

# 最新高中军训心得体会 高中军训心得军训心得高中生(大全6篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很难吧。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 高中军训心得体会篇一

作者：2017级生物技术二班马蕴泽

整整14天的军训终于过去了，相信这次军训对很多人都是一次难忘的经历。在这14天中我们苦过累过哭过也笑过，但是当看到14天后的自己的时候才会发现这一切都值得，梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。

军训，多么叫人望而生畏的一个名词，它意味着的不只是5天烈日下的暴晒，考验的不只是一帮新生的身体素质。早上6:55分，本来还应该在自家享受着空调，躺在床上呜呼大睡的我，如今却要在太阳炙烤得火烫的跑道上看着教官那张没有表情的脸和接受以前从未有过的极其艰苦的训练。首先是站军姿。一个看似简单的动作，我们却要花上一整天的时间去练习，去领会。豆大的汗珠开始在额上密布，从脸间滑落。可是没有教官的命令，我们必须纹丝不动。接下来是一连串的动作练习：立正、稍息、敬礼、齐步走。要做完这些，我从来就不觉得是件难事。可是教官却让我们一遍又一遍的重复这些枯燥乏味的动作。第一天，我们流汗了；第二天，尽管涂了很厚的防晒霜，我还是看到自己明显变红了的手臂，感受到脖子后那股火辣辣的刺痛感；第三天，我的肩膀累了，腿酸了，脚痛了；可是第四天，我感觉之前的疲劳感在一点点的消失。我学会在烈日下挺拔，即使在暴雨突降的瞬间，也不会去躲闪。

军训的确很苦，但是它有很甜，甜得你深深陶醉，像一杯如斯醇香的奶茶，令人回味无穷。它也很美，美到让人流连忘返，不忍抽身，谁能说它不是欢笑与泪水交织的笙歌？军训的日子里，我才发现，原来每个人的脸蛋都是那样的可爱，每个人的心灵都是那样的纯洁。

我想这次军训会带给我们很大的改变，我们在大学的环境下，天天躺在宿舍里，玩手机，点着外卖，而军训这几天吃的简单，训练艰苦，还没有手机，这对于我们大一新生是个突破，也让我们认识到我们可以这么强大，对于我们今后来说，军训都是一个不能忘记的记忆。

## 高中军训心得体会篇二

教官为了能让我们在枯燥的训练中平添几分乐趣，时不时的逗我们笑，后来干脆就带着我们拉歌、唱歌了。教官用着沙哑的嗓子为我们唱歌，带我们拉歌，我们都沉浸在快乐之中。这是，我看见教官趁我们不注意的时候，使劲按揉着他的喉咙，教官的神情让我感觉出来他的喉咙很疼，但是，教官揉完了之后，面带笑容继续跟我们聊天，继续为我们唱歌，继续带我们拉歌……那一刻，我真的被教官深深地感动了，我看着教官，虽然笑着，但是脸上却仍掩饰不住几分疲惫，我意识到我曾经的想法是多么的无知，多么的荒唐，我鼻子一酸，眼眶里噙满了眼泪。

教官对我们的严格要求，是想通过这次军训让我们养成吃苦耐劳的精神，让我们明白的生活是有纪律的，不像我们天天在家里像个小皇帝小公主，衣来伸手，饭来张口，学费不用愁，零花钱天天有，平时抱怨这也不够好，那也不满足，遇到困难就低头，稍微受点苦就哭哭啼啼受不了。教官对我们严厉，都是为了我们好，让我们吃得了苦，受得了罪，这样才能成为祖国以后的栋梁！而我们，总是误解了教官的好意，认为教官在让我们受苦，而他自己却在享受……我想着想着，感动与后悔的泪水夺眶而出，在这个看似平凡但对我充满感

