

2023年天气变化教案 登山活动活动方案(汇总9篇)

作为一位杰出的教职工，总归要编写教案，教案是教学活动的总的组织纲领和行动方案。写教案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？那么下面我就给大家讲一讲教案怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

天气变化教案篇一

活动流程：

- 1、早上8：30家长和幼儿到西山公园广场集合、点名、分组，宣布半天的活动安排注意事项。
 - 2、9：10中、大班段按班 整队登山，小班段 公园寻宝。
 - 3、10：10大班到达目的地集体游戏活动20分钟，各班合影留念5分钟后下山。小班段寻宝活动结束后回到广场集体游戏活动20分钟，各班合影留念5分钟。
 - 4、11：00全园师生家长到广场集合， 给各段前五名到达目的地的家长和幼儿及寻宝获奖幼儿颁发奖品和证书，以示鼓励。
 - 5、 给所有参加活动幼儿颁发纪念品。
- 注：享受美餐：中大班到达目的地、小班寻宝活动结束后，孩子和家长一起品尝自带点心，观赏风景，体验外出登高及游玩的乐趣。
- 7、11：30下山，家长带幼儿返家或自由活动。

活动延伸：

- 1、将照片和记录下来的爬山感想展示在活动室里，让有谱儿重温爬山的快乐。
- 2、鼓励大班幼儿回家后讲讲今天登山的感受，并用图文并茂的样式作文带来幼儿园与小朋友共享。

登山自备物品：

- 1、便洁小吃（例如：面包、水、水果、小点心等简单易食食品）；
- 2、必备药品：由于登山、寻宝活动是在山坡、林间、草丛中行进，建议携带驱蚊喷雾剂或药水、跌打损伤药品如云南白药气雾剂、创口贴等。
- 3、幼儿擦汗的毛巾一条、面巾纸、太阳帽、相机、自制小旗、年纪较小的可以准备一套衣裤。

注意事项及安全要求：

- 1、请孩子和家长尽量穿便于爬山宽松的衣裤、运动鞋。
- 2、本着安全第一的原则，在确保自己安全的情况下保护好您的孩子的安全，不乱独自走动，和团队同行听从老师的安排。不在山上点明火。
- 3、登山途中请各大家量力而行；身体状况欠佳的老人避免参加。
- 4、此活动之前，家长们可以先给孩子们灌输一些相关知识。春天的景象、习俗

登山锻炼知识、户外安全小常识。本次活动以体验、交流、

环保、团结协作为主题。

5、注意言行文明，爱护公物，不随地乱扔垃圾。

6、班级教师对幼儿进行亲子登山活动安全教育，增强幼儿安全防范意识和自我保护能力，教育幼儿不拥挤、不追跑、不打闹。

报名方式：

1、自愿报名，鼓励一家三口参加，或者父母中一人带孩子参加。

2、报名的幼儿和家长签写家长联系单，留下姓名和联系电话。

天气变化教案篇二

做活动，对于我来说既是一种挑战，又是一种乐趣。通过参与各种活动，我不仅能够锻炼身体，还能拓宽视野，培养各种技能。曾经参与的活动让我受益匪浅，给我留下了深刻的印象。在这篇文章中，我将分享我在各种活动中的心得体会。

在学校的活动课上，我们经常有各种集体活动，如篮球、足球等。我特别喜欢校际篮球比赛，它让我感受到团队的力量。我们需要相互配合，互相协作，才能顺利完成比赛。这让我明白了合作的重要性，也培养了我的团队合作意识。每一次比赛都是一次挑战，都需要我们克服困难，展现出最佳的状态。虽然我们有时会输掉比赛，但正是这些失败让我更加坚强，更加勇敢地面对困难。

除了体育活动，我还参与了一些文化类的活动，如朗诵比赛和辩论竞赛。在这些活动中，我需要展示自己的表达能力和辩论技巧。这让我学会了如何在公众面前自信地演讲，如何理性地与他人进行辩论。这些技能对我日后的学习和工作都

有很大帮助。在一次辩论比赛中，我遇到了一个非常强劲的对手，他的观点非常有说服力。尽管最终我们输掉了比赛，但这次经历让我明白了多样化的观点和思维方式的重要性，也激发了我学习更多知识的欲望。

