

# 2023年姚明励志演讲稿 幽默的演讲稿(实用8篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 姚明励志演讲稿篇一

大家好，今天我给大家演讲的题目是《成功源于自信》。

“自信是成功之基”这句话曾经深深地振憾着无数人的心，曾经传遍了五湖四海，曾经无数次地激励着人们前进，曾经得到了亿万大众的认可，这是为什么呢？为什么简单的七个字曾经走遍全世界呢？让我告诉你，因为这是铁铮铮的事实，因为这是不可辩驳的格言，因为这是千古不变的人间真理。

让我们摸摸自己的脑袋想想，在生活中这样的例子俯拾即是。想当初，爱因斯坦是一个被大家公认的低能儿，他不但不曾灰心丧气，仍坚信“天生我材必有用”，一直努力不懈，最终成为了的科学家；爱迪生也曾经在实验中一次又一次地失败，但他没有放弃，相信自己，最后发明了灯泡；还有海伦凯勒，她小时候因生了一场大病，接二连三地丧失了正常人应有的能力，变得又聋又瞎又哑。在这种情况下，因为她有乐观的人生态度，她挺过去了，不仅成了的教育家，还帮助许许多多像她一样的儿童。

在一次又一次的困境中，爱因斯坦若是不自信，那么他将一辈子是大家口中的弱智；爱迪生若是在他耳聋时丧失信心，那么他将永远是一个一事无成的懦夫；海伦凯勒若是在病后消极堕落，没有对人生以自信，那么她将只能默默忍受上天

给她的这一切不公平的命运。

无数事例证明，人生需要自信，拥有自信，方能成功。同学们，让我们敞开自信的心扉，用我们的双手去创造美好的明天，让自信之心充满全中国，让自信之声响起来，让自信之手挥动起来，让自信的风帆扬起来，让我们在困境中，听到心灵的呼唤，听到响亮的声音，看到挥舞的千万只手，看到飘扬的船帆，提高我们的信心吧！

我演讲完毕，谢谢大家！

虽然我演讲确实不太好，可是只要不断尝试，总会有进步，也许每天进步一点，我就能到达成功的彼岸，一定要相信自己，说“yes i can”希望我下个星期的演讲会成功！

## 姚明励志演讲稿篇二

本文目录

1. 幽默演讲稿
2. 陈奕迅励志演讲稿全文：我以幽默带来快乐
3. 自嘲开路幽默搭桥式演讲稿开场白
4. 幽默竞选班长演讲稿

尊敬的评委、老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！我是来自工程系道桥0702班的，今晚很荣幸可以站在这个讲台上与大家共享我这两两年来的大学生活。在此，我首先要向一直以来默默支持和鼓励我的老师和同学们致以最诚挚的感谢和最亲切的问候。

泰戈尔曾说过：“天空中没有鸟的痕迹，但我已飞过。”而现在，我想说：“天空中没有鸟的痕迹，但我正在飞翔。”

当我拿到林业职业技术学院录取通知书时，既兴奋又无奈，是去打工还是上学？打工，意味着从此失去了上大学的机会，我心不甘，情不愿。上学，想到年迈而无法从事体力劳动的父母，使本来就窘迫的家境将更加不堪重负，弟弟也将要面临辍学，我心不忍，更无奈。经过反复思索最后痛下决心，作出既上学又打工的举动，自己养活自己！虽然家境贫寒，但我相信：虽然无法选择来到这个世界的方式，但可以选择能为这个世界带来什么；虽然无法选择自己的家庭，但是可以选择自尊自强地生活，我相信知识可以改变命运，改变这贫穷的家庭。

既上学又打工，自己养活自己，谈何容易呀！记得去年暑假在南平打工，我选择最辛苦但挣钱最多的岗位——空调安装工助理，最多时一天可以挣100元，记得一次在一栋住宅楼15楼安装空调时的经历，让我终身难忘：炎炎夏日，火焰一般的太阳直射得我睁不开眼，热烘烘的墙体烤得我汗如雨下，看到路上蚂蚁般的行人，突然头晕目眩，人就往下掉，把在场的人吓坏了，幸运的是掉到13楼就没下去了——因为身上绑了安全带。一年多来，我就是这样边上学边打工走过来的，一路走来虽然不是鲜花满地，但也充满披荆斩棘后的快乐与喜悦。从xx年9月迈出家门到林业职业技术学院报到那一刻起，就没有向家里伸手要过一分钱，并承担起弟弟的部分生活费。

