

# 2023年抗疫演讲稿 致敬抗疫英雄演讲稿(优秀9篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 抗疫演讲稿篇一

大家好！

这背后离不开无数医务人员拼命的工作，无私的奉献。

新冠爆发，冲在抗疫前线的人们是那些无畏病魔的“白衣战士”。当我们在家中吃着团圆饭时，他们还在医院夜以继日的工作；当我们在和家人开怀大笑时，他们还在病人的床前皱紧眉头；当我们躺在床上伸着懒腰时，他们还在穿着厚重的防护服在医院奔跑着。

哪有什么岁月静好，只是有人替你负重前行。四年前，2016年，当时中国普通民众仍在做着平常的工作，和家人一起吃饭，看着电视上的热播剧“花千骨”……，与此同时，四位海军上将带领解放军战士们在南海，早已写好遗书准备报效国家了，他们是我们的守护者。2020年，疫情面前，依然有人为我们遮风挡雨，他们是穿着白衣的战士，守护着我们的安全。

医务工作者们面对疫情，没有像许多人一样逃离，而是勇敢逆行。他们舍小家顾大家，他们没有去照顾自己的孩子，他们选择去照顾医院中的感染者，这种奉献精神不禁令人为之感动。在抗疫过程中，不时传出医生连续工作数天猝死，医

生被感染病重逝世的消息。但是这并没有击退坚强的医护人员，他们无畏生死，以自己的生命之光，照亮了黑暗笼罩的中国，温暖了这寒冷的“冬天”。

感恩前线的医护人员，让我们将自己的精神之火汇聚成中华之阳，温暖医护人员的疲劳的心灵。一句温暖的话语，一个感恩的眼神，一句“谢谢”，虽然看起来微不足道，但是，或许，这是对前线医护人员最大的鼓励。我们不能只躲在别人的庇护之下，他们为我们遮风挡雨，我们也要为他们温暖心灵。我们要相信医护人员，并且我们应该呵护他们，对于背离道德的指责，谩骂，我们要严惩不贷。

心存感恩，信赖且呵护，让我们的精神化作温暖的春风，抚慰他们倦极的心灵吧。

## 抗疫演讲稿篇二

大家好！

xx年，人们带着对xx代的敬畏开始着新的一年，但好像xx年的打开方式不对，新的一年就迎来了不好的消息。

虽然说，在这个世界上每天都在发生着不幸的事情，但这才疫情真的不得让人们所铭记一生。

本来是怀着对新的一年憧憬，过一个幸福的新年。但被这才疫情的发生所打破，没有了以往新年的热闹，有的就是全国上下对疫情的担忧，各种焦虑，不敢出门。

但不得不说，通过这才疫情也让我们明白了一些东西。

珍惜生命，学会感恩，珍惜身边人。对于大多数人来说，如果不是发生点什么，大概都不知道死亡会离我们这么近。从来都不知道敬畏生死，更别说珍惜身边的人了。

这次疫情的发生，全国上下都在密切的关注着病情的发展，因为没有谁可以确定自己就不被感染，这都是没法预期的事情。

正因为事情的严重性，这才让我看清了很多事情。尤其是看到一例又一例的感染，不得不让人们感慨，活着有多好，健康到底有多重要。

## 抗疫演讲稿篇三

大家好！

人感染新型冠状病毒所致的肺炎，起初为发热、乏力、干咳，逐渐出现呼吸困难等症状，这种病毒之前从未在人体中被发现，它具备人传染人的能力，因此做好自我保护工作非常重要，远离那些有呼吸道症状的感染人群。但是，有一群人他们不惧怕新型冠状病毒，他们不畏被感染的风险，顶风而上，他们就是伟大的“逆行者”。

他们主动请缨战斗在抗击“新型冠状病毒”的最前线，为抗击“新型冠状病毒”守护中华儿女冒着生命危险逆流而上，望着他们义无反顾的背影，向他们致敬，愿他们早日打赢这场战役，平安的回到家人身边。

