

# 最新抗疫精神的感悟 抗疫精神感悟心得体会(实用5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。优质的心得感悟该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 抗疫精神的感悟篇一

对职业院校的学生来说，在新时代要进一步坚守忠诚为国、坚定理想信念、坚持求真务实，以新时代应有的责任担当精神，奋力拼搏去实现人生价值和社会价值。

在疫情防控中我们自身遵守规章制度、公序良德，为人师表、行为示范，用良好的人格与优秀的品行感染学生。在疫情防控中主动发声，加强网络话语权，使用微信□qq□学习通等网络平台与学生加强联系，把握学生生活及学习具体情况与思想动态，正面引导，传播抗疫正能量，让他们真正明白什么是时代使命与社会责任担当。

在这次抗击疫情中，各地涌现的先进事迹、先进人物值得我们党员学习。那些奋战在抗疫一线的白衣天使们，舍小家为大家，不顾防护物资匮乏，不顾感染的高风险性，冲锋在前。尤其是那些带头请战奔赴前线的党员医生和护士、那些被感染、治愈后又返回前线的医生和护士，他们的医者仁心、履职尽责、无私奉献让我深受感动。

平凡的语言，讲述了不平凡的事迹，他们不平凡的战疫历程，感受着一个个惊心动魄、扣人心弦、感人肺腑的瞬间，深深触动了我的内心。同时，感受着自己的幸福；对比之下，感觉到自己的不足和对有时产生抱怨的愧疚感。

通过学习抗疫精神，能够在今后的日子里，更加督促学生珍惜时光、刻苦学习、练就专业技能，筑牢职业精神，用青春梦想和实际行动助力疫情防控工作，诠释学子们的责任担当！

## 抗疫精神的感悟篇二

新冠疫情发生以来，在国家领导人领导下，全党全国人民万众一心、众志成城，有效遏制疫情蔓延局面，呈现疫情防控形势持续向好、生产生活秩序加快恢复的态势。在这场抗击疫情的严峻斗争中，广大党员干部和人民群众展现出的精神状态和精神力量，是我们打赢疫情防控人民战争、总体战、阻击战的重要支撑，是我们不断夺取新的伟大胜利的强劲动力。

精神力量源自文化基因的坚守传承。国家领导人指出：“中华民族历史上经历过很多磨难，但从来没有被压垮过，而是愈挫愈勇，不断在磨难中成长、从磨难中奋起。”中华民族自古就有“心有大我、至诚报国”的爱国主义精神，有“伤人乎不问马”的人道主义精神，有愚公移山、精卫填海的奋斗精神，有“二人同心，其利断金”的团结互助精神，有“舍生而取义”的牺牲精神，有“天下兴亡，匹夫有责”的担当精神，有“摩顶放踵，利天下为之”的奉献精神。在中国共产党领导革命、建设、改革的历程中，中华民族精神得到更大程度的发扬和淬炼，形成了包括红船精神、井冈山精神、长征精神、延安精神、大庆精神、两弹一星精神、抗洪精神、抗震救灾精神等在内的红色精神谱系。在这次抗疫斗争中凝聚起的精神力量，与时俱进地传承了中华民族的优秀文化和宝贵品质，一脉相承地赓续了中国共产党的优良传统和红色基因，在中华民族精神谱系上写下了我们这个时代的独特篇章，是中华民族自强不息的民族品格的集中展示，是以爱国主义为核心的民族精神的集中体现，是中华优秀传统文化、革命文化和社会主义先进文化的集中反映。

精神力量在抗疫斗争中得到升华。当今世界正在经历百年未

有之大变局，我国正处于实现中华民族伟大复兴的伟大征程，我们党正带领人民进行具有许多新的历史特点的伟大斗争。近年来，国际环境的不确定性提醒我们，“越是接近民族复兴越不会一帆风顺，越充满风险挑战乃至惊涛骇浪”。这次疫情是新中国成立以来在我国发生的传播速度最快、感染范围最广、防控难度最大的一次重大突发公共卫生事件。在这场严峻斗争中，党中央坚强领导，党员干部冲锋在前，医务工作者日夜奋战，人民解放军指战员敢打硬仗，广大人民群众响应号召，公安民警、社区工作者、新闻工作者、志愿者等坚守一线，无不以实际行动诠释了勇于斗争的精神真谛，共同绘就了一幅新时代“战瘟神”的壮阔画卷。经历这样的考验和洗礼，广大党员、干部、群众的斗争意识得到进一步增强，斗争本领得到进一步锤炼，斗争精神得到进一步发扬，精神力量实现了又一次伟大升华。

精神力量激励我们实现新的伟大胜利。当前，疫情防控工作取得重要进展，但仍面临着不少新情况新问题，特别是疫情在全球蔓延对世界经济产生了不利影响，给我国疫情防控和经济社会发展带来新的挑战。为此，必须加强“不获全胜不轻言成功”的决心和毅力，毫不放松抓紧抓实抓细各项防控工作，确保打赢疫情防控的人民战争、总体战、阻击战。无论是巩固和拓展国内疫情防控来之不易的良好势头，还是与各国联防联控携手抗击疫情，都离不开精神力量的激励和支撑。这就需要我们总结抗疫斗争中总结经验、汲取智慧，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，深刻认识中国特色社会主义制度和国家治理体系的显著优势，更加坚定地把思想和行动统一到党中央决策部署上，慎终如始、一鼓作气夺取战疫的最终胜利，如期实现全年的经济社会发展目标，取得决战脱贫攻坚、决胜全面小康的伟大胜利。