与此同时，在社区的志愿者活动中，我也有了很多收获。通过志愿者活动，我可以给予他人帮助，并且更加了解社会的需求和问题。在一次义卖活动中，我担任了策划小组的一员，负责活动的宣传和组织。这要求我学会与他人沟通和协商，并制定出合理的方案。通过这次活动，我成长了许多，学到了很多实践的经验。与社区的其他志愿者一起工作，我也结交了很多朋友。这次体验让我认识到，通过参与活动，我们不仅可以为他人做点什么，还能扩大自己的社交圈子，开阔自己的眼界。

无论是学校内部的活动，还是社区的志愿者服务，都让我意识到了支持和帮助他人的重要性。做活动不仅能够培养个人技能，还能培养我们的社会责任感。通过参与各种活动，我学会了如何关心他人，如何为他人着想。这些品质不仅在活动中有用，也能够帮助我们成为更好的人。在未来的学习和工作中，我将继续参与各种活动，继续提升自己的技能和品德。

通过参与各种活动，我收获了很多，这些经历不仅让我得到了锻炼，也让我结交了很多朋友。通过与他人的合作和交流，我明白了合作的重要性，也增强了自己的自信心和表达能力。无论是体育活动还是文化活动，每一次参与都给我留下了深刻的印象。做活动不仅是为了达到目标，更是为了享受过程中的快乐与收获。在未来，我将继续积极参与各种活动，不断锻炼自己，让自己变得更加优秀。

天气变化教案篇三

近年来，越来越多的人意识到健康生活的重要性，因此参

加各种户外活动也越来越多。而我最近也有幸参加了一系列的活动，收获颇丰，深刻体会到了做活动的价值。下面我将分享我在这些活动中的心得体会。

首先，我参加了一次登山活动。通过这次活动，我学到了坚持的力量和前进的勇气。登山的过程中，道路崎岖不平，比预想中要困难得多。但是，我始终坚持走下去，因为我相信只要坚持，就一定能够到达山顶。当我终于站在山顶上，俯瞰着下面的美景时，我心中涌起一股充实感和满足感。这次经历让我明白了只要有足够的毅力和勇气，就能战胜一切困难，实现自己的目标。

其次，我参加了一次慈善义跑活动。这次活动是为了帮助一家贫困地区的学校筹集教材和学习用品。当我看到那些孩子们天真而欢快地奔跑在一起时，我意识到我们所做的一切是多么有意义。通过参与慈善义跑，不仅能够帮助需要帮助的人们，还能够唤起我们的爱心和同情心。这种愉悦的感觉是金钱无法比拟的，而这份善举也会激励更多的人加入到慈善事业中来。

再次，我参加了一次文化交流活动。这次活动是一个国际学生交流会，来自世界各地的学生齐聚一堂，分享彼此的文化和经验。通过和不同国家的学生交流，我拓宽了自己的视野，丰富了知识，也学到了很多新的见解。与他们的交流让我意识到，我们虽然来自不同的国家和文化背景，但是我们都有共同点，比如对友谊和和平的追求。这次交流会让我对世界变得更加开放和包容，也让我更加珍惜和平、珍惜友谊。

最后，我参加了一次环保活动。我们一起清理了一条河流，捡拾垃圾并清理了水域。通过这次活动，我深刻感受到环保的重要性。我们身处的地球正面临着日益严重的环境问题，只有我们每个人都意识到保护环境的重要性并付诸实践，才能够让地球变得更加美好。参加这次环保活动让我明白了保护环境是一项长期的任务，需要我们每个人都积极参与。

总结起来，参加各种活动给我带来了许多收获和体会。通过这些活动，我学到了坚持、勇气、爱心、文化交流和环保的重要性。我相信这些体会对于我的成长以及我今后的人生道路具有重要的意义。希望在未来的日子里，我能够继续参加各种活动，不断学习、成长，为自己和社会做出更大的贡献。

