

# 2023年一年级一百字分钟演讲稿 一分钟 演讲稿(实用10篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么你知道演讲稿如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 一年级一百字分钟演讲稿篇一

当我在读《我的名字叫红》的时候，曾在纸上写下：它的文中仿佛是一张阿拉伯风格的毛毯，上面缀满繁复细小而精致的花纹。于是，那一刻，我定下了目标：像他一样，做一个用文字编织的作家。

这真是一个让人开心而又无奈的过程。

常常在深夜，我在灯下看一本又一本的名着，认真思索着这些词句的内涵，若是心中涌出了什么想法，便立刻将它记下。常常抱着一本书，我又哭又笑，希望的是读懂他们的心，汲取他们文字的力量，长时间的阅读使我的眼镜不堪重负，但我想我是开心的。

在读过书之后，我会试着用笔记下我的感受，那种感觉仿佛是一个怀着忐忑心情的手法拙劣的雕塑初学者，面对着一块石头，想雕出自己心爱的模样但又羞于让人们见到，甚至连拿起雕刻刀都仿佛祭祀般郑重。

我终是克服了心中的忐忑，我开始大胆地拿起笔来写身边的事物。天上的云朵，傍晚的夕阳，高大的梧桐树，不起眼的野花，盛夏的暴雨，婴儿的泪与笑，停在窗前或草地间的鸟

都被我细心记录下来。它们第一次被我的文字见证，它们在我的文档中占据了位置。

但使我困惑的事来自学校的作文。我几乎不使用华丽的词藻，我只是在作文中坦白地无所顾忌地记录着我的感受，而分数常使我难过。当那些词雅句丽词藻华美的文章被用作范文当众诵读的时候，我忽然发现我不知道好文章是什么。

我试着翻看 I 读的书，它们并不是由词藻堆砌而来的，作家们用字准确、冷酷、细腻，这些词句不一定优美，但足以表达思想。于是，我豁然开朗。忽然想起那个画《向日葵》的荷兰画家，他总是在他的画中固执地保持着一份粗糙。

现在，我依然怀着自由的心情用笔记录我的感受和想法，心中依旧怀着对成为编织文字的人的期待。我常常驻足去欣赏我所能见到的一切。然后，便收起我视为珍宝的一切，朝着目标，继续风尘仆仆。

## 一年级一百字分钟演讲稿篇二

近来觉得，同学们之间的聊天“理想”一词多了。我曾听过一句话：只有青春才会拥有梦想。或许，青春已经在向我们招手了吧。

在我眼中，青春似乎很早就有了“问苍茫大地，谁主沉浮”的烙印了，就好像我们都是那指点江山之人。仿佛没有一次意气风发，就不是青春；仿佛没有一段血气方刚，就不是少年。

或许，青春会陪伴着我们，走过那漫长的岁月吧。我们注定要与他同行，亦带着对他的回忆而离去，好长好长一段路，但愿，还能如自己曾经所说，还有当“愤青”的资格，还有一颗没被污染的心吧。这或许只是一场小小赌注，可大多数人似乎都会输，因为到最后，我们都迷失了自己的初心。

你还记得屈原自沉汨罗的背影吗?你还记得司马迁写《史记》的笔墨吗?你还记得陶渊明不为五斗米折腰的清高吗?似乎还因一些看似冠冕堂皇的理由而记着吧。我们习惯在上边贴一个表面言简意赅的标签,不瞟一眼,然后接着用一种看似始终坚持的眼光走完人生的路。用一种匆匆的步伐来显得自己会珍惜每一刻时光,可事实上也仅仅是你自欺欺人罢了。青春,在你心中的一个角落中,默默地看着你的一举一动,却不说什么,用这种方式来看看,你是否忘了曾伴你走过一段岁月的那个朋友。

人生,其实可以很短,就像从日出到日落,就像从繁星满天到月落乌啼。我们所遇见的每一次花开,到最后,其实都成为了纷纷凋零的落叶。我们的初心在短短的生命中,就不会担心在更为匆匆的脚步中不得不丢弃吗?可我们所背的包袱却日渐沉重了:这是真的,就好像我们总觉得,有越来越多的东西已舍不得一样。不为别的,我们拾取太多原本所不屑一顾的东西。青春在这种时候,或许便慢慢地死去了吧,因为他不想在一个与自己格格不入的环境中苟且偷生。可是,他不怨,也不恨,用感恩的目光去看待任何一次相遇。

与青春同行的一小段路中,我们曾天真地以为自己不会孤独,以为总会有一个人默默在自己身后,殊不知,岁月是最高明的贼,偷走太多说好的誓言。一个人有最好的记性,最辽阔的心,也终究要把自己的每个故事还给岁月。在时间与命运面前,青春像一张易谢的花,可我们不曾觉得那花枝招展的有多么美丽,当花瓣落尽,我们才感慨万千。

事实上,又有谁不曾拥有过梦想?只是有些人选择了他,有些人选择了所谓的爱与责任罢了。就选择而言,没有任何东西可以衡量。至于青春的陪伴,只是给你一段绝对拥有初心的时光罢了,而他离去的时刻,没人可以知晓。

而陪伴着我们的青春,又有何时不在感恩着时光的恩赐呢?