### 抗疫精神的感悟篇三

面对疫情，医务工作者就像走向火海的消防员一样，让人敬

佩，不计较报酬，响应国家号召，走向抗击病毒的第一线，在这当中有位17年前曾经抗击非典的医生，向单位写下了请战书。

这封请战书就是武汉大学人民医院呼吸与危重症医学科女医生张旃副教授写的，请战书中既有战胜疾病的决心，也有柔情的挂念；既有“风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还”的豪情，也有沉着冷静、科学应对的胆识。

信中写到“此事我没有告知明昌。个人觉得不需要告诉，本来处处都是战场！”这句话包含着信念一定，也以着将面对一场艰难的决斗。个人感觉如果告诉丈夫，会让丈夫为自己担心，还是让自己承担这样的压力为好。

她曾经参加过2003年抗击非典。当年她承担大量sars病人救治工作，为战胜非典做出了贡献，现在又请战新型肺炎病毒，确实令人佩服，当代的战士。

技术被封锁了，就想到科学家；火灾来了会想到消防员，遇到困难了会想起警察，战争来了会想起军人，疫情来了就想到了医生。消防员来了，火灾就会被扑灭；遇到困难，警察来了，困难就会迎刃而解；国家被侵略了，军人会维护着每一寸土地；现在疫情来了，希望医生来战胜病魔，他们就是当今国家的脊梁，国家的支撑，让我们平时对他们好一点，理解他们的工作。

## 抗疫精神的感悟篇四

这次春节和往年的春节可不一样了！往年的春节大街上人来人往，可热闹了，但今年出现了新型冠状病毒，大街上不再热闹，是很冷清的。

医护人员们在危险的时刻帮助我们度过了难关，当有人得了

新型冠状病毒感染，医护人员就穿着防护服，戴着护目镜和手套去接收病人。

医护人员每天照顾病人都是脸带着微笑的，即便工作压力很大，但医护人员每天都是汗流浹背，每天工作8小时，为了少换一件防护服而累倒在地。有的医护人员含着泪水离开了家乡和家人，我希望他们能够早日团圆。对病人的话，医护人员每天给病人送餐，聊天，测体温，这一点医护人员一定要有耐心。

全国的医护人员们都对病人很好，看到出院的病人们，医护人员很开心，因为又有人出院了！到现在为止，已经有39049例出院了。

他们就是在这次疫情期间最平凡的英雄！

## 抗疫精神的感悟篇五

当四川发布“一级响应”，一系列寒假活动被迫取消。心心念念的“冬令营”也未能幸免。这场没有硝烟的战斗全面拉响。

我的宅家模式正式开启。我们全家每天生活的重中之重就是关注新型冠状病毒的信息。当从妈妈口中得知什么是“一级响应”时，我目瞪口呆。要知道就连“非典”和“汶川大地震”都没有启用“一级响应”。

随着每天不断刷新的数字后面，我看到了许许多多感人的故事。84岁高龄的钟南山院士，义无反顾地赶往武汉防疫最前线。他在高铁餐车上休息的照片，被誉为是2020年开年以来最令人感动的画面。一位78岁的老人来到辖区派出所值班室门口，从怀里掏出一沓皱皱巴巴的人民币放下转身就走。后经民警多方查实，他是一名环卫工人，那一万元是他五年的

积蓄！还有很多主动请战一线的白衣天使，他们有的取消了婚期，有的为了穿上防护服而毅然决然地剪下了自己的长发，还有的为了节约防护服而使用“尿不湿”……他们比任何人都清楚自己的处境，但是他们选择了“不退”

这些感人的一幕幕让妈妈再也坐不住了。她连夜写了“请战术”递交到社区。妈妈不顾全家人的反对要去社区当一名志愿者。无论爷爷、奶奶、外公、外婆怎样劝说她就是不听。我也很不理解在这个危机时刻妈妈为什么不老老实实呆在家？在家庭视频通话中，妈妈含着泪水说：“这两天我看到上门摸排走访的工作人员都是一些六七十岁的老年人，从她们口中得知都是主动请缨的。要知道这场疫情对老年人的危害是最大的！他们也有儿有女，他们身后也有一个温暖的大家庭。我知道我的力量微不足道，但是至少可以换回一位老人的平安……听完全家沉默了。第二天开始，妈妈正式成为社区基层工作的志愿者。她的具体工作是在我们小区三号门为过往行人测量体温、劝解不愿戴口罩出门的人，还帮助一些孤寡老人采买生活必需品。我和爸爸常常在不远处看着妈妈，真没有想到平时看到老鼠都吓得哇哇叫的妈妈，在面对疫情时有这么大的勇气。我从爸爸眼中看到了她对妈妈的担心和期盼。我和爸爸一样每天都希望妈妈能平平安安回来。

正是有了这样一群人，牺牲小我，成就大我。他们虽然逆风而行，却向阳而生。

面对困难，我们所有人都不會服输，我们坚信病毒终将被打垮！武汉，我坚信你一定能挺过这一关！武汉，加油！中国，加油！