早出晚归是我的习惯，不放弃一分一秒是我的原则。在担任大学生助学励志与促进就业发展委员会副主席、学生膳食委员会负责人期间，为了保障同学们食品卫生安全，我每天坚持到学生食堂进行食品卫生监督。为了能为同学们提供更多勤工助学和社会实践活动的机会，我奔走于校园内外……想同学之所想，为同学之所谋，踏踏实实做事，勤勤恳恳做人，本着以“服务同学，锻炼自我”的宗旨，团结带领广大同学，很好的履行了干部职责，发挥了干部效能，起到了桥梁和纽带的作用。也使我明白了什么是目标，什么是责任，什么是拼搏，什么是奉献。我有着坚韧的毅力，面对生活中的挫折从不低头。尽管如此，我没有旷过一次课，一边勤工俭学，

一边读书，从来没有影响过学习，我善于利用点滴时间，勤于思考、刻苦钻研，“功夫不负有心人，付出终究会有回报”，入学以来我成绩一直名列班级前茅，曾获得院“三好学生”、“优秀共青团员”、“国家励志奖学金”、“二等奖学金”、“三等奖学金”、“国家中级制图员、测量员证书”、“英语应用能力b级证书”等。在学习上我总结了二十个来规范和鞭策自己，在此与大家共勉，即“勤于发问、积极思考、善于总结、敢于实践”。

收获总是青睐于那些勤奋刻苦、塌实肯干的人的，就是凭着这一点，我大学两年的收获也不少。同时，我也没有忘记所有关心和帮助我的人，我时刻怀着一颗感恩的心去回报身边的人、回报社会，也感动着身边的每一个人。荣誉和成绩属于昨天，今天的工作是争取未来的精彩。关于挫折，眼泪里泡过的微笑更晶莹；关于生活，迷惘中走出的灵魂更清醒。青春是美好的，奋斗着的青春更是绚丽多姿的。让青春载着梦想飞扬，让人生扬起风帆远航。

## 幽默演讲稿（2） | 返回目录

我知道这个节目是很成功的节目，但是我完全没有看过。我是刻意这样子的，因为我觉得这样好像会比较新鲜。有些人可能认为我没有做功课，但我觉得我们是活在当下的。所以我刚刚在后台准备的时候，还在想舞台是怎么样的，是非常有新鲜感，很有期待的。然后出来之后，就看到每一个人都会唱我的歌，我觉得太棒了，太精彩了，真的我从来没有这种感觉。因为做演唱会(的时候大家距离)太远了。

好 anyway(不管怎样)，讲回去。我现在太兴奋了。

歌神呢，歌神输呢。

我不会怕去参加这个事情，但是我不能一心多用才对，因为我有演唱会，我希望可以给点时间，把目前的工作都一一做

好，才去想别的事情。因为我觉得我很多东西，我还需要学的。

前两天我演唱会唱到声嘶力竭，我的太太跟女儿都在，结果晚上的时候，临睡就可能大家情绪太high了，太高兴了。我们平常就是这样子，太太睡这边，我睡这边，女儿睡中间。女儿就一直在耍宝，然后我就说：“好，我要跟妈妈睡。”我就卡在她们中间，然后女儿一直不肯：“不不不。”你懂吗？那种状况。结果她突然哭了，我的情绪也有一些问题，我不知道(为什么)她哭了。我就破口大骂，我忍不住就：“啊！”结果嗓子就(哑了)。我说：“我不跟你睡了。”然后就离开房间，跑到书房去了。

我看了一个故事——《从你全世界路过》之后，平复了一点，回去房间。她睡了，太太也睡了，我就慢慢睡在旁边，我就慢慢把手拿着她的手，本来是这样拿，后来是这样拿，结果她突然抱着我，没有出声，她应该还没睡，她就紧紧地抱了我，然后我就亲她一下，我说：“对不起，对不起，我非常非常对不起。”她就抱着我，然后换一下姿势又抱，最舒服的一个姿势，然后就(睡了)。