动的晚上，我终于理解了教官，明白了教官。

此后的几天里，我一直认真训练，格外的坚强，在阅兵式的当天表现出了最好的自己。

走的时候，教官把我们送上车。同学们叽叽喳喳地在分享回家的喜悦，而我，却不像刚来时那么的想回家了。我坐在车上，看着车窗外的教官，心中的感激又涌上心头。我感谢教官让我在这短暂的八天中得到了磨练，感谢教官让我一改往常小公主的做派，感谢教官让我在八天中获得了一份感动。

车缓缓的开了，我看着教官目送着我们。那一刻，我的泪水又流下了，我突然发现我竟然有些舍不得，舍不得教官，舍不得这让我改变的地方，舍不得这里的一切。

### 高中军训心得体会篇三

军训的第一天终于来临了，作为一名即将进入高中的学生，我充满着期待和忐忑。当我刚刚踏入新的学校，看到教官严厉的眼神和整齐划一的队伍，我不禁感到有些紧张。然而，随着军训的开始，我逐渐发现，这实际上是一个很好的机会来锻炼自己。

在军训的第一天，我们首先进行了队列训练。教官教会了我们如何整齐划一地站立、行走和转身。刚开始我们都觉得很难掌握节奏和动作，仿佛每个部件都微妙地不协调。然而，经过反复的练习和不断的调整，我们逐渐适应了节奏和动作，最终能够与队友们保持一致。这让我深深地感受到了团队的力量和集体的力量。

接下来的训练是体能训练。由于长时间的坐姿，我的体能已经下降了很多，所以一开始我感到身体非常吃不消。但是，教官告诉我们“不行就是可以的起点”，这句话深深地激励着我。我逐渐调整了自己的状态，认真地完成每一个训练项

目。尽管有时候感觉到非常疲惫，但是当看到身边的队友们坚持下来时，我也就更加坚定了决心。通过体能训练，我不仅提高了自己的身体素质，更重要的是培养了坚持不懈的毅力和团队协作的意识。

## 军训心得体会第二天

军训的第二天，我们进行了更加严格的军事训练。我们开始学习步枪操持和舞枪动作。在练习步枪操持的过程中，我发现持枪的重要性不仅仅在于保护自己，更重要的在于培养我们端正的站姿和坚定的决心。而学习舞枪动作则更加注重对节奏和动作的把握，要求我们在指导教官的帮助下，与队友们协作完成动作的统一。通过这样的训练，我体会到了团队合作和互助的重要性，学会了与队友们相互配合，形成铁的纪律。

此外，我们还进行了战术实践的训练。教官告诉我们，在实战中，团队的默契和配合至关重要。我们分组进行肢体动作和口令的配合训练，通过虚拟的战斗场景，我们学会了如何与队友们进行有效沟通，迅速做出应对。这个过程中，我们体验到了团队合作的力量，有了更深刻的认识和理解。我意识到，只有当每个人都能够充分发挥自己的作用，并与其他人紧密配合时，我们才能在战场上取得胜利。

## 军训心得体会第三天

在军训的第三天，我们进行了野外生存训练。这是一个十分考验我们耐力和毅力的环节。我们需要在丛林中找到食物和水源，搭建帐篷，学会打火、捕鱼等生存技能。这个过程中，我体验到了生活在原始环境下的艰辛与困难，也更加感恩现代社会给予我们的方便和安逸。我们需要学会与自然和谐相处，尊重大自然的规律并保护环境。

在野外生存训练结束后，我们进行了团队合作的比赛。比赛

的项目包括障碍训练和团队精神展示。通过比赛，我深深体会到了团队合作的重要性。在团队的配合下，我们能够克服一个又一个困难，最终成功完成任务。这个过程中，我学会了相互信任、相互支持，也认识到集体力量的非凡魅力。只有真正懂得团队合作，才能在各种困难面前取得胜利。