天气变化教案篇四

每个人的人生都需要不断地去尝试和参与各种各样的活动，通过参与活动，我们可以体验不同的事物，开拓自己的眼界，增长自己的见识。随着时间的推移，我参与了许多活动，从中获得了丰富的经验和启发。在这篇文章中，我将会分享一些我个人的心得体会。

首先，活动可以培养团队合作精神。参与活动意味着你需要与他人一起努力实现共同的目标。而要实现这个目标，就需要良好的团队合作。在许多活动中，我亲身体会到了团队合作的重要性。只有每个人都发挥自己的优势，紧密合作，才能够实现活动的顺利进行和成功的达成。团队合作不仅仅是完成任务，更重要的是学会倾听他人的意见，尊重每个人的想法，以及分工合作。

其次，活动可以培养自主学习的能力。在活动中，我们需要探索和学习新的知识和技能。这个过程中，我们需要自主学习，并且需要有足够的自主性来解决问题。在一次参与社区志愿者活动中，我的任务是组织一场公益义卖活动。我需要学习如何策划活动、联系供应商、制定预算等等。通过自主学习和积极解决问题，我成功地完成了这项任务。从那以后，我意识到自主学习是非常重要的，通过积极地主动学习，我可以不断地提升自己。

第三，活动可以培养创造力和解决问题的能力。在参与活动的过程中，我们经常会面临各种各样的问题和挑战。而解决这些问题需要我们发挥自己的创造力和想象力。创造力不仅

仅是指在艺术创作中的创新，更包括在解决问题时对于事物的灵活运用。在我参与研究项目的过程中，我经常需要提出创新性的解决方案。我学会了思考问题的不同角度，提出不同的想法，并且勇于尝试新的方法。通过锻炼创造力和解决问题的能力，我不仅在活动中获得了成功，也在日常生活中遇到问题时能够更加从容地解决。

最后，活动可以帮助我们拓宽人际关系。通过参与活动，我们可以结识各行业的人才，扩大自己的社交圈。和志同道合的人一起参与活动，不仅可以增加朋友，还可以学习和吸取他们的经验和智慧。活动还提供了交流和分享的平台，我们可以向他人学习、听取他人的观点，互相启发，促进彼此的成长。

总之，在做活动的过程中，我们可以从中获得许多宝贵的经验和体会。团队合作、自主学习、创造力和解决问题能力、人际关系等方面的能力都是通过参与活动得以锻炼和提升的。我相信，通过不断地参与各种活动，我们可以不断地成长和进步，为自己的未来打下坚实的基础。

天气变化教案篇五

报纸、胶带

一片空旷的大场地

10分钟左右

12-15人一组利用报纸和胶带制作一个可以容纳全体团队成员的封闭式大圆环，将圆环立起来全队成员站到圆环上边走边滚动大圆环。

本游戏主要为培养学员团结一致，密切合作，克服困难的团

队精神；培养计划、组织、协调能力；培养服从指挥、一丝不苟的工作态度；增强队员间的相互信任和理解。

这是一个广为人知的经典拓展项目，每个队员都要笔直的从1.6米的平台上向后倒下，而其他队员则伸出双手保护他。每个人都希望可以和他人相互信任，否则就会缺乏安全感。要获得他人的信任，就要先做个值得他人信任的人。对别人猜疑的人，是难以获得别人的信任的。这个游戏能让使队员在活动中建立及加强对伙伴的信任感及责任感。

1 2 — 1 6 人

高台最宜

束手绳

30分钟左右

培养团体间的高度信任；提高组员的人际沟通能力；引导组员换位思考，让他们认识到责任与信任是相互的。

全体分为两队，相向站立，共同用手指将一根棍子放到地上，手离开棍子即失败，这是一个考察团队是否同心协力的体验。在所有学员手指上的同心杆将按照培训师的要求，完成一个看似简单但却最容易出现失误的项目。此活动深刻揭示了企业内部的'协调配合之问题。

开阔的场地一块

3米长的轻棍

30分钟左右

在团队中，如果遇到困难或出现了问题，很多人马上会找到别人的不足，却很少发现自己的问题。队员间的抱怨、指责、

不理解对于团队的危害…… 这个项目将告诉大家：“照顾好自己就是对团队最大的贡献”。提高队员在工作中相互配合、相互协作的能力。统一的指挥+所有队员共同努力对于团队成功起着至关重要的作用。