因为其实我见她的时间不多，尤其是最近这几个月都在巡回(演唱会)，所以跟她在一起有那么亲密的一个机会，让我跟她抱得那么紧一起睡，其实我觉得很珍贵。

其实我要感谢自己发这个脾气，感谢她那么闹、那么逗，所以这件事起因是什么其实都不重要，最重要是有这个机会，这样跟她互动跟她相处。

原来这个舞台真的有这个魔力，可以让你(不知不觉讲出来)。我刚刚其实不太敢看你们，因为我从来没有那么近距离，看你们的笑容，看你们张着口唱我的歌，这个是让我非常感动的。

我刚刚真的很不好意思，从来没有预计到(这样的一个状态)，因为通常只有我在台上唱，其实也看不到什么，就看到第一排的人。

很多人都问我什么是一个成功的演唱会?对我来说，不管有没有唱错歌词，当我是百分之百、百分之一百二投入那个情绪、那个状况进去，我觉得就已经是一个很成功的演唱会了。

其实我最近，尤其是在台上，一直都不多话的。因为我说话的逻辑有点怪，大家都知道嘛。十二岁的时候，我被送到英国去念书去留学，现在想起来是一个很宝贵的经验。到英国的时候是冬天，在那边一个人都不认识，一个乡村的一个地方，好像古堡的一个寄宿学校。到那边的时候，我记得第一个晚上特别地痛苦，我想上厕所，又不知道校规，因为是插班的。那我就问那些同学：“我能去厕所吗？”他说：“你不要烦我，我真的很累。”我说：“请告诉我，我真的很急，我需要……”我当时英文就很烂，就真的很急。结果我那天发现，忍耐真的是可以忍一个晚上的，我真的不敢去。我就是那种人，因为已经关灯了，关灯了我就要守规矩，后来就觉得有点委屈、有点可怜，就会想为什么在英国念书。

我去英国之前，我那个时候是对黑人是有点恐惧的，不是一点，是非常恐惧的，不想去。因为我怕他可能就是很壮，不知道，就各种地想象、幻想。然后到英国，结果我跟那个黑人是同一个房间的。我跟他认识的第二天，穿了一个新的衬衫去吃饭，突然那一桌的师兄们开始食物大战。有一堆沾了番茄酱的薯条扔到我身上，真的非常生气，我从来没有这么生气，然后就突然间李小龙上身，你懂吗?就那种：“你!弄脏了!”我不会讲，也不会骂，太生气了，我就说：“你!我要跟你打!”他就是这样子，然后我说：“哇!”我一直这样，一直想跟他打，因为我抱着一个心态，就是敌不动我不动，结果他怎么办呢?他做了一个很小很小的动作，我就把这个念头放弃了。他做了什么?他把他的手放在那儿，比如说这样就假装有一条线，拉着他的嘴这种，结果笑了出来，然后就打不

成了。然后第二天我就跟他一起(打闹)，这个是很好的一课。

因为我那个时候是要抱着一种被人看小，自尊心很强的那种状态，但到最后其实你为什么呢?为什么要动那么大的气?其实我没有经历过这一次，我觉得也不会有现在这种幽默感。

从我到异国念书发生摩擦，我想打架，用暴力来解决问题。而那个朋友没有，他用幽默来解决，我就学到这一个。你那么认真、那么严肃的时候，做一个小小的(幽默)，就可以能逗到(别人)，让整个人放松很开心了，你随心嘛。

其实大家都说：“你好无聊啊，你好无味啊。”其实我觉得，暴力可能比无厘头更无味、更无聊。我觉得打仗就是这样开始的。

“你欠我什么?”

“我不欠你的。”

然后突然有一个国家领导幽默一下，不就可以成了吗?不就算了吗?

