

# 高校体育研究中心工作计划(优质6篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。计划为我们提供了一个清晰的方向，帮助我们更好地组织和管理时间、资源和任务。下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢!

## 高校体育研究中心工作计划篇一

经管系的体育部走过了丰富的一学期，取得了丰硕的成果，尤其在运动会中我们取得了第三名的优异成绩，但也有美中不足的地方，在新的学期里我们会再接再厉。本学期体育部工作计划大体如下：

### 一、认真完成本职工作

1. 积极组织各项体育活动（院、系）
2. 坚持不懈的抓好体育方面的工作
3. 协同好学生会其它部门做好相应的工作
4. 带动起系同学热爱体育的风气，提高同学们的身体和心理素质

### 二、举办运动会

又到一个春暖花开的季节，在这样好的季节里，我体育部会开展多项活动丰富校园文化生活，丰富多彩的体育活动，激发广大学生热爱校园和热爱体育，努力成才的热情。

#### 1、拔河比赛

健康的身体是革命的本钱，在认真学习的同时我们不仅要有清醒的头脑还要有一个健康的身体，为了丰富学生的课余文化生活，培养学生的团结协作精神，我们会举行一次拔河比赛，这样的比赛还可以促进班与班之间的交流，让大家相互了解，也可以加强学生之间的交流。

## 2、趣味运动会

为丰富同学们的大学生活，加强各班级同学的联系，培养同学间团结协作的能力，特举办趣味运动会，并且选出优秀的运动员代表我系参加校趣味运动会。

### 三、工作要求：

- 1、以积极的态度认真办好各项活动。
- 2、积极配合好其他部门的工作。
- 3、增强同学们的集体荣誉感，增强集体凝聚力。
- 4、丰富同学们的课余生活，树立经管系良好形象、让经管系更加壮大。我部将尽职尽责踏踏实实的做好工作，为我系争光。

文档为doc格式

## 高校体育研究中心工作计划篇二

我们继续坚持“健康第一”的指导思想，按照加强青少年体育工作的总体要求，全面落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》提出的各项措施。一要进一步端正思想，大力推进素质教育，确保学生有时间进行体育锻炼；二要以全面实施《国家学生体质健康标准》为基础，以“全国亿万学生阳光体育运动”为抓手，确保学生每天锻

炼一小时，保质保量上好体育课；三要切实加强学校体育设施建设，为青少年参加体育锻炼创造良好的条件；四要以加强学校体育为重点，全面推动青少年体育运动，形成人人参与、生气勃勃的校园体育氛围。为了充分体现我校体育工作在当前实施素质教育中的地位及作用。我们体育组还要将继续深入学习素质教育的先进理念，扎扎实实搞好体育教学教育工作。为此体育教研组对本学期体育工作，作如下计划与安排。

## 一、主要工作目标

- 1、认真制订体育教研组工作计划和学期体育教学进度，课时计划等。
- 2、按照体育与健康课程标准，认真备好课，上好每堂体育课。
- 3、组织、引导学生积极参与课外体育活动，激发学生的运动兴趣。
- 4、认真上好“两操一课一活动”，做到保质保量，确保学生身心健康成长。
- 5、积极开展体育竞赛活动；继续抓好学校运动队的业余训练。组织好全校各项比赛等。
- 6、在体育教学中，以学生为主体，以培养创新精神和实践能力为重点，注重学生的行为习惯和思想品德的养成教育。

## 二、教研工作具体措施

- 1、组内采用参与式、互动式、进行教学设计、案例的研讨。
- 2、加强备课制度，在教师教科研能力及业务能力上要进一步突破，要积极参与各级的业务竞赛，特别是年青教师要力争

出成绩。鼓励教研组成员积极参与校公开课、校际公开课。

3、加强体育组的教育教学研讨。以课程标准为主体，结合学校的情况，创出自己的教育教学模式，提高课的质量，促进学生身体的健康发展。

4、坚持教研组活动，不断提高教育教学水平，相互切磋，相互帮助，通过努力和不断完善，以促进全组整体教学水平的不断提高。

### 三、学校体育常规工作

1、加强广播操的队列队形训练，进退场的纪律、秩序和上下楼梯安全教育，纠正广播操的错误动作及规范动作教学，提高广播操的质量。各教师应主动协助班主任老师组织落实好各班级的广播操活动，发现问题及时反馈，相互协调，不断提高我校广播操的做操水平。开展学生广播操评比活动。

2、大力宣传“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”口号，营造和谐校园和校园体育气氛，影响和渲染学生积极参与体育活动。根据各年级具体情况，举办以年级组为单位的小型多样的校竞赛。