天气变化教案篇六

在大学里，帮带活动是一项重要的社会实践活动，它旨在让大学生参与到义务教育的帮扶工作中来，发挥自己的积极作用。我参加帮带活动已有两年了，这项活动让我感到收获颇丰，对我的成长也产生了深远的影响。

第二段：参与帮带活动的初衷

我参加帮带活动的初衷是因为我希望能够把自己的爱心传递给更多的人，通过自己有限的力量去帮助那些需要帮助的人。而帮带活动正是这样一项让我实现这个愿望的机会。在参与帮带活动的过程中，我结识了很多和我志同道合的伙伴，我们一起为共同的目标而奋斗。

第三段：参与帮带活动的体会

通过这两年的帮带活动，我深刻体会到了教育的力量。我曾经帮助过一些中学生进行专业课的辅导，也曾经带过一些小学生进行体育锻炼。在帮助学生的过程中，我不仅可以提高自己的专业能力，同时也可以让孩子们的成绩有很大的提升，这种成就感让我更加确定了自己的选择。除此之外，我还发现在帮助别人的过程中，自己也在不断地成长，提高了自己的社交能力和人际交往能力，让我变得更加自信，豁达和宽容。

第四段：协作和沟通能力的提高

在帮带活动中，协作和沟通是非常重要的。我们要经常和学校老师，学生的家长等进行沟通，协调一些问题。在这个过程中，我认识到了沟通和协作的重要性。只有不断的去沟通、协调才能让帮带活动更好地展开，从而实现更多的目标。

第五段：总结

通过两年的帮带活动，我不仅获得了知识和技能的提升，更重要的是让我从工作中获得了满足感和成就感。这种体验让我意识到，学习不只是为了个人的成功，我们更应该以更大的视野去思考，用自己的知识和技能去为社会做出贡献。感谢这个平台让我有机会为别人献出一份爱心，这也让我在这个庞大的社会中发现，自己的每一份努力都是可以改变生活的一切的。即使帮助了很小的一部分人，我们都要坚信我们能发挥自己的优势，做出自己的贡献。

天气变化教案篇七

二、活动目标

三、受众分析

四、活动策略

五、活动执行：分为宣传和互动两个，分开写

六、效果预估

七、费用预算

1. 活动名称：

2. 活动背景：

3. 活动目的:

4. 活动对象:

5. 活动主办方:

活动协办方:

6. 活动简要:

7. 活动流程:

(一) 前期准备:

1. 撰写通知

2. 申请教室、展板

3. 横幅申请及制作

4. 海报制作

5. 嘉宾邀请

6. 各个学院安排

7. 人员邀请

第一次培训（时间：12月12日14：00（暂定），地点：二基楼报告厅（暂定））

第二次培训（时间：12月27日14：00（暂定），地点：二基楼报告厅（暂定））

第三次培训（时间：暂定为第二学期）

第四次培训（时间：暂定为第二学期）

1、 具体安排如下：

时间日期 项目 负责人 备注

拉赞助

主持人选定

主持人定稿、彩排

礼仪人员 范文

申请教室

主讲嘉宾邀请

请柬制作及发送

围合海报制作

喷绘海报制作

申请展板

横幅制作悬挂

张贴海报

物品采购

会场布置

召开负责人会议

2、 经费预算：

项目 数量 金额（单位元） 说明

横幅 广场

喷绘 张贴在长桥口

彩色气球 用于培训场地以及赛场布置

双面胶 用于布置会场

糖果 供到场嘉宾食用

矿泉水 指导老师、到场嘉宾饮用

封口胶 用于张贴海报和喷绘

总计 ps:这个是取得整数

（二）活动中期

1. 礼仪到位签到

活动当日需要礼仪的到场负责签到，礼仪需要提前30分钟到场。

2. 现场秩序维护

活动当日人员到场会比较多，需要维持现场的秩序，以确保讲座可以很好的进行。

（三）活动后期

1. 新闻撰写

2. 总结会议

具体安排如下：

时间	内容	负责人	备注
----	----	-----	----

	新闻撰写		
--	------	--	--

	总结会议		
--	------	--	--

	写总结		
--	-----	--	--

天气变化教案篇八

为了明确作为大一新生的我们，应该怎样才能让自己的大学生活过得更加充实。在辅导员提出以“我的大学生活”为主题，举办一次班会活动的建议下，经过将近一周星期的精心策划和准备。于xxxx年11月12日晚上，在a栋的a410教室里，举行了一场由营销系大一新生自主组织策划的一场班会活动。