他们告别家人，披上铠甲，以义无反顾的决心和战无不胜的信心迎难而上，他们是最美逆行者，最伟大的背影，相信他们一定能够战胜这场疫情而平安归来！

谢谢大家！

## 抗疫演讲稿篇四

大家好！

在全国上下抗击新型冠状病毒感染的肺炎疫情战役中，有那么一群人毅然奔赴抗疫前线，是他们的坚守和付出，筑起了一道守护人民健康的防护线。他们是最美“逆行者”。

新春伊始，一场猝不及防的肺炎疫情席卷全国大地。在这场突如其来的战“疫”面前，一群“最美逆行者”没有退缩，逆“风”而行，迎难而上，为抗击疫情，奉献力量，传递温暖。他们义无反顾的“逆行”，是最勇敢的坚守，是最温暖的守护，值得我们每一个人点赞和致敬！

最美逆行者，肩负的是责任与担当。责任重于泰山。面对疫情，广大医护人员，写下请战书，按下鲜红的手印，主动请缨，毅然奔向这场没有硝烟的战场。公安干警、基层干部、运输司机等，义无反顾，奋战在防疫抗灾战场的第一线。他们手挽手、肩并肩，冲锋陷阵，为抗击疫情、稳定局面默默无闻地奉献着，他们都是最美、最帅的“逆行者”。正是这些最美“逆行者”，他们肩负起了责任，扛起身上的重担，用行动诠释着责任与担当。

最美逆行者，传递的是信心与力量。疫情面前，人心是大的力量。危险紧要关头，最美“逆行者”迎难而上，挺身而出，这是对生命的尊重与救助，更是为社会传递着休戚与共、守望相助的力量与温情，坚定广大民众的抗疫斗志和决心，树立战胜疫情的坚强信念。在这些闪闪发光的普通人身上，我们看到了爱的伟大、爱的力量，对所有人的一颗大爱之心。正是这些“最美逆行者”的实际行动，鼓舞了人们对抗疫情的信心，有了直面危险的勇气和众志成城的毅力。

最美逆行者，守护的是生命与希望。正是这些普通平凡的最美“逆行者”，用实际行动守护着我们的健康，守护着人民的安危，守护着城市的平安。每一个时代都有每一个时代的“英雄”，病毒肆虐时，医生、护士、警察……他们在默默奋战，守护我们，护佑国家，他们无愧于新时代的英雄。疫情当前，是他们在危险之境中逆风而行，以自己的生命守

护着我们的生命，让我们战胜了恐惧，克服了困难，扛起了胜利希望，让我们温暖、安定，心中有力量，眼前有希望。

在这场没有硝烟的战争中，勇敢逆行的他们，千千万万最美“逆行者”，谱写了一曲感人篇章，一首首赞美诗歌。他们都是新时代最可爱的人、最可敬的人，值得被所有人铭记、点赞。在这个不寻常的春节，让我们守望相助，向最可爱的人致敬，他们是最美逆行者！

## 抗疫演讲稿2

### 抗疫演讲稿篇五

“喂，母上。我们现在因为疫情都停休了，闲着呢”“在单位备勤”“现在疫情期间乖乖在家，不要乱跑，等疫情结束了再带您去喝早茶”……这是最近小林警官在给母亲打电话时说的一番话。

但实际上，在这次疫情期间，从警13年的小林警官并不轻松。从6月2日至今，小林警官便一直支援荔湾区白鹤洞街观鹤社区。作为“三人小组”第7小组成员之一，他每天需要负责上门收集居民信息，维护核酸检测秩序，跟进重点人员（低保、独居、残疾等）情况、协调解决其实际困难等。不过为避免家人担心，小林警官并未告诉家人自己去到高风险区抗疫一事。

“一开始有些害怕，因为我们所在的白鹤洞当时属于高风险区，但是待了几天之后，就觉得没那么害怕了。尤其是我们的三人小组里有医护人员，他们就像‘定心丸’一样，会指导我们的消杀工作。”说起这十多天的经历，小林警官语气里透出了几分老广的乐观和幽默。