#### 军训心得体会第四天

军训的第四天，我们进行了实战演练。这是我们军训的一个顶峰时刻，也是最能够直观感受到军事训练的精髓所在。在演练中，我们投入到一个个战场实景中，需要迅速做出反应，模拟与敌人的交战。通过实战演练，我深刻体验到了压力和紧张，但同时也意识到军事训练的重要性和意义。

在实战演练中，我明白了军人需要具备的胆识和冷静。在每个关键时刻，我们都需要快速做出决策，保护自己和队友的生命安全。我发现，只有通过不断地训练和实战演练，才能培养出这种冷静和果断的能力。通过这次实战演练，我不仅提高了自己的意识和反应能力，更重要的是对军人的职责和责任有了更深层次的理解。

#### 军训心得体会第五天

军训的最后一天，我们举行了结业典礼。在这个特殊的时刻，我们都深深地感受到了这个学校对我们的培养和关怀。校长的致辞中，他对我们的军训成果给予了高度肯定，同时希望我们能够将所学到的知识和经验应用于日常学习和生活中。

在军训的这几天里，我学到了很多。不仅仅是军事知识和体能技能，更重要的是学会了团队合作和坚持的品质。通过与队友们一起度过的日子，我们建立了深厚的感情和纽带。我意识到，只有团结一致，共同努力，我们才能够克服困难，取得更好的成绩。

最后，我想感谢学校和教官们为我们提供了这样一个难忘的军训体验。我相信，在这次军训中所学到的品质和经验，将会对我未来的学习和生活产生积极的影响。我会将这些宝贵的经验和心得，用于自己的成长和发展，勇往直前。

## 高中军训心得体会篇四

### 第一段：开篇引入（120字）

军训是每个高中生的必修课程，在雨天里进行军训更是一种考验。雨水滴落在脸上、滑落到领口，军训场上如泥泞战场，让许多同学都心生退缩之念。然而，正是这样的雨天军训，让我有了更深刻的感悟和体会。

### 第二段：感受雨水的独特魅力（240字）

雨水滴落在脸上，凉且清透。在这个被雨水浸润的空气中，我的思绪更加清晰，身心也更加放松。而且，雨水带来的清新气息让整个军训场都变得生机勃勃起来，仿佛大自然也参与到了我们的训练中。此外，雨水也让整个军训过程变得更加有趣。跑步时溪水溅起的水花，踩踏时泥浆溅起的瞬间，让我对军训这个原本单调的活动产生了新的兴趣。

### 第三段：突破困难培养意志力（240字）

雨天军训中的困难也远不止是雨水的滋润。泥泞的地面让行进变得艰难起来，校服被雨水沾湿，冷风吹拂着带给我难以言表的不适。然而，正是这些困难，让我学会了坚持和突破自我。无论是滑倒了几次，还是浑身湿透，我都没有放弃。我告诉自己，只有超越困难，才能真正成长。经过一次又一次的努力，我终于想明白：抵达成功的道路上，往往充满了各种各样的困难，我们唯有勇敢地面对，才能日后胜利。

### 第四段：团结合作的重要性（240字）

雨天军训中，我们团结合作的精神也得到了很好的锻炼。在泥泞的地面上，我见证了队员们互相搀扶，互相鼓励，尽力帮助对方的场景。这一切彰显出团队精神的重要性。在一个团结的集体中，每个人都能找到属于自己的位置，发挥自己的特长，并且在团队中不断进步。我明白，只有团结合作，我们才能取得更好的成绩，才能更好地完成军训任务。

#### 第五段：深化自我认识与成长（360字）

在雨天的军训中，我对自己有了更深的认识。第一次摔倒时，内心的惊慌和无助让我意识到自己的脆弱。但当我再次站起来，继续坚持前行时，我意识到自己拥有的坚强和勇敢。通过军训，我学会了面对困难、突破自己，并且为自己设定了更高的目标。我明白了一个道理：只有在逆境中进步，才能真正成长为更好的自己。因此，我决心将军训中的精神贯彻到日常生活中，以此激励自己不断进步。