## 一年级一百字分钟演讲稿篇三

你们好！

我演讲的题目是《节约每一滴水》。地球是人类可爱的唯一的家园。地球上的资源是有限的，而水更加尤其珍贵。可以使用的淡水是有限的。有人比喻说，在地球这个大水缸里，可以用的水只有一汤勺。目前，世界上有半数以上的国家约15亿人口面临淡水不足，我们要像爱护眼睛一样珍惜每一滴水！

同学们，你们知道吗？如果你刷完牙后及时地拧紧水龙头，那么一年能够节省多少水呢？满满一百零九个浴缸！所有人都这么做，积攒的水该有多少啊！我们的子孙后代也有水喝了。

请意识到这一点吧，赶快珍惜水资源吧！为了人类的未来，还等什么哪？同学们，我们是地球的小主人，我们每个人从小就要有环境保护意识。

## 一年级一百字分钟演讲稿篇四

这天我演讲的题目是为中华而自豪！

祖国这片古老的土地千百年来牵系、造就了我们民族至高的美和至深的爱。她如同一位德高望重、雍容华贵的贵妇人：连绵起伏的长城是她华丽的项链；莽莽林海的大兴安岭是她俊俏的彩衣；巍峨壮丽的泰山是她闪亮的戒指；奇丽险峻的张家界是她高雅的金冠；奔流不息的母亲河是她。四大发明使她辉煌灿烂；老子孔子让她闻名遐尔；丝绸瓷器令她光彩照人。大禹治洪水，安天下，三过家门而不入是为了她；屈原忧愤满腔，投身汨罗江是为了她；人民解放军浴血奋战、抛头颅、撒热血是为了她；无数的科学家、艺术家、文学家毫不保留地献出自我的智慧才华，艰辛地劳动是为了她！

我们要想心系祖国就必须确立一个远大的志向，树立和培育正确的理想信念，对自我的未来充满期望，要立志为自我的未来而努力奋斗，把祖国建设成为物质礼貌，政治礼貌，精神礼貌的国家。因此，我们要珍惜和抓紧童年的每一秒，抓紧锻炼身体培养高尚道德，掌握丰富知识，把自我的学习、成长同祖国社会主义伟大事业、同祖国的繁荣富强紧密联系在一起，为祖国建设振兴中华时刻做好准备。

其次，我们要从身边的点点滴滴做起，养成良好的生活习惯。无论是在什么地方，不管我们有多忙，当一面鲜艳的五星红旗伴随着国歌缓缓升起时，我们都务必停下脚步，一边注视着国旗行队礼，一边响亮地唱起国歌。平常生活中要爱护红领巾，就应为自我是少先队的一员而感到骄傲。在学校里要戴红领巾，上体育课时能够把红领巾摘下来，叠好放进书包。回到家里要把红领巾放在床头，以便第二天起来时佩带。红领巾要定期清洗，持续干净整洁。虽然这些只是日常生活中的一些，但是却充分的体现出了自我的爱国意识，只有爱我们的母亲祖国，才会茁壮成长，为祖国献一份力。

同学们，爱国是一种坚定的民族精神，更是一种振兴中华的职责感。我们青少年要用这种强大的精神力量去描绘祖国未来的宏图，将一片丹心献给祖国。祖国在我心中，祖国在你心中，祖国在我们中华儿女的心中，让我们一齐向着“心系祖国，健康成长”的目标前进吧！

## 一年级一百字分钟演讲稿篇五

大家好！

过年了，我与爸爸妈妈一起去超市购置年货，准备回老家看望爷爷奶奶。

这两种声音一直交织在我的耳际。可是我刚想往前迈步，脚还没有落地，耳边响起了老师常常教育我们的话“诚信是做

人的根本”！拿走会失去信任，还回去会获得人生中最美的赞誉，我坚定的决定选择后者。给妈妈要了20元钱，快速走向收银台。转身之际，许多赞美的声音随之而来，妈妈微微一笑，朝我竖起大拇指，此刻，我心里乐开了花。

从此，我深刻的认识到，做一名诚实守信的新时代的红领巾是多么的荣耀。诚信是绽放在人与人之间的一朵鲜花，让我们的社会变得更加和谐、更加美丽。让我们手挽手，让诚信遍布机构的每个角落，同学之间互相学习、取长补短，杜绝一切不讲诚信的不良习气，树优良学风，做新时代的诚信小学生！