但实际上，防疫工作并不如小林警官朋友圈里所展现的那样

轻松。他所在的观鹤社区为此前的广钢宿舍楼，楼龄大多有30~40年，没有电梯，小区内独居老人较多。为了解决每一户特殊人群的困难，小林警官每天都需要带着100多份食材爬楼送物资，再对特殊人群进行专门的走访和慰问。

## 抗疫演讲稿篇六

大家好！

说起自律，我对它是又爱又恨。

小学是上的一般的小学，初中也是不太好的初中。我记得初中上生物课，班上听课的人寥寥无几，我见生物老师年纪一大把，每天骑自行车，从大老远缓缓的骑过来。我决定要好好他的课，怎么也不能辜负他的敬业。每次班上闹成一团的时候，我就会觉得，老师就在和我一个人讲课，他朝我频频微笑，满怀喜悦和期待的样子，至今记忆犹新。最后班上也只有两个人考上高中。

高中是考上了，但是也是一般的高中，就这样，初中的日子又在上演。我觉得自己不聪明，全靠的是自律与勤奋。我不知道是不是想要有能力改变自己的信念一直支撑着我。

但是物极必反，我想要说的是自律也需要平衡。或者说你需要大度的自律。不知道是生性就是忧郁，还是其他原因，我会是一个想的很多的人。给与自己很大的压力，一刻都不让自己放松，并且也不愿意去说很多。最后心理和身体上都出现了一些问题。这就像把自己当一台机器一般，不懂得爱惜。

这是我自己的经历，有时候我会想很多关于自己过去的事情，很多时候会感谢自己的自律。如果没有它，那么，我也无法享受大学的生活，然而，有时它，让我不能轻松，很多没必要计较的事情，仍旧在乎，变成多余的负担，但是我希望自

己和大家都能最终找到平衡。

## 抗疫演讲稿篇七

大家好！

今天我讲话的题目是《宁静致远自律自学》。

首先要明辨是非，要知道什么是对的，什么是错的，要从多方面来思考问题，不能被事物的表象所迷惑，从而控制自己的思念和欲望。比如能不能在自习课上控制自己讲话的欲望；能不能在干净的地面上随手扔下一张张废纸；能不能在排队打饭时抛弃插队的想法；能不能在升旗集会时始终保持严肃的态度，这些都需要自律。

其次，自律行为与顽强的意志力是分不开的，没有顽强意志力的支撑，自律只是一纸空文，也许你有了自律的意识，但行为表现出的却与自律所要求的不相称。这时，就需要顽强的意志力做助推器，将内心的意识变为行动。

再次，要从小事做起。自古以来，律己的人都注重小节，他们明白“千里之堤溃于蚁穴”的道理。如果让小的陋习任其发展，不加以控制，那么他就像滚雪球一样越滚越大，最终造成严重后果。

最后，要经常反思。“君子博学而日参省乎己，则明而无过矣。”只有经常反省自己的过失，才会不断积累经验，更加严格要求自己。

我们都会记得，那凿刻在书桌上并激励着鲁迅先生一生的“早”字。那不只是一种提醒，他同样是一种态度，一种严格自律，可以成就大事的态度。虽然，在生活中我们有着不同的生活习惯，但遵守纪律却委实是我们每一个人应该重视而牢记的。在此，祝愿同学们能够潜下心来，坚定信念，

树立目标，以静为朋，以勤为友，自律自学，努力拼搏，用自信书写属于自己的辉煌与成就！

谢谢大家！

## 抗疫演讲稿篇八

大家好！

我们在过年，他们却在过关，在这病毒肆虐的惴惴不安里，他们一路上披荆斩棘，无所畏惧。

在新型冠状病毒面前，是他们冲到了一线，是他们，不畏艰难。他们，就是来自各个省市的白衣天使，是抗病毒路上的逆行者。

八十三岁的钟南山爷爷，本来可以避开病毒的危险，安度晚年，但是他在人民最需要他的时候，站了出来，就跟十七年前sars病毒爆发的时候一样。十七年前，他曾坚定的说：“把病人都送到我这里来！”这斩钉截铁的话语，带给全世界无比的震撼。十七年来，这颗为人民服务的心，始终未改，为人民的安全逆行的志，始终不变。