幽默演讲稿(3) | 返回目录

这句话包含了多少复杂感情：有辛酸，有无奈，有自豪，有幸福。而以自嘲之语表达，形式异常简洁，内蕴尤其丰富!胡适在一次演讲时这样开头：“我今天不是来向诸君作报告的，我是来‘胡说’的，因为我姓胡。”话音刚落，听众大笑。这个开场白既巧妙地介绍了自己，又体现了演讲者谦逊的修养，而且活跃了场上气氛，沟通了演讲者与听众的心理，一石三鸟，堪称一绝。

1990年中央电视台邀请中国台湾影视艺术家凌峰先生参加春节联欢晚会。当时，许多观众对他还很陌生，可是他说完那

妙不可言的开场白后，一下子被观众认同并受到了热烈欢迎。

他说：“在下凌峰，我和文章不同，虽然我们都获得过‘金钟奖’和最佳男歌星称号，但我以长得难看而出名……一般来说，女观众对我的印象不太好，她们认为我是人比黄花瘦，脸比煤炭黑。”这一番话嬉而不谑，妙趣横生，观众捧腹大笑。这段开场白给人们留下了非常坦诚、风趣幽默的良好印象。不久，在“金话筒之夜”文艺晚会上，只见他满脸含笑，对观众说：“很高兴又见到了你们，很不幸又见到了我。”观众报以热烈的掌声。至此，凌峰的名就传遍了祖国大地。

## 幽默演讲稿（4） | 返回目录

各位老师，各位同学：

下午好！今天，我想竞选的是班长一职。在演讲之前，我想对黄薇蓉说句对不起，为什么？从入选为入党积极分子到重培，我一直跟着党员走（咱们班现在就这么一个党员了），在上次的年级学生会上，她撒手不干了，我却兴致勃勃地来参加竞选。

号召全国人民开拓创新，我们班不能落后。我认为一个班级的生命力和一个国家一样，来自班级的创新能力，特别是班委的创新能力。中学与大学的生活方式有很大的不同，班级管理方式也一样，我以前没有干过班长一职，但我不认为这是一种劣势，相反是一种优势，这样我就不易受传统管理方式的影响，更能在工作中创新，我想这是大家都想看到的。一开始我也在怀疑自己的底子，大家都知道桂演点子多，他当班长潜力很大，但桂演对我说，你去竞选吧，我会极大地帮助你，这句话，让我有十足的勇气来这里接受大家的考验。我真的很感谢他。

我很想向大家重申的是，我已接受了马克思主义教育，思想上绝对不会比其他人落后，中国人才指南网如果我当上了班



长，我带大家走的道路是不会反党反人民的，是会一路向前的。

如果当上班长，是肯定要作出一定的牺牲的，但我想，大家的课程压力是赞同的，在这个前提下，是没有什么条件好谈的，是没有什么理由让自己回避。大不了我让我上网和打球的时间缩水，进一步发挥雷锋叔叔的钉子精神。

居其位，当然我谋其事，我想大家希望见到的不是耍嘴子，而是实事，是一份完美的计划书。

如果我当选为班长，我将致力于做好以下几项工作：

第一，班里的纪律。纪律是做好一切工作的重要保障。明人不说暗话，我们的纪律不容乐观，最简单的，开一次班会，每一次开班会，总是有同学无故不来，或来晚了，开会时接听电话等等。这是很严重的无组织，无纪律的表现。

第二，建立健全的班委管理体系，让每一个班委明白自己的职责，实行责任制。

第三，积极营造班级良好学习氛围。

不管今天能否被选上，我那为人民服务的承诺不会变，一如继往地支持班级工作的热情不会变。谢谢大家！

## 姚明励志演讲稿篇三

大家好！

有一种爱叫宽容，有一种时间叫流年，有一段记忆叫青春。青春是生命中最炽热的气息。我们手中执掌的是命运，而我们消耗的是青春。

也许因为正值青春，而年少轻狂，也许只有在青春才会肆无忌惮的笑，才可以有那么一点叛逆，才能讲着笑话吊儿郎当。

看电影《那些年，我们一起追过的女孩》，感觉青春流逝得如此之快。听歌曲《年华》，感叹在我们手上悄悄溜走的年华。写作文《青春值得回味》，感慨我们曾经的或喜或悲。

若青春是一本书，我们便是这书中的内容；若青春是一幅画，我们便是这画中的人儿；若青春是一部电影，我们便是这电影的情节；若青春是一杯茶，我们便是这茶中的茶叶和水。青春因为有了我们才绚烂多彩，但也可以因为我们而黯然失色。

谢谢大家！

## 姚明励志演讲稿篇四

这一年多来，我快成了应聘专业户了，只要听说哪里有人才交流会，立马就去，还是没找到自己满意的工作。想当年刚毕业傲气十足，对一切都满不在乎，好像自己是多大的人才。可现在呢，到人才市场见到扫地的我都点头哈腰，赔上三分笑，更严重的是，女朋友叶楠发了最后通牒，说5天之内再找不到工作，就各奔东西。

