3月8日是国际劳动妇女

节，是世界劳动妇女为争夺和平、民主、妇女解放而战役的节日。今天，我们欢聚在温煦的东风里，团圆在自己的节日里。今天，我们__师范各科室结合在此举行庆“三八”妇女座谈会，与各位妇女同道共同庆贺纪念三八国际劳动妇女节__周年。首先，请容许我代表团委向到会的各位姐妹们表示节日的良好祝愿！向在百忙中抽空加入庆祝运动的各位引导和先生们表示热闹的欢送！我们还要通过在座的姐妹们向全校辛勤工作在各个岗位的妇女姐妹和所有关怀和支撑__师范发展的女士们表示衷心的感谢！

姐妹们，友人们，诚然，我们学科不同，专业有别，然而，使学校更快发展的共同的欲望使我们的手牵得很紧，共同的祝愿使我们的的心靠得很近，独特的节日更使我们心手相连。今天，我们将用歌声笑语共同庆祝这个特殊的节日。

踩着历史的鼓点，我们迎来了新世纪的曙光。回想百年，沧桑巨变，半个世纪的浴血抗争，我们博得了民族的独破和解放。半个世纪的艰难创业，中华民族终于从中古走向现代，从愚蠢走向文化，从关闭走向开放，从贫困走向富饶。今天当咱们留念三八节的时候，我们由衷地觉得做一个中国女性的自豪和骄傲，由于在祖国的沧桑巨变中有女性的一半；在学校的繁华强盛中也有女性的一半。而今天，郓师女性正在为把学校在21世纪初叶建成古代化、专业化，富有潜力、环境精美、蓬勃向上的全省乃至全国的名校而辛苦耕耘着。

作为女性，你们有着共同的愿望，这就是祈盼幸福美好的人生，冀望同等、和平、发展的环境，谋求人类的发展与进步，这是我们永远不变的真挚祝福；作为女性，你们有着仁慈、宽容的心灵，对此，我们只有深厚的关爱和祝福。我们都乐意携起手来，用本人的汗水使世界更繁荣，生涯更美妙。姐妹们，朋友们，学校的发展，使我们有缘相聚；前进的事业，使我们心灵相通。尊敬的各国女专家、女学者、女硕士们们，你们学校的建设付出了辛勤的汗水，为学校的发展做出了有利的'奉献。学校的漂亮离不开你们的辛勤尽力，学校的强盛

少不了你们所作的贡献。让我再一次代表所有男同胞，向你们表现深深的敬意。在新世纪的征程中，我们还将共同联袂，为学校的繁荣先进增加新的光荣。

最后，祝贺在座的各位妇女姐妹们节日快活，家庭幸福！祝愿大家在新的一年里获得更大的发展跟提高！

谢谢大家！

；

感恩演讲稿一等奖篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！今天我演讲的题目是：《谁言寸草心，报得三春晖》。

先提一个简单的问题：我们从哪里来？大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十年前的一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。于是，我们拥有了生命，拥有了享受生活的快乐与幸福的机会。

父母，是我们一生中最重要的人。从当初呱呱落地到现在能说会道，父母都在陪伴和关爱着我们。所以，我们一定要懂得感恩父母。

小时候，我们爱打打闹闹，经常会让父母操心。现在，虽然我们比以前懂事了，但是还有许多事情要依赖父母，父母在我们生活中是多么重要。他们每天那么辛苦，却无怨无悔，总会在我们有困难的时候来帮助我们。是他们教会了我们走路、说话、用筷子、写字等许多事。父母是我们的第一位老师，我们必须抱着感恩的心去对待他们。

孟郊的《游子吟》中说到：“谁言寸草心，报得三春晖”，母爱伟大，父爱亦然，父母给予我们的是无私的爱。所以，我们都必须怀着一颗感恩的心去对待父母。

我的演讲完毕，谢谢！