还有许多医生与护士，在大年三十，当我们吃着团圆饭，阖家欢乐的时候，他们却义无反顾地离开家人，踏上战场。这些逆行者在医院战地中，为人民安全而战。

致敬逆行者，敬畏自然，守护生命。是他们用执着和坚守诠释着“爱的奉献”，诠释着“大医精诚”。我们由衷的向他们致敬。让我们众志成城一起战胜这场没有硝烟的战争，期待着他们早日归来阖家团圆，一起走上街头，繁花与共！



## 抗疫演讲稿篇九

大家好!我演讲的题目是：“青春无悔，阳光成长”。

来到三中，父母希望我们健康地成长，老师希望我们快乐的成长。要健康，要快乐，唯有自律的养成。一个好的习惯将会让人受益一辈子。

来到三中，我们求知若渴。半年过去了，我们流下了汗水，收获的知识，养成了自律，我们健健康康的成长，我们快快乐乐的生活。

同学们，我们按时作息，积极学习，对问题不是不懂装懂，对学习不耻下问，这是对自己的负责。是的，起初，我们都感觉这很难，严于律己，说起来容易，当做起来的时候，却感觉不容易。有的人打了退堂鼓，可是有的同学却坚强的挺过来，他们就是那些品学兼有的人，是我们学习的榜样。

风可以穿越荆棘，靠的是藐视一切挫折的勇气，与顽强进取的毅力。同学们，给自己一个目标，让青春为他燃烧。

天其实并不高，海其实也不远，青春只会在奋斗中发光，在自律中重生。

我们都知道：“青春是美丽的。”好比朝阳。她的美丽不仅仅是绚烂的外表，更美在恪尽职守，更美在严于律己。没有自律，青春是野草，漫无边际的草长，有了自律，青春是盛开的牡丹，娇艳芬芳。

我们虽然普通，但是这里的严格管理让我们并不普通，我，你，还有他们，所有的寒窗苦读的学子都在追逐着同样的梦，那就是让青春无悔;我们骄傲，那是因为我们所做的是一份人生最美的答卷。

青春给未来插上飞翔的翅膀，青春的我们要对自己负责，对生活负责，在本学期所剩不多的时间里，严于律己，紧紧抓住每一分每一秒，尽我们最大努力，做一次最有力的冲刺。

让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天空，让年轻的梦没有终点。我们要亲临黄埔迎风高歌，黄鹤楼顶，目穷千里，橘子洲头，中流击水，书生意气，挥斥方遒。

我很欣赏《烈火青春》里的一句话：青春就是要让火来烧。这把火就从自律烧起，把懒惰燃成灰烬，把虚伪烧成黑烟，让自律成就青春梦想，我愿意。在座的各位同学，你们愿意吗？向蓝天，向大海，大声呼喊：燃烧青春，自律自尊。

青春是美丽的花儿，自律是精心的呵护。要开出人生最美的花朵，就要自律，自尊，自强。

无规矩不成方圆。上课做不好听讲，自习做不好练习，问题做不到独立思考，一切做不到自律，又怎么能谈到自强，自立。如果那样，青春的梦想翅膀会折断，青春的花儿会枯萎，成功的路途更坎坷，人生的前方更暗淡。

同学们，难道我们不想吗？我们要做一个有用的人，我们做不到吗？我们一定能，一定行。

那就让我们从今天做起，从小事做起。清晨，早点起床，按时自习，把作业做好，把功课温习；课前做好准备，把笔记重新巩固；听课认真，孔子说：学而不思则殆，思而不学则罔；孟子说过：终日而思不如片刻的学习。

同学们，今天我以三中为荣，明天三中以我为荣。

一日之计在于晨，一年之计在于春。用激情迎接日出，让朝阳为青春、为自律、为自强喝彩。

我衷心祝愿在座的各位同学拥有快乐的今天，美好的明天。  
在三中，阳光的成长，成为三中校园美丽的风景。