## 一年级一百字分钟演讲稿篇六

早上好：

一说起爱护公物，大家可能会认为这是老生常谈，因为类似“爱护公物光荣，破坏公物可耻”、“爱护公物，人人有责”这样的口号恐怕连幼儿园小朋友也能说上几条。

但在现实生活中我们高中生又做得怎么样呢？细心观察就会发现，校园里破坏公物的现象比比皆是：有同学为求近路而不惜践踏草坪，让“世上本没有路，走的人多了就有了路”的格言成为了现实；户外运动中为图捡球方便让防护网变成千疮百空；课桌椅上经常会看见各式各样的涂鸦，更有甚者我们的铸铁围墙、体育馆的篮球架、楼梯的铝合金扶手也遭到人为破坏……我不禁要问那些狠下杀手的同学：你想借此成为拳坛高手还是画坛巨匠？你有没有想过，不论是有意还是无意，这些行为都对公物造成了损坏，也给其他同学的学习和生活带来了不必要的麻烦，还会增加学校对公物的维修费用，这可是一笔不小的开支。

“人无德不立，国无德不兴”。公民道德的好坏，体现着一个民族的精神状态，影响着一个人事业的兴衰。一个人的

言行，从小处讲可以反映一个人道德素质的高低，一个学校校风的好坏；从大处讲也反映了一个国家文明程度及民族素质的高低。我们的旅游者在外国屡遭谴责，也说明我们公民的素质亟待提高。为此我国颁布了《公民道德建设实施纲要》，提出了“文明礼貌、助人为乐、爱护公物、保护环境、遵纪守法”为主要内容的社会公德。作为中华人民共和国公民，我们都应该按这个要求规范自己的行为。

如果说爱国是一个空泛的话题，那么爱校就最现实不过了，诚然，刻苦学习，为学校赢得声誉是爱校的一种重要方式，而爱护学校的一草一木，不仅培养你良好的素质，健全你完善的人格，更是一种最直接最有效的爱国。我们在家里从没有见过的“到此一游”之类的旅行用语，更没有见过前面所讲的“拳坛高手、画坛巨匠”。古人云：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”其实爱护公物做起来也很简单，只要拥有一颗公德之心，爱校如爱家，处处遵守学校的各项规章制度，就能保证公共设施的完好无损与正常使用。

一、爱护公物，从我做起。挪动桌椅，小心翼翼；开门开窗，轻手轻脚；花草树木，切勿攀折。

二、爱护公物，从小事做起。团党委要在雪白的墙壁上蹬踏留痕；不要在崭新的课桌上乱涂乱画；不要让扶手护栏满身是伤。

三、爱护公物，从身边做起。随手关灯，节约每一度电；拧紧水龙头，节约每一滴水；捡起地上的纸屑，保持环境卫生。

四、爱护公物，人人有责。希望同学们互相监督、互相提醒，共同养成爱护公物的好习惯。

同学们，让爱护公物成为我们每个同学的自觉行动；让爱护公物成为我们每个同学的良好习惯；让我们携起手来，杜绝损坏公物的行为。让我们从自己做起，从身边做起，从小事

做起，用心爱护学校的一草一木，使自己成为一个真正的爱护公物的文明人。

谢谢大家！

## 一年级一百字分钟演讲稿篇七

一个富有的银行家脾气非常暴躁，对周围的一切都看不惯，感到生活没有乐趣。他听说附近新搬来了一位大学者，便去访问学者，希望从他那里找到快乐。

银行家一进学者家门就不停地抱怨妻子不够体贴、孩子不够尊重自己、员工不感激自己，说自己如何富有、如何劳苦功高。

“我看见男人、女人和几个小孩儿。他们在玩耍??”银行家说。“很好。”学者又拉着他走到镜子前：“你在镜子里看到了什么？”“当然是我自己了！”银行家不耐烦地回答。

这个故事告诉我们：不要为了金钱而忘记身边更有价值的幸福。

## 一年级一百字分钟演讲稿篇八

对于幸福，也许每个人都有自己的评价标准。有的人认为有钱有权就会幸福；有的人认为有房有车有工作就有幸福；有人认为健康平安就是幸福。然而我认为，幸福是一种内心的感觉。只要你愿意，只要你觉得愉悦，那你随时随地都能接收到来自幸福的讯号，都能感觉到幸福。

什么是幸福的讯号？

住在舒适的房子里，是一种幸福；享用可口美味的饭菜，是一种幸福；漫步于两旁花开的小道上，是一种幸福；有父母

兄弟，有亲朋好友，也是一种幸福。

实际上，幸福就是你用心就能感受到的存在。把眼光放在一些难以达到的目标之上，放在一些物质的满足之上，那是难以获得真正的幸福的。只有内心自卑的人，才需要用不必要的荣耀来照亮自己；只有精神空虚的人，才需要用物质的补偿来填满自己。淡薄，宁静，纯洁的心底，才是幸福的源泉。

海子“面朝大海，春暖花开”的幸福，我们也可以轻易感受到。你只需走到东门去，面向大海，背后即是一片春意昂扬的世界。你也可以像海子一样，马上和亲人通信，告诉他们，属于你的幸福。而我也会像海子那样，愿你在尘世中获得幸福。