### 四、搞好校业余运动队的训练工作，创建体育工作特色

学校指导教师应发扬以往的积极奉献，埋头苦干的工作态度，组建学校田径队、广播体操队和乒乓球运动队，从零开始，组织训练。

文档为doc格式

## 高校体育研究中心工作计划篇三

在去年九月，我踏进了纺院的大门，开始了人生新的征途。

进入班级，经历了军训，大家很快融为一体，一起上课，一起自习。进入学生会后更是学会了许多东西，无论是做人还是做事。

新学期开始，体育部也已逐步进入正轨，各项部门工作也都开展起来，为体育部门工作能高效，按时完成，特制定工作计划。

本学期的重头任务应该就是四月的运动会了，在此之上我们体育部也将会开展一系列丰富校园生活的小活动。

任务要求：积极做好自己的本分工作，完成自己应尽的义务。

任务详细：

一、加强部门内部的思想工作。

二、着手准备本年度四月份的运动会，积极配合体军部。

三、开展各类活动，在做好充分准备的前提下顺利开展工作。

四、协助其他职能部门工作，完成舞会、知识竞赛等大型活动的准备、实施、收尾等后勤保障工作。

在有能力的条件下多为同学们传播最新的体育新闻及体坛盛事，使我院学生在增强体质的同时也能了解更多的体育知识，更重要的是加强同学们健身的体育意识，国民身体素质的提高才是振兴强国的保证。

祝愿今年我院体育部再创佳绩，为同学们多服务，服好务，让同学们有个健康的身体！

## 高校体育研究中心工作计划篇四

新的.一学年已开始一段时间，新的一届体育部也终于诞生。虽然无论如何也不能不提到现今盛行的甲流对我部的深刻影响，但一级新生的到来才是我部最大的新闻，看那一张张积极向上、充满自信的面孔，在一片甲流肆虐的黑色背景下展现出我部一副崭新的面貌。

以下为我体育部初步拟订的工作计划：

一、召集我部成员第一次聚会，让部员之间充分接触认识，介绍部内划分的“俊杰组”与“向珍组”两小组的日常工作方向和工作重点，并成员根据个人爱好与意愿选择进入何组。

二、组织我院篮球队、足球队、排球队参加学校“三球”联赛，并与学院其它各部取得联系、合作，保证我院参赛队后勤需求和赛事宣传工作的到位。

三、召集一批有学裁判意愿的学生对其进行裁判(篮球、足球)培训，选出优秀者成立我院篮球、足球裁判小组，为日后各项比赛运动提供裁判保障。

四、着手我院“运动月”的策划与组织开展，以“赛前人尽知，赛中人尽看，赛后人尽论”为目标，与实际相联系着重强调赛制创新，力争本届的“运动月”活动为我院史上“最引人”的运动月。

五、配合院学生会各部，做好学生会的各项工作。

## 高校体育研究中心工作计划篇五

新的一学年已开始一段时间，新的一届体育部也终于诞生。虽然无论如何也不能不提到现今盛行的甲流对我部的深刻影响，但一级新生的到来才是我部最大的新闻，看那一张张积极

向上、充满自信的面孔，在一片甲流肆虐的黑色背景下展现出我部一副崭新的面貌。

以下为我体育部初步拟订的工作计划：

一、召集我部成员第一次聚会，让部员之间充分接触认识，介绍部内划分的“俊杰组”与“向珍组”两小组的日常工作方向和工作重点，并成员根据个人爱好与意愿选择进入何组。

二、组织我院篮球队、足球队、排球队参加学校“三球”联赛，并与学院其它各部取得联系、合作，保证我院参赛队后勤需求和赛事宣传工作的到位。

三、召集一批有学裁判意愿的学生对其进行裁判(篮球、足球)培训，选出优秀者成立我院篮球、足球裁判小组，为日后各项比赛运动提供裁判保障。

四、着手我院“运动月”的策划与组织活动开展，以“赛前人尽知，赛中人尽看，赛后人尽论”为目标，与实际相联系着重强调赛制创新，力争本届的“运动月”活动为我院史上“最引人”的运动月。

五、配合院学生会各部，做好学生会的各项工作。

## 高校体育研究中心工作计划篇六

好像一眨眼，阴影交替，新学期的哨声已经响起。带着一如既往能与雷霆碰杯的热血；带着希望、期待和祝福开始新的旅程。新学期要总结以往工作中的不足，努力做好新学期部交办的各项工作，更好地开展新学期内的各项工作，充分发挥团结协作精神，在全系师生中树立良好形象，更好地为学生服务。这学期的工作计划如下：

工作方面：

2. 协助其他部门完成工作，团结协作，以友谊互助；

3. 积极参加部门组织的运动员训练

4. 向学长学姐学习工作经验，交流经验，取长补短。特别是纠正上学期工作中的问题，让自己更能胜任分配的工作。学习：

1. 做好课前预习和课后复习，上课认真听老师讲解，尽量消化老师上课说的话，做好学习时间的安排，严格要求自己。

2. 学好计算机和英语，尽早参加计算机等级考试和四级考试；

3. 业余时间多看看课外书，拓宽知识面，为自己的未来增加一些筹码。

生活中：

利用假期时间做兼职，提前接触社会，学习与人打交道、处理突发事件、与人沟通等能力，为自己以后的工作学习做准备。

以上是我这学期的工作计划。新学期我会更加努力，弥补自己的不足，提高自己。有信心以全新的面貌应对这学期的学习，证明自己。