那一定是另一个结局，我还得为找工作而奔波不停。所以，见了美女千万不要上当。

## 姚明励志演讲稿篇五

大家好！

小草看到苍松的伟岸，便立志发奋图强，可经历千辛万苦，还是一株普通的小草；蜩与学鸠看到扶摇直上的`大鹏，便极希望自己也能鹏程万里，于是冬练三九，夏练三伏，可临终也没有“若垂天之云”的双翼，更没有“水击三千里，抟扶

摇而上者九万里”的辉煌。

它们付出了努力了，却没有实现自己的目标。为什么呢？因为它们没有认清自己，没有把握好自己应该努力的方向。

一个人若想得到成功女神的垂青，努力、奋斗虽必不可少，但认清自己的实力，把握好自己奋斗的方向显得尤为为重要。

正是认清了自己在文学方面的缺陷，班超毅然投笔从戎，使自己不仅在军事方面取得较高的成就，而且也保卫了大汉江山的稳定与繁荣。杨振宁坦然面对自己的失败，认真分析原因，正确地评估自己的能力，最终，他卸下了“实验物理”的专业抱负，改修“理论物理学”，在理论方面，他驾轻就熟，一日千里，最终摘下“诺贝尔奖”的桂冠。

认清了自己的方向，努力才是通向成功的捷径，奋斗才会有结果，很难想象潘长江能够在nba的赛场上抢篮板、抢断、扣篮？？也很难想象姚明穿着时尚的服装，站在舞台上将欢声笑语送进千家万户。

如果不能成为自己的伯乐，不能认清自己，努力方向与实际南辕北辙，那么再多的努力，再多的汗水也只能是石沉大海——没有一点壮观的波澜，再多的付出也不会得到回报。现实中，我们每个人不一定都要轰轰烈烈，流芳百世，每一个人的事业不一定都要惊天动地，垂名千古，只有适合自己的，才是的。

做自己的伯乐，发现自身的闪光点，认清自己奋斗的方向，把握自己，经过坚持不懈地奋斗，经过挫折的暴风雨，才会出现鸥翔鱼游的天水一色。

同学们，只有认清你的方向，走出失败的荆棘地，前面才是铺满鲜花的康庄大道。

谢谢大家！

## 姚明励志演讲稿篇六

各位老师，同学们：

大家好！我演讲的题目是《励志成功，始于信念》。我先给大家讲个故事。

在非洲的一片茂密丛林中，走着四个皮包骨头的男子，他们扛着一只沉重的箱子，在密林里踉踉跄跄地向前走。他们跟随队长进入丛林探险，课时，队长却在任务即将完成时患疾病二不幸长眠于丛林中了。

于是，打开箱子一看，竟是一堆无用的木头！就这么个故事，看起来队长给了他们一箱无用的木头，其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了比金子还贵重的东西——生命。这个故事启示着我们学习、做任何事情必须要有明确的目的和奋斗目标。

聋哑人跳起了美丽的千手观音，盲人登上了珠穆朗玛峰，双腿下肢被截去而重新驾驶飞机返回蓝天……许多正常人都难以做到的事情，这些残疾人却把它们变成了现实，这不能不让人感到惊讶，也更被它们坚韧的毅力、永不放弃的精神所感动，他们成功的主要原因就是有着必胜的信念，朝着目标，永不放弃。

“凡事预则立，不预则废”，确定了奋斗目标，如何才能坚持不懈，如何才能永不放弃，那就必须要有行动的计划、成功的信念，这是你行动的向导，是你挖掘和运用体内潜能的催化剂。

如果你认为自己十分突出，你就真的会很优秀；如果你想象渺

小，你就会落后于人；如果你想象勇敢，你就会真的无所惧怕；如果你想象辉煌，你就会变得很伟大。

因为当你行动之前进行头脑热身，构想要做之事的每一个细节，梳理心路，然后把他们深深铭记在脑海中，当你行动的时候，你就会得心应手，应付自如。

同学们，励志要有明确的目标，目标的实现要有成功的信念，从现在开始，让他们在你的想象中成为现实——去感受它们、经历它们、相信它们。相信，不久的将来你就会看到它们最终变成现实。