#### 总结（120字）

雨天的军训给我带来了独特的体验和深刻的意义。我不仅感受到了雨水的独特魅力，还学会了突破困难，培养了意志力。更重要的是，我在团结合作、自我认识与成长中有了更深刻的领悟。雨天军训是一次难忘且充实的经历，它将伴随我一辈子，成为我人生中重要的一部分。

## 高中军训心得体会篇五

雨天，总是让人感到些许的烦躁。而当雨水来临时，我却收获了一次难忘的军训经历。在高中时，我参加了一次雨天的军训活动，那是一次难忘的经历，在这次训练中，我收获了更多的不仅是体能的锻炼，更是对团队合作和个人积极性的认知。下面我将从雨水的洗涤中体会到的坚持、团结、勇敢和成长这四个方面来写一篇关于雨天军训心得体会的文章。

首先，在雨天的军训中，坚持是至关重要的。当窗外是滂沱的雨水，寒意袭人的时候，不少同学选择了待在宿舍，但是我鼓起勇气，穿过雨幕开始了我坚持的军训。其实，在抵达训练场地的时候，我也曾想要放弃，在大雨中漫步，我感到自己仿佛就是为了受苦而活着。然而，在教官的激励与同学们的支持下，我第一次领悟到了坚持的力量。当我们奋力挥洒汗水的时候，我意识到，只有坚持才能让人真正突破自己，也只有坚持才能走向成功。

其次，雨天军训中的团结精神也深深地烙进了我的内心。当我们身处大雨中，困难倍增，每一个人都会感受到疲惫和无奈，但我们相互搀扶、相互鼓励，在这艰辛的过程中体会到了团结的力量。抱团取暖，小组之间的合作紧密配合，我们一起渡过了那些细雨飘飏的日子。这次军训活动让我明白到，团结不仅仅是在艰难时刻相互支持，更是在平常的日子里，互相帮助与理解。

其次，雨天军训给了我表现勇敢的机会。在严寒湿冷的天气里，很容易出现怕冷的情况，有时候身体会不由自主的发抖，但是我们还是无惧地坚守在军训的岗位上。坚持每一个训练项目，勇于面对寒风袭来的刺痛感，我们证明了自己并不惧怕困难。正是因为每个人的勇敢面对，我们才能用努力和汗水换来辉煌。

最后，雨天军训是帮助我个人成长的过程。在这个过程中，我认识到自己的个人能力和潜力，也明白到只有积极参与才能获得成长。通过量体裁衣的训练，我发现了自己的优点和不足，也意识到了自己需要不断努力才能更好地成长。这次军训活动让我明白到，只有通过长期的坚持和努力，我们才能在未来的道路上越走越远。

在那个雨水滂沱的日子里，细腻的小雨洗净了我的身心，也让我明白了人生的意义不仅仅是享受阳光，更是要学会在逆境中成长。通过这次雨天军训，我懂得了坚持、团结、勇敢



和成长的重要性，这些都是我们走向成功的基石。就像那雨中挥洒汗水的经历一样，自我提高和积极向上永远是我们前行的动力。

## 高中军训心得体会篇六

回想，这两天的军训生活，亦苦亦甜！

其实初中时，并不知何事为苦，但是当我们站在那烈日下，严厉的教官们来回穿梭在学生们中间，不断纠正着大家的军姿时，当学生们汗如雨下时，当学生们不听话受罚时，可能有些学生只是一味的抱怨，却不理解军训的真正含义是何。

军训磨练了我们的意志，让我们不轻易说放弃，让我养成军人般良好的作风与生活习惯，还有最重要的一点是培养了集体荣誉感。

现在才发现苦中作乐是件挺愉快的事！想想教官们在休息时候带着我们唱军歌，开玩笑时，我们也发自内心的笑了。

今天是军训的第三天，我有这个信心，能顽强地愉快地走到最后。