为了使同学们明确，大学生活的光阴不是用来虚度的，我们的大学生活到底应该怎样度过才算是有意义和大学阶段的学习在自己人生旅程中的重要性等角度，阐诉了我们应该抓紧每分每秒，合理安排好自己的大学时间，制定好自己的人生规划，使自己为以后的人生过得更加精彩而努力奋斗。

2、提前向教务处申请活动教室，并在活动之前布置好会场，准备好活动的必需物品

3、提前向全体同学通知活动的时间、地点。

(一)活动分为三个环节

1、童年生活的美好憧憬。

2、中学时代的叛逆。

3、大学时代的彷徨。

(二)活动的过程：

1、独唱《遗失的美好》，街舞的表演。

2、小品表演、气球对对碰和水果蹲游戏。

3、“我的大学生活”主题发言。

(一)表现开展的多样性，避免了班会活动中的冷场情况。

客观来讲，“我的大学生活”这个主题似乎较为枯燥，对于才入学的新生似乎带有更多更好的说教味道，但是我们的同学还是表现得很活跃，在节目的参与与游戏等各方面都表现得较为热情，极大的配合了主持人开展各项活动。班委们特地将开展唱歌、小品与做游戏相结合，避免了常规的演出形式，极大的丰富了节目内容。

(二)以幻灯片形式展开，使主题生动形象。

天气变化教案篇九

晒心得体会活动是指通过网络平台和社交媒体等方式，将个人经历、体会和感悟分享给他人的一种活动。这个活动正逐渐流行起来，因为它不仅能够让人们分享自己的故事，也能够让他们从他人的经验中学习。下面我们将探讨晒心得体会活动的背景和意义。

第二段：背景和意义

随着互联网的快速发展，人们的社交方式也发生了很大的改

变，从传统的面对面交流转变为更多的在线交流。在这个过程中，分享自己的经验和交流心得逐渐成为一种新的社交行为。晒心得体会活动的出现正是紧随这一潮流而来，它既可以更好地展示个人的魅力和才能，也能够帮助他人积累宝贵的经验和智慧。通过这种活动，人们可以在分享和被分享的过程中建立起互信和亲近感，促进更多的合作和发展。

第三段：晒心得体会活动的推动因素

晒心得体会活动的兴起得益于多方面的因素。首先，人们对于个人经验和感悟的认可和尊重，让他们愿意主动分享。其次，社交媒体的便捷性和广泛覆盖面，为晒心得体会活动提供了广阔的舞台。再次，晒心得体会活动能够满足人们表达和被倾听的心理需求，帮助他们释放压力和情绪。此外，很多晒心得体会活动还设有奖励机制，鼓励人们积极参与。

第四段：晒心得体会活动的影响

晒心得体会活动对个体和社会都产生了积极的影响。在个体层面，参与晒心得体会活动可以使人们更加深入地思考和总结自己的经验，提高自我认知和发展潜能。同时，通过分享和接触他人的经验，人们可以获得更多的启示和灵感，提高个人的学习能力和创新能力。在社会层面，晒心得体会活动可以促进知识和信息的传播，帮助更多的人分享和受益。此外，晒心得体会活动也有助于加强社会的凝聚力和共同价值观的形成，推动社会的进步和发展。

第五段：结论

晒心得体会活动作为一种新的社交行为，在现代社会中发挥着重要的作用。它不仅能够加深人与人之间的交流和理解，也能够促进个人的成长和社会的发展。因此，我们应该积极参与晒心得体会活动，分享我们的故事和经验，也要从他人的故事和经验中汲取力量。通过这种方式，我们可以共同创

造一个更加繁荣和进步的社会。