我的演讲完毕，谢谢大家！

同学们，大家好。今天十分荣幸可以由我来为大家进行课前三分钟的演讲。

首先，我要给大家分享一下。 “我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

是的，今天我演讲的主题就是自信。

每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对挞伐不屑一顾。他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的信念，坚持

研究，终于使“相对论”成为20世纪的伟大理论，为世人所瞩目。

同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对挫折。

居里夫人说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

同学们，高中三年必定是一段峥嵘岁月。希望从今天开始，从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。让我们的高中生活成为人生光彩绚丽的回忆。

谢谢大家。

## 姚明励志演讲稿篇七

大家好。今天，我很荣幸站在这个舞台，来表达我从开学到现在一些浅薄的看法，即使与和谐无关。

一位美国演说家说：两个小时的演讲不用准备，15分钟的演讲准备一星期，3分钟的演讲要几个星期。所以，请允许我看

着自己写的一些文字，来带给你们一些思考，一些感悟。也请你们静静地听我讲完，不要打断我，谢谢。

或许你们会说，我们都是高考的残兵败将，来上学只不过是父命难为。那么，我将替这些人感到悲哀。他们把自己的权利交给父母，而不是自己驾驭内心。这些人，外表看上去还很饱满，但脑子却是空空的，没有思想，没有追求，在我看来无异于一具行尸走肉。我真的很难明白，为什么游戏会令这些人通宵达旦，为什么电视剧会令他们难于自拔？可能他们连目标、自制力都没有吧。美国剧作家鲍西考尔特说：当人们在谈论如何消磨时间的时候，时间正在消磨他们。这让我想起了一个故事：温水中的青蛙。最后的下场，想必大家清楚。我有时甚至想冲他们大骂：你们干脆回家去好了，来上学，不仅浪费你父母的血汗钱，更浪费你宝贵的游戏时间。与其在课堂上呼呼大睡，不如回到家里躺在棺材里睡觉，这样比较好。可是，我没有，我无法对他们残酷，只能在这短短的演讲中，发出我这个学期可能的唯一的呐喊。

段。他认为，进入大学的人，都应该掌握七项学习：自修之道，基础知识，实践贯通，兴趣培养，积极主动，掌握时间，为人处事。当然，我无法对你们要求太多，也没有资格要求你们。我只能要求自己，每天早上不要睡得太晚，至少在广播结束之前打开笔记本，看看邮件和博客，浏览一下新闻。你们就在床上安心地睡觉好了，不要早起来打扰我，让我度过最安静的精神独处。我不想玩，也没有再玩游戏了，或许我是全校唯一的一个游戏盲吧。虽然，我不会玩游戏遭人冷落，但是，我依然过的很高兴，精神上的高兴，而不是肤浅的在电脑前变傻。

听到这里，你们当中一定有人感到愤怒。是啊，梦想的存在，是对没有梦想者的挑战和冒犯。

## 姚明励志演讲稿篇八

各位老师，同学们：

大家好！我演讲的题目是《励志成功，始于信念》。我先给大家讲个故事。

在非洲的一片茂密丛林中，走着四个皮包骨头的男子，他们扛着一只沉重的箱子，在密林里踉踉跄跄地向前走。他们跟随队长进入丛林探险，课时，队长却在任务即将完成时患疾病二不幸长眠于丛林中了。

于是，打开箱子一看，竟是一堆无用的木头！就这么个故事，看起来队长给了他们一箱无用的木头，其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了比金子还贵重的东西——生命。这个故事启示着我们学习、做任何事情必须要有明确的目的和奋斗目标。

聋哑人跳起了美丽的千手观音，盲人登上了珠穆朗玛峰，双腿下肢被截去而重新驾驶飞机返回蓝天……许多正常人都难以做到的事情，这些残疾人却把它们变成了现实，这不能不让人感到惊讶，也更被它们坚韧的毅力、永不放弃的精神所感动，他们成功的主要原因就是有着必胜的信念，朝着目标，永不放弃。

“凡事预则立，不预则废”，确定了奋斗目标，如何才能坚持不懈，如何才能永不放弃，那就必须要有行动的计划、成功的信念，这是你行动的向导，是你挖掘和运用体内潜能的催化剂。

如果你认为自己十分突出，你就真的会很优秀；如果你想象渺小，你就会落后于人；如果你想象勇敢，你就会真的无所惧怕；如果你想象辉煌，你就会变得很伟大。



因为当你行动之前进行头脑热身，构想要做之事的每一个细节，梳理心路，然后把他们深深铭记在脑海中，当你行动的时候，你就会得心应手，应付自如。

同学们，励志要有明确的目标，目标的实现要有成功的信念，从现在开始，让他们在你的想象中成为现实——去感受它们、经历它们、相信它们。相信，不久的将来你就会看到它们最终变成现实。

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的各位领导、各位来宾、

各位公司同仁：

大家下午好！

非常高兴和大家相约在“xxxx20xx年年会现场！”

回顾20xx年，我们公司取得了可喜可贺的成绩。在这座有着4000多年历史的古城xx[]聚集了来自四面八方的一群志向高远、独具魅力的凡人，他们在自古以来就商贾云集的古城繁华闹市间又筑起一座现代化的魅力商城，他们用汗水与智慧在这座古城掀起一场商业风暴，这些成绩离不开在座各位领导的大力支持、离不开各位商户的鼎力相助，更离不开公司同仁的不懈努力。

在这里，请允许我向今天到场的各位领导表示由衷的感谢，向在座的各位公司同仁表示诚挚的祝贺！

今天我们在此欢聚一堂，让我们用最嘹亮的歌声、欢呼声来迎接崭新的.20xx吧！

今天在此辞旧迎新之际，让我们全体公司同仁感谢公司领导

一年来对我们工作的支持及生活上的关爱，我们因公司而倍感自豪，公司因我们而加倍荣耀，一个炫耀的舞台，成就了公司的财富，缔造了我们的完美梦想！

最后，祝大家新年快乐，好运连连！

领导同事大家好，新年马上要来到，先给大家拜个年，过年好！

今天大家来聚会，洗净一年苦与累，憧憬明天心儿醉，信心百倍！

今儿就说段三名半，说的不好多包涵，不管说的好不好，别跑！

上台表演腿儿打颤，大事小事胡乱侃，如有雷同你别喊，谁敢！

俺们四人台上站，节目到此才开篇，整上一段三名半，往下看！

锣鼓震天新年到，生产战线传捷报，五大车间比干劲，叫好！

锅炉工人心里亮，炉火烧的红又旺，个个都是好小伙，真棒！

汽机工人干劲高，两个任务一肩挑，苦干实干加巧干，有招！

电气工人不得了，胆大心细技术好，不管年老和年少，功不了！

检修车间不简单，人员少来活没完，加班加点是常事，狠干！

化学车间更重要，水汽煤油不可少，各项指标控制的好，活不少

化学车间综化班，四人能顶半边天，加班加点没命的干，哎，腰酸！

中科英雄真不少，有的年轻有的老，要问贡献有多大，老高！

夸完员工夸领导，领导的能力真是高，科技创新求发展，全面！

节能减排放在前，为了大家把钱赚，公司不惜投巨资，干得欢！

机炉大修质量高，低真空供热效果好，高低压变频见实效，效果好！

项目办定位高，集思广益搞改造，其他电厂没法比，给力！

运动会搞的好，跳绳拔河托球跑，领导工人齐上阵，热闹！

今年电厂效益强，关键有个领头杨，运筹帷幄扛大旗，有方！

电厂运转秩序好，高总各个车间跑，待人真诚威信高，真好！

留学博士进电厂，胡总素质那叫棒，长得帅气又漂亮，俺心中偶像！

中科能源要振兴，人人争当排头兵，扭亏为盈做贡献，准行！

新年制定新目标，任务再翻也不高，要问大伙想说啥，钞票！

眼看就要过新年，代表大家表心愿，发点大米油和面，还有钱！

俺们几处话挺多，听得大家乐呵呵，希望能够捧捧场，鼓掌！

猴年是个吉祥年，祝福的话儿说不完，那咋办，拜年！

一祝大家平安，二祝大家身体健，三祝大家好财源，四祝大家合家欢！

为了今天联欢会，全体员工齐准备，精彩节目排成队，